

よみうりカルチャー北千住

読売・日本テレビ文化センター

改札出てすぐ 丸の内線9階

03-3870-2061

受講者募集中 2026年4月期

よみうりカルチャー北千住 **検索** **kitasenuj@ync.ne.jp** 受付時間 月曜～土曜10:00～20:00(日曜～18:30)
 New 新たに募集の講座 **1day** 1dayレッスン(どなたでも受講いただけます) **受** 受講料 **維** 維持費 **教** 教材費 **保** 保険料

1day はじめてのお客様も大歓迎! 真鏡提供の講談入門

講談師 七代目 一龍斎貞鏡

華と品、迫力を兼ね備えた正統派の講談師・七代目一龍斎貞鏡が、はじめて講談をお聴きになるお客様にも、ご通家のお客様にもお楽しみいただける高座をお届けします。演目は、今年ならではの二席でお楽しみいただけます。

●2026年NHK大河ドラマ「豊臣兄弟」でも大注目!
 豊臣秀吉の誕生秘話・「太閤記の内 日吉丸誕生」
 ●丙午年にちなみ「恋の炎 八百屋お七」
 6/6(土) 14:30～16:00
 3,850円
 会場:シアター1010 キャラリーA

1day 副業からスタート「好きを仕事に!」

アバンセ代表 梅沢 知代

好きを仕事にすることに興味がある。講師としてすでに指導している方や手芸愛好家、ピース初心者、プロを目指している方、これから何かしたいと思っている方が一歩を踏み出す勇気が欲しい方へ向け、「手に職」を持つことをビジネスとして捉えたときに具体的などのような行動が必要なのかを、ピースのプロ養成スクール「アバンセ」を起業した梅沢知代講師がお話します。

4/11(土) 13:00～14:30
 5,500円 330円

東京ドームで踊ろう! ジャイアンツ ヴィーナダンススクール

ヴィーナダンススクール専任講師 横山 みゆ(水)、梅田 みさと(土)、永野 仁那(土)

読売巨人軍公式スコットガール「ヴィーナ」のキッズダンススクールです。

★水曜 17:30～18:30 リトル(小学生) 初日4/1 事前体験 3/25
 ★土曜 10:45～11:45、12:00～13:00 キッズ(4歳～未就学) 初日4/11 事前体験 3/28
 ★土曜 15:30～16:30、16:40～17:40 リトル(小学生) 初日4/4 事前体験 3/21
 各3か月12回 26,400円 4,224円
 ★土曜 18:00～19:30 ジュニア(中学生) 初日4/4 事前体験 3/21
 ★土曜 19:40～21:10 ジュニアシスター(中学生一般) 初日4/4 事前体験 3/21
 各3か月12回 33,000円 4,224円

ジュニアの習い事 記述力を伸ばす子どもの作文教室

児童文学作家 高橋 うらら

作文や物語を書きながら、自分が考えていることを正しい文章で相手にしっかりと伝える練習をします。

第1日曜 10:30～12:00
 6か月6回
 15,840円 2,310円
 初日・事前体験 4/5

こどもの書道教室

正倉会 新井 由依

子供たちが「正しい姿勢で正しい字を書く」ことを楽しく学ぶ子供教室です。鉛筆や筆の正しい持ち方から始まり、習字することで書き順や漢字を楽しみながら学んでいきます。

第2・4日曜 14:30～16:00
 3か月6回
 13,662円(小1～小6)、14,454円(中学生)
 2,310円 初日4/12 事前体験 3/22

楽しい子供絵画

画家 比企 祥子

クレパス、絵の具、鉛筆、墨など、多くの素材に触れながら、個性豊かに、型にはまらないのびのびとした創造表現を目指します。

★第2・4土曜 15:45～17:15
 初日4/11 事前体験 3/28
 ★第2・4日曜 12:15～13:45
 初日4/12 事前体験 3/22
 各3か月6回 16,698円 2,310円

お絵かき・工作教室

絵画講師・女子美術大学芸術学部卒 高橋 千尋さんの講座

いろいろな道具を使って、やりたいことが自由に表現できるよう、子供の好奇心や想像力を伸ばしてあげましょう。

水曜 16:00～17:00
 3か月12回 28,908円 4,620円
 初日4/8 事前体験 3/25

未生流いけばな(こどもクラス)

未生流師範 大川 康甫

未生流いけばな(こどもクラス)です。(小学生以上対象)初めての方にも丁寧に指導いたします。

第1日曜 15:00～17:00
 6か月6回
 17,820円 2,310円
 初日・事前体験 4/5

こどものピアノ(個人レッスン)

