茶・花・フラワー

パリテイストフラワー

flowerdesign angelique主宰　フラワー装飾技能士　高野 容子

パリのエスプリを感じる「上品な可愛らしさ」を追求したアレンジメント。こんもりと丸く束ねたブーケや葉っぱ、野菜などを使った小ぶりのデザイン等、小粋で遊び心のあるアレンジメントを作ります。

★第3月曜13:30～15:30
★6か月6回19,140円 4/17～　事前体験 3/20

NFDフラワーデザイナー資格取得講座

フラワーデザイナーの資格を取りたい方向けの講座です。

★第3月曜13:00～15:30
★6か月6回27,720円 4/17～　事前体験 3/20

いけばな・小原流（初級）

小原流名誉幹部　鵜殿 惠子

自然の植物が持っている本来のたたずまいや情趣を生かすのが主眼。基礎から指導します。

★第1･3金曜10:30～12:30、18:00～20:30
★各3か月6回18,150円 4/7～　事前体験 3/17

ゼロから始める「いけばな雪舟流」

いけばな雪舟流次期家元　増野 光晴

いけばなを見たことのないという超初心者の方でも大丈夫。個性を大切にするいけばなを一緒に楽しみましょう。

★第3土曜18:00～20:00
★6か月6回19,140円 4/15～　事前体験 3/18

英国タエコ・マーヴェリーフラワースクール

英国タエコ・マーヴエリー・フラワーズ講師　藤井 真実

イギリス伝統のフラワーアレンジメントを、英国での生活経験のある講師が楽しく指導します。

★第1･3･5木曜13:00～14:30
★3か月6回19,140円 4/6～
事前体験 3/30

花遊び・シーズンフラワー

フラワーサロン花夢　佐藤 貞子

フレッシュフラワー（生花）アートフラワー（造花）等を使用し、花の特性を生かしたアレンジメントのレッスンを行います。初めての方にも楽しく丁寧に指導します。

★第4火曜18:30～20:30
★6か月6回18,150円 4/25～　事前体験 3/28

お勤め帰りのいけ花

華道家元池坊教授　増田 華禎

立花、生花、投入、盛花、自由花など、勉強したい花形を希望に添えるように指導します。

★第2･4火曜18:30～20:30
★3か月6回19,734円 4/11～
事前体験 3/28

土曜・裏千家

裏千家準教授　倉知 宗津

ほっとしたひと時を持ちたい方、古い日本の心に触れてみたい方、魅力あるお茶事を楽しく勉強し、心温かいお付き合いをしたいと願っております。

★第2･4土曜15:15～17:45
★3か月6回18,216円 4/8～　事前体験 3/25

暮らしスタイルの花飾り

アトリエcocoon 主宰　西山 眞由美

主にプリザーブドフラワーとアートフラワーを使用します。その季節や行事にぴったりの花材を選び、さらに「テーマ」にこだわったアレンジ作品を作ります。

★第3土曜13:00～15:00
★6か月6回19,800円 4/15～　事前体験 3/18

月に1回の基礎から始めるプリザーブドフラワー

Flower sweet主宰　石川 千恵

枯れない永遠のお花「プリザーブドフラワー」を気軽にレッスンできます。

★第3月曜13:00～15:00
★6か月6回19,140円 4/17～
事前体験 3/20

ビギナーのための手作りプリザーブドフラワー&アレンジメント

フラワー装飾一級技能士・きほ花塾主宰　きほ

生花をプリザーブドフラワーに加工する技術と、それを使ってアレンジメントする事を学ぶクラスです。

★第4水曜15:30～17:30
★6か月6回18,150円 4/26～
事前体験 3/22

イスで楽しむ茶の湯

江戸千家いずみ会代表　井上 皓心

椅子席で気軽に楽しむ茶の湯です。外国人の方には英語で指導します。

★第4日曜13:30～15:30
★6か月6回19,140円 4/23～　事前体験 3/26

絵画

油絵&水彩

画家　田原 常崇

はじめての方にはわかりやすく、経験者には個性と技術の段階に応じて、表現方法･構図を指導します。

