キッズ・ジュニア

新設 どれみキッズ
すがも児童会場囲主事・親子デュオ
大澤 よしこ、大澤 和音

呼吸法・発声・滑舌などの歌の基本はもちろん、手話歌、振りつけ、「童謡百人一首」などの遊びも取り入れます。楽しく歌いましょう。年中～小学生対象。

★第1·3·5月曜 17:00～18:00
☆10/1～ 3月7日 17,388円 よみうり 9/17

新設 あなたも宝塚受験を目指そう
元宝塚歌劇団 郷 真由加

宝塚のステージを夢見るお子様にご入学、発声、歌を、宝塚OGが指導。子役や音楽学校、ショーモデルなどを目指す方へもオススメです。小学生～高校3年生対象。

★第1·3·5日曜 14:00～15:00
☆10/7～ 3月6日 14,904円 よみうり 9/16

新設 ベビーリトミック（10か月～1歳）
国立音楽院講師
リトミック研究センター会員
鈴木 文子

心と身体が急速に発達する幼児期前のプレ教室です。音楽にあふれた楽しいレッスンでの心豊かさを育てます。

★第1·3·5水曜 10:30～11:10
☆10/3～ 3月6日 12,960円 よみうり 10/3

新設 幼児リトミック（2～3歳）
★第1·3·5水曜 11:20～12:00 ☆10/3～ 3月6日 12,960円 よみうり 10/3

新設 ステップアップリトミック（3～4歳）
★第1·3·5水曜 15:00～15:40 ☆10/3～ 3月6日 13,608円 よみうり 10/3

こどもクラブ
こどもクラブ専任講師

新設 プチコース（1歳児）
H29年4/2～H30年4/1生
1歳のお子様とお母様が一緒に学び触れ合う60分のクラスです。

★木曜 11:40～12:40
☆10/4～ 3月7日11回 20,196円 よみうり 10/4

新設 あいあいコース（2歳児）H28年4/2～H29年4/1生
★木曜 10:10～11:30 ☆10/4～ 3月7日11回 23,760円 よみうり 10/4

ジャイアンツヴィーナスダンススクール
読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」のキッズダンススクールです。ヴィーナスで活躍した講師陣や現役ヴィーナスが直接指導します。楽しさを感じながらリズム感や体力、柔軟性を高め、礼儀作法や協調性を育みます。

★木曜 17:30～18:30 （小学1年～6年生）
☆10/4～ 3月7日13回 28,080円 よみうり 9/27
★（4歳～未就学児）土曜 12:00～13:00, 13:15～14:15
☆（小学1～6年生）水曜 17:00～18:00

※人気につき、お申し込み前にお電話でご相談ください。

空手道（親子コース）
全日本空手道連盟、和道会五段 高柳 伸彦

空手を習わせたいが子供一人で通わせるのは心配。子供と一緒に自分も気持ち良く体を動かしたい。そのような親子が対象です。小学生以上対象。

★土曜 18:10～19:25
☆10/6～ 3月12日 25,920円 よみうり 9/22

小学生の空手道
★土曜 18:10～19:25 よみうり 9/22

新設 ベビーサインで楽しい子育て
日本ベビーサイン協会認定マスターインストラクター
看護師 牛木 貴恵

生後6か月～1歳3か月まで対象。まだ言葉をうまく話せない赤ちゃんとジェスチャーを使ってコミュニケーションする育児法です。6か月コース。

★第4金曜 10:20～11:50
☆10/26～ 3月3日 8,748円
★事前体験会 9/28（金）13:00～13:50 ☆3,078円

こどもの書道教室（3歳～）
読売書法会参与 白鵬書道会副理事長 又木 白雲

★第2·4日曜 10:05～11:30 ☆10/14～ 3月6日 10,368円～ よみうり 9/23

子供のお習字教室
読売書法会理事・謙慎書道会常任理事 佐藤 美風

★金曜（小学生）17:00～18:00
（中学生）18:30～19:30
☆10/5～ 3月11日 21,384円 よみうり 9/28

こどもアート（絵画と工作）（4歳～）
子どもアトリエ 平田 真弓

★水曜 16:00～17:00 ☆10/3～ 3月11日 22,572円 よみうり 9/19

楽しい子供絵画（4歳～）
画家 比企 祥子

★第2·4日曜 12:30～14:00
☆10/7～ 3月6日 14,256円 よみうり 9/23
★第2·4土曜 15:30～17:00 よみうり 9/22
第2·4日曜 10:30～12:00 よみうり 9/23

