アート書道

デザイン書道作家　もり みさこ

映画制作にも携わる現役書家が講師です。書道経験は要りません。あなたの個性を引き出して新しい書道時間を始めましょう。

★第2·4月曜16:15~18:15
★3か月6回20,790円 10/10~　事前体験 9/26

一から始める書道

球鶴会所属　築地 恵子

書道の基本から日常で使える実用書道、美文字など、受講者の方それぞれの目的に沿って進めていきます。

★第2·4火曜18:30~20:00
★3か月6回19,140円 10/11~　事前体験 9/27

「かな書道」で書く百人一首

読売書法会参与　久保田 勝江

かな書道の華、百人一首を書いてみましょう。初心者の方には「いろは」から指導します。

★第1·3月曜13:00~15:00
★3か月6回19,140円 10/3~　事前体験 9/19

寄席文字入門

橘流寄席文字　橘右近直門　橘 右樂

レタリングや広告に、いま人気の伝統文字。縁起のよい文字を基本から学びます。

★第2·4火曜19:00~20:30
★3か月6回19,140円 10/11~　事前体験 9/27

はじめての実用書道・ペン習字

東京書芸協会準師範　髙野 麻名美

「書くこと」は脳の様々な活動を促します。心豊かに実りある時間を過ごしましょう。

★第1·3火曜15:30~17:00
★3か月6回19,140円 10/4~　事前体験 9/20

ほっとする書道

日本書芸院副理事長　松尾 健太

美しい文字が書けるのは嬉しいですよね。文字を書くことに自信が持てるよう一緒に始めましょう。

★第2·4水曜15:30~17:00、17:45~19:15
★各3か月6回19,140円 10/12~　事前体験 9/28

初歩からの実用書道

読売書法会幹事・藍匍会　早田 螢舟

初心者の方にも着実に基本が身につくように丁寧に指導します。

★毎週木曜15:30~17:30
★3か月7回22,330円
10/13~　事前体験 9/22

アラビア文字に親しむ

日本アラビア書道協会事務局長　山岡 幸一

1200年以上の歴史を持つアラビア書道。竹筆を使った独特の筆法で1文字ずつゆっくり書きます。

★第2·4月曜13:00~14:30
★3か月6回19,800円 10/24~　事前体験 9/26

書道・ペン字

はじめての実用ボールペン字

読売書法会理事　和田 朱美
読売書法会幹事　桑原 博美

大人にふさわしい美しい字が書けるコツを習得し、癖のない上品な文字が書けることを目指します。

★第1·3水曜10:15~11:45
★3か月6回19,140円 10/5~　事前体験 9/21

女性のためのかな書道（毛筆・ペン）

読売書法会理事　稲葉 淳子

毛筆、万年筆、筆ペン、ボールペン。お好きな道具で、日本文化の誇るかな書道を楽しみませんか？

★第2·4月曜10:30~12:30、13:00~15:00
★各3か月6回19,800円 10/10~　事前体験 9/26

金曜夜の楽しむ書道

読売書法会理事、讃慎書道会常任理事
日展会友　佐藤 美風

週末のひととき、美しい文字を書いてみませんか。趣味、実用、作品制作など目的に応じて指導します。

★毎週金曜18:30~20:30
★3か月11回35,090円 10/7~　事前体験 9/23
★第2·4金曜18:30~20:30
★3か月6回19,140円 10/14~　事前体験 9/23
★第1·3金曜18:30~20:30
★3か月6回19,140円 10/7~　事前体験 9/16