★第1･3･5木曜13:00～15:00
★3か月7回23,100円 4/6～　事前体験 3/30

日曜日のボタニカルアート

植物画家　広瀬 啓子

身近な四季折々の植物を特徴を捉えながら正確にかつ美しく描いていきます。

★第2･4日曜13:00～15:00
★3か月6回19,140円
4/9～　事前体験 3/26

いろいろ楽しむ絵画教室

武蔵野美術大学油絵科卒　澤田 真理子

水彩絵の具やパステル、色鉛筆など様々な画材で楽しめる講座です。

★第2･4木曜15:30～17:30
★3か月6回19,800円 4/13～
事前体験 3/23

四季を描く剪画（切り絵）

剪画アート&スペース主宰　小野寺 マヤノ

ナイフを持つのが初めての方からオリジナル作品まで、レベルに合わせて指導します。和紙を使った彩色など、新しい素材で独自の手法を学びます。

★第2火曜13:00～15:00
★6か月6回19,800円 4/11～　事前体験 3/14

いちから始める絵画

東京芸術大学大学院壁画研究室修了　山内 麻美

絵画をいちからはじめたい方へ。まずは鉛筆デッサンから、絵画の基礎を学びます。ご希望に合わせてご指導します。

★第1･3日曜13:15～15:15
★3か月6回20,790円 4/2～　事前体験 3/19

はじめての水彩画

新作家美術協会委員　澤田 嘉郎

デッサンの初歩から楽しみながら学んでいきます。

★第1･3木曜10:30～12:30
★3か月6回19,800円 4/6～
事前体験 3/16

初めての水彩画レッスン

★第1･3木曜13:00～15:00
★3か月6回19,800円 4/6～　事前体験 3/16

パステル&色えんぴつ

東京芸術大学油絵科卒業　水野 陽子

パステルと色えんぴつ、お好きな方の画材で絵を楽しめます。

★第1･3水曜12:45～14:45
★3か月6回19,140円
4/5～　事前体験 3/29

はじめての日本画

日本美術院　院友　松下 雅寿

写生や画材の使い方、表現技法など、若き実力派講師が初めての方にもわかりやすく丁寧に指導します。

★第1･3水曜14:20～16:20
★3か月6回20,790円 4/5～　事前体験 3/29

写真から描く水彩画

新槐樹社委員　菅谷 功

基礎からの勉強でどなたでも描ける水彩画を目標に、写真を参考にしながら描きます。

★第1･3火曜15:30～17:00
4/4～　事前体験 3/21
★第1･3木曜10:30～12:30
4/6～　事前体験 3/16
★各3か月6回19,800円

火曜日の絵手紙

日本絵手紙協会公認講師　兼岩 幸恵

絵と字と言葉の自分表現は、毎日が発見です。大切な方へ想いを込めて描いてみませんか?

★第2･4火曜10:30～12:30
★3か月6回19,140円 4/11～　事前体験 3/28

はがき絵・てがみ絵

アトリ絵すがた主宰　菅田 友子

簡単イラスト付きテキストで、初心者でも楽しく描けます。あなたもお便り上手に。

★第2･4月曜13:00～15:00
★3か月6回19,140円 4/10～　事前体験 3/27

はじめての絵手紙

日本絵手紙協会公認講師　三野 幸子

絵手紙は描いて楽しい、届いて嬉しい。季節の花や身の回りの物を描いて言葉を添える。自分らしい手紙が描けるよう楽しくお手伝いします。

★第1･3土曜13:00～15:00
★3か月6回19,140円 4/1～　事前体験 3/18

水彩色鉛筆画

画家　町田 美佐

水彩色鉛筆は手軽で扱いやすい注目の画材です。色鉛筆でも受講可能です。

★第2･4金曜13:30～15:30
★3か月6回20,790円
4/14～　事前体験 3/24

デッサンから始まる水彩画

画家　齋藤 拓也

初心者向けの水彩画の教室です。基礎である構図取りやモチーフの見方、陰影の付け方など基本的なことから始めます。

★第1･3月曜12:45～14:45
4/3～　事前体験 3/20
★第1･3木曜15:00～17:00
4/6～　事前体験 3/16
★各3か月6回20,790円

