読売・日本テレビ文化センター

北千住駅ビル ルミネ9階

よみうりカルチャー北千住

40th ANNIVERSARY

ホームページで検索

☎03-3870-2061

2025年7月期 受講者募集中

よみうりカルチャー北千住 検索 ✉ kitasenju@ync.ne.jp 受付時間 月曜～土曜10:00～20:00(日曜～18:30)

New 新たに募集の講座　公開 公開講座（どなたでもご受講いただけます）　受 受講料　維 維持費　教 教材費　保 保険料

公開 久住昌之の新日本漫遊記

漫画「孤独のグルメ」原作者　久住 昌之

漫画「孤独のグルメ」の原作者の久住昌之さんが、この1年間で日本全国、北から南までのいろいろな土地を訪れ、その場所で発見した風景や建築物、そして、そこで出会った食べ物などなど…。久住さんの目線で切り取った情報を披露してもらいます。「孤独のグルメ」のエピソードなども満載です。

7/21(月・祝) 16:00～17:30
受4,070円(会員3,520円) 維220円

New シェイクスピアを演じてみよう!

俳優　演劇ユニットキングスメン　平澤智之&絵里

シェイクスピアの魅力をたっぷり味わいながら、お芝居をやってみる楽しさを実感できる、プロが教える体験型の講座です。「この世は舞台、人はみな役者」さあシェイクスピアの世界へ!

第2・4水曜10:30～12:30
3か月6回
受21,780円 教2,310円
初日・事前体験 7/10

New マヤ文明と考古学の謎に迫る

明治大学客員研究員　今泉 和也

聞いたことはあるけれど、よく分からない古代文明。そんなマヤ文明について学んでみませんか?

第4日曜16:00～17:30
3か月3回
受11,550円 維1,155円
初日・事前体験 7/27

こどもの書道教室

正筆会　小林 由依

子供たちが「正しい姿勢で正しい字を書く」ことを楽しく学ぶ子供教室です。鉛筆や筆の正しい持ち方から始まり、習字することで書き順や漢字を楽しみながら学んでいきます。

第2・4日曜14:30～16:00
3か月6回
受13,662円(小1～小6)
14,454円(中高生)
維2,310円　初日7/13 事前体験 6/22

絵画講師・女子美術大学芸術学部卒　高橋 千尋さんの講座

お絵かき・工作教室

チョキチョキ・こねこね・ペタペタ　絵の具をいっぱい使って、いろいろな道具を使って、やりたいことが自由に表現できるよう、子供の好奇心や想像力を伸ばしてあげましょう。

水曜16:00～17:00
3か月12回 受28,908円 教1,716円 維4,620円
初日7/2 事前体験 6/25

New 子どもフラダンス(親子)

KaPaHa'aOKaLokomaika'i主宰　秋山 望

フラを通してお子様の想像力、理解力、表現力を豊かにしませんか。リズム感も養えます。3歳から小学生対象で未就学児は親子でご参加ください。小学生以上は子どものみでの参加も可能です。

第1・3日曜16:40～17:25
3か月6回 受24,090円(親子)、17,490円(子どものみ)
維2,310円　初日・事前体験 7/6

こどもの油絵・デッサン教室

油絵、鉛筆デッサン、着色デッサン（水彩）等を学びます。油絵はゴッホの模写から始めます。

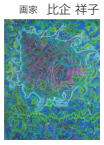
第2・4水曜17:30～19:00
3か月5回 受13,750円 教1,430円 維1,925円
初日7/9 事前体験 6/25

New 心豊かに!土曜絵画

画家　比企 祥子

鉛筆デッサンから学び、お好きな画材で描いていきます。心豊かに個性を大切に!楽しみましょう。

第2・4土曜13:00～15:00
3か月6回
受19,800円 維2,310円
初日・事前体験 7/12



ペンで描く透明水彩画(午後)