外国語

韓国語初級

柳 ジョンエ

文字の読み書きができる方向けのクラスです。

★第1·3日曜13:20~14:50
★3か月6回19,800円 10/2~　事前体験 9/18

日曜の韓国語初級

文字の読み書きができ、初級の文法程度がわかる方向けのクラスです。

★第2·4日曜13:00~14:30
★3か月6回19,800円 10/9~　事前体験 9/25

韓国語初級～中級

文字の読み書きができる少し学んだ方向けです。

★第2·4日曜10:10~11:40
★3か月6回19,800円 10/9~　事前体験 9/25

フランス語初級

ディミトリ ピゴ

ABCの発音ができて簡単な文法の基礎をマスターした方向けの講座です。

★第2·4月曜19:00~20:30
★3か月6回19,800円 10/10~　事前体験 9/26

ハングル初級

洪 載善

ハングルの読み書きを覚えたての方向けクラスです。「韓国の今」を織り込みながらの楽しい講座です。

★毎週水曜19:00~20:30
★3か月13回41,470円 10/5~　事前体験 9/28

STEP UP英会話初中級

ファン カスティーヨ

英会話のステップアップを目指している方に最適のクラスです。

★毎週月曜15:00~16:30
★3か月10回36,850円 10/17~　事前体験 9/26

イタリア語初級

ダニエーラ スタービレ

ABCの発音や簡単な挨拶、数の数え方ができる方向けのクラスです。

★第1·3水曜19:00~20:30
★3か月6回19,800円 10/5~　事前体験 9/21

中国語　初中級

楊 秀麗

習ったことがあってもブランクのあるという方におすすめのやさしい日常会話を習得していくクラスです。

★第1·3土曜15:30~17:00
★3か月6回26,400円 10/1~　事前体験 9/17

耳から覚える英会話

デイビッド ホール

もっと英会話の基礎力をつけたいという方におすすめの講座です。

★毎週木曜15:30~17:00
★3か月10回33,000円 10/6~　事前体験 9/22

スペイン語初級～中級

浅野 マリアンジェルス

読み書きはできるけれど会話に自信のない方向けのクラスです。

★第2·4水曜18:30~20:00
★3か月6回19,800円 10/12~　事前体験 9/28

ダンシング

初めてのアラビアンダンス

al Amal主宰　加藤 みさ

パストやウエスト、ヒップなどを効果的に動かして、体の内側と外側から美しくなりましょう。

★第1·3月曜15:15~16:45
★3か月6回19,800円
10/3~　事前体験 9/19

魅惑のアラビアンダンス

華麗で官能、神秘的な中東舞踊です。あなたもアラビアンナイトの世界を優雅に踊ってみませんか。

★第2·4水曜19:00~20:30
★3か月6回19,800円 10/12~　事前体験 9/28

プレイバック宝塚

元宝塚歌劇団　東 三智

ストレッチとウォーキングを軸に、体の歪みをなくし美しい姿勢を取り戻しましょう。BGMは宝塚！

★第2·4月曜15:30~17:30
★3か月6回19,800円
10/10~　事前体験 9/26

情熱のフラメンコ舞踊

アルテフラメンコ学院主宰　沙羅 一栄
板坂 剛

フラメンコは日本人の感性にぴったり。リズムと情熱を表現し、ストレス解消にも役立ちます。

★毎週木曜19:00~20:00
★3か月12回42,900円
10/6~　事前体験 9/29

MJBタップダンス

スタジオ「ブランシュ」主宰
近藤 千恵

