

チョコレートアート
町田 美佐
チョコレートアート講師
町田 美佐
チョコレートアート講師
町田 美佐

パステル&色えんぴつ
水野 陽子
パステルと色えんぴつ、お好きな画材で絵を楽しめます。
★第1・3水曜12:45~14:45
★3か月6回19,140円/10/7~
★9/21

ポタニカルアート
岡谷 圭子
多摩美術大学修了 岡谷 圭子
植物をよく観察し、実際に生え美しく描いていきます。
★第1・3金曜10:30~12:30
★3か月6回19,140円/10/7~
★9/21

アート押し花
更科 貴子
押し花を使い、絵を描くことを目指していきます。
★第1水曜13:00~15:00
★第1水曜15:00~17:00
★6か月10回20,790円/10/19~
★9/21

津軽ござんせり
津軽ござんせり会 会長 藤田 久子
三百年の歴史を持つ津軽ござんせり。
★第1水曜10:30~12:30
★3か月6回19,140円/10/7~
★9/21

パッチワーク 谷本 きつ子
パッチワークは、配色・基礎のキルトやアパレルの技術を学びます。
★第2・4火曜13:00~15:00
★3か月6回19,140円/10/11~
★9/27

油絵 河西講師
河西 昭治
静物や風景などを描きながら、個性を生かした温まる生き生きとした絵表現を目指します。
★第2・4水曜18:00~20:00
★3か月6回21,450円/10/11~
★9/21

基礎から学ぶ水彩画
田原 常葉
基礎的なテクニックを身につけて色・構図・モチーフ・画面構成等について指導します。
★第2・4火曜13:00~15:00
★3か月6回19,800円/10/11~
★9/27

はじめての絵手紙
三野 幸子
季節の花や身の回りの物を描いて言葉を書き、自分らしい手紙が描けるよう楽しくお手伝いします。
★第1・3土曜13:00~15:00
★3か月6回19,140円/10/17~
★9/17

ポジャギ
申弘子
鮮やかな色彩が特長の、韓国の伝統手芸ポジャギを学びましょう。
★第1・3金曜10:30~12:30
★6か月10回20,460円/10/10~
★9/12

戸塚刺しゅう
山島 直美
戸塚協会一級師範 山島 直美
立体的感のある美しい戸塚刺繍を基礎的なステッチから指導いたします。
★第1・3金曜10:30~12:30
★3か月6回19,140円/10/7~
★9/21

ハワイアンリボンレイ
鈴木 美佐子
リボンレイ作家 鈴木 美佐子
リボンを縫ったりと切りつくりの新しい手法で作ります。
★第2水曜15:30~17:30
★3か月6回19,140円/10/12~
★9/14

油絵 河西講師
河西 昭治
静物や風景などを描きながら、個性を生かした温まる生き生きとした絵表現を目指します。
★第2・4水曜18:00~20:00
★3か月6回21,450円/10/11~
★9/21

楽しい淡彩画
吉澤 光子
日本美術院賞、東京藝術大学修了 吉澤 光子
花や果物など、東洋美術の身近なモチーフを使い楽しく描いていきます。
★第2・4水曜13:00~15:00
★3か月6回19,800円/10/12~
★9/28

俳句で描くはがき絵
濱野 明浩
花、果物、野菜など身近にあるものをはがきの中に描き、色彩がにじみ入ります。
★第1・3水曜15:30~17:30
★3か月6回19,800円/10/3~
★9/19

静花流 日本刺しゅう
森穂 穂子
日本刺繍協会正会員 森穂 穂子
絹糸の花や草花の組み合わせによって心ゆくまで作品を作ります。
★第1・3火曜10:15~12:15
★3か月6回13,680円/10/4~
★9/20

布でつくる袋も
大澤 実史
製袋で使う縫製道具も主な実用的なものを学びます。
★第4日曜10:15~12:30
★6か月10回24,750円/10/23~
★9/25

和紙屋さんの折り紙教室
齋藤 裕子
和紙店店主 齋藤 裕子
和紙店店主が教える折り紙教室。
★第1金曜12:45~15:00
★3か月6回19,140円/10/7~
★9/2

ボイスサイズ
村治 理子
声がかすめる、声がかどむ、食べ物の飲み込みづらく、または近頃咳が止まらず、などのお悩み...
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

お庭スッキリ骨盤エクササイズ
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
気持ちよく骨盤を動かしながら、お庭をスッキリ掃除できます。
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

中高年の元気な背骨&足腰体操
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
体力に自信のない方、これからの運動を始める方におすすめです。
★第2・4水曜10:00~12:45
★3か月6回18,150円/10/13~
★9/22

カルトナージュ&インテリア茶箱
吉澤 光子
mystic amouze 吉澤 光子
いつも使っている美しい小さな作品から素敵なインテリア作品までご提案します。
★第4金曜10:30~12:30
★6か月6回20,790円/10/28~
★9/11

