

### 外国語

- 初歩の英会話入門** ★ **森田 淳子** (初級)
- おどめ帰りの英会話入門** ★ **サイモンキurl** (中級)
- 日曜の英会話入門** ★ **ディビッド・ホール** (初級)
- カンボジア語入門** ★ **ハ・チヤントル** (初級)
- もっと好きになる台湾中国語** ★ **張 玉川** (中級)
- ゼロからの中国語入門** ★ **李 虹** (初級)

### アート書道

- デッサンから始める水彩画** 富藤 拓也 (初級)
- 「一日一絵」スケッチを楽しむ** 萩原 延元 (中級)
- 浮世絵鑑賞でひも解く日本文化** 浮世絵の作家鑑賞をしながら、江戸文化の魅力と浮世絵の美術史を学ぶ。
- 日曜日のボタニカルアート** 植物画家 広瀬 啓子 (初級)

### 音楽

- 楽しいジャズ&ポピュラー** ミュージシャン サブ片山 (中級)
- 腹式呼吸ヴォーカリーニング(個人30分)** 正しい姿勢、健康に良い呼吸法で歌の声をマスターしよう。
- エンジェルハープ** エンジェルハープクラシック 池田 桂子 (初級)
- 三味線で楽しく端唄を歌いましょう** 津田流津軽三味線(入門)

### 書道

- 書道経験が浅い方へ** あなたの個性を引き出して新しい書道の世界を開きませんか。季節の書や、墨の力や筆の力、そして書道の世界に誘われます。
- 今から始める書道** 小筆や美しい書道書を楽しむ。基本の書き方から丁寧に指導。
- 楽しい絵手紙** 日本絵手紙協会 今井 あかね (初級)

### 日本画大野講師 特別授業

- 日本美術院大野講師 特別授業
- 日本美術院の大野講師 特別授業
- 日本美術院の大野講師 特別授業

### 健康スポーツ

- みよカル健康相談会** 理学療法士 木村 孝子 (初級)
- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

### ダンス

- ワンコインレッスン** 60歳からのロコモ体操 **特別受講料500円(実入り)** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)
- 60歳からのロコモ体操** YAYOI (初級)
- 骨盤&姿勢エクササイズ** YAYOI (初級)

講座案内		日付/「みよカル校」対面日 体験受講料1,000円(教材別別)	
01	日本語検定対策講座	01	日本語検定対策講座
02	英語検定対策講座	02	英語検定対策講座
03	英語検定対策講座	03	英語検定対策講座
04	英語検定対策講座	04	英語検定対策講座
05	英語検定対策講座	05	英語検定対策講座
06	英語検定対策講座	06	英語検定対策講座
07	英語検定対策講座	07	英語検定対策講座
08	英語検定対策講座	08	英語検定対策講座
09	英語検定対策講座	09	英語検定対策講座
10	英語検定対策講座	10	英語検定対策講座
11	英語検定対策講座	11	英語検定対策講座
12	英語検定対策講座	12	英語検定対策講座
13	英語検定対策講座	13	英語検定対策講座
14	英語検定対策講座	14	英語検定対策講座
15	英語検定対策講座	15	英語検定対策講座
16	英語検定対策講座	16	英語検定対策講座
17	英語検定対策講座	17	英語検定対策講座
18	英語検定対策講座	18	英語検定対策講座
19	英語検定対策講座	19	英語検定対策講座
20	英語検定対策講座	20	英語検定対策講座
21	英語検定対策講座	21	英語検定対策講座
22	英語検定対策講座	22	英語検定対策講座
23	英語検定対策講座	23	英語検定対策講座
24	英語検定対策講座	24	英語検定対策講座
25	英語検定対策講座	25	英語検定対策講座
26	英語検定対策講座	26	英語検定対策講座
27	英語検定対策講座	27	英語検定対策講座
28	英語検定対策講座	28	英語検定対策講座
29	英語検定対策講座	29	英語検定対策講座
30	英語検定対策講座	30	英語検定対策講座

講座案内		日付/「みよカル校」対面日 体験受講料1,000円(教材別別)	
01	日本語検定対策講座	01	日本語検定対策講座
02	英語検定対策講座	02	英語検定対策講座
03	英語検定対策講座	03	英語検定対策講座
04	英語検定対策講座	04	英語検定対策講座
05	英語検定対策講座	05	英語検定対策講座
06	英語検定対策講座	06	英語検定対策講座
07	英語検定対策講座	07	英語検定対策講座
08	英語検定対策講座	08	英語検定対策講座
09	英語検定対策講座	09	英語検定対策講座
10	英語検定対策講座	10	英語検定対策講座
11	英語検定対策講座	11	英語検定対策講座
12	英語検定対策講座	12	英語検定対策講座
13	英語検定対策講座	13	英語検定対策講座
14	英語検定対策講座	14	英語検定対策講座
15	英語検定対策講座	15	英語検定対策講座
16	英語検定対策講座	16	英語検定対策講座
17	英語検定対策講座	17	英語検定対策講座
18	英語検定対策講座	18	英語検定対策講座
19	英語検定対策講座	19	英語検定対策講座
20	英語検定対策講座	20	英語検定対策講座
21	英語検定対策講座	21	英語検定対策講座
22	英語検定対策講座	22	英語検定対策講座
23	英語検定対策講座	23	英語検定対策講座
24	英語検定対策講座	24	英語検定対策講座
25	英語検定対策講座	25	英語検定対策講座
26	英語検定対策講座	26	英語検定対策講座
27	英語検定対策講座	27	英語検定対策講座
28	英語検定対策講座	28	英語検定対策講座
29	英語検定対策講座	29	英語検定対策講座
30	英語検定対策講座	30	英語検定対策講座

### 広域募集講座

【申込み】03-3642-4301

#### 歌舞伎座百三周年「七代大歌舞伎」新編レクチャー「夜明けの静けさ」

歌舞伎座百三周年「七代大歌舞伎」新編レクチャー「夜明けの静けさ」

【日】7月2日(土)11時開演 (10時30分受付)

【演】新編レクチャー「夜明けの静けさ」

【講】新編レクチャー「夜明けの静けさ」

【講】新編レクチャー「夜明けの静けさ」

【講】新編レクチャー「夜明けの静けさ」

#### 女子美術大学「夏休みに大日本列島100体験教室」

女子美術大学「夏休みに大日本列島100体験教室」

女子美術大学「夏休みに大日本列島100体験教室」

女子美術大学「夏休みに大日本列島100体験教室」

女子美術大学「夏休みに大日本列島100体験教室」