### ●おとなが楽しむわらべ歌

声楽家 青木 のり 日本のわらべうたや外国の民謡をア・カへ 歌います。 楽譜をきたでし ・シルッパったや外国の民 で歌います。楽譜を読むこと が苦手な方でも楽しく歌えるク ラスです。

声ぢからを磨いて歌上手になるレッスン

呼吸・発声、表情筋を鍛えると声が出やすく り、歌も上手になります。音 も広がり歌のレパートリー +\*\*

第1·3木曜11:15~12:30 3か月6回 19,800円 2,310円 初日·丁が後 7/3

域も広がり歌のレパートリーが増え、好きな歌にもチャレンジできます。

第1·3·5日曜10:15~11:45 3か月6回 221,780円 2,310円 初日7/6 310円 6/29

ウクレレ少人数レッスン

ハワイミュージックアワードジャバン会 3名までの少人数レッスンで 40分間、集中してウクレレを 学んでみませんか?





∞ゴスペル



音を楽しむ会 主宰 斉藤 明恵

# 宝塚を楽しもう (入門)

元宝塚歌劇団 郷 真由加 宝塚OGと一緒に大いに 歌って踊って盛り上がりま

第2·4土曜17:10~18:10

図21,120円 ■2,310円 初日・脚端線 7/12

クラシック音楽の楽しさ

上の注目ポイントなどについて 映像、音源を交えながら分か

り易く解説します。 第4日曜10:30~12:30 3か月3回 10,395円 11,155円 初日7/27 15333 6/22

クラシック音楽の魅力を探る!誰でもク

ク音楽通になれます。作曲時の時代背景、演奏 トの注目ポインルケリアニュー

SING!&DANCE!



全はハーモニカ入門 全はホハーモニカ連票米任事 大竹 英二 楽器も手頃な大きさで、音を出すのも難しく なく気軽に始められます。 少人数のグループレッスン です。





~20:30 3か月3回 211,550円 11,155円 初日7/4

### リボンレイ作家 鈴木 美佐子さんの講座 ハワイアンリボンレイ ハワイアンリボンレイ小物専科

美しいリボンを使って すぐ身につけられる可愛 い小物を作ります。 第2日曜10:30~12:30 3か月3回 第2水曜15:30~17:30 3か月3回 29,570円 1,155円 初日7/9 図9,570円 ■1,155円 初日7/13



第2·4水曜 10:30~12:30 3か月6回 23,100円 2,310円

アトリエ智 認定講師 系 粘土が初めての方向けの クラスです。2回で完成す る小さな作品を作ります。

プチコース

第2-4木曜13:00~15:30

3か月6回 ■ 19,140円 ■ 2,310円 初日7/10

●ラペリスフラワー(石の花)