都内画廊めぐり

アートディレクター　幕内 政治

東京は世界でも有数の画廊数を誇るアート都市です。講師の解説つきでじっくり鑑賞します。

★第3水曜13:00～15:00
★6か月6回20,790円 4/19～　事前体験 3/15

ゆっくり色鉛筆教室

画家　設樂 雅美

お手持ちの色鉛筆を使って、ゆっくりと絵を描く楽しさを味わってみませんか。

★第4金曜10:30～12:30
★6か月6回19,140円 4/28～　事前体験 3/24

仏画教室

画家　新井 光葦

仏様の姿を心にうつしてみませんか?初めての方には写仏から、経験者には色紙で日本画、仏画へと進めていきます。

★第2･4水曜13:00～15:00
★3か月6回20,592円 4/12～
事前体験 3/29

ペンで描く透明水彩画

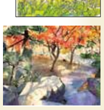
絵描き　ゆあさ ようこ

実物を見ながらペンで輪郭を描き、彩色は透明水彩絵の具で爽やかに仕上げます。

★第1水曜10:30～12:30
★6か月6回20,790円 4/5～
事前体験 4/5

ぶらり日曜スケッチ

人人会所属、日本画家　亀井 三千代



日本の美しい四季を感じながら都電沿線の名所、旧跡を楽しくスケッチしてまいります。

★第2日曜10:00～12:30　★6か月6回18,480円 4/9～　事前体験 4/9

はじめての楽しい盆踊り入門

新英流新英会会主　新英 美紗信

脚力に自信のない方でも腰掛けてお稽古できます。お気軽にご参加ください。

★第1･3火曜11:50～12:50
★3か月6回19,140円 4/4～　事前体験 3/21

吟詠歌謡・剣舞・詩舞

千秀会会長　横山 千秀

「川中島」「白虎隊」「武田節」「古城」など、おなじみの節を刀と扇を持って踊ります。

★第1･3火曜13:45～15:15
★3か月6回19,800円 4/4～　事前体験 3/21

文化箏と三味線・個人30分

文化箏認定師範　白橋 昌江

全長約86㎝の文化箏か三味線を選択して学べます。（個人30分）

★第2･4水曜15:00～16:30
★3か月6回23,760円 4/12～
事前体験 3/22

はじめての詩吟（女性専科）

美声流美声会主宰　中嶋 美声

詩吟専用楽器の伴奏で、短歌、俳句、自由詩など幅広く楽しみます。

★第1･3水曜15:00～17:00
★3か月5回16,500円 4/5～
事前体験 3/15

藤間流・日本舞踊（本科・グループ）

日本舞踊協会会員　藤間流師範　藤間 勘七彌

格調高い芸風を、わかりやすい小物から指導していきます。

★第2･3･4火曜
15:00～16:30
★3か月8回26,400円
4/11～　事前体験 3/28

初めての尺八

都山流尺八大師範　小林 悦山

若者から年配者まで、音作りのすばらしさを味わえるよう指導します。

★第2･4日曜13:00～15:00
★3か月6回19,800円 4/9～
事前体験 3/26

邦楽

粋な江戸文化端唄入門

端唄根岸師範　根岸 悦佳世

1曲の長さは3分程度、江戸庶民に親しまれ歌い継がれた端唄をご一緒に楽しみませんか。

★（唄）第2･4金曜15:20～16:15
★3か月6回19,800円 4/14～　事前体験 3/24
★（三味線）第2･4金曜16:25～17:20
★3か月6回19,800円 4/14～　事前体験 3/24
★（両稽古）第2･4金曜15:20～17:20
★3か月6回23,100円 4/14～　事前体験 3/24

しの笛

鳳聲流師範　鳳聲 喜三雄
鳳聲流鳳聲喜三雄門弟　河合 緑

幼いころより、一度は耳にした事のある祭り囃子を吹いてみませんか。美しい音色が出せるように、基礎から指導します。

★第2･4火曜19:00～20:30 4/11～　事前体験 3/28
★第2･4水曜10:30～12:00 4/12～　事前体験 3/22
★各3か月6回19,140円

ドイツリートの楽しみ（2日）

声楽家　大澤 桃佳

ドイツリートの歴史や歌曲で必要なドイツ語発音法を学び、一緒に楽しく歌ってみませんか?