ピアノ指導員、F.I.E.R.正会員、リトミック国際免許取得 鈴木 文子

クラシックや弾きたい曲をソルフェージュやリトミックを取り入れながら基礎から楽しく丁寧にレッスンをします。ピアノで心と脳を育てましょう。希望者は発表会もあります。

★第1・3金曜 15:30～20:00
 初日4/3 事前体験 3/20
 ★第2・4金曜 15:30～20:00
 初日4/10 事前体験 3/27
 各3か月6回 17,490円 2,640円

はじめてのこどもダンス (3か月完結)

現役プロアーティスト、Minor Dance Class主宰 Minor

はじめてダンスに触れる子どもたちに、正しい基礎を学び、踊ることを楽しめるようなレッスンを展開します。全12回のレッスンを通して、一つの作品を創り上げます。年長から小学校低学年対象です。

月曜 17:30～18:30
 3か月12回 26,400円 4,224円
 初日・事前体験 4/6

ジュニア新体操&リズム教室

新体操講師 金井 才佳

柔軟のトレーニングをして体がしなやかにになります。リボン、ボール、ロープを使い踊りましょう。

金曜 16:25～17:25(年長～小学校低学年)、
 17:30～18:30(小学生)
 3か月12回 31,350円 4,620円
 初日4/10 事前体験 3/13

マージャン教室 <<女性専科・初級>>

全日本競技麻雀連盟会長 阪元 俊彦

「麻雀が出来るようになりたいけど難しく、またゲームをする機会に恵まれない方のための講座です。」

第1・3・5水曜
 12:45～14:45
 3か月7回
 23,100円 2,695円
 初日4/2

健康マージャン女性専科【土曜・入門(4人限定)】A

日本健康麻協協会 レッスンプロ 柴崎 健司さんの講座

一からマージャンを学びたい方向けの講座です。一卓(4人)だけなので質問もしやすくルールをしっかりと覚えられます。全12回コースの前半6回です。

第1・3・5土曜 15:30～17:30
 3か月6回 33,000円 2,310円
 初日・事前体験 4/4

すぐに使える「マジック入門」

マジシャン、シークワゴンライター Mr.モロ

目前で超不思議な現象が起こります。手順通りにやれば、どなたでも大丈夫!

第2日曜 13:00～14:30
 6か月6回
 18,480円 2,310円
 初日4/12

神猿学園の教養講座

神猿学園専任講師 奥田 伸一

暗号資産がより身近になり伝統的な株式や債券に加え資産運用の裾野が広がる中、いよいよ暗号資産で運用する上場投資信託(ETF)が解禁される見通しです。

第2・4土曜 15:00～17:00
 3か月6回 19,800円 2,310円 初日4/11

みんなで楽しむプラモデル製作

プロモデラー オオゴシトモエ

題材や要望に合わせて技法の解説やツールの使い方、エアブラシ塗装のレクチャーの指導を行います。

第1日曜 13:00～17:00
 3か月3回
 10,725円 1,155円
 初日4/5

自分動かす思考整理術

神猿学園専任講師、ビジネス心理講師 吉元 康裕

やりたいことがあるのになぜか動けない。三日坊主で終わってしまった。そんなあなたに「行動できる自分」を演出する方法を伝えます。

5/30(土) 14:00～16:00
 3,850円 330円 330円

外国語 夜の英会話初級★★

よみうりカルチャー講師 ダミアン ペイフォード

A・Bの2クラスあり、お休みの場合はもう一つのクラスで補講が受けられます。おためぐでいい方にお勧めのクラスです。

★(A) 第1・3木曜 19:00～20:30
 初日4/2 事前体験 3/19
 ★(B) 第2・4金曜 19:00～20:30
 初日4/10 事前体験 3/27
 各3か月6回 20,790円 2,310円

シニアからの英会話初級★★★

よみうりカルチャー講師 前田 由里さんの講座

第1・3・5金曜 14:30～16:00
 3か月6回
 19,800円 2,310円
 初日4/17 事前体験 3/20

木曜午後の英会話中上級

よみうりカルチャー講師 マーク グライスさんの講座

★☆☆☆☆
 木曜 15:00～16:30
 3か月12回 42,900円 4,620円
 初日4/2 事前体験 3/26

1day 令和の時代の人工関節 ウン・ホント

関節専門医 宗像 裕太郎

関節の痛みを、無理に我慢していませんか?現在、人工関節置換術は日本国内で広く行われており、時代の進歩とともに、幅広い方に適応できる手術となっています。本講演では、関節の専門医である宗像裕太郎医師が、現代の人工関節についてわかりやすくお話しします。

