手 芸

飯田深雪のアートフラワー

深雪アートフラワースタジオ本部講師　佐々木 節子

従来の造花とは異なる芸術的な造花です。基礎的な色の出し方から、初心者にもわかりやすく指導します。

★第2·4土曜15:30～17:30
★3か月6回18,216円 4/8～ **事前体験** 3/25

手縫いおしゃれ帽子講座

スダシャポー手縫い帽子講師会　正会員　岸田 智子

素敵な帽子を作ります。手縫いならではの風合いを楽しめます。

★第1·3火曜13:00～15:00
★3か月6回19,800円 4/4～ **事前体験** 3/21

エレガントビーズステッチ入門

日本生涯学習協議会ビーズステッチ認定講師　新川 智未

針と糸を使ってビーズを編むテクニックを学びます。

★第2·4木曜 18:30～20:30
★3か月6回19,800円 4/13～ **事前体験** 3/23

シースルー・クレイフラワー

ジュンコフローラスクール教授　齋藤 禮子

透明感のある樹脂粘土を使用し、軽くて丈夫なクレイの特徴を生かし、コサージュ、ブーケなど繊細でギフトにも適している作品を作ります。

★第2·4水曜10:30～12:30
★3か月6回19,140円 4/12～ **事前体験** 3/22

松山敦子のパッチワークキルト

キルトスタジオA-two主宰　松山 敦子

明るく可愛い色柄の布を組み合わせたロマンチックな小物作りを楽しみます。

★第4金曜10:30～12:30
★6か月6回22,440円 4/28～

サコタカコ創作ビーズ織り

サコタカコ創作ビーズ織り講師　腰本 みきこ

織り機を使って一粒一粒ビーズを織り、アクセサリーに仕上げます。

★第2金曜12:30～14:30
★6か月6回19,140円 4/14～ **事前体験** 3/10

リニューアル らくらくソーイングクラブ

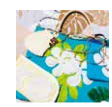
リ・ファッションパタンナー　後藤 康子

小物からワンピースまでいろいろなフィットパターンを基礎から指導します。

★第2·4火曜10:30～12:30
★3か月6回19,140円 4/11～

夜のハワイアンキルト

ハワイアンキルト講師　栃木 真知子



伝統的なハワイアンキルトの基礎が学べます。お勤め帰りに楽しい作品作りでリフレッシュしませんか。

★第1金曜18:30～20:30
★3か月3回11,550円 4/7～ **事前体験** 3/3

ハワイアンリボンレイ

リボンレイ作家　鈴木 美佐子

長いリボンを使って作るリボンレイは生のレイとはまた違った愛らしさがあります。毛糸を編んで作るレイ（Crochet）も行います。

★第2水曜15:30～17:30
★6か月6回19,140円 4/12～ **事前体験** 3/8

ラペリスフラワー（石の花）

アトリエ智　認定講師　和出 奈穂子

素材を石の粘土に求め、釉薬ロウ、アクリル絵具などを施し、さまざまな花に仕上げます。

★第2·4木曜13:00～15:30
★3か月6回19,140円 4/13～ **事前体験** 3/23

工 芸

山葡萄で作る 一生ものの手作りかごバッグ

かご作家　幸脇 麻由子

山葡萄は毎日使っても100年はもつと言われており、一生の宝物になります。

★第2木曜 13:00～17:00
★3か月3回17,490円 4/13～

やさしい仏像彫刻（初級）

瑞雲流仏師　湯浅 瑞鳳

仏像彫刻の最も大切な基礎、小刀の使い方に始まり、仏足、仏面、仏頭、全身像と進みます。

★第2·4土曜15:00～17:00、17:10～19:10
★各3か月6回22,440円 4/8～
事前体験 3/25

ステンドグラス

ゼブラスタジオ主宰　志摩 章子

幻想的なヨーロッパスタイル、現代的なアメリカンスタイルなど個性を生かした作品が作れます。

★第1·3金曜12:45～14:45
★3か月6回19,800円 4/7～

こより手芸

こより手芸研究家　舟橋 光子

紙を使った究極の手芸。籠やバッグ、アクセサリーを編みます。

★第4月曜13:00～16:00
★6か月6回20,790円 4/24～
事前体験 3/27

鎌倉彫

鎌倉彫一陽会専任講師　手塚 彬子

身の回りで使う日用品から伝統的な装飾品まで基本から指導します。自分だけの漆器を彫ってみませんか?