★第2日曜13:00～14:30
★3か月3回10,725円 4/9～　事前体験 3/12

楽しいシャンソン

歌手、俳優　村上 勧次朗

一編のドラマをあなた自身の素敵な声で歌ってみませんか?初心者からベテランまで丁寧に指導します。

★第1･3月曜10:10～11:40
★3か月6回19,800円 4/3～　事前体験 3/20

楽しいボサノバ

ボサノバ歌手　北山 哲子

ポルトガル語中心ですが、カナ付きの譜面で一曲ずつ覚えるので初心者でも安心です。

★第1･3火曜15:00～16:30
★3か月6回19,800円 4/4～　事前体験 3/21

基礎から学べる歌謡曲

（公社）日本作曲家協会会員・（一社）日本歌手協会会員　岡島 二朗

基本の発声、発音、テンポやリズムを指導します。

★第1･3火曜10:15～12:15
★3か月6回19,140円 4/4～
事前体験 3/21

弾きたい曲から1曲マスター（2・4金）

増山ピアノ教室主宰　増山 敬子

ピアノを習いたいけど、すぐに曲を弾くことから始めたいという方、楽しくレッスンしましょう。30分の個人レッスン

★第2･4金曜10:30～12:45
★3か月6回23,100円 4/14～　事前体験 3/24

ゼロから始めるピアノ

全日本ピアノ指導者協会正会員　大見 幸恵

ドレミが分からなくても大丈夫。一から指導します。男性も大歓迎です。

★第2･4火曜10:10～11:20、11:25～12:35
★各3か月6回19,800円 4/11～　事前体験 3/28

うまくなろうクラリネット・ピアノ

クラリネット奏者　五十嵐 優子

初級入門から経験者まで大歓迎。憧れのアノ曲を演奏してみましょう!クラリネットかピアノかお選びください。30分の個人レッスン

★第1･3･5木曜15:40～20:10
★3か月6回26,400円 4/6～　事前体験 3/16

音楽

洋楽R&B・POPSのヴォイストレーニングと歌唱指導

ブルースシンガー　村上 智里

R&B･POPS･ROCK など、洋楽の為のヴォイストレーニング、歌唱法を指導します。

★第1･3木曜19:00～20:30
★3か月6回20,790円
4/6～　事前体験 3/16

ボイス&ボーカルレッスン　個人

一人ひとりと丁寧に向き合い、基礎のヴォイストレーニングから歌力の向上を目指します。

★第1･3金曜15:30～21:30
★3か月6回25,740円 4/7～　事前体験 3/17

うたごえ広場

日本アコーディオン指導者協会理事長　五十嵐 美穂

アコーディオンを伴奏に、歌集を手に、皆で声を合わせて歌います。

★第2日曜11:00～12:15
★6か月6回20,790円 4/9～
事前体験 3/12

初歩からのカンツォーネ&ナポレターナ

カンツォーネ歌手　黒澤 弘一

本当に歌いたい歌は、あなたが歌える歌。生ピアノの伴奏で、歌う喜びを見つけます。

★第2･4土曜17:30～19:00
★3か月6回19,800円 4/8～
事前体験 3/25

ゼロから始めるハーモニカ入門

全日本ハーモニカ連盟常任理事　大竹 英二

手軽な楽器でお値段もお手頃。どなたでも気軽に始められます。基本を覚えてレパートリーを増やし、演奏を楽しみましょう。30分の個人レッスン

★第1･3水曜13:30～15:30
★3か月6回29,040円 4/5～　事前体験 4/5

フルート個人・隔週木曜

東邦音楽大学器楽科卒　陣内 幸恵

フルートを気軽に楽しんでみませんか。基礎練習だけではなく、やさしくわかりやすい曲を二重奏で練習します。30分の個人レッスン

★第2･4木曜13:00～17:30
★3か月6回25,740円 4/13～
事前体験 3/23

昭和歌謡&ヴォイストレーニング

オフィスVMC講師　隅川 真里

体の底から声を出すための発声練習から始め、後半はご自身のお好きな曲でレッスンします。

★第1･3金曜10:30～12:00
★3か月6回19,800円 4/7～
事前体験 3/17

たのしいヴォイストレーニング個人

東京芸術大学卒・声楽家　中野 由弥

声を出すのに自信がない方や歌が上手になりたい方まで目的に合わせてレッスンします。

★第1･3木曜10:15～11:20
★3か月6回25,740円 4/6～　事前体験 3/16
★第2･4木曜10:15～12:30
★3か月6回25,740円 4/13～　事前体験 3/23

カンツォーネ&オペラアリア

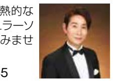
イタリア国立パルマ音楽院卒　日向 由子

原語で歌いますが、繰り返し歌って発音しますので、全く初めての方でも大丈夫です。楽しく歌いながら、自然にイタリア語も覚えられる、イタリアの魅力いっぱいのクラスです。

★第1･3火曜15:15～16:45
★3か月6回19,800円 4/4～　事前体験 4/4

世界のメロディー・シャンソン&カンツォーネ

東京音楽大学卒業、シャンソン歌手　牧澤 友也



お洒落なシャンソン、情熱的なカンツォーネ、そしてポピュラーソングの名曲を幅広く歌ってみませんか。

★第1･3金曜15:15～16:45
★3か月6回20,790円 4/7～　事前体験 3/17
★第2･4土曜13:00～14:30
★3か月6回20,790円 4/8～　事前体験 3/25

