写真から描く水彩画

新橋樹社委員　菅谷 功

どなたでも描ける水彩画を目標に、写真を参考にしながら描く講座です。楽しみながら、ゆっくりとはじめてみましょう。

★第1·3火曜15:30~17:00
4/6~　ようかい 3/30
★第1·3木曜10:30~12:30
4/1~　ようかい 3/18
★各3か月6回19,800円

美味しい!を描こう

画家　町田 美佐

おいしそうな食べ物たちを、さっと描けるようになる講座です。工夫次第でオリジナルレシピブックや、おもてなしメニュー表、旅の食の記録などが作れるようになります。

★3か月7回24,255円 4/1~
★第1·3·5木曜10:30~12:30　ようかい 3/18

基礎デッサン・淡彩

立軌会同人、画家　金子 濵

基本的な画材の扱い方から始め、静物、花、人物をモチーフに構図のとり方、物の見方を学びます、透明水彩で淡い色彩をほどこします。

★第1·3·5金曜
13:30~15:30
★3か月6回19,140円 4/16~　ようかい 3/19

油絵　河西講師

一水会委員　河西 昭治

静物や風景などを描きながら、個性を生かし温まる生き生きとした絵画表現を目指します。

★毎週土曜
10:15~12:45
★3か月10回34,650円
4/3~　ようかい 3/13

絵画

チョークアート

チョークアートインストラクター
町田 美佐

カラフルなチョークを使って黒板に絵を描く新アートです。素敵なメニューボードやウェルカムボードを作ってみませんか。

★第1·3·5水曜
19:00~21:00
ようかい 3/31
★3か月6回21,450円 4/7~
★第2·4土曜10:30~12:30　ようかい 3/27
★3か月6回21,450円 4/10~

美術を楽しむ

アートナビゲーター　深津 優希

絵画、彫刻はもちろん、様々な美術作品の鑑賞を、ぜひご一緒に楽しみましょう。

★第1水曜
19:00~20:30
★6か月6回20,790円 4/7~　事前体験 4/7

基本のデッサンから写実表現まで

画家　齋藤 拓也

基本のデッサン力をしっかりと身につけるための講座です。

★第1·3月曜15:00~17:00
★3か月6回20,790円
4/5~　ようかい 3/29

書道・ペン字

ゆっくり楽しむ小筆

デザイン書道作家　もり みさこ

小筆やデザイン書を美しく書くための基本の基本から、丁寧に指導します。

★第1·3火曜10:30~12:30
★3か月6回20,790円 4/6~
ようかい 3/30

生きいき書道講座

国際書画連盟常任理事　佐藤 渓心

美しく生きいきした文字を書けるよう毎筆の使い方を基礎から指導します。まずひらがなから始めます。

★第2·4水曜
10:15~12:15
★3か月6回19,140円 4/8~　ようかい 3/25

楽しい書道
(毛筆・筆ペン・ボールペン)