★第2·4月曜10:15～12:15、15:30～17:30
★各3か月6回20,790円 4/10～ **事前体験** 3/27

七宝焼

日本手工芸指導協会師範　新田 和子

熱によってかもし出す色彩の組み合わせや、デザインを生かす技法を学びます。

★第2·4木曜10:15～12:15
★3か月6回19,800円 4/13～ **事前体験** 3/23

トールペイント　オイルペイント

JDPA会員　岩田 京子

アクリル絵の具やオイル絵の具で、立体感のある花や風景画を手描きでペイントします。

★第2·4金曜15:30～17:30
★3か月5回17,875円 4/14～ **事前体験** 3/24

ミクロモザイク

日本ミクロモザイク協会　認定講師　薫都

小さなガラスのパーツを使って作るアクセサリーは緻密なイタリアの伝統工芸です。

★第1日曜10:30～12:30
★6か月6回19,800円 4/2～

とんぼ玉

とんぼ玉講師　二宮 紗由香

丁寧なデモンストレーションを交えて指導します。

★第1金曜10:30～12:30
★6か月6回19,800円 4/7～
事前体験 3/3

オランダ ザンス フォークアート（花のペインティング）

オランダザンスフォークアート会講師　酒本 友美恵

初めて筆を持つ方でも、美しい作品ができます。身近なものに描けるのも魅力です。

★第1·3木曜10:15～12:15
★3か月6回21,780円 4/6～
事前体験 3/16

書道・ペン字

美しい文字を目指す書道（土曜）

尚友書道会講師　村尾 海心

日常生活でよく使う実用書道を対象として、筆ペンとボールペンで学びます。

★第2·4土曜13:00～14:30
★3か月6回19,800円 4/8～ **事前体験** 3/25

美しい文字を目指す書道

謙慎書道会評議員、尚友書道会師範、日本書道教育学会司教　川内 繚華

初級から上級まで様々なレベルの方が対象です。一生学びの尽きない書の世界を共にしましょう。

★第1·3·5水曜13:00～14:30
★3か月7回23,100円 4/5～
事前体験 3/15

カリグラフィー

カリグラファーズギルド会員　木村 ゆり子
カリグラファーズギルド会員　長山 尚美

専用のペンで、書体の書き方から学び、文章の練習をしながら作品を完成させます。

★第1·3土曜10:15～12:15
★3か月6回19,140円 4/1～ **事前体験** 3/18

週末の書とペン字

読売書法会幹事　すみれ会主宰　石川 麗里

お好みの筆記具で、基礎からしっかりと学びます。単位取得もでき、師範への道も可能です。

★第2·4土曜15:00～17:00
★3か月6回19,140円 4/8～ **事前体験** 3/25

かな書道・実用書道

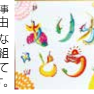
日展会友、読売書法会理事、白鷗書道会会長　中村 天馨
日展会友、読売書法会参与、白鷗書道会副会長　柴田 多計子

かな・漢字・実用書いずれもご自分の好きなものを選択し学ぶことができます。

★第1·3·5日曜 10:15～12:15
★3か月7回22,330円 4/2～ **事前体験** 3/19

花文字を楽しむ

日本花文字の会理事　大塚 麻由



花や鳥、竜や鶴、亀などの縁起の良い絵柄を組み合わせ、願いを込めて描く中国の伝統工芸です。

★第2·4火曜15:00～16:30
★3か月6回20,790円 4/11～ **事前体験** 3/28

お勤め帰りの花文字

★第2·4木曜19:00～20:30
★3か月6回20,790円 4/13～ **事前体験** 3/23

はじめてのペン字

(一財)日本書写技能検定協会 東京都審査委員　布村 妙子

コツ、ポイントを理解して、美しい字、自分らしい字を書けるようになりましょう。

★第2·4土曜12:30～14:00
★3か月6回19,140円 4/8～ **事前体験** 3/25

月1回で美文字（筆ペン·小筆）

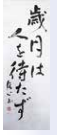
読売書法会理事　日下 秋芳

基本点画の正しい書き方などを覚え、品位のある美しい文字の習得を目指します。

★第3水曜13:00～14:30
★6か月6回19,140円 4/19～ **事前体験** 3/15

生きいき書道

国際書画連盟常任理事　佐藤 渓心

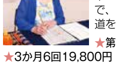


美しく生きいきした文字を書けるよう毛筆の使い方を基礎から指導します。

★第2·4木曜10:15～12:15
★3か月6回19,140円 4/13～
事前体験 3/23

女性のための かな書道（毛筆・ペン）

読売書法会理事　稲葉 淳子



毛筆、万年筆、筆ペン、ボールペン。お好きな道具で、日本文化の誇るかな書道を楽しみませんか?