4/25(土) 14:00～15:30
 1,100円 330円

大人のためのフランス語入門★

よみうりカルチャー講師 グレゴリー ラメロー

はじめてフランス語を習う方のための入門クラスです。

第1・3金曜 15:30～17:00
 3か月7回 26,950円 2,695円
 初日・事前体験 4/3

なべやかんの「笑って鍛えるボディメイク」

タレント、全日本パワーリフティング王者 ベストボディジャパンVプロス王者 なべ やかん

芸人としての活動に加え、長年にわたり格闘技や筋肉トレーニングに取り組んできたなべやかん氏が、年齢と共に動きにくくなった体を動かせるよう実践的な運動指導を行います。笑いを交えた軽妙なトークの中で「楽しく・無理なく・続けられる」体づくりを目指します。

第2・4火曜 13:30～15:00
 3か月5回
 19,250円 1,925円
 初日4/28 事前体験 3/24

ミュージックフローピラティス

ボディメイクピラティス インストラクター Yuina

呼吸と音楽を心地よく感じながら、流れるように動く「ミュージックフローピラティス」。効かせるポイント丁寧に確認しながら進めるため、1時間でも姿勢や身体の軽さなどの変化を感じやすいクラスです。運動が久しぶりの方や初めての方も、安心してご参加いただけます。

第1土曜 10:30～11:30
 6か月6回 23,100円 2,310円
 初日・事前体験 4/4

マットピラティス

バレエ講師 PHピラティスインストラクター 阿弥 梨沙

マットの上で行う体幹トレーニング。背骨の動きやインナーマッスルを意識を向けいきます。

第2・4火曜 18:00～19:00
 3か月6回 19,800円 2,310円
 初日4/14 事前体験 3/24

沈 再平の気功法・太極拳

全日本気功師会常任理事 沈 再平

高齢者、病弱の人に負担の少ない健康法で、気の通り道(ツボ)を通し鍛錬します。入門クラスでは初心者にも分かりやすい気功太極拳を伝えます。

★火曜 10:30～12:00
 初日4/7 事前体験 3/31
 3か月12回 38,280円 4,620円
 ★(入門) 第2・4火曜 18:30～20:00
 初日4/14 事前体験 3/24
 3か月6回 19,140円 2,310円

中高年からの脳トレエクササイズ

日本ブレインアップジム所属講師 北脇 真澄

ウォーミングアップ、脳トレ、筋力トレーニングを行います。からだ作りを一緒に目指していきましょう!