絵描き　ゆあさ ようこ

実物を見ながらペンで輪郭を描き、彩色は透明水彩絵の具で爽やかに仕上げます。

第3水曜13:00～15:00
3か月3回
受10,395円 教1,320円
初日・事前体験 7/16

油絵　河西講師

一水会委員　河西 昭治

静物や風景などを描きながら、個性を生かし心温まる生き生きとした絵画表現を目指します。

土曜10:15～12:45
3か月10回
受34,650円 教4,400円
初日7/5 事前体験 6/14

油絵&水彩

画家　田原 常崇

はじめての方にはわかりやすく、経験者には個性と技術の段階に応じて、表現方法・構図を指導します。

第1・3・5木曜
13:00～15:00
3か月7回 受23,100円 維2,695円
初日7/3 事前体験 6/19

New 姿勢改善 エゴスキュー体操

エゴスキュージャパン協会認定ピサイズトレーナー　中舘 まりこ

姿勢を改善していくことで、不調や痛みを自ら解消へ導きます。無理せず、頑張らず、どなたでもできるシンプルな体操です。

第1・3・5月曜10:30～11:45
3か月7回
受23,100円 維2,695円
初日7/7 事前体験 6/30

カンフーでリフレッシュ

東京太極拳協会1級指導員
日本武術太極拳連盟長拳公認B級指導員　上田 英司

全身を大きく動かす事で、日常ではあまり使わない部位の筋肉にも刺激を与えて身体能力の向上を図ります。

第1・3水曜15:00～16:15
3かん6回
受19,800円 維2,310円
初日・事前体験 7/2

色鉛筆画

東京芸術大学油絵科卒業　水野 陽子

色鉛筆は気軽に扱える素材です。季節の果物、花、小物など身近な物を描いていきます。

第1・3水曜
15:00～17:00
3かん6回 受22,440円 維2,310円
初日7/2 事前体験 6/18

チョークアート

チョークアートインストラクター　町田 美佐

指を使ってカラフルなチョークで黒板に絵を描きます。ネームボード、ウエルカムボード、メニューボードなどを作ります。

★第1・3水曜18:00～20:00 初日7/2 事前体験 6/18
★第2・4土曜10:30～12:30 初日7/12 事前体験 6/28
各3かん6回 受21,450円 維2,640円

ぶらり日曜スケッチ

画家、日本美術家連盟会員　亀井 三千代

日本の美しい四季を感じながら都内の名所、旧跡を楽しくスケッチしてまいります。

第2日曜
10:00～12:30
3かん3回
受9,240円 維660円
初日7/13
事前体験 6/8

火曜日の絵手紙

日本絵手紙協会公認講師　兼岩 幸恵

絵手紙は心を伝える手紙。絵と字と言葉の自分表現は、毎日が発見です。

第2・4火曜10:30～12:30
3かん6回
受19,140円 維2,310円
初日7/8
事前体験 6/24

New 初心者のためのピラティスストレッチ

Rinlax主宰、FTPマットピラティス　平岡 里奈

呼吸の意識と体の軸となる筋肉をゆっくり左右バランスよく動かしながら疲れにくい体を目指しましょう!

第2・4火曜11:50～13:00
3かん5回
受15,950円 維1,925円
初日・事前体験 7/8

New 転倒防止に役立つ予防体操(2・4月曜クラス)

