

4月期講座のご案内 ☎03-3870-2061

●掲載の受講料・維持費のほか、別途、教材費や保険料、音楽著作権使用料が必要な講座もあります。
●事前のご予約・お申込みが必要です。
●講座の詳細、お申し込みはウェブでもどうぞ。 [よみうりカルチャー北千住](#) [検索](#)

申し込みは読売IDで! 
ログイン方法は読売IDのみになりました。 [今すぐ登録](#)

～楽しく踊ろう!～ ダンシング講座特集

※3月まで満員の講座も掲載しています。空き状況についてはお問い合わせください。

New 社交ダンス初級 (ブルーブレッソン)

プロダンスインストラクター 佐藤 光彦
しばらく社交ダンスから離れていた方やこれから始めてみたい方向けのクラスです。ブルーブレッソンでゆっくり社交ダンスを楽しみましょう。

第2-4火曜 11:45~13:00
3か月6回 受講料 23,100円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/14

カントリーラインダンス

HOWDYカントリーダンサーズ インストラクター 飯塚 友浩
基本のステップからスタートします。カントリーの音楽を味わいながら、楽しく踊りましょう!

第2-4火曜 14:30~16:00
3か月6回 受講料 23,100円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/14

スタジオ「フアン」主宰 近藤 千恵さんの講座

MJBタップダンス

ジャズダンスの基礎とタップダンスの基本を同時に習得してダンシングへと進みます。

土曜 16:15~17:35
3か月13回 受講料 41,470円 教材費 5,005円
初日4/4 事前体験 3/28

土曜シアターダンス

ステージで映える正統派ダンスをレッスンします。

土曜 14:45~16:00
3か月13回 受講料 39,325円 教材費 5,005円
初日4/4 事前体験 3/28

腰掛タップダンス®

腰掛タップダンス®公式インストラクター 元宝塚歌劇団員 苑 みかげ
タップの楽しさを生かし、いすに座ってリズムを刻む健康ダンスです。合言葉は「目指せ、寝たきりゼロ」。腰掛けて行うので転倒の心配もなく、シニア世代にお勧め。無理なく下半身の筋肉を鍛えます。

第2-4火曜 10:25~11:25
3か月6回 受講料 20,625円 教材費 2,310円
初日4/8 事前体験 3/25

腰掛タップダンス®

腰掛タップダンス®公式インストラクター 元宝塚歌劇団員 苑 みかげ
タップの楽しさを生かし、いすに座ってリズムを刻む健康ダンスです。合言葉は「目指せ、寝たきりゼロ」。腰掛けて行うので転倒の心配もなく、シニア世代にお勧め。無理なく下半身の筋肉を鍛えます。

第2-4火曜 10:25~11:25
3か月6回 受講料 20,625円 教材費 2,310円
初日4/8 事前体験 3/25

1day レッスン

1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご受講いただけます。よみうりカルチャー会員の方は受講料が割引になる講座もあります。教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

1day 老後にトクする お金の教養講座

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しい知識を身につけよう!上手なお金の増やし方、守り方、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。
4/16(木) 13:15~15:15 受講料 無料 要事前申込

1day 「まわりはもう進んでいる!?」相続準備講座

相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすく、プロの先生が解説します。相続が「争族」にならないよう、今から準備を進めましょう!お菓子のお土産付き。
6/27(土) 13:15~15:15 受講料 無料 要事前申込

1day 五感で楽しむ旬の水墨画

全国水墨美術協会会員 杉浦 夏畦
デジタルを離れ、墨の香りでアート。お手本に沿って描いていきます。手ぶらでご参加いただけます。
4/11(土) 10:30~12:30 受講料 3,245円 教材費 385円

1day 初めてでも安心。可愛い花デコピア®作り

花デコピア協会本部講師 高木 美恵子 湯沢 裕美
アーティフィシャルフラワーの魅力を体験し、花デコピア®を作ります。白やブルー、グリーンを基調に、花コブを持った可愛いピンク色のクマちゃんアレンジです。
4/11(土) 12:30~14:30 受講料 3,740円 教材費 3,190円 教材費 4,400円 教材費 330円

1day アーティフィシャルフラワーで作る春のバスケットアレンジ

バスケットにパステルカラーの春らしいたくさんのお花と黄色いミモザでアレンジをします。
3/28(土) 10:30~12:30 受講料 3,740円(会員3,190円) 教材費 3,500円 教材費 330円

