New 水彩イラスト

透明水彩作家、イラストレーター　フクヤマサチミ

透明水彩絵の具を使って、水彩画だけではなくイラストや静物画や風景画など気軽なお絵描き感覚で楽しんでみませんか。

第2・4木曜15:00～17:00
3か月6回 ¥21,780円 入2,310円
初日4/11 事前体験 3/28

いちから始める絵画

東京芸術大学壁画研究室修了　山内 麻美
東京芸術大学保存修復油画修了　伊東 日和

絵画をいちからはじめたい方へ。まずは鉛筆デッサンから学んでいきます。ご希望に合わせてご指導します。

第1・3日曜13:15～15:15
3か月6回 ¥20,790円 入2,310円
初日4/7 事前体験 3/17

New 仕事帰りの絵画教室

東京芸術大学油絵科卒業　水野 陽子

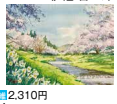
身近なものを改めて観察することで新たな発見を、絵を描いていくことを目的としていきます。画描材は鉛筆、色鉛筆、水彩、パステルなど自由です。

第1・3水曜18:30～20:00
3か月6回 ¥22,440円 入2,310円
初日4/3 事前体験 3/20

初歩からの水彩風景スケッチ

JIWI 日本国際水彩画会会員　伊佐 智三郎

主に写真を参考に風景画を描く講座です。個人に合わせて楽しく描くことを目指します。



第2・4日曜
15:00～17:00
3か月6回 ¥19,800円 入2,310円
初日4/14 事前体験 3/24

仏画教室

画家　新井 光葦

仏様の姿を心にうつしてみませんか?初めての方には写仏から、経験者には色紙で日本画の基礎、絹本で仏画へと進めていきます。

第2・4水曜13:00～15:00
3か月6回
¥20,592円 入2,640円
初日4/10 事前体験 3/27

火曜日の絵手紙

日本絵手紙協会公認講師　兼岩 幸恵

絵手紙は絵のある手紙。絵と字と言葉による自分表現は、日常の発見につながります。

第2・4火曜10:30～12:30
3か月6回
¥19,140円 入2,310円
初日4/9 事前体験 3/26

描く・芸術

チョークアートインストラクター　町田 美佐さんの講座

水曜夜のチョークアート

カラフルなチョークを使って黒板に絵を描くアートです。素敵なメニューボードやウエルカムボードを作ってみませんか。

★第1・3水曜18:00～20:00
3か月6回 ¥21,450円 入2,640円
初日・事前体験 4/3
★第3水曜18:00～20:00 初日4/17
6か月6回 ¥21,450円 入2,640円
初日・事前体験 4/17

