

全講座案内

2018年7月～9月

★よみカル体験【通常受講料の半額程度 1,080円で体験できます】

- ・期間:6月1日～30日までの講座指定日(要予約)
(講座の都合により7月開催のものもございます。)
- ・よみカル体験を開催しない講座、教材費のかかる講座もございます。
- ・開催日は、全講座案内「よみカル」欄をご覧ください。
- ・※マークはよみカル体験の対象外ですが、受講料1回分で1日体験ができます。

★受講料にポイントを進呈！ 受講者サービスがさらに充実！

★貯まったポイントは定期講座の受講料に利用できます！

表の見方・入会のご案内

- ◇ 講座名の横の(新)は新設講座(全く初めて募集)、▲は新規講座、おすすめ講座(新しいカリキュラム、始まったばかりの講座、リニューアル講座)、(満)は満員講座を表します。
- ◇ 「第1・3月曜」は第1・3週月曜に講座を開催します。
- ◇ ほとんどの講座で途中受講が可能です。その場合の受講料は、回数割になります。
- ◇ 受講料のほかに、設備維持費、教材費、音楽著作権使用料、保険料などが必要な講座があります。
- ◇ 会員資格は無期限です。
- ◇ 一部の講座を除いて、見学(約20分無料)、通常の1日体験(1回分の料金)ができます。
- ◇ 講座内容、曜日・時間、受講料などが変更になる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

見学・1日体験・資料請求(無料)は下記へお問い合わせください。

〈受付時間〉月～金曜 10:00～20:30 土曜 10:00～20:00 日曜 10:00～18:00

〒120-0026 東京都足立区千住旭町42-2 北千住駅ビル ルミネ9F

TEL: 03-3870-2061 FAX: 03-3870-2064

よみうりカルチャー北千住

検索

e-mail: kitasenju@ync.ne.jp

URL: <http://www.ync.ne.jp/>

文芸・教養		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
	短歌講座【第1週】	第1週木曜10:15～12:15	3か月3回7,776円	7/5	7/5
	短歌講座【第3週】	第3週木曜10:15～12:15	3か月3回7,776円	7/19	6/21
	はじめての短歌教室	第3週木曜13:00～15:00	3か月3回7,776円	7/19	6/21
	はじめての短歌と連歌	第2週金曜10:30～12:30	3か月3回8,100円	7/13	7/13
	月1回の初心者の楽しむ俳句	第1週木曜13:30～15:00	3か月3回8,424円	7/5	7/5
	たのしい俳句入門	第3週水曜11:00～13:00	3か月3回7,776円	7/18	6/20
	ゆっくり俳句	第2・4週金曜15:30～17:30	3か月6回14,904円	7/13	6/22
	俳句の手ほどき	第1・3週火曜13:00～15:00	3か月6回14,904円	7/3	※6/19
▲	1から始める文章講座	第2・4週土曜11:00～12:30	3か月6回16,200円	7/14	6/23
	自分史・エッセイを書いてみよう	第1・3週水曜13:00～15:00	3か月6回15,552円	7/4	※7/4
	小説の書き方	第1・3週金曜13:00～15:00	3か月6回16,200円	7/6	※6/29
	楽しいエッセイ教室	第1週土曜15:15～16:45	3か月4回9,936円	7/7	7/7
(満)	童話&エッセイ教室【経験者】	第1週土曜13:00～15:00	3か月4回10,368円	7/7	
	童話創作教室	第2・4週火曜13:00～14:30	3か月6回15,552円	7/10	6/26
	柿本人麻呂と1300年	第2週金曜14:30～16:30	3か月3回8,100円	7/13	7/13
	源氏物語と平安時代	第1・3週月曜10:30～12:00	3か月6回14,904円	7/2	6/18
	文学鑑賞講座	第2日 日曜13:00～15:00	3か月3回7,452円	7/8	7/8
▲	『日本書紀』入門	第2・4週火曜12:30～14:00	3か月6回15,552円	7/10	6/26
	話題の旧石器・縄文塾	第2・4週日曜10:30～12:00	3か月6回14,904円	7/8	7/8
	古文書講読講座【経験者クラス】	第2・4週月曜10:30～12:00	3か月6回16,848円	7/9	※6/25
▲	はじめての仏教講座	第1週金曜13:00～14:30	3か月3回8,424円	7/6	6/29
	御詠歌(ごえいか)	第4週月曜13:00～15:00	3か月3回7,776円	7/23	6/25
	心にしみる写経と法話	第2・4週金曜10:30～12:30	3か月6回14,904円	7/27	6/22
	星と宇宙の科学	第4週金曜13:00～14:30	3か月3回8,100円	7/27	6/22
	脳の体操～簡単な計算から～	第1・3週水曜13:30～15:00	3か月6回14,904円	7/4	6/20
	朗読で学ぶ好印象な話し方	第1・3週金曜10:30～12:15	3か月6回16,200円	7/6	6/29
	声出し発声 朗読教室	第1・3週金曜15:00～16:30	3か月6回16,200円	7/6	6/29
	朗読と語りと話し方	毎週木曜10:30～12:30	3か月11回27,324円	7/12	6/21
(満)	読み聞かせとお話の達人になろう	第1・3週月曜10:30～12:30	3か月5回12,420円	7/2	
	朗読劇に挑戦!!	第1・3週土曜10:30～12:30	3か月6回15,552円	7/7	6/30
▲	発声&話し方レッスン	第2・4週金曜19:00～20:30	3か月6回14,904円	7/13	6/22
	魅力ある話し方・聴かせる朗読	第1・3週日曜10:30～12:00	3か月6回14,904円	7/1	6/17
	外国人に日本語を教えてみたい人の第一歩【初級】	第2・4週火曜10:30～12:15	3か月6回17,496円	7/10	7/10
▲	外国人に日本語を教えてみたい人の第一歩【入門】	第1・3週木曜10:30～12:15	3か月6回17,496円	7/5	7/5
	江戸っ子に学ぶ粋な暮らし	第2週土曜10:30～12:00	3か月3回8,424円	7/14	7/14

外国語 ★入門・★★初級Ⅰ・★★★初級Ⅱ・★★★★中上級			初日	よみカル	
	英語を聞き取るコツ★★★★	毎週月曜10:30～12:00	3か月9回24,300円	7/2	6/18
	ゆっくり英会話入門★～★★	第1・3週月曜13:30～15:00	3か月6回15,552円	7/2	6/18
	STEP UP英会話★★	毎週月曜15:00～16:30	3か月10回29,160円	7/2	6/18
	自信をつける英会話A★★★★	毎週月曜18:30～19:30	3か月10回27,000円	7/2	6/18
	自信をつける英会話B★★★★★～	毎週月曜19:40～20:40	3か月10回27,000円	7/2	6/18
	火曜朝の英会話入門★	第2・4週火曜10:30～12:00	3か月5回13,500円	7/10	6/26
	旅行英会話★★	第1・3週火曜12:50～14:20	3か月7回18,144円	7/3	6/19
	日常話せる英会話★★	第2・4週火曜12:50～14:20	3か月5回12,960円	7/10	6/26
	わかる・使える英会話★★	毎週火曜14:30～16:00	3か月12回31,104円	7/3	6/26
	平日20時からの英会話★★	毎週火曜20:00～21:30	3か月12回31,104円	7/3	6/19
	シニアからのらくらく英会話★～★★★★	毎週水曜10:30～12:00	3か月12回31,104円	7/4	6/27
	基礎から学び直す英会話★★★★	第2・4週水曜13:00～14:30	3か月5回12,960円	7/11	6/27
	やさしい旅行英会話初級★～★★★	第1・3週水曜13:30～15:00	3か月5回12,960円	7/4	6/20
	はじめての英会話入門★	第2・4週水曜19:00～20:30	3か月6回16,200円	7/11	6/27
▲	お勤め帰りの英会話入門★	第1・3週水曜19:00～20:30	3か月5回12,960円	7/4	6/20
	モーニング英会話入門★	毎週木曜10:30～12:00	3か月12回32,400円	7/5	6/21
(新)	初歩の英会話入門★	第2・4週木曜13:00～14:30	3か月6回16,200円	7/12	※7/12
	木曜午後の英会話中級★★★★	毎週木曜15:00～16:30	3か月12回33,696円	7/5	6/27
	やさしい英会話★★	第1・3週木曜19:00～20:30	3か月5回12,960円	7/5	6/21
	実力UPの英会話★★★★	毎週金曜10:30～12:00	3か月10回29,160円	7/13	6/22
	基礎から始める英会話★★	第2・4週金曜19:00～20:30	3か月6回16,200円	7/13	6/22
	ダミアン先生のレベルアップ英会話★★★	第2・4週金曜20:40～21:40	3か月6回18,144円	7/13	6/22

	サタデー英会話★★	第2・4週土曜10:10～11:30	3か月6回15,552円	7/14	6/23
	土曜英会話★～★★	第2・4週土曜13:00～14:30	3か月5回12,960円	7/14	6/9
▲	日曜の英会話入門★	第1・3週日曜13:00～14:30	3か月6回15,552円	7/1	6/17
	はじめてのフランス語初級★★	第2・4週月曜19:00～20:30	3か月5回12,960円	7/9	6/25
	フランス語初級★★	第2・4週金曜19:00～20:30	3か月6回15,552円	7/13	6/22
	火曜夜のスペイン語初級★～★★	第1・3週火曜19:00～20:30	3か月6回15,552円	7/3	6/19
	スペイン語★～★★	第2・4週水曜19:00～20:30	3か月6回15,552円	7/11	6/27
	基礎から学ぶイタリア語入門～初級★～★★	第2・4週水曜10:15～11:45	3か月6回16,200円	7/11	6/27
	やさしいイタリア語初級★★	第1・3週水曜19:00～20:30	3か月5回12,960円	7/4	6/20
▲	イタリア語(経験者クラス)★★★★	第1・3週木曜18:25～19:25	3か月5回12,960円	7/5	6/21
	はじめてのイタリア語初級★★	第2・4週金曜19:00～20:30	3か月6回15,552円	7/13	6/22
	ドイツ語入門★～★★	第1・3週火曜19:00～20:30	3か月6回15,552円	7/3	6/19
	中国語会話★★★★～	毎週水曜10:30～12:00	3か月12回34,992円	7/4	6/27
	土曜 中国語★★★★	毎週土曜17:00～18:30	3か月11回28,512円	7/14	6/23
	中国語初級★★	第1・3週日曜13:30～15:00	3か月6回15,552円	7/1	6/17
	身につく入門中国語★	毎週木曜19:00～20:30	3か月12回32,400円	7/5	6/21
	ゼロからの中国語入門★	第1・3週月曜19:00～20:30	3か月6回16,200円	7/2	6/18
(新)	もっと好きになる台湾中国語★	第2・4週金曜13:00～14:30	3か月6回16,200円	7/13	※7/13
	身につく韓国語 中級★★★★～	毎週月曜19:00～20:30	3か月10回25,920円	7/2	6/25
	お勤め帰りの韓国語 初級★★★	第2・4週月曜19:00～20:30	3か月5回12,960円	7/9	6/25
	70分で学ぶ韓国語 初中級★★★★	毎週火曜18:40～19:50	3か月11回26,136円	7/3	6/19
	夜学ぶ韓国語 初中級★★★★	第2・4週火曜19:00～20:30	3か月5回12,960円	7/10	6/26
	韓国を楽しもう韓国語 中上級★★★★～	毎週水曜19:00～20:30	3か月11回28,512円	7/11	6/27
	木曜夜韓国語 初級★★～★★★	毎週木曜19:00～20:30	3か月12回31,104円	7/5	6/21
	ゆっくり楽しむ韓国語 初中級★★★★～	毎週金曜10:30～12:00	3か月11回28,512円	7/13	6/22
	金曜夜の韓国語初中級★★	第1・3週金曜19:00～20:30	3か月6回15,552円	7/6	6/15
	はじめての韓国語入門★	第1・3週金曜19:00～20:30	3か月6回15,552円	7/6	6/15
	自信がつく韓国語 初級～初中級★★★★～★★★★	第2・4週金曜19:00～20:30	3か月6回15,552円	7/13	6/22
	月2回土曜の韓国語初級★★	第1・3週土曜10:30～12:00	3か月6回15,552円	7/7	6/16
	1からはじめる韓国語 入門★	第1・3週土曜14:00～15:30	3か月6回16,200円	7/7	6/16
	すぐ読めるハングル 初級★★★	第2・4週土曜10:30～12:00	3か月6回15,552円	7/14	6/23
	日曜午前・韓国語 初中級★★★★	第2・4週日曜10:30～12:00	3か月6回15,552円	7/8	6/24
	韓国語初級★★	第2・4週日曜10:30～12:00	3か月6回15,552円	7/8	6/24
	日曜の韓国語初級★★	第2・4週日曜13:00～14:30	3か月6回15,552円	7/8	6/24
(新)	カンボジア語入門★	第1・3週日曜13:00～14:30	3か月6回16,200円	7/1	※7/1