原語で歌うオペラ・歌曲・合唱

声楽家、ボイストレーナー、Studio Conto主宰　野見山 裕子

原語でオペラの曲を楽しく歌いましょう。姿勢、発声法、音程、発音も学びます。

★第1日曜11:45～13:15
★6か月6回20,790円 4/30～

初めてでも楽しいウクレレ

シンガーソングライター　柴田 ヒロキ

弦楽器の中で一番小さく、軽く、愛らしい楽器、ウクレレ。やさしい音色を奏でます。

★第1･3木曜12:00～13:00
★3か月6回19,140円 4/6～　事前体験 3/16

料理

可愛いアイシングクッキー

東日本アイシングクッキー協会代表、シュガーアーティスト　田中 弥生

SNSでも映えると大人気のアイシングクッキー。より美しく繊細な作り方をお教えします。

★第3金曜18:30～20:30 ★6か月5回17,325円 4/21～　事前体験 4/21

日本酒講座

（公）日本醸造協会きき酒マイスター　高橋 雫

毎月季節に合った6種類のお酒を利き酒しながら、楽しくわかりやすく解説します。

★第3火曜19:00～20:30
★6か月6回21,384円 4/18～　事前体験 3/21

マナー・おしゃれ

火曜・着付け（少人数）

装道礼法学院講師　中山 綾子

美しく着こなすための知識と礼法を身に付けます。普段着から外出着、礼装の自装と他装も指導します。

★第1･3火曜10:30～12:30
★3か月6回23,100円 4/4～　事前体験 3/21

大人のメイクアップ基本の《き》

メイクセラピスト　佐藤 義子

自己流メイクの悩みを解決。魅力を引き出し自信がつくメイク法を教えます。50分の個人レッスン。

★第3火曜13:00～17:50 ★3か月3回16,500円 4/18～　事前体験 3/21

3/28	マンドリン(少人数)	②④	火	10:30
3/28	ゼロから始めるピアノ	②④	火	11:25
3/28	夢のバイオリン 個人	②④	火	12:30
3/28	黒木美帆の歌謡教室	②④	火	13:00
3/28	初めてのカラオケ	②④	火	15:30
3/28	体幹・健康ボイストレーニング	④	火	10:30
3/15	大人のキーボード(1・3水)	①③	水	10:20
満	大人のヴォイトレ・個人	①③	水	10:20
3/29	シニアのリフレッシュピアノ(上級)	①③	水	12:50
3/15	楽しもう!カラオケ	①③	水	13:00
3/15	楽しむバイオリン・個人	①③	水	16:00
3/22	たのしいボイストレーニング個人	②④	水	10:30
3/22	女性のための声楽	②④	水	10:30
3/22	最新歌謡曲とヴォイストレーニング	②④	水	12:30
3/22	シニアのリフレッシュピアノ(初級)	②④	水	12:50
3/22	やさしいオカリナ(入門)	②④	水	13:00
3/22	シニアのリフレッシュピアノ(中級)	②④	水	13:55
	やさしいオカリナ	②④	水	15:00
3/22	60才からのギター 入門・初級	②④	水	15:00
3/22	60才からのギター 中級	②④	水	16:15
3/22	日向しのぶの歌謡教室	④	水	15:30
3/15	はじめてのウクレレ	①③⑤	水	10:30
3/16	誰でも上達ウクレレ&ギター(個人レッスン)	①③	木	13:05
3/16	ハワイアン・ウクレレと歌	①③	木	15:30
満	エンジェルハープ個人	①③	木	15:30
満	オカリナ合奏	②④	木	10:15
3/23	オカリナ個人・隔週木曜	②④	木	13:00
3/23	ヴァイオリン 個人	②④	木	18:30
3/23	初心者の木曜ジャズボーカル	②④	木	18:30
3/16	うまくなろうクラリネット・ピアノ	①③⑤	木	15:40
3/24	フルート 個人	毎週	金	15:00
3/17	ピアノで楽しむ夢・恋・酔い演歌	①③	金	10:30
3/17	弾きたい曲から1曲マスター(1・3金)	①③	金	10:30
3/17	日本語で歌うシャンソンと世界の歌	①③	金	14:45
3/24	メンタルアップ! 名曲教室	②④	金	10:45
3/24	心で歌う最新演歌	②④	金	13:00
満	手回しオルゴールの曲作り	②	金	10:15
3/18	はじめてのギター	①③	土	11:00
3/18	はじめてのギター 入門	①③	土	12:45
3/18	ピアノで学ぶ最新演歌	①③	土	12:45
3/18	ウクレレメロディ	①③	土	13:30
3/18	マンドリン	①③	土	16:00
3/18	ジャズボーカルレッスン	①③	土	16:00
3/18	ウクレレ	①③	土	16:45