新設 こども&おやこのゴスペル
ゴスペル指導者 Remi、神田エリザベス、T.ミノモ

ゴスペルが伝える「愛」をこどもたちに届けたい！Let's Enjoy！3歳～小学生対象。

★第2·4土曜 14:45～15:25
☆10/13～ 3月6日（こども）12,960円（おやこ）16,200円 よみうり 9/25

ジュニア・バレエ
谷桃子バレエ団講師 下川 真恵美

★金曜（4歳から）16:30～17:30
（高学年）17:35～18:35
（中学·高校·大学）18:35～19:55
☆10/5～ 3月12日 25,920円
★土曜（3歳半から）13:30～14:30
（低学年）14:30～15:30
（高学年）15:30～16:30
☆10/6～ 3月12日 25,920円
※2019年2月11日発表会、入場無料です。

こどものピアノ（個人レッスン）
日本ジャーナル・クリエーター協会認定会員 グレイス音楽教室主宰 鈴木 文子

★第1·3金曜 15:30～18:00
☆10/5～ 3月6日 14,904円
★第2·4金曜 15:30～20:00
☆10/12～ 3月6日 14,904円
★通常体験 10/5、10/12

初めての沖縄三線（ジュニアクラス）
クイチャーパラダイス派遣講師 大河戸 知子

小学生高学年以上対象。

★第2·4土曜 14:30～15:15
☆10/13～ 3月6日 10,368円 よみうり 9/22

ジュニア・ヴァイオリン（小中学生）
ヴァイオリニスト
桐朋学園大卒
浅井 久美子

★第2·4水曜 18:35～21:05
☆10/11～ 3月6日 22,680円 よみうり 9/27

テコンドー（小学生～）
テコンドーオムスクール 垣屋 龍宏

★第2·4日曜 17:30～19:00 ☆10/14～ 3月6日 14,256円 よみうり 9/23

子どもフラダンス
KaPaHa'aOKaLokomaikai主宰 秋山 望

5歳～小学生対象。

★第1·3日曜 13:45～14:30
☆10/7～ 3月6日 14,904円 よみうり 9/16

キッズHip Hop（5歳～中学生）
フルヤアカデミーインストラクター MANA

★火曜 17:35～18:35
☆10/2～ 3月13日 28,080円 よみうり 10/2

ジュニア新体操&リズム教室
カワイ体育教室専任講師 星 初紀

★金曜（3歳～6歳）16:30～17:30
（小学生）17:30～18:30
☆10/5～ 3月12日 24,624円 よみうり 9/28

邦楽・舞踊

新設 澤田流津軽三味線（入門）
澤田流津軽三味線教授
澤田 一成

津軽三味線の名門「澤田流」の教授が、じょんがら節が弾けるまでを丁寧に、初めての方から経験者まで幅広く指導します。

★第1·3月曜 13:00～14:30
☆10/1～ 3月6日 17,496円 よみうり 9/17

観世流 謡曲・仕舞
観世流能楽師・日本能楽会会員・重要無形文化財総合指定保持者 高梨 良一

★（謡曲 初級）木曜 13:30～14:10
☆（謡曲 中級）木曜 14:10～15:30
★10/4～ 3月10日 29,160円 よみうり 9/27
☆（仕舞）木曜 15:30～16:10
★10/4～ 3月10日 30,240円 よみうり 9/27