土曜日のチョークアート

第2・4土曜10:30～12:30
3か月6回 ¥21,450円 入2,640円
初日・事前体験 4/13

ほっとする書道

日本書道院副理事長　松尾 健太

美しい文字が書けるのは嬉しいですよね。受講者それぞれの希望に応じて指導します。文字を書くことに自信が持てるよう一緒に始めましょう。

第2・4木曜15:30～17:00、17:45～19:15
各3か月6回 ¥19,140円 入2,310円
初日4/10 事前体験 3/27

寄席文字入門

橘流寄席文字　橘右近直門　橘 右樂

レタリングや広告に、いま人気の伝統文字。縁起のよい文字を基本から学びます。

第2・4火曜19:00～20:30
3か月6回
¥19,140円 入2,310円
初日4/9 事前体験 3/26

実用ペン字・筆ペン

日本ペン習字研究会理事 書道師　押切 秋翠

ひらがなの成り立ちを説明し、書くためのポイントを丁寧に指導します。コツをつかんで美しい文字を目指しましょう。

第2・4日曜15:30～17:30
3か月6回 ¥19,140円 入2,310円
初日4/14 事前体験 3/24

書く・芸術

暮らしの書

読売書法会理事、書海社常務理事　溝口 瑶遠

とかく文字が記号化している現代の日常生活。毛筆で書くことの基本を勉強し、美しい文字を学びます。

第2・4金曜13:00～15:00
3か月6回 ¥19,140円 入2,310円
初日4/12 事前体験 3/22

はじめての実用書道・ペン習字

東京書芸協会師範　斉田 由美

東京書芸協会の競書誌「実り」を使用してお稽古します。基礎からお稽古していき、課題もステップアップしていきますので、楽しみながら実力がつきます。

第1・3火曜10:30～12:30
3か月6回 ¥19,140円 入2,310円
初日4/2 事前体験 3/19

カリグラフィー

カリグラファーズギルド会員　長山 尚美

専用のペンで、書体の書き方から始め、文章の練習を通じて作品を完成させます。

第1・3土曜10:15～12:15
3か月6回 ¥19,140円 入2,310円
初日4/6 事前体験 3/16

茶道・生け花・フラワー

裏千家教授　林 宗和さんの講座

日曜午後の裏千家

基本の実技を習得し、さらに点前作法や茶事の楽しさを学びます。

第2・4日曜13:30～16:00
3か月5回
¥16,500円 入2,200円
2,200円
初日4/14 事前体験 3/10

裏千家男子専科

本来茶道は男性のものでした。茶道と堅苦しく考え、気軽にお稽古なさってはいかがですか。初歩のお点前、お茶のいただき方、マナーなどを楽しく、あせらずに学び、日常の生活に少しでも役立てましょう。

第1・3日曜13:30～16:00
3か月6回 ¥19,800円 入2,640円 入2,640円
初日4/7 事前体験 3/17

New 初めてのいけばな・地坊

華道家元池坊教授　増田 華禎

立花、生花、投入、盛花、自由花など、勉強したい花形を希望に添えるように教授いたします。

第1・3火曜15:00～17:00
3か月6回 ¥19,734円 入2,310円
初日4/2 事前体験 3/19

土曜・裏千家

裏千家準教授　倉知 宗津

日々忙しく、ほっとしたひと時を持ちたい方、古い日本の心に触れてみたい方、魅力あるお茶事を楽しく勉強し、心温かいお付き合いをしたいと願っております。

第2・4土曜15:15～17:45
3か月6回 ¥18,216円 入2,640円 入2,640円
初日4/13 事前体験 3/23

表千家入門クラス

表千家教授　波多野 宗良

客の作法・割り稽古・薄茶運び点前・薄茶棚物点前・濃茶点前などを基礎からお稽古いたします。

第2・4月曜
13:30～15:30
3か月6回 ¥19,140円 入2,640円 入2,640円
初日4/8 事前体験 3/25

いけばな・小原流

小原流名誉幹部　鵜殿 惠子

自然の植物が持っている本来のたたずまいや情趣を生かすのが主眼、基礎から指導します。

第1・3金曜　A10:30～12:30、B18:00～20:30
各3か月6回
入(初級)18,150円、(中・上級)19,140円
入2,310円 初日4/5 事前体験 3/15

風花プリザーブドフラワー協会代表　河原 由美さんの講座

月に一度のフラワーアレンジレッスン

季節のイベントに合わせた素敵なアレンジギフトを手作りしてみませんか?

第4土曜10:30～12:30
3か月3回
¥10,725円 入1,155円
初日4/27 事前体験 3/23

New ミニチュアガーデンアレンジ

多種類のプリザーブドフラワーとドライフラワーを使い、ミニチュアガーデン風なアレンジを作ります。

第2金曜10:30～12:30
3か月3回
¥10,725円 入1,155円
初日・事前体験 4/12

New 暮らしを彩るフラワーレッスン

フラワースクール　アトリエロレソン　谷澤 美喜子

新鮮なお花を使ってフラワーアレンジメントや花束を作ります。お花に触れながら癒しの時間をすごしませんか?

第4水曜13:00～15:00
6か月6回
¥19,140円 入2,310円
初日4/24 事前体験 3/27

New はじめてのリース作り

アトリエcocoon 主宰　西山 眞由美

主にアーティフィシャルフラワー(造花)を使用し、月に1回、1個ずつ、季節感あふれるリースを作ります。初心者の方でも楽しく作れるよう基礎から指導します。

第1水曜10:30～12:30
6か月6回 ¥19,800円 入2,310円
初日・事前体験 4/3

花あしらい フラワーレッスン

YAYOI FLOWER ACADEMY代表　吉岡 弥生

季節の移ろいをテーマに自分らしさを表現する新たな自分に出会う事ができるフラワーレッスンです。

第1木曜10:30～12:30
6か月6回
¥19,140円 入2,310円
初日・事前体験 4/4

月1回のアレンジフラワー

フラワー装飾1級技能士、Bright Leaves主宰　明業

月1回旬の花材を通して季節を感じながら個性豊かなアレンジ作品を作っていきます。

第2水曜13:00～15:00
6か月6回
¥19,140円 入2,310円
初日4/10 事前体験 3/13

邦楽・舞踊

粋な江戸文化　端唄入門

端唄根岸師範　根岸 悦佳世

1曲の長さは3分程度、江戸庶民に親しまれ歌い継がれた端唄をご一緒に楽しみませんか。

第2・4金曜
15:20～16:15（唄のみ）
16:25～17:20（三味線のみ）
15:20～17:20（両種）
3か月6回
¥19,800円（片種）、23,100円（両種）
入2,310円 初日4/12 事前体験 3/22

