

～楽しく歩こう～ 野外講座特集

※3月まで高額の講座も掲載しています。空き状況についてはお問い合わせください。

吉田悦花の俳句さんぽ
 月例俳句班(決まり)副編集長、神田学院大学首席高橋節
 吉田悦花
 散策して、俳句を詠み、ささく句会という、欲ばりな俳句さんぽです。
 第2火曜12:30-15:00
 6月6日 12,450円
 9月6日 1,320円 6月30日 600円 初日4/9

町歩きで学ぶ地理歴史～房総とその周辺～
 千葉県地理学研究会、房総町史研究会 鎌田 正男
 房総半島(房総)で房総とその周辺の地理と歴史を学びながら、ゆたわりの魅力、買利物やグルメを紹介。
 第1水曜13:00-15:00
 6月6日 19,250円 1,100円
 9月6日 1,100円 500円 初日4/4

訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪
 歴史紀行家 小林 祐一
 文化遺産について、歴史的背景や時代考証的にみたエピソードなどを紹介しながら、鑑賞のポイントなどを解説します。
 第1土曜10:30-12:30
 6月6日 19,800円 550円 1,100円 500円 初日4/6

家庭園探訪
 庭園家 高野 節水
 東京都内及び近郊に点在する庭園を訪れ、その様式美を堪能しながら、歴史や文化、庭園の見方をご紹介します。
 第1土曜10:30-12:00
 6月6日 19,800円 550円 1,100円 500円 初日4/27

古地図と浮世絵でめぐる東京
 (株)美観総合研究会 岡本 康義
 「どうする家康」にも登場した徳川四天王と呼ばれた武将たちの屋敷跡の跡を訪ねます。
 第4火曜10:00-13:00
 6月4日 14,250円 1,332円 880円 400円 初日4/23

おいしいパン屋さんめぐり
 アーティンテラー 幕内 政治
 月に一度のお楽しみ「美味しいパン」さんぽを探してみませんか?
 第2火曜10:30-13:30
 初日4/10
 第2金曜10:30-13:30
 初日4/12
 各6月5日 各6月9日 各6月13日 各6月17日
 12,450円 1,320円 1,320円 600円

江戸「それ何ト?」めぐり
 江戸歴史探検家 田中 ひろみ
 意外と知られていない江戸の史跡を歩きながら、江戸の人々を楽しく学びます。
 第2水曜10:30-13:00
 6月6日 17,875円 550円 1,100円 500円 初日4/10

草花・樹木と語る旅
 庭師、森林インストラクター 石井 誠治
 美しい花が咲いていきます。明日はどうなるでしょう。日々の変化を草花や樹木に触れる旅に出かけます。
 日曜10:30-15:00
 6月9日 15,400円 880円 400円 初日4/14

四季の鎌倉 自然散策

アーバンフェリス総合協会、森林インストラクター 吉田 夏生
 森林インストラクターの講師が、見たことのない鎌倉を楽しく解説します。
 第1木曜10:30-13:00 初日4/4
 第1金曜10:30-13:00 初日4/5
 第1日曜10:30-13:00 初日4/7
 各6月9日 18,480円 880円 1,100円 500円

薫風のお江戸歩き2024

お江戸ウォーカー、演藝ライター 山口 則彦
 火曜クラスは①上野の森と寛永寺の飛鳥山→王子②深川を、木曜クラスは①浅草山→虎門②御茶ノ水③広尾→麻布④大塚を、それぞれ4回ずつ計16回、面白い講師の解説と共にご案内します。
 火曜10:30-13:00 初日4/16
 木曜10:30-13:00 初日4/11
 各3か月9日 3,900円 1,320円 660円 300円

大江戸グルメウォーキング・アンコール
 旧談、名所を訪ね歩きながら江戸情緒を味わいます。話題のお告げや老舗のお店へ立ち寄ります。
 第1水曜10:00-15:30
 初日4/3
 第2水曜10:00-15:30
 初日4/10
 各6月5日 18,700円 2,750円 1,100円 500円

東京のお菓子を歩く
 製菓衛生師、JPC認定アソシエイトディベーター 近藤 由貴子
 江戸から練子、下町の老舗の老舗の心で、「東京いしとの和菓子」の習者と訪ねます。
 第4水曜11:00-13:00
 6月4日 14,784円 880円 880円 400円 初日4/25

大江戸グルメウォーキング・アンコール
 17日目を迎える大江戸グルメウォーキング。ご要望にお応えし1回目からコースを予定します。
 第3水曜10:00-15:30 初日4/17
 第4水曜10:00-15:30 初日4/24
 各6月5日 18,700円 2,750円 1,100円 500円

歩いて巡る和菓子店
 フードライター・作家 中島 久枝
 最新新聞社コラム「甘味生活」執筆者のフードライターが、とおきのお菓子屋さんを案内します。
 第2火曜13:30-15:00
 3月3日 9,570円 300円 1,155円 300円 初日4/9

