

野田サトル氏の漫画「ゴールデンカムイ」は、 2014年に集英社「週刊ヤングシャンプ」はで連 報開始以来、現在1520726巻、累計1600万 部を誇る人気作品です。20世紀初頭の北海道を 舞台に、アイヌの生活文化や社会的状況を買う向 からストーリーに組み込むこと。アイヌ医院に対 する一般の関心を形響的に高める原動かとなりまし、 7名728学校・松木は、海峡・林戸に伴いや イヌ語監修を務める講師が、作品に描かれ た世界観やアイヌ文化のエッセンスについて解説し

★11/14(日)13:00~14:30 図会員:3,300円 一般:3,850円 羅220円

奈良薬師寺管主 加藤 朝胤

◯◯般若心経の教え

苦しみや悲しみは、分ければ分ける程軽くなります。 びや楽しみは、分ければ分ける程軽くなります。私 たちは苦しみや悲しみを人に押し付け、喜びや楽しみを独 たらは日のイツをいた。人によってのけが、昔り、本なので立 り占めにしようとしています。 何でも昔で分かちらう優し さが大切です。 高田好傷管長さんは、般若心経の心を「か たよらない心 こだわらない心 とらわれない心 ひろ く ひろく もっとひろく」と導いて下さっています。

★10/30(±)10:30~12:00 〒会員·一般:2.750円 #220円



千葉大学名誉教授 中川 裕

歴史紀行家 小林 祐一

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 細心の注意を払って講座を運営します。

- ◆ 受付前に検温器を設置します。 ◆ スタッフは出勤節に検証し、マスクを着用します。 ◆ 流ダッフは出勤節に検証し、マスクを着用します。 ◆ 調産中も数での厳定制けるなどし、換元をよくします。 ◆ 講座前数の手洗いを設行し、数室がでもマスク着用を。 ◆ 人との開闢は十分に空けぐてがある方は支護をお捉えください。 黒邪の症状がある方や体制に不安がある方は支護をお捉えください。 ◆ 割型コロナッイルスの影響により、特集すたは延期する場合もありま

よみカル体験はみカル

通常の半額程度 1100 の受講料で体験可能



よみうりカルチャー

・江戸庶民が愛した菓子 和菓子の文化と歴史

元成反文庫研究主幹 学舗於大学順節 青木 直己 菓子と酒の合戦を描いた歌川広重の錦絵「太平 喜餅酒多多質(たいへいきもちさけたたかい)」から、 江戸の庶民が楽しんだ菓子の数々を紹介します。 虎 屋の和菓子付き。

★10/23(土) 13:00~14:30 図会員・一般:3,300円 数500円 攤220円

画家 設樂 雅美

|小 | 川田 英利

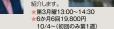
お手持ちの色鉛筆を



仏像のひみつ

第4土曜13:00~14:30

6か月5回16,500円 11/27~



ゆっくり色鉛筆数室

お手狩りの田鉛筆で 使って、ゆっくり絵を描 く時間を味わいましょう。

基礎から学ぶ株式投資

■有田焼の技法で描く和食器

きます。 _{をはいっ}も わたしだけの を作りませんか?

和布を使い、個々のペー スで製作します。ご希望によ り木目込の講習も可能です。

スで酸ftしの。。 り木目2.0 講習も可能です。 ★第2-4 火曜10:30~12:10

◯◯はじめてのパーソナルカラ・

レッスン・初級編(前半)

★3か月4回13,200円 10/18~ ★無料説明会 10/4(月)10:30~11:30

子どもの作文教室

記述力を伸ばす

児童文学作家 高橋 うらら

級陶磁器製造技能士 絵付け士 伊藤 三恵子

九細工教室「緋桜会」講師 正教授 伊藤 千有希

CLE協会 川口校校長 武田 実佳 日々の生活にあふれる色の学び を通して「自分に似合う色」を身に つけます。(初級編は全8回)