新設 いきいき和太鼓（入門）
和太鼓奏者
TAKERU

心も身体もリフックして楽しく和太鼓を叩きましょう。

★第1·3日曜 18:40～20:10
☆10/7～ 3月6日 15,552円 よみうり 9/16

錦正流の大正琴
錦正流家元
吉岡 錦正

★木曜13:00～15:00
☆10/4～ 3月12日 31,104円 よみうり 9/27

新設 どじょうすくい踊り
安来節保存会踊り師範
金子 誠一

愉快な安来節の音楽に合わせ、ユーモアあふれる動きのどじょうすくい踊り。笑顔と腰振りがポイントです。

★第2·4日曜 10:30～12:00
☆10/14～ 3月6日 14,904円 よみうり 9/23

大正琴（琴城流）初級
琴城流大正琴教授
梅津 文子

★第1·3月曜 10:30～12:00
☆10/1～ 3月6日 15,552円 よみうり 9/17

藤間流·日本舞踊（専科·個人）
日本舞踊協会会員・藤間流師範
藤間 静乙翁
格調 高い芸風を、わかりやすい小物から指導していきます。

★火曜 13:00～16:00
☆10/2～ 3月10日 31,320円 よみうり 9/18

新設 生田流箏曲·三絃（糸）個人
清裕会主宰 富成 清女

お琴、三弦の音色に惹かれる方、年齢・経験を問わず指導します。

★第1·3·5火曜 17:00～20:30
☆10/2～ 3月7日 18,144円 よみうり 9/18

新設 花柳流 日本舞踊（個人30分）
花柳流師範
花柳 梨兆

花柳流ならではの多種多様な振り付けでレベルに合わせた演目から踊れます。

★第1·3木曜 16:30～20:30
☆10/4～3月6日 16,848円 よみうり 9/20

初心者の詩吟
日本詩吟協会師範・隠会（きさぼしかい）会長
山本 津月

★第1·3金曜 13:00～14:30
☆10/5～ 3月6日 15,552円 よみうり 9/21

ゼロから始める沖縄三線
クイチャーパラダイス派遣講師
大河戸 知子

★第2·4月曜 19:00～20:30
☆10/8～ 3月6日 16,200円 よみうり 9/24

盆踊り教室入門
新美流新美会 会主
新美 美鈴信

★第2·4木曜 15:15～16:15
☆10/11～ 3月6日 14,904円 よみうり 9/27

講座案内

日付は「よみカル体験」対象日
体験受講料 1,080円（教材費別）
※印は通常体験対象日（1回分の受講料） 野外 マークは野外講座 ★は外国語のレベル

北千住 ☎03-3870-2061

よみうり体験日	講座名	曜日	時間
文云・教養・資格・キャリアアップ			
10/4	短歌講座【第1週】	①	水 10:15
10/2	短歌講座【第3週】	③	水 10:15
10/2	はじめての短歌教室	③	木 13:00
10/4	月1回句会の楽しむ俳句	①	木 13:30
10/29	ゆっくり俳句	④	金 15:30
9/18	俳句の手ほどき	③	火 13:00
10/13	自分史・エッセイを書いてみよう	③	水 13:00
10/29	楽しいエッセイ教室	①	土 15:15
	童話&エッセイ教室【録画者】	①	土 13:00
10/5	童話創作教室	④	火 13:00
10/17	源氏物語と平安時代	③	月 10:30
10/5	「日本書紀」入門	④	火 12:30
10/14	話題の旧石器 縄文塾	④	日 13:00
9/29	古文書講読塾【録画者クラス】	④	月 10:30
新設	江戸下町探検ウォーキング	③	金 10:30
新設	訪なく、見て、知る、文化遺産探訪	①	土 10:30
新設	江戸「それから」から「夏目」へ	①	土 13:00
新設	下町の歴史を歩く	③	水 10:30
新設	歴史と出合う東京の散歩道	②	火 10:30
新設	名庭園探訪	④	土 10:00