骨盤smileインストラクター　さら

転ばない人生への一歩!骨盤エクササイズで柔軟な関節と体を支える筋力をつけていきましょう。

第2・4月曜
12:00～13:00
3かん6回 受19,140円 維2,310円
初日・事前体験 7/14

外国語

★ 入門　★★ 初級1　★★★ 初級2　★★★★ 中級

New やさしい「旅の英会話」★～★★

よみうりカルチャー講師　森田 澄子

第2・4月曜10:30～12:00
3かん6回 受20,790円 維2,310円
初日・事前体験 7/14

サタデー・トラベル・イングリッシュ★★

よみうりカルチャー講師　ラッセル ハリス

第2・4土曜10:10～11:30
3かん6回 受19,800円 維2,310円
初日7/12 事前体験 6/28

シニアのための入門英会話★～★★

よみうりカルチャー講師　前田 由里

第1・3・5火曜10:30～12:00
3かん7回 受23,100円 維2,695円
初日7/1 事前体験 6/17

New 楽しいスペイン語会話入門★

よみうりカルチャー講師　ファン カスティーヨ

月曜18:30～20:00
3かん10回 受33,000円 維3,850円
初日・事前体験 7/7

New マンツーマン中国語★～

よみうりカルチャー講師　金 洪連

第1・3土曜12:00～13:30
3かん6回 受26,400円 維2,310円
初日・事前体験 7/5

New かんたん!韓国語入門★

よみうりカルチャー講師　金 セイ

第1・3月曜10:30～12:00
3かん6回 受19,800円 維2,310円
初日・事前体験 7/7

New 水曜午後の韓国語入門★

よみうりカルチャー講師　沈 貞淑

水曜15:00～16:30
3かん12回 受38,280円 維4,620円
初日・事前体験 7/2

振付師・タレント　パーツイシバさんの講座

New パントマイムで表現しよう

講師はパントマイムとダンスで日本の身体表現界を牽引するアーティスト。思いや状況を伝える術を学び小作品を完成させましょう。

第2・4月曜
12:00～12:45
3かん6回
受19,800円
維2,310円
初日・事前体験 7/14

50歳からの楽しいダンス教室

人気振付師の講師と懐かしの80年代のヒット曲でダンスを楽しみましょう。

第2・4月曜13:00～14:00
3かん6回 受19,800円 維2,310円
初日7/14 事前体験 6/23

al Amal主宰　MISAさん指導・監修の講座

New 初めてのアラビアンダンス(超入門)

60分の入門クラスです。パストゥやエスト、ヒップなどを効果的に動かしエイジシレスな美と健康を目指します。

第1・3・5月曜15:00～16:00　初日・事前体験 7/7
3かん6回 受19,800円 維2,310円

New 魅惑のアラビアンダンス(超入門)

第2・4水曜17:50～18:50　初日・事前体験 7/9
3かん6回 受19,800円 維2,310円

アラビアンダンス(初中級)

第1・3・5月曜16:10～17:40
3かん6回 受19,800円 維2,310円　初日7/7 事前体験 6/30

アラビアンダンス(初級)

al Amal所属講師　Hilmiya

年齢を問わず女性ならではのボディラインを生かしたムーブメントを身に付けて基礎体力の向上を目指しましょう。

第1・3・5月曜19:00～20:30
3かん6回 受19,140円 維2,310円　初日7/7 事前体験 6/30

よみうりカルチャー講師　洪 載善さんの講座

New 韓国トロットダンス

ノリが良くてシンプルな振り付けなので誰でもすぐに楽しめます。

第1・3金曜19:00～20:00
3かん6回 受19,800円 維2,310円　初日・事前体験 7/4

New 50歳からの韓国トロットダンス

第2日曜13:15～14:15
3かん3回 受9,900円 維1,155円　初日・事前体験 7/13

New 50歳からのK-POPダンス(ダンスプライベート)

K-POPダンスを自分のペースで楽しんで、自由に表現できる40分のプライベートレッスンです。

第1・3金曜16:15～16:55　3かん6回 受26,400円 維2,310円　初日7/4

New 50歳からの韓国ラインダンス

多様なジャンルの音楽に合わせてステップと振り付けを方向転換しながら繰り返す振り付けで初心者でも安心です。

第2日曜16:10～17:10　3かん3回 受8,910円 維1,155円　初日・事前体験 7/13

夏休みの公開講座

1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご受講いただけます。よみうりカルチャー会員の方は受講料が割引になる講座もあります。教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

千葉県立浦安南高等学校　教諭　櫃村 豪紀さん
Fresh Air代表　佐野 郷美さんの講座

公開 ポケットで育てる「Myクラゲ」

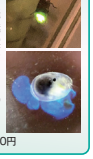
ポケットに入るような小さな容器で「ミズクラゲ」という東京湾で最もポピュラーなクラゲの幼生を育てます。飼育を始めるときの大きさは2ミリ。米粒より小さいよ!夏休みの終わりの頃には1センチ、上手に育てれば2cmになるよ!※小学生以上対象。小3までは要保護者同伴。大人のみの参加も可。

7/27(日) 10:30～12:30
受2,750円 教2,200円 維330円

公開 見せます!魅せます!発光生物

不思議な光る生物3種類、小さな昆虫"ヘイケボタル"、海のミジンコ"ウミホタル"、そして目に見えない細菌"発光バクテリア"を見せます!魅せます!自宅で発光現象の実験ができる「発光実験キット」をお持ち帰りできます。※小学生以上対象。小3までは要保護者同伴。大人のみの参加も可。

6/22(日) 18:30～20:00
受2,750円 教1,000円 維330円

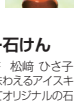


公開 虫よけスプレーとかゆみ止め軟膏を作ろう

アロマ&メディカルソロジスト　長谷部 美彗子

素材に心身に安全なものを使って「虫よけスプレー」と「かゆみ止め軟膏」を作ります。精油の香りと作用も学べます。※小学生以上対象。10歳以下は要保護者同伴。大人のみの参加も可。