	絵 画	曜日・時間	受講料	初日	よみカル
	初めての絵画	第2・4週土曜18:00～20:00	3か月6回15,552円	7/14	6/23
	デッサン・水彩・パステルで描く	第1・3週火曜13:00～15:00	3か月5回14,040円	7/3	6/19
	日本画 大野講師	毎週火曜13:30～16:00	3か月10回27,000円	7/3	
	はじめての日本画	第1・3週水曜10:30～12:30	3か月6回16,200円	7/4	6/20
▲	美術いろいろ	第1・3週日曜10:30～12:30	3か月6回14,904円	7/1	6/17
	現代水墨画(月)	第1・3週月曜10:30～12:30	3か月6回14,904円	7/2	6/18
	現代水墨画(木)	第1・3週木曜13:00～15:00	3か月6回14,904円	7/5	6/21
	俳画で描くはがき絵(3か月)	第1・3週月曜15:30～17:30	3か月6回15,552円	7/2	6/18
▲	デッサンから始まる水彩画	第1・3週月曜12:45～14:45	3か月6回16,200円	7/2	6/18
	デッサンから始まる水彩画	第1・3週木曜15:30～17:30	3か月6回16,200円	7/5	6/21
	美しい水彩 ガッシュ画	第1・3週火曜13:00～15:00	3か月6回16,200円	7/3	
▲	「一日一絵」スケッチを楽しもう	第2・4週月曜10:30～12:30	3か月5回14,040円	7/9	6/25
	はじめての淡彩スケッチ	第2・4週水曜10:30～12:30	3か月6回15,552円	7/11	6/27
	ペンで描く透明水彩画(昼)	第1週水曜10:30～12:30	3か月3回8,100円	7/4	7/4
	ペンで描く透明水彩画	第2・4週水曜19:00～21:00	3か月6回15,552円	7/11	6/27
	写真から描く水彩画(初心者)	第1・3週火曜15:30～17:00	3か月6回15,552円	7/3	6/19
	写真から描く水彩画	第1・3週木曜10:30～12:30	3か月6回15,552円	7/5	6/21
	デッサンと水彩	毎週土曜13:30～16:00	3か月11回28,512円	7/7	6/16
	楽しい淡彩画	第2・4週水曜13:00～15:00	3か月6回15,552円	7/11	6/27
	土曜油絵	毎週土曜13:30～16:00	3か月11回28,512円	7/7	
	油絵 河西講師	毎週土曜10:15～12:45	3か月10回25,920円	7/7	6/16
	やさしい日曜油絵教室	第1・3・5週日曜10:15～12:45	3か月8回25,920円	7/1	7/1
	油絵の基本を学ぶ	毎週金曜10:15～12:45	3か月11回29,700円	7/6	7/6
	パステル画	毎週木曜15:45～17:45	3か月12回29,808円	7/5	7/5

パステル&色えんぴつ	第1・3週水曜12:45~14:45	3か月6回14,904円	7/4	7/4
楽しいイラスト雑貨	第1週日曜10:30~12:30	3か月3回8,100円	7/1	7/1
色鉛筆画	第1・3週水曜15:00~17:00	3か月6回17,496円	7/4	6/20
デッサン・クロッキー	第1・3週日曜13:00~15:30	3か月6回17,496円	7/1	6/17
基礎デッサン・淡彩	第1・3・5週金曜13:30~15:30	3か月5回12,420円	7/6	7/6
▲ 基本のデッサンから写実表現まで	第1・3週月曜15:00~17:00	3か月6回16,200円	7/2	6/18
美味しい!を描こう	第1・3・5週木曜10:30~12:30	3か月6回16,200円	7/5	6/21
オトナのためのぬりえ	第1・3週金曜10:30~12:30	3か月6回16,200円	7/6	6/29
はじめてのボタニカル・アート	第2・4週木曜10:30~12:30	3か月6回14,904円	7/12	※
▲ 日曜日のボタニカルアート	第2・4週日曜13:00~15:00	3か月5回12,420円	7/8	6/24
(満) ボタニカルアート	第1・3週金曜10:30~12:30	3か月6回14,904円	7/6	
花の静物画	第2・4週土曜15:30~18:00	3か月6回14,904円	7/14	7/14
ペットを描こう!!	第1・3週金曜10:30~12:30	3か月6回14,904円	7/6	6/29
仏画教室	第2・4週水曜13:00~15:00	3か月6回16,848円	7/11	6/27
はがき絵・てがみ絵	第2・4週月曜13:00~15:00	3か月5回12,420円	7/9	6/25
▲ 楽しい絵手紙	第2・4週木曜10:15~12:15	3か月6回14,904円	7/12	6/28
絵手紙(月)	第1・3週月曜10:15~12:15	3か月6回14,904円	7/2	6/18
はじめての絵手紙	第1・3週土曜13:00~15:00	3か月6回14,904円	7/7	6/16
四季を描く剪画(切り絵)	第2週火曜13:00~15:00	3か月3回8,100円	7/10	7/10
おしゃれな看板・チョークアート	第1・3・5週水曜19:00~21:00	3か月6回16,848円	7/4	6/20
土曜日のチョークアート	第2・4週土曜10:30~12:30	3か月6回16,848円	7/14	6/23
木版画入門	第2・4週火曜15:30~17:30	3か月5回12,960円	7/10	
▲ 浮世絵鑑賞でひも解く日本文化 美術を楽しむ	第1週金曜15:30~17:00 第1週水曜19:00~20:30	3か月3回8,100円 3か月3回8,100円	7/6 7/4	6/29 7/4

書道・ペン字		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
今から始める書道	第1・3週水曜10:30~12:30	3か月6回16,200円	7/4	6/20	
ゆっくり楽しむ小筆	第1・3週火曜10:30~12:30	3か月6回16,200円	7/3	6/19	
基礎書道入門 初級	毎週火曜18:15~20:15	3か月12回31,104円	7/3	6/19	
基礎書道入門 上級	毎週火曜18:15~20:15	3か月12回33,696円	7/3	※	
基礎書道入門 初級	毎週月曜10:15~12:15	3か月10回25,920円	7/2	6/25	
基礎書道入門 上級	毎週月曜10:15~12:15	3か月10回28,080円	7/2	※	
漢字・かな・実用書	毎週火曜10:15~12:15	3か月11回27,324円	7/3	6/26	
漢字・かな・実用書	毎週土曜15:30~17:30	3か月10回24,840円	7/7	6/30	
日常の書道	毎週木曜15:30~17:30	3か月11回27,324円	7/5	6/28	
楽書 巻紙で手紙	第3週木曜10:30~12:30	3か月2回5,184円	7/19	6/21	
(満) ほっとする書道	第2・4週水曜15:30~17:00	3か月6回14,904円	7/11		
ほっとする書道(増設クラス)	第2・4週水曜17:45~19:15	3か月6回14,904円	7/11	6/27	
木曜実用書道	毎週木曜13:00~15:00	3か月10回24,840円	7/5	6/28	
暮らしの書	第2・4週金曜13:00~15:00	3か月6回14,904円	7/13	6/22	
生きいき書道講座	第2・4週木曜10:15~12:15	3か月6回14,904円	7/12	6/28	
かな書道・実用書道	第1・3・5週日曜10:15~12:15	3か月8回19,872円	7/1	6/17	
金曜夜の楽しむ書道	毎週金曜18:30~20:30	3か月13回32,292円	7/6	6/29	
金曜夜の楽しむ書道(1・3クラス)	第1・3週金曜18:30~20:30	3か月6回14,904円	7/6	6/29	
金曜夜の楽しむ書道(2・4クラス)	第2・4週金曜18:30~20:30	3か月6回14,904円	7/13	6/29	
美しい文字を目指す書道	第1・3・5週水曜13:00~14:30	3か月6回15,552円	7/4	6/20	
初心者のためのペン字(筆ペン・ボールペン)	第2・4週土曜13:00~14:30	3か月6回15,552円	7/14	6/23	
紫芳の字手紙	第4週水曜10:30~12:30	3か月3回7,776円	7/25	6/27	
寄席文字入門	第2・4週火曜19:00~20:30	3か月5回12,420円	7/10	6/26	
▲ アート書道	第1・3週月曜15:30~17:30	3か月6回16,200円	7/2	6/18	
楽しい書道・隔週(毛筆・筆ペン・ボールペン)	第2・4週水曜18:20~20:20	3か月5回12,420円	7/11	6/13	
楽しい書道(毛筆・筆ペン・ボールペン)	毎週木曜18:20~20:20	3か月10回24,840円	7/5	6/28	
楽しい書道(毛筆・筆ペン・ボールペン)	第2・4週木曜18:20~20:20	3か月5回12,420円	7/12	6/28	
月1回で美文字(筆ペン・小筆)	第3週水曜13:00~14:30	3か月2回4,968円	7/18	6/20	
女性のためのかな書道(毛筆・ペン)	第2・4週月曜10:30~12:30	3か月6回15,552円	7/9	6/25	
女性のためのペン字・かな書道	第2・4週月曜13:00~15:00	3か月6回15,552円	7/9	6/25	
ペン字の基本	毎週月曜13:00~15:00	3か月10回24,840円	7/2	6/18	
(満) 実用ペン字	第1・3週木曜13:00~15:00	3か月6回14,904円	7/5	6/21	
はじめてのペン字	第2・4週土曜12:30~14:00	3か月6回14,904円	7/14	6/23	
毛筆・筆ペン・ペン習字	第2・4週木曜18:30~20:30	3か月6回14,904円	7/12	6/28	
お勤め帰りの書道	第2・4週月曜19:00~20:45	3か月5回12,420円	7/9	6/25	

週末の書とペン字	第2・4週土曜15:00~17:00	3か月6回14,904円	7/14	6/23
アラビア文字に親しむ	第1・3週月曜13:00~14:30	3か月6回15,552円	7/16	6/18
花文字を楽しむ	第2・4週火曜15:00~16:30	3か月5回13,500円	7/10	6/26
お勤め帰りの花文字	第2・4週木曜19:00~20:30	3か月6回16,200円	7/12	6/28
カリグラフィー	第1・3週土曜10:15~12:15	3か月6回14,904円	7/7	6/30
お勤め帰りのカリグラフィー	第2・4週月曜19:00~20:30	3か月5回12,420円	7/9	6/25
篆刻(てんこく)	第1・3週土曜18:00~20:00	3か月6回14,904円	7/7	6/16