10/8	心にしみる写経と法話	④	金 10:30
10/8	星と宇宙の科学	④	金 13:00
10/9	脳の体操～簡単な計算から～	③	水 13:30
新設	朗読で学ぶ好印象な話し方	③	金 10:30
10/7	朗読と語りと話し方	①	木 10:30
10/1	熱海散歩と初島遠足しなろう	③	月 10:30
10/5	朗読劇に挑戦!!	③	土 10:30
10/6	魅力あふれる朗読	③	日 10:30
外国語 ★～入門 ★★～初級A（初中級） ★★★～初級B（初中級）			
10/9	英語を聞き取るコツ ★★★★		月 10:30
10/8	初心者のための英会話 ★	④	月 10:30
10/7	ゆっくり英会話入門 ★～★★	③	月 13:30
9/24	STEP UP英会話 ★★	④	月 15:00
9/24	自信をつける英会話 ★★★		月 18:30
9/24	自信をつける英会話 ★★★★★		月 19:40
9/25	火曜朝の英会話入門 ★	④	火 10:30
9/18	旅行英会話 ★★	③	火 12:50
9/18	日常話せる英会話 ★★	④	火 12:50
9/25	わかる使える英会話 ★★		火 14:30
9/26	シニアのらくらく英語 ★★★★	④	水 10:30
9/26	基礎から学び直す英会話 ★★	④	水 13:00
9/19	やさしい英作文会話講座 ★★★	③	水 13:30
9/26	はじめての英会話入門 ★	③	木 10:30
9/19	イタリア語（基礎クラス） ★★★★	③	木 18:25
9/28	はじめてのイタリア語初級 ★★	④	金 19:00
9/26	中国語会話 ★★★★★		水 10:30
9/22	土曜中国語 ★★★★★		土 17:00
9/16	中国語初級 ★★～	③③	日 13:30
9/10	初歩の初歩の韓国語 初級 ★★★	④④	月 19:00
9/17	楽にペイ韓国語 中級 ★★★★★		月 19:00
9/25	プロ文字で韓国語 初中級 ★★★★	④	火 18:40
9/25	俳句で韓国語 初級 ★★★	④④	火 19:00
9/26	韓国旅行に韓国語 初中級 ★★★★		水 19:00
9/26	ゆっくり楽しく韓国語 初中級 ★★★		水 19:00
9/28	韓国旅行に韓国語 初中級 ★★★		金 19:00
9/28	韓国旅行に韓国語 初中級 ★★★★		金 19:00
9/22	楽しく文字を日指す書道	③③	水 13:00
9/22	初心者のための学書（ペン）	④④	金 19:00
9/22	初心者向け毛筆書道	③③	金 18:30
9/22	楽しく書道（毛筆・ペン）	③③	金 13:00
9/22	初心者の毛筆書道	④④	金 19:00
9/22	楽しい文字を日指す書道	③③	金 13:00
9/22	初心者のための学書（ペン）	④④	金 19:00
9/22	楽筆の楽しい書道	③	土 10:30
9/22	毛筆・ペン書道講座	④④	土 15:00
9/22	楽しい書道（毛筆・ペン）	③③	土 13:00
9/22	楽しい水彩 カッシュ画	③③	水 13:00
9/26	はじめての水彩スケッチ	④	水 10:30
10/3	ペンで描く透明水彩画（昼）	①	水 13:00
9/26	ペンで描く透明水彩画	④	水 19:00
9/26	ペンで描く透明水彩画（初心者）	④	水 15:30
10/4	写真から描く水彩画	③	木 10:30
10/4	写真から描く水彩画	③	木 13:00
10/13	デッサンと水彩	③	土 13:00
9/26	楽しい淡彩画	④④	水 13:00
10/1	土曜油絵	①	土 15:00
10/6	油絵 河西講師	③	日 13:00
10/7	やさしい日曜油絵教室	①③⑤	日 10:15
10/5	油絵の基本を学ぶ	③	金 10:15