読売書法会理事
日下 秋芳

平仮名から漢字の楷行草書まで、品位ある美しい文字を基本から習得します。

★第2·4木曜18:20~20:20
★3か月6回19,140円 4/8~　ようかい 3/25

カリグラフィー

カリグラファースギルド会員
木村 ゆり子

専用のペンで、書体の書き方から学び、文章の練習をしながら作品を完成させます。

★第1·3土曜10:15~12:15
★3か月6回19,140円 4/3~　ようかい 3/20

花文字を楽しむ

日本花文字の会理事
大塚 麻由

花や鳥、竜や鶴、亀などの縁起の良い絵柄を組み合わせ、願いを込めて描く中国の伝統工芸です。

★第2·4火曜
15:00~16:30
★3か月6回20,790円 4/13~　ようかい 3/23

美しい文字を目指す書道

謙慎書道会評議員、尚友書道会師範、日本書道教育学会司教
川内 緑華

のし袋、はがきの裏・表の書き方、手紙文等、日常生活で良く使う実用書道を筆ペン・ボールペンで学びます。

★第1·3·5水曜13:00~14:30
★3か月6回19,800円 4/7~　ようかい 3/31

かな書道・実用書道

日展会友、読売書法会理事、白鵬書道会会長　中村 天馨
日展会友、読売書法会参与、白鵬書道会副会長　柴田 多計子

かな・漢字・実用書いずれもご自分の好きなものを選択し学ぶことができます。

★第1·3·5日曜10:15~12:15
★3か月7回22,330円 4/4~　ようかい 3/21

茶・花・フラワー

土曜いけばな池坊（初級）

華道家元池坊教授　鈴木 康司
池坊教授　朝倉 わか子

初めての方でも簡単な基本型から順を追って指導します。また暮らしのセンスアップのための、フラワーアレンジメントも教えます。

★第2·4土曜
10:15~12:15
★3か月6回19,140円
4/10~
ようかい 3/27

お勤め帰りの裏千家

裏千家教授　行方 宗幸

茶道は決して難しいものでも堅苦しいものでもありません。基本からお稽古します。

★第1·3金曜19:00~21:00 4/2~　ようかい 3/19
★第2·4金曜19:00~21:00 4/9~　ようかい 3/26
★各3か月6回19,800円

(水）おしゃれな花空間

遠藤悦子アートサロン本部講師　樋口 ゆう子

季節の空気感や行事を先取りして、暮らしの中に溶け込む様に花を飾り、気軽に花に触れてみましょう。

★第4水曜
13:00~15:00
★6か月6回20,790円 4/28~
ようかい 3/24

北千住 03-3870-2061

各講座受講料の他に別途維持費が必要です。講座によっては教材費等が必要な講座もあります。

いけばな・池坊A（1・3・5）

元池坊お茶の水学院講師　佐藤 洋子
華道教授　児島 彰子

500余年の伝統を持つ池坊。その心に触れ、あなたのセンスを生かせるよう基礎から指導します。

★第1·3·5月曜10:30~12:00
★3か月6回19,800円 4/5~
ようかい 3/29

いけばな・池坊B

池坊華道会中央委員　中村 良子

★第1·3·5月曜18:00~20:30
★3か月7回23,100円 4/5~
ようかい 3/29
★第2·4月曜18:00~20:30
★3か月6回19,800円 4/12~
ようかい 3/22
★毎週月曜18:00~20:30
★3か月12回39,600円 4/5~
ようかい 3/29

木の実とドライフラワーアート

トロッケンゲビンデ講師
桜井 ゆき子

ドイツの民芸クラフト。乾燥した木の実・花などで素朴で気品ある工芸品を作ります。

★第3木曜10:15~12:15
★6か月6回18,150円
4/15~

お勤め帰りの
フラワースタジオFiorire

日本フラワーデザイナー協会本部講師
フラワースタジオFiorire主宰　増田 由美

レッスンを通して花のある暮らしをテーマに、季節に合わせた花材を使い、丁寧にご指導いただきます。

★第2·4水曜
17:30~20:00、
19:00~20:30
★各3か月6回20,790円
4/14~　ようかい 3/24

シック・フラワー
アレンジメント（初等科）

遠藤悦子アートサロン本部講師
菅澤 紀子

英国文化の中で育ったフラワーデザインを、シックな色あわせで表現し、楽しみます。ご希望の方は、花の技術指導者としての資格取得もできます。

★第1·3·5月曜
18:30~20:30
★3か月6回18,150円 4/5~　事前体験 4/5

暮らしスタイルの花飾り

アトリエcocoon 主宰　西山 眞由美

主にプリザーブドフラワーとアートフラワーを使用します。季節や行事にぴったりの花材を選び、テーマにこだわったアレンジ作品を作ります。

★第4火曜18:30~20:30
★3か月3回9,900円
4/27~　事前体験 4/27

月1回のアレンジフラワー

フラワー装飾1級技能士・Bright Leaves主宰　明葉

月1回旬の花材を通して季節を感じながら個性豊かな作品を作っていきます。

★第2水曜15:00~17:00
★6か月6回19,140円 4/14~
ようかい 3/10

パリ&ドイツスタイル
フローラルデザイン

Flowerdesign angelique主宰　フラワー装飾技能士　高野 容子

パリのエスプリを感じる、小粋で遊び心のあるアレンジメントを作ります。時には可愛らしく、時にはゴージャスな作品を。

★第1木曜13:00~15:00
★6か月6回19,140円 4/1~

ワインを楽しむ初めの一歩

日本ソムリエ協会認定ワインエキスパート　藤川 百々英

もっともっとワインを楽しむための初めの一歩。自分の好きなワインと出会いましょう。

★第3水曜
19:00~20:30
★6か月6回19,800円
4/21~

英国紅茶サロン

日本紅茶協会認定シニア・ティーインストラクター　髙橋 玲子

英国でのティータイムや童話の中の紅茶シーンなど紹介します。優雅な紅茶の午後をご一緒しませんか?