★第1·3月曜10:30~12:00

伝統的な有田焼の技法

で有田焼の白磁に絵を描

きます。絵付けの初

初心者の方でも安心して (しく学べる、結果を出すた

3か月6回20,592円 10/8~ 🎹 10/8

★第4木曜10:30~13:00 ★6か月6回26,400円 10/28~

つるし飾り

めの株式投資の講座です。

★3か月6回20,592円

★第2·4金曜

「日本 100 名城」「続日本 の 100 名城」 を中心に、城 郭の歴史や見

🎒 気軽に楽しむ 朗読とスピーチ OES表現技法研究所講師 永井 喜代子

仲間と一緒に気軽に楽し みながら、感情豊かな表現 かんから、感情豊か 力とコミュニケーショ を身に付けましょう。 ション能力

★第1·3日曜10:30~12:00 ★3か月6回19,800円 10/3~

◯□コーチングの勧め

チ倶楽部代表コーチ 佐藤 創紀

今の自分から一歩進 みだす実践方法を明確 にしていきます。 人間 関係を豊かにしたい方 や将来を明確にしたい 方、資格取得を考えて いる方におすすめです。

★第1·3·5水曜18:30~20:00 ★3か月6回21,450円 10/6~ (3577) 9/29





て結んで作る飾り結 びメ・ゥブ。 基本の結 びを学びながらアク セサリーや日用品を 第2木曜10:30~12:30 6か月6回19,140円 10/14~ 10/53

ጮトルコのレース編み「オヤ」 トルコ文化センター講師 的屋 礼,子

トルコの女性たちのスカ ーフの緑飾り、オヤ。繊細 で可愛らしい様々なモチー フを編んでみませんか。

★第4日曜 10:30~12:50 ★6か月6回26,400円





日本ベビーサイン協会認定リーダー、 フィンガーベイントアートクラス認定インストラクター いけがみ しょうこ 赤ちゃんとの"今"が今よりもっと楽しめるようにべ ビーサイン育児を応援サポートしていきます。

文章を書くのが苦手なお子様 楽しみながら自由に書く で知らず知らず書く力がつい

第1日曜10:30~12:00 6か月6回15,840円 10/3~



🦷 ジュニア新体操&リズム教室

柔軟のトレーニングをして体がしなやかになります。リボン、ボール、ローブを使い踊りましょう

★毎週金曜(年少~6歳)16:25~17:25 ★毎週金曜(小学生)17:30~18:30 ★各3か月11回28,737円 10/8~

🔤 旅先で役に立つ英会話

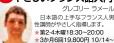


10/4 **□**はじめての英会話入門



ファン カスティーコ 基礎的な英会話を学ぶ初心者 けのクラスです。

やさしいフランス語入門



性講師がやさしく指導します。 ★第2・4木曜18:30~20:00 ★3か月6回19,800円 10/14~ □が送 10/14

ファン カステ

外国語

(40分)

10/6

お昼の韓国語入門

合格対策講座 試験日まで過去の問題を解きながら試験のコ ツと合格に必要な単語 (1900語) も教えます。

毎週水曜17:00~18:30 3か月12回66,000円 10/6~ 10/6

彦 大正ロマンの詩をよむ 🔤 旅する城

詩人 評論家 吉川 睦彦
 萩原朔太郎、中原中也など
の詩の鑑賞を通して、魅力あ
ふれる大正時代特有のロマン
に迫ります。

★第1·3土曜15:30~16:40 ★3か月6回19,140円 10/2~ はじめての

実用ボールペン字



映示商法会理事 和田 朱美 正い形、線、流れの基本をき ちんと学び、鎖のない美しい文字 が書けるよう丁寧に指導します。 ★第1-3水澤10-30~12-00 ★3か月6回19,140円 10/6~