茶道・生け花・フラワー		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
	お勤め帰りの裏千家(1・3)	第1・3週金曜19:00~21:00	3か月6回15,552円	7/6	6/29
	お勤め帰りの裏千家(2・4)	第2・4週金曜19:00~21:00	3か月6回15,552円	7/13	6/22
	茶道・裏千家	毎週金曜13:30~16:00	3か月10回24,840円	7/13	6/29
	日曜午後の裏千家	第2・4週日曜13:30~16:00	3か月5回12,420円	7/8	6/24
	土曜・裏千家(一部)	第2・4週土曜15:15~17:45	3か月6回14,904円	7/14	6/23
	土曜裏千家(二部)	第2・4週土曜18:00~20:30	3か月6回14,904円	7/14	6/23
	裏千家男子専科	第1・3週日曜13:30~16:00	3か月6回14,904円	7/1	6/17
	日曜・裏千家(午前)	第1・3週日曜10:15~12:45	3か月6回14,904円	7/1	6/17
(新)	いちから始める表千家	第2・4週水曜18:45~20:45	3か月6回14,904円	7/11	6/27
	日曜・表千家	第2・4週日曜10:15~12:45	3か月5回12,420円	7/8	6/24
	火曜日の表千家	毎週火曜10:15~12:30	3か月11回27,324円	7/3	6/19
	茶道・表千家(笹内・月)	毎週月曜10:15~12:30	3か月10回24,840円	7/2	6/25
	はじめての茶の湯・表千家	第1・3週水曜18:45~20:45	3か月6回14,904円	7/4	6/20
	表千家入門クラス	第2・4週月曜13:30~15:30	3か月6回14,904円	7/9	6/25
(新)	月に二回のテーブル煎茶教室	第1・3週水曜13:00~15:30	3か月6回14,904円	7/4	6/20
	イスで楽しむ茶の湯	第4週日曜13:30~15:30	3か月3回7,452円	7/22	6/24
▲	はじめての香道・志野流	第3週水曜10:15~12:15	3か月1回2,484円	7/18	6/20
	香道・志野流	第1週水曜10:15~12:15	3か月3回7,452円	7/4	6/6
	お勤め帰りの香道・志野流	第4週月曜19:00~21:00	3か月3回7,452円	7/23	6/25
	いけばな・草月流 A	毎週木曜10:30~12:30	3か月10回22,680円	7/5	6/21
	いけばな・草月流 B	毎週木曜18:00~19:30	3か月10回22,680円	7/5	6/21
	いけばな・草月流 C	毎週木曜19:20~20:50	3か月10回22,680円	7/5	6/21
	いけばな・小原流A(初級)	毎週金曜10:30~12:30	3か月10回23,760円	7/6	6/29
	いけばな・小原流A(中・上級)	毎週金曜10:30~12:30	3か月10回24,840円	7/6	
	いけばな・小原流B(初級)	第1・3週金曜18:00~20:30	3か月6回14,256円	7/6	6/15
	いけばな・小原流B(中・上級)	第1・3週金曜18:00~20:30	3か月6回14,904円	7/6	
	飾って楽しむ「花意匠」A	第1・3週金曜10:30~12:30	3か月6回14,904円	7/6	6/15
	飾って楽しむ「花意匠」B	第1・3週金曜18:00~20:30	3か月6回14,904円	7/6	6/15
	いけばな・池坊B(毎週)	毎週月曜18:00~20:30	3か月12回31,104円	7/2	6/25
	いけばな・池坊A(1・3・5)	第1・3・5週月曜10:30~12:00	3か月7回18,144円	7/2	6/18
	いけばな・池坊B(1・3・5)	第1・3・5週月曜18:00~20:30	3か月7回18,144円	7/2	6/18
	いけばな・池坊B(2・4)	第2・4週月曜18:00~20:30	3か月5回12,960円	7/9	6/27
	池坊・立花(佐藤)	第4週水曜15:30~20:30	3か月3回11,988円	7/25	
	水曜日の池坊(初級)	第4週水曜15:30~20:30	3か月3回7,128円	7/25	6/27
	水曜日の池坊(上級)	第4週水曜15:30~20:30	3か月3回7,452円	7/25	6/27
	池坊・立花(鈴木)	第1週水曜15:30~20:00	3か月3回12,312円	7/4	
	月1回のいけばな・池坊	第1週水曜15:30~20:00	3か月3回7,452円	7/4	6/6
	土曜いけばな池坊(初級)2・4	第2・4週土曜10:15~12:15	3か月6回14,904円	7/14	6/23
	いけばな池坊(稲葉)	第2・3週水曜19:00~20:30	3か月6回14,904円	7/11	6/20
	火曜いけばな池坊	第2・4週火曜18:30~20:30	3か月5回12,420円	7/10	6/26
(新)	お勤め帰りのいけばな	第2・4週火曜18:30~20:00	3か月5回12,420円	7/10	7/10
	四季の茶花を愉しむ	第1週水曜13:00~15:00	3か月3回7,776円	7/4	6/6
	ゼロから始める「いけばな雪舟流」	第3週土曜18:30~20:30	3か月3回7,452円	7/21	6/30
	未生流いけばな	第2・4週水曜10:30~12:30	3か月6回14,904円	7/11	6/27
	月に一度のギフトアレンジ	第4週土曜10:30~12:30	3か月3回8,424円	7/28	6/23
	シック・フラワーアレンジメント 初等科	第1・3・5週月曜18:30~20:30	3か月6回14,256円	7/2	6/18
	シック・フラワーアレンジメント 高等科	第1・3・5週月曜18:30~20:30	3か月6回15,552円	7/2	
	佐納和彦のフラワーデザイン	第1・3・5週火曜18:30~20:30	3か月7回16,632円	7/3	6/19
	花遊びレッスン	第2週火曜18:30~20:30	3か月3回7,128円	7/10	6/12
	おしゃれな花空間	第1週月曜18:30~20:30	3か月3回8,100円	7/2	6/4
	季節のフラワーアレンジメント	第2週木曜10:30~12:30	3か月3回7,452円	7/12	6/14
	季節のフラワーアレンジメント土曜クラス	第4週土曜13:00~15:00	3か月3回7,452円	7/28	6/23

新妻フラワーアレンジメント(基礎)	第2・4週火曜18:30~20:30	3か月5回11,880円	7/10	6/26
英国タエコ・マーヴェリィー・フラワー・スクール	第1・3・5週木曜13:00~15:00	3か月6回14,904円	7/5	6/21
日曜のフラワーアレンジ	第2週日曜10:30~12:30	3か月3回7,776円	7/8	6/10
アートなフラワースタイル	第1週月曜13:00~15:00	3か月3回8,100円	7/2	6/4
アートなフラワースタイル(6か月)	第1週月曜13:00~15:00	3か月3回8,100円	7/2	
トロッケンゲビンデ(初級・中級)	第3週木曜10:15~12:15	3か月2回4,752円	7/19	
トロッケンゲビンデ(上級)	第3週木曜10:15~12:15	3か月2回5,184円	7/19	
トロッケンゲビンデ(研究)	第3週木曜10:15~12:15	3か月2回7,776円	7/19	
▲ Happy ブーケ	第2週火曜18:30~20:30	3か月3回7,128円	7/10	6/12
ウエディングブーケ~世界でたった一つ~	第1週月曜13:15~15:15	3か月3回7,452円	7/2	
かんたん手作りプリザーブドフラワー(夜クラス)	第3週金曜19:00~21:30	3か月3回7,128円	7/20	6/15
(満) かんたん手作りプリザーブドフラワー	第2週水曜13:00~17:00	3か月3回11,664円	7/11	
ビギナーのための手作りプリザーブドフラワー&アレンジメント	第4週水曜15:30~17:30	3か月3回7,128円	7/25	6/27
プリザーブドフラワー・アレンジメント(ハイレベル)	第4週水曜13:00~15:00	3か月3回7,128円	7/25	
夜のプリザーブドフラワー	第1週金曜19:00~21:00	3か月3回8,424円	7/6	6/4
12か月を彩るプリザーブドフラワー	第1週月曜13:00~15:00	3か月3回7,776円	7/2	7/2
(新) プリザーブドフラワーで作る愛しのLOVEわんちゃん	第1週水曜15:30~17:30	3か月3回7,452円	7/4	7/4
(新) プリザーブドフラワーで作る愛しのLOVEわんちゃん	第4週日曜15:15~17:15	3か月3回7,452円	7/22	7/22
(新) プリンセスStyleハーバリウム	第4週日曜13:00~15:00	3か月3回7,452円	7/22	7/22
(新) 暮らしスタイルの花飾り	第4週火曜18:30~20:30	3か月3回7,776円	7/24	6/26
花と光を楽しむハーバリウム	第1週金曜19:00~21:00	3か月3回7,452円	7/6	7/6
花と光を楽しむハーバリウム	第4週土曜10:30~12:30	3か月3回7,452円	7/28	7/28

邦楽・舞踊		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
観世流謡曲(初級)	毎週木曜13:30~14:10	3か月10回29,160円	7/5	6/28	
観世流謡曲(中級)	毎週木曜14:10~15:30	3か月10回29,160円	7/5	6/28	
初めての新内小唄(唄のみ)	第2・4週水曜15:30~16:30	3か月6回15,552円	7/11	6/27	
初めての新内小唄(両稽古)	第2・4週水曜15:30~17:30	3か月6回20,088円	7/11	6/27	
三味線によるボイストレーニングと長唄	第1・3週水曜15:30~17:30	3か月6回15,552円	7/4		
長唄三味線・杵五会	第2・3・4週火曜10:30~12:30	3か月8回29,376円	7/10	※	
端唄・俗曲・三味線 木曜(唄のみ)	毎週木曜11:15~12:15	3か月10回25,920円	7/5	6/28	
端唄・俗曲・三味線 木曜(両稽古)	毎週木曜10:15~12:15	3か月10回30,240円	7/5	6/28	
▲ 三味線で楽しく端唄を歌いましょう(唄のみ)	毎週土曜11:30~12:30	3か月10回25,920円	7/14	6/23	
▲ 三味線で楽しく端唄を歌いましょう(両稽古)	毎週土曜10:30~12:30	3か月10回30,240円	7/14	6/23	
粋な唄・三味線(唄のみ)	第2・4週水曜14:00~15:00	3か月6回15,552円	7/11	6/27	
粋な唄・三味線(両稽古)	第2・4週水曜13:00~15:00	3か月6回18,144円	7/11	6/27	
民謡(唄)	第1・3週金曜10:30~12:00	3か月6回16,200円	7/6	※	
はじめての詩吟(女性専科)	第1・3週水曜15:30~17:30	3か月5回12,960円	7/4	6/20	
初心者の詩吟	第1・3週金曜13:00~14:30	3か月6回15,552円	7/6	6/15	
浪曲入門	第2・4週金曜15:00~17:00	3か月6回16,848円	7/13	6/22	
生田流箏曲・三絃(初)個人	第1・3・5週火曜17:00~20:30	3か月7回18,144円	7/3	6/19	
生田流箏曲・三絃(中)個人	第1・3・5週火曜17:00~20:30	3か月7回21,168円	7/3	6/19	
生田流箏曲・三絃(上)個人	第1・3・5週火曜18:10~20:30	3か月7回24,948円	7/3	6/19	
初めての生田流箏曲	第2・4週水曜10:30~12:00	3か月6回15,552円	7/11	6/27	
山田流箏曲・三絃(箏曲のみ)	毎週土曜13:00~15:00	3か月10回25,920円	7/7		
山田流箏曲・三絃(両稽古)	毎週土曜13:00~15:00	3か月10回30,240円	7/7		
文化箏と三味線・個人30分	第2・4週水曜13:00~16:00	3か月6回20,088円	7/11	6/27	
錦正流の大正琴	毎週木曜13:00~15:00	3か月12回31,104円	7/5	6/28	
大正琴(琴城流)初級	第1・3週月曜10:30~12:00	3か月4回10,368円	7/2	6/18	
▲ 澤田流津軽三味線(入門)	第1・3週月曜13:00~14:30	3か月6回17,496円	7/2	6/18	
初めての沖縄三線	第2・4週土曜13:00~14:30	3か月6回16,200円	7/14	6/23	
沖縄音楽・三線	第1・3週日曜10:30~12:00	3か月6回16,200円	7/1		
ゼロから始める沖縄三線	第2・4週月曜19:00~20:30	3か月6回16,200円	7/9	6/25	
しの笛	第2・4週水曜10:30~12:00	3か月6回14,904円	7/11	6/27	
しの笛(夜クラス)	第2・4週火曜18:30~20:00	3か月5回12,420円	7/10	6/26	
初めての尺八	第2・4週日曜13:00~15:00	3か月6回15,552円	7/8	6/24	
いきいき和太鼓(入門)	第1・3週日曜18:40~20:10	3か月6回15,552円	7/1	6/17	
いきいき和太鼓(中級)	第1・3週日曜18:40~20:10	3か月6回15,552円	7/1	6/17	
いきいき和太鼓(上級)	第1・3週日曜18:40~20:10	3か月6回15,552円	7/1	6/17	
藤間流・日本舞踊(専科・個人)	毎週火曜13:00~16:00	3か月10回31,320円	7/3	7/3	
藤間流(個人30分)1・3クラス	第1・3週木曜15:00~18:30	3か月6回16,848円	7/5		

藤間流(個人30分)2・4クラス	第2・4週木曜15:30~17:30	3か月6回16,848円	7/12	7/12
花柳流 日本舞踊 (個人30分)	第1・3週木曜16:30~18:30	3か月6回16,848円	7/5	6/21
▲ 花柳流日本舞踊 グループ	第1・3週木曜19:00~20:20	3か月6回14,904円	7/5	6/21
藤川流・新舞踊	毎週金曜13:40~15:10	3か月10回25,920円	7/6	7/6
観世流仕舞	毎週木曜15:30~16:10	3か月10回30,240円	7/5	6/28
吟詠歌謡・剣舞・詩舞	第1・3週火曜13:45~15:15	3か月6回15,552円	7/3	6/19
黒田節と輪踊りを踊る	第2・4週水曜13:30~15:00	3か月6回15,552円	7/11	6/27
日本舞踊(松川流個人)	第2・4週水曜15:00~17:00	3か月6回20,088円	7/11	
櫻川流江戸芸かっぽれ踊り	毎週木曜13:15~15:15	3か月10回25,920円	7/5	6/28
どじょうすくい踊り	第2・4週日曜10:30~12:00	3か月6回14,904円	7/8	7/8
どじょうすくい踊り月1回コース	第4週日曜10:30~12:00	3か月2回4,968円	7/22	7/22
盆踊り教室入門	第2・4週木曜15:15~16:15	3か月6回14,904円	7/12	6/28
盆踊り経験者コース	第2・4週木曜16:30~17:30	3か月6回14,904円	7/12	6/28

マナー・おしゃれ		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
▲ 着つけ教室 ステップⅠ	第1・3週土曜15:30~17:30	3か月6回14,904円	7/7		
着つけ教室 ステップⅡ	第1・3週土曜15:30~17:30	3か月6回15,552円	7/7		
着つけ教室 相モデル着つけ	第1・3週土曜15:30~17:30	3か月6回16,848円	7/7		
着付教室(5回で着付の手順をマスターしよう)	第1・3週月曜13:30~15:30	3か月5回12,420円	7/2	6/18	
着付教室(着付師コース)	第1・3週月曜13:30~15:30	3か月5回14,040円	7/2		
木曜・着付け	第2・4週木曜18:15~20:15	3か月6回15,552円	7/12	6/28	
火曜・着付け(少人数・午前)	第1・3週火曜10:30~12:30	3か月6回18,144円	7/3	7/3	
火曜・着付け(少人数・午後)	第1・3週火曜13:30~15:30	3か月6回18,144円	7/3	7/3	
ヘアカット・ハサミ使いの基本	第1週日曜13:00~14:30	3か月3回8,100円	7/1	7/1	
あなたに似合うヘアアレンジ	第1週日曜15:00~16:30	3か月3回8,100円	7/1	7/1	
(新) ウォーキング&ヒップアップ	第1週日曜13:15~14:30	3か月3回7,452円	7/1	7/1	
メイクアップ基本の《き》	第3週火曜10:30~19:00	3か月3回11,988円	7/17	※	
大人のメイクから着こなしまで	第1週土曜10:30~19:00	3か月3回11,988円	7/7		
ジェルネイルレッスン	第2週月曜15:30~17:30	3か月3回8,748円	7/9	7/9	
表情筋トレーニング	第2週水曜13:00~14:30	3か月3回7,452円	7/11	6/13	