1day シックフラワー・春のバスケットアレンジ

春の香りのよい生花を使って、遠慮しない華やかな花をバスケットにアレンジします。フラワーアレンジが初めての方も大歓迎です。
3/29(日) 10:30~12:30 受講料 3,740円(会員3,190円) 教材費 4,000円 教材費 330円

「世界らん展日本大賞2024」3度目の最優秀賞受賞者の 高野 容子さんの講座

1day 春のテーブルアレンジ

エレガントな春のお花をたっぷり使って、テーブルに飾るアレンジメントを作ります。
4/20(月) 13:30~15:30 受講料 3,740円(会員3,190円) 教材費 4,000円 教材費 330円

1day 春の韓国風花束づくり

エレガントな春のお花をたっぷり使って、韓国風アレンジの花束を作ります。
3/29(日) 13:30~15:30 受講料 3,740円(会員3,190円) 教材費 4,000円 教材費 330円

New 初めてのジャズダンス

THOUSAND DANCE 講師 瀬沼 真幸
ジャズダンスとは舞台上で使われるダンスのことです。ウォーミングアップ、ストレッチ、基礎ステップ、振付の順番で進めていきます。基礎ステップをしっかりと行う為、初めてダンスを習う方にもオススメです。

第2-4火曜 10:15~11:30
3か月6回 受講料 20,460円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/13

楽しいフォークダンス

日本フォークダンス連盟公認指導員 鯉谷 佐紀子
世界中で多くの人達が踊ってきた伝統的な踊りです。独自の振り付けをするのもあり誰でも楽しめます。輪になって踊る楽しさを実感しましょう。

木曜 12:15~13:45
3か月11回 受講料 33,880円 教材費 4,235円
初日4/2 事前体験 3/19

やさしいジャズダンス

総合ダンススタジオインストラクター 大沼 ひろみ
基礎から丁寧に指導します。リズムを楽しくながら全身を使って楽しく踊りましょう。

第1-3水曜 10:15~11:45
3か月7回 受講料 22,407円 教材費 2,695円
初日4/1 事前体験 3/18

なつかしのディスコダンス・ストレッチ

ダンスインストラクター SHUHEI
あの頃を思い出しながら楽しく体を動かして踊ってみませんか?お気楽にLet's dance?

第1-3水曜 10:30~12:00
3か月6回 受講料 19,800円 教材費 2,310円
初日4/1 事前体験 3/18

蘭このみのフラメンコ

宝塚歌劇団出身 蘭 このみ
蘭このみスペイン舞踊団員 村田 麻里子
魂の喜び、悲しみ、全ての感情をぶつけてフラメンコを踊ってみましょう。

★第1-3水曜 14:00~15:15 (中級) 初日・事前体験 4/1
★第2-4火曜 15:20~16:35 (入門・初級) 初日・事前体験 4/8
各3か月6回 受講料 20,625円 教材費 2,310円

たのしいフラメンコ

神谷恵子フラメンコ教室主宰 神谷 恵子
基礎を固め、基礎のできた方はカスターネットの打ち方を加えた高度な踊りを目指します。

土曜 10:30~11:30(中級)、11:30~12:30(上級)
各3か月12回 受講料 38,280円 教材費 4,620円
初日4/4 事前体験 3/28

1day ベンギンが見ている世界の海

ベネッセ環境研究員 国際自然保護連合 (IUCN)・ベネッセ自然グループ(PSG)メンバー 上田 一生
ベンギンは南半球の広大な海で暮らしています。また、太平洋、大西洋、インド洋は南極海で一つにつながっているのです。ベンギンたちの生活から地球の海について考えます。
4/29(水・祝) 10:30~12:00 受講料 3,630円 教材費 330円

1day Zentangle®(ゼンタングル)で飾る掛け時計

Zentangle®認定講師 山積 博子
ゼンタングルを描いてオリジナル掛け時計を作ります。絵の苦手な方でも簡単に描くことが出来ます。
5/10(日) 13:00~15:30 受講料 4,400円 教材費 1,650円 教材費 330円

1day 春の眉メイク

メイクセラピスト 佐藤 義子
お顔の印象を決めるのは眉。上手に描けば目元もぐっとアップして春のおしゃれが楽しくなります。
3/13(金) 10:30~12:00 受講料 3,850円(会員3,300円) 教材費 220円