★第4木曜13:30~15:30
★6か月5回17,325円 4/22~　ようかい 3/25

料理

台湾茶で健康になろう!

台湾茶茶師 日本茶アドバイザー　ルリ

台湾出身講師が教える台湾茶講座。講師コーディネーターでもあり、中国語に触れることも可能です。

★第1土曜15:30~17:00
★6か月6回21,384円 4/3~

シュガーアート

東日本アイシングクッキー協会代表.シュガーアーティスト　田中 弥生

お砂糖のペーストを使い、簡単で美しい花々、アイシングクッキーやケーキの装飾品、シュガーデコレーションケーキ等を作ります。

★第2木曜15:30~17:30
★6か月5回17,325円 5/13~

日本酒講座

(公)日本醸造協会きき酒マイスター　髙橋 雫

フルーティな吟醸酒やスパークリングワインのような純米酒まで新しい日本酒の楽しみ方を提案します。

★第3火曜19:00~20:30
★6か月6回21,384円 4/20~

キッズ・ジュニア

ジャイアンツ　ヴィーナス
ダンススクール リトル(小学生)

ヴィーナスダンス教任講師
水曜クラス　山田 小依
木曜クラス　新居 史麻

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のダンススクールです。ヴィーナスで活躍した講師陣や現役ヴィーナスが直接指導します。発表の場は、東京ドームのジャイアンツ公式戦。臨場感あふれるグランドでジャイアンツの選手を応援しましょう!

★毎週水曜クラス17:00~18:00　4/7~
★毎週木曜クラス17:30~18:30　4/1~
★各3か月12回26,400円
ようかい　水曜 3/3、10、17、24
木曜 3/4、11、18、25

子供のお習字・書き方教室

読売書法会理事・謙慎書道会常任理事　佐藤 美風

基礎をしっかり、たのしく厳しくをモットーに、初めて筆を持つ子供さんも学べます。

★(小学生) 毎週金曜17:00~18:00
★3か月12回27,324円 4/2~
★(中学生) 毎週金曜18:30~19:30
★3か月12回31,944円 4/2~　ようかい 各3/26