趣味・暮らし		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
囲碁【入門】	第2・4週木曜10:30~12:30	3か月6回15,552円	7/12	6/28	
囲碁【経験者】	第2・4週木曜13:00~15:00	3か月6回15,552円	7/12	6/28	
土曜日の囲碁教室【入門~経験者】	第1・3週土曜10:30~12:30	3か月6回15,552円	7/7	6/30	
木曜のレディース麻雀【経験者クラス】	第1・3週木曜15:00~17:00	3か月6回15,552円	7/5	6/21	
マージャン教室《超入門》	第1・3週木曜12:45~14:45	3か月6回15,552円	7/5	6/21	
マージャン教室《入門》	第2・4週木曜13:30~15:30	3か月6回15,552円	7/12	6/28	
高齢者が楽しめる健康マージャン	第2・4週水曜13:00~15:00	3か月6回16,200円	7/11	6/27	
▲ 楽しいマジック入門	第1・3・5週火曜15:30~17:00	3か月7回17,388円	7/3	6/19	
スージーの腹話術【経験者】	第1週土曜13:15~15:15	3か月3回11,016円	7/7	※7/7	
スージーの腹話術【入門クラス】	第1週土曜15:30~17:30	3か月3回11,016円	7/7	※7/7	
大江戸玉すだれ	第2・4週月曜15:30~17:00	3か月5回12,960円	7/9	6/25	
平成らくご塾	第2・4週日曜10:30~12:30	3か月6回16,200円	7/8	6/24	
あなたも一席!新作講談	第3週日曜10:30~12:30	3か月3回7,776円	7/15	6/17	
鉄道模型を作る	第2・4週土曜10:30~12:30	3か月5回15,120円	7/14		
スワロフスキーを使った総合大人デコ	第2週日曜15:00~17:00	3か月3回8,100円	7/8	7/8	
みんなで楽しむプラモデル製作(第1週)	第1週日曜13:00~17:00	3か月3回8,424円	7/1	7/1	
みんなで楽しむプラモデル製作(第3週)	第3週日曜13:00~17:00	3か月3回8,424円	7/15	7/15	
▲ 手相入門~西洋と東洋~	第3週月曜12:45~14:15	3か月3回7,776円	7/16	6/18	
開運気学 入門	第2・4週火曜13:00~14:30	3か月6回15,552円	7/10	6/26	
四柱推命 入門	第2・4週木曜19:00~20:30	3か月6回15,552円	7/12	6/28	
四柱推命 基礎	第2・4週木曜13:00~14:30	3か月6回15,552円	7/12	6/28	
開運気学 基礎	第1・3週火曜19:00~20:30	3か月6回15,552円	7/3	6/19	
運勢学(気学占法)	第2・4週金曜16:15~17:45	3か月6回14,904円	7/13		
運勢学入門(気学占法)	第2・4週金曜14:45~16:15	3か月6回14,904円	7/13	6/22	
楽しい四柱推命	第1・3週月曜19:00~20:30	3か月6回14,904円	7/2	6/18	
(新) 基礎からの四柱推命	第2・4週火曜10:30~12:00	3か月6回14,904円	7/10	7/10	
陰陽五行論算命学(基礎)1年コース ※今期募集なし	第2・4週火曜15:00~16:30	3か月6回18,144円	7/10		
楽しみ学ぶ!タロット	第1・3週木曜19:00~20:30	3か月6回14,256円	7/5	6/21	
日曜日のタロットカード占い入門	第3週日曜13:00~14:30	3か月3回7,128円	7/15	6/17	

▲	星名占術	第1週日曜10:30~12:00	3か月3回7,776円	7/1	7/1
	実践デジタル一眼レフカメラ講座	第2・4週水曜15:30~17:30	3か月6回16,848円	7/11	6/27
▲	カメラ女子のためのデジタルカメラ講座	第2・4週水曜19:00~20:15	3か月6回16,848円	7/11	6/27
	気軽に楽しむ一眼デジカメ	第2・4週金曜13:30~15:30	3か月4回12,312円	7/13	6/22
▲	刀剣鑑賞入門	第3週日曜13:30~15:00	3か月3回9,720円	7/15	※6/17
	犬の洋服仕立て屋さん	第2・4週月曜13:00~15:00	3か月6回14,904円	7/9	
	はじめてのモダン盆栽	第4週金曜13:00~15:00	3か月3回9,396円	7/27	※6/22
	季節を楽しむ寄せ植え・ハンギングバスケット	第1週木曜13:00~15:00	3か月3回8,748円	7/5	7/5
	和みの苔玉と盆栽	第3週日曜10:30~12:30	3か月3回7,452円	7/15	6/17
	園芸の基本・好きだけど失敗してしまう人、大集合	第2週水曜13:00~15:00	3か月3回7,776円	7/11	7/11
	季節のポップリ	第4週水曜13:00~15:00	3か月3回8,100円	7/25	※6/27
	ハーブ&アロマで「美・健・食・住」	第1週日曜10:30~12:00	3か月3回8,100円	7/1	8/5
	お勤め帰りのハーブ&アロマ	第2・4週金曜19:00~20:30	3か月6回16,200円	7/13	6/22
	アロマで美と健康生活	第4週火曜13:00~15:00	3か月3回8,100円	7/24	6/26
	体にやさしい薬膳&漢方の知恵	第3週金曜13:00~14:30	3か月3回8,100円	7/20	7/20
	体にやさしい薬膳&漢方の知恵【土曜】	第2週土曜13:00~14:30	3か月3回8,100円	7/14	7/14
(新)	薬膳&漢方ビューティー	第1週金曜19:00~20:30	3か月3回8,100円	7/6	7/6
▲	家系図の魅力と作り方	第3週土曜13:00~14:30	3か月3回9,720円	7/21	7/21
(新)	フルーツカッティング	第3週月曜13:00~15:00	3か月3回8,100円	7/16	6/18
	可愛いアイシングクッキー【ベーシック】	第3週金曜15:30~17:30	3か月2回5,400円	7/20	※6/15
	アイシングクッキー【アドバンス】	第3週金曜18:30~20:30	3か月2回5,400円	7/20	※6/15
	英国紅茶サロン	第4週木曜13:30~15:30	3か月2回5,400円	7/26	6/28
	日本酒講座	第3週火曜19:00~20:30	3か月3回8,748円	7/17	6/19
	ワインを楽しむ初めの一步	第3週水曜19:00~20:30	3か月3回7,776円	7/18	6/20

音 楽		曜 日 ・ 時 間	受 講 料	初 日	よ み カ ル
	日曜・大人のピアノ	第1・3週日曜10:30~12:30	3か月6回15,552円	7/1	6/17
	日曜・大人のピアノ	第1・3週日曜13:00~14:30	3か月6回15,552円	7/1	6/17
	ゼロから始めるピアノ	第2・4週火曜10:10~11:20	3か月5回12,960円	7/10	6/26
	ゼロから始めるピアノ	第2・4週火曜11:25~12:35	3か月5回12,960円	7/10	6/26
	お勤め帰りのジャズピアノ	第1・3・5週金曜19:00~21:00	3か月7回18,144円	7/6	6/29
	夜のピアノ	第1・3週月曜19:00~21:00	3か月6回15,552円	7/2	6/18
(満)	大人のピアノ 個人	第1・3週月曜15:30~18:30	3か月6回20,088円	7/2	※
	シニアのリフレッシュピアノ	毎週水曜12:50~13:55	3か月12回31,104円	7/4	6/27
	シニアのリフレッシュピアノ(初心者)	第1・3週水曜13:55~15:00	3か月6回15,552円	7/4	6/20
	シニアのリフレッシュピアノ(経験者)	第2・4週水曜13:55~15:00	3か月6回15,552円	7/11	6/27
	初心者のためのピアノ 個人	第2・4週月曜13:30~21:00	3か月6回20,088円	7/9	6/25
	大人のキーボード(2・4日)	第2・4週日曜15:15~16:45	3か月6回15,552円	7/8	6/24
	大人のキーボード(1・3日)	第1・3週日曜15:00~16:30	3か月6回15,552円	7/1	6/17
(満)	大人のキーボード(1・3水)	第1・3週水曜10:30~12:00	3か月6回15,552円	7/4	※
	アコーディオン個人	第2・4週日曜13:00~17:00	3か月6回23,328円	7/8	6/24
	フルート入門 個人	毎週金曜15:00~20:30	3か月9回28,188円	7/6	※
	フルート初級 個人	毎週金曜15:00~20:30	3か月9回31,104円	7/6	※
	フルート中級 個人	毎週金曜15:00~20:30	3か月9回34,020円	7/6	※
	フルート上級 個人	毎週金曜15:00~20:30	3か月9回36,936円	7/6	※
	フルート個人・隔週木曜	第2・4週木曜13:00~18:00	3か月6回20,088円	7/12	6/28
	オカリナ個人・隔週木曜	第2・4週木曜13:00~18:00	3か月6回16,200円	7/12	6/28
	リコーダーを吹こう 初級	第1・3週火曜10:15~11:30	3か月6回14,904円	7/17	7/3
	リコーダーを吹こう 中・上級	第1・3週火曜11:30~12:45	3か月6回16,200円	7/17	
	やさしいオカリナ(入門)	第2・4週水曜13:00~14:30	3か月6回14,904円	7/11	6/27
	やさしいオカリナ	第2・4週水曜15:00~17:00	3か月6回14,904円	7/11	
	初めてのケーナ(継続)	第2・4週日曜13:00~15:00	3か月6回15,552円	7/8	
	初めてのケーナ	第2・4週日曜10:30~12:30	3か月6回15,552円	7/8	6/24
	基礎からのハーモニカ	第1・3週月曜15:30~17:30	3か月6回14,904円	7/2	6/18
	ブルースハーブを吹こう 個人	第2・4週土曜14:30~20:30	3か月5回18,900円	7/14	※
	ハーモニカ 少人数集中	第1・3週水曜13:30~14:45	3か月6回18,144円	7/4	6/20
	ハーモニカ 個人	第1・3週水曜15:00~16:00	3か月6回22,680円	7/4	※
	サクソ個人	第2・4週土曜15:00~20:30	3か月6回20,088円	7/14	6/23
	初めてのサンポーニャ	第2・4週日曜13:00~15:00	3か月6回15,552円	7/8	
	60才からのギター 入門・初級	第2・4週水曜15:00~16:10	3か月6回16,200円	7/11	6/27
	60才からのギター 中級	第2・4週水曜16:15~17:25	3か月6回16,200円	7/11	6/27