ジャズダンスの基礎とタップダンスの基本を同時に習得してダンシングへと進みます。

★毎週土曜
16:15~17:35
★3か月11回35,090円
10/8~　事前体験 9/24

日曜日に楽しむフラダンス

KaPaHa'aOKaLokomaika'i主宰　秋山 望

フラを始めてみたい方、もう一度基礎からやり直したい方のための楽しいレッスンです。1曲ずつ仕上げていきます。

★第1·3日曜15:00~16:30
★3か月6回19,800円 10/2~　事前体験 9/18

カレイナニ早川のSUNDAYフラ

早川洋舞塾主宰　カレイナニ 早川
SUNDAYフラ講師　モアニラニ 賀張

日曜の朝をフラの音楽と踊りでさわやかに過ごしませんか。ベテランアラカイ（講師）が基礎から指導します。

★第2·4日曜10:20~11:35
★3か月6回19,800円 10/9~　事前体験 9/25

蘭このみのフラメンコ

（一社）現代舞踊協会会員　蘭 このみ
蘭このみスペイン舞踊団団員　村田 麻里子

魂の喜び、悲しみ、全ての感情をぶつけてフラメンコを踊ってみましょう。

★第1·3水曜
14:00~15:15、
15:15~16:30
★各3か月6回20,625円 10/5~　事前体験 9/21

SAM(TRF)の健康イージーダンス午後クラス

一般社団法人 ダレデモダンス認定インストラクター　Mayu

SAMプロデュースによるシニアの方々が無理なく楽しめるプログラムです。体力に自信の無い方も大丈夫です！

★第2·4水曜12:10~13:10
★3か月6回20,625円
10/12~　事前体験 10/12

カントリーラインダンス

HOWDYカントリーダンサーズ　インストラクター　飯塚 友浩

基本のステップからスタートします。カントリーの音楽を味わいながら楽しく踊りましょう！

★第2·4火曜
16:30~18:00
★3か月6回19,800円 10/11~　事前体験 9/27

茶・花・フラワー

シック・フラワーアレンジメント

遠藤悦子アートサロン本部講師　菅澤 紀子

英国文化の中で育ったフラワーデザインをシックな色あわせで表現し、楽しみます。

★第1·3·5月曜
18:30~20:30
★3か月6回18,150円 10/3~　事前体験 9/19

暮らしスタイルの花飾り

アトリエcocoon 主宰　西山 眞由美

主にプリザードフラワーとアートフラワーを使用します。季節や行事にぴったりの花材を選び、「テーマ」にこだわったアレンジ作品を作ります。

★第3土曜13:00~15:00
★6か月6回19,800円 10/15~　事前体験 9/17

月に1回の基礎から始めるプリザーブドフラワー

Flower sweet主宰　石川 千恵

枯れない永遠のお花「プリザーブドフラワー」を気軽にレッスンできます。

★第3月曜13:00~15:00
★6か月6回19,140円
10/17~　事前体験 9/19

未生流いけばな

未生流師範　大川 康甫

いけばなで季節を感じ、ゆっくりとした素敵な時間を過ごしましょう。

★第3日曜13:00~15:00
★6か月6回19,140円 10/16~　事前体験 9/18
★第2·4水曜10:30~12:30
★3か月6回19,140円 10/12~　事前体験 9/28

お勤め帰りの裏千家

お勤め帰りの裏千家　行方 宗幸

忙しい日々の中、たまにはゆったりした時間の中に身を置いて一服のお茶を頂いてみませんか。

★第1·3金曜19:00~21:00
10/7~　事前体験 9/16
★第2·4金曜19:00~21:00
10/14~　事前体験 9/23
★各3か月6回19,800円