楽しい淡彩画

東京都林大学大学院卒 吉澤 光子 花や果物など数種類の 身近なモチーフを使い楽し く描きます。 業第24水曜(330~15:00 33か月6回19,800円

シルカで回19.800円 10/13~ 認加 9/22 手作りハワイアンジュエリー



st'udio nina主宰 平山 仁菜 幸せを呼ぶハワイアンジュエリー を誰でも簡単に造形できる純銀粘 土を使って手作りしてみませんか? ★第1火曜13:00~15:30 ★6か月6回23,100円 10/5~

はじめてのハワイアンキルト

uikiハワイアンキルト講師 武藤 理恵 伝統的なハワイアンキルト の基礎が学べます。まず、ク ッションカバーから始めます。

★第2·4水曜10:30~12:30



●表情筋トレーニング



実験トレーナー 腰野 弘子 誰でも何歳からでもでき る、1日致分のトレーニン グ。ほうれい線やお顔のた るみの改善に。

★第2水曜13:00~14:30 ★6か月6回19,140円 10/13~

🥽 着付教室



[着付師コース]着付け(着せ方)と自分の着方の 両方を、同時にマスターする事ができます。

[着付技能士資格取得コース]国家資格である「着

★各第1·3月曜13:30~15:30 10/4~ ★(基礎コーフ)3か日6回18 216円 -ス)3か月6回18,216円 コース)3か月6回20,59

★(着付技能士資格取得コース)3か月6回39.600円

ឈジャイアンツ ヴィーナスダンススクール



★(小学生)毎週土曜15:30~16:30 3か月12回26,400円 10/2~ (中高生)毎週土曜18:00~19:30 ★3か月12回33.000円 10/2~



//> //> はじめてのキッズダンス

スタジオ「B-STREET」主宰 KUMI

// はじめての

キッズHipHop 音に合わせて楽しく踊るヒップホップダンス!! 初心者も経験者も大歓迎です。 ★第1·3·5火曜17:35~18:35 ★3か月7回17,710円 10/5~ (こうか) 9/21

読売・日本テレビ文化センター

よみうりカルチャー北千住

つながり、ひろがる online 器 203-3870-2061



癒しのハンドクリー

アロマハンドトリートメントと





-ム作り





中川 真李







目の前で超不思議な現象が

起こります。手順通りにやれば、 どなたでも大丈夫! 教材として 使用するマジック道具はプレゼ

-B協会1級認定講師 久田 美恵

★第2日曜13:00~14:30

6か月6回18,480円

⑩初心者のための

お気軽ピアノ

ጬピアノ伴奏で

■楽譜の読み方

楽譜の読み方を基礎から学ぶ講座です。音記号を知ることで音楽を聴くのも楽しくなりま

◯◯健康維持につながる

ウォーキング

★第1·3木曜13:00~14:15

柔軟性改善ストレッチ インストラクター 大村 佳子

インストランター 入村 住士 痛くない&効果絶大のオ リジナルストレッチで、すぐ に柔らかくします。ストレッ チの概念が変わります。

第2水曜14:00~15:30 6か月6回28,512円 10/13~

★第1火曜13:00~14:30 ★3か月3回10,395円 10/5~ 野部機 10/5

日本ウォーキングセラビスト協会代表理事 長板 靖子

日本ウォーキングセラビスト協会は表更更 長坂 靖子 体の輪を正しい 位置にして歩行が できるよう体の各 節位ごとにストレッチを行い改善を目 指します。

★3か月6回19,140円 10/7~ IIIII 10/7

魔法のストレッチ

ぎ若返りエクササイズ

カラダの中からキレイになる

★第1·3·5木曜 12:00~13:00

★3か月6回19,140円 10/7~ □開設 10

ヨガインストラクタ

誰でもカンタンに柔らかくなる!