藤間流・日本舞踊

日本舞踊協会会員　藤間流師範　藤間 勘七彌

格調高い芸風を、わかりやすい小物から指導しています。グループレッスンと個人レッスンがあり、専科は個人レッスンです。

★火曜13:00～15:00（専科・個人）
★第2・3・4火曜15:00～16:30（本科・グループ）
3か月8回
¥26,400円（グループ）、32,120円（個人）
入3,080円 初日4/9 事前体験 3/19

藤川流・新舞踊

藤川流宗家　藤川 爵応
藤川流宗家家元後見　藤川 菊

基本流儀から始まり、音を流して踊れるようになるまで順を追って、丁寧に教えます。

金曜13:40～15:10
3か月10回 ¥33,000円 入3,850円
初日4/5 事前体験 3/22

風醒流師範　鳳聲 喜三雄さん監修
風聲流風聲喜三雄門弟　河合 緑さん指導の講座

しの笛

幼いころより、一度は耳にした事のある祭り囃子を吹いてみませんか。

第2・4木曜10:30～12:00
3か月6回 ¥19,140円 入2,310円
初日4/10 事前体験 3/27

夜のしの笛

第2・4火曜19:00～20:30
3か月6回 ¥19,140円 入2,310円
初日4/9 事前体験 3/26

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301

講座情報もっと詳しく

■国立劇場　事前レクチャー付き
5月文楽公演「寿壮立万成」
「十一代目豊竹若太夫襲名披露」
「和田合戦女舞鶴」
「近頃河原の達引」

◆5/11（土）11:00開演、事前レクチャー10:10～
◆8,500円（会員8,000円）(1等席)、レクチャーのみ880円
◆会場　シアター1010（足立区北千住）
※レクチャー会場はよみうりカルチャー北千住（北千住ミネラ9階）

■明治座　Daiwa House Special
地球ゴージャス三十周年記念公演
「儚き光のラプソディ」

◆作・演出:岸谷五朗
◆出演
中川大志、風間俊介、鈴木　福、三浦涼介、佐奈宏紀、保坂知寿／岸谷五朗、寺脇康文 他
◆5/12（日）11:00開演
◆13,500円
（会員13,000円）(S席)

■東京芸術劇場プレイハウス
ミュージカル「VIOLET」

私は9日、旅に出る―、2019年にイギリス、20年に日本で上演された傑作ミュージカルが待望の再演。アフタートーク付きの日程でご案内します。

◆4/10（水）14:00開演
4/12（金）14:00開演
◆出演 三浦透子-屋比久知奈（Wキャスト）、東啓介、立石俊樹 他
◆13,000円（会員12,500円）(S席)

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

社会の中の法医学者

東京医科歯科大学教授　上村公一

法医解剖執刀2500例の実績を持ち、ドラマ「アンナチュラル」や小説の法医学監修をつとめる講師が、社会における法医学の役割についてお話しします。

◆8/4（土）14:00～15:30「現実の世界」
◆8/18（土）14:00～15:30「ドラマの世界」
◆3,850円（会員3,300円）
2回連続7,480円（会員6,380円）
オンライン1回2,750円 維持資各回220円

あなたも呪われてみませんか? オカルトコレクター田中俊行が教える呪物蒐集入門

オカルトコレクター/保険師　田中俊行

呪物コレクションを直接見てもらい、その呪物にまつわる話をご紹介します。

◆4/21（日）
13:00～14:30
◆3,740円
オンライン3,190円
各維持費220円

刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座

京都国立博物館主任研究員　末兼 俊彦

我が国において刀剣が文化史や美術史の上でどのような役割を果たしてきたのかを解説します。今回は戦国時代の大名や、その大名家に伝わる刀などを取り上げます。

◆第2土曜11:00～、14:00～
◆3か月3回9,900円 維持費990円
※各回単発受講も可能

教賢・若狭講座「御食国さんぽ」

漫画「孤独のグルメ」の原作者である久住昌之さんへ写真とお料理研究家のかわにさ直子さんが福井県の敦賀・若狭の旅と食、地元食材を使ったレシピなどを楽しいトークと画像で紹介する講座です。今回、新たなスポットを取材して、これまでの記事とは違ったお話を届けます。地元特産品のお土産付き。

