2019年10月期受講者募集中

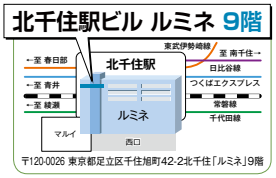
よみうりカルチャー北千住

03-3870-2061
HP https://www.ync.ne.jp
kitasenju@ync.ne.jp
よみうりカルチャー北千住 検索
受付時間 月曜～金曜10:00～20:30（土曜～20:00、日曜～18:00）

◆受講料の他に設備費、教材費、保険料、音楽著作権料が必要
◆ほとんどの講座で見学(20分程度無料)、体験(有料)が可能

New 初めて募集の講座　優待 入会金不要・要予約
公開講座の 受 受講料 教 教材費 設 設備費 保 保険料

掲載している入会金、受講料などはすべて税抜き表示です。



〒120-0026 東京都足立区千住旭町42-2北千住「ルミネ」9階

よみカル体験 よみカル

通常の半額程度 1000円 の受講料で体験可能
期間：9月からの講座指定日（要予約）
※対象外の講座もあります。講座によっては設備費、教材費などが別途必要です。

お楽しみ抽選会

1,000円の商品券が1,200本！（直営センターの合計です）
受付開始～9月末（景品がなくなり次第、終了となります）。10月期定期講座の受講手続きをされた方全員（継続・新規）が抽選できます。

公開講座 ひょうたんライト作りホーダイ

スダプランニング　須田 芳己

乾燥したひょうたんに竹串やハンドドリルで穴をあけて作ります。

★9/22（日）10:30～13:30
受会員:一般:1,000円
教3,000円 設100円

New ひょうたんアートあそびホーダイ

ひょうたんを使ったライト、スピーカーなど、たくさんのバリエーションの中からお好みの作品作りを楽しみます。

★第3火曜13:00～16:00
★6か月6回13,200円 10/15～

※9月中に手続きの方にはひょうたんスピーカーをプレゼント。

New ミクロモザイク

日本ミクロモザイク協会　認定講師　薦都

小さなガラスのパーツを使って作るアクセサリーは緻密なイタリアの伝統工芸です。

★第1日曜10:30～12:30
★3か月2回5,000円 11/3～
★無料説明会10/6

公開講座 グルーデコで作るネックレス

JGA日本グルーデコ協会認定講師、ユリシスドンネ認定講師　細井 祐子

スワロフスキー®・クリスタルの輝きが美しいネックレスを作ります。

★10/1（火）10:30～12:30
受会員:一般:1,000円 教3,000円 設100円

グルーデコで作るアクセサリー

キラキラと輝くスワロフスキーの魅力いっぱいの講座です。

★第1火曜10:30～12:30
★6か月6回15,000円 10/1～

楽しい洋裁

ドレスデザイナー　秋山 祐子

洋服や小物など、好きなデザインをそれぞれのペースで楽しみながら作ります。初めての方も大歓迎！

★第2・4火曜 18:15～20:15
★3か月6回13,800円 10/8～

クラフトバンドで編むかご&バッグ

クラフトバンドエコロジー協会認定講師　浜崎 美子

初めてでも簡単! 豊富なカラーの手芸用紙ひもで暮らしを彩るカゴやバッグなどを作りましょう。

★第1・3金曜13:00～15:00
★3か月6回14,400円 10/4～ よみカル 10/4

はじめての蒼山日菜レース切り絵

蒼山日菜認定講師　中沢 ユキコ

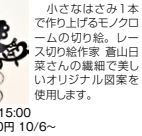
小さなはさみ1本で作り上げるモノクロームの切り絵。レース切り絵作家 蒼山日菜さんの繊細で美しいオリジナル図案を使用します。