10/4	パステル画	④	木 15:45
10/3	パステル色えんぴつ	③	水 12:45
10/7	楽しいイラスト雑貨	①	日 10:30
10/3	色鉛筆画	③	水 13:00
9/30	デッサンクロッキー	③	日 13:00
10/5	基礎デッサン浪彩	①③⑤	金 13:30
10/1	基本のデッサンから写実表現まで	①	月 15:00
10/4	美味しいを描こう	①③⑤	木 10:30
10/5	オトナのためのぬめる	①③	金 10:30
新設	はじめての野外風景スケッチ	①	水 10:00
9/27	はじめてのボタニカルアート	④	木 13:00
10/3	三陸日のボタニカルアート	④④	日 13:00
10/3	ボタニカルアート	③	水 10:30
9/22	花の絵物語	④④	土 15:30
10/5	ペットを描こう!!	③	金 10:30
9/24	はがき絵 てがみ絵	④	月 13:00
9/27	楽しい給手紙	④④	木 10:15
	給手紙（月）	③	月 10:15
10/6	はじめての給手紙	③	土 13:00
10/9	四季を描く刺繍（切り絵）	②	火 13:00
9/22	土曜日のチョークアート	④④	土 13:00
新設	銀座画廊めぐり	③	金 14:00
10/3	美術を楽しむ	①	水 19:00
10/3	今から始める書道	①③	水 10:30
10/2	ゆっくり楽しむ書道	③③	火 10:30
10/2	基礎書道入門 初級	④	火 18:15
10/1	基礎書道入門 初級	④	月 10:15
10/2	漢字かな実用書	④	火 10:15
9/29	漢字かな実用書	④	土 15:30
9/27	日常の書道	④	木 15:30
10/2	楽書 巻紙で手紙	③	水 10:30
9/26	ほっとする書道（雅版クラス）	④④	水 17:45
9/27	木曜実用書道	④	木 13:00
9/28	暮らしの書	④④	金 13:00
9/27	生き方に本書道講座	④④	木 10:15
9/30	初心者書道実用書道	①③⑤	日 10:15
9/28	金曜夜の楽しい書道	④	金 18:30
10/3	楽しい文字を日指す書道	①③⑤	水 13:00
9/22	初心者向けペン字書（ペンボールペン）	④④	土 13:00
9/27	紫苑の学手紙	④	木 10:30
9/27	楽しい書道（毛筆書・ペンボールペン）	④	木 18:20
9/26	楽しい書道（毛筆書・ペンボールペン）	④④	水 18:20
9/19	月1回で楽文字（書くペン小筆）	③	木 13:00
9/24	女性のための毛筆書道（毛筆・ペン）	④④	月 10:30
9/24	女性のための心の学手から書道	④	月 13:00
9/29	はじめてのペン学	④	土 12:30
9/27	毛筆・筆ペン学習	④	木 18:30
9/24	初歩の初歩の書道	④	月 19:00
9/29	週末の書とペン学	④	土 15:00
10/1	アラビア文字に親しむ	③	月 13:00
10/6	カリグラフィー	③	土 10:30
9/10	初歩の初歩のカリグラフィー	④	月 19:00
10/6	筆刻（てんこく）	③	土 13:00
茶道・生け花・フラワー			
9/22	お勤め帰りの裏千家	④④	金 19:00
9/28	茶道裏千家	④	金 13:30
9/26	日曜 裏千家（午前）	①③	日 10:15
9/23	日曜 表千家	④④	日 10:15
9/18	火曜日の表千家	④	火 10:15
9/24	茶道表千家（昼内月）	④	月 10:15
9/24	表千家入門クラス	④④	月 13:30
10/5	いけばな 小原流	④	金 10:30
9/21	いけばな 小原流	③	日 13:00
9/21	飾って楽しむ「花意匠」	①③	金 10:30
9/24		④④	月 18:00
