

現役作家による少人数制

New 小説家を目指す実践講座

あなたも表現者になりませんか

小説家、日本推理作家協会・会員 新津 きよみ
小説家、日本文藝家協会会員
日本ペンクラブ会員 会報委員会 委員 穂高 健一
芥川賞・直木賞などの文学賞を、本気で目指す方に向けた実践重視の講座です。*夢で終わらせたくない。自分の作品の完成度をより高めたい。現役のプロ作家があなただけの作品を一つ一つ丁寧に読み、添削、指導を行います。

第1土曜16:00~19:00
6か月6回 受講料 33,000円 2,310円 初日4/4

New 鬼平への誘い

ライター、古地図探検家 内人 小松 健一

『史実の長谷川平蔵を通して「鬼平犯科帳」のリアルな世界を探ります。』

第1水曜10:30~12:00
6か月6回 受講料 19,800円 2,310円 初日 事前体験 4/1

New 色鉛筆画でわん&にゃんを描こう

近代日本美術協会 委員 佐々木 富士八

講師オリジナルテキストを使って、初心者でもリアルな色鉛筆画が楽しめる講座です。

第4火曜10:30~12:30
6か月6回 受講料 23,100円 2,310円 初日4/28 事前体験 3/24

油絵

一水会委員 河西 昭治

静物や風景などを描きながら、個性を生かし心温まる生き生きとした絵画表現を目指します。

土曜10:15~12:45
3か月10回 受講料 34,650円 4,400円 初日4/4 事前体験 3/21

New はじめての正調よさこい

舞踊家 万里愛

高知県のよさこい祭りの原点、正調よさこいの踊り。その伝統的な振り付けを、わかりやすく伝授します。

第2・4日曜13:00~14:00
3か月6回 受講料 19,800円 2,310円 初日 事前体験 4/12

吟詠歌謡・剣舞・詩舞

千秀会会長 横山 千秀

「川中島」「白虎隊」「武田節」「古城」など、おなじみの節を刀と扇を持って踊ってみませんか。

第1・3火曜13:45~15:15
3か月6回 受講料 19,800円 2,310円 初日4/7 事前体験 3/31 (第5火)

講座案内

●4月期に開講予定の全講座を掲載しています。4月期の新設講座は講座名を赤字で表示。

●講座名の次の表示は開催曜日と開始時間。例えば「②④月10:30」は第2・4月曜日 午前10:30から開始」を意味します。

●「体験」の欄に記載の日付は、事前体験(有料、要予約)が出来る日にちです。体験は1講座につきお一人様1回可能です。体験受講料の他、教材費や保険料が必要な講座もあります。

03-3870-2061

体験	講座名	曜日	時間
	マナー・おしゃべり		
4/1	ゆっくり見える着付け教室	①水	14:00
3/4	着付け(水曜・個人50分)	①水	13:00
3/21	着付け教室 スタッフ1組・相模川着付	①③⑤土	15:30
3/16	着付け教室(基礎コース他各コース)	①③月	13:30
3/16	着付け教室(基礎コース他各コース)夜	①③月	18:30
3/12	木曜・着付け	②④木	18:30
3/17	火曜・着付け(少人数)	①③火	10:30
3/19	川柳はじめの一步	②④金	12:30
3/7	学び直し大人のメイク基本の(き)	①土	10:30
3/7		①土	13:00
3/9	ジェルネイルレッスン	②月	14:30

