2018年7月期受講者募集中

よみうりカルチャー北千住

お問い合わせ 資料請求（無料） 03-3870-2061

HP http://www.ync.ne.jp
kitasenju@ync.ne.jp
よみうりカルチャー北千住 検索
受付時間 月曜～金曜 10:00～20:30（土曜～20:00、日曜～18:00）

北千住駅ビル ルミネ 9階
〒120-0026 東京都足立区千住旭町42-2 北千住「ルミネ」9階

新設 初めて募集の講座　新規 新しいカリキュラム、リニューアル　公開講座 入会金不要・要予約

よみカル体験 よみカル

通常の半額程度108〇円(税込)で講料で体験可能
期間：6月1日～の講座指定日（要予約）
※講座名の前にはカリキュラム番号が表示されます。
※対象外の講座もあります。講座毎に内容・教材費などが別途必要です。詳しくはお問い合わせください。

よみうりカルチャー公式キャラクター チャチャ丸

楽しくなくっちゃ！よみうりカルチャー

入会金と受講料お支払い等のご案内

- ●入会金5,400円
- ●65歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
- ●読売新聞購読の方（購読予定の方も含む）に入会時の特典があります。（65歳以上の方で読売新聞購読の方には　受講割引券1,000円分を進呈）
- ●入会金と受講料の初回お支払いは窓口にて現金、クレジットカードでお支払いください。
- ●2期目以降の受講継続手続きのお支払いは銀行口座振替（自動引き落とし）となります。

◆表示の入会金、受講料等は消費税込みの金額
◆受講料の他に設備費、教材費、保険料、音楽著作権料が必要
◆ほとんどの講座で見学（20分程度無料）、通常の1日体験（有料）が可能

公開講座 東京から日帰りで会える仏像参り

イラストレーター・文筆家　田中 ひろみ

仏像というと、奈良や京都を思い浮かべがちですが、実は東京周辺にも素晴らしい仏像が沢山あります。国の重要文化財に指定されている仏像や、美しい仏像、個性豊かな仏像、大きな仏像など と種類豊富です。仏像の基礎知識とともに、東京から日帰りで会いにいける近県の仏像を、わかりやすく楽しくご説明します。

★7/29(日) 13:00～15:00　☆2,484円　★教材費108円

公開講座 「どっこいしょ」は六根清浄～日常会話の中の仏教語～

奈良薬師寺執事長　加藤 朝胤

手水鉢に「洗心」と書かれています。これは身を清めるだけではなく心の穢(けがれ)を清める事が大切という事です。仏教語を通じて心を豊かに し、敬う心を養い、徳を生む教えを学ぶ講座です。

★6/24(日) 13:00～14:30　☆2,484円

公開講座 足と転倒との関係

カサハラ式専属講師・親愛整骨院院長
転倒予防指導士　加賀 章乃

転倒予防には、足裏から全身を「重力とのバランス」で整えることが必要です。

★6/27(水) 10:15～11:45　☆2,484円
★教材費1,296円

新設 カサハラ式 足と健康との関係（実践編）

足のトラブルを中心に、足、ひざ、腰、首の不調を自分で改善する方法を学びます。

★第1水曜 10:30～12:00
☆7/4～ 3かり月3回 8,100円
★通常体験 7/4

公開講座 糖尿病とともに楽しく生きていく人生は？

東京女子医科大学東医療センター病院長　内潟 安子

5人に1人が糖尿病、またはその予備軍と言われています。糖尿病と診断されたらどうしよう？ 糖尿病は治るのか？ 糖尿病になっても仕事は続けられるのか？など、糖尿病に関する疑問や不安をお持ちの方、悩まず対処する方法を講師がお話しいたします。

★7/1(日) 13:00～15:00
☆特別受講料1,080円

公開講座 夏休みジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム ～B席チケット付～

通常の開場時間では見ることができないジャイアンツの打撃練習をバックネット裏で見学し、普段は入れない東京ドーム施設を見て回る。案内役は公式マスコットガール「ヴィーナス」。ジャビットとの記念撮影、オリジナルグッズプレゼントも。ツアー後は野球観戦もお楽しみください（カンコ内はツアー時間）。

★8月7日(火) VS 阪神(13:40～15:45) 試合18:00
☆8月8日(水) VS 阪神(13:40～15:45) 試合18:00
★8月18日(土) VS 中日(9:40～11:45) 試合14:00
☆8月26日(日) VS 阪神(9:40～11:45) 試合14:00
★5,720円(B席チケット代、保険料含む)