マイクロモザイク
山下 裕美
ミクロモザイク 山下 裕美
カラフルなスタイルで天然石を使った作品を作ります。
★第2日曜10:30~12:30
★6か月10回19,800円/10/9~
★9/11

はじめてのつまみ細工
大城 周子
つまみ細工の基本のつまみ方を学び、季節の花を作ります。
★第2水曜15:30~17:30
★6か月6回20,790円/10/12~
★9/14

ボイスサイズ
村治 理子
声がかすめる、声がかどむ、食べ物の飲み込みづらく、または近頃咳が止まらず、などのお悩み...
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

60歳からのロコモ体操
小林 大助
公認生涯学習アドバイザー 小林 大助
簡単なストレッチで体を鍛え、ロコモを予防しましょう。
★第1・3水曜15:15~16:30
★3か月6回18,150円/10/5~
★9/21

居合(柳生新陰流)入門
小川 大助
有名剣豪・柳生十兵衛や時代劇などでもおなじみの柳生新陰流という流派の居合と剣術の稽古をします。
★第2・4水曜14:30~15:45
★3か月6回19,800円/10/10~
★9/26

トルペイント オイルペインティング
岩田 京子
JDPA正会員 岩田 京子
アクリル絵の具やオイル絵の具で、立体感のある花や風景を手描きでペイントします。
★第2・4金曜15:30~17:30
★3か月6回21,450円/10/14~
★9/9

天然石のモザイクタイル
山下 裕美
Hiro Mosaic 山下 裕美
カラフルなスタイルで天然石を使った作品を作ります。
★第2日曜10:30~12:30
★6か月10回19,800円/10/9~
★9/11

手縫いで作る革小物&バッグ(第1土曜クラス)
中村 桂子
レザークラフト教室 中村 桂子
カットされた革に縫い目をあけて、一针一针縫っていきます。
★第1土曜13:30~15:30
★6か月6回19,800円/10/11~
★9/3

ボイスサイズ
村治 理子
声がかすめる、声がかどむ、食べ物の飲み込みづらく、または近頃咳が止まらず、などのお悩み...
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

お庭スッキリ骨盤エクササイズ
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
気持ちよく骨盤を動かしながら、お庭をスッキリ掃除できます。
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

中高年の元気な背骨&足腰体操
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
体力に自信のない方、これからの運動を始める方におすすめです。
★第2・4水曜10:00~12:45
★3か月6回18,150円/10/13~
★9/22

カルトナージュ&インテリア茶箱
吉澤 光子
mystic amouze 吉澤 光子
いつも使っている美しい小さな作品から素敵なインテリア作品までご提案します。
★第4金曜10:30~12:30
★6か月6回20,790円/10/28~
★9/11

マイクロモザイク
山下 裕美
ミクロモザイク 山下 裕美
カラフルなスタイルで天然石を使った作品を作ります。
★第2日曜10:30~12:30
★6か月10回19,800円/10/9~
★9/11

はじめてのつまみ細工
大城 周子
つまみ細工の基本のつまみ方を学び、季節の花を作ります。
★第2水曜15:30~17:30
★6か月6回20,790円/10/12~
★9/14

ボイスサイズ
村治 理子
声がかすめる、声がかどむ、食べ物の飲み込みづらく、または近頃咳が止まらず、などのお悩み...
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

60歳からのロコモ体操
小林 大助
公認生涯学習アドバイザー 小林 大助
簡単なストレッチで体を鍛え、ロコモを予防しましょう。
★第1・3水曜15:15~16:30
★3か月6回18,150円/10/5~
★9/21

居合(柳生新陰流)入門
小川 大助
有名剣豪・柳生十兵衛や時代劇などでもおなじみの柳生新陰流という流派の居合と剣術の稽古をします。
★第2・4水曜14:30~15:45
★3か月6回19,800円/10/10~
★9/26

トルペイント オイルペインティング
岩田 京子
JDPA正会員 岩田 京子
アクリル絵の具やオイル絵の具で、立体感のある花や風景を手描きでペイントします。
★第2・4金曜15:30~17:30
★3か月6回21,450円/10/14~
★9/9

天然石のモザイクタイル
山下 裕美
Hiro Mosaic 山下 裕美
カラフルなスタイルで天然石を使った作品を作ります。
★第2日曜10:30~12:30
★6か月10回19,800円/10/9~
★9/11

手縫いで作る革小物&バッグ(第1土曜クラス)
中村 桂子
レザークラフト教室 中村 桂子
カットされた革に縫い目をあけて、一针一针縫っていきます。
★第1土曜13:30~15:30
★6か月6回19,800円/10/11~
★9/3

ボイスサイズ
村治 理子
声がかすめる、声がかどむ、食べ物の飲み込みづらく、または近頃咳が止まらず、などのお悩み...
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