下町ウォーキング
 東京下町には不思議がいっぱい。その面白さを伝えたい、と作られたユニークコースを取り、新しい発見を。
 第2月曜10:30-12:30 初日4/8
 第3月曜10:30-12:30 初日4/22
 各6月5日 17,105円 1,100円 500円 初日4/4

講師と行く「屋敷前」ひとづら
 講師 神田 蓮花
 史跡めぐりに心をこめ、に今昔さまざまな視点からその魅力を是非ご感じていただきたいのが目標です。
 第1土曜10:00-12:30
 6月5日 18,590円 1,100円 500円 初日4/4

東京猫寺・猫神社もて 大江戸遊歩術と老舗巡り

東京猫寺・猫神社もて
 猫にゆだねるお寺や神社を訪ねます。近隣の公園や路地など、個性豊かな地帯を巡りながら併せて趣のある名所・旧跡・史跡なども歩きます。
 第4火曜10:30-13:00
 6月5日 19,250円 2,200円 1,100円 500円 初日4/23

大江戸遊歩術と老舗巡り
 講座の歩程はおよそ3-4km。江戸の明治の街並みを訪ねながら、老舗も歩きます。
 第4火曜10:30-13:00
 6月5日 17,875円 550円 1,100円 500円 初日4/20

大江戸散策と老舗めぐり
 江戸の趣を残す遊歩路を訪ねます。
 第1水曜10:00-13:00
 6月5日 17,875円 550円 1,100円 500円 初日4/3

大江戸散策と老舗めぐり
 江戸の趣を残す遊歩路を訪ねます。
 第1水曜10:00-13:00
 6月5日 17,875円 550円 1,100円 500円 初日4/3

広重の「名所江戸百景」錦絵散歩
 歌川広重が描いた名所百景の錦絵を、その背景などについで解説します。
 第4火曜10:30-12:30
 6月5日 16,500円 1,100円 1,100円 500円 初日4/24

江戸・東京坂道ものがたり
 坂道を歩きながら坂にまつわる話や、坂の歴史や見聞などに触れます。
 第2金曜10:30-12:30
 6月5日 16,500円 1,100円 1,100円 500円 初日4/12

大江戸タイムスリップウォーキング
 江戸時代に発生した事件や出来事を中心に、それらの現場や旧跡を訪ねます。
 第3火曜10:30-12:30
 6月5日 16,500円 1,100円 1,100円 500円 初日4/16

江戸・東京橋ものがたり
 現存する橋をはじめ、かつて江戸の町に存在した橋の歴史を訪ね、橋の「もがたり」を知ります。
 第3水曜10:30-12:30
 6月5日 16,500円 1,100円 1,100円 500円 初日4/18

「江戸名所図会」の地を巡る

江戸の名所を巡る。「江戸名所図会」で紹介されている名所・旧跡などを訪ね、江戸の歴史に触れます。
 第1火曜10:00-12:30
 6月5日 16,500円 1,100円 1,100円 500円 初日4/2

文芸・教養に触れる

俳句入門～俳句に学ぶ～
 『俳句の心』作者、小説家 津高 里永子
 初めて学ぶ方や再入門の方が対象です。独自のテキストを使い、豊富な例句を通して俳句の基礎を学びます。
 第3火曜14:00-16:00
 6月6日 12,120円 2,310円 初日 3月21日 4/16

新 自史やエッセイを書いてみよう

木村治世エッセイグループ所属 吉原 百合子
 自史やエッセイを書くには、日々の暮らしから出てくる思いをエッセイにしていきましょう。初心者大歓迎。
 第3水曜13:00-15:00
 6月6日 19,800円 2,310円 初日 3月21日 4/17

文学賞をめぐす・小説教室

作家、日本文藝家協会会員、日本ペンクラブ会員 坂本 健一
 小説を書いてみたい方(初級)や、より指導者が欲しい方(中級)が対象です。書き方や、文芸賞の審査基準や、実際に生かした指導をします。
 第3木曜18:50-20:50
 6月6日 21,120円 2,310円 初日4/18 3/21

わくわく宇田サロン

筑波大学特別教授(元日本文学会会長) 梅村 雅之
 宇宙の誕生から生命の誕生にいたる「宇宙のロマン」を感じてみましょう。
 第3金曜13:00-14:30
 6月6日 19,800円 2,310円 初日 3月21日 4/21

ゼロから始める ハーモニカ

全日本ハーモニカ連盟理事 大竹 英二
 手ごころなきで音楽を基礎から始めてみよう。ハーモニカが大好きな方、吹奏曲やポップスの幅広い演奏を楽しみましょう。グループでの演奏も体験できます。
 第2土曜11:15-12:45
 3月6日 21,450円 792円 2,310円 初日4/8 3/25