★第2·4月曜10:30～12:30
★3か月6回19,800円 4/10～ **事前体験** 3/27

女性のためのペン字・かな書道

★第2·4月曜13:00～15:00
★3か月6回19,800円 4/10～ **事前体験** 3/27

タロットカード占い

フォーチュンカウンセラー　草野 日和皓

いつでもどこでも手軽に「占い時」に占えるタロットカードの世界を楽しく勉強しましょう。

★第2土曜13:00～14:30 4/8～
★第3日曜13:00～14:30 4/16～
★各6か月6回18,150円
事前体験 3/11（土）、3/19（日）

マージャン教室（女性専科・初級）

全日本競技麻雀連盟会長　阪元 俊彦

「麻雀が出来るようになりたいけど難しくて」、またゲームをする機会に恵まれない方の為の講座です。

★第1·3木曜12:45～14:45
★3か月6回19,800円 4/6～
事前体験 3/16

楽しくわかりやすい気学

日本易学承聖会講師　小泉 徳峰

「気学とはどんな学問か?」からわかりやすく学べます。より良い人間関係を作る為に役立ちます。

★第2·4金曜12:45～14:15
★3か月6回19,140円 4/14～
事前体験 3/24

すぐに使える「マジック入門」

マジシャン、シンガーソングライター　Mr.モロー

目の前で超不思議な現象が起こります。手順通りにやれば、どなたでも大丈夫!

★第2日曜13:00～14:30
★6か月6回18,480円 4/9～
事前体験 3/12

季節のハーブで作る手作りアロマキャンドル

日本アロマ環境協会アロマテラピスト　中川 真李

季節にぴったりのハーブや植物を使って、ぷるぷるのアロマキャンドルを作っていきます。

★第2日曜15:00～16:30　★6か月6回19,800円 4/9～ **事前体験** 3/12

スージィーの腹話術【15:30～】

腹話術パフォーマー　スージィー

発声・パペット操作・キャラクターの作り方を学ぶ入門コースです。ボランティア活動にも役立ちます。

★第1土曜15:30～17:30
★6か月6回28,050円 4/1～ **事前体験** 3/4

令和らくご塾

よみうりカルチャー講師　長井 好弘

さまざまな角度から楽しみ方を伝授。講師秘蔵の映像や音源で名人たちの高座に思いをはせます。

★第2·4日曜10:30～12:30
★3か月6回20,790円 4/9～ **事前体験** 3/26

趣 味

リニューアル お勤め帰りの落語教室

落語家 今そこ演芸団理事長　古今亭 駿菊

落語に名作なし、あるのは名演だけ。つまり落語とは何をやるかではなく誰がやるかという事。

★第1·3火曜19:00～21:00
★3か月6回26,400円 4/4～

手作り石鹸を作ろう

手作り石鹸スタジオCiao*soap主宰・シニアオイルソムリエ　Ameo（あめお）

手作り石鹸の安心安全な作り方を始め、機材の使い方や様々な原料についてもしっかり学ぶ事ができます。

★第3金曜15:00～17:00 4/21～ **事前体験** 3/17
★第4木曜18:30～20:30 4/27～ **事前体験** 3/23
★各6か月6回22,440円