文芸・教養			
3/19	短歌 実作と鑑賞	③木	10:15
満員	はじめての短歌教室	③木	13:00
4/5	たのしい短歌実作	①日	13:00
4/21	俳句入門~俳句を楽しむ~	③火	14:00
4/2	1月1回の初心者の楽しむおしゃべり	③水	13:30
4/15	たのしい俳句入門	③水	11:00
3/27	ゆっくり俳句	②④金	12:30
3/19	川柳はじめの一步	③水	13:30
4/14	漢詩実作	②火	15:30
3/19	文学賞をめざす小説教室	③木	18:50
	小説家を目指す実践講座	①土	16:00
3/20	小説の書き方	①③金	13:00
4/5	エンタメ小説を書く	①日	13:00
4/11	楽しく書けるエッセイ講座	②土	19:00
4/6	「シナリオ執筆」を楽しむ	②日	10:30
4/12	「シナリオ執筆」を楽しむ	②日	10:30
4/4	電話&テキスト教室	①土	13:00
4/1	鬼平への誘い	②日	10:30
3/23	竹むきか記	②④月	10:30
4/6	松尾芭蕉と古典の俳句に親しむ	①日	13:00
4/3	美術で学ぶ日本文化	①金	13:00
4/20	旅する城	③月	13:00
3/26	楽しく学ぶ歴史人物列伝	②④木	13:00

3/22	皆で考えよう縄文文化「縄文・研究50年の総まとめ」	②④日	10:30
4/6	やさしい古文書入門	①③月	13:00
3/23	古文書講読	②④月	10:10
3/22	マヤ文明と考古学の謎に迫る	①日	15:00
3/27	心にしみる写経と法話	②④金	10:30
4/20	もっと知りた〜! お寺と仏像	③月	10:30
4/12	熱くなれ! 競技かるた	②④日	17:00
4/5	ペンギンの世界	①日	13:00
4/3	朗読で学ぶ好印象話し方	①③金	10:30

「シナリオ執筆」を楽しもう

脚本家、シナリオライター 林 さとみ

映画・ドラマなど「物語」がお好きな方、歓迎します。皆さんの中に眠るドラマのタネをみつけて、ぜひ楽しく創作しましょう!

★第2日曜10:30~12:00 初日・事前体験 4/12
★第1月曜10:30~12:00 初日・事前体験 4/6
各6か月6回 受講料 23,100円 2,310円

New 熱くなれ! 競技かるた

全日本かるた協会 専任講師 五味 朋子

アニメ、映画、ドラマでも有名になった「競技かるた」を始めませんか。初心者でも年齢問わず楽しめます。

第2・4日曜17:00~18:30
3か月6回 受講料 23,100円 2,310円 初日 事前体験 4/12

New 選べる2コース! ぬり絵artレースで始める、私だけの浮世絵アート

武蔵野美術短期大学デザイン科 宮本 るか

トレース台を使い、浮世絵を上からなぞって彩色。あなただけの浮世絵を楽しく描いてみましょう。

第2・4水曜10:30~12:30
3か月6回 受講料 21,120円 2,310円 初日4/8 事前体験 3/25

ぶらり日曜スケッチ

画家、日本美術家連盟会員 亀井 三千代

日本の美しい四季を感じながら都内の名所、旧跡を楽しくスケッチしてまいります。

第2日曜10:00~12:30
6か月6回 受講料 18,480円 1,320円 初日4/5 事前体験 3/8, 4/5

はじめての胡弓(おわら胡弓)