お絵かき教室

アトリエ シーレ主宰　尾崎 理恵子

チョキチョキ・こねこね・ペタペタ　絵の具や道具を使って、やりたいことが自由に表現できるよう、子供の好奇心や想像力を伸ばしてあげましょう。

★毎週水曜16:00~17:00
★3か月13回31,317円 4/7~　ようかい 3/31

外国語

英語を聞き取るコツ中上級

森田 澄子

聴き取りの習慣によってあなたの英語はさらにつかえるようになります。

★毎週月曜10:30~12:00
★3か月10回34,650円 4/5~
ようかい 3/22

実力UPの英会話中上級

ファン カスティーヨ

経験豊富なネイティブ講師がトラックスしたムードの中で指導します。

★毎週金曜10:30~12:00
★3か月11回40,535円 4/9~
ようかい 3/26

シニアからのらくらく英会話

栗山 瑞子

自分の言葉で英語を話せるよう基礎を大切に勉強します。

★毎週水曜10:30~12:00
★3か月12回39,600円 4/7~
ようかい 3/24

スペイン語初級~中級

浅野 マリアンジェルス

スペイン語の勉強をしたことのある方におすすめのクラスです。

★第2·4水曜19:00~20:30
★3か月6回19,800円 4/14~
ようかい 3/24

イタリア語中級

マルコ　フリオ マンガニ　カミッリ

ABCの発音や簡単な挨拶、数の数え方ができる方向けのクラスです。

★第1·3水曜19:00~20:30
★3か月5回16,500円 4/7~

New 身につく入門中国語

張 俐

基本的な発音とその表記であるピンインをマスターしましょう。

★毎週木曜19:00~20:30
★3か月12回41,580円 4/1~　事前体験 4/1

やさしいドイツ語初級

赤池 王
赤池 エルフリーデ

挨拶、買い物などに役立つ基礎会話を学ぶと、旅はひときわ快適になり自信もついてくるものです。

★第2·4金曜19:00~20:30
★3か月6回19,800円 4/9~　ようかい 3/26

中国語会話中上級

徐 迎新

中国語の基本を一通り勉強した方を対象に、慣用句を中心に会話力を身につけます。

★毎週水曜10:30~12:00
★3か月12回44,220円 4/7~　ようかい 3/31

お勤め帰りの韓国語 中級

沈 貞淑

ハングル文字の読み書きができる方対象クラスです。読み書きを中心にやさしい韓国語会話を学びます。

★第2·4月曜19:00~20:30
★3か月6回19,800円 4/12~　ようかい 3/29

夜学ぶ韓国語 中級

金 セイ

韓国の文化や歴史、風習等についての話も織り交ぜながら楽しくレッスンします。

★第2·4火曜19:00~20:30
★3か月6回19,800円 4/13~

はじめての韓国語初級

柳 ジョンエ

ハングルの読み書きができる方向けのクラスです。

★第1·3金曜19:00~20:30
★3か月6回19,800円 4/2~
ようかい 3/19

はじめての短歌教室

新アララギ編集委員　大窪 和子

作り方や味わい方に不安を覚える人に、細かく丁寧に実作を指導します。

★第3木曜13:00~15:00
★6か月6回19,800円
4/15~　ようかい 3/18

月1回の初心者の楽しむ俳句

俳人・俳優　藤田 三保子

季語を知り、五・七・五に慣れましょう。森羅万象に気付くと人生に楽しい句読点がつきます。

★第1木曜13:30~15:00
★6か月6回21,450円
4/1~　ようかい 3/4

文芸・教養

ゆっくり俳句

「雲取」主宰·俳人協会評議員
鈴木 太郎

俳句のテクニックの基本的なことを、実作を通して楽しく勉強します。(当日は5句に用意ください)