7/12(土) 13:00～15:00
受2,750円 教1,000円 維220円



公開 トロピカルパフェの食品サンプル作り

食品サンプルインストラクター　並木 智子

夏らしいトロピカルなパフェを作ります。アイスとフルーツをたくさんのせて、おいしそうに作ってください。※5歳～小2は要保護者同伴。大人のみの参加も可。

7/26(土) 13:00～15:00
受3,630円(会員3,080円)
教3,080円 維220円

公開 本物みたい!?アイスキャンディー石けん

日本デザイン石けん協会代表理事　松崎 ひさ子

夏にぴったり、ひんやり気分を味わえるアイスキャンディー石けん!色や香りをつけてオリジナルの石けんを3種類作りましょう。※4歳以上対象。小3までは要保護者同伴。大人のみの参加も可。

7/31(木) 13:30～15:30
受3,300円 教2,200円 維220円

公開 こどもの茶道・表千家

表千家教授　波多野 宗良

初めてのお子様にも分かりやすく挨拶の仕方や、お点前の稽古を体験していただきます。※小学生以上対象。

8/1(金) 10:30～12:30
受3,190円 教440円
維220円

公開 海のアイシングクッキー

東日本アイシングクッキー協会代表、シュガーアーティスト　田中 弥生

かわいい海の世界のクッキーを作ります。※小学生以上対象。小3までは要保護者同伴。

8/10(日)
10:30～12:30
受4,015円(会員3,465円) 教3,000円 維220円

公開 アラビア文字で自分の名前を書こう

日本アラビア書道協会講師　重信 紀子

1200年以上の歴史を持つアラビア書道。竹筆を使った独特の筆法で1文字ずつゆっくり書きます。※小学生以上対象。10歳以下は要保護者同伴。大人のみの参加も可。

8/11(月・祝) 13:00～14:30
受3,300円 維220円

(いづみ)

公開 ピカピカ泥だんご

土鈴作家　三木 きよ子

泥だんごに好きな色をつけて磨きます。力をこめて磨くと宝石みたいにピカピカに!※年長～中学生対象。

8/13(水)
13:30～15:30
受2,640円 教1,000円 維220円

なつかしのディスコダンス・ストレッチ

ダンスインストラクター　SHUHEI

懐かしい音楽を聴きながら楽しく踊りましょう。レッスン後はストレッチをしてリフレッシュ。

第1・3水曜10:30～12:00
3かん6回
受19,800円 維2,310円
初日7/2 事前体験 6/18

New 蘭このみのフラメンコ(入門・初級)

現代舞踊協会会員　蘭 このみ
蘭このみスペイン舞踊団団員　村田 麻里子

手の動かし方、体の使い方、ステップの踏み方など基本をしっかり身につけながら楽しく踊りましょう。

第1・3水曜15:15～16:30
3かん6回 受20,625円 維2,310円
初日・事前体験 7/2

公開 カトーエミイのオンリーベーシック

カトーエミイ舞踊塾フラアーツ　専属講師　ハーラニ 戸沼

ハワイの打楽器「イプヘケ」を用いながら伝統的で優雅な力強いベーシックステップを学びます。

第2・4日曜14:40～15:30
3かん6回
受19,800円 維2,310円
初日・事前体験 7/13

New 気軽にチャレンジ!新舞踊

藤友流ふじとも会　長野 敦子

最近体を動かしていない方も気軽にレッスンしてみませんか?

第1・3火曜10:15～11:30
3かん6回
受19,800円 維2,310円
初日・事前体験 7/1

公開 親子で学ぼう恐竜の進化の話&モビール作り

筑波大学生命環境系准教授　田中 康平

恐竜博士・田中康平先生から恐竜のお話を聞き、恐竜の工作を作りましょう。※小学生とその保護者が対象。

7/5(土) 16:00～17:30
★保護者とお子様の二人一組
受3,300円 教330円 維220円
★お子様お一人追加
受2,200円 教330円 維220円

わくわく工房 Playacolores主宰　武田 綾子さんの講座

公開 ディンプルアートで描くエコバッグorキーホルダー

車の廃材から作られた絵具「ディンプルアート」を使い、下絵が描かれたエコバッグかキーホルダーに色を塗って仕上げます。※年長～小学校低学年は要保護者同伴。大人のみの参加も可。

7/29(火) 13:00～14:30
受2,530円 教500円 維220円

公開 シーグラスで作るオリジナルルームプレート

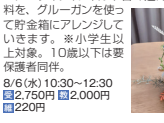
シーグラス（ガラス片が海でもまれ丸くなった物）や貝を飾ってルームプレートを作ります。※年長～小学校低学年は要保護者同伴。大人のみの参加も可。