1day 暮らしを華やかに飾るピンクのローズアレンジ

Flower Sweet主宰 石川 千恵
やさしいピンクのローズで、暮らしを華やかに飾るアレンジメントを作ります。母の日などのギフトにもおすすめです。
4/20(月) 13:00~15:00 受講料 3,740円(会員3,190円) 教材費 4,222円 教材費 330円

1day 初めての方のプリザーブドフラワーギフト

フラワーサロンRose Classic代表 おおくほ きえこ
人気の赤いバラを使用したオシャレな作品です。ケース入りなのでインテリアにももちろん、プレゼントにいかがでしょうか。自分で作って自慢しましょう。
4/9(土) 13:00~15:00 受講料 3,740円(会員3,190円) 教材費 3,800円 教材費 330円

1day 春のテーブルアレンジ

エレガントな春のお花をたっぷり使って、テーブルに飾るアレンジメントを作ります。
4/20(月) 13:30~15:30 受講料 3,740円(会員3,190円) 教材費 4,000円 教材費 330円

1day 春の韓国風花束づくり

エレガントな春のお花をたっぷり使って、韓国風アレンジの花束を作ります。
3/29(日) 13:30~15:30 受講料 3,740円(会員3,190円) 教材費 4,000円 教材費 330円

趣味のフラメンコ

フラメンコ舞踊 松山 理恵子
初めは難しくても2ヶ月のレッスンをこつこつ続けて、明るく、楽しく、元氣よく、自分自身に挑戦してみよう。
第2-4金曜 17:00~18:30、18:30~19:30(入門)
3か月6回 受講料 19,800円、19,140円(入門) 教材費 2,310円 初日4/10 事前体験 3/27

情熱のフラメンコ舞踊

アルテフラメンコ学院主宰 沙羅 一栄
アルテフラメンコ舞踊学院 板垣 剛
フラメンコは日本人の感性にぴったり。リズムと情熱を表現し、ストレス解消にも役立ちます。

木曜 19:00~20:00(入門)、19:30~20:30(基礎)、19:50~20:50(研究科)
3か月13回 受講料 41,470円(入門)、42,900円(基礎)、46,475円(研究科) 教材費 5,005円
初日4/2 事前体験 3/26

2008年タンゴダンス選手権アジア大会チャンピオン 大矢 英一郎さんの講座

New アルゼンチン・タンゴ(基礎)

基本動作を学びながら体幹を鍛えます。続けることで普段の姿勢も改善され、歩き方も美しくなります。

第2-4火曜 17:20~18:35
3か月6回 受講料 20,790円 教材費 2,310円
初日4/13 事前体験 3/23

アルゼンチン・タンゴ

アルゼンチンへ長年留学し、本場の女性とパートナーを組んで、一流のダンサーに師事したプロが直接指導します。

第2-4火曜 19:00~20:30
3か月6回 受講料 20,790円 教材費 2,310円
初日4/13 事前体験 3/23

マイル本間フラスクール カルアシスターズ カメハナ・オカラア ももごさんの講座

スマイル・フラ(超入門クラス)

フラはじめての方へ基礎から丁寧にレッスンします。

★第1-3水曜 14:00~15:15 (中級) 初日・事前体験 4/1
★第2-4火曜 15:20~16:35 (入門・初級) 初日・事前体験 4/8
各3か月6回 受講料 20,625円 教材費 2,310円

フラクラス・スタジオカルア

火曜 19:30~20:30
3か月12回 受講料 37,950円 教材費 4,620円
初日4/7 事前体験 3/24

1day カカオ豆からはじめるチョコレートづくり

チョコレート専門家 チョコレートくん
カカオ豆の状態から板チョコレートを作ります。
3/20(金・祝) 13:00~15:00 受講料 3,850円(会員3,300円) 教材費 3,300円 教材費 220円

1day はじめての日本酒アペロ時間

日本醸造協会認定き酒マイスター 高橋 隼
夕食前、軽く日本酒とおつまみを楽しむライフスタイル「アペロ」を提案する講座です。
6/5(金) 15:30~17:00 受講料 3,575円 教材費 2,200円 教材費 330円

1day アラビア文字で自分の名前を書こう

日本アラビア書道協会講師 重信 紀子
1200年以上の歴史を持つアラビア書道。竹筆を使った独特の筆法で1文字ずつゆっくり書きます。
4/13(月) 13:00~14:30 受講料 3,300円 教材費 330円