★第1日曜13:00～15:00
★6か月5回15,000円 10/6～

初めての加賀ゆびぬき

加賀ゆびぬき「結の会」講師　谷井 洋子

鮮やかな色彩、デザイン性の高さで、実用以外にもアクセサリーとして楽しんでいただけます。

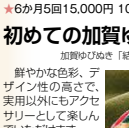


★第2水曜 10:30～12:30
★6か月6回18,600円 10/9～ よみカル 10/9～

手あみ

財）日本手工芸指導協会師範　村上 良子

人気の棒針編みを中心に、鉤針編み・アフガン編みなど楽しい作品作りをご指導します。



★第2・4月曜 13:00～15:00
★3か月6回13,800円 10/14～

手芸・工芸

公開講座 かわいいミニ茶箱を作る

mysig ompu 主宰　吉澤 由美子

茶箱の形をした棚箱をカルトナージュの技法で作ります。横14cm、奥行10cm、高さ10.5cm。

★9/27（金）10:15～12:30
受会員:2,500円 一般:2,800円
教2,300円、猫足（オプション）1,200円 設100円

New カルトナージュ&インテリア茶箱

いつでも使っていただける小さな作品から素敵なインテリア作品までご提案します。

★第4金曜10:30～12:30
★6か月6回15,000円 10/25～

New ハンガリー刺しゅう

ハンガリー刺しゅう研究家　筒井 はるみ

色鮮やかさと、かわいらしいモチーフが特徴のハンガリーの伝統的な刺しゅうです。

★第1・3月曜 10:30～12:30
★3か月6回15,600円 10/7～

ヴィンテージ生地で作るリメイクbag&小物

DAIA代表、リメイクデザイナー　北山 千晶

1着の服からお好みのバッグや小物を作ります。服の解き方や生地の活かし方をマスターしてリメイクを楽しみましょう。

★第1・3月曜15:00～17:00
★3か月6回14,400円 10/7～

New ミシンで縫えるバッグ教室

エルタデザイン主宰　武田 浩子

ポーチ、がまぐち、トートやショルダーバッグなど好きなバッグを自分で作ってみませんか。

★第4木曜13:00～15:30
★6か月6回18,000円 10/24～

グラスリッツェン

グラスリッツェン講師　原田 ジュン

グラスやプレートにダイヤモンドの粉末をつけた針で、様々な模様を彫ります。型紙を使い、初歩から指導します。

★第1・3火曜10:30～12:30
★3か月6回15,000円 10/1～ よみカル 10/1

金継ぎ入門（火）

監修：漆芸伝承の会主宰　栗原 蘇秀
会認定正講師　吉田 かよ子

金銀のラインを入れて壊れてしまった器、陶磁器や硝子器などを修復をします。

★第2火曜 14:00～17:00
★3か月3回10,800円 10/8～ よみカル 10/8

たのしい陶芸 木曜

陶芸家　羽二生 みどり

粘土遊びの感覚で、陶芸を始めませんか? 暮らしの中で自分の作品を使う楽しみを味わいましょう。

★木曜10:30～12:30、15:30～17:30、18:30～20:30
★各3か月11回28,600円 10/3～ よみカル 10/3

つるし飾り

木目込・ちりめん細工教室「緑桜会」講師　正教授　伊藤 千有希

和布を使い、個々のペースで製作します。ご希望により木目込の講習も可能です。

★第2・4月曜 11:00～12:40
★3か月6回12,000円 10/14～ よみカル 10/14

公開講座 手作り日傘

日傘作家　和多田 裕子

自分好みの生地や思い出の着物生地を日傘に仕立ててみませんか?世界にたった一つの自分だけの日傘が作れます。

★9/29（日）10:30～16:30
受会員:一般:5,000円 教5,000円 設100円

公開講座 自分の帯で作るメッセンジャーバッグ

紀屋主宰　さかくら のりこ

自分の帯で丈夫な斜め掛けバッグを作ります。サイズ幅約30cmx高さ約23cmx奥行（マチ）約7cm

★9/30（月）10:30～14:30 受会員:4,700円 一般:5,000円 教4,800円 設100円
※全て講師のキットの場合、教材費7,000円

公開講座 お寺のマグネット

日本食品サンプルアート協会認定講師　並木 智子

お寺の食品サンプルでマグネットを作ります。まぐろ・いくら・たまごの3寳です。

★11/24（日）13:00～15:00
受会員:一般:1,500円 教1,500円 設100円

飾って楽しい食品サンプル

本物そっくりの食品サンプルを作ります。

★第4火曜13:30～15:30
★6か月6回15,600円 10/22～ よみカル 9/24

ワイヤーコードでつくるキラキラバッグと小物

アトリエ「20次の」主宰 デザイナー　吉永 珠子

人気のワイヤーコードを編んだり、ネットに通してキラキラバッグと小物を作ります。

★第4火曜10:30～12:30