10/1	いけばな 池坊	①③⑤	月 10:30
9/24		④④	月 18:00
9/26	池坊 立花（佐藤）	④	水 15:30
9/26	水曜日の池坊（初級）	④	水 15:30
	池坊 立花（鈴木）	①	水 15:30
10/3	月1回のいけばな 池坊	①	水 15:30
9/22	土曜いけばな池坊（初級）2-4	④④	土 10:15
10/1	基本のデッサンから写実表現まで	①	月 15:00
10/4	美味しいを描こう	①③⑤	木 10:30
10/5	オトナのためのぬめる	①③	金 10:30
新設	はじめて野外風景スケッチ	①	水 10:00
9/27	はじめてのボタニカルアート	④	木 13:00
10/3	三陸日のボタニカルアート	④④	日 13:00
10/3	ボタニカルアート	③	水 10:30
9/22	花の絵物語	④④	土 15:30
10/5	ペットを描こう!!	③	金 10:30
9/24	はがき絵 てがみ絵	④	月 13:00
9/27	楽しい給手紙	④④	木 10:15
	給手紙（月）	③	月 10:15
10/6	はじめての給手紙	③	土 13:00
10/9	四季を描く刺繍（切り絵）	②	火 13:00
9/22	土曜日のチョークアート	④④	土 13:00
新設	銀座画廊めぐり	③	金 14:00
10/9	Happy ブーケ	②	火 18:30
	ウェディングブーケ・世界でたった一つ	①	月 13:15
9/21	かんたん手作りフラワーカラフラー(夜)	③	金 19:00
9/26	ピアニ・ロッドの手作りフラワーカラフラー	④	水 15:30
10/5	夜のプリザーブドフラワー	③	金 19:00
10/1	12か月を彩るフリザーブドフラワー	①	月 13:00
邦楽・舞踊			
9/12	初めての新内小唄	④④	水 15:30
	三味線による新イストレーンでと長唄	③	水 15:30
	長唄三味線・杵五会	③③④	水 10:30
9/27	謡曲 谷田三味線 木曜（両種古）	④	木 10:15
9/27	三味線で楽しく謡曲を楽しんで（両種）	④	木 10:15
9/29	謡曲（初心）	④	土 11:15
9/29	三味線で楽しく謡曲を楽しんで（両種）	④	土 10:15
9/29	長唄（初心）	④	土 11:15
9/20	初めての新内小唄	④	月 13:00
9/19	優かしい日本のタンゴ シャンソン	④	水 19:00
9/23	ハワイ語で歌うフラレッング	④④	月 11:45
9/28	英語でポップスを歌おう	④④	金 15:30
9/23	ポニュラーフラグイレッスン 個人	④④	月 10:30
10/4	木曜ジャズボーカル	④④	木 18:30
10/6	ジャズボーカルレッスン	③③	土 16:00
10/6	ジャズボーカルレッスン（両種古）	④④	土 18:30
10/7	3曲目のDVDのボイストレーニング動画編	④④	水 19:00
9/22	ゴスペル	④④	土 15:30
9/29	ゴスペル	③③	土 10:30
9/26	最新歌謡曲とヴォイストレーニング	④④	水 12:30
9/18	基礎から学べる歌謡曲	③③	火 10:15
9/17	たのしいカラオケ	③③	月 13:00
9/26	フラクラス スタジオカルア	④④	水 18:30
9/25	黒木美帆の歌謡教室	④④	火 20:00
9/25	黒木美帆の カラオケ 個人	④④	火 15:15
9/28	心で歌う最新演歌	④④	金 13:00
9/23	心で歌う人生演歌 個人	④④	月 16:00
9/15	ピアノで学ぶ最新演歌	③③	土 12:45
9/14	手回しオルゴールの制作①	④	金 10:30
9/23	クラシック音楽ミニ講座入門	④④	月 13:00
9/26	たのしく歌おう 名曲教室	④④	水 10:45