オンライン

基礎から学ぶデジタルカメラ

フリーランスフォトグラファー・日本写真家協会会員　勝山 基弘

「基礎力を高めて写真のクオリティーや表現力を上げたい」方のための講座です。

★第2·4水曜15:00～16:30
★3か月6回21,450円 4/12～

外国語

じっくり中1英語

通訳案内士（京大英文科卒）　長辻 裕子

楽しみながら英語の土台づくりに励みましょう。

★第1·3木曜15:15～16:45
★3か月6回19,800円 4/6～ **事前体験** 3/16

旅行英会話

よみうりカルチャー講師　デイビッド ホール

海外旅行をエンジョイするためにホテル、ショッピング等のさまざまな場面で役立つ表現を学びます。

★第1·3·5火曜13:30～15:00
★3か月7回23,100円 4/4～ **事前体験** 3/21

中国語　初中級

よみうりカルチャー講師　楊 秀麗

習ったことがあってもブランクのあるという方におすすめのやさしい日常会話を習得していくクラスです。

★第1·3土曜15:30～17:00
★3か月6回26,400円 4/1～ **事前体験** 3/18

シニアからのらくらく英会話

よみうりカルチャー講師　栗山 瑞子

「ゆっくり確実に、そして楽しく」を合言葉に自分の言葉で英語を話せるよう基礎を大切に勉強します。

★毎週水曜10:30～12:00
★3か月12回39,600円 4/5～
事前体験 3/29

ハングル初級Ⅱ

駿台外語&ビジネス専門学校主任　洪 載善

ハングルの読み書きを覚えたての方向けクラスです。"韓国の今"を織り込みながら楽しく進めます。

★第1·3·5水曜19:00～20:30
★3か月6回19,140円 4/5～ **事前体験** 3/29

ベトナム語

よみうりカルチャー講師　グエン ティ チャン

やさしい会話表現をベトナム人の女性講師と学びましょう。

★第2·4火曜18:30～20:00
★3か月6回19,800円 4/11～ **事前体験** 3/28

ゆっくり英会話初級

よみうりカルチャー講師　渡辺 真理子

手がいっぱい、靴下が裏返しなど、即戦力になる英語を覚えましょう。

★第1·3月曜13:30～15:00
★3か月6回19,800円 4/3～ **事前体験** 3/20

夜学ぶ韓国語　中級

よみうりカルチャー講師　金 セイ

韓国の文化や歴史、風習等についての話も織り交ぜながら楽しくレッスンします。

★第2·4火曜19:00～20:30
★3か月6回19,800円 4/11～ **事前体験** 3/28

オンライン

ゼロからのフランス語基礎

よみうりカルチャー講師　ファビエンヌ ギュマン

フランス・スイス・カナダ等、多くの地域で使用されているフランス語。美しい響きが魅力的です。

★第1·3木曜19:00～20:30
★3か月6回19,800円 4/6～

楽しくはじめる脳活音読&滑舌

KOTOSE式脳活音読インストラクター　大和田 なおこ

脳活音読はリズムや簡単なアクションを織り交ぜながら様々な文章を読んで脳を活性化させる音読法です。

★第1·3木曜12:30～14:00
★3か月6回19,800円 4/6～
事前体験 3/16

演劇を学ぶシアターゲーム

俳優・演出家・カウンセラー　日ケ久保 香

シアターゲームを楽しみながら、演技に必要なスキルを身に付け、役になりきって楽しみましょう。

★第2·4日曜14:30～16:30
★3か月6回19,800円 4/9～ **事前体験** 3/26

川村美智子の 楽しいエッセイ入門

木村治美エッセイストグループ所属　川村 美智子

過去の想い出や誰かに聞いてほしいこと、ふと感じたことなどを書き留めて文字に綴ってみましょう。

★第2水曜13:00～14:30
★3か月3回9,900円 4/12～
事前体験 4/12

文芸・教養

江戸怪異・都市伝説の現場検証

江戸文化研究執筆家　櫻庭 由紀子

江戸の怪談や都市伝説の元ネタと現場を古地図や芸能演目から探る、江戸怪談タイムスリップ講座です。

★第2火曜10:30～12:00
★3か月3回11,880円 4/11～ **事前体験** 3/14

近藤牧男の楽しい俳句

春燈同人、足立俳句連盟副会長　近藤 牧男

全員で当季雑詠を3句持参し、相互に選句して、鑑賞、批評し、実作の中から俳句の本質を習得します。

★第4月曜13:00～15:00
★3か月3回9,900円 4/24～
事前体験 3/27

童話&エッセイ教室

児童文学作家　高橋 うらら

童話やエッセイ、小説など、文章を楽しく書きながらも、読者の心をつかむコツを紹介します。

★第1土曜13:00～15:00
★6か月6回19,800円 4/1～ **事前体験** 4/1

リニューアル 江戸時代おもしろ講座

歴史時代作家　早見 俊

幕末に来日した西洋人の記録から分かってきた江戸時代の庶民の実像など、学校では習わなかった生き生きとした江戸時代を旅しましょう。

★第1·3木曜15:30～17:00
★3か月6回19,800円 4/6～
事前体験 4/6

坐禅と法話

曹洞宗 大安寺副住職、曹洞宗総合研究センター 研究生　久松 彰彦

身体や呼吸をととのえ、心やすらかに坐禅に親しみませんか。坐禅の後には法話もあります。

★第1·3金曜10:30～11:45
★3か月6回18,480円 4/7～
事前体験 3/17

たのしい短歌実作

かりん編集員、現代歌人協会会員　遠藤 由季

現代の短歌鑑賞とその表現を学び、自分らしい表現力を鍛え、自分にしか詠えない短歌を作りましょう。

★第1日曜13:00～15:00
★3か月3回9,900円 4/2～
事前体験 4/2

カウンセラー養成講座（基礎）

全日本カウンセリング協議会認定カウンセラー
日本カウンセリング研究会本部講師
市原 百合子

悩みや不安に耳を傾け援助する方法を学びます。事前説明会では資格取得についてもご案内します。

★第1·3火曜12:45～15:00
★3か月6回17,424円 4/4～
★無料事前説明会 3/21（火）11:30～12:15

くらしに活かす毛筆（賞状書技士養成講座）

東京賞状書技士養成塾代表　藤原 雅鳳

賞状は特殊な技能を必要とします。日常生活やビジネスに生かす技法を学び墨痕鮮やかな格調高い筆耕を目指します。

★第1·3·5金曜10:15～12:15
★3か月7回23,100円 4/7～ **事前体験** 3/31

キャリアアップ·実務

楽しく学ぶラッピング

ラッピング協会選奨講師　持木 直子

可愛く包むラッピング技術を習得してみませんか。簡単に美しく仕上げるコツを楽しく学びます。

★第1·3火曜18:00～20:00
★3か月6回19,140円 4/4～ **事前体験** 3/21

講座案内

・日付は「体験日（有料・要予約）」です。体験は1講座につきお1人様1回。講座によっては教材費などが別途必要です。体験料は講座によって異なります。
・受講料の他に別途維持費・教材費が必要です。
・ほとんどの講座で見学（20分程度無料）、体験（有料）が可能です。途中受講不可の講座は一覧から外しています。全ての講座についてはホームページをご参照願います。