日曜のフラワーサロン

フラワーサロンRose Classic代表　おおくぼ きえこ

生花を中心にプリザーブドフラワーも取入れ、洗練の色彩と花合わせ、グルーピングによるアレンジをレッスンします。

★第2日曜10:30~12:30
★3か月3回9,900円 10/9~　事前体験 9/11

癒しのリース&スワッグ

リース、スワッグはデザイナーである講師のオリジナルです。

★第1月曜13:00~15:00
★6か月6回19,800円
10/3~　事前体験 9/5

土曜・裏千家

裏千家準教授　倉知 宗津

日々忙しく、ほっとしたひと時を持ちたい方、古い日本の心に触れてみたい方、魅力あるお茶事を楽しく勉強し、心温かいお付き合いをしたいと願っております。

★第2·4土曜15:15~17:45
★3か月6回18,216円 10/8~　事前体験 9/24

花遊び・シーズンフラワー

フラワーサロン花夢　佐藤 貞子

プリザーブドフラワー・アートフラワー（造花）等、いろいろな種類の花材でアレンジの基礎からレッスンしていきます。プレゼント作品にはラッピングもお教えします。

★第4火曜18:30~20:30
★6か月6回18,150円 10/25~　事前体験 9/27

四季の茶花を愉しむ

華道・東池坊　茶花教授
井上 慶雪

茶道の歴史や道具についての講義と茶花の活け方を学びます。

★第1水曜13:00~15:00
★3か月3回9,900円 10/5~　事前体験 9/7

茶花と野の花

表千家茶道教授、アトリエ千花主宰
加治 宗千

四季それぞれの野の花、山の花を楽しんでまいります。レッスン後は和菓子のディータイムを楽しみます。

★第4木曜10:30~12:00、12:10~13:40
★各6か月6回19,800円 10/27~　事前体験 9/22

いけばな

池坊生生流教授　増田 彩雲

いけばなを初めて習う方にも分かりやすく、いけばなの技術と心の豊かさを磨きます。

★第1火曜10:30~12:00
★3か月3回9,075円 10/4~　事前体験 9/6

池坊生生流

池坊生生流教授　増田 彩雲

いけばなを初めて習う方にも分かりやすく、いけばなの技術と心の豊かさを磨きます。

★第1火曜10:30~12:00
★3か月3回9,075円 10/4~　事前体験 9/6

邦楽

しの笛

鳳聲流師範　鳳聲 喜三雄
鳳聲流鳳聲喜三雄門弟　河合 緑

一度は耳にした事のある祭り囃子を吹いてみませんか？切々とした美しい音色が出せるよう基礎から指導します。

★第2·4水曜10:30~12:00
10/12~
★3か月6回19,140円　事前体験 9/28
★第2·4火曜19:00~20:30　10/11~
★3か月6回19,140円　事前体験 9/27

藤間流·日本舞踊(専科·個人)

日本舞踊協会会員　藤間流師範　藤間 勘七彌

格調高い芸風を、わかりやすい小物から指導していきます。専科は30分個人レッスンです。

★毎週火曜
13:00~15:00
★3か月7回28,105円 10/4~　事前体験 9/27

はじめての詩吟（女性専科）

美声流美声会主宰　中嶋 美声

コンダクターと言う詩吟専用楽器の伴奏で、短歌、俳句、自由詩など幅広く楽しみます。

★第1·3水曜15:00~17:00
★3か月6回19,800円
10/5~　事前体験 9/21

江戸端唄と楽しい俗曲

端唄根岸家元　根岸 悦子

日本の美しい風土とやさしい心根が歌われている端唄を楽しみましょう。

★(唄のみ) 毎週木曜
11:30~12:30
★3か月10回33,000円
★(両稽古) 毎週木曜10:30~12:30
★3か月10回38,500円
★いずれも10/6~　事前体験 9/22

観世流仕舞

観世流能楽師・日本能楽会会員・重要無形文化財総合指定保持者
髙梨 良一

お仕舞の型は日常の礼儀作法の美しさにつながります。扇の持ち方や足の運びから学びます。

★毎週木曜14:10~14:50
★3か月10回38,500円
10/6~　事前体験 9/22

吟詠歌謡・剣舞・詩舞

千秀会会長　横山 千秀

川中島、白虎隊、武田節、古城などを、刀と扇を持って踊ります。

★第1·3火曜13:45~15:15
★3か月6回19,800円
10/4~　事前体験 9/20

津軽三味線

津軽三味線奏者　桂城 杜生

津軽三味線を基礎から経験に応じて楽しく学びましょう。

★第1·3日曜13:00~14:15
★3か月6回19,800円
10/2~　事前体験 9/18

文化箏と三味線・個人

文化箏認定師範　白橋 昌江

全長約86cmの文化箏か三味線を選択して学べます。(30分個人)

★第2·4水曜15:00~16:00
★3か月6回23,760円
10/12~　事前体験 9/28

キャリアアップ・実務

手話教室（入門）

手話通訳士　梨本 恵子

聞こえない事への理解を深めることを大切にし、体験談なども踏まえながら進めていきます。

★第1·2·4·5土曜19:30~20:45
★3か月9回27,225円 10/1~　事前体験 9/17

カウンセラー養成講座（基礎）

全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー・日本カウンセリング研究会本部講師
市原 百合子

悩み中不安に耳を傾け援助する方法を学びます。事前説明会では資格取得についてもご案内します。

★第1·3水曜12:45~15:00
★3か月6回17,424円 10/4~　★無料事前説明会 9/20 11:00~12:00

マナー・おしゃれ

大人のメイクアップ基本の《き》

メイクセラピスト　佐藤 義子

自己流メイクの悩みを解決。魅力を引き出し自信がつくメイク法を教えます。50分の個人レッスン。

★第3火曜13:00~17:50
★3か月3回16,500円 10/18~　事前体験 9/20

ジェルネイルレッスン

プライベートネイルサロン「クリスタル」オーナー　青柳 ひろみ

短時間集中で指先のおしゃれを楽しんでみませんか？

★第2月曜15:30~17:30
★3か月3回1,220円 10/10~　事前体験 9/12

講座案内

・日付は『体験日（有料・要予約）』です。体験は1講座につきお1人様1回、講座によっては教材費などが別途必要です。体験料は講座によって異なります。
・受講料の他に別途維持費や必要な教材費などが必要な講座もあります。
・ほとんどの講座で見学（20分程度無料）、体験（有料）が可能です。
※途中受講不可の講座は一覧から外しています。全ての講座についてはホームページをご参照願います。