★6か月6回14,400円 10/22～

パッチワークキルトSentir le Vent

財）日本手芸普及協会パッチワーク・ミシンキルト指導員　鶴見 和代

一針一針進めるonly oneの作品を作りましょう。

★第1・3水曜 18:30～20:30
★3か月6回14,400円 10/16～ よみカル 9/18

文芸・教養

公開講座 筑波宇宙センター スペースドーム見学

元JAXA試験センター長　三枝 博

筑波宇宙センターの展示館（スペースドーム）と企画展示（プラネットキューブ）を見学します。講師による説明、質疑応答があります。

★9/29（日）13:00～15:30
受会員:一般:1,000円 教100円 保100円

New 宇宙開発よもやま話

日本の宇宙開発の黎明期から開発に携わった技術者が、華やかな成功と、その裏側をお話しします。

★第2日曜13:00～14:30
★6か月6回15,000円 10/13～

New 現代天文学入門

関西学院大学教授　中井 直正

宇宙は毎日のように新しい発見や知識をもたらしてくれます。

★第3日曜 13:00～14:30
©国立天文台提供
★6か月6回15,000円 10/20～ よみカル 10/20

New 生・老・病・死を考える

筑波大学名誉教授　庄司 進一

人生の四苦である生老病死を、自分自身の問題として考え、他者と話し合う講座です。筑波大学学生の「ベストレクチャー（最優秀講義）」にも選ばれました。

★第1土曜18:00～19:30
★6か月6回18,000円 10/5～

変体仮名で読む「更級日記」

聖徳大学オープンアカデミー講師　髙橋 啓市

平安時代の日記文学「更級日記」を変体仮名で読みます。

★第2・4月曜 13:00～14:30
★3か月6回15,000円 10/14～ よみカル 9/23

New 絵本をよむ・つくる・たのしむ

絵本作家　日本文藝家協会、絵本学会会員　塚本 やすし

1年を通して絵本に親しみ、実際に作れるまでを目指します。

★第2・4月曜15:00～16:30
★3か月6回15,000円 10/14～

お口から始める健康法

医療法人社団 双徳会 理事長　ルミネ千住歯科クリニック院長　荻原 尚樹

加齢による筋力低下で嚥む、飲み込むに機能が落ちると、むせる、飲み込みにくい、食べこぼす、滑舌が悪いなどの問題が生じます。お口の機能低下により食欲が落ち、栄養状態が悪くなる事もあります。お口をケアする健康法についてお話しいたします。

★11/7（木）13:00～14:30
受会員:700円 一般:1,000円 設100円

New ゲーテとドイツ文学入門

筑波大学名誉教授　都築 正巳

「ウェルテル」や「ファウスト」がどのように成立したか、ゲーテ作品を読む手引きとなる講義です。

★第1火曜13:00～14:30
★6か月6回15,000円 10/1～ よみカル 10/1

New 大正モダンの詩を読む

詩人　評論家　吉川 睦彦

萩原朔太郎・高村光太郎・山村暮鳥・中原中也など、大正から昭和初期の名作を楽しく味わいます。

★第1・3土曜 15:30～16:40
★3か月6回13,800円 10/5～ よみカル 9/21

New 五經のトップ「易經」入門

内神道会長、老子左伝家　長尾 豊喜

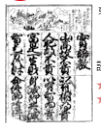
現代のリーダーたちも学ぶ「易経」の帝王学、予見力、洞察力をマスターします。

★第3土曜12:30～15:00
★3か月3回15,000円 10/19～ よみカル 9/21 特別受講料500円

New 古文書講読（入門）

東京都江戸東京博物館客員研究員、松蔭大学非常勤講師　近松 鴻二

「寛語教（写真）」などを読みすすめます。



★第2・4月曜13:00～14:30
★3か月6回15,000円 10/14～ よみカル 10/14

「日本書紀」入門

国学院大学文学部講師　鈴木 英夫

1300年前に成立した「日本書紀」。神話やヤマト国家の誕生、朝鮮諸国との交流を伝えます。

★第2・4火曜12:30～14:00
★3か月6回14,400円 10/8～ よみカル 9/24

New 川柳はじめの一歩

神奈川県川柳協会会員　やまぐち 珠美

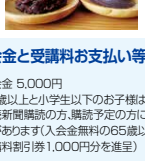
日頃感じてくる楽しさやうれしさを一句にするともっと楽しい明日が見えてきます。

★第4金曜 12:30～14:00
★3か月3回8,400円 10/25～ よみカル 9/27

公開講座 愛しのあんこ ～あんこ職人が作る今人気のあんこ食べ比べ～

日本あんこ協会会長　にしい あんこ

各々に個性のある評判の老舗あんこ職人が作る、つぶあん2種、こしあん2種を、それぞれの特徴を聞きながら、手作り最中にして食べ比べします。日本あんこ協会が選んだ和菓子のお土産付きです。