(株) 楽家・認定講師 小林 寿枝

日本の伝統楽器・胡弓の演奏を通して、自分づくり&仲間づくり。

第3土曜18:00~19:30
6か月6回 受講料 26,400円 2,310円 初日4/18 事前体験 3/21

健康に楽しく踊る盆踊り

藤間流師範 日本舞踊協会会員 藤間 勸美貴

楽しみながら健康的になれるという盆踊りを学びませんか。

第2・4日曜12:30~14:00
3か月6回 受講料 19,140円 2,310円 初日4/13 事前体験 3/23

ペーパーデコレーション

監修 やまもと えみこ 担当講師 坂内 里嘉子

綺麗な色とりどりの紙を切って張り合わせ、花をテーマにした華やかで立体的な切り絵を作ります。

第3日曜13:00~15:30
6か月6回 受講料 26,400円 2,310円 初日4/19 事前体験 3/15

タビボン手芸

タビボン手芸研究所主宰 山岸 万里子

専用のタビボン針に毛糸を通して、布にフックリ刺してできる毛糸のループでフカフカの作品を作ります。

第3金曜13:00~15:00
6か月6回 受講料 19,800円 2,310円 初日4/17 事前体験 3/20

New 木版画を楽しむ

日本版画協会理事 岩切 裕子

日本人に馴染み深い木版画を初歩から学びます。

第1・3水曜15:30~17:30
3か月6回 受講料 23,100円 2,310円 初日4/1

はがき絵・てがみ絵

アトリエがたがた主宰 菅田 友子

簡単イラスト付テキストで、初心者でも楽しく描けます。あなたもお便り上手になります。

第2・4日曜13:00~15:00
3か月6回 受講料 19,140円 2,640円 初日4/13 事前体験 3/23

江戸端唄と楽しい俗曲

端唄根岸家元 根岸 悦子

端唄と俗曲を初歩より正しく身につけて楽しむを学びます。

★(両槽)木曜10:30~12:30
★(唄のみ)木曜11:30~12:30
3か月9回 受講料 34,650円(両槽占) 29,700円(唄のみ) 2,310円 初日4/9 事前体験 3/26

しの笛

鳳聲流師範 鳳聲 喜三雄 鳳聲流鳳聲喜三雄門弟 河合 緑

切々とした美しい音色が出せるよう基礎から指導します。

★第2・4火曜19:00~20:30
初日4/14 事前体験 3/31 (第5火)
★第2・4水曜10:30~12:00
3か月6回 受講料 19,140円 2,310円 初日4/8 事前体験 3/25

綴刺し(ろざし)入門

日本手工芸協会綴刺し科講師 布川 実千代

日本の伝統工芸の刺しゅう「綴刺し」。小さなアクセサリーから大きな絵までお好きな作品を作ります。

第1・3火曜12:45~15:00
3か月6回 受講料 17,424円(基礎) 19,800円(研修) 25,344円(専修) 2,310円 初日・事前体験 4/7

New 着物から日傘づくり

装道礼法きもの学院分院長 駒井 ゆき子

たんすにしまっている、着物や羽織から日傘を作ることができます。どんな布柄でも素敵な傘に仕上がります。

第1・3木曜10:30~12:20
3か月4回 受講料 13,200円 1,540円 初日5/7

イスで楽しむ茶の湯

江戸千家いすみ会代表 井上 皓心

椅子席で気軽に楽しむ茶の湯です。外国人の方には英語で指導します。

第4日曜13:30~15:30
6か月6回 受講料 19,140円 2,640円 初日4/26 事前体験 3/22

初めへのいけばな・池坊

華道家元池坊教授 増田 華禎さんの講座

立花、生花、投入、盛花、自由花など、勉強したい花形を希望に添えるように教授いたします。

第1・3火曜15:00~17:00
3か月6回 受講料 19,734円 2,310円 初日4/7 事前体験 3/31 (第5火)

お勤め帰りのいけばな・池坊

第2・4火曜18:30~20:00
3か月6回 受講料 19,734円 2,310円 初日4/14 事前体験 3/24

民謡(唄)