	はじめてのギター	第1・3週土曜11:00~12:30	3か月6回16,848円	7/7	6/30
	はじめてのギター 入門	第1・3週土曜12:45~13:45	3か月6回16,200円	7/7	6/30
	マンドリン	第1・3週土曜16:00~18:00	3か月6回14,904円	7/7	6/30
	楽しむウクレレ	第1・3週土曜15:00~16:30	3か月6回14,904円	7/7	6/30
	ウクレレ	第1・3週土曜16:45~18:15	3か月6回14,904円	7/7	6/30
	ハワイアン・ウクレレと歌	第1・3週木曜15:30~17:00	3か月5回12,960円	7/19	6/21
	楽しいウクレレ	第1・3週月曜19:00~20:30	3か月6回15,552円	7/2	6/18
	週末のウクレレ入門	第1・3週土曜18:30~20:00	3か月6回15,552円	7/7	※6/30
	ウクレレ少人数レッスン	第2・4週土曜10:30~11:10	3か月6回18,144円	7/14	※6/23
(満)	ウクレレ少人数レッスン	第2・4週土曜11:20~12:00	3か月6回18,144円	7/14	※
(満)	ウクレレ少人数レッスン	第2・4週土曜12:10~12:50	3か月6回18,144円	7/14	※
▲	エンジェルハーブ	第1・3週木曜15:30~17:00	3か月6回20,088円	7/5	6/21
	夢のヴァイオリン 個人	第2・4週火曜12:30~17:00	3か月6回22,032円	7/10	6/26
	ヴァイオリン 個人	第2・4週木曜18:35~21:05	3か月6回25,920円	7/12	6/28
	二胡演奏講座 中級	第2・4週土曜15:45~17:00	3か月6回14,904円	7/14	
	二胡演奏講座 初級	第2・4週土曜16:40~17:45	3か月6回14,904円	7/14	6/23
	昭和歌謡&ヴォイストレーニング	第1・3週金曜10:30~12:00	3か月6回15,552円	7/6	6/29
	ヴォーカルレッスン 個人	第1・3週木曜16:15~21:50	3か月6回20,088円	7/5	※
(満)	気軽にヴォイストレーニング個人	第1・3週月曜12:40~15:10	3か月6回20,088円	7/2	※
	やさしいヴォイストレーニング個人	第1・3週木曜10:30~15:30	3か月5回16,740円	7/5	6/21
(満)	ヴォイス&ヴォーカルレッスン 個人	第1・3週金曜15:30~21:30	3か月6回20,088円	7/6	※
	健康ヴォイストレーニング	第4週火曜10:30~12:00	3か月3回8,100円	7/24	6/17
	健康ヴォイストレーニング	第3週日曜10:30~12:00	3か月3回8,100円	7/15	6/26
	KARADAずっきり! ヴォイストレーニング	第2・4週日曜13:00~13:45	3か月6回16,848円	7/8	7/8
(満)	誰でもできる! ヴォイストレーニング個人	第2・4週日曜14:00~15:30	3か月6回19,440円	7/8	※
	ピアノ伴奏でたのしく歌いましょう	第1・3週水曜13:00~14:30	3か月6回15,552円	7/4	6/20
	女性のための声楽	第2・4週水曜10:30~12:00	3か月6回15,552円	7/11	6/27
	うたごえ喫茶	第2週日曜11:00~12:15	3か月3回8,100円	7/8	6/10
	楽しいホームソング	第1・3・5週木曜13:00~14:30	3か月6回14,904円	7/5	6/21
	ピアノでうたう抒情歌	第2・4週火曜13:00~14:30	3か月6回16,200円	7/10	6/26
	土曜シャンソン	毎週土曜14:00~15:30	3か月12回29,808円	7/7	6/30
	世界のメロディー・シャンソン&カンツォーネ	第1・3週金曜15:15~16:45	3か月6回16,200円	7/6	6/29
	世界のメロディー・シャンソン&カンツォーネ	第2・4週土曜13:00~14:30	3か月6回16,200円	7/14	6/23
	月曜シャンソン	第1・3週月曜15:45~17:15	3か月5回12,420円	7/2	7/2
	カンツォーネ&オペラアリア	第1・3週火曜15:15~16:45	3か月6回15,552円	7/3	7/3
	初歩からのカンツォーネ&ナポレターナ	第2・4週土曜18:00~20:00	3か月6回15,552円	7/14	※
	はじめてのシャンソン&カンツォーネ	第2・4週水曜15:30~17:30	3か月6回15,552円	7/11	6/27
	ピアノで歌うポピュラーソング	第2・4週月曜10:15~12:15	3か月6回15,552円	7/9	6/25
	ピアノで歌う歌謡曲	第2・4週月曜12:30~13:30	3か月6回9,072円	7/9	6/25
	懐かしい日本のタンゴ・シャンソン	第4週水曜19:00~21:00	3か月3回7,776円	7/25	6/27
	ハワイ語で歌うフラソング	第2・4週日曜11:45~13:00	3か月6回16,200円	7/8	6/24
	英語でポップスを歌おう	第2・4週金曜15:30~17:00	3か月6回15,552円	7/13	6/22
	ポピュラーソング・ヴォイスレッスン 個人	第2・4週日曜10:30~13:30	3か月6回20,088円	7/8	※
▲	SING! SING! 宝塚を歌おう	第1・3・5週日曜15:15~16:30	3か月8回21,600円	7/1	6/17
	楽しいボサノバ	第1・3週火曜15:00~16:30	3か月6回15,552円	7/3	6/19
	木曜ジャズボーカル	第2・4週木曜18:30~20:30	3か月6回15,552円	7/12	7/12
	ジャズボーカルレッスン	第1・3週土曜16:00~18:00	3か月7回17,388円	7/7	7/7
	ジャズボーカルレッスン入門	第1・3週土曜18:30~20:30	3か月7回17,388円	7/7	7/7
(新)	腹式呼吸ヴォイストレーニング 個人	第1・3・5週火曜17:15~21:30	3か月7回23,436円	7/3	7/3
(新)	楽しいジャズ&ポップス	第1・3・5週火曜19:00~20:15	3か月7回18,900円	7/3	6/19
	洋楽R&B・POPSのヴォイストレーニングと歌唱指導	第2・4週木曜19:00~20:30	3か月6回16,200円	7/12	6/28
	ゴスペル	第2・4週土曜15:30~17:00	3か月6回15,552円	6/30	6/23
	ゴスペル	第1・3週土曜10:30~12:00	3か月3回7,776円	9/1	
	みちがえるカラオケトレーニング個人	第2・4週火曜10:30~21:00	3か月6回20,088円	7/10	6/26
	最新歌謡曲とヴォイストレーニング	第2・4週水曜12:30~14:30	3か月6回15,552円	7/11	6/27
	基礎から学べる歌謡曲	第1・3週火曜10:15~12:15	3か月6回14,904円	7/3	6/19
	たのしいカラオケ	第1・3週月曜13:00~15:00	3か月6回15,552円	7/2	6/18
	初めてのカラオケ	第2・4週火曜18:30~20:30	3か月6回15,552円	7/10	6/26
	黒木美帆の歌謡教室	第2・4週火曜13:00~15:00	3か月6回15,552円	7/10	6/26
	黒木美帆のカラオケ 個人	第2・4週火曜15:15~18:15	3か月6回20,088円	7/10	6/26
(満)	黒木美帆のカラオケ 個人	第2・4週土曜10:05~12:35	3か月6回20,088円	7/14	※

心で歌う最新演歌	第2・4週金曜13:00~15:00	3か月6回14,904円	7/13	※
心で歌う人生演歌 個人	第2・4週日曜16:00~18:30	3か月6回32,400円	7/8	※
ピアノで学ぶ最新演歌	第1・3週土曜12:45~14:45	3か月6回14,904円	7/7	※
手回しオルゴールの曲作り	第2週金曜10:30~12:30	3か月3回8,100円	7/13	7/13
▲ ライブも楽しむジャズ鑑賞入門	第3週木曜19:00~20:30	3か月3回8,424円	7/19	6/21
▲ クラシック音楽&コンサート鑑賞入門	第4週日曜10:30~12:30	3か月3回8,100円	7/22	6/24
たのしく歌おう 名曲教室	第2・4週金曜10:45~12:15	3か月6回20,736円	7/13	6/22
心を癒すヴォイストレーニング	第2・4週月曜15:30~17:00	3か月5回12,420円	7/9	※
楽譜の読み方	第1週火曜13:00~14:30	3か月3回8,100円	7/3	7/3
(新) メンタルアップ歌レッスン	第2・4週金曜13:00~14:30	3か月6回20,736円	7/13	6/22

ダンシング		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
インストラクターと踊る社交ダンス入門		第2・4週日曜15:30~17:00	3か月6回15,552円	7/8	
社交ダンスワルツ専門クラス		第2・4週日曜10:15~11:45	3か月6回16,200円	7/8	
社交ダンス経験者クラス		第2・4週日曜13:30~15:00	3か月6回15,552円	7/8	
基礎から始める社交ダンス		第2・4週月曜13:30~15:00	3か月5回12,960円	7/9	6/25
楽しいフォークダンス入門		毎週木曜13:00~14:30	3か月11回28,512円	7/5	6/21
カントリーラインダンス		第2・4週水曜18:15~19:45	3か月6回15,552円	7/11	6/27
MJBタップダンス		毎週土曜16:15~17:35	3か月12回29,808円	7/7	6/30
体が硬い方でもできるダンス&体幹トレーニング		毎週土曜10:10~11:10	3か月13回32,292円	7/7	6/30
土曜シアターダンス		毎週土曜14:45~16:00	3か月12回28,512円	7/7	6/30
ソウル&ディスコダンス		第1・3週月曜13:00~14:30	3か月6回15,552円	7/2	6/18
ソウル&ディスコ(増設クラス)		第3週日曜16:45~18:15	3か月3回7,776円	7/15	6/17
フラメンコ初級		毎週金曜10:15~11:30	3か月13回32,292円	7/6	6/29
蘭このみのフラメンコ(初級)		毎週水曜15:30~16:30	3か月11回27,324円	7/4	6/20
蘭このみのフラメンコ(中上級)		毎週水曜14:00~15:30	3か月11回29,700円	7/4	6/20
たのしいフラメンコ(初級)		毎週土曜11:30~12:30	3か月13回32,292円	7/7	7/7
たのしいフラメンコ(中・上)		毎週土曜12:30~13:30	3か月13回32,292円	7/7	
やさしいフラメンコ		第2・4週火曜14:00~15:00	3か月5回12,420円	7/10	7/10
情熱のフラメンコ舞踊(入門)		毎週木曜19:00~20:00	3か月12回29,808円	7/5	6/28
情熱のフラメンコ舞踊(基礎)		毎週木曜19:30~20:30	3か月12回31,104円	7/5	6/28
情熱のフラメンコ舞踊(研究科)		毎週木曜20:00~21:00	3か月12回33,696円	7/5	6/28
アルゼンチン・タンゴ		第2・4週月曜19:00~20:30	3か月5回13,500円	7/9	6/25
スマイル・フラ(入門クラス)		毎週火曜19:10~20:10	3か月12回29,808円	7/3	6/26
フラクラス・スタジオカルア		毎週火曜20:15~21:15	3か月12回29,808円	7/3	6/26
はじめてのエレガントフラ		毎週金曜12:30~14:00	3か月13回33,696円	7/6	6/29
大原ひで子のフラダンス		毎週土曜18:30~20:30	3か月12回31,104円	7/7	6/30
ビューティフルフラ		毎週月曜10:30~11:45	3か月12回31,104円	7/2	6/25
ハワイアン・フラ		毎週金曜18:00~19:00	3か月12回29,808円	7/6	6/29
初めてのハワイアンフラ(シニアクラス)		毎週水曜12:30~14:30	3か月12回29,808円	7/4	6/27
実年からのフラダンス(木)		毎週木曜15:30~17:00	3か月11回26,136円	7/5	6/28
実年からのフラダンス(火)		毎週火曜15:30~17:00	3か月11回26,136円	7/3	6/26
カレイナニ早川のSUNDAYフラ		第1・3週日曜10:20~11:35	3か月6回15,552円	7/1	6/17
日曜日に楽しむフラダンス		第1・3週日曜15:00~16:30	3か月7回18,144円	7/1	6/17
(新)	お仕事帰りのフラダンス(超入門)	毎週金曜19:30~20:45	3か月11回27,324円	7/6	6/29
カトーエミのフラ入門 ~クブナクラス~		第2・4週日曜13:15~14:30	3か月6回15,552円	7/8	6/24
笑顔が一番!フラダンス		第2・4週木曜13:00~14:30	3か月6回15,552円	7/12	6/28
輝くボディ!フラダンス		第2・4週月曜13:00~14:30	3か月5回12,960円	7/9	6/25
はじめてのチャミング・フラ		第2・4週火曜13:00~14:15	3か月5回12,960円	7/10	6/26
▲	カンボジア舞踊	第2・4週金曜12:00~13:10	3か月6回14,904円	7/13	8/24
1から始めるベリーダンス(超入門)		第1・3週木曜20:30~21:30	3か月6回14,904円	7/5	6/21
ベリーダンス 火曜(初級)		第1・3・5週火曜20:30~21:30	3か月7回17,388円	7/3	
初めてのアラビアンダンス		第1・3週月曜15:15~16:45	3か月7回18,144円	7/2	6/18
魅惑のアラビアンダンス		第2・4週水曜20:00~21:30	3か月6回15,552円	7/11	6/27
月曜日のアラビアンダンス(超入門)		第1・3週月曜19:00~20:20	3か月6回14,904円	7/2	6/18
(新)	神秘のベリーダンス	第2・4週木曜20:15~21:30	3か月6回15,552円	7/12	6/28
基礎から踊るベリーダンス(入門クラス)		第1・3・5週土曜18:30~20:00	3か月7回18,144円	7/7	6/30
プレイバック宝塚		第2・4週月曜15:30~17:30	3か月5回12,960円	7/9	6/25
K-POPダンス		第2・4週水曜20:30~21:40	3か月6回15,552円	7/11	6/27
SAM(TRF)の健康イージーダンス午後クラス		第2・4週水曜12:10~13:10	3か月6回16,200円	7/11	7/11
SAM(TRF)のDancing The 美Body		第1・3・5週金曜12:00~13:00	3か月7回18,900円	7/6	7/6