ジャイアンツヴィーナスダンススクール

★水曜 17:00～18:00(小学生)
☆7/4～ 3かり月12回 25,920円
★木曜17:30～18:30(小学生)
☆7/5～ 3かり月12回 25,920円
★土曜13:15～14:15 (4歳～未就学児)
☆7/7～ 3かり月13回 28,080円

新設 暮らしスタイルの花飾り　茶・花・フラワー

アトリエcoccoon主宰　西山 眞由美

ブリザーブ、アートのフラワーを使用してテーマにこだわったアレンジ作品を作ります。花器だけでなく壁掛け、リースなどバリエーション豊かなスタイルが魅力です。

★第4火曜 18:30～20:30
☆7/24～ 3かり月3回 7,776円
ふるかり 6/26

新設 いちから始める表千家

表千家教授　笹内 宗静

お客様を招くとき、招かれたときの心得など、お点前の稽古をしながら自然に美しい立居振舞いが身につきます。

★第2・4水曜 18:45～20:45
☆7/11～ 3かり月6回 14,904円 ふるかり 6/27

新設 お勤め帰りのいけ花

華道家元池坊教授　増田 華禎

伝統の花文化に触れてみませんか？ お仕事帰りでも間にあう時間帯です。

★第2・4火曜 18:30～20:30
☆7/10～ 3かり月6回 14,904円 ふるかり 7/10

公開講座 ブリザーブフラワーで作るお仕壇に供えるお花

KIEKO FloralDesign主宰　おおくぼ きえこ

★7/8(日) 11:00～12:30
☆2,754円
★教材費4,300円（ケース付）

公開講座 ハーバリウムで作るお仕花

亀戸ブリーザーフラワー副代表　河原 由美

★9/22(土) 10:30～12:00
☆2,646円　★教材費2,160円

花と光を楽しむハーバリウム
★第1金曜 19:00～21:00　ふるかり 7/6
☆第4土曜 10:30～12:30　ふるかり 7/28

公開講座 フルーツ&フラワーハーバリウム

ホームメイドフリーピング資金主事
厚生労働省認定
一級フラワー装飾技能士　きほ

★8/19(日) 12:30～14:30
☆2,754円　★教材費 2,800円

新設 レースの基礎

レース指導員　赤崎 登美子

くさり編みからこま編み、長編みと基礎の基礎をしっかりと学び、楽しく作品づくりへ進みます。

★第2・4金曜 10:30～12:30
☆7/13～ 3かり月6回 14,904円 ふるかり 6/22

新設 大人のレジンアクセサリー

UDCA（日本デコラージュ協会）マイスター　岩田 京子

レジンを流して固める以外に、様々なテクニックを交えて、アクセサリーや小物を制作します。

★第1月曜 10:30～12:30
☆7/2～ 3かり月3回 8,100円 ふるかり 7/2

新設 フルーツカッティング　手工芸

カービングアトリエSIRAKI主宰　白木 ユミ子

ナイフ1本でフルーツを華やかに飾り切りしてみませんか？ ホームパーティーなどで食卓を華やかに演出します。

★第3月曜 13:00～15:00
☆7/16～ 3かり月3回 8,100円 ふるかり 6/18

公開講座 銀の帯トートバッグ

「紀屋」バッグ作家　さかぐら のりこ

銀一色のデザインで夏のお出かけやフォーマルにもおすすめです。サイズH24×W22×D13㎝。

★8/31(金) 11:00～14:30
☆4,266円
★教材費9,720円

公開講座 縫わずに作るエスバドリーユ底のおしゃれなトートバッグ

ハンドメイド作家　宮崎 薫

エスバドリーユの底素材と帆布を使って、夏にぴったりなトートバッグを作ります。サイズH25×W39×D15cm（持ち手は含まず）。

★6/25(月) 13:00～16:00