歌う・奏でる ポイス&ボカールズ 個人レッスン

パーソナルコーチ 村上 智里
 一人ひとりに丁寧に指導いたします。基礎のボイストレーニングから歌唱力の向上を目指します。歌うことの楽しさを感じてもらいます。
 第1土曜13:30-21:30
 3月6日 25,740円 2,310円 初日4/2 3/15

どこにもない朗読教室

お歌がもっと好きで声を出し、オリジナルの朗読を制作するためのワークショップを企画しました。
 第1土曜14:00-15:30
 3月6日 20,625円 2,310円 初日 3月21日 4/6

いきいき健康朗読

声を出す機会が少ない、声が出にくい。「朗読」に関する悩みをスピーチコーチ 仲間と一緒に解決できる。心も体も健康で朗読。
 第2火曜10:30-12:00
 3月6日 20,625円 2,310円 初日4/12 3/22

朗読劇を楽しもう!

朗読や台本の読み方、声の出し方、抑揚などの技術を学び、舞台で演じるための演習を身に付けます。
 第1土曜13:00-12:30
 3月6日 19,800円 2,310円 初日4/5 3/16

朗読劇を楽しもう!

朗読や台本の読み方、声の出し方、抑揚などの技術を学び、舞台で演じるための演習を身に付けます。
 第1土曜13:00-12:30
 3月6日 19,800円 2,310円 初日4/5 3/16

大人のギター教室

ギター教室 吉住 和宏
 持ち歩くのはちょっと大変なギターでも、このクラスでは大丈夫。
 第2火曜16:15-17:25
 3月6日 20,790円 2,310円 初日4/10 3/27

あなたのためのピアノ個人レッスン

東京音楽大学ピアノ科卒業 鈴木 雅子
 初心者の方から経験のある方まで個人のペースで進めます。30分の個人レッスン。
 第1火曜13:30-20:00
 3月6日 25,740円 2,640円 初日4/2 3/19

知れば知るほど おもしろい江戸時代

江戸時代の印象が変わる話を「歴史時代作家」の視点から紹介します。江戸を一緒に楽しませてください。
 第1土曜14:45-16:15
 3月6日 19,800円 2,310円 初日 3月21日 4/7

やさしい韓国の歴史(古代1)

元国学院大学講師 鈴木 英夫
 宗家、広南土王など高句麗、百濟、新羅の歴史ドラマの主な映像を取りつづける韓国史を解説します。
 第2火曜13:00-14:30
 3月6日 19,800円 2,310円 初日 3月21日 4/9

楽しく学ぶ「歴史探訪」

歴史探検家 鈴木 貞夫
 小説やテレビドラマ登場人物は、本当はどんな人なのだろうか?古代から現代まで、古今の偉人から時代の名士まで、いつか時代でも役に立ちます。
 第2火曜13:00-14:30
 3月6日 19,800円 2,310円 初日4/11 3/28

ニュースの裏の極秘情報

元CIAモルム作 藤井 麗花
 表に出ない「極秘」を分りやすくご紹介。経験したことのない衝撃的刺激的な世界へお誘いします。
 第4火曜13:00-14:30
 3月6日 19,900円 1,155円 初日4/6 3/24

元CIAに学ぶ 若く魅力ある女性&好感度アップの話し方

元CIAモルム作 藤井 麗花
 表に出ない「極秘」を分りやすくご紹介。経験したことのない衝撃的刺激的な世界へお誘いします。
 第4火曜13:00-14:30
 3月6日 19,900円 1,155円 初日4/6 3/24

クラシック音楽&コンサート鑑賞入門

音楽ライター 佐藤 浩士
 クラシックの名曲を通して、その曲のエピソードや楽しみ方を楽しく学びます。初めてクラシック音楽を聴く方でも、その音楽の素晴らしさを味わっていただけます。
 第4火曜10:30-12:30
 3月6日 10,395円 1,155円 初日4/28 3/24

鬼平への誘い

ライター、古地図探検家 小松 健一
 「史実の痕跡を辿る」『鬼平犯科帳』のリアルな世界を探ります。
 第1火曜10:30-12:00
 6月6日 19,800円 2,310円 初日 3月21日 4/3

旅する城

歴史紀行家 小林 祐一
 「日本100名城」をめぐって、城の歴史や見どころをご紹介します。
 第3月曜13:00-14:30
 6月6日 19,800円 2,310円 初日4/15 3/18

百人一首入門

文学博士、元法政大学講師 中野 方子
 美しいことばで綴られた恋や季節の歌、人生の歌に満ちた「百人一首」を楽しく学んでみましょう。
 第1火曜13:00-14:30
 6月6日 19,800円 2,310円 初日4/2 3/5