☎03-3870-2061

春のキャンペーン

第1弾 事前体験後、3月中に入会なら
入会金が無料または半額
（5,500円）

❶ 体験当日に受講手続きをいただくと「入会金無料」
❷ 体験日翌日以降に受講手続きの方は「入会金半額」
※4月期初回からの受講者が対象です。一部の講座を除く

事前体験日	講座名	曜日時間
	文芸・教養	
満	ペンギンの世界	① 日 13:00
3/26	皆で考えよう縄文文化 「縄文人、研究50年の総まとめ」	②④ 日 10:30
3/26	月1回の話し方と朗読	④ 日 10:30
3/20	読み聞かせとお話の達人になろう	①③ 月 10:30
4/3	じっくりと読む「奥の細道」	① 月 13:00
3/20	仏像のひみつ	③ 月 10:30
3/20	旅する城	③ 月 13:00
3/27	古文書講読	②④ 月 10:30
4/4	百人一首入門	① 火 13:00
4/11	漢詩実作	② 火 15:30
3/28	韓国の歴史	②④ 火 13:00
3/29	自分史・エッセイを書いてみよう	①③ 水 13:00
3/22	俳句の手ほどき	②④ 水 13:00
3/15	たのしい俳句入門	③ 水 11:00
3/16	朗読と語りと話し方	①②③ 木 10:30
4/6	月1回の初心者の楽しむ俳句	① 木 13:30
3/16	短歌 実作と鑑賞	③ 木 10:15
3/16	川柳はじめの一歩	③ 木 12:30
満	はじめての短歌教室	③ 木 13:00
3/16	文学賞をめざす・小説教室	③ 木 18:50
3/23	日本史のすごい人物を学ぶ	②④ 木 13:00
3/17	朗読で学ぶ好印象な話し方	①③ 金 10:30
3/17	小説の書き方	①③ 金 13:00
4/7	美術で学ぶ日本文化	① 金 13:00
3/24	心にしみる写経と法話	②④ 金 10:30
3/24	いきいき健康朗読	②④ 金 10:30
3/24	ゆっくり俳句	②④ 金 15:30
3/10	教室で作る短歌と連歌	② 金 10:30
3/24	星と宇宙の科学	④ 金 13:00
3/18	朗読劇を楽しもう!	①③ 土 10:30
3/25	エリザベス女王の現代史	④ 土 13:00
	外国語 ※見学または体験してレベルをご確認ください。	
満	マンツーマンはじめての韓国語	①③ 日 12:30
3/19	はじめての韓国語初級	①③ 日 13:20
3/19	台湾中国語入門	①③⑤ 日 13:00
3/19	やさしい台湾中国語超入門	①③⑤ 日 15:00
3/26	韓国語初級～中級	②④ 日 10:10
3/26	日曜午前・韓国語中級	②④ 日 10:30
満	マンツーマン日曜の韓国語初級	②④ 日 11:50
3/26	日曜の韓国語初中級	②④ 日 13:00
3/27	英語を聞き取るコツ中上級	毎週 月 10:30
3/27	STEP UP英会話初中級	毎週 月 15:00
3/27	自信をつける英会話中級	毎週 月 18:30
3/20	ドラマで学ぶ韓国語「知ってるワイフ」	①③ 月 18:40
3/27	フランス語初級	②④ 月 19:00
3/29	シニアからのらくらく英会話	毎週 水 10:30
3/29	はじめまして!お昼の韓国語初級	毎週 水 13:00
3/15	イタリア語初級	①③ 水 19:00
3/22	基礎イタリア語　初級	②④ 水 10:15
満	マンツーマン水曜韓国語（第①③）	①③ 水 12:00
満	マンツーマン水曜韓国語（第②④）	②④ 水 15:00
満	スペイン語	②④ 水 17:40
3/22	スペイン語初級～中級	②④ 水 18:30
満	モーニング英会話初級	毎週 木 10:30
3/30	木曜午後の英会話中上級	毎週 木 15:00
3/23	耳から覚える英会話	毎週 木 15:30
3/16	夜の英会話入門	①③ 木 19:00
3/30	やさしいハロー英会話	①②④⑤ 木 13:00
3/23	やさしいフランス語入門	②④ 木 18:30
3/24	実力UPの英会話中上級	毎週 金 10:30
3/17	英語でおもてなし	①③ 金 16:00
満	ダミアン先生のレベルアップ英会話中級	①③ 金 19:00