秋のキャンペーン
9月中に入会なら
入会金が無料または半額
(5,500円)
①体験当日に受講手続きをいただくと「入会金無料」
②体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※10月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く

0120-3870-2061

最新体験日	講座名	曜日 時間
文芸・教養		
満	ペンギンの世界	① 日 13:00
9/25	折毛まり縄文以前文化 現代縄の原点は	②④ 日 10:30
9/11	じっくり現代天文学入門	② 日 13:00
9/25	月1回の話し方と朗読	④ 日 10:30
9/5	じっくりと読む「奥の細道」	① 月 13:00
9/19	旅する城	③ 月 13:00
9/21	たのしい俳句入門	③ 木 11:00
9/28	俳句の手ほどき	②④ 木 13:00
9/14	川村美智子の楽しいエッセイ入門	② 木 13:00
9/22	朗読と語りと話し方	①②③ 木 10:30
9/1	月1回の初心者の楽しむ俳句	① 木 13:30
9/15	短歌 実作と鑑賞	③ 木 10:15
9/15	川柳はじめの一歩	③ 木 12:30
満	はじめての短歌実作	③ 木 13:00
9/15	文学賞をめざす・小説教室	③ 木 18:50
9/22	日本史のすごい人物を学ぶ	②④ 木 13:00
9/16	朗読で学ぶ好印象な話し方	①③ 金 10:30
9/2	美術で学ぶ日本文化	① 金 13:00
9/23	心にしみる写経と法話	②④ 金 10:30
9/30	ゆっくり俳句	②④ 金 15:30
9/9	数室で作る短歌と連歌	② 金 10:30
9/23	星と宇宙の科学	④ 金 13:00
満	朗読動画に挑戦！	①③ 土 10:30
9/3	童話&エッセイ教室	① 土 13:00
9/3	楽しいエッセイ教室	① 土 15:15
9/1	月1回で基礎朗読中級	①③ 土 13:00
満	マンツーマンはじめての韓国語	①③ 日 12:30
9/25	日曜午前韓国語中級	②④ 日 10:10
満	マンツーマン日曜の韓国語初級	②④ 日 11:50
9/26	英語を聞き取るコツ中上級	毎週 月 10:30
9/26	自信をつける英会話中級	毎週 月 18:30
9/26	ドラマで学ぶ韓国語「知ってるワイフ」	毎週 月 18:40
9/12	ゆっくり英会話初級	①③ 月 13:30
9/27	夜学ぶ韓国語　中級	②④ 火 19:00
9/27	ベトナム語	②④ 火 18:30
9/20	旅行英会話	①③⑤ 火 13:30
9/28	シニアからのらくらく英会話	毎週 水 10:30
9/28	はじめましての韓国語入門	毎週 水 13:00
9/21	ゆっくり楽しむ小説	①③ 水 10:30
満	マンツーマン水曜韓国語	②④ 水 15:00
9/27	書の手ほどき	②④ 水 12:30
9/28	基礎イタリア語初級	②④ 水 10:15
満	スペイン語マンツーマン	②④ 水 17:40
満	モーニング英会話初級	毎週 木 10:30
9/29	木曜午後の英会話中上級	毎週 木 15:00
9/15	じっくり中1英語	①③ 木 15:15
9/29	夜の英会話入門	①③ 木 19:00
9/29	やさしいフランス語入門	②④ 木 13:00
9/16	実力UPの英会話中上級	毎週 金 10:30
9/16	英語でおもてなし	①③ 金 16:00
9/16	ダニアン先生のレベルアップ英会話中級	①③ 金 19:00
9/16	ドイツ語初級・中級	①③ 土 13:00
9/23	シニアのための英会話入門	②④ 金 10:30
9/23	中学英語でおさらの表現	②④ 金 16:00
9/9	基礎英会話　初級	②④ 金 19:00
9/23	やさしいドイツ語初級	②④ 金 19:00
9/30	シニアからの簡単英会話	①③⑤ 金 16:00
9/17	月2回土曜の韓国語中級	①③ 土 10:30