◆8/23（土）14:00～15:30
◆2,750円

第5回 日本語力をスキルアップ ～校閲オンライン講座

読売新聞東京本社 元校閲部長　鳥居 美樹

テレビなどの放送の校閲に着目、簡潔いやすい言葉、同音異義語などを取り上げながら、新聞校閲との違いについて紹介します。

◆4/21（日）10:00～11:30
◆3,850円 ※Zoom ウェビナーで実施

よみカル ONLINE　オンライン講座はこちら

3/16 マンドリン
③土 16:00
3/16 ウクレレメロディ
③土 13:30
3/16 ウクレレ
③土 16:00
3/21 ハワイアン・ウクレレと歌
③木 15:30
3/23
④土 10:30
3/23 ウクレレ少人数レッスン
②木 11:20
3/23
②木 12:10
3/21 初めてでも楽しいウクレレ
①木 12:00
3/21 並でも上達クウル&ギター(個人レッスン)
①木 13:05
3/20 はじめてのウクレレ
①③⑤水 10:30
満員 エンジェルハープ個人
①木 15:30
3/24 日曜朝のヴァイオリン
②④日 10:30
3/26 夢のバイオリン 個人
②④火 12:30
3/28 ヴァイオリン 個人
②④木 18:30
3/23 二胡演奏講座 初級
②④土 16:40
3/15 昭和歌謡&ヴォイストレーニング
③金 10:30
満員 気軽にボイストレーニング個人
①③月 11:30
満員 やさしいヴォイストレーニング個人
②④月 15:00
3/15 ボイス&ボーカルレッスン 個人
③金 15:30
3/26 体幹・健康ボイストレーニング
④火 10:30
3/17
③日 10:30
3/18 基礎ヴォイストレーニング(月曜)
①③月 13:10
満員 誰でもできる! ヴォイストレーニング個人
②④日 14:00
3/18
①③月 14:10
3/27
②④木 10:30
3/21 たのしいボイストレーニング個人
①③木 10:15
満員
②④木 10:15
4/7 原語で歌うオペラ・歌曲・合唱
①日 11:45
3/27 女性のための声楽
②④木 10:30
3/19 女声コーラスを楽しく
①③火 13:15
3/24 日本の歌・世界の歌
②④日 12:50
4/14 うたごえ広場
②日 11:00
3/18 楽しいシャンソン
①③月 10:10
3/15 日本語で歌うシャンソンと世界の歌
①③金 13:00
3/15 世界のメロディー・シャンソン&カンツォーネ
①③金 15:15
3/23
②④土 13:00
満員 月曜シャンソン
①③月 14:00
4/2 カンツォーネ&オペラアリア
①③火 15:15
3/23 初歩からのカンツォーネ&オペレッタ
②④土 17:30
4/14 ハワイ語で歌うフラソング
②日 11:45
3/25 オールディーズを歌おう
②④月 10:15
3/9 みんなでポップスを歌おう!!
②土 15:00
SING!&DANCE 1宝塚を楽しもう
①③日 15:15
3/19 楽しいポサノバ
①③火 15:00
3/28 初心者の木曜ジャズボーカル
②④木 18:30
3/16 ジャズボーカルレッスン
①③土 16:00
3/16 土曜ジャズボーカルレッスン
①③土 18:30
3/21 洋楽R&B・POPSのヴォイストレーニングと歌唱指導
①③木 19:00
4/3 楽しもうカラオケ
①③水 13:00
3/27 最新歌謡曲とヴォイストレーニング
②④水 12:30
3/27 日向しのぶの歌謡教室
④水 15:30
3/26 初めてのカラオケ
②④火 15:30
3/19 基礎から学べる歌謡曲
①③火 10:15
3/26 黒木美帆の歌謡教室
②④火 13:00
3/22 心で歌う最新演歌
②④金 13:00
3/24 心で歌う人生演歌 個人
②④日 16:00
3/16 ピアノで学ぶ最新演歌
①③土 13:00
3/16 ピアノで歌う演歌&J-ヘッス(30分)
③土 15:30
満員 手回しオルゴールの曲作り
②金 10:15
3/24 クラシック音楽&コンサート鑑賞入門
④日 10:30
4/12 メンタルアップ! 名曲教室
②④金 10:45
3/25 心を癒やすヴォイストレーニング
②④月 15:30
3/10 ドイツリートの楽しみ(2日)
②日 13:00