☆2,862円
★教材費 4,900円

新設 手の ひらサイズの硯を作ろう

硯マイスター　高橋 啓市

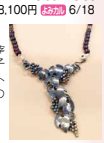
吟行などに便利な小型で軽量な仮名用の硯を作ってみませんか。

★第1・3月曜 13:00～15:00
☆7/2～ 3かり月5回 13,500円

新設 彫金工房

彫金工房UH主宰　宮部 美子

指輪やペンダントップを作り、基本の技術を学びます。



★第2・4土曜 14:45～16:45
☆7/14～ 3かり月6回 16,848円 ふるかり 7/14

新設 とんぼ玉

とんぼ玉講師　二宮 紗由香

丁寧なデモンストレーションを交えて指導します。

★第1金曜 10:30～12:30
☆7/6～ 3かり月3回 7,776円 ふるかり 6/29

新設 ワイヤーコードでつくるキラキラバッグと小物

アトリエ[20ボンド]主宰　デザイナー　吉永 珠子

華やかで可愛い！人気のワイヤーコードを編んだリネットに通してキラキラバッグや小物を作ります。

★第4火曜 10:30～12:30
☆7/24～ 3かり月3回 7,776円 ★通常体験 7/24

キッズ・ジュニア

新設 ベビーリトミック（10か月～1歳）

国立音楽院講師　リトミック研究センター会員　鈴木 文子

心と身体が急速に発達する幼児期前のプレ教室です。音楽にあふれた楽しいレッスンで心の豊かさを育てます。

★第1・3・5水曜 10:30～11:10
☆7/4～ 3かり月6回 12,960円 ふるかり 7/4

幼児リトミック（2～3歳）
★第1・3・5水曜 11:20～12:00 ふるかり 7/4

こどもクラブ　こどもクラブ専任講師

新設 プチコース（1歳児）
H29年4/2～H30年4/1生

1歳のお子様とお母様が一緒に学び触れ合う60分のクラスです。

★木曜 11:40～12:40
☆7/5～ 3かり月5回 18,360円
ふるかり 6/28

あいあいコース（2歳児）
H28年4/2～H29年4/1生
★木曜 10:10～11:30 ふるかり 6/28

新設 ベビーサインで楽しい子育て

日本ベビーサイン協会認定マスターインストラクター
看護師・わらべうたベビーマッサージ認定講師　牛木 貴恵

生後6か月から1歳3か月対象。6か月コース。

★第4金曜 10:20～11:50
☆7/27～ 3かり月3回 8,748円

★事前体験会 6/22(金) 13:00～13:50
☆3,078円

公開講座 わらべうたベビーマッサージ

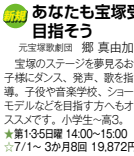
わらべうたの紹介や、絵本の読み聞かせ、わらべうたベビーマッサージの実践まで行います。生後2か月～6か月対象。

★7/29(日) 13:00～14:00　☆2,646円

新設 空手道（親子コース）

日本スポーツ協会公認　空手道上級指導員
全日本空手道連盟公認五段・和道会五段・指導員　高柳 伸彦

空手を習わせたいが子供一人で通わせるのは心配。子供と一緒に自分も気持ち良く体を動かしたい。そのような親子（小学生）が対象です。



★土曜 18:10～19:25
☆7/7～ 3かり月11回（親子）23,760円
ふるかり 6/23

小学生の空手道
★土曜 18:10～19:25 ふるかり 6/23

新設 あなたも宝塚受験を目指そう

元宝塚歌劇団　郷 真由加

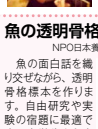
宝塚のステージを夢見るお子様にダンス、発声、歌を指導。子役や音楽学校、ショーモデルなどを目指す方へもオススメです。小学生～高3。