9/14	いちから始める絵画	①③ 日 13:15
9/25	日曜日のボタニカルアート	②④ 日 13:00
9/14	サタデー英会話初中級	②④ 土 10:10
9/24	中国語中級（少人数）	②④ 土 10:15
9/24	耳から学ぶ韓国語　初級Ⅱ→中級	②④ 土 10:30
9/1	ヴィンテロからのフランス語基礎	①③ 木 19:00
書道・ペン字		
9/25	実用ペン字・筆ペン	②④ 日 15:30
9/18	かな書道・実用書道	①③⑤ 日 10:15
9/26	基礎書道入門	毎週 月 10:15
9/27	毎週 火 18:15	
9/26	女性のためのペン字・かな書道	②④ 月 13:00
9/26	ペン字・毛筆	②④ 月 15:30
9/26	お勤め帰りの書道	②④ 月 19:00
9/26	お勤め帰りのカリグラフィー	②④ 月 19:00
9/27	漢字・かな・実用書	毎週 火 10:15
9/24	硬筆・実用書道	毎週 土 15:30
9/20	ゆっくり楽しむ小筆	①③ 火 10:30
9/27	書の手ほどき	②④ 火 12:30
9/27	花文字を楽しむ	②④ 火 15:00
9/21	今から始める書道	①③ 水 10:30
9/21	月1回で美文字（筆ペン・小筆）	③ 木 13:00
9/21	月1回のカリグラフィー	③ 木 13:30
9/28	紫芳の字手帳	④ 木 10:30
9/21	美しい文字を目指す書道	①③⑤ 木 13:00
9/22	木曜実用書道	毎週 木 13:00
9/22	生き生き書道講座	②④ 木 15:15
9/22	楽しい書道（毛筆・筆ペン・ボールペン）	②④ 木 18:20
9/22	お勤め帰りの花文字	②④ 木 19:00
9/23	暮らしの書	②④ 金 13:00
9/17	カリグラフィー	①③ 土 10:15
9/24	はじめてのペン字	②④ 土 12:30
9/24	美しい文字を目指す書道（土曜）	②④ 土 13:00
9/9	基礎英会話　初級	②④ 土 15:00
絵画		
9/18	サンデー水彩画	①③ 日 10:30
9/18	いちから始める絵画	①③ 日 13:15
9/25	日曜日のボタニカルアート	②④ 日 13:00
9/14	ぶらり日曜スケッチ	② 日 10:00
9/18	絵手紙（月）	①③ 月 10:15
9/18	デッサンから始まる水彩画	①③ 月 12:45
9/19	基本のデッサンから写実表現まで	①③ 月 15:00
9/26	はがき絵・てがみ絵	②④ 月 13:00
9/20	写真から描く水彩画	①③ 火 15:30
9/20	写真から描く水彩画	①③ 木 10:30
9/21	楽しい水彩　ガッシュ画	①③ 火 13:00
9/27	火曜日の絵手紙	②④ 火 10:30
9/13	日本画　大野講師	②③④ 火 13:00
9/13	四季を描く額画(切り絵)	② 火 13:00
9/21	のんびり手軽に色えんぴつ画	①③ 木 10:15
9/21	はじめての日本画	①③ 木 14:20
9/21	色鉛筆画	①③ 木 15:00
9/7	ペンで描く透明水彩画	① 木 10:30
満	はじめての油彩スケッチ	②④ 木 10:30
9/28	仏画教室	②④ 木 13:00
9/15	はじめての水彩画	①③ 木 10:30
9/15	初めての水彩画レッスン	①③ 木 13:00
9/22	はじめてのボタニカル・アート	②④ 木 10:30
9/23	いろいろ楽しむ絵画教室	②④ 木 15:30
9/29	油絵&水彩	①③⑤ 木 13:00
9/30	絵画入門	毎週 金 10:15
9/30	水彩色鉛筆画	① 金 13:30
9/23	ゆっくり色鉛筆教室	④ 金 10:30
9/30	デッサン・水彩画	①③⑤ 金 10:15
9/30	基礎デッサン・淡彩	①③⑤ 金 13:30
9/17	ハッピーカラーマンダラ	①③ 土 10:30
茶道・生け花・フラワー		
9/18	裏千家男子専科	①③ 日 13:30