日本民謡協会幹事 早坂 光枝

日本全国より数々の曲目を選び楽しく民謡を歌っていただきます。

第1・3金曜10:30~12:00
3か月6回 受講料 21,450円 2,310円 初日4/3 事前体験 3/20

「かな書道」で書く百人一首

読書書法会幹事 久保田 勝江

かな書道の華、百人一首を書いてみましょう。初心者の方には「いろは」から指導します。

第1・3日曜13:00~15:00
3か月6回 受講料 19,140円 2,310円 初日4/6 事前体験 3/16

書道・ペン字

3/24 基礎書道入門 初級 火 18:15
3/23 漢字・かな・実用書 土 15:30
3/28 漢字・かな・実用書 土 15:30
3/21 月一回のかな書道 ②日 13:00
3/16 初歩からの実用書道 ②④木 15:30
3/16 「かな書道」で書く百人一首 ①③月 13:00
3/19 基礎仮名書道 ①③木 15:30
3/25 ほととずる書道 ②④木 15:30
3/19 木曜実用書道 ①③⑤木 13:00
3/20 暮らしの書 ②④金 13:00
3/26 生きたい書道講座 ②④木 10:15
3/29 かな書道・実用書道 ①③⑤日 10:15
3/27 基本のゆっくり水墨画入門 ②④土 10:30
3/20 併用で描くはがき絵(3か月) ①③月 15:30
3/30 併用で描くはがき絵(6か月) ①③月 15:30
3/16 花や風景を描く水彩画 ①③月 12:45
3/25 はじめての淡彩スケッチ ②④水 10:30
3/29 ペンで描く透明水彩画 ③水 10:30
3/18 ペンで描く透明水彩画(初心者クラス) ③水 10:30
3/18 ペンで描く透明水彩画(午後) ③水 13:00
3/31 写真から描く水彩画 ①③木 10:30
3/19 はじめての水彩画 ①③木 10:30
3/19 初めて的水彩画レッスン ①③木 13:00
3/24 基礎から学ぶ水彩画 ②④木 13:00
3/29 サンドアート水彩画 ①③月 10:30
3/26 季節を描く水彩画 ②④木 13:00
3/21 油絵 河西講読 毎週土 10:15
3/27 絵画入門 毎週金 10:15
3/19 油絵&水彩 ①③⑤木 13:00
3/26 いろいろ楽しむ絵画教室 ②④木 15:30
3/18 パステル&色えんぴつ ①③水 12:45
3/18 絵巻鑑賞 ①③水 15:00
3/27 ゆっくりに色鉛筆教室 ④金 10:30
3/27 はじめての色鉛筆教室 ②④金 13:30
3/18 のんびり手帳に色えんぴつ画 ①③水 10:15
3/24 色鉛筆でわん&にゃんを描こう ④火 10:30
3/14 はじめての鉛筆画 ②日 11:30

茶道・生け花・フラワー

3/20 お勤め帰りの裏千家 ①③金 19:00
3/27 茶道・裏千家 金 13:30
3/22 日曜午後の裏千家 ②④日 13:30
3/28 土曜・裏千家 木 10:30
3/29 裏千家男子専科 ①③日 13:30
3/22 日曜・裏千家(午前) ①③日 10:15
3/22 日曜・裏千家(午後) ②④日 10:15
3/23 茶道・表千家(月) 月 10:15
3/18 はじめての茶の湯・表千家 ①③水 18:30

邦楽・舞踊

3/26 観世流謡曲(初級) 木 14:50
3/26 江戸端唄と楽しい俗曲(唄のみ) 木 11:30
3/26 江戸端唄と楽しい俗曲(両槽占) 木 10:30
3/28 三味線楽しく唄を歌いましょう(唄のみ) 土 11:30
3/28 三味線楽しく唄を歌いましょう(両槽占) 土 10:30
3/25 粋な唄・三味線(唄のみ) ②④水 13:00

身近に生かせるカウンセリング講座

全日本カウンセリング協会認定カウンセラー 日本カウンセリング研究会本部講師 市原 百合子

自らの持つ生きる力を十分発揮できるように、心に寄り添う支援を目指して学習していきます。無料説明会随時開催(要予約)

第1・3火曜12:45~15:00
3か月6回 受講料 17,424円(基礎) 19,800円(研修) 25,344円(専修) 2,310円 初日・事前体験 4/7

New 月1回の「ありがとう」から始める手話

手話パフォーマンス演者 坂内 里嘉子

はじめて手話を習う方のための入門クラスです。日常生活や身近な言葉、よく使う手話から学びます。

第3日曜10:15~11:00(入門)・11:05~12:35(経験者)
3か月3回 受講料 8,250円(入門)・9,900円(経験者) 1,155円 初日・事前体験 4/19

New やさしいフラワーレッスン

風花ブライダードフラワー協会代表 河原 由美

季節のお花をお洒落にアレンジします。初心者の方、お家にお洒落な花を飾りたい方、一緒に楽しむ花時間を過ごしましょう。

第4水曜13:00~14:30
6か月5回 受講料 17,875円 1,925円 初日 事前体験 4/22

基礎から学べるフラワーレッスン

ロイヤルフラワースクール助教授 池永 育子

季節を感じながら、花のある暮らしを楽しんでみませんか。各々のペースで基礎から学べるクラスです。

第1火曜13:00~15:00
6か月6回 受講料 20,790円 2,310円 初日・事前体験 4/7

Flower Partyのアレンジメント(木曜クラス)