3/17	ドイツ語初級～中級	①③ 金 19:00
3/24	シニアのための英会話入門	②④ 金 10:30
3/24	中学英語でおとなの表現	②④ 金 16:00
3/24	やさしいドイツ語初級	②④ 金 19:00
3/31	シニアからの簡単英会話	①③⑤ 金 16:00
満	月2回土曜の韓国語中級Ⅰ	①③ 土 10:30
3/25	サタデー英会話初中級	②④ 土 10:10
3/25	中国語中級（少人数）	②④ 土 10:15
3/25	耳から学ぶ韓国語　初級Ⅱ～中級	②④ 土 10:30
	書道・ペン字	
3/26	実用ペン字・筆ペン	②④ 日 15:30
3/27	基礎書道入門	毎週 月 10:15
3/20	「かな書道」で書く百人一首	①③ 月 13:00
3/27	アラビア文字に親しむ	②④ 月 13:00
3/27	ペン字・毛筆	②④ 月 15:30
3/27	お勤め帰りの書道	②④ 月 19:00
3/27	お勤め帰りのカリグラフィー	②④ 月 19:00
3/28	漢字・かな・実用書	毎週 火 10:15
3/28	基礎書道入門	毎週 火 18:15
3/21	はじめての実用書道・ペン字	①③ 火 15:30
3/28	一から始める書道	②④ 火 18:30
3/28	寄席文字入門	②④ 火 19:00
3/15	はじめての実用ボールペン字	①③ 水 10:15
3/15	月1回のカリグラフィー	③ 水 13:30
3/22	ほっとする書道	②④ 水 15:30
3/22		②④ 水 17:45
3/22	紫芳の字手紙	④ 水 10:30
3/16	木曜実用書道	毎週 木 13:00
3/23	初歩からの実用書道	②④ 木 15:30
3/23	楽しい書道（毛筆・筆ペン・ボールペン）	②④ 木 18:20
3/24	暮らしの書	②④ 金 13:00
3/24	金曜夜の楽しむ書道	毎週 金 18:30
3/17		①③ 金 18:30
3/24		②④ 金 18:30
3/25	漢字・かな・実用書	毎週 土 15:30
	絵　画	
3/19	サンデー水彩画	①③ 日 10:30
3/20	絵手紙（月）	①③ 月 10:15
3/20	基本のデッサンから写実表現まで	①③ 月 15:00
3/20	俳画で描くはがき絵	①③ 月 15:30
	美しい水彩　ガッシュ画	①③ 火 13:00
3/28	基礎から学ぶ水彩画	②④ 火 13:00
体験不可	日本画　大野講師	②③④ 火 13:30
3/15	のんびり手軽に色えんぴつ画	①③ 水 10:15
3/29	色鉛筆画	①③ 水 15:00
3/29	水曜夜のチョークアート	①③ 水 18:00
3/15	水曜夜のチョークアート（月1回）	③ 水 18:00
4/5	美術を楽しむ	① 水 19:00
満	はじめての淡彩スケッチ	②④ 水 10:30
3/22	楽しい淡彩画	②④ 水 13:00
3/23	はじめてのボタニカル・アート	②④ 木 10:30
3/24	絵画入門	毎週 金 10:15
3/17	ボタニカルアート	①③ 金 10:30
3/17	デッサン・水彩画	①③⑤ 金 10:15
3/17	基礎デッサン・淡彩	①③⑤ 金 13:30
3/18	油絵　河西講師	毎週 土 10:15
4/15	ハッピーカラーマンダラ	①③ 土 10:30
3/25	土曜日のチョークアート	②④ 土 10:30
	茶道・生け花・フラワー	
3/19	日曜・裏千家（午前）	①③ 日 10:15
3/19	裏千家男子専科	①③ 日 13:30
3/19	フレッシュ&アーティフィシャルフラワー	①③ 日 10:30
3/26	日曜・表千家	②④ 日 10:15
3/26	日曜午後の裏千家	②④ 日 13:30
3/27	茶道・表千家（月）	毎週 月 10:15
3/6	表千家入門クラス	②④ 月 13:30
3/20	いけばな・池坊	①③⑤ 月 10:30
3/27		毎週 月 18:00
3/20		①③⑤ 月 18:00
3/27		②④ 月 18:00
3/20	シック・フラワーアレンジメント	①③⑤ 月 18:30
3/27	（月）おしゃれな花空間	① 月 18:30
3/28	火曜日の表千家	毎週 火 10:15
