

公開講座 入会金不要

3月14日(火)から国立科学博物館(東京・上野)で開催される「恐竜博2023」をもっと楽しもう! 真鍋博士の恐竜教室

化したような物言わせたちは私たちに向けて教えようとしているのでしょうか? 日本を代表する恐竜学者の真鍋真博士が、恐竜の誕生、絶滅までを画像を使って分かりやすく説きます。

★3/30(木) 13:00~14:30
受3,850円(会員3,300円)
小学生以下2,200円



写真: 刑部 友康氏

予防医療家 加藤雅俊の「薬に頼らず血圧を下げる方法」

講師は、薬を処方す薬師として、ベストセラー「薬に頼らず血圧を下げる方法」をはじめ、「高血圧の9割の人々が薬を飲む必要がない」という事実、「危険な血圧の見分け方」「高血圧・減塩は過去の話」など、健康に関する方法について科学的な根拠を示しながら話します。また、自宅でもできる、「1日1分の簡単な加藤式降圧体操」も実践指導いたします。

★3/31(金) 13:00~14:30 受3,630円 税220円



「御食国から伝わる食の探求2023」

漫画「孤星のクレオ」原作者 久住 昌之 料理研究家 かわごえ 直子

前回、好評をいたしました敦賀若狭講座を2023年も実施します。孤独のクレオの漫画原作者である久住昌之さんと料理研究家のかわごえ直子さんの2人による敦賀若狭の食と旅、地元食材を使った料理のメニューなどを紹介します。

また、自宅でもできる、「1日1分の簡単な加藤式降圧体操」も実践指導いたします。

★2/23(木・祝) 11:00~12:30 受3,190円(会員2,640円) 税220円

★2/23(木・祝) 13:00~14:30 受3,850円 税2,100円 税220円