

入会金不要の公開講座

「薬に頼らず血圧を下げる方法」を科学的に解説します。

「血圧の割に人が薬を必要としない」という事実。「危険な血圧とそうでない血圧の見分け方」など、健康になれる方法について科学的な根拠をしながらお話しします。自宅でもできる「1日1回の簡易加圧式降圧機」も実践指導します。

★3/31(金)13:00~14:30  
★3,630円(入会金220円)

1日5分で体質リセット!  
「勝手に血糖値が下がる体になる方法」を教えます。

「薬に頼らずに」、「空腹を我慢せず」、勝手に血糖値が下がる体になる方法。お話しする。科学的な根拠をしながらお話しします。自宅でもできる「1日1回の簡易加圧式降圧機」も実践指導します。

★4/29(日)13:30~15:00  
★3,630円(入会金220円)

「ルーブル美術展 愛を描く」じっくり対話鑑賞

話題の「ルーブル美術展 愛を描く」(3/1~6/12、国立新美術館)の見どころを詳しく紹介する。西洋美術史の入門講座です。作品を見て話します。この機会に、お話しする。科学的な根拠をしながらお話しします。自宅でもできる「1日1回の簡易加圧式降圧機」も実践指導します。

★4/29(日)10:30~12:00  
★3,850円(入会金3,300円) 220円

自分らしい紀行文・旅エッセイの書き方

著者: 編集者・写真家 山本 高樹

旅の体験を文庫化する紀行文。旅の面白さや感動を個性豊かな表現で伝える技術をわかりやすく紹介します。

★4/23(日)、5/28(日)13:00~14:30  
★2回分 一般 7,700円(会員6,600円)  
★440円 資料代実費

シニアのスマホ(個人レッスン・30分)

通話だけでなく、LINE、写真、メール、SNSなど、遠くへ連絡・情報交換。★4/2(日)10:30~14:50  
★4,400円(入会金5,280円) 220円

ラベンダーとハーブの寄せ植え風アレンジ

Flower sweet主宰 石川 千恵

アーティスティックなラベンダー・ハーブの寄せ植え風アレンジを作ります。

★4/22(日)13:30~15:30  
★3,190円(入会金3,622円) 220円

ミモザとグリーンリーフのリース

Flower sweet主宰 石川 千恵

フリースタイルのリース作り。ミモザとグリーンリーフのリースを作ります。

★3/26(日)13:00~15:00  
★3,190円(入会金3,622円) 220円

春のお仏花

フワフワ装飾! 緑の葉! Bright Leaves 明葉

淡く美しい色合いのフワフワ装飾! 緑の葉! Bright Leaves 明葉

★3/12(日)13:00~12:30  
★3,740円(入会金3,190円) 220円

桜の苔玉盆栽

万葉集の中巻に登場する桜の花を、取り巻く環境を学びながら、春の盆栽の鑑賞を学べます。

★3/19(日)10:30~12:30  
★2,750円(入会金3,300円) 220円

私に似合う眉の描き方レッスン

メイクセラリスト 佐藤 義子

顔の印象を決める眉。若々しく元気に見える眉の描き方。お手入れ法、似合う口紅の色も教えます。

★4/1(土)13:00~12:00  
★3,850円(入会金3,300円) 220円

あなたの運勢を個人鑑定します

ルノルマンカード占い

鑑定士 さらた

★4/29(土)13:00~18:00  
★3,300円(入会金2,750円) 220円

タロットカード占い

フォーエヴァーカード

★5/3(土)13:00~18:00  
★3,300円(入会金2,750円) 220円

四柱推命でみるあなたの運勢

★5/2(土)13:00~18:00  
★3,300円(入会金2,750円) 220円

「恐竜博2023」をもっと楽しもう! 真鍋博士の恐竜教室

国立科学博物館恐竜研究センター 真鍋 貴典

化石となったものや恐竜の骨はどのようにして保存されているのか? 恐竜の骨はどのようにして保存されているのか? 恐竜の骨はどのようにして保存されているのか?

★3/30(木)13:00~14:30  
★3,850円(入会金3,300円) 小学生2,200円 220円

佛教入門 父母の恩

宗廟 朝風

父母は自らを犠牲にして子どもを育ててくれた。お話しする。科学的な根拠をしながらお話しします。自宅でもできる「1日1回の簡易加圧式降圧機」も実践指導します。

★5/13(日)10:30~12:00  
★2,750円(入会金2,200円)