3/18	土曜ジャズボーカルレッスン	①③	土	18:30
3/18	はじめてのギター個人	③	土	14:00
3/18	ピアノで歌う演歌個人レッスン(30分)	③	土	15:30
3/25	ウクレレ少人数レッスン	②④	土	10:30
3/25	ウクレレ少人数レッスン	②④	土	11:10
3/25	ウクレレ少人数レッスン	②④	土	11:40
3/25	プロから学ぶハーモニカ　個人	②④	土	14:30
3/25	サックス個人	②④	土	15:00
3/25	二胡演奏講座	②④	土	16:40
3/25	土曜日のフルート	②④	土	17:30
	みんなでポップスを歌おう!!	②	土	15:00
	ダンシング			
3/19	日曜日に楽しむフラダンス	①③	日	15:00
3/19	日曜・50歳からのK-POPダンス	①③	日	17:00
4/16	SAM(TRF)の健康イージーダンス・日曜クラス	③	日	11:30
3/19	ソウル&ディスコ(増設クラス)	③	日	16:45
3/26	カレイナニ早川のSUNDAYフラ	②④	日	10:20
満	ソウル&ディスコダンス	①③	月	13:00
3/20	初めてのアラビアンダンス	①③	月	15:15
3/20	アラビアンダンス(超入門)	①③	月	19:00
3/27	プレイバック宝塚	②④	月	15:30
3/28	実年からのフラダンス(火)	毎週	火	15:30
3/28	美容クラシックバレエ	毎週	火	19:15
	フラクラス・スタジオカルア	毎週	火	19:30
3/28	はじめてのチャーミング・フラ	②④	火	13:00
3/28	やさしいフラメンコ	②④	火	14:00
3/28	くつろぎのフラダンス	②④	火	15:30
3/28	カントリーラインダンス	②④	火	16:30
3/22	初めてのハワイアンフラ(シニアクラス)	毎週	水	12:30
3/15	なつかしのディスコダンス	①③	水	10:15
3/15	蘭このみのフラメンコ(14時)	①③	水	14:00
3/15	蘭このみのフラメンコ(15時15分)	①③	水	15:15
3/22	魅惑のアラビアンダンス	②④	水	19:00
	K-POPダンス	②④	水	19:00
3/23	楽しいフォークダンス	毎週	木	12:15
3/23	実年からのフラダンス(木)	毎週	木	15:30
3/30	情熱のフラメンコ舞踊(入門)	毎週	木	19:00
3/30	情熱のフラメンコ舞踊(基礎)	毎週	木	19:30
3/30	情熱のフラメンコ舞踊(研究科)	毎週	木	20:00
3/24	金曜クラシックバレエ	毎週	金	19:00
	50歳からのK-POPダンス	①③	金	17:00
3/24	趣味のフラメンコ(17時)	②④	金	17:00
3/24	趣味のフラメンコ入門(18時30分)	②④	金	18:30
4/7	SAM(TRF)のDancing The 美Body	①③⑤	金	12:00

	たのしいフラメンコ(初級)	毎週	土	10:30
	たのしいフラメンコ(中・上)	毎週	土	11:30
3/25	土曜シアターダンス	毎週	土	14:45
3/25	クラシックバレエ	毎週	土	16:30
3/25	ベリーダンス(未経験者)	②④	土	10:30
	ベリーダンス(経験者)	②④	土	18:00
	スポーツ・健康			
3/26	ボディメンテナンスヨガ(女性専科)	毎週	日	10:15
3/26	神道夢想流杖道入門	毎週	日	12:00
3/19	居合(柳生新陰流)入門	①③	日	10:20
3/26	伝統気功法と呼吸気功法	②④	日	13:45
3/26	忍法戸隠流道場	②④	日	16:00
3/26	テコンドー	②④	日	17:30
3/27	友永ヨーガ	毎週	月	10:30
3/27	合気道	毎週	月	18:20
3/27	自彊術(じきょうじゅつ)	②④	月	12:30
3/27	居合(柳生新陰流)入門	②④	月	20:20
満	火曜ピラティスストレッチ	毎週	火	10:15
3/28	沈 再平の気功法・太極拳	毎週	火	10:30
3/28	らくらく広池ヨーガ健康法	毎週	火	14:45
3/21	デューク更家式シェイプアップウォーク	①③	火	12:50
3/28	沈再平の気功法・太極拳入門	②④	火	18:30
3/22	心と身体にやさしいヨガ	毎週	水	12:00
3/15	ねこ背改善体操	①③	水	15:00
3/15	60歳からのロコモ体操	①③	水	15:15
3/15	ナンバーシステム・カンフー	①③	水	18:40
3/15	神道夢想流杖道入門	①③	水	19:00
3/22	やさしいヨガストレッチ	②④	水	13:50
3/15	健康気功とやさしい太極拳	①③⑤	水	13:30
3/23	50歳から始めるピラティス	毎週	木	10:30
3/16	長寿健康太極拳	①③	木	10:30
3/16	肩こり・腰痛ケアのためのヨガ	①③	木	15:30
3/16	股関節&骨盤スッキリヨガ	①③	木	19:30
3/23	中高年の元気な背骨&足腰体操	②④	木	12:00
3/23	19時からの太極拳	②④	木	19:00
3/16	殺陣道でリフレッシュ	①③⑤	木	19:00
3/24	健美ストレッチ体操	毎週	金	10:30
3/24	らくらく広池ヨーガ健康法　入門	②④	金	12:30
3/24	寝たまま　ゆらぎ体操	②④	金	13:00
3/24	やさしい太極拳・気功による健康体操	②④	金	15:00
3/24	太極拳入門	②④	金	19:15
3/25	美容健康ヨガ	毎週	土	13:00
3/25	空手道	毎週	土	18:15
3/18	美容健康ヨガ(1・3週)	①③	土	13:00