たのしく歌いましょう

★第2-4木曜10:30~12:00 ★第2-4木曜10:30~12:00 ★3か月6回19,800円 10/14~ □前株 10/14

→ ● 東京音楽大学卒業 鈴木 雅子

*ボロ**ハチギ** 野小 4 抒情歌や童謡など幅が ジャンルの曲をピアノの 奏で歌います。

2021年10月期

北千住駅ビル ルミネ9階

★第1月曜13:00~14:30 6か月6回21,120円 10/4~



世界の塩を味わってみよう 世界の塩と美容・健康 ずぐに使える「マジック入門」



世界の塩を約50種テイス ティングしながら、塩に関する基礎知識から、塩と食材の相性や、塩と美容・健康の 関係を学びます。

ひどんな体質? 生活に役立つ漢方講座 (土曜クラス)

漢方スタイリスト・業舗アドバイザー さら 体質に合った食生活が健康 を作ります。日々の生活に取 り入れやすく、すぐに役立つ 内容の講座です。

★第2十曜13:00~14:30 ★6か月6回20,790円 10/9~

🔤 映画音楽で楽しむ ポピュラーヴォイストレーニング

名作映画の美しいテーマ音楽 をご一緒に奏でてみませんか。 声はもちろん、心が潤う楽しいひ きをどうぞ! 第1・3・5土曜14:10~15:40

▶3か月7回26.950円 10/2~ はじめての声楽& ヴォイスレッスン (個人30分)

はじめて声楽曲を歌う方や声のステップス を目指す方のための、楽しい個人レッスンです。 個性に合った楽曲で美しい響きを伸ばしましょう。 ★第1·3·5木曜13:00~16:00 ★3か月6回33,000円 10/7~

🌆 ポピュラーボーカルを歌う

声楽家 黒澤 弘一 日本の歌、世界の名曲な ご一般に知られているポピュ ラーな曲を歌います。ポイス レーニングも行うので発声 ☆グパミオ



[外反内反・ひざ・腰・首] カサハラ式・足から未病改善

カサハラボットケア極端音 無低素速度的 加賀 章乃 圧壊のバランスを整えるこ とで、足・ひざ 優 首の痛み や不満ら自かで改善できま す。「テーマ別に教材付き」 米質れ雑質10.30~12:00

★3か月3回10.560円10/6 ◯ のどを鍛える 「健康声磨き®」レッスン

Windows 般社団法人日本声磨き普及協会認定インストラクター 加藤 真梨子 のどの不調や声の衰えが気にな 方向け。のどを鍛えましょう。 ★第2·4火曜12:50~14:20 ★3か月6回20,625円 10/12~

⋘インド舞踊



プシュバ代表 Yuki 南インド古典舞踊をベースにした、身体だけではなく、表情や気 持ちにもキレイが巡る踊りです。 ★第2-4木曜18:30~20:00 ★3か月6回20.790円 10/14~ □四2 10/14

美しく魅せる姿勢と歩き方

WBW協会認定ウォーキング講師・マナー講師 もりた ともこ 「正しい」=「美しい」基本姿勢と重 心移動や歩幅など歩き方の技術と知識 にマナーを添えてレッスンしましょう。

★第2·4日曜13:45~15:15 *3か月6回19.800円 10/10~



柔軟性や筋力アップした体を 目指します。

初心者の方でも楽しめるス

🚟 やさしい健康ヨガ

第1・3・5金曜10:30~11:30 3か月7回22,330円 10/1~ 第2 10/1

表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。

お支払い方法

- 上野 なみ

野口 恵永

◯◯「ルノルマンカード」占い入門

機能な意味を覚える必要のない、シンブルで色鮮やかな36枚のカードを使って、あなたの家族の事、友人、人間関係、恋愛、仕事など様々な事が占えるように



・ インテリアデザイナーが教える! 誰でも簡単に壁紙貼り講座

TOKYO SPACE DESIGN Lab代表 赤塚 健太 アクセントクロス 破れや穴の補係 がせる壁紙等、講座を受ければ誰でも貼れるよう



★第1·3土曜10:30~12:00 ★3か月6回19,800円 10/2~

はじめてのギター(個人30分)