簡単おいしいハチミツ梅干し

熟成梅干しとハチミツの梅干し

★6/24(土)11:00~12:30  
★2,970円(入会金2,100円) 220円

防災備蓄収納 2級プランナー認定資格講座

防災備蓄収納プランナー認定資格講座

★3/30(木)10:30~17:30  
★16,500円(入会金7,590円) 220円

春を彩るフラワーアレンジメント

YAYOI FLOWER ACADEMY主宰 吉岡 美生

★3/25(土)10:30~12:30  
★3,740円(入会金3,190円) 220円

イースター・テーブルのフラワーアレンジメント

★3/25(土)10:30~12:30  
★3,740円(入会金3,190円) 220円

和服のしきたりとコーディネート

★3/30(木)10:30~12:30  
★3,850円(入会金3,300円) 220円

蒼山日菜 レース切り絵「妖精」をハサミで切ってみよう

★3/20(月)13:00~15:30  
★3,740円(入会金3,190円) 220円

ネクタイリメイクの巾着作り

★3/30(木)10:30~13:30  
★4,510円(入会金2,000円) 220円

真珠屋さんに習う手作りパールネックレス

★4/29(土)13:00~15:30  
★3,850円(入会金3,300円) 220円

簡単にできるウォーキング

★4/30(日)15:30~16:45  
★3,410円(入会金2,200円)

読売・日本テレビ文化センター 北千住駅ビル ルミネ9階

よみうりカルチャー 北千住

つながり、ひろがる

03-3870-2061

2023年4月期

春のキャンペーン

事前体験後、3月中に入会なら入会金が無料または半額(5,500円)

★3/31(日)17時まで4月期講座の受講手続きを、メールアドレスを登録済みの会員に送付メールを送信。登録された方に抽選でよみうりポイント2000円がチャージされます。

頭の体操 身近なおもしろ算数と数学

★1/3月曜15:30~17:00 ★3/6月曜19:00/4/3~ ★無料説明会 3/6 15:30~16:30(要予約)

多肉植物の寄せ植え入門

★4/4土曜13:20~15:20  
★6/6日曜18:10/4/22~ ★要予約 3/25

わくわく宇宙サロンの夜空の向こうに思いをせて

★3/3日曜13:00~14:30  
★6/6日曜19:00/4/16~ ★要予約 4/16

キューブパズル六面攻略

★2/4土曜13:30~15:00  
★3/3日曜19:40/4/9~ ★要予約 3/28

はじめてのマヤ文明と考古学

★1/3月曜13:00~14:30  
★3/6日曜21:45/4/3~ ★要予約 3/20

基本から学ぶ四柱推命 ~入門クラス~

★2/4土曜13:00~14:30  
★3/3日曜19:14/4/11~ ★要予約 3/28

やさしい古文書入門

★1/3月曜13:00~14:30  
★3/6日曜21:45/4/3~ ★要予約 3/20

健康マージャン(女性専科)入門

★3/3日曜14:50~16:50  
★3/6日曜20:20/4/9~ ★要予約 3/27

竹むきか記

★1/3月曜13:00~12:00  
★3/6日曜20:20/4/3~ ★要予約 3/20

英語で歌おう

★3/6日曜19:00/4/6~ ★要予約 4/6

楽しいピアノ個人

★1/3月曜15:30~20:00  
★3/6日曜25:74/4/9~ ★要予約 4/6

歌謡曲とフォークソングを歌おう

★1/3月曜18:00~19:00  
★3/6日曜19:00/4/4~ ★要予約 3/21

かわいいミニチュアフード(基礎)木

★1/3月曜10:15~11:45  
★3/6日曜21:38/4/6~ ★要予約 4/6

面打ち

★1/3月曜13:00~15:00  
★3/6日曜27:72/4/1~ ★要予約 4/1

声優にチャレンジ! (入門)

★1/3月曜19:00~20:30  
★3/6日曜21:12/4/10~ ★要予約 3/27

コスチュームジュエリー講座

★2/4土曜13:30~15:30  
★3/6日曜19:00/4/8~ ★要予約 4/8

ミニチュアクラフトのパン屋さん

★1/3月曜10:30~12:30  
★3/6日曜21:12/4/10~ ★要予約 3/27

羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう

★3/3土曜13:00~15:30  
★3/6日曜13:50/4/15~ ★要予約 4/15

マスコアートの花(入門)

★2/4土曜10:30~12:30  
★3/6日曜19:00/4/10~ ★要予約 3/27

入会金と受講料をお支払いのご案内

●入会金5500円 ●優待の併用は出来ません。 ●70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。 ●続報新聞購読または購読予定の方は特典があります。 ●70歳以上と続報新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料前引1000円の特典を享受いたします。

誤えん防止 ボイスサイズ®

ボイスサイズ® 村治 亜斗夢

★第2・4水曜14:00~15:00  
★3/6日曜19:00/4/12~ ★要予約 3/22

よみうりカルチャー 北千住

初めて募集の講座 新しいカリキュラム

03-3870-2061