元CAIに学ぶ 若く魅力ある女性&好感度アップの話し方

元CIAモルム作 藤井 麗花
 表に出ない「極秘」を分りやすくご紹介。経験したことのない衝撃的刺激的な世界へお誘いします。
 第4火曜13:00-14:30
 3月6日 19,900円 1,155円 初日4/6 3/24

味わう楽しさ

東日本アイシングクッキー協会会長、ショウジャーティスト 田中 弥生さんの講座
上生菓子 「可愛い練り切り」
 季節の練り切りを作ります。立体的な世界観を楽しみましょう。
 第2日曜10:30-12:30
 3月6日 10,395円 1,155円 初日4/14

「おうちで作ろう」アイシングクッキー
 今人気のアイシングクッキーの初歩の初歩から作り方を完成まで丁寧に教えます。
 第4日曜10:20-12:20
 6月6日 17,325円 1,925円 初日4/28

ジュニア こどものピアノ(個人レッスン)

PTNA指導員 F.I.R.正員、ミッティング国際音楽指導者 鈴木 文子
 ピアノはお子様の情操教育に最適です。ピアノで自由に音楽を表現するために、リトミックやソルフェージュを通して音楽の基礎を楽しく身につけていきましょう。発表会も有ります。毎週の受講もできます。
 第1土曜15:30-19:30
 初日4/5 2,250円 3/15
 第2土曜15:30-19:30
 初日4/12 2,250円 3/22
 各3月9日 17,490円 2,640円

キッズマジック

マジシャン、ショープロダクション Mr.モーロウ
 集中力・判断力など、考える力が自然身につく子供のためのマジック講座です。
 第3日曜14:45-16:15
 3月6日 2,250円 1,155円 初日4/21 3/17

未生流いけばな(こどもクラス)

未生流師範 大川 康平
 未生流いけばな(こども)クラス(小学生以上対象)です。初めての方でも丁寧に指導いたします。
 第1日曜15:00-17:00
 6月6日 17,620円 2,310円 初日4/7

スキルを磨く 分散投資・NISAの賢い使い方

日本ファイナンシャルプランナー協会認定デベロップメントアナリスト 川田 英利
 様々な業界における企業の業績や将来の展望の見通し、注目ポイント等を解説します。
 第2火曜10:30-12:30
 3月6日 20,592円 2,310円 初日4/12

似合う色から始める大人のメイクとメイク

メイクセラピスト、パーソナルカラーリスト 佐藤 真子
 「今のあなたに合った似合う色やメイクのポイントを解説します。
 第1土曜13:00-18:50
 3月6日 16,500円 1,155円 初日4/6

日本の伝統食を作りますよ

野鳥ソサリ、暮らしアドバイザー 有里 節子
 昔から親しまれてきた日本の伝統食を毎月異なるレシピで紹介します。
 第4土曜13:00-14:30
 3月6日 10,395円 1,155円 初日4/27

しょうちゃんちのペビーサイン(基礎)

日本ペビーサイン協会認定リーダー アソシエイトアソシエイト 奥村 直美
 赤ちゃんとのかかわるための大切なコミュニケーションスキルを習得してください。
 第2水曜10:20-11:50
 6月6日 20,526円 2,310円 初日4/12 3/29

ジュニアバレエ

バレエ指導者 田中 直美
 クラシックの基礎を学び、人感と集中力を身につけます。美しい姿勢とバランスのよい身体を作ります。
 第1火曜13:00-17:30(4歳から小学校低学年)
 初日4/5 2,250円 3/22
 第2土曜13:00-14:30(3歳半から)
 14:30-16:30(小学校高学年)
 15:30-16:30(小学校高学年)
 初日4/6 2,250円 3/23
 各3月12日 30,360円 4,620円

小学生の書き方教室

筆・鉛筆の持ち方と姿勢の指導と、(腕)を引くことからはじめます。一人ひとりに合わせた指導を行います。
 第2火曜17:30-18:30
 3月6日 16,500円 2,310円 初日4/9 3/26

東京T-DMで踊ろう! ジャイアンツ ヴィーナズダンススクール

読売巨人公式マスコットガール「ヴィーナズ」のダンススクールです。
 第1土曜17:00-18:00 小児(小学生) 初日4/3 3/27
 第2土曜17:30-18:30 小児(小学生) 初日4/3 3/28
 第3土曜10:45-11:45 小児(小学生) 初日4/6 3/30
 第4土曜15:30-16:30 小児(小学生) 初日4/6 3/30
 各3月12日 26,400円 4,224円
 第1土曜18:00-19:30 ジュニア(中学生) 初日4/6 3/30
 6月2日 33,000円 4,224円

VENUS LET'S GO GIANTS
 毎月季節に合わせた6種類の着せ替え衣装を毎月異なるレシピで紹介します。
 第3火曜19:00-20:30
 6月6日 21,384円 9,900円 2,310円 初日4/16