Flower Party講師 黒澤 厚子

四季の花々を使ってインテリアやテーブルに合わせフラワーデザインをご紹介します。市場より厳選された花材を使って月に1回素敵なお花に囲まれた生活スタイルを取り入れてみませんか。

第2木曜10:30~12:30 6か月5回 受講料 15,950円 1,925円 初日4/9 事前体験 3/12

月一回のかな書道

読書書法会幹事、書学書道史学会会員 中上 智美

各自のご希望とペースに合わせて、基礎から応用までゆっくりに指導します。

第1日曜13:00~14:30
3か月3回 受講料 9,570円 1,155円 初日 事前体験 4/5

基礎仮名書道

寒玉連習会常任事務、読書書法会評議員 南雲 華栄

もう一度筆を持ってみませんか? 一人ひとりの進度に合わせて丁寧に指導します。

第1・3木曜15:30~17:30
3か月6回 受講料 19,800円 2,310円 初日4/2 事前体験 3/19

美しい文字を目指す書とペン字

3/25 粋な唄・三味線(両槽占) ②④水 13:00
3/27 粋な江戸文化 端唄入門(唄) ②④金 15:20
3/27 粋な江戸文化 端唄入門(三味線) ②④金 15:20
3/27 粋な江戸文化 端唄入門(両槽占) ②④金 16:25
3/20 民謡(唄) ①③金 10:30
3/18 はじめての詩吟(女性専科) ①③水 15:00
3/21 山田流琴曲・三絃 土 13:00
3/26 錦正流の大正琴 木 13:00
3/15 心躍る津軽三味線 ③日 13:00
3/27 沖繩音楽・三線 ①③日 10:30
3/29 はじめての沖繩三線(少人数クラス) ①③日 13:00
3/25 しの笛 ②④木 10:30
3/31 夜のしの笛 ②④火 19:00
3/16 楽しい横笛 ①③月 15:15
3/22 初めての日尺 ②④日 13:00
3/31 触れて楽しむはじめての鼓 ①③火 15:00
3/15 いきいき和太鼓(入門) ①③日 18:40
3/21 はじめての胡弓(おわら胡弓) ③土 18:00
3/24 藤間流・日本舞踊 ①③木 16:00
3/19 藤間流・新舞踊(個人30分) ①③木 13:00
3/20 藤川流・新舞踊 金 13:40
3/26 藤川流新舞踊 古典舞踊 ②④木 13:15
3/26 観世流舞踊 木 14:10
3/31 吟詠歌謡・剣舞・詩舞 ①③火 13:45
3/23 健康に楽しく踊る盆踊り ②④月 12:30
3/26 琉球舞踊 ②④木 13:30
3/26 盆踊り教室 ②④木 15:15
3/31 はじめての楽しい盆踊り入門 ①③火 11:50
4/12 はじめての正調よさこい ②④日 13:00

趣味・暮らし

3/19 マージャン教室&女性専科/初級➡ ③⑤木 12:45
3/16 健康マージャン女性専科[月夜/初級] ①③月 14:50
3/16 健康マージャン女性専科[月夜/中級] ①③月 12:50
3/23 健康マージャン女性専科[月夜/点数計算申告特化(8人限定)] ②④月 14:50
3/16 健康マージャン女性専科[月夜/初級]A ①③⑤木 12:30
4/8 健康マージャン女性専科[水曜・入門(4人限定)]A ②④水 13:00
4/4 健康マージャン女性専科[土曜・入門(4人限定)]A ①③⑤土 15:30
3/16 健康マージャン女性専科[土曜・入門(4人限定)]B ②④土 15:30
3/16 健康マージャン女性専科[土曜・入門(4人限定)]C ②④土 12:45
4/12 すぐに使える「マジック」 ②日 13:00
3/15 今すぐ使える「実践マジック入門」 ③日 13:00
3/27 満員 スーパードラッグの魔法術[13:15~] ①土 13:15
4/4 自己肯定感アップメンタルメソッド ①土 15:45
3/22 令和くぐり遊 ②④日 10:30
4/5 貴方の原稿を講読! ①日 13:00
3/20 手作り石鹸を作ろう ③金 15:00
3/27 手話教室(経験者中級クラス) ②④土 10:30
4/5 みんなで楽しむプラモデル製作 ①日 13:00
4/1 ハッピー手相講座 ①水 10:30
4/1 ハッピー手相講座入門 ①水 13:00
3/19 手相学~占いと心理の世界~ ③木 10:30
4/10 手相占い講座 ④金 10:30
3/24 はじめての一步 四柱推命 ②火 13:00
4/7 開運算学 ①③火 19:00