9/24	心を奪うヴォイストレーニング	④④	月 15:30
趣味・暮らし・料理・おしゃれ			
9/20	マージャン教室<上級入門>	③③	木 12:45
9/20	大阪のレディース演歌（初級者クラス）	③③	木 15:00
9/27	マージャン教室（入門）	④④	木 13:30
9/24	大江戸主すだれ	④④	月 13:30
9/16	あなたに一番!新作講師	③	日 10:30
10/3	シニアのリフレッシュピアノ	④	水 12:50
10/4	スロウコスモ＝を使った組合入門コ	④	日 15:00
11/4	みんなで楽しむフモテル制作(第1週)	③	日 13:00
11/4	みんなで楽しむフモテル制作(第3週)	③	日 13:00
	運動方法講座(第1週)	④	日 15:00
10/2	発酵に挑戦しよう 一般デジタルク	③	金 13:30
9/26	東京写真さんぽ	③	水 13:00
	大の字指圧で足ごと屋さん	④	月 14:30
9/26	季節のポプリ	④	水 13:00
10/7	ハーブ&アロマで「美・健・食・住」	③	日 10:30
9/21	おしゃれ!ペン習さんめくり	③	金 10:30
9/21	四季の鎌倉 自然散策	③	日 10:15
9/21	草花・樹木と語る旅		日 10:30
9/18	花道の鎌倉 ウ歩ウォーク	③	木 10:15
9/18	大江戸ルウォーキング第1クラス	③	木 10:00
9/18	大江戸ルウォーキング第2クラス	③	木 13:00
9/18	大江戸ルウォーキング第3クラス	③	木 10:00
9/18	大江戸ルウォーキング第4クラス	③	木 13:00
9/18	1回目の江戸まち散歩しパンフ	④	木 13:30
9/18	1回目の江戸まち散歩しパンフ C	③	木 13:00
9/18	1回目の江戸まち散歩しパンフ D	④	木 13:00
9/22	東京の名園ア を歩く	④	土 11:00
9/22	河口から眺めます 竹川を巡る	③	土 09:30
9/21	「聞東の一般河川」江戸川周辺探訪	④	月 13:00
9/21	春夏ノ季節を楽しむ 同一 夏の鎌倉旅	③	日 09:00
9/21	広重の「名所江戸百景」探訪散歩	④	水 10:30
9/21	大江戸歴史巡と老舗巡り	③	日 11:00
9/21	大江戸散策と老舗めぐり【第1天】	③	水 10:00
9/21	大江戸散策と老舗めぐり【第4天】	④	水 10:00
9/21	大江戸散策と老舗めぐり【第5天】	④	水 10:00
9/21	世界のエアディーションのためのオーキ	③	金 15:15
9/22	世界のエアディーションのためのオーキ	④④	土 13:00
9/22	世界のエアディーションのためのオーキ	④④	土 15:30
10/2	カンジョーネスのオペラ	③③	月 15:15
10/2	日本のためのカンツォーネ&オペレッタ	④④	土 18:00
9/26	比べてのシャンソン&カンツォーネ	④④	水 15:30
9/24	ピアノで歌うポピュラーソング	④④	月 10:15
9/24	ピアノで歌うポピュラーソング	④④	月 15:30
9/19	優かしい日本のタンゴ シャンソン	④	水 19:00
9/23	ハワイ語で歌うフラレッング	④④	月 11:45
9/28	英語でポップスを歌おう	④④	金 15:30
9/23	ポニュラーフラグイレッスン 個人	④④	月 10:30
10/4	木曜ジャズボーカル	④④	木 18:30
10/6	ジャズボーカルレッスン	③③	土 16:00
10/6	ジャズボーカルレッスン（両種古）	④④	土 18:30
10/7	3曲目のDVDのボイストレーニング動画編	④④	水 19:00
9/22	ゴスペル	④④	土 15:30
9/29	ゴスペル	③③	土 10:30