ダンシング

3/21 楽しいフォークダンス
木 12:15
3/12 カントリーラインダンス
②④火 16:30
3/23 MJBタップダンス
土 16:15
3/27 腰掛タップダンス®
②④水 10:25
3/23 土曜シアターダンス
土 14:45
3/20 やさしいジャズダンス
①③⑤水 10:15
—— ソウル&ディスコダンス
③月 13:00
3/10
②日 16:45
3/20 なつかしのディスコダンス
①③水 10:30
3/20
①③木 14:00
3/20 簡このみのフラメンコ
①③水 15:15
——
②④水 15:15
—— たのしいフラメンコ(中級)
土 10:30
——
②④金 17:00
—— 趣味のフラメンコ
②④金 18:30
3/28 情熱のフラメンコ舞踊(入門)
木 19:00
3/25 アルゼンチン・タンゴ
②④月 18:30
3/26 スマイル・フラ（超入門クラス）
②④火 18:20
—— フララクラス・スタジオカルア
火 19:30
3/18 ピュアティルフラ
月 10:30
3/27 初めてのハワイアンフラ(シニアクラス)
水 12:30
3/26
火 15:30
3/21 実年からのフラダンス
木 15:30
3/24 カレイナニ早川のSUNDAYフラ
②④日 10:20
3/17 日曜日に楽しむフラダンス
①③日 15:00
3/24 カトーエミイのシニアフラ
②④日 13:15
3/26 はじめてのチャーミング・フラ
②④火 13:00
3/26 くつろぎのフラダンス
②④火 15:30
3/23 ベリーダンス(未経験者)
②④土 10:30
3/18 初めてのアラビアンダンス
①③月 15:15
3/27 魅惑のアラビアンダンス
②④木 19:00
3/18 アラビアンダンス(超入門)
①③月 19:00
3/16 基礎から踊るベリーダンス(入門クラス)
①③⑤土 18:30
3/16 インドムービーダンス
①③土 10:10
3/25 プレイバック宝塚
②④月 14:30
—— K-POPダンス
②④水 19:00
3/10
②④木 13:30
3/15 50歳からのK-POPダンス
①③金 14:30
3/15
①③金 17:00
満員
①③日 17:00
4/10 SAM(TRF)の健康イージーダンス
②④木 12:10
4/5 SAM(TRF)のDancing The 美Body
①③⑤金 12:00
3/28 金曜クラシックバレエ
金 19:00
3/26 クラシックバレエ
土 16:30
3/27 大人のエレガントバレエ
水 10:20
3/26 美容クラシックバレエ
火 19:15