ミチギター教室講師 石川 美樹 はじめてギターを触る方でも ご心配はいりません。 個人レッ スンなのでご自身のベースで習 得できます。

★第3土曜14:00~15:00 ★3か月3回13,695円 10/16~ ∞ピアノで楽しむ



10/1~ ★第3金曜11:20~12:25 10/15~ 各3か月3回20,625円 ∞とにかく楽しい

音楽リズム体操 運動指導員 皆川 朋子 とにかく楽しく音楽のリズム 合わせて体を動かしてみまし う。日頃の運動不足の解消に。 ★第1·3月曜12:30~13:30 ★3か月6回18,150円 10/4~ 開放 10/4



りいつまでも元気に! 健康体操



「歩くため」に特化した体操です。いつまでも歩けるように、身体作りを今から少しずつ始めてみましょう。 ずつ始めてみましょう。 ★第2·4金曜10:30~11:30 ★3か月6回18,150円 10/8~ TIRE 10/8

100歳まで健康に!

体操と脳トレ 未CMMドレ 健康運動指導士 chiyo 健康に生きるには、美味 しく食べる、しっかり歩ける、 排泄できる事が大切です。



気持ちよく骨盤を動かしながら、 お腹周りをスッキリ整えます。体力 や年齢に関係なく行える内容です。

₩ 心と身体にやさしいヨガ

日本フィットネスヨーガ協会 井口 美酒

□ 不動作の姿勢の偏りからくる体の層や的がみを取り除き、神経や断点、内層の線化をリックスさせます。 ★毎週水曜12-00~13:30 ★3か月12回37.950円 10/6~ 2530 9/22



骨盤スタイリスト さら

へ無正、必要付もというとない。あっこうと、いったが、と、でからます。 窓口では現金がリンジットカード・番払い、ボームページではクレジットー括 払いをご利用いただけます。 2期間以降の受講継続のお支払いは、銀行口座振替(自動引き落とし)をご利 用できます。

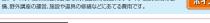
はみうりカルチャー北千住 検索 ☑ kitasenju@ync.ne.jp @ 初めて募集の講座 🛜 新しいカリキュラム

▼何時間 月曜~金曜10:00~20:30(土曜~20:00、日曜~18:00) ※新型コロナウイルスの影響で受付時間と講座時間は変更する場合があります。 ※12月29日(水)~2022年1月4日(火)は休業します。

定期講座の受講料200円(税抜き)につき1ポイント (クレジットカード利用は400円で1ポイント)たまり ます。獲得したポイントは、受講料の割引に使えます。

入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。







• 入会金5500円 初めてのお子様でも楽しめる よう、リズム遊びや音遊びから 始め、ダンスに繋げていきます! 70歳以上と小学生以下のお子様は入会会無料 //ングルの読み書きを覚えたての方向けクラスで す。「朝国の今'を織り込みながらの楽しい講座です。 *毎週水曜12:30~14:00 *3か月12回38,280円 10/6~ 15時間 10/6 ・70歳以上小学生以下のお子様は入会金無料 ・ 小学生以下を於入会金無料の分象する。既売新聞職務、または関係予定の 方に受講料割3勝1000円分を進呈します。 受講料のはか維持費がかかります。教材費、保険料等が必要な関連もあります。 維持費は、開史しあたり385円・(関連によって異なります)です。新型コ ロナウイルス感染防止に必要な消耗品類の調達、オンライン受講環境の整 ||「ロのクラスです。 | | 毎週月曜17:00~18:00 || | 3か月10回34,650円 10/4~ || 10/4 ★第2・4火曜16:30~17:30 ★3か月6回15.180円 10/12~ 5333 9/28 TOPIK 1(韓国語能力試験)