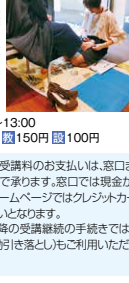


★9/30（月）13:00～14:30
受会員:一般:2,400円 教1,000円 設100円

公開講座 美ソール・シンデレラシューズ

フットサロンスクール リ・ソール　長谷川 久美

女性にとって「足に合う靴選び」は永遠のテーマです。「何故私たちが足に合う靴を探せないのか」を紐解き、「70歳までヒールが履ける足になるため」には、どのような工夫がいるのかをお伝えします。



★10/29（火）10:30～13:00
受会員:一般:8,000円 教150円 設100円

公開講座 ササハラ式 あなたの指先、変形していませんか?

外反母趾・浮き指研究家、ササハラフットケア整体院　院長（柔道整復師）　笠原 巌

40歳以上のひどい外反母趾は「ヘバーデン結節」が関係。この特徴を知り、自分で「未病」のうちに改善するケア方法を伝授。

★10/30（水）13:00～15:00
受会員:2,600円 一般:2,900円 設100円
3本指テーピング靴下進呈

New ササハラ式 足裏バランス改善法（実践編）

ササハラ式専属講師　柔道整復師　加賀 章乃

足のトラブルを中心にひざ、腰、首などの「未病」を自分で改善する方法を実践。

★第1水曜10:30～12:00
★6か月4回10,000円 11/6～

公開講座 奈良の仏像を学ぶ

イラストレーター・文筆家　田中 ひろみ

奈良市観光大使の田中ひろみが、古い・素晴らしい仏像がたくさんある奈良の仏像についてお話しします。

★10/20（日）13:00～15:00
受会員:2,000円 一般:2,300円
教100円 設100円

公開講座 「正倉院の世界―皇室がまもり伝えた美―」解説講座

東京国立博物館　特別展室長　猪熊 兼樹

10/14（月・祝）～11/24（日）に東京国立博物館で開催される特別展「正倉院の世界―皇室がまもり伝えた美―」。天皇陛下の御即位を記念し、正倉院宝物を中心とした飛鳥・奈良時代の国際色豊かな造形文化に焦点を当てた特別展を、担当研究員がスライドで紹介、解説します。実際に展示を見に行く前にぜひご受講ください。チケット付き。

★10/6（日）13:00～14:30
受3,500円 設100円

公開講座 般若心経入門講座 般若心経は幸せをいただく教えです

奈良薬師寺寺主　加藤 朝鳳

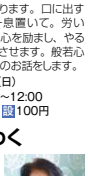
言葉には想像以上のパワーがあります。口に出す言葉は一息置いて。労いの言葉が心を励まし、やる気を起こさせます。般若心経の原点のお話をします。