★第2·4金曜15:30~17:30
★3か月6回19,140円 4/9~　ようかい 3/26

川柳はじめの一歩

神奈川県川柳協会会員
やまぐち 珠美

日頃湧いてくる楽しさやうれしさを一句にするとちょっと楽しい明日が見えてきます。

★第3木曜12:30~14:00
★3か月3回11,550円
4/15~　ようかい 3/18

童話&エッセイ教室

児童文学作家　髙橋 うらら

童話やエッセイ、小説など、文章を楽しく書きながらも、読者の心をつかむコツを紹介します。

★第1土曜13:00~15:00
★6か月6回19,800円
4/3~

心にしみる写経と法話

真言宗豊山派常住布教師　市橋 俊水

般若心経を書写しながら、仏教に触れてみませんか? 気軽で楽しい講座です。

★第2·4金曜10:30~12:30
★3か月6回19,140円 4/9~
ようかい 3/26

声出し 健康朗読

NPO法人声とことばの力認定講師　近藤 真紀子

声を出す機会が少ない、声が小さい…「声」に関する悩みをスッキリ解消! お腹から声を出して、心も身体も健康に。

★第1·3金曜15:00~16:30
★3か月6回20,625円 4/2~
ようかい 3/19

脳の体操~簡単な計算から~

元高等学校教諭・学習教室経営、指導　白澤 弘己

小中学校で学んだ算数、数学などの簡単な計算からもう一度解いてみましょう。

★第1·3水曜13:30~15:00
★3か月6回19,140円 4/7~　ようかい 3/31

星と宇宙の科学

元五島プラネタリウム解説員　金井 三男

宇宙は毎日のように新しい発見や知識をもたらしてくれます。最新知識を本講座から学んでみませんか。

★第4金曜13:00~14:30
★6か月6回20,790円
4/23~

3/23	黒木美帆の歌謡教室	②④	火 13:00
	黒木美帆のカラオケ 個人	②④	火 15:15
3/23	初めてのカラオケ	②④	火 18:30
3/23	体幹·健康ヴォイストレーニング	④	火 10:30
3/24	ジニアのリフレッシュピアノ/毎週(初級/中級)	毎週	水 12:50
3/17	大人のキーボード(1·3水)	③	水 10:20
3/17	シニアのリフレッシュピアノ(初級)	①③	水 13:55
3/31	女性のための声楽	②④	水 10:30
3/24	最新歌謡曲とヴォイストレーニング	②④	水 12:30
3/24	基礎ヴォイストレーニング	②④	水 13:55
3/24	やさしいオルガン	②④	水 15:00
3/24	60才からのギター 入門·初級	②④	水 15:00
	ピアノ伴奏でたのしく歌いましょう	①③	水 16:30
3/18	ハワイアン·ウクレレと歌	①③	木 15:30
満	エンジェルハープ個人	①③	木 15:30
3/18	洋楽&ポペラヴォイストレーニング&歌謡唱	①③	木 19:00
3/25	カラオケのためのボイストレーニング	②④	木 10:30
	健康カラオケ·フットボイストレーニング個人	②④	木 12:30
	フルートオカリナ個人·横笛木琴	②④	木 13:00
4/8	初心者のキーボード(1·3日)	①③	木 18:30
	ヴァイオリン 個人	②④	木 18:35
	フルートA門 個人	毎週	金 15:00
3/19	昭和歌謡&ヴォイストレーニング	①③	金 10:30
満	ヴォイス&ヴォーカルレッスン 個人	①③	金 15:30
3/19	世界のXDヴォーカーシャッソンうたのプォーネ	①③	金 15:15
	ピアノで楽しく歌う歌·演歌(少人数クラス)	①③	金 11:20
3/26	メンタルアップ 名曲教室	②④	金 10:45
	心で歌う最新演歌	②④	金 13:00
3/20	はじめてのギター	①③	土 11:00
3/20	はじめてのギター 入門	①③	土 12:45
	ピアノで学ぶ最新演歌	①③	土 12:45
3/20	土曜シャンソン	①③	土 14:00
4/3	ジャズボーカルレッスン	①③	土 16:00
4/3	ウクレレ	①③	土 16:45
	週末のウクレレ入門	①③	土 18:30
4/3	土曜ジャズボーカルレッスン	①③	土 18:30
	ピアノで歌うカラオケ個人レッスン(30分)	③	土 15:30
	ウクレレ少人数レッスン	②④	土 10:30
	ウクレレ少人数レッスン	②④	土 11:20
	ウクレレ少人数レッスン	②④	土 12:10
3/27	世界のXDヴォーカーシャッソンうたのプォーネ	②④	土 13:00

3/27	初歩からのカンツォーネ&ナポレターナ	②④	土 17:30
3/21	日曜·大人のピアノ	①③	日 10:30
満	日曜·大人のピアノ	①③	日 13:00
3/21	大人のキーボード(1·3日)	①③	日 15:00
3/21	SINGISINGI宝塚を歌おう	①③⑤	日 15:15
3/14	うたこえ倶楽	②	日 11:00
3/14	ハワイ語で歌うフラソング	②	日 11:45
3/14	ドイツリートの楽しみ(2日)	②	日 13:00
3/28	初めてのケーナ	②④	日 10:30
3/14	基礎ヴォイストレーニング	②④	日 13:00
満	誰でもできるヴォイストレーニング個人	②④	日 14:00
3/21	大人のキーボード(2·4日)	②④	日 15:15
	心で歌う人生演歌 個人	②④	日 16:00
3/21	体幹·健康ヴォイストレーニング	③	日 10:30
	原語で歌うオペラ·歌曲·合唱	③	日 13:00
3/28	クラシック音楽&コンサート鑑賞入門	④	日 10:30
	ダンス		
3/29	ビューティフルフラ	毎週	月 10:30
満	ソウル&ディスコダンス	①③	月 13:00
3/15	初めてのアラビアンダンス	①③	月 15:15
	月曜日のアラビアンダンス(組入門)	①③	月 19:00
3/22	アルゼンチン·タンゴ	②④	月 19:00
3/30	スマイル·フラ(入門クラス)	毎週	火 19:10
	フラクラス·スタジオカルア	毎週	火 20:15
3/23	はじめてのチャーミング·フラ	②④	水 13:00
3/23	やさしいフラメンコ	②④	水 14:00
満	健康美フレンズ	毎週	水 10:20
3/24	初めてのハワイアンフラ(シニアクラス)	毎週	水 12:30
3/17	ソウル&ディスコダンス(水曜)	①③	水 10:30
3/17	華このみのフラメンコ	①③	水 14:00
3/17	K-POPダンス	②④	水 19:00
	魅惑のアラビアンダンス	②④	水 19:15
3/25	情熱のフラメンコ舞踊(入門)	毎週	木 19:00
3/19	はじめてのエレガントフラ	毎週	金 12:30
4/2	SAM(TRF)のDancing The 美Body	①③⑤	金 12:00
3/26	癒やしのカンボリア舞踊	②④	金 12:00
	たのしいフラメンコ(初級)	毎週	土 10:30
	たのしいフラメンコ(中·上)	毎週	土 11:30
3/27	土曜シアターダンス	毎週	土 14:45
	クラシックバレエ	毎週	土 16:30
3/27	大原ひで子のフラダンス	毎週	土 18:30