第2・4木曜 14:00～15:15
 3か月6回
 19,140円 2,310円
 初日・事前体験 4/9

歌謡曲DE健康体操

体操インストラクター 皆川 朋子

楽しい!をテーマに歌謡曲に合わせて健康体操をやってみませんか?楽しく身体を動かしていきましょう。

第2・4木曜 10:30～11:40
 3か月6回
 19,140円 2,310円
 初日・事前体験 4/9

美姿勢way

元宝塚歌劇団 東 三智

ストレッチとウォーキングを軸に、体の歪みをなくし美しい姿勢を取り戻しましょう。

第2・4月曜 14:30～16:30
 3か月6回 19,800円 2,310円
 初日4/13 事前体験 3/23

動いて整える健康カンファ

日本武術太極拳連盟拳会認定1級指導員 上田 英司

簡単な動きで、姿勢やバランス感覚をやさしく養います。呼吸と動きを大切にしながら、気持ちよく身体を動かす講座です。

第1・3水曜 15:00～16:15
 3か月6回
 19,800円 2,310円
 初日4/1 事前体験 3/18

心と体がふわりと軽くなるヨガ

(有)日本フィットネス協会 井口 美香

日常動作の姿勢の偏りからくる体の癖やゆがみを取り除き、神経や筋肉、内臓の疲れをリラックスさせます。

水曜 12:00～13:30
 3か月11回
 34,787円 4,235円
 初日4/1 事前体験 3/25

カンツォーネ&オペラアリア

イタリア国立バル音楽院卒 日向 由子

原語で歌いますが、繰り返し歌って発音しますので、全く初めての方でも大丈夫です。イタリアの魅力いっぱいのお話です。

第1・3火曜 15:15～16:45
 3か月6回
 19,800円 2,310円
 初日・事前体験 4/7

親指で奏でる癒やしの音 カリバー入門

おてがるカリバー協会認定講師 山東 亜紀

親指で鍵盤を弾くだけで、やさしく澄んだ音が広がる楽器カリバー。心地よい音色に癒やしましょう。初心者向けのクラスです。

第2・4火曜 11:25～12:40
 3か月6回 21,200円 2,310円
 初日4/14 事前体験 4/14

原語でチャレンジ! オペラのアリア・歌曲

声楽家、ヴォイストレーナー Studio Conto主宰 野見山 裕子

原語でオペラの曲を楽しく歌いましょう。姿勢、発声法、音程、発音も学びます。

第1日曜 11:45～13:15
 6か月6回
 20,790円 2,310円
 初日・事前体験 4/5

楽しいボサノバ

ボサノバ歌手 北山 哲子

ブラジル語の曲には原語にわかりやすいカタカナをふって歌い、ボサノバで歌うのが定番の英語の曲も取り入れていきます。

第1・3火曜 15:00～16:30
 3か月6回 19,800円 2,310円
 初日4/7 事前体験 3/17

みんなで楽しく"Let's Sing"

元宝塚歌劇団大劇場二期生 三崎 今日子

月1回めいづい歌を歌ってすっきりしましょう。世界の名曲から耳慣れた日本の童謡、愛唱歌、季節にちなんだ歌までみんなで楽しく歌ってストレス解消しましょう。

第4日曜 11:10～12:30
 6か月6回 22,440円 2,310円
 初日・事前体験 4/26

シニアのリフレッシュピアノ入門

音楽を楽しむ会 主宰 齊藤 明恵

初めから、やさしく系統立ってお教えます。

第1・3水曜 12:50～13:55
 3か月6回
 20,460円 2,640円
 初日4/1

初めての学ぶ四柱推命

監修 日本推運学会会長、易道事業連盟 理事長 杉本 蘭華

入門クラスです。四柱推命を基礎から学び、自分や家族の運勢を知り開運方法を身につけましょう。

第2・4火曜 10:30～12:00
 3か月6回
 19,140円 2,310円
 初日4/14

～腹話術パペットを使って～自己肯定感アップメンタルソング

COMEDY BOX理事、東京演芸会会員 腹話術パフォーマー スージー

腹話術パペットを使い、自己肯定感をアップさせるメンタルソング。腹話術を教える講座ではないので経験がない方でも大丈夫です。

第1土曜 15:30～17:00
 6か月6回 28,050円 2,310円 初日4/4

世界のおい・いろいろあります

太極運命術学会、東洋占星術鑑定師 新堂 ひとえさんの講座

はじめてのイーチンタロット(全6回)

東洋思想である「易(えき)」をベースにした64枚のカードを使い、今の状況や変化の流れを読み解く占術です。

第1火曜 13:30～15:00
 6か月6回 23,100円 2,310円
 初日・事前体験 4/7

はじめての算数学入門編

算数先生は「運命を算出す」を意味し誕生日から導き出す統計学であり運命学。わかりやすく指導します。

第1・3火曜 11:00～12:30
 3か月6回 23,100円 2,310円
 初日・事前体験 4/7

鉄道模型をつくる

「サークル混合列車」会員 桜井 孝信

真鍮製キットを手間暇かけて作る大人から楽しく作ります。

第2・4土曜 10:30～12:30
 3か月6回
 23,100円 2,310円 初日4/11

手相学～占いと心理の世界～

人体科学学会学術会員 占いで心理家 岡田 純快

手相を中心に、手相を補完する心理学や他の占いの活用しながら人物鑑定をしていきます。

第3木曜 10:30～12:00
 6か月6回 19,800円 2,310円
 初日4/16

はじめての数秘術

シニア向け、日本秘術研究会代表 奥村 ショウコ

誕生日には人生の航海図が隠されています。一緒に楽しく読み解いてみませんか?

第1木曜 13:00～14:30
 6か月6回 19,800円 2,310円
 初日・事前体験 4/2

小さなガーデニング

ハンギングマスター Wakako Takahashi

季節の花や植物を楽しみながら、寄せ植えやガーデニングの基礎を学びます。

第2土曜 13:00～15:00
 初日4/8
 ★第3土曜 13:00～15:00
 初日4/18
 各6か月6回 23,100円 3,500円～2,310円

九星気学で運気アップ

生年月日から割り出される吉方位で運気アップ九星気学の魅力を知り、日々の生活に活かしましょう。

第2火曜 15:30～17:00
 6か月6回 23,100円 2,310円
 初日4/8

楽しいタロット占い講座

福呼び師 Happy bell 萬式夢さんの講座

気になるあなたやパットの気持ち、近い未来を教えるタロットカードの魅力を学びましょう。カードはウェイトリダーを使います。

第3日曜 15:30～17:00
 6か月6回 23,100円 2,310円
 初日4/20