★9/29（日）10:30～12:00
受会員:2,000円 一般:2,300円 設100円

公開講座 和菓子にわくわく

フードライター、時代小説作家　中島 久枝

読売新聞の日味主義でおなじみの講師が、古くて新しい和菓子の魅力、職人さんの試みなどを紹介します。解説を聞きながらオススメの和菓子を実際にいただきます。



★10/27（日）14:00～15:30
受会員:一般:2,500円 教600円 設100円

写真「両口屋是清」提供

音を楽しむ♪

New オールディーズを歌おう

オフィスVMC講師　隅川 真里

青春時代に聴き、熱中したヒットポップスをみんなで歌うクラスです。ヴォイストレーニングも行います。

★第2・4金曜 10:30～12:00
★3か月6回15,000円 10/11～ よみカル 9/27

公開講座 歌声は健康のバロメーター

ソプラノ歌手・認定臨床心理カウンセラー　ひらやすかつこ

思い切って声を出して健康とメンタルアップを図りましょう。簡単なコツをつかんで人に好かれる美声を目指します。

★11/29（金）10:30～12:00
受会員:3,000円 一般:3,300円 設100円

6ヵ月で上達する 歌唱レッスン（個人30分）

二期会会員、ソプラノ歌手、文化庁在外芸術派遣員　ひらやす かつこ

初級レベルから受験や専門的に学んでいる方まで、楽しみながら上達するレッスン。

★第2・4金曜13:00～14:30
★3か月6回24,000円 10/11～

たのしく歌おう 名曲教室

世界・日本・抒情歌の名曲など、丁寧にご指導します。

★第2・4金曜10:45～12:15
★3か月6回19,200円 10/11～ よみカル 9/27

手回しオルゴールの曲作り

オルゴール演奏家・編曲家　宮本 由利子

手回しオルゴール「オルガニート」。紙製のカードに穴をあけて曲カードを作り、演奏を楽しみましょう。

★第2金曜10:30～12:30
★3か月3回7,500円 10/11～ よみカル 9/13

New 楽しいヴォイスレッスン&ピアノで歌う名曲

武蔵野音楽大学大学院声楽専攻修了　声楽家　高橋 順子

自分らしく楽しく歌うことを目標にヴォイトレの基礎から始め、様々なジャンルの曲（演歌以外）を歌います。

★第2・4木曜 10:30～12:00
★3か月6回15,000円 10/10～ よみカル 9/26

初心者のためのピアノ 個人

一般社団法人 全日本ふくらくピアノ協会本部1級認定講師　久田 美恵

楽譜が読めなくても大丈夫。お好きな曲に挑戦しませんか? 30分の個人レッスンです。

★第2・4月曜13:30～20:00
★3か月6回18,600円 10/14～

New 楽しいハーモニカ（入門クラス）

アルモニカ・アカデミア師範　尾田 實

歌心があれば誰でも吹けるようになります。健康にもおすすめです。

★第2・4土曜15:00～17:00
★3か月6回13,200円 10/12～ よみカル 9/28

はじめてのギター入門

ミチギター教室講師　ミチ

それぞれのレベルに合わせて、上達のコツを楽しく教えます。

★第1・3土曜12:45～13:45
★3か月6回15,000円 10/5～ よみカル 9/21

初心者の木曜ジャズボーカル

ジャズボーカリスト　坪井 紀美江

素敵なジャズのスタンダードナンバーを歌いませんか? 個性を大切に、分かりやすくアドバイスしていきます。

★第2・4木曜18:30～20:30
★3か月6回14,400円 10/10～ よみカル 10/10

New 中高年からのギター入門

日本ギター連盟正会員　増田 幸作

まったくの初心者、音符の読めない方までわかりやすく指導いたします。

★第2・4月曜 10:10～12:10
★3か月6回13,800円 10/14～ よみカル 9/30

New フォークギターで弾き語り（個人30分）

ご自身のペースで進めていきます。ギターのレンタルあり。（1回100円）

★第2・4月曜12:20～13:20
★3か月6回19,800円 10/14～ よみカル 9/30

初めてのケーナ

ケーナ奏者　吹野 邦博

南米アンデス地方に伝わる縦笛、ケーナ。持ち方、指使いなど基礎から学びます。

★第2・4日曜10:30～12:30
★3か月6回14,400円 10/13～ よみカル 9/22

ウクレレ少人数レッスン

カイノアミュージックアカデミー代表、ハワイミュージックアワードジャパン会長　鴻池 薫

3名までの少人数レッスン。集中してウクレレを学んでみませんか?

★第2・4土曜10:30～11:10、11:20～12:00、12:10～12:50
★各3か月6回16,800円 10/12～

入会金と受講料お支払い等のご案内

●入会金 5,000円
●65歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料
●読売新聞購読の方、購読予定の方に入会金の特典があります（入会金無料の65歳以上の方には受講料割引券1,000円分を進呈）
●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金かクレジットカード、ホームページではクレジットカードのみのお取り扱いとなります。
●2期目以降の受講継続の手続きでは、銀行口座振替（自動引き落とし）もご利用いただけます。

よみカル・ポイント

定期講座の受講料200円（税抜き）につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）たまります。《早得ポイント》9月15日までに継続手続きをされた方に100ポイントお付けします。