▲	SAM(TRF)の健康イーザーダンス・日曜クラス	第3週日曜11:30～12:30	3か月3回8,748円	7/15	7/15
	クラシックバレエ	毎週土曜16:30～17:55	3か月13回33,696円	7/7	6/30
(満)	健康美バレエ	毎週水曜10:20～11:50	3か月12回31,104円	7/4	
	美容クラシックバレエ	毎週火曜19:00～20:15	3か月12回29,808円	7/3	6/26
	初心者からのHAPPYバレエ(土曜クラス)	第2・4週土曜19:00～20:30	3か月6回15,552円	7/14	6/23
	はじめてのバレエ&ストレッチ	第1・3週月曜15:00～16:10	3か月6回15,552円	7/2	6/18
	はじめてのバレエ&ストレッチ レベルアップ	第2・4週月曜15:00～16:10	3か月5回12,960円	7/9	6/25
▲	お勤め帰りのやさしいバレエ	毎週水曜20:15～21:30	3か月12回31,104円	7/4	6/27
▲	夜のベーシックバレエ	第2・4週月曜19:00～20:30	3か月5回12,960円	7/9	6/25

スポーツ・健康		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
	楽しいピンポン	第1・3・5週月曜12:45～14:45	3か月5回12,960円	7/2	7/2
(新)	古武術入門	毎週月曜20:10～21:40	3か月12回28,512円	7/2	7/2
	シネマアクション(女性専科)	第1・3週火曜18:50～20:20	3か月6回16,848円	7/3	6/19
	殺陣道でリフレッシュ	第1・3・5週水曜20:30～21:40	3か月6回16,848円	7/4	6/20
	神道夢想流杖道入門	毎週日曜12:00～13:15	3か月14回33,264円	7/1	6/24
▲	神道夢想流杖道入門	第1・3週水曜19:00～20:20	3か月6回14,256円	7/4	6/20
	忍法戸隠流道場	第2・4週日曜16:00～17:30	3か月6回14,256円	7/8	6/24
	居合(柳生新陰流)入門	第2・4週月曜20:40～21:40	3か月5回12,960円	7/9	6/25
	居合(柳生新陰流)入門	第1・3週日曜10:20～11:20	3か月6回15,552円	7/1	6/17
	合気道	毎週月曜18:20～19:50	3か月9回22,356円	7/2	6/25
	空手道<ベーシック>	毎週土曜18:10～19:25	3か月11回27,324円	7/7	6/23
	空手道<ステップアップ>	毎週土曜19:35～20:50	3か月11回27,324円	7/7	6/23
(新)	空手道(親子コース)	毎週土曜18:10～19:25	3か月11回23,760円	7/7	6/23
	女性カンファフィットネス	第1・3週月曜20:30～21:30	3か月6回14,904円	7/2	6/18
	八極拳	第1・3・5週日曜15:30～17:30	3か月8回20,736円	7/1	6/17
	テコンドー	第2・4週日曜17:30～19:00	3か月6回14,256円	7/8	6/24
	BOX OUT(ボクシングエクササイズ)(女性専科)	毎週木曜19:00～20:30	3か月12回29,808円	7/5	6/28
	デューク更家式シェイプアップウォーク	第1・3週火曜12:50～14:20	3か月6回18,144円	7/3	6/19
	若返りエクササイズ～カラダの中からキレイになる	第1・3週木曜12:00～13:00	3か月6回14,256円	7/5	6/21
▲	中高年の元気な背骨&足腰体操(月)	第2・4週月曜12:00～12:45	3か月6回14,256円	7/9	6/25
	中高年の元気な背骨&足腰体操	第2・4週木曜12:00～12:45	3か月6回14,256円	7/12	6/28
	下半身やせ骨盤エクササイズ	第1・3・5週木曜19:00～20:00	3か月6回14,904円	7/5	6/21
▲	痛み解消体操「エゴスキュー」	第1・3週月曜12:30～13:45	3か月6回15,552円	7/2	7/2
	火曜ピラティスストレッチ	毎週火曜10:15～11:30	3か月12回29,808円	7/3	
	水曜ピラティスストレッチ	毎週水曜10:15～11:30	3か月11回27,324円	7/4	6/20
	らくらくストレッチ体操	毎週金曜14:20～15:50	3か月12回29,808円	7/6	6/22
	健美ストレッチ体操	毎週金曜10:30～12:00	3か月11回26,136円	7/6	6/22
	腹式呼吸&爽やか体操	毎週火曜12:30～13:30	3か月12回28,512円	7/3	6/26
	夜の美容バレエストレッチ	第1・3・5週水曜19:00～20:30	3か月6回15,552円	7/4	6/20
	美容バレエダイエット	毎週金曜20:10～21:30	3か月12回31,104円	7/6	6/22
	やさしい体幹&姿勢改善ピラティス	第2・4週月曜13:00～14:10	3か月5回11,880円	7/9	6/25
	ピラティスマットエクササイズ	毎週水曜19:00～20:00	3か月12回32,400円	7/4	6/27
	お腹すっきりピラティス	毎週木曜10:30～11:40	3か月12回31,104円	7/5	6/28
	60歳からのロコモ体操	第1・3週水曜15:15～16:30	3か月6回14,256円	7/4	6/20
	骨盤&姿勢エクササイズ	第1・3週金曜13:00～14:15	3か月6回16,200円	7/6	6/29
	寝たまま ゆらぎ体操	第1・3週月曜14:00～15:15	3か月6回14,256円	7/2	6/18
▲	一本歯下駄ウォーキング	第1・3週日曜12:00～13:30	3か月6回15,552円	7/1	6/17
	沈再平の気功法・太極拳	毎週火曜10:30～12:00	3か月12回29,808円	7/3	6/26
	沈再平の気功法・太極拳入門	第2・4週火曜18:30～20:00	3か月5回12,420円	7/10	6/26
	太極拳入門	第2・4週金曜19:15～20:45	3か月6回14,904円	7/13	6/22
	健康気功とやさしい太極拳	第1・3・5週水曜13:30～15:00	3か月6回14,904円	7/4	6/20
	武当気功と太極拳	毎週土曜10:15～11:45	3か月12回29,808円	7/7	6/23
	長寿健康太極拳	毎週木曜10:30～12:00	3か月12回29,808円	7/5	6/28
	肩こり・腰痛ケアのためのヨガ	毎週木曜15:30～17:00	3か月12回28,512円	7/5	※
	美と健康のフィットネスヨーガ	毎週水曜12:00～13:30	3か月12回29,808円	7/4	6/27
	美容健康ヨガA	毎週土曜10:30～12:00	3か月12回29,808円	7/7	6/23
	美容健康ヨガB	毎週土曜13:00～14:30	3か月12回29,808円	7/7	6/23
	音と香りのヨガ	第1・3週金曜19:15～20:45	3か月6回15,552円	7/6	6/15
(新)	やさしいヨガ入門	第2・4週木曜19:00～20:00	3か月6回15,552円	7/12	7/12
	らくらく広池ヨーガ健康法	毎週火曜14:45～16:15	3か月12回27,216円	7/3	

腰痛・ひざ痛予防改善 やさしい広池ヨーガ健康法	第2・4週金曜13:00～14:30	3か月6回13,608円	7/13	6/22
整体ヨーガ	毎週月曜10:30～12:00	3か月11回27,324円	7/2	6/18
ニューYOGAストレッチ(女性専科)	毎週日曜10:15～11:15	3か月14回33,264円	7/1	6/24
(新) 癒やしのヨーガ(美容と健康)	第1・3週水曜12:15～13:15	3か月6回16,200円	7/4	7/4
(新) カサハラ式 足と健康との関係[実践編]	第1週水曜10:30～12:00	3か月3回8,100円	7/4	※

工 芸		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
	たのしい陶芸 木曜 午前	毎週木曜10:30～12:30	3か月11回30,888円	7/5	6/21
	たのしい陶芸 木曜 午後	毎週木曜15:30～17:30	3か月11回30,888円	7/5	6/21
	たのしい陶芸 木曜 夜	毎週木曜18:30～20:30	3か月11回30,888円	7/5	6/21
	たのしい陶芸トライアルコース	第1週木曜18:30～20:30	3か月3回8,424円	7/5	
	手作り陶芸1・3金曜午後	第1・3週金曜13:00～15:00	3か月6回16,848円	7/6	
	手作り陶芸2・4金曜午前	第2・4週金曜10:30～12:30	3か月6回16,848円	7/13	
	手作り陶芸2・4金曜午後	第2・4週金曜13:00～15:00	3か月6回16,848円	7/13	
	手作り陶芸1・3土曜午前	第1・3週土曜10:30～12:30	3か月6回16,848円	7/7	
	手作り陶芸2・4土曜午前	第2・4週土曜10:30～12:30	3か月6回16,848円	7/14	
	手作り陶芸2・4土曜午後	第2・4週土曜13:00～15:00	3か月6回16,848円	7/14	
	日曜陶芸(1・3)午前	第1・3週日曜10:30～12:30	3か月5回14,040円	7/1	7/1
	日曜陶芸(1・3)午後	第1・3週日曜13:30～15:30	3か月5回14,040円	7/1	7/1
	日曜陶芸(2・4)午前	第2・4週日曜10:30～12:30	3か月5回14,040円	7/8	7/8
	日曜陶芸(2・4)午後	第2・4週日曜13:30～15:30	3か月5回14,040円	7/8	7/8
	土に親しむ陶芸 毎週木	毎週木曜13:00～15:00	3か月11回30,888円	7/5	6/21
	土に親しむ陶芸 1・3木	第1・3週木曜13:00～15:00	3か月5回14,040円	7/5	6/21
	土に親しむ陶芸 2・4木	第2・4週木曜13:00～15:00	3か月6回16,848円	7/12	6/28
	内川陶芸 初心者コース	第2・4週火曜10:30～12:30	3か月6回17,496円	7/10	6/26
	内川陶芸 電動ろくろコース	毎週火曜10:30～12:30	3か月12回33,696円	7/3	
	かわいいミニチュアフード(基礎)午前	第1週木曜10:15～11:45	3か月3回8,748円	7/5	今期は募集しません
	かわいいミニチュアフード(基礎)夜	第2週月曜19:00～20:30	3か月3回8,748円	7/9	今期は募集しません
	かわいいミニチュアフード(趣味)	第2週日曜15:00～16:30	3か月3回9,720円	7/8	今期は募集しません
	つちぼとけを作ろう	第2週木曜13:00～16:00	3か月2回5,616円	7/12	6/14
	トールペイント	第2・4週金曜15:30～17:30	3か月6回16,848円	7/13	6/22
	オイルペイント	第2・4週金曜15:30～17:30	3か月6回18,468円	7/13	6/22
(満)	金継ぎ・蒔絵	第3週金曜10:10～12:40	3か月3回10,044円	7/20	
	金継ぎ入門	第3週金曜13:30～16:00	3か月3回10,044円	7/20	6/15
	蒔絵と螺鈿入門	第3週金曜13:30～16:00	3か月3回10,044円	7/20	
	金継ぎ入門(火)	第2週火曜14:00～17:00	3か月3回11,664円	7/10	6/12
▲	彫金工房	第2・4週土曜14:45～16:45	3か月6回16,848円	7/14	7/14
	七宝焼	第2・4週木曜10:15～12:15	3か月6回15,552円	7/12	6/29
▲	とんぼ玉	第1週金曜10:30～12:30	3か月3回7,776円	7/6	7/8
	天然石のモザイクタイル	第2週日曜10:30～12:30	3か月3回7,776円	7/8	6/19
	グラスリッツェン	第1・3週火曜10:30～12:30	3か月6回16,200円	7/3	
	スタンドグラス	第1・3週金曜12:45～14:45	3か月6回15,552円	7/6	
	面打ち(能面)午前	第1・3・5週土曜10:15～12:15	3か月7回31,752円	7/7	
	面打ち(能面)午後	第1・3・5週土曜13:00～15:00	3か月7回31,752円	7/7	
	鎌倉彫A午前	第2・4週月曜10:15～12:15	3か月6回16,200円	7/9	6/25
	鎌倉彫B午後	第2・4週月曜15:30～17:30	3か月6回16,200円	7/9	6/25
(満)	仏像彫刻(初級)	第2・4週土曜18:00～20:00	3か月6回17,496円	7/14	
	仏像彫刻(中級)	第2・4週土曜18:00～20:00	3か月6回18,792円	7/14	
	仏像彫刻(上級)	第2・4週土曜18:00～20:00	3か月6回20,088円	7/14	
	やさしい仏像彫刻(初級)	第2・4週土曜15:45～17:45	3か月6回17,496円	7/14	6/23
	フルーツ&ソーパークーピング	第4週金曜10:15～12:30	3か月3回7,776円	7/27	6/22
	午後のフルーツ&ソーパークーピング	第4週金曜13:00～15:15	3か月3回7,776円	7/27	6/22
	暮らしの中の竹工芸	第3週水曜10:15～13:15	3か月3回9,720円	7/18	
(満)	ナンタケットバスケット	第3週水曜10:30～12:30	3か月3回12,960円	7/18	
(満)	山葡萄で作る一生もの手作りかごバッグ	第2週木曜13:00～17:00	3か月3回15,552円	7/12	
	手縫いで作る革小物&バッグ	第1・3週土曜10:30～12:30	3か月6回15,552円	7/7	※
	手縫いで作る革小物&バッグ(月1クラス)	第3週土曜15:30～17:30	3か月3回7,776円	7/21	※
	創作人形教室	第2・4週水曜10:30～12:30	3か月4回13,392円	7/11	
	こより手芸	第4週月曜13:00～16:00	3か月3回8,100円	7/23	※
	クラフトバンドで編むかご&バッグ	第1・3週金曜13:00～15:00	3か月6回15,552円	7/6	6/15
	掛け軸表装	第2週土曜10:30～14:30	3か月3回16,524円	7/14	