お庭スッキリ骨盤エクササイズ
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
気持ちよく骨盤を動かしながら、お庭をスッキリ掃除できます。
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

中高年の元気な背骨&足腰体操
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
体力に自信のない方、これからの運動を始める方におすすめです。
★第2・4水曜10:00~12:45
★3か月6回18,150円/10/13~
★9/22

カルトナージュ&インテリア茶箱
吉澤 光子
mystic amouze 吉澤 光子
いつも使っている美しい小さな作品から素敵なインテリア作品までご提案します。
★第4金曜10:30~12:30
★6か月6回20,790円/10/28~
★9/11

マイクロモザイク
山下 裕美
ミクロモザイク 山下 裕美
カラフルなスタイルで天然石を使った作品を作ります。
★第2日曜10:30~12:30
★6か月10回19,800円/10/9~
★9/11

はじめてのつまみ細工
大城 周子
つまみ細工の基本のつまみ方を学び、季節の花を作ります。
★第2水曜15:30~17:30
★6か月6回20,790円/10/12~
★9/14

ボイスサイズ
村治 理子
声がかすめる、声がかどむ、食べ物の飲み込みづらく、または近頃咳が止まらず、などのお悩み...
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

お庭スッキリ骨盤エクササイズ
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
気持ちよく骨盤を動かしながら、お庭をスッキリ掃除できます。
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

中高年の元気な背骨&足腰体操
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
体力に自信のない方、これからの運動を始める方におすすめです。
★第2・4水曜10:00~12:45
★3か月6回18,150円/10/13~
★9/22

カルトナージュ&インテリア茶箱
吉澤 光子
mystic amouze 吉澤 光子
いつも使っている美しい小さな作品から素敵なインテリア作品までご提案します。
★第4金曜10:30~12:30
★6か月6回20,790円/10/28~
★9/11

マイクロモザイク
山下 裕美
ミクロモザイク 山下 裕美
カラフルなスタイルで天然石を使った作品を作ります。
★第2日曜10:30~12:30
★6か月10回19,800円/10/9~
★9/11

はじめてのつまみ細工
大城 周子
つまみ細工の基本のつまみ方を学び、季節の花を作ります。
★第2水曜15:30~17:30
★6か月6回20,790円/10/12~
★9/14

ボイスサイズ
村治 理子
声がかすめる、声がかどむ、食べ物の飲み込みづらく、または近頃咳が止まらず、などのお悩み...
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

お庭スッキリ骨盤エクササイズ
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
気持ちよく骨盤を動かしながら、お庭をスッキリ掃除できます。
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

中高年の元気な背骨&足腰体操
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
体力に自信のない方、これからの運動を始める方におすすめです。
★第2・4水曜10:00~12:45
★3か月6回18,150円/10/13~
★9/22

カルトナージュ&インテリア茶箱
吉澤 光子
mystic amouze 吉澤 光子
いつも使っている美しい小さな作品から素敵なインテリア作品までご提案します。
★第4金曜10:30~12:30
★6か月6回20,790円/10/28~
★9/11

マイクロモザイク
山下 裕美
ミクロモザイク 山下 裕美
カラフルなスタイルで天然石を使った作品を作ります。
★第2日曜10:30~12:30
★6か月10回19,800円/10/9~
★9/11

はじめてのつまみ細工
大城 周子
つまみ細工の基本のつまみ方を学び、季節の花を作ります。
★第2水曜15:30~17:30
★6か月6回20,790円/10/12~
★9/14

ボイスサイズ
村治 理子
声がかすめる、声がかどむ、食べ物の飲み込みづらく、または近頃咳が止まらず、などのお悩み...
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

お庭スッキリ骨盤エクササイズ
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
気持ちよく骨盤を動かしながら、お庭をスッキリ掃除できます。
★第1・3水曜12:15~13:15
★3か月6回19,140円/10/5~
★9/21

中高年の元気な背骨&足腰体操
高本 節子
骨盤矯正インストラクター 高本 節子
体力に自信のない方、これからの運動を始める方におすすめです。
★第2・4水曜10:00~12:45
★3か月6回18,150円/10/13~
★9/22

カルトナージュ&インテリア茶箱
吉澤 光子
mystic amouze 吉澤 光子
いつも使っている美しい小さな作品から素敵なインテリア作品までご提案します。
★第4金曜10:30~12:30
★6か月6回20,790円/10/28~
★9/11

マイクロモザイク
山下 裕美
ミクロモザイク 山下 裕美
カラフルなスタイルで天然石を使った作品を作ります。
★第2日曜10:30~12:30
★6か月10回19,800円/10/9~
★9/11

はじめてのつまみ細工
大城 周子
つまみ細工の基本のつまみ方を学び、季節の花を作ります。
★第2水曜15:30~17:30
★6か月6回20,790円/10/12~
★9/14