3/25	美容健康ヨガ(2・4週)	②④	土	13:00
	手　芸			
満	トルコの糸で楽しむ手編み	①	日	10:30
	蒼山日菜レース切り絵	③	日	13:00
3/26	布でつくる袋もの	④	日	10:15
満	きものからリ・ファッション月	①③	月	10:30
3/6	おりあみアート	①	月	13:00
3/28	ハーダンガー&アジュール刺しゅう	②④	月	10:15
3/28	ビーズ織り&ビーズ刺しゅう	②④	月	10:30
満	ペット・人形・ぬいぐるみのお洋服	②④	月	13:00
満	自由に楽しいソーイング	②④	月	15:30
満	アヤクーチョ刺しゅう	②	月	13:00
3/13	ポジャギ	②	月	13:00
3/21	静花流　日本刺しゅう	①③	火	10:15
3/21	手縫いおしゃれ帽子講座	①③	火	13:00
3/7	色あそびパッチワーク	①	火	13:00
3/21	手縫い仕立ての刺し子	③	火	10:30
3/21	ビーズステッチ&ジュエリークロッシェ	③	火	13:00
3/21	革・着物から作るコサージュ	③	火	13:00
	らくらくソーイングクラブ	②④	火	10:30
3/28	パッチワークこっとん	②④	火	13:00
3/28	楽しい洋裁	②④	火	18:15
満	「はんてん」と「ちゃんちゃんこ」	①③	水	10:15
満		①③	水	13:00
4/5	羊毛でつくるフェルト雑貨	①	水	10:15
4/5	アート押し花 初級	①	水	13:00
3/15	絽刺し(ろざし)	③	水	10:30
3/15	津軽こぎん刺し	③	水	10:30
3/15	やさしい羊毛フェルトの犬と小物	③	水	13:00
3/22	はじめてのハワイアンキルト	②④	水	10:30
3/8	初めての加賀ゆびぬき	②	水	10:30
	やさしい和裁・和服リフォーム	①③	木	10:30
満	きものからリ・ファッション木	①③	木	12:45
4/6	ビーズアクセサリー基礎講座	①	木	10:30
3/16	アトリエエヌのビーズフラワー	③	木	13:00
3/23	ラペリスフラワー(石の花)上級	②④	木	13:00
3/23	ラペリスフラワー(石の花)講師養成プロコース	②④	木	13:00
3/23	タティングレース	②④	木	13:00
満	和服リフォーム・少人数講座	②	木	15:30
満	ミシンで縫えるバッグ教室	④	木	13:00
	和裁	毎週	金	13:00
	戸塚刺しゅう	①③	火	10:30
3/17		①③	金	10:30
3/17	てまり	①③	金	13:00

3/17	NYスタイルビーズアクセサリー	①③	金	18:30
3/3	和紙屋さんの折り紙教室	①	金	12:45
3/3	やさしいハワイアンキルト	①	金	13:30
3/17	タピポン手芸	③	金	13:00
3/17	月1回の戸塚刺しゅう	③	金	13:30
満	楽しい手編み	②④	金	13:00
	つるし雛	②	金	10:30
	ゆっくり作るつるし雛	②	金	15:00
3/24	アジアンノットとマクラメ	④	金	13:00
満	手作り雑貨と愛犬の洋服	①③⑤	金	10:30
	初めて着物をぬう	毎週	土	13:00
満	きものからリ・ファッション土	①③	土	13:00
満	おしゃれな手織り	②④	土	10:30
	飯田深雪のアートフラワー(専)	②④	土	15:30
3/25	手織り裂き織り	④	土	12:15
満	アイヌ刺しゅう入門	④	土	15:00
	工　芸			
3/12	天然石のモザイクタイル	②	日	10:30
満	かわいいミニチュアフード(応用)日	②	日	13:00
	かわいいミニチュアフード(趣味)13時～	②	日	13:00
	かわいいミニチュアフード(趣味)	②	日	15:00
3/13	タッセル&カルトナージュ	②	月	13:00
3/28	内川陶芸	毎週	火	10:30
3/21	グラスリッツェン	①③	火	10:30
満	メルヘンシャドウボックス	②④	火	10:30
3/28	季節のグラスアート	④	火	10:30
満	ナンタケットバスケット	③	水	10:30
満	つまみ細工	③	日	15:00
満		②	火	15:30
満		③	水	15:30
満	つまみ細工講師養成	③	水	15:00
	創作人形教室	②④	水	10:30
3/8	はじめてのつまみ細工	②	水	10:30
3/23	たのしい陶芸 木曜	毎週	木	10:30
3/23		毎週	木	15:30
3/23		毎週	木	18:30
3/23	土に親しむ陶芸	毎週	木	13:00
3/16		①③	木	13:00
3/23		②④	木	13:00
3/9	つちぼとけを作ろう	②	木	13:00
3/17	仏像彫刻(金曜日)	①③	金	13:00
3/17		①③	金	13:00
3/17	金継ぎ・蒔絵	③	金	10:10
3/17	金継ぎ入門(金)	③	金	13:30