9/18	日曜・裏千家（午前）	①③ 日 10:15
9/25	日曜・表千家	②④ 日 10:15
9/25	日曜午後の裏千家	②④ 日 13:30
9/26	茶道・表千家(月)	毎週 月 10:15
10/3	(月) おしゃれな花空間	① 月 18:30
9/19	NFDフラワーデザイン資格取得講座	③ 月 13:00
9/19	パリジェスフラワー	② 月 13:30
9/26	表千家入門クラス	②④ 月 13:30
9/26	お勤め帰りの香道・志野流	④ 月 19:00
9/26		毎週 月 18:00
9/26		②④ 月 18:00
9/19	・いけばな・池坊	①③⑤ 月 18:00
9/19		①③⑤ 月 10:15
9/27	火曜日の表千家	毎週 火 10:15
9/6	お茶通にフラワーレッスン	① 火 13:00
9/27	お勤め帰りのいけ花	②④ 火 18:30
10/4	佐納和彦のフラワーデザイン	①③⑤ 火 18:30
9/21	はじめての茶の湯・表千家	①③ 水 10:15
9/7	池坊・立花（鈴木）	① 水 15:30
9/7	月1回のいけばな・池坊	① 木 15:30
9/21	和室でもイスで楽しむ茶の湯	③ 木 10:30
9/21	月に一回のテーブル照茶道教室	③ 木 13:00
9/28	お勤め帰りのフラワースタジオFlorire	②④ 木 17:30
9/14	月1回のアレンジフラワー	② 木 13:00
9/14	かんたん手作りプリザーブドフラワー	② 木 13:00
9/28	池坊・立花（佐藤）	④ 木 15:30
9/28	池坊初心者の池坊	④ 木 15:30
	プリザーブドフラワーアレンジメント(パイレベル)	④ 木 13:00
9/28	どなったのお手作りプリザーブドフラワーとアレンジメント	④ 木 15:30
9/21	いけばな池坊（稲葉）	②③ 木 18:30
9/29		毎週 木 10:30
9/29		毎週 木 18:00
	木の実とドライフラワーアート	③ 木 10:15
満	(木)季節のフラワーアレンジメント	②④ 木 10:30
満	はじめての池坊教室	②④ 木 13:00
9/28	仏画教室	②④ 木 13:00
9/30	茶道・裏千家	毎週 金 13:30
9/15	初めての水彩画レッスン	①③ 木 13:00
9/27	ゼロから始める「いけばな雪舟流」	③ 土 18:00
9/14	土曜いけばな池坊（初級）	②④ 土 10:15
9/24	月に一度のフラーレッスン	④ 土 10:30
9/24	アロマックスデザイン&ハーバリウム	④ 土 13:30
9/24	(土)季節のフラーアレンジメント	④ 土 13:00
邦楽・舞踊		
9/18	沖縄音楽・三線	①③ 日 10:30
9/14	いきいき和太鼓	①③ 日 18:40
9/25	初めての尺八	②④ 日 13:00
9/26	楽しい横笛	①③ 月 15:00
9/26	健康に楽しく踊る盆踊り	②④ 月 13:30
9/20	はじめての楽しい琉舞♪入門	①③ 火 11:50
	藤間流·日本舞踊(本科·グループ)	②③④ 火 15:00
9/6	月に一度のおこと芸個人	① 火 15:30
	初めての生田流季曲	②④ 水 10:30
9/28	尺八・三味線（両稽古）	②④ 水 13:00
9/28	幹な頃・三味線（頭のみ）	②④ 水 14:00
9/28	錦正流の大正琴	毎週 木 13:00
9/22	観世流謡曲（中級）	毎週 木 13:30
9/22	観世流謡曲（初級）	毎週 木 14:50
9/15	花柳流　日本舞踊　（個人30分）	①③ 木 16:00
9/29	藤川流新舞踊 古典舞踊	②④ 木 13:15
9/29	琉球舞踊	②④ 木 13:30
9/29	盆踊り教室	②④ 木 15:15
9/16	民謡（唄）	①③ 金 10:30
9/23	幹な江戸文化　端唄入門 (両稽古) (唄)	②④ 金 15:20
9/23	幹な江戸文化　端唄入門 (三味線)	②④ 金 16:25
満	三味線で楽しく踊るをおしえます（頭取）	毎週 土 10:30