スポーツ・健康

3/19 SAMURAI 殺陣講座
①③火 19:00
3/21 殺陣道でリフレッシュ
①③⑤木 19:00
3/20 神道夢想流杖道入門
①③水 19:00
3/31
日 12:00
3/24 忍法戸隠流道場
②④日 16:00
3/25 居合(柳生新陰流)入門
②④月 20:20
3/17
①③日 10:20
3/25 合気道
月 18:20
3/30 空手道
土 18:15
3/17 テコンドー
②④日 17:30
3/19 デュック更家式シェイプアップウォーク
①③火 12:50
3/17 簡単にできるウォーキング
①③日 13:45
3/28 中高年の元気な背骨&足腰体操
②④木 12:00
4/12 体の歪みを改善し、正しく歩ける体作り
②④金 14:30
3/26 火曜ピラティスストレッチ
火 10:15
3/29 健美ストレッチ体操
金 10:30
3/29 らく楽ストレッチ
①③金 13:00
3/31 シニアのコツコツ筋力アップ体操
①③木 14:00
3/20 夜の美容バレエストレッチ
①③⑤水 19:00
3/29 美容バレエダイエット
①③⑤金 19:30
3/28 50歳から始めるピラティス
木 10:30
3/20 フレイル予防のロコモ体操
①③水 15:15
3/22 寝たまま ゆらぎ体操
②④金 13:00
3/17 一本歯下駄ウォーキング
①③日 12:00
3/20 転倒防止に役立つ予防体操
①③火 12:15
4/4 転ばぬ先の筋トレ&ストレッチ
①③木 10:30
3/25 健康経絡ストレッチ
②④月 12:45
3/26 沈丙平の気功法・太極拳
火 10:30
3/26 沈丙平の気功法・太極拳入門
②④火 18:30
3/22 太極拳入門
②④金 19:15
3/28 19胡からの太極拳
②④木 19:00
3/25 はじめての椅名時太極拳
②④月 14:30
3/20 健康気功とやさしい太極拳
①③⑤水 13:30
3/24 伝統気功法と呼吸気功法
②④日 13:45
3/21 長寿健康太極拳
①②③木 10:30
3/27 心と身体にやさしいヨガ
水 12:00
3/30
土 13:00
3/30 美容健康ヨガ
①③土 13:00
3/23
②④土 13:00
3/19 らくらく広池ヨーガ健康法
火 14:45
3/22 らくらく広池ヨーガ健康法 入門
②④金 12:30
3/31 ボディメンテナンスヨガ(女性専科)
日 10:15
3/26 友永ヨーガ
月 10:30
3/26 マインドフルネス瞑想
②④火 11:45
3/25 肉体改造ヨガ
月 19:00
3/17
①③日 14:00
3/25 自彊術（じきょうじゅつ）
②④月 12:30
4/9 のどを鍛える「健康声磨き剣」レッスン
②④火 12:50
3/27 誤えん防止 ボイサイズ® アドバンス
②④木 14:00
3/27 誤えん防止 ボイサイズ® 入門
②④木 15:15
3/1 ロミロミ療やしのセルフマッサージ
①金 19:30

工　芸

3/21
木 10:30
3/21 たのしい陶芸
木 15:30
3/21
木 18:30
3/22
②④金 10:30
3/22 手作り陶芸
②④金 13:00
3/16
①③土 10:30
3/21
木 13:00
3/21 土に親しむ陶芸
①③木 13:00
3/26
②④木 13:00
3/26 内川陶芸 初心者コース
②④火 10:30
3/26 内川陶芸 毎週コース
火 10:30
—— かわいいミニチュアフード（応用）
①木 10:15
3/22
②日 13:00
3/14 つちぼとけを作ろう
②木 13:00
3/22 トールペイント オイルペイント
②④金 15:30
4/4 オランダ ザンス フォークアート(花のペインティング)
①③木 10:15
3/15 金継ぎ・蒔絵
③金 10:10
3/15 金継ぎ入門（金）
③金 13:30
3/23 彫金工房
②④土 14:45
3/28 七宝焼
②④木 10:15
3/1 とんぼ玉
①金 10:30
3/3 ミクロモザイク
①日 10:30
3/10 天然石のモザイクタイル
②日 10:30
—— ステンドグラス
①③金 12:45
3/26 季節のグラスアート
④火 10:30
—— 面打ち（能面）
①③土 10:15
3/25
②④月 10:15
—— 鏡磨
②④月 15:30
3/23 仏像彫刻（初級）
②④土 17:10
—— やさしい仏像彫刻（初級）
②④土 15:00
3/15 仏像彫刻（金曜日・初級）
①③金 13:00
3/22 フルーツ&ソープカービング
④金 10:15
—— 竹かご教室
②金 10:15
—— ナンタケット バスケット
③木 10:30
—— 山葡萄で作る一生ものの手作りバッグ
②木 13:00
3/16
①③土 10:30
3/2 手縫いで作る革小物&バッグ
①土 13:30
3/16
③土 15:30
—— 創作人形教室
②④木 10:30
3/25 こより手芸
④月 13:00
—— タッセル&カルトナージュ
②月 13:00
—— カルトナージュ&インテリア茶箱
④金 10:30
—— 掛け軸表装
②土 10:30
—— メルヘンシャドウボックス（初級）
②④火 10:30
——
②火 15:30
—— つまみ細工
③木 15:30
——
①③日 15:00
—— つまみ細工講師養成
③木 15:00
3/13 はじめてのつまみ細工
②水 10:30
3/12 はじめての染色講座
②火 13:30