はじめてのハワイアンキルト

ハワイアンキルト講師 栃木 真知子さんの講座

# □ タピボン手芸3回コース Naniloa Kapakuki ハワイアンキルト側 武藤 1 伝統的なハワイア ンキルトに挑戦して みませんか。お好き なバターンや布色を 湿べます。

手芸研究所主宰 山岸 万里子 専用針に毛糸を通し布 に刺してできるループで フカフカの絨毯のような 手触りの作品を作ります。



やさしいトールペイント

アクリル絵の具で、立体感のある花や 動物を手描きでペイントします。

88

JDPA会員 岩田 京子

リボンを縫った り切ったりするな



第4水曜12:30~14:30 3か月3回 図10.560円 1.155円 初日7/23

やさしい手編み小物専科

## ◎飾り切り講座

生使える!季節の飾り 切り大全」の著者が 直接指導します。

学びます。お花に触れ ながら癒しの時間を過

して季節を感じながら 個性豊かな作品を作っ

3か月3回 ■9,570円 ■1,155円 初日7/9 ■ 6/11

第1木曜10:30~12:30 3か月3回 ■9.570円 ■1.155円 初日・■新数 7/3

ていきます。 第2水曜13:00~15:00

字びます。 & YEL 歴代 ながら無しの時間を過 こしましょう。 第4木曜10:30~12:30 3か月3回 19,570円 11,155円 初日7/24

フラワー装飾1級技能士・Bright Leaves主宰 明葉 月1回旬の花材を通

月1回のアレンジフラワー





# デルでみませんか? 第2-44章 A1930-11:10. 811-20-1200.01:210-12:50 名3か月日回 ②22,176日 図2,310円 切日7/12 ◎ 断捨離式エンディング・ ノートを書いてみよう

終活だけではもったいない! これから先もより良く生きるための断捨離を一緒に楽しく学んでみませんか?

第4日曜13:00~14:30 3か月3回 図10,890円 図1,155円

### ● やさしい西洋占星学

Fortune Jyujyu主宰 伊東 寿珠 太陽の位置だけで占っていると思われがちな 

第2金曜10:30~12:00 3か月3回 211,550円 11,155円 初日7/11 (6/13)

### ーブガーデンで学ぶ、 募らしに役立つ癒しのアロマ講座

日本アロマ環境協会インストラクター・ハーバルエステティシャン 中澤 田鶴子

神澤 田鶴子 講師宅のハーブガーデンで、季 節ごとのハーブを使い暮らいに役立 D癒しのアロマを楽しみ学びます。 第1土曜10:30~12:00 3か月3回 11.550円 660円 初日7/5



# 音を楽した会初心・中・上級各クラスのレベルに応じた楽しい少人数レッスンです。 第2-4水曜12:50~13:553か月6回 図19.800円 回2.640円 初日7/9

はじめてのハープ 整大卒のハープ奏者が丁 寧に指導します。音楽経験 がなくてもご安心ください。 一緒に楽しみましょう。

第2-4月曜10:30~13:50



シニアのリフレッシュピアノ入門

# ◎ 今からチャレンジ! お箏と三弦(個人30分)

監修 清松会主宰 富成 清女 深い味わいのある邦楽。和楽 器の美しい音色で心安らぐひとときを…。

くわかりやすく学べる講座です。

日本健康麻将協会 レッ 一からマージャンを学び たい方向けの講座です。

ニナび ニテリの講座です。 シ人数なのでルールをしっかり覚えられます。 第2・4月脚14-3

◎ ハッピー手相講座入門

くわかりゃ。 第 1次課 1500~16:30 3か月 3回 219:900円 日 1.155円 份日 1215円 7/2

健康マージャン 【女性専科・入門 (4人限定)】



プロ 柴崎 健司

ブ泰老 実野 華

## ●触れて楽しむ!はじめての小鼓

第1·3火曜15:30~16:30

5,400円 2,310円 7/1



## ●着付教室(夜の部)

舞位鼓スタイル 国家資格1級着付技能士 伊藤 依子 初心者の方からもう一度習っ てみたいと思われている方迄、 その方に合ったスピード (リズム) で進めていきます。

第1·3月曜18:30~20:30 3か月6回 図18,216円 図2,310円 初日7/7 阿藤隆 6/30 金曜夜の楽しむ書道

族赤書法会理事、顕領書道会常任理事、日展 週末のひととき、美しい文 字を書いてみませんか。趣味、 実用、展覧会の作品制作など 目的に応じて指導します。

★金曜18:30~20:30

## 学び直し大人のメイク基本の《き》

第2·4火曜 13:00~15:00

73.00~15.00 3か月6回 221,450円 12,310円 初日・事前株数 7/8

メイクセラビスト 佐藤 義子 自己流メイクの悩みを解決。 まかを引き出し自信がつくメイ 法を教えます。50分の個人 レッスン。

★第3火曜13:00~17:50 初日7/15 3か月2回 11,000円 770円 ★第1土曜10:30~12:30,13:00~18:50 初日7/5 各3か月3回 16,500円 1,155円