★第1・3・5日曜 14:00～15:00
☆7/1～ 3かり月8回 19,872円 ふるかり 6/17

新設 こども&おやこのゴスペル

ゴスペル指導者　Remi、神田 エリザベス、T.シモモ

ゴスペルが伝える「愛」をこどもたちにも届けたい！Let’s Enjoy！3歳～小学生。



★第2・4土曜 14:45～15:25
☆7/14～ 3かり月5回（こども）10,800円（おやこ）13,500円 ふるかり 6/23

新設 キッズHip Hop

フルヤアカデミーインストラクター　MANA

5歳～中学生対象。

★火曜 17:35～18:35
☆7/3～ 3かり月12回 25,920円
ふるかり 7/3

公開講座 こども・親子公開講座特集

フィンガーペイント　洋画家　妃香利

絵具を指で直接ぬる普段はなかなかできないアート体験です。手が汚れることを気にせずに思いっきり描いてみましょう！3歳以上対象。

★7/23(月) 10:30～12:30
☆(こども)2,160円（おやこ）3,240円
★教材費 ひとり648円

こども茶道　裏千家準教授　行方 宗幸

おいしいお菓子とお茶をいただきながら、お茶のこころと礼儀作法を体験してみませんか。親子でのお参加もできます。小学生から対象。

★8/24(金) 19:00～21:00
★特別受講料各1,080円
★教材費 ひとり432円

こどもの生け花

いけばな雪舟流次期家元　増野 光晴

花をとおして四季の移り変わりを感じましょう。お子さまお1人でも親子ご一緒でも受講できます。

★8/18(土) 18:00～19:00
★特別受講料各1,080円
★教材費 ひとり1,500円

魚の透明骨格標本

NPO日本食育振興会　斉藤 浩一

魚の面白話を織り交ぜながら、透明骨格標本を作ります。自由研究や実験の宿題に最適です。小学生から大人まで対象。

★7/30(月) 10:30～12:00
☆2,700円
★教材費（ワカサギ）2,700円（小アジ）3,240円（小タイ類）3,780円

前転・側転1日レッスン

カワイ体育教室専任講師　竹澤 周造

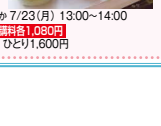
5歳～小学校低学年対象。

★7/29(日) 10:30～11:30、11:30～12:30
★特別受講料各時間1,080円

たのしい親子陶芸

陶芸家　羽二生 みどり

完成は8/18（土）以降、カルチャー受付でお渡しします。小学生以上対象。



★7/16 ㊍ 7/23(月) 13:00～14:00
☆特別受講料各1,080円
★教材費 ひとり1,600円

夏休みモザイクタイル

Hiro mosaic 主宰　山下 裕美

虹色タイルのフォトフレームかブードルの貯金箱をお選び下さい。小学生以上対象。

★8/12(日) 13:30～15:30
☆(こども) 1,944円（おとな）2,592円
★教材費 虹色フレーム 1,188円、ブードル貯金箱 1,242円

恐竜のミニジオラマを作ろう

プロモデラー　オオゴシ＆トモエ

恐竜のプラモデルを組み立てて、ジオラマ製作を楽しみましょう。小学生対象（10歳以下は保護者同伴）

写真協力／模型ファクトリー
★8/22(水) 13:00～16:00
★特別受講料1,080円 ★教材費1,080円

UVレジンでアクセサリーセット

日本デコアーティスト協会認定 総合デコアーティスト　大浪 愛美

ペンダントとイヤリングのセットを作ります。小学生から大人まで対象。

★8/12(日) 13:30～15:00
★教材費1,500円
☆特別受講料1,080円

野外　外へでかけよう

※受講料の他に資料代、入館料、食事代、交通費、保険料などが別途必要な講座もございます。

公開講座 リトアニア共和国大使館を訪ねて大使夫人と楽しむティータイム

欧州バルト海沿岸にある「森と湖の国」。歴史や文化、観光スポット等の紹介と共に、現地の代表的なミートパイやスイーツを楽しみます。

ラサ・バルブオリエネ大使夫人

★6/22(金) 14:00～16:00　☆7,560円　★保険料100円

公開講座 柴又帝釈天参道で名物草だんご作り！

亀家本舗　代表取締役　岩崎 純哉

自分で作った草だんごを味つけ上げったり、お土産として持って帰ります。

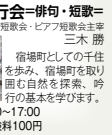
★6/9(土) 15:00～16:30
☆2,160円
★保険料100円

公開講座 あじさいの松戸本土寺と懐石料理を楽しもう

聖徳大学教授　長江 曜子

別名あじさい寺の名刹本土寺を見学後に老舗食事処で食事をします。

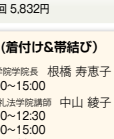
★6/8(金) 10:30～13:30
☆3,024円
★保険料100円
★教材費別 2,660円