	なんでも裏打ち講座	第2週土曜12:30～14:30	3か月3回8,100円	7/14	※
	デコパージュ 初級	第1・3週木曜10:30～12:30	3か月6回14,904円	7/5	6/21
	デコパージュ 中級	第1・3週木曜10:30～12:30	3か月6回16,848円	7/5	
	デコパージュ 上級	第1・3週木曜10:30～12:30	3か月6回18,792円	7/5	
	メルヘンシャドウボックス(初級)	第2・4週火曜10:30～12:30	3か月6回14,904円	7/10	
	メルヘンシャドウボックス(中級)	第2・4週火曜10:30～12:30	3か月6回15,552円	7/10	
(満)	インテリア茶箱を作る	第2週月曜13:00～16:00	3か月1回3,024円	9/10	
	つまみ細工(火)	第2週火曜15:30～17:30	3か月3回8,100円	7/10	6/12
	つまみ細工(水)	第3週水曜15:30～17:30	3か月3回8,100円	7/18	6/20
	つまみ細工(日)	第3週日曜15:00～17:00	3か月3回8,100円	7/15	6/17
	石猫	第3週土曜15:30～17:30	3か月3回8,424円	7/21	6/16
	飾って楽しい食品サンプル	第4週火曜15:30～17:30	3か月3回8,424円	7/24	6/26
	日本食品サンプルアート協会認定上級講座	第4週火曜13:15～15:15	3か月3回8,748円	7/24	今期は募集しません
	手作り純銀アクセサリ	第3週水曜18:00～20:00	3か月3回7,452円	7/18	6/20
	グルーデコで作るアクセサリ	第1週火曜10:30～12:30	3か月3回8,100円	7/3	7/3
(新)	大人のレジンアクセサリ	第1週月曜10:30～12:30	3か月3回8,100円	7/2	7/2
▲	手のひらサイズの硯を作ろう	第1・3週月曜13:00～15:00	3か月5回13,500円	7/2	

手芸		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
	石飛昌子のちぎり絵	第2・4週月曜10:30～12:30	3か月6回14,904円	7/9	6/25
	中級・蒼山日菜レース切り絵	第1週日曜13:00～15:00	3か月3回9,720円	7/1	
	はじめての蒼山日菜レース切り絵	第1週日曜13:00～15:00	3か月3回9,720円	7/1	
	和紙屋さんの折り紙教室	第1週金曜12:45～15:00	3か月3回7,776円	7/6	※
	アート押し花A初級	第1週水曜13:00～15:00	3か月3回7,776円	7/4	7/4
	アート押し花B中級	第1週水曜13:00～15:00	3か月3回10,368円	7/4	
	わくわく押し花ライフ	第4週木曜10:30～12:30	3か月3回7,776円	7/26	6/28
	月1回日曜のナチュラル押し花	第4週日曜10:30～12:30	3か月3回7,452円	7/22	6/24
	香りの花せっけん ルナブランカ	第2・4週水曜10:30～12:30	3か月6回15,552円	7/11	※
	シースルー・クレイフラワー	第2・4週水曜10:30～12:30	3か月6回15,552円	7/11	※
	ラペリスフラワー(石の花)基礎	第2・4週木曜13:00～15:30	3か月6回14,904円	7/12	6/14
	ラペリスフラワー(石の花)上級	第2・4週木曜13:00～15:30	3か月6回16,848円	7/12	
	ラペリスフラワー(石の花)講師養成プロセス	第2・4週木曜13:00～16:30	3か月6回20,088円	7/12	
	ラペリスフラワー(石の花)研究科	第2・4週木曜13:00～16:30	3か月6回23,328円	7/12	
	てまり	第1・3週金曜13:00～15:00	3か月6回14,904円	7/6	6/15
	布でつくる袋もの	第4週日曜10:15～12:30	3か月3回9,720円	7/22	6/24
	静花流 日本刺しゅう	第1・3週火曜10:15～12:15	3か月6回25,920円	7/3	6/19
(満)	戸塚刺しゅう(火曜)	第1・3週火曜10:30～12:30	3か月7回17,388円	7/3	
	戸塚刺しゅう(金曜)	第1・3週金曜10:30～12:30	3か月6回14,904円	7/6	6/15
	月1回の戸塚刺しゅう	第3週金曜13:30～15:30	3か月3回8,100円	7/20	6/15
	モロッコフェズ刺しゅう	第1・3週金曜13:30～15:30	3か月6回16,200円	7/6	6/15
	спанコール刺しゅう	第1・3週金曜13:30～15:30	3か月6回16,200円	7/6	6/29
	紹刺し(ろざし)	第3週水曜10:30～12:30	3か月3回10,044円	7/18	6/20
	津軽こぎん刺し	第3週水曜10:30～12:30	3か月3回8,424円	7/18	6/20
	手縫い仕立ての刺し子	第1・3週火曜10:30～12:30	3か月6回16,848円	7/3	6/19
	パッチワークキルトSentir le Vent	第1・3週水曜18:30～20:30	3か月6回15,552円	7/4	2回で
(満)	ハワイアンキルト 昼	第1・3週月曜13:00～15:00	3か月6回20,088円	7/16	
	ハワイアンキルト 夜	第1・3週月曜19:00～21:00	3か月6回20,088円	7/16	6/18
	松山敦子のパッチワークキルト	第4週金曜10:30～12:30	3か月3回8,748円	7/27	
	パッチワークこっとな	第2・4週火曜13:00～15:00	3か月6回14,904円	7/10	6/26
	ポジャギ	第2週月曜13:00～15:00	3か月3回8,100円	7/9	7/9
	初めての加賀ゆびぬき	第2週水曜10:30～12:30	3か月3回10,044円	7/11	※
	手あみ	第2・4週月曜13:00～15:00	3か月6回14,904円	7/9	
	基礎手あみ	第1・3週木曜18:20～20:20	3か月6回14,904円	7/5	
	楽しい手編み	第2・4週金曜13:00～15:00	3か月6回14,904円	7/13	6/22
	リバーシブルアフガン	第2・4週火曜10:30～12:30	3か月5回12,420円	7/10	6/26
(新)	レースの基礎	第2・4週金曜10:30～12:30	3か月6回14,904円	7/13	6/22
	タティングレース基礎	第2・4週木曜13:00～15:00	3か月6回16,848円	7/12	※3回で
	タティングレース上級	第2・4週木曜13:00～15:00	3か月6回20,088円	7/12	
(新)	ワイヤーコードでつくるキラキラバッグと小物	第4週火曜10:30～12:30	3か月3回7,776円	7/24	※
	ビーズアートステッチ認定講座	第1・3週火曜13:00～15:00	3か月6回14,904円	7/17	6/19
	サコタカコ創作ビーズ織り	第2週金曜13:00～15:00	3か月3回7,452円	7/13	7/8

ビーズデコ刺しゅう&ビーズジュエリー	第1週火曜10:30~12:30	3か月3回8,100円	7/3	7/3
エレガントビーズステッチ入門	第2・4週木曜18:30~20:30	3か月6回16,200円	7/12	6/14
アトリエエヌのビーズフラワー	第3週木曜13:00~15:00	3か月3回7,776円	7/19	6/21
ビーズアクセサリー基礎講座	第1週木曜10:30~12:30	3か月3回7,452円	7/5	7/5
ビーズ織り&ビーズ刺しゅう	第2・4週月曜10:30~12:30	3か月6回14,904円	7/9	6/25
NYスタイルビーズアクセサリー	第2・4週金曜18:30~20:30	3か月6回14,904円	7/13	6/22
羊毛でつくるフェルト雑貨	第1週水曜10:15~13:15	3か月3回9,720円	7/4	7/4
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	第4週金曜13:30~16:00	3か月3回11,340円	7/27	
羊毛フェルトで作るあなただけの犬	第3週水曜12:15~15:00	3か月3回11,340円	7/18	6/20
佐藤法雪の羊毛フェルトで作るリアル猫人形教室	第2週月曜12:30~15:00	3か月3回11,340円	7/9	
ハワイアンリボンレイ	第2週水曜15:30~17:30	3か月3回7,452円	7/11	6/13
飯田深雪のアートフラワー(基・上)	第2・4週土曜15:30~17:30	3か月6回14,904円	7/14	6/23
飯田深雪のアートフラワー(専)	第2・4週土曜15:30~17:30	3か月6回16,200円	7/14	
飯田深雪のアートフラワー(研究)	第2・4週土曜15:30~17:30	3か月6回20,088円	7/14	
四季のみずひき遊び	第1週金曜13:00~15:00	3か月3回7,776円	7/6	※
(満) ゆっくり作るつるし雛	第2週金曜15:00~17:00	3か月3回8,424円	7/13	
(満) つるし雛	第2週金曜10:30~14:30	3か月3回11,664円	7/13	
布で作る立体メッシュワークのバッグ	第2週火曜10:30~12:30	3か月3回8,100円	7/10	6/12
つるし飾り応用	第2・4週月曜12:50~14:30	3か月6回12,960円	7/9	6/25
つるし飾り入門	第1・3週月曜12:30~14:10	3か月6回12,960円	7/2	6/18
(満) きものからリ・ファッション月	第1・3週月曜10:30~12:30	3か月6回15,552円	7/2	
▲ きものからリ・ファッション木	第1・3週木曜12:45~14:45	3か月6回15,552円	7/5	6/21
(満) きものからリ・ファッション土	第1・3週土曜13:00~15:00	3か月6回15,552円	7/7	
(満) らくらく洋裁(1・3入門)	第1・3週火曜15:30~17:30	3か月6回14,904円	7/3	
らくらく洋裁(1・3夜)	第1・3週火曜18:15~20:15	3か月6回14,904円	7/3	
(満) らくらく洋裁(2・4入門)	第2・4週火曜15:30~17:30	3か月5回12,420円	7/10	
(満) らくらく洋裁(2・4夜)	第2・4週火曜18:15~20:15	3か月5回12,420円	7/10	
(満) らくらく洋裁&リフォーム午前	第2・4週火曜10:30~12:30	3か月5回12,420円	7/10	
自由に楽しいソーイング	第2・4週月曜15:30~17:30	3か月6回15,552円	7/9	
人形・ぬいぐるみの服作り	第2・4週月曜13:00~15:00	3か月6回14,904円	7/9	
手縫いおしゃれ帽子講座	第1・3週火曜13:00~15:00	3か月6回15,552円	7/3	6/19
デンマークラグメイキング	第1・3週月曜15:30~17:30	3か月6回14,904円	7/2	
初めて着物をぬう	毎週土曜13:00~15:00	3か月11回26,136円	7/7	
和裁(入門)	毎週金曜13:00~15:00	3か月13回30,888円	7/6	
和裁(高等)	毎週金曜13:00~15:00	3か月13回35,100円	7/6	
和裁(師範)	毎週金曜13:00~15:00	3か月13回40,716円	7/6	
夜の和裁教室(入門)	第1・3・5週水曜18:00~21:00	3か月6回20,736円	7/4	
夜の和裁教室(高等)	第1・3・5週水曜18:00~21:00	3か月6回23,328円	7/4	
夜の和裁教室(師範)	第1・3・5週水曜18:00~21:00	3か月6回26,568円	7/4	
(満) 「はんでん」と「ちゃんちゃんこ」午前	第1・3週水曜10:15~12:30	3か月6回15,552円	7/4	
(満) 「はんでん」と「ちゃんちゃんこ」午後	第1・3週水曜13:00~15:00	3か月6回15,552円	7/4	
夏に間に合うゆかた	第1・3・5週水曜18:00~21:00	3か月3回4,860円	7/4	今期募集しません
革・着物から作るコサージュ	第3週火曜13:00~15:00	3か月3回7,776円	7/17	6/9