7/30(水) 13:00～15:00
受2,530円 教800円 維220円

公開 ジャイアンツタウン スタジアム打撃練習見学&特別展示解説講座

今春開業したスタジアムでジャイアンツの打撃練習や特別展示コーナーを解説付きでご案内します。オリジナルグッズの特典付き。終了後はイースタンリーグ公式戦（VS西武）をS席でお楽しみください。

8/16(土) 13:50～15:30(試合17:00)
受5,500円(チケット、保険代を含む)



大好評の夏限定特別企画

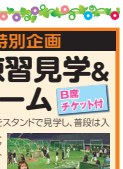
ジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム

日帰チケット付

通常は見られないジャイアンツの打撃練習をスタンドで見学し、普段は入れない場所を見て回ります。案内役は読売巨人軍の公式マスコットガール「ヴィーナス」で、ジャビットとの記念撮影や応援グッズのプレゼントも。ツアー後は野球観戦をお楽しみください。

-7/21(月・祝) vs 阪　神　9:40(試合14:00)
-8/2(土)　vs DeNA　10:40(試合15:00)
-8/3(日)　vs DeNA　9:40(試合14:00)
-8/23(土)　vs DeNA　9:40(試合14:00)
-8/24(日)　vs DeNA　9:40(試合14:00)

【参加費】7,750円
【申し込み・問い合わせ】事業担当03-3642-4301



公開 親子で学ぶ「お金」の勉強

神奈学園寄付講師　奥田 伸一　吉元 康裕

「お金の勉強」60分・「年金すごろく」60分。二つのテーマを二人の講師で教える、夏休みの自由研究対応の金融こども教室です。※小4以上のお子様とその保護者が対象。

7/31(木) 13:00～15:30　受3,300円 教330円 維220円

公開 夏休みの手作りバードハウスアレンジ

日本フラワーデザイナー協会本部講師
フラワースタジオFiorire主宰　増田 由美

フラワーアレンジが初めてのお子様も大歓迎です。夏色のドライフラワーを使って、可愛らしい時計付きのバードハウスをアレンジします。(縦25cm×横20cm×幅6cm)※幼稚園～小学生対象。10歳以下は要保護者同伴。

8/2(土) 10:30～12:30
受2,750円 教2,000円 維220円

公開 恐竜のミニジオラマを作ろう!

プロモデラー　オオゴシ トモエ

夏休みの自由工作にぴったり!恐竜のプラモデルを組み立ててジオラマを制作を楽しみましょう。※小学生対象。10歳以下は要保護者同伴。

★8/6(水) 13:00～16:00
★8/20(水) 13:00～16:00
各回 受2,750円 教1,800円 維220円

公開 夏休みの手作り貯金箱

フラワー装飾1級技能士、Bright Leaves　明葉

アーティフィシャルや各々選んだ貝などの材料を、グルーガンを使って貯金箱にアレンジしていきます。※小学生以上対象。10歳以下は要保護者同伴。

8/6(水) 10:30～12:30
受2,750円 教2,000円
維220円

公開 グラスサンドアート

アトリエシュシュ主宰　新條 知子

透明なガラスの器に色のついた砂をスプーンで積み重ねて模様を作ります。自由工作にピッタリ!※幼児から大人まで対象。6歳以下は要保護者同伴。

8/10(日) 10:30～12:30
受2,750円 教1,500円
維220円

公開 親子で体験!カカオ豆からはじめるチョコレートづくり

チョコレートの専門家　島 雄嗣

カカオ豆の状態から板チョコレートを作ります。夏休みの自由研究にもおすすめです。※小学生とその保護者が対象。

8/13(水) 11:00～13:00
保護者とお子様の二人一組
受4,950円 教3,300円 維220円
お子様一人追加 教1,100円 維220円

公開 夏休みの手作りリース

マミフラワーデザインスクール講師　谷澤 美喜子

直径約15cmのリースにアーティフィシャルフラワーのバラをメインにしたお花をアレンジします。好きなお花や葉っぱを選んでオリジナルリースを作りましょう。グルーガンを使用します。※小学生以上対象。10歳以下は要保護者同伴。

8/23(土) 13:00～15:00
受2,750円 教2,000円 維220円

公開 ポップアップカードづくり

イラストレーター　Mikan

開くと立体に飛び出すグリーティングカードづくり。簡単な仕組みで誰でもお気軽にご参加できます。※幼児から大人まで対象。6歳以下は要保護者同伴。

8/29(金) 10:30～12:00
受2,750円 教500円
維220円