3/7	いけばな　池坊宝生流	① 火 10:30
3/7	お洒落にフラワーレッスン	① 火 13:00
4/4	佐納和彦のフラワーデザイン	①③⑤ 火 18:30
3/29	四季の茶花を愉しむ	① 水 13:00
3/29	池坊・立花（鈴木）	① 水 15:30
3/29	月1回のいけばな・池坊	① 水 15:30
3/15	和室でもイスで楽しむ茶の湯	③ 水 10:30
3/15	月に一回のテーブル煎茶道教室	③ 水 13:00
3/22	未生流いけばな	②④ 水 10:30
3/22	お勤め帰りのフラワースタジオFiorire	②④ 水 17:30
3/8	月1回のアレンジフラワー	② 水 13:00
3/8	かんたん手作りプリザーブドフラワー	② 水 13:00
	プリザーブドフラワー・アレンジメント（ハイレベル）	④ 水 13:00
3/22	池坊・立花（佐藤）	④ 水 15:30
3/22	水曜日の池坊	④ 水 15:30
3/15	いけばな池坊（稲葉）	②③ 水 18:30
3/23	いけばな・草月流	毎週 木 10:30
3/23		毎週 木 18:00
	木の実とドライフラワーアート	③ 木 10:15
3/9	NYフラワースタイル&テーブルセッティング	② 木 10:15
満	Flower Partyのアレンジメント（木曜クラス）	② 木 10:30
3/23	茶花と野の花	④ 木 10:30
3/23		④ 木 12:10
3/24	茶道・裏千家	毎週 金 13:30
3/17	お勤め帰りの裏千家	①③ 金 19:00
3/24		②④ 金 19:00
3/25	土曜いけばな池坊（初級）	②④ 土 10:15
3/25	月に一度のフラワーレッスン	④ 土 10:30
3/25	アロマワックスデザイン&ハーバリウム	④ 土 10:30
3/25	Flower Partyのアレンジメント（土曜クラス）	④ 土 13:00
	邦楽・舞踊	
3/19	沖縄音楽・三線	①③ 日 10:30
3/19	津軽三味線	①③ 日 13:00
3/26	いきいき和太鼓	①③ 日 18:40
3/20	楽しい横笛	①③ 月 15:00
3/27	健康に楽しく踊る盆踊り	②④ 月 12:30
	藤間流・日本舞踊（専科・個人）	毎週 火 13:00
4/4	月に一度のおこと三弦（個人30分）	① 火 15:30
3/22	たのしい生田流箏曲	②④ 水 10:30
3/22	粋な唄・三味線（両稽古）	②④ 水 13:00
3/22	粋な唄・三味線（唄のみ）	②④ 水 14:00
3/23	江戸端唄と楽しい俗曲（両稽古）	毎週 木 10:30
3/23	江戸端唄と楽しい俗曲（唄のみ）	毎週 木 11:30
3/30	錦正流の大正琴	毎週 木 13:00
3/23	観世流仕舞	毎週 木 14:10
3/23	観世流謡曲	毎週 木 14:50
3/16	花柳流　日本舞踊　（個人30分）	①③ 木 16:00
3/23	藤川流新舞踊 古典舞踊	②④ 木 13:15
3/23	琉球舞踊	②④ 木 13:30
3/23	盆踊り教室	②④ 木 15:15
3/24	藤川流・新舞踊	毎週 金 13:40
3/17	民謡（唄）	①③ 金 10:30
3/25	三味線で楽しく端唄を歌いましょう（両稽古）	毎週 土 10:30
3/25	三味線で楽しく端唄を歌いましょう（唄のみ）	毎週 土 11:30
3/25	山田流箏曲・三絃	毎週 土 13:00
	趣味・暮らし	
満	ハーブ&アロマで「美・健・食・住」	① 日 10:30
満	古今亭駿菊の落語入門	① 日 13:00
4/2	みんなで楽しむプラモデル製作	① 日 13:00
3/19	貴方の原稿を講談に!	③ 日 10:30
3/19	和みの苔玉と盆栽	③ 日 10:30
3/19	今すぐ使える「実践マジック入門」	③ 日 13:00
3/19	アロマハンドトリートメントと癒しのアロマクラフト作り	③ 日 13:00
3/12	スワロフスキーを使った大人のデコアート	② 日 15:00
	タロット占い入門	④ 日 10:30
3/26	「ルノルマンカード」占い中級	④ 日 13:00
3/26	「ルノルマンカード」占い入門	④ 日 15:00