手　芸

—— 蔦山日栞レース切り絵
③日 13:00
3/1 和紙屋さんの折り紙教室
①金 12:45
3/4 おりあみアート
①月 13:00
—— アート押し花 初級
①水 13:00
3/27 シースルー・クレイフラワー
②④水 10:30
3/28 ラベリスフラワー(石の花)基礎
②④木 13:00
3/15 てまり
①③金 13:00
—— ミシンで縫えるバッグ教室
④木 13:00
3/24 布でつくる袋もの
④日 10:15
3/19 藤花流 日本刺しゅう
①③火 10:15
——
①③火 10:30
—— 戸塚刺しゅう
①③金 13:30
3/15 月1回の戸塚刺しゅう
③金 13:30
—— ハーダンガー&アジュール刺しゅう
②④月 10:15
3/20 絽刺し（ろざし）
③水 10:30
3/28 絽刺し（ろざし）入門
④木 10:30
3/20 刺しゅう教室
③水 10:30
3/30 津軽こぎん刺し
③水 10:30
—— 手縫い仕立ての刺し子
③火 10:30
3/27 はじめてのハワイアンキルト
②④水 10:30
3/1 やさしいハワイアンキルト
①金 13:30
3/1 夜のハワイアンキルト
①金 18:30
—— 松山敦子のパッチワークキルト
④金 10:30
3/26 パッチワークこっとん
②④火 13:00
3/5 色あそびパッチワーク
①火 13:00
3/11 ポジャギ
②月 13:00
—— タピオン手芸
③金 13:00
—— 楽しい手編み
②④金 13:00
—— トルコの糸で楽しむ手編み
①日 10:30
—— タティングレース基礎
②④木 13:00
3/28 生活を楽しむタティングレース
②④木 10:30
—— おしゃれな手編り
②④土 10:30
—— 糸つむぎ教室
②④土 13:30
3/23 手織り製き織り
④土 12:15
3/25 ビーズステッチ&ジュエリークロッシェ
③火 13:00
3/8 サコヲカ創作ビーズ織り
②金 12:30
3/28 エレガントビーズステッチ入門
②④木 18:30
3/21 アトリエエヌのビーズフラワー
③木 13:00
3/7 ビーズアクセサリー基礎講座
①木 10:30
3/25 ビーズ織りとビーズ刺しゅう
②④月 10:30
3/5 NYスタイルビーズアクセサリー
①③金 18:30
—— 羊毛でつくるフェルト雑貨
①水 10:15
3/20 やさしい羊毛フェルトの犬と小物
③木 13:00
—— 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう
③土 13:00
3/13 ハワイアンリボンレイ
②水 15:30
3/23 振田深恋のアートフラワー（基・上）
②④土 15:30
3/12 楽しい水引
②火 10:30
——
①③月 10:30
—— きものからリ・ファッション
①③木 12:45
——
①③土 13:00
—— 和服リフォーム・少人数講座
②木 13:00
——
②木 15:30
—— 楽しい洋裁
②④火 18:15
—— らくらくソーインググラブ
②④水 10:30
—— 自由に楽しいソーイング
②④月 15:30
—— ペット・人形・ぬいぐるみのお洋服
②④月 13:00
—— 手作り雑貨と愛犬の洋服
①③⑤金 10:30
3/19 手縫いおしゃれ帽子講座
①③火 13:00
—— 初めて着物をぬう
土 13:00
—— 和裁（入門）
金 13:00
—— ゆかたの手ほどき6回-10回コース
金 13:00
—— 和服の知識とコーディネート
②④木 10:30
—— やさしい和裁・和服リフォーム
①③木 10:30
—— きものから日傘づくり4回コース
①③木 10:30
——
①③木 10:15
—— 「はんてん」と「ちゃんちゃんこ」
①③木 13:00
3/19 革・着物から作るコサージュ
①③火 13:00

料　理

3/15 可愛いアイシングクッキー
③金 15:30
4/28 おうちで作ろうアイシングクッキー
④日 10:20
—— 上生菓子「可愛い練り切り」
②日 10:30
満員 英国紅茶サロン
④木 13:30
3/19 日本酒講座
③火 19:00
—— 身体が喜ぶ一日の伝統食を作りましょう～
④土 13:00

キャリアアップ・実務

3/19 カウンセラー養成講座(基礎)
①③火 12:45
4/12 分散投資・NISAの賢い使い方
②④金 17:45
3/3 月1回の「ありがとう」から始める手話（未経験者）
③日 10:15
3/19 手話ダンス
①③火 13:00
3/23 手話教室(経験者初級)
②④土 19:30