## フレッシュ&アーティフィシャルフラワー

JUN FLOWER S/ 英国の伝統スタイル や最新デザインを、初 心者の方からプロを目 指す方まで指導いたし

第1·3日曜 10·30~12:30 3か月6回 219.140円 2.310円 初日7/6 1533 6/15

## やさしく学ぶ フラワーアレンジ

-1-協会代表 河原 由美

第4土曜10:30~12:30 3か月3回 図10,725円 図1,155円 初日7/26 図明機製 6/28

## 月1回の

はじめて手話を習う方のため の入門クラスです。日常会話や 身近な言葉、よく使う手話から

第3日曜10:15~11:00 3か月3回 図8,250円 11,155円 初日7/20 回転数 6/15

神猿学園のお金の講座

○ 預金とNISA、iDeCoの使いわけ活用術 神線学園等任期節 兒島 靖浩

ご説明します。 7/12(土)、7/19(土) 13:00~14:30 各回 曼3,300円 図330円 ■220円

◇ 資産形成に役立つ意外と知らない年金のホント 神猿学園専任期節 吉元 康裕

「NISA」「iDeCo」の違いと活用法や、NISA「成長投資枠」「つみたて投資枠」とiDeCoのファント選びの考え方を2回に分けてわかりやすく

主に老後や障害が生じた際に生活を支える年金制度。現場の社労士 が年金制度の真実を2回に分けてわかりやすく解説します。

ル"を徹底解説します。 8/3(日)13:30~15:00 図3,300円 図330円 図220円

7/12(土)、7/19(土)15:30~17:00 各回 図3,300円 図330円 個220円 ◇
動かんたん!年金とお金の勉強会 神験学園専任網師 渡辺 晶子 子どもの未来、自分の将来のために知っておきたい。お金の基本ルール。を学びませんか?使えるお金は減らさずに貯蓄を増やす。お金のルー



## 手話ダンス (入門)

花あしらい フラワーレッスン

YAYOI FLOWER ACADEMY代表 吉岡 弥生 季節の移ろいをテーマに自分らしさを表現す る新たな自分に出会う 事ができるフラワーレッ スンです。

手級タンスYOU& 勝定講師 仁: はじめて手話ダンス を習う方のための、手 話とダンスを融合した 講座です。 第1-3火曜12:10~12:55 3か月6回



## 「基礎力を高めて写真のクオリ ィーや表現力を上げたい」方 ための講座です。 第2·4水曜13:00~14:30 3か月6回 21,450円 2,310円 初日7/9 6/25

デジタルカメラ講座

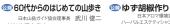
実践デジタル

一眼レフカメラ講座

第2-4水曜15:00~16:30 3か月6回 ②21,450円 ②2,310円 初日7/9 ③5/83 6/25

### △ 般若心経に学ぶ 清らかな国土づくり

薬師寺音主 加藤 朝胤 お釈迦さまは、般若心経の教えの中で救いを求める私達に 清らかな国土作りの方法を優しく解き明かして下さっています。 8/9(±)14:00~15:30 2.750円 220円



をお伝えします (本 講座は教室での座 学になります)。

7/7(月)13:00~14:30 図4,400円(会員3,850円)図110円 図220円

# 日本アロマ環境会インストラクター ハーバルエテティシャン 中澤 田鶴子 皮でゆす胡椒、果汁でボン酢、ゆすの 種でハンヤローションを作る 盛りたくさんの調座です。 ※講師を代行います。 \*\*9/27(仕)1500~1500 \*\*9/28(日)1300~1500 8回 園4015円(食食3.465円) 図3.300円 図220円 図100円 ◎ 汗や化粧崩れに負けない 夏の眉とファンデーション