キャリアアップ・実務		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
(新) 宅地建物取引士		第1・3週水曜19:30~20:45	3か月6回16,200円	7/4	7/4
くらしに活かす毛筆(賞状書技士養成講座)		第1・3週金曜10:15~12:15	3か月6回15,552円	7/6	6/15
▲ ラッピングコーディネーター		第1・3週火曜19:00~21:00	3か月6回14,904円	7/3	6/19
ラッピングコーディネーター(中級)		第1・3週火曜19:00~21:00	3か月6回14,904円	7/3	
カウンセラー養成講座(基礎)		第1・3週火曜13:00~15:00	3か月5回11,880円	7/3	
カウンセラー養成講座(研修)		第1・3週火曜13:00~15:00	3か月5回12,960円	7/3	
カウンセラー養成講座(専修)		第1・3週火曜10:30~12:30	3か月5回17,280円	7/3	
自分を限りなく伸ばすコーチング		第1・3・5週土曜10:30~12:00	3か月7回19,656円	7/7	6/30
歌で覚える初めての手話		第1・3週日曜10:30~12:00	3か月8回19,872円	7/1	6/17
手話ダンス		第1・3週火曜13:00~14:30	3か月6回14,904円	7/3	6/19
▲ 手話教室(初心者・入門)		毎週土曜18:00~19:15	3か月10回23,760円	7/7	6/23
手話教室(初級~経験者)		毎週土曜18:00~19:15	3か月10回23,760円	7/7	6/16
(新) 認知症予防音楽ケア体操指導員認定講座		第2・4週日曜13:00~16:00	3か月6回49,682円	7/8	無料説明会6/24
(新) 認知症予防食生活支援指導員資格取得講座		第2・4週火曜13:00~15:00	3か月6回48,600円	7/10	無料説明会6/26
(新) 女性を磨くメディカルアロマ&ハーブ		第2週金曜13:00~14:30	3か月3回8,748円	7/13	※7/13
(新) 2・3級ファイナンシャルプランナー技能検定		第1・3週水曜18:00~19:15	3か月6回16,200円	7/4	7/4

ジュニア・親子		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
	こどもアート(絵画と工作)	毎週水曜16:00~17:00	3か月11回22,572円	7/4	7/4
	楽しい子供絵画 日曜午前	第2・4週日曜10:30~12:00	3か月6回14,256円	7/8	7/8
	楽しい子供絵画 日曜	第2・4週日曜12:30~14:00	3か月6回14,256円	7/8	7/8
	楽しい子供絵画 土曜	第2・4週土曜15:30~17:00	3か月6回14,256円	7/14	6/23
	子供のお習字教室(小学生)	毎週金曜17:00~18:00	3か月13回25,272円	7/6	6/29
	子供のお習字教室(中学生)	毎週金曜18:30~19:30	3か月13回29,484円	7/6	6/29
	こどもの書道教室(3歳~5歳)	第2・4週日曜10:05~11:30	3か月6回10,368円	7/8	6/24
	こどもの書道教室(小1~小6)	第2・4週日曜10:05~11:30	3か月6回11,664円	7/8	6/24
	こどもの書道教室(中学生)	第2・4週日曜10:05~11:30	3か月6回12,312円	7/8	6/24
	初めての沖縄三線(ジュニアクラス)	第2・4週土曜14:30~15:15	3か月6回10,368円	7/14	6/23
	こどものピアノ《1.3金》(個人レッスン)	第1・3週金曜15:30~18:00	3か月6回14,904円	7/6	※
	こどものピアノ《2.4金》(個人レッスン)	第2・4週金曜15:30~20:00	3か月6回14,904円	7/13	※
(新)	こどものゴスペル	第2・4週土曜14:45~15:25	3か月5回10,800円	7/14	6/23
(新)	おやこのゴスペル	第2・4週土曜14:45~15:25	3か月5回13,500円	7/14	6/23
▲	あなたも宝塚スターを目指そう	第1・3・5週日曜14:00~15:00	3か月8回19,872円	7/1	6/17
(満)	こどものピアノ《水》(個人レッスン)	第1・3・5週水曜16:00~17:00	3か月6回14,904円	7/4	
	ジュニア・ヴァイオリン	第2・4週木曜18:35~21:05	3か月6回22,680円	7/12	6/28
▲	キッズHip Hop	毎週火曜17:35~18:35	3か月12回25,920円	7/3	7/3
	ジャイアンツヴィーナスダンススクール(小学1~6年生)	毎週水曜17:00~18:00	3か月12回25,920円	7/4	6/27
	ジャイアンツヴィーナスダンススクール(小学1~6年生)	毎週木曜17:30~18:30	3か月12回25,920円	7/5	6/28
(満)	ジャイアンツヴィーナスダンススクール(4歳~未就学児)	毎週土曜12:00~13:00	3か月13回28,080円	7/7	
	ジャイアンツヴィーナスダンススクール(4歳~未就学児)	毎週土曜13:15~14:15	3か月13回28,080円	7/7	6/30
	子どもフラダンス	第1・3週日曜13:45~14:30	3か月7回17,388円	7/1	6/17
	ジュニア・バレエ(金)4歳から小学校低学年	毎週金曜16:30~17:30	3か月12回25,920円	7/6	6/29
	ジュニア・バレエ(金)小学校高学年	毎週金曜17:35~18:35	3か月12回25,920円	7/6	6/29
	ジュニア・バレエ(金)中学・高校・大学	毎週金曜18:35~19:55	3か月12回28,512円	7/6	6/29
	ジュニア・バレエ(土)3歳半から	毎週土曜13:30~14:30	3か月12回25,920円	7/7	6/30
	ジュニア・バレエ(土)小学校低学年	毎週土曜14:30~15:30	3か月12回25,920円	7/7	6/30
	ジュニア・バレエ(土)小学校高学年	毎週土曜15:30~16:30	3か月12回25,920円	7/7	6/30
	小学生の空手道	毎週土曜18:10~19:25	3か月11回17,820円	7/7	6/23
(新)	ベビーリトミック(10か月~1歳)	第1・3・5週水曜10:30~11:10	3か月6回12,960円	7/4	6/20
	幼児リトミック(2歳~3歳)	第1・3・5週水曜11:20~12:00	3か月6回12,960円	7/4	6/20
	ステップアップリトミック(3歳~4歳)	第1・3・5週水曜15:00~15:40	3か月6回13,608円	7/4	6/20
	ジュニア新体操&リズム教室(3歳~6歳)	毎週金曜16:30~17:30	3か月12回24,624円	7/6	6/29
	ジュニア新体操&リズム教室(小学生)	毎週金曜17:30~18:30	3か月12回24,624円	7/6	6/29
(新)	プチコース(1歳児)	毎週木曜11:40~12:40	3か月10回18,360円	7/5	6/28
	あいあいコース(2歳児)	毎週木曜10:10~11:30	3か月10回21,600円	7/5	6/28
	楽しい知能開発教室(3歳児)	毎週月曜10:30~12:00	3か月10回25,920円	7/2	6/25
	楽しい知能開発教室(年少クラス)	毎週火曜15:30~17:00	3か月10回30,240円	7/3	6/26
	楽しい知能開発教室(年中クラス)	毎週金曜15:30~17:00	3か月10回30,240円	7/6	6/29
	楽しい知能開発教室(年長クラス)	毎週水曜15:30~17:00	3か月10回30,240円	7/4	6/27
	小学生学習講座(1年生クラス)	毎週火曜16:30~18:10	3か月10回36,720円	7/3	6/26
	小学生学習講座(2年生クラス)	毎週火曜16:30~18:10	3か月10回36,720円	7/3	6/26
	小学生学習講座(3年生クラス)	毎週火曜16:30~18:30	3か月10回42,120円	7/3	6/26
	ベビーサインで楽しい子育て(第2金)継続クラス	第2週金曜10:20~11:50	3か月3回8,748円	7/13	
(新)	ベビーサインで楽しい子育て(第4金)	第4週金曜10:20~11:50	3か月3回8,748円	7/27	

野外		曜日・時間	受講料	初日	よみカル
	江戸下町探検ウォーキング	第3週金曜10:30~12:30	3か月2回6,480円	7/20	
	訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	第1週土曜10:30~12:30	3か月3回9,720円	7/7	
	古地図で見る 東京の町の作り方(火曜)	第4週火曜10:00~13:00	3か月1回2,916円	9/25	
	古地図で見る 東京の町の作り方(水曜)	第2週水曜10:00~13:00	3か月1回2,916円	7/11	
(満)	東京今昔・歴史文化めぐりと美味ランチ	第3週木曜11:00~13:30	3か月2回5,616円	7/19	
	江戸「それホント？」めぐり~日曜コース	第1週日曜10:30~13:00	3か月2回5,616円	7/1	
	下総の歴史を歩く	第3週水曜10:30~15:30	3か月3回9,396円	7/18	
	名庭園探訪	第4週土曜10:00~12:00	3か月3回9,720円	7/28	
	初めての野外風景スケッチ	第1週水曜10:00~13:00	3か月2回5,616円	7/4	
	銀座画廊めぐり	第3週金曜14:00~16:00	3か月3回8,100円	7/20	
	東京写真さんぽ	第3週木曜10:30~13:00	3か月1回2,916円	7/19	

おいしいパン屋さんめぐり	第2週金曜10:30～13:30	3か月3回8,424円	7/13
四季の鎌倉 自然散策	第2週日曜10:15～12:45	3か月2回6,048円	7/15
草花・樹木と語る旅	月1回日曜10:30～15:00	3か月2回6,048円	7/1
花巡り鎌倉1万歩ウォーク	第2週木曜10:15～12:45	3か月2回6,048円	7/12
大江戸グルメウォーキング(第1クラス)	第1週水曜10:00～15:00	3か月2回5,832円	7/4
大江戸グルメウォーキング(第2クラス)	第2週水曜10:00～15:00	3か月2回5,832円	7/11
大江戸グルメウォーキング(第3クラス)	第3週水曜10:00～15:00	3か月2回5,832円	7/18
大江戸グルメウォーキング(第4クラス)	第4週水曜10:00～15:00	3か月2回5,832円	7/25
(満) 東京のお菓子を歩く	第4週木曜11:00～13:00	3か月1回3,024円	9/27
河口から源流まで荒川を遡る	第2週土曜09:30～15:30	3か月2回5,616円	7/14
「関東の一級河川」江戸川周辺探訪	第2週土曜10:00～15:00	3か月2回5,832円	7/14
(満) 下町ウォーキング(第2)	第2週月曜10:00～12:00	3か月2回5,832円	7/9
(新) 下町ウォーキング(第4)	第4週月曜10:00～12:00	3か月2回5,832円	7/23
(満) 車窓と駅弁を楽しむ・月に一度の鉄道旅	第3週土曜09:00～18:00	3か月3回8,748円	7/21
広重の「名所江戸百景」錦絵散歩	第4週水曜10:30～12:30	3か月3回8,100円	7/25
大江戸遊歩術と老舗巡り	第4週土曜10:00～13:00	3か月3回8,424円	7/28
大江戸散策と老舗めぐり【第1水】	第1週水曜10:00～13:00	3か月3回8,424円	7/4
大江戸散策と老舗めぐり【第4水】	第4週水曜10:00～13:00	3か月3回8,424円	7/25
大江戸タイムスリップ・ウォーキング	第3週火曜10:30～12:30	3か月3回8,100円	7/17
江戸・東京坂道ものがたり	第2週金曜10:30～12:30	3か月3回8,100円	7/13
江戸・東京橋ものがたり	第2週木曜10:30～12:30	3か月3回8,100円	7/12
『江戸名所図会』ゆかりの地を巡る	第1週火曜10:30～12:30	3か月3回8,100円	7/3

東京から日帰りで会える仏像参り



イラストレーター・文筆家
田中 ひろみ

仏像というと、奈良や京都を思い浮かべがちですが、実は東京周辺にも素晴らしい仏像が沢山あります。仏像の基礎知識とともに、東京から日帰りで会いにいける近隣の仏像を、わかりやすく楽しくご説明します。



★7/29(日) 13:00～15:00
★2,484円 ★教材費108円

夏休みジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム ～B席チケット付～

通常は見ることができないジャイアンツの打撃練習や東京ドーム施設を見学。

案内役は公式マスコットガール「ヴィーナス」。ジャビットとの記念撮影や、オリジナルグッズのプレゼントも。ツアー後は野球観戦をお楽しみください(カッコ内はツアー時間)。



★8月7日(火)VS 阪神(13:40～15:45) 試合18:00
★8月8日(水)VS 阪神(13:40～15:45) 試合18:00
★8月18日(土)VS 中日(9:40～11:45) 試合14:00
★8月26日(日)VS 阪神(9:40～11:45) 試合14:00
★5,720円(B席チケット代、保険料含む)

魚の透明骨格標本

NPO日本養殖振興会 斉藤 浩一

魚の面白話を織り交ぜながら、透明骨格標本を作ります。自由研究や実験の宿題に最適です。小学生から大人まで対象。



★7/30(月) 10:30～12:00
★2,700円
★教材費(ワカサギ)2,700円
(小アジ)3,240円 (小タイ類)3,780円

糖尿病とともに楽しく生きていく人生は?

東京女子医科大学東医療センター病院長
内湯 安子

5人に1人が糖尿病、またはその予備軍と言われています。糖尿病と診断されたらどうしよう? 糖尿病は治るのか? 糖尿病になっても仕事は続けられるのか? など、疑問や不安をお持ちの方、悩まず対処する方法をお話いたします。



★7/1(日) 13:00～15:00
★特別受講料1,080円

《講演会》江戸の旅

お江戸ウォーカー・演芸ライター
山口 則彦

江戸時代中期過ぎ、人々の旅行願望は大きく膨らんで、それぞれが工夫して心ときめく旅に出かけました。昔の旅へのタイムトラベルをお楽しみください。



★7/27(金) 16:00～17:30
★2,322円

よみカル体験 【通常受講料の半額程度 1,080円で体験できます】

よみうりカルチャー北千住 TEL.03-3870-2061