食事はイメージです

新設 下町ウォーキング　人気に付き増設

フリーライター　千本木 亨雄

江戸開府から400年余り、東京下町には不思議がいっぱい。

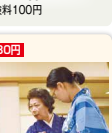


★第4月曜 10:00～12:00
☆7/23～ 3かり月2回 5,832円

公開講座 千住吟行会＝俳句・短歌＝

シーサイド短歌会・ピアノ短歌会主宰　三木 勝

宿場町としての千住を歩み、宿場町を取り囲む自然を探索、吟行の基本を学びます。



★8/31(金) 13:00～17:00
☆3,024円　★保険料100円

公開講座 ゆかた（着付け&帯結び）

☆特別受講料各1,080円

元鈴乃屋きものの学院学院長　根橋 寿恵子
★7/21(土) 13:00～15:00

装道礼法学院講師　中山 綾子
★7/17(火) 10:30～12:30
☆7/17(火) 13:00～15:00
★7/26(木) 18:15～20:15

厚生労働大臣認定・一級着付技能士・舞妓競スタイル　伊藤 依子
★7/2(月) 13:30～15:30

ゆかたの着つけ教室・土曜

新設 薬膳&漢方ビューティー

漢方スタイリスト・薬膳アドバイザー　さら

薬膳と漢方を用いて、お肌や心、体のバランスを整える自己ケア法を学びます。薬膳茶の試飲もします。

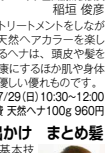
★第1金曜 19:00～20:30
☆7/6～ 3かり月3回 8,100円
ふるかり 7/6

★第3金曜 13:00～14:30　ふるかり 7/20
☆第2土曜 13:00～14:30　ふるかり 7/14

公開講座 自分でできる天然ヘアカラーヘナ講座

NPO法人マザーズホームケア全国講師会会長　稲垣 俊彦

トリートメントをしながら天然ヘアカラーを楽しめるヘナは、頭皮や髪を健康にするほか肌や身体に優しい優れものです。



★7/29(日) 10:30～12:00
☆2,962円 ★教材費 天然ヘナ100g 960円

公開講座 夏のお出かけ　まとめ髪

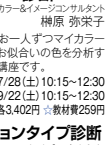
まとめ髪の基本技から、夜会巻きなど似合うアップスタイルまでを学びます。

★7/29(日) 13:30～15:00
☆特別受講料1,080円

公開講座 マイカラー診断

スタジオHOWカラー&イメージコンサルタント　榊原 弥栄子

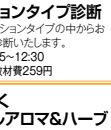
お一人ずつマイカラー＝お似合いの色を分析する講座です。



★7/28(土) 10:15～12:30
☆9/22(土) 10:15～12:30
★各3,402円 ☆教材費259円

公開講座 ファッションタイプ診断

5つのファッションタイプの中からお似合いのタイプを診断いたします。

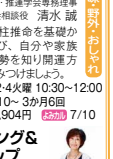


★8/25(土) 10:15～12:30
☆各3,402円 ☆教材費259円

新設 基礎からの四柱推命

日本・推運学会専務理事
(一社)日本占術協会相談役　清水 誠

四柱推命を基礎から学び、自分や家族の運勢を知り開運方法をみつけましょう。



★第2・4火曜 10:30～12:00
☆7/10～ 3かり月6回 14,904円 ふるかり 7/10

新設 ウォーキング&ヒップアップ

ボディトレーナー　小清水 恵美

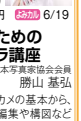
正しい姿勢、歩き方をマスターしましょう。スタイル美人を目指します。

★第1日曜 13:15～14:30
☆3かり月3回 7,452円
ふるかり 7/1

新規 楽しいマジック入門

マジシャン　サブ片山

アッと驚く手品で周りの方々をびっくりさせましょう。多くの方々に喜んでもらえるマジックを身につけて、人気者になりましょう。

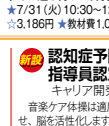


★第1・3・5火曜 15:30～17:00
☆7/3～ 3かり月7回 17,388円 ふるかり 6/19

新規 カメラ女子のためのデジタルカメラ講座

フリーランスフォトグラファー・日本写真家協会会員　勝山 基弘

デジカメの基本から、写真の編集や構図など撮影テクニックを学びます。スマホのカメラアプリでの受講も可能です。



★第2・4水曜 19:00～20:15
☆7/11～ 3かり月6回 16,848円 ふるかり 6/27

公開講座 大人の“つけまつげ”