3/20	基礎から踊るベリーダンス(入門クラス)	①③⑤	土 18:30
	ベリーダンス(経験者)	②④	土 18:00
3/21	日曜日に楽しむフラダンス	①③	日 15:00
3/28	カレイナ二早川のSUNDAYフラ	②④	日 10:15
3/28	美しいフラ入門	②④	日 13:15
4/18	SAM(TRF)の健康イージーダンス·日曜クラス	③	日 11:30
満	ソウル&ディスコ(複段クラス)	③	日 16:45
	スポーツ·健康		
3/22	整体ヨーガ	毎週	月 10:30
3/29	合気道	毎週	月 18:20
3/29	古武術入門	毎週	月 19:00
3/15	寝たまま ゆらぎ体操	①③	月 12:30
3/15	寝たまま ゆらぎ体操(増設)	①③	月 14:00
	居合(柳生新陰流)入門	①③	月 20:40
満	火曜ピラティストレッチ	毎週	火 10:15
3/30	沈 再平の気功法·太極拳	毎週	火 10:30
満	らくらく広池ヨーガ健康法	毎週	火 14:00
3/23	沈再平の気功法·太極拳入門	②④	火 18:30
満	美と健康のフィットネスヨーガ	毎週	水 12:00
3/24	ピラティスマットエクササイズ	毎週	水 19:00
3/31	60歳からのロコモ体操	①③	水 15:15
3/17	神通夢想流杖道入門	①③	水 19:00
3/31	健康気功とやさしい太極拳	①③⑤	水 13:30
3/31	夜の美容バレエストレッチ	①③⑤	水 19:00
3/24	模式太極拳 入門クラス	②④	木 18:00
3/25	50歳から始めるピラティス	②④	木 13:00
4/1	BOXO(ボクシングエクササイズ)(全性別)	①③	土 10:30
3/18	老後はエクササイズ·カラダのやわらかもんに なる	①③⑤	木 12:00
3/18	チベット体操	①③⑤	木 13:30
3/19	健美ストレッチ体操	毎週	金 10:30
3/19	骨盤&姿勢エクササイズ	①③	金 13:00
3/19	美容バレエダイエット	①③⑤	金 19:00
3/26	らくらく広池ヨーガ健康法 入門	②④	金 13:00
3/26	太極拳入門	②④	金 19:00
3/27	美容健康ヨガB	毎週	土 13:00
3/28	ニューYOGAストレッチ(女性専科)	毎週	日 10:15
3/28	神通夢想流杖道入門	毎週	日 12:00
3/28	コロナ禁題 無理なくできる健康気功	①③	日 10:15
3/21	居合(柳生新陰流)入門	①③	日 10:20
3/21	一本道下肢ウォーキング	①③	日 12:00
	ぐんぐん鬼くぼ開脚集中特別講座	①③	日 13:30