キャリアアップ・実務

4/17 身近に生かせるカウンセリング講座(基礎) ①③火 12:45
4/10 分散投資・NISAの賢い使い方 ②④金 17:45
4/19 月1回の「ありがとう」から始める手話(入門) ③日 10:15
4/19 月1回の「ありがとう」から始める手話(経験者) ③日 11:05
4/7 手話ダンス(入門) ①③火 12:10
4/7 手話ダンス(経験者) ①③火 13:00
3/28 手話教室(経験者中級クラス) ①②④⑤土 19:30
手話教室(経験者上級クラス) ①②④⑤土 18:00

音楽

3/17 あなたのためのピアノ個人レッスン ①③火 15:30
4/4 土曜日のピアノ30分個人レッスン ①③月 17:30
3/27 弾きたい曲から1曲マスター ②④金 10:30
3/27 弾きたい曲から1曲マスター ②④金 10:30
4/5 日曜・大人のピアノ ①③日 10:30
4/5 日曜・大人のピアノ ①③日 10:30
3/24 ゼロから始めるピアノ ②④火 11:25
3/16 大人のピアノ ①③月 19:00
4/1 シニアのリフレッシュピアノ入門 ①③水 12:50
3/23 初心者のためのピアノ/キーボード個人 ②④日 15:00
4/13 初心者のためのお気楽ピアノ/キーボード ②④日 13:00

New 分散投資・NISAの賢い使い方

日本テクニカルアナリスト協会認定テクニカルアナリスト 川田 英利

様々な業界における企業の業績や順位など今後の見通し、注目のキーワード等を解説します。

第2・4金曜17:45~19:15
3か月6回 受講料 20,592円 2,310円 初日・事前体験 4/10

New 手話ダンス

手話ダンスYOU&認定講師 仁神 和子

手話とダンスが融合したもので、1曲でたくさん手話が覚えられます。頭と身体を使う、ほのぼの全身運動です。認定制度もあります。

第1・3火曜12:10~12:55(入門)・13:00~14:30(経験者)
3か月6回 受講料 16,500円(入門)・19,140円(経験者) 2,310円 初日・事前体験 4/7

NYフラワースタイル&テーブルセッティング

リビングカラー講師 塚原 由利子

NY生まれのフラワーアレンジで、東海岸のシックなテーブルセッティングをして楽しく学びます。

第2木曜10:15~12:15
6か月6回 受講料 19,140円 2,310円 初日・事前体験 4/9

月1回のアレンジフラワー

フラワー装飾1級技術士、Bright Leaves主宰 明葉

月1回のお花を通して、季節を感じながら個性豊かな作品を作っていきます。

第2火曜13:00~15:00
6か月6回 受講料 19,140円 2,310円 初日・事前体験 4/8

Flower Partyのアレンジメント(木曜クラス)

Flower Party講師 黒澤 厚子

四季の花々を使ってインテリアやテーブルに合わせフラワーデザインをご紹介します。市場より厳選された花材を使って月に1回素敵なお花に囲まれた生活スタイルを取り入れてみませんか。

第2木曜10:30~12:30 6か月5回 受講料 15,950円 1,925円 初日4/9 事前体験 3/12

New はじめてのペン字

パロト派講師 和氣 へん字研究会指導員 杉山 佳代子

コツ、ポイントを理解して、美しい字、自分らしい