メイクセラピスト　佐藤 義子

「何年か前の私になった！」と毎回大喜びの講座。“つけまつげ”が初めての方におすすめの選び方、つけ方実習。

★7/31(火) 10:30～12:00
☆3,186円 ★教材費1,000円

文芸教養・資格実務

公開講座 これで安心！はじめてのスマホ体験

ソフトバンクスマホアドバイザー

シンプルスマホ編

大きな文字で見やすいシンプルスマホ。実物を操作しながら基本を学べるほか、シニア向けの便利な機能も紹介します。

★7/13(金) 10:15～12:15
☆特別受講料1,080円

おすすめiPhone編

シニアの方が初めての方にも使いやすいiPhone体験講座です。実機を使い専門アドバイザーが解説します。

★6/28(木) 10:30～12:30
☆特別受講料1,080円

新設 手話教室（初心者・入門）

手話通訳士　中田 啓子

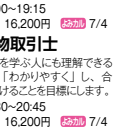
手話に興味をお持ちでしたらはじめてみませんか？初心者向け6カ月～最大1年コースです。

★土曜 18:00～19:15
☆7/7～ 3かり月10回 23,760円 ふるかり 6/23

新設 2・3級ファイナンシャルプランナー技能検定

元日建学院講師　長 健一

顧客の資産状況を把握し、投資や保険、貯蓄などお金に関する相談を受け、資産運用のアドバイスを行える資格です。



★第1・3水曜 18:00～19:15
☆7/4～ 3かり月6回 16,200円 ふるかり 7/4

新設 宅地建物取引士

初めて法律を学ぶ人にも理解できるよう、「やさしく」「わかりやすく」し、合格できる実力をつけることを目標にします。

★第1・3水曜 19:30～20:45
☆7/4～ 3かり月6回 16,200円 ふるかり 7/4

新規 ラッピングコーディネーター

ラッピング協会選奨講師　持木 直子

ラッピングの知識、技能を基礎から身につけることができます。贈り物や冠婚葬祭に関するマナーも備えた「ラッピングコーディネーター」として活躍できます。中級クラスもあります。

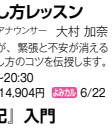
naoko mochiki

★第1・3火曜 19:00～21:00
☆7/3～ 3かり月6回 14,904円 ふるかり 6/19

新設 女性を磨くメディカルアロマ&ハーブ

薬剤師・東京マキア代表取締役　村松 早織

女性を美しく磨くためのアロマとハーブの活用法をお伝えします。様々なアロマやハーブを使ったクリームやローションなどのクラフト作製もします。



★第2金曜 13:00～14:30
☆7/13～ 3かり月3回 8,748円
★通常体験 7/13

新規 発声&話し方レッスン

フリーアナウンサー　大村 加奈

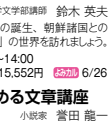
現役アナウンサーが、緊張と不安が消える発声法と、伝わる話し方のコツを伝授します。

★第2・4金曜 19:00～20:30
☆7/13～ 3かり月6回 14,904円 ふるかり 6/22

新規 『日本書紀』入門

国学院大学文学部講師　鈴木 英夫

神話やヤマト国家の誕生、朝鮮諸国との交流を伝える「書記」の世界を訪ねます。

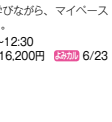


★第2・4火曜 12:30～14:00
☆7/10～ 3かり月6回 15,552円 ふるかり 6/26

新規 1から始める文章講座

小説家　誉田 龍一

書き方の基本を学びながら、マイペースで始めてみて下さい。



★第2・4土曜 11:00～12:30
☆7/14～ 3かり月6回 16,200円 ふるかり 6/23

新設 認知症予防音楽ケア体操指導員認定講座

キャリア開発センター　認定講師

音楽ケア体操は適度な運動に歌を組み合わせ、脳を活性化します。講座修了で国際技能・技術振興財団の資格を取得できます。

★第2・4日曜 13:00～16:00
☆7/8～ 3かり月6回 49,682円
★無料説明会 6/24(日) 16:30～17:45

新設 認知症予防食生活支援指導員資格取得講座

急増する認知症の予防に食生活が深く関係しています。若い脳を保つための食事のポイント、改善法を学び、国際技能・技術振興財団の資格取得を目指します。

★第2・4火曜 13:00～15:00
☆7/10～ 3かり月6回 48,600円
★無料説明会 6/26(火) 13:00～14:00

新規 外国人に日本語を教えてみたい人の第一歩（入門）

元(財)澤田塾会澤田日本語教育義成講座教授法関連主任講師　元橋 富士子

外国人に日本語を教える際に必要な、日本語を客観的に分析する方法とそれを教える方法を学びます。

★第1・3木曜 10:30～12:15
☆7/5～ 3かり月6回 17,496円 ふるかり 7/5