メイクセラビスト 佐藤 義子 暑い季節のお 悩みを解決する 夏のメイク法を 学べます。

## 6/13(金) 10:30~12:00 図3.850円(会員3,300円) 12:20円 △⑩~認知症予防と早期発見~

日本筆跡診断士協会 筆跡診断士 上野 紫楓 日本事務診断工協会 事務診断工 工野 条偶 何気なく書く文字には人柄が表れ、文字を書くことは脳の活性化にもつながります。筆跡から人柄を探り、認知症予防 ます。 単動から人柄を探り、 認知証予防 に効果的な書き方を身 につけます。 7/13(目)10:30~12:30 図3.300円 図220円

## ◎ゆかたの着付け

**部のないための教育**CFP・税理士、財産コンサルタン・
天井知らずになりかねない
教育費。かしこく貯めて・備
えて・使うには知識が必要で
す。共に備えてみませんか。
9/20(±)10:30~12:00
夏3.85の円 会員3.300円)
図110円 回220円



学どもが望む進路を 諦めないための教育費プラン

### ≪記される お金の教養講座

る金の学校を開いた 人気のファイナンシャルブランナー 人生100年時代を楽しく安心して暮 らすために正しい知識を身につけましょ うし上手なお金の増やしか、守り方を、 お金のプロがやさしく伝授します。お 菓子のお土産付き。 初めての方、押いましている。 方、ぜひご参加ください。 \*6/30 (月) 13:30~15:30 \*7/21(月-根) 13:30~15:30 (会員3,036円) (会員3,036円)

## 真珠屋さんに習う 手作りパールネックレス

OBE PEARL COLLECTION 代表 所神根 孝 真珠の街「神戸」で用意した様々なパー 実味の街「神戸」で用息した や天然石でお好みのアクセサリー パーツの選択は自由。本物だか らこその満足感が得られます。 7/29(火) 13:30~15:30 國3,850円(会員3,300円) 図3,000円~ 個220円 

### △□「律替え」「新築」「リフォーム」で 失敗しないためのポイント

住宅コンサルタント 栗原 浩文 新築・リフォーム工事の成功事例を紹介しながら、建築会社の選び方のコツ をお伝えします。また、高騰している建 築価格をどうすればコストタ ワンできるのかも解説しま 7/13(日)10:30~12:30 図無料 ※要事前申込 

### ジュートバッグにデコパージュ

nets 日里 樹子 ペーパーナプキンを使って楽しくアジして、おしゃれで実用的なオリジナ バッグを作りませんか。 (タッセルは別売りです) 6/28(土) 13:00~15:00 圖3.850円(会員3.300円) 図2,600円 圖220円

# 入会と受講のご案内

### 入会金5500円

### お支払い方法

入会金、受講料などのお支払いは、窓口また ホームベージで承ります。 窓口では現金かクレジットカードー括払い、ホ ムベージではクレジットー括払いをご利用い。 ュページではクレジットー括払いをご利用い; ごけます。 #続受講の方は、お支払いに銀行口座振替(! カタ「き落とし)をご利用いただけます。

ボイントのご案内
 定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)を使し上げます。
 たまったポイントは定期講座の受講料のお支払



会員に特典いろいろ

## 事業企画・大手町スクール・

解説 歌舞伎のみかた 「色彩間苅豆―かさね―」

歌舞伎の名作を、出演者による分 いりやすい解説とともにお楽しみい にだく入門公演で、初めて歌舞伎を

## 猫学フォーラムSpecial

# 昭和史の中の下山事件

◆7/13(日)13:30~15:00 ◆3,850円(会員3,300円) オンライン2,750円 条維持

# 製後80年企画講座 明読を通して、戦争・ ジョゼフ・ライト・オブ・ダービー編

# 現代に生きる小泉八雲とセツ、 ぞして「怪談」

でして「性談」 小角八幅に対象機能、根線国大学順条学順名が 個見を持たす多様性を重視するオープンマイン ド、五部か、SDGsー、そんは現代の根 点から、円金とサンツの最や生きさ ま、ふたりが120年前に貼り、近「怪船」 の世界を画系のひ孫で小泉八雪記念 縮船長の小県八点たかご案外以よす。