4/23	思いを伝える撮影テクニック	④ 日 13:00
3/20	健康マージャン【女性専科・経験者】	①③ 月 12:30
4/17	手相学～占いと心理の世界～　午前クラス	③ 月 10:45
4/17	手相学～占いと心理の世界～	③ 月 12:45
3/21	開運気学 入門	①③ 火 13:00
3/21	開運気学　基礎	①③ 火 19:00
3/28	初めて学ぶ四柱推命	②④ 火 10:30
3/28	アロマで美と健康生活	④ 火 13:00
4/5	ハッピー手相講座	① 水 10:30
4/5	人生を豊かにする算命学	① 水 13:00
4/5	ハッピー手相講座入門	① 水 15:00
3/8	園芸の基本・好きだけど失敗してしまう人、大集合	② 水 13:00
3/22	季節のポプリ	④ 水 13:00
3/23	四柱推命　基礎	②④ 木 13:00
3/23	四柱推命　入門	②④ 木 19:00
体験不可	運勢学初級（気学占法）	②④ 金 14:30
3/24	運勢学（気学占法）	②④ 金 16:15
3/10	気軽に楽しむ一眼デジカメ	② 金 13:30
3/10	お勤め帰りのハーブ&アロマ	② 金 19:00
満	はじめてのモダン盆栽	④ 金 13:00
満	スージィーの腹話術【13:15～】	① 土 13:15
体験不可	初めてのドローン教室	③ 土 14:10
体験不可	鉄道模型をつくる	②④ 土 10:30
4/8	体にやさしい薬膳&漢方の知恵②土	② 土 13:00
	[オンライン]実践デジタル一眼レフカメラ講座	②④ 水 15:00
	[オンライン]女性のためのデジタルカメラ講座	②④ 水 19:30
	おしゃれ・マナー	
3/29	ゆっくり覚える着付け教室	① 水 14:00
3/29	着付け（水曜・個人50分）	① 水 13:00
	着つけ教室　ステップⅠ	①③ 土 15:30
3/20	着付教室（基礎コース）	①③ 月 13:30
3/23	木曜・着付け	②④ 木 18:15
	あなたの魅力をトータルプロデュース	① 土 13:00
3/13	ジェルネイルレッスン	② 月 15:30
	音　楽	
満	日曜・大人のピアノ	①③ 日 10:30
3/19		①③ 日 13:00
3/19	大人のキーボード	①③ 日 15:00
3/26		②④ 日 15:30
3/19	SING!&DANCE!宝塚を楽しもう	①③ 日 15:15
3/19	体幹・健康ボイストレーニング	③ 日 10:30
3/26	初めてのケーナ	②④ 日 10:30
3/26	日曜朝のヴァイオリン	②④ 日 10:30
3/26	アコーディオン個人	②④ 日 13:00
3/26	誰でもできる!ヴァイストレーニング個人	②④ 日 14:00
3/26	心で歌う人生演歌 個人	②④ 日 16:00
3/12	うたごえ広場	② 日 11:00
3/12	ハワイ語で歌うフラソング	② 日 11:45
3/26	クラシック音楽&コンサート鑑賞入門	④ 日 10:30
3/20	気軽にボイストレーニング個人	①③ 月 11:30
3/20	基礎ヴォイストレーニング（月曜）	①③ 月 13:10
満	月曜シャンソン	①③ 月 14:00
3/20	誰でもできる!ヴァイストレーニング個人（月曜）	①③ 月 14:10
満	大人のピアノ　個人	①③ 月 15:30
3/20	夜のピアノ	①③ 月 19:00
3/27	オールディーズを歌おう	②④ 月 10:15
3/27	やさしいピアノ個人レッスン	②④ 月 12:00
3/27	初心者のためのお気軽ピアノ	②④ 月 13:15
3/27	初心者のためのピアノ　個人	②④ 月 15:00
満	やさしいヴォイストレーニング個人	②④ 月 15:00
3/27	心を癒やすヴォイストレーニング	②④ 月 15:30
3/21	リコーダーを吹こう 初級	①③ 火 10:15
3/21	楽しいオカリナ（入門クラス）	①③ 火 10:30
	楽しいオカリナ	①③ 火 11:00
	リコーダーを吹こう 中・上級	①③ 火 11:30
3/21	女声コーラスを楽しく	①③ 火 13:15
3/28	ゼロから始めるピアノ	②④ 火 10:10