1day 革のコインケース

レザークラフト作家 中村 桂子
シンプルなデザインのコインケースを手縫いで一日で仕上げます。
3/29(日) 13:00~15:30 受講料 3,850円(会員3,300円) 教材費 1,500円 教材費 220円

1day ラベリスフラワー 果実のささやき

オリジナルの粘土で爽やかなモンブランリースを作ります。手のひらから生まれる小さな壁飾りです。
4/23(木) 13:00~15:30 受講料 3,190円 教材費 1,000円 教材費 330円

1day 自分の名前を美しく書く~筆跡診断で印象アップ~

日本筆跡診断士協会 筆跡診断士 上野 紫楓
今の書き方の特徴を知り、少し整えるだけで印象が変わるコツをお伝えします。
4/12(日) 10:30~12:00 受講料 3,300円 教材費 330円

1day ジュートバッグにデコパージュ

ジュートアートベーパー認定講師 Atelier memo主宰 目黒 敬子
絵が苦手な方も美しく仕上がるデコパージュで自分だけのオリジナルのジュートバッグが完成します。
5/30(土) 13:00~15:00 受講料 3,850円(会員3,300円) 教材費 2,500円 教材費 330円

1day オープンハートの楽しいダンス教室

人気振付師の講師と懐かしの80年代のヒット曲でダンスを楽しみましょう。
第2-4火曜 13:00~14:00
3か月6回 受講料 19,800円 教材費 2,310円
初日4/13 事前体験 3/23

1day パントマイムで表現しよう

沈黙の芝居、語りずして思いや状況を伝える術を学び、講師と共に小作品を完成させましょう。
第2-4火曜 12:00~12:45
3か月6回 受講料 19,800円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/13

ビューティフルフラ

ビューティフル講師 カレイキエレナニ 船崎
カレイニ
早川独自のカリキュラムにより、基礎から丁寧に指導します。
月曜 10:30~11:45
3か月11回 受講料 36,300円 教材費 4,235円
初日・事前体験 4/6

カレイニ早川のSUNDAYフラ

SUNDAYフラ講師 モアニアニ 賀張
日曜の朝をフラの音楽と踊りでさむやかに過ごしてみませんか。ベテランアラカイ(講師)が基礎から指導します。
第2-4火曜 10:20~11:35
3か月6回 受講料 19,800円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/12

KaPaHa'a'OkaLokomaika'i主宰 秋山 望さんの講座

初めてのハワイアンフラ(シニアクラス)

彩りに満ちたフラライフはシニアからでも十分楽しめます。初心者大歓迎。基礎から丁寧に指導させていただきます。
水曜 12:30~14:30
3か月12回 受講料 38,280円 教材費 4,620円
初日・事前体験 4/1

日曜日に楽しむフラダンス

フラを始めたい方、もう一度基礎からやり直したい方のための楽しいレッスンです。
第1-3日曜 15:00~16:30
3か月6回 受講料 19,800円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/5

美年からのフラダンス

フラダンス講師 江本 和子
楽しい曲にフラダンスのステップを取り入れ、レッスンします。老化防止の全身運動です。
★火曜 15:30~17:00 初日4/7 事前体験 3/24
★木曜 15:30~17:00 初日4/2 事前体験 3/26
各3か月11回 受講料 33,275円 教材費 4,235円

つつろぎのフラダンス

フラ・オーイ・レイ講師 岩村 ちひろ
優雅で、ゆったりとした踊りで、中高年の方々に最適な舞踊です。
第2-4火曜 13:15~14:30
3か月6回 受講料 19,140円 教材費 2,310円
初日4/14 事前体験 3/24

アラビアンダンス(初級)

バスやウエスト、ヒップなどを効果的に動かして、体の内側と外側から美しくなります。
第1-3月曜 15:15~16:45
3か月6回 受講料 19,800円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/6

魅惑のアラビアンダンス

第2-4火曜 19:00~20:30
3か月6回 受講料 19,800円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/8

アラビアンダンス(初級)

al Amal所属講師 Himiya
未経験者、初心者を対象に「やさしく、たくましく」ペリダンダンスを踊ります。
第1-3月曜 19:00~20:30
3か月6回 受講料 19,140円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/6