3/24	手作り陶芸	②④	金	10:30
3/24		②④	木	13:00
3/18		①③	土	10:30
満	竹かご教室	②	金	10:15
3/24	フルーツ&ソープカービング	④	金	10:15
	カルトナージュ&インテリア茶箱	④	金	10:30
3/18	手縫いで作る革小物&バッグ	①③	土	10:30
満	手縫いで作る革小物&バッグ(第1土曜日クラス)	①	土	13:30
3/18	手縫いで作る革小物&バッグ(月1クラス)	③	土	15:30
3/25	彫金工房	②④	土	14:45
3/25	仏像彫刻	②④	土	17:10
満	掛け軸表装	②	土	10:30
	面打ち(能面)	①③⑤	土	10:15
		①③⑤	土	13:00
	料　理			
3/15	ワインを楽しむ初めの一歩	③	水	19:00
4/20	もっとおいしく飲めるビール講座	③	木	19:00
4/13	～シュガーアート～	②	木	15:30
3/23	英国紅茶サロン	④	木	13:30
満	可愛いアイシングクッキー【ベーシック】	③	金	15:30
3/25	季節の野菜で発酵レシピ	④	土	13:00
	野　外			
3/12	四季の鎌倉　自然散策	②	日	10:30
3/9		②	木	12:30
3/10		②	金	12:30
	草花・樹木と語る旅		日	10:30
	下町ウォーキング	②	月	10:30
		④	月	10:30
	「開運巡り」神社・寺院参拝	①	火	10:30
4/4	『江戸名所図会』ゆかりの地を巡る	①	火	10:30
	大江戸タイムスリップ・ウォーキング	③	火	10:30
満	歩いて巡る和菓子店	②	火	13:30
	古地図と浮世絵でめぐる東京	④	火	10:00
	大江戸散策と老舗めぐり	①	水	10:00
	大江戸グルメウォーキング	①	水	10:00
		②	水	10:00
	おいしいパン屋さんめぐり　水曜クラス	②	水	10:30
3/22	広重の「名所江戸百景」錦絵散歩	④	水	10:30
	町歩きで学ぶ地理歴史	①	木	13:00
	東京今昔・歴史文化めぐり	②	木	10:30
3/9	江戸・東京橋ものがたり	③	木	10:30
満	東京のお菓子を歩く	④	木	11:00
	おいしいパン屋さんめぐり	②	金	10:30
3/10	江戸・東京坂道ものがたり	②	金	10:30

	訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①	土	10:30
3/25	名庭園探訪	④	土	10:00
	大江戸遊歩術と老舗巡り	④	土	10:00
	ジュニア・親子			
4/2	記述力を伸ばす子どもの作文教室	①	日	10:30
3/19	子どもフラダンス	①③	日	13:45
3/19	あなたも宝塚受験を目指そう	①③	日	14:00
3/19	SING!SING!SING!宝塚を歌おう　ジュニア	③	日	12:45
満	こどもの書道教室(小1～小6)	②④	日	10:15
満	こどもの書道教室(中学生)	②④	日	10:15
3/23	小学生の書き方教室	②④	火	17:30
3/29	お絵かき・工作教室	毎週	水	16:00
3/15	ジュニア・カンフー	①③	水	17:30
3/24	ジュニア・バレエ(金)4歳から小学校低学年	毎週	金	16:30
満	ジュニア新体操&リズム教室(小学生)	毎週	金	17:30
3/24	ジュニア・バレエ(金)小学校高学年	毎週	金	17:35
3/24	子供のお習字・書き方教室(小学生)	毎週	金	18:00
3/24	子供のお習字・書き方教室(中学生)	毎週	金	18:30
3/17	こどものピアノ(1.3金)(個人レッスン)	①③	金	15:30
3/24	こどものピアノ(2.4金)(個人レッスン)	②④	金	15:30
満	ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル(小学生)土1	毎週	土	13:10
満	ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール リトル(小学生)土2	毎週	土	14:20
3/25	ジュニア・バレエ(土)小学校低学年	毎週	土	14:30
3/25	ジュニア・バレエ(土)3歳半から	毎週	土	13:30
3/25	ジュニア・バレエ(土)小学校高学年	毎週	土	15:30
3/25	子供の空手道	毎週	土	18:15
3/25	空手道(親子コース)	毎週	土	18:15
	キャリアアップ・実務			
3/21	手話ダンス	①③⑤	火	13:00
3/25	手話教室(入門)	①②④⑤	土	19:30
3/25	手話教室(経験者)	①②④⑤	土	18:00

月ぎめ（税込み）550円
毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞
よみうりこどもしんぶん
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、☎0120-4343-81へ

会員に特典いろいろ

読響公演チケット20%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。