3/28	忍法戸隠流道場	②④	日 16:00
3/28	テコンドー	②④	日 17:30
	工芸		
3/22	鎌倉彫(午前)	②④	月 10:15
3/22	こより手芸	④	月 13:00
3/23	内川陶芸 電動ろくろコース	毎週	火 10:30
3/30	グラスリップシェン	①③	火 10:30
	つまみ細工(火)	②④	火 15:30
	メルヘンシャドウボックス(初級)	②④	火 10:30
	創作人形教室	②④	水 10:30
満	ナンタケット バスケット	③	水 10:30
満	つまみ細工講師養成	③	水 15:00
満	つまみ細工(水)	③	水 15:30
	山崎写作る一生もの の手作りカゴバッグ	②④	木 13:00
3/11	つちぼとけを作ろう	②④	木 13:00
3/25	七宝焼	②④	木 10:15
3/5	とんぼ玉	②④	木 10:30
3/19	ステンドグラス	①③	金 12:45
3/19	クラフトバンドで編むかごとバッグ	①③	金 13:00
	トールペイント·オイルペイント	②④	金 15:30
	金細工·蒔絵	③	金 10:10
	金細工入門(金)	③	金 13:30
	蒔絵と螺鈿入門	③	金 13:30
	フルーツ&ソープカービング	④	金 10:15
	カルトナージュ&インテリア茶箱	④	金 10:30
	午後のフルーツ&ソープカービング	④	金 13:00
満	手編しで作る革小物&バッグ	①③	土 10:30
満	面打ち(能面)午前	①③⑤	土 10:15
満	面打ち(能面)午後	①③⑤	土 13:00
満	掛け軸表装	②④	土 10:30
3/27	やさしい仏像彫刻(初級)	②④	土 15:00
3/27	仏像彫刻(初級)	②④	土 17:10
	手編しで作る革小物&バッグ(月1クラス)	③	土 15:30
	かわいいミニチュアフード(趣味)	②④	日 13:00
	かわいいミニチュアフード(趣味)	②④	日 15:00
満	つまみ細工(日)	③	日 15:00
	手芸		
	佐藤造形の手ぞうとけ作る(月1クラス)	②④	月 12:30
3/8	ポジャギ	②④	月 13:00
3/22	石飛昌子のちぎり絵	②④	月 10:30
3/22	ビーズ織りとビーズ刺しゅう	②④	月 10:30

3/22	つるし飾り	②④	月 11:00
満	ペット·人形·ぬいぐるみのお洋服	②④	月 13:00
3/30	静花流 日本刺しゅう	①③	火 10:15
	パッチワークこったん	②④	火 13:00
	手縫い仕立ての刺し子	③	火 10:30
3/16	ビーズステッチ&ジュエリーロッジュ	③	火 13:00
3/16	革·着物から作るコサージュ	③	火 13:00
3/3	羊毛でつくるフエルト雑貨	③	水 10:15
3/3	アート押し花 初級	①③	水 13:00
	アート押し花 中級	①③	水 13:00
満	「はんてん」と「ちゃんちゃん」午前	①③	水 10:15
満	「はんてん」と「ちゃんちゃん」午後	①③	水 13:00
3/10	初めての加賀ゆびぬき	②④	水 10:30
3/10	ハワイアンリボンレイ	②④	水 15:30
3/24	シースルー·クレイフラワー	②④	水 10:30
3/17	絶刺しろざし	③	水 10:30
3/17	津軽こぎん刺し	③	水 10:30
3/17	羊毛フェルトで作る犬と歩くしの小物	③	水 12:30
3/4	ビーズアクセサリー基礎講座	①③	木 10:30
3/25	ダティングレース基礎	②④	木 19:00
3/25	ラペリスフラワー(石の花)基礎	②④	木 13:00
	ラペリスフラワー(石の花)講師養成コース	②④	木 13:00
3/25	エレガントビーズステッチ入門	②④	木 18:30
3/18	アトリエエスのビーズフラワー	③	木 13:00
	愛されるかわいいあみぐるみ	③	木 15:00
3/5	わくわく押し花ライフ	④	木 10:30
	ミシンで縫える バッグ教室	④	木 13:00
	和裁(入門)	毎週	金 13:00
	四季のみずひき遊び	①③	金 13:00
3/19	てまり	①③	金 13:00
3/19	戸塚刺しゅう(金曜)	①③	金 10:30
3/19	NYスタイルビーズアクセサリー	①③	金 18:30
	つるし雛	②④	金 10:30
3/12	サテンクロスに刺ぜビーズ織り	②④	金 12:30
	ゆっくり作るつるし雛	②④	金 15:00
3/26	楽しい手編み	②④	金 13:00
3/19	月1回の戸塚刺しゅう	③	金