1day 食べてわかる! ほいほいブームの魅力

さつまいもアソシエーション 理事 平手 専門門店「ほいほい百貨」代表 杉山 彰啓
品種や加工方法の違いにより甘さや食感が個性があるほいほい。実際に数種類を食べ比べ、甘いほいほいの見分け方や楽しみ方を学び、魅力に迫ります。
3/28(土) 13:00~15:00 受講料 3,850円 教材費 1,650円 教材費 330円

1day 韓国花茶と楽しむ韓国文化

韓国語とビジネス専門校主任 洪 載善
春に似合う韓国の毛クレン茶を味わいながら、韓国文化の習慣や風景、旬の食べ物、人気の観光地などを紹介します。
5/31(日) 14:00~15:30 受講料 3,850円(会員3,300円) 教材費 1,000円 教材費 330円

1day 手作り梅干し

野菜ソムリエ 食生活アドバイザー 有里 節子
1kgの熟成南高梅とミネラルたっぷりの自然塩を使い、仕上げにハチミツを入れてまるや梅干しを作ります。
6/27(土) 13:30~15:00 受講料 4,015円(会員3,465円) 教材費 3,080円 教材費 330円

1day デイバート「超」入門!

日本デイバート協会副理事長 瀬能 和彦
デイバートの本質は相手の意見の構造を冷静に捉え、それに応じる姿勢を身につけることです。3時間で議論の楽しさとデイバートの「エッセンス」を学ぶ、正に「超」入門講座です。
5/30(土) 13:00~16:00 受講料 7,150円(会員6,600円) 教材費 330円

1day 徳島の伝統×エクササイズ プレ・阿波踊り体操

徳島大学人と地域共創センター公認 阿波踊り体操リーダー 小澤 雅
阿波の響きを楽しみながら、座学・基本動作・体操をまとめて体験します。阿波踊り体操の基礎を丸ごと知ることが出来る。この日だけの特別講座です。
6/19(金) 15:00~16:00 受講料 2,750円 教材費 330円

1day 天然アロマオイルでディフューザー作り

AEA認定アロマセラピストインストラクター 眞知
雨が多い時期も部屋を快適に過ごしたい春にぴったりです。
5/31(日) 13:00~15:00 受講料 3,850円 教材費 1,800円 教材費 330円

1day アロマで癒やせる インテリアアレンジ

日本ホームステージング協会 理事 江頭友紀子
アメリカ発祥のホームステージングは、家を「より良く見せる」空間づくりの技術です。レッスンを交えながら効果的考え方を学び、掃除・片付け・インテリアなど暮らしに活かせる知識を身につけます。
★3/30(月) 13:00~14:30
★4/15(水) 19:00~20:30
各 受講料 3,850円 教材費 330円

1day 山草を使って~ オープンハートのリース

日本自然観察指導員、なつかりオーガニックファーム主宰 かさはら えつこ
オープンハートの花に山草を寄せ植えして作ります。プレゼントにも最適です。
5/31(日) 13:00~15:00 受講料 3,850円 教材費 3,500円 教材費 330円

カーエミのシニアフラ

日曜日の午後は、50代以上のママ達も楽しんで明るく爽やかな時間を過ごしましょう!筋力を鍛えるストレッチを取り入れて、ゆったりと進めます。
第2-4日曜 13:15~14:30
3か月6回 受講料 19,800円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/12

New カトエミのオンリーベシク

ハワイの打楽器「イパヘ」を用いて伝統的で優雅な力強いベシクステップを学びます。
第2-4日曜 14:40~15:30
3か月6回 受講料 19,800円 教材費 2,310円
初日・事前体験 4/12

アルミスタイルスペリオルダンススタジオ インストラクター ミーナさんの講座

ペリダンダンス(未経験者)

全くの初めての方が対象のクラスです。基礎の動きから始めて、アラブの曲に合わせて踊ってみましょう。
第2-4土曜 10:30~11:40
3か月6回 受講料 18,975円 教材費 2,310円
初日4/11 事前体験 3/28

ペリダンダンス(経験者)

アラビアンナイトの舞姫のように踊ってみませんか。
第2-4土曜 18:00~19:10
3か月6回 受講料 18,975円 教材費 2,310円
初日4/11 事前体験 3/28

al Amal主宰 加藤 みささんの講座

アラビアンダンス(初級)