満	三味線で楽しく踊るをおしえます（頭のみ）	毎週 土 11:30
9/24	山田流等春一三絃	毎週 土 13:00
おしゃれ・マナー		
9/5	着付教室（基礎コース）	①③ 月 13:30
9/28	着付・着付け（少人数）	①③ 火 10:30
満	着付け（水曜・個人50分）	① 水 13:00
9/7	ゆっくり覚える着付け教室	① 木 14:00
9/22	木曜・着付け	②④ 木 18:15
	着つけ教室　ステップ1	①③ 土 15:30
	あなたの魅力をトータルプロデュース	① 土 13:00
音楽		
満	日曜・大人のピアノ	①③ 日 10:30
9/18		①③ 日 13:00
満	大人のキーボード(1·3日)	①③ 日 15:00
9/18	SINGISING!宝塚を歌おう	①③ 日 15:15
9/4	原語で歌うオペラ·歌曲·合唱	① 日 11:45
9/18	体幹·健康ボイストレーニング	③ 日 10:30
9/25	初めてのケーナ	②④ 日 10:30
9/25	日曜朝のヴァイオリン	②④ 日 10:30
9/25	基礎ヴォイストレーニング	②④ 日 13:00
満	誰でもできるヴォイストレーニング個人	②④ 日 14:00
9/25	大人のキーボード(2·4日)	②④ 日 15:15
9/25	心で歌う人生演歌 個人	②④ 日 16:00
9/19	楽しいシャンソン	①③ 月 10:10
9/19	気軽にボイストレーニング個人	①③ 月 11:30
9/19	体幹·健康ボイストレーニング個人(月曜)	①③ 月 14:10
9/19	大人のピアノ　個人	①③ 月 15:30
9/19	月曜シャンソン	①③ 月 15:45
9/19	夜のピアノ	①③ 月 19:00
9/26	オールディーズを歌おう	②④ 月 10:15
9/26	初心者のためのお気軽ピアノ	②④ 月 13:15
満	やさしいヴォイストレーニング個人	②④ 月 15:00
9/26	初心者のためのピアノ　個人	②④ 月 15:30
9/26	心を癒やすヴォイストレーニング	②④ 月 15:30
9/20	リコーダーを吹こう 初級	①③ 火 10:15
満	リコーダーを吹こう 中上級	①③ 火 11:30
満	楽しいオカリナ	①③ 火 11:00
9/20	基礎から学べる歌謡曲	①③ 火 10:15
9/20	女声コーラスを楽しく	①③ 火 13:15
9/20	楽しいボイストレ	①③ 火 15:00
9/20	カンツォーネ&オペラアリア	①③ 火 15:15
9/20	ライアー(竪琴)に親しむ(夜)	①③ 火 19:00
9/27	ゼロから始めるピアノ	②④ 火 10:10
9/27	マンドリン(少人数)	②④ 火 10:30
9/27	夢のバイオリン 個人	②④ 火 12:30
9/27	体幹·健康ボイストレーニング	②④ 火 13:00
9/27	黒木美帆の歌謡教室	②④ 火 13:00
9/27	体幹·健康ボイストレーニング	④ 火 10:30
9/21	大人のヴォイトレ個人	①③ 木 10:15
満	大人のキーボード(1·3水)	①③ 木 10:20
9/21	楽しもうカラオケ	①③ 木 13:00
9/21	楽しむバイオリン・個人	①③ 木 16:00
満	たのしいボイストレーニング個人	①③ 木 10:30
9/28	女性のための声楽	②④ 木 10:30
9/28	最新歌謡曲とヴォイストレーニング	②④ 木 12:30
9/28	やさしいオカリナ（入門）	②④ 木 13:00
9/28	シニアのリフレッシュピアノ(初級)	②④ 木 12:50
9/28	シニアのリフレッシュピアノ(中級)	②④ 木 13:55
9/21	シニアのリフレッシュピアノ(上級)	①③ 木 12:50
9/28	60才からのギター 入門·初級	②④ 木 15:00
9/28	日向しのぶの歌謡教室	②④ 木 15:30
9/21	はじめてのウクレレ	①③⑤ 木 10:30
9/12	たのしいヴォイストレーニング個人	②④ 木 10:15