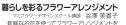
# 国立劇場 7月歌舞伎鑑賞教室

# 小泉今日子× ニャンコロジー

◆出選・中村家語・中村家語はカー の会当では近郊市場は19-20 ・ 10-20(21) 1-100間線 ・ 5-55081 ます。 ・ 5-550

# 命について考える

◆9/14(日)14:00~15:30 ◆3,850円(会員3,300円) 維持費220円





## 漢字・かな・実用書

日展会友、読売書法会参与 潮田 瑞摂 古典に基づいた漢字とかなの基本から始め、 漢詩・詩歌・俳句・手紙等、漢字とかなの美し い調和を学びます。実用書、 硬筆も有り。

★火曜10:15~12:15 ★火曜10:15~12:15 初日7/8 「読録」6/24 ★土曜15:30~17:30 初日7/12 「読録」6/28 各3か月9回 ■28.710円 ■3.465円

「かな書道」で書く百人一首 族売書法会参与 かな書道の華、百人一首を いてみましょう。初心者の方 は「いろは」から指導します。

ラルフの回 19,140円 **2,310円** 初日7/7 **1553** 6/16

い、お礼など生活の中 の色々な場面に字手紙 をお届けしましょう。 をお届けしましょう。 第2日曜13:00~15:00

第1・3月曜13:00~15:00 3か月6回



## 紫芳の字手紙

3か月3回 ■9,900円 ■1,155円 初日7/13 ●前機数 6/8



### 横流寄席文字 横右に レタリングや広告に、いま 人気の伝統文字。縁起のよ い文字を基本から学びます。 第2·4火曜19:00~20:30

# 読売書法会理事 稲葉 淳子 毛筆、万年筆、筆ペン、―― 七半、刀牛半、準ベン、ボールベン。お好きな道 具で、日本文化の誇るか な書道を楽しみませんか? 図19,800円 図2,310円 初日7/28 図 6/23

抜 佐藤 美風

## 寄席文字入門

女性のためのかな書道(毛筆・ペン)



## 「ありがとう」から始める手話(入門) 手話バフォーマンス演者 坂内 里嘉子

# 

# ら数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうリカルチャーをご利 でもご受講いただけます。よみうリカルチャー会員の方は受講料が割り ります。教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

## 薬膳で夏のアンチエイジング (酸梅湯と薬膳おやつ) ◎ 夏に楽しむ ジョージアワイン





イエロー〜グリーンを/ ック系の色彩をあわせた 爽やかで上品な作品で す。ご自宅用はもちろん、ケース入りなのでご進物 にも喜ばれます。

△□夏のフレームアレンジ フラワーサロン花夢 佐藤 貞子 おしゃれなアンティークフレームに夏っぽ



事件 頻路上で死体として 場合をより理解できる事前講座 舞台をより理解できる事前講座 舞台『WAR BRIDE 日本と

よみカル オンライン講座は ONLINE こちら⇒

### △ 骨格診断×パーソナルカラー診断 プリザーブドフラワーで作る仏花 アナタの魅力を再発見! (株) おおくぼ きえ バーソナルスタイリスト 美友 紫里 アナタを貴方らしく、人生を豊かにする 骨格診断とパーソナルカラー診断。生まれ

### 5/27(金)10:30~12:30 7/8(火)13:00~15:00 図4,950円(会員4,400円) 図1,100円 ■220円 図3,740円(会員3,190円) 図4,500円(ケース付き) ■220円

YAYOIFLOWER ACADEMY代表 吉岡 弥生 アーティフィシャルフ ラワーでお仏花を作り まず。ずっと美しいま まお供えできます。 6/29(日)10:30~12:30 國3,740円(会員3,190円) 図3,500円 國220円

∰お仏壇飾り