就労支援養成講座

——
②木 18:30

ジュニア・親子

3/3 記述力を伸ばす子どもの作文教室
①日 10:30
3/27 お絵かき・工作教室
水 16:00
3/27 こどもの造絵・デッサン教室
②④水 17:30
3/31 楽しい子供絵画 日曜
②④日 12:30
3/30 楽しい子供絵画 土曜
②④土 15:45
3/15 子供のお習字・書き方教室（小学生）
金 18:00
3/15 子供のお習字・書き方教室（中学生）
金 18:30
3/24 こどもの書道教室（小学一小6）
②④日 10:15
3/24 こどもの書道教室（中学生）
②④日 13:15
3/26 小学生の書き方教室
②④火 17:30
4/7 未生流いけばな（こどもクラス）
①日 15:00
3/15
①③金 15:30
3/22 こどもピアノ（個人レッスン）
②④金 15:30
3/27
水 17:00
3/28
木 17:30
満員 ジャイアンツ ヴィーナスタンススクール リトル(小学生)
土 13:10
満員
土 14:20
3/30
土 15:30
3/30
土 16:40
3/30 ジャイアンツ ヴィーナスタンススクール キッズ(4歳～未就学)
土 10:45
3/30
土 12:00
3/30 ジャイアンツ ヴィーナスタンススクール ジュニア（中高生）
土 18:00
—— 子どもフラダンス
①③日 13:45
3/22 ジュニア・バレエ(金)4歳から小学校学年
金 16:30
3/22 ジュニア・バレエ(土)3歳半から
土 13:30
3/23 ジュニア・バレエ(土)小学校低学年
土 14:30
3/23 ジュニア・バレエ(土)小学校高学年
土 15:30
3/30 子供の空手道
土 18:15
3/30 空手道（親子コース）
土 18:15
3/22 ジュニア新体操&リズム教室（年度～小学校低学年）
金 16:25
3/22 ジュニア新体操&リズム教室（小学生）
金 17:30
4/13 楽しい知能開発教室（年中クラス）
土 10:30
4/9 楽しい知能開発教室（年中クラス）
火 15:15
4/12 楽しい知能開発教室（年長クラス）
金 15:15
4/10 小学生学習講座（1年生クラス）
水 16:00
4/11 小学生学習講座（3年生クラス）
木 17:00
4/11 小学生学習講座（5年生クラス）
木 16:45
3/29 しょうちゃんちのペピーサイン(基礎)
②金 10:20
3/17 キッズマジック
③日 14:45

野　外

—— 吉田悦花の俳句さんぽ
②火 12:30
—— 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪
①土 10:30
満員 古地図と浮世絵でめぐる東京
④火 10:00
—— 江戸「それホント?」めぐり
②水 10:30
—— 町歩きで学ぶ地理歴史～隅田川とその周辺～
①③木 13:00
満員 名庭園探訪
④土 10:00
—— 東京競寺・猫神社もうで
④火 10:30
—— おいしいパン屋さんめぐり
②金 10:30
満員
②金 10:30
——
日 10:30
——
①木 10:30
—— 四季の鎌倉 自然散策
①金 10:30
——
①日 10:30
満員 大江戸グルメウォーキング
①水 10:00
満員
②火 10:00
満員 大江戸グルメウォーキング・アンコール
③木 10:00
——
④木 10:00
—— 黒風のお江戸歩き2024
火 10:30
——
木 10:30
満員 東京のお菓子を歩く
④木 11:00
——
②月 10:30
—— 下町ウォーキング
④月 10:30
満員 歩いて巡る和菓子店
②火 13:30
—— 講談師と行く「昼飯前にひとっ席」
①木 10:00
—— 大江戸遊歩術と老舗巡り
④土 10:00
—— 大江戸散策と老舗めぐり
①水 10:00
—— 広重の「名所江戸百景」鎌絵散歩
④水 10:30
—— 大江戸タイムスリップ・ウォーキング
③火 10:30
—— 江戸・東京街道ものがたり
②金 10:30
—— 江戸・東京横ものがたり
③木 10:30
—— 「江戸名所図会」の地を巡る
①火 10:30

入会と受講のご案内

※表示の受講料などはすべて消費税込みの金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

- **入会金5500円**
  ・70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
  ・読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
  ・70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1000円分を進呈いたします。
- **維持費、教材費など**
  ・受講料のほか、維持費がかかります。維