9/26	最新歌謡曲とヴォイストレーニング	④④	水 12:30
9/18	基礎から学べる歌謡曲	③③	火 10:15
9/17	たのしいカラオケ	③③	月 13:00
9/26	フラクラス スタジオカルア	④④	水 18:30
9/25	黒木美帆の歌謡教室	④④	火 20:00
9/25	黒木美帆の カラオケ 個人	④④	火 15:15
9/28	心で歌う最新演歌	④④	金 13:00
9/23	心で歌う人生演歌 個人	④④	月 16:00
9/15	ピアノで学ぶ最新演歌	③③	土 12:45
9/14	手回しオルゴールの制作①	④	金 10:30
9/23	クラシック音楽ミニ講座入門	④④	月 13:00
9/26	たのしく歌おう 名曲教室	④④	水 10:45
9/24	心を奪うヴォイストレーニング	④④	月 15:30
趣味・暮らし・料理・おしゃれ			
9/20	マージャン教室<上級入門>	③③	木 12:45
9/20	大阪のレディース演歌（初級者クラス）	③③	木 15:00
9/27	マージャン教室（入門）	④④	木 13:30
9/24	大江戸主すだれ	④④	月 13:30
9/16	あなたに一番!新作講師	③	日 10:30
10/3	シニアのリフレッシュピアノ	④	水 12:50
10/4	スロウコスモ＝を使った組合入門コ	④	日 15:00
11/4	みんなで楽しむフモテル制作(第1週)	③	日 13:00
11/4	みんなで楽しむフモテル制作(第3週)	③	日 13:00
	運動方法講座(第1週)	④	日 15:00
10/2	発酵に挑戦しよう 一般デジタルク	③	金 13:30
9/26	東京写真さんぽ	③	水 13:00
	大の字指圧で足ごと屋さん	④	月 14:30
9/26	季節のポプリ	④	水 13:00
10/7	ハーブ&アロマで「美・健・食・住」	③	日 10:30
9/21	おしゃれ!ペン習さんめくり	③	金 10:30
9/21	四季の鎌倉 自然散策	③	日 10:15
9/21	草花・樹木と語る旅		日 10:30
9/18	花道の鎌倉 ウ歩ウォーク	③	木 10:15
9/18	大江戸ルウォーキング第1クラス	③	木 10:00
9/18	大江戸ルウォーキング第2クラス	③	木 13:00
9/18	大江戸ルウォーキング第3クラス	③	木 10:00
9/18	大江戸ルウォーキング第4クラス	③	木 13:00
9/18	1回目の江戸まち散歩しパンフ	④	木 13:30
9/18	1回目の江戸まち散歩しパンフ C	③	木 13:00
9/18	1回目の江戸まち散歩しパンフ D	④	木 13:00
9/22	東京の名園ア を歩く	④	土 11:00
9/22	河口から眺めます 竹川を巡る	③	土 09:30
9/21	「聞東の一般河川」江戸川周辺探訪	④	月 13:00
9/21	春夏ノ季節を楽しむ 同一 夏の鎌倉旅	③	日 09:00
9/21	広重の「名所江戸百景」探訪散歩	④	水 10:30
9/21	大江戸歴史巡と老舗巡り	③	日 11:00
9/21	大江戸散策と老舗めぐり【第1天】	③	水 10:00
9/21	大江戸散策と老舗めぐり【第4天】	④	水 10:00
9/21	大江戸散策と老舗めぐり【第5天】	④	水 10:00
9/19	健康気功とやさしい太極拳	①③⑤	水 13:30
9/22	武当気功と太極拳	④	土 10:15
9/27	長寿健康太極拳	④	木 10:30
9/27	肩こり腰痛ケアのための日才	④	木 15:30
9/26	美と健康のフィットネスヨーガ	④	水 12:00
9/26	美容健康ヨガ A	④	水 10:30
9/26	美容健康ヨガ B	④	水 13:00
9/21	音と香りのヨガ	③	金 19:15
	らくらく広池ヨーガ健康法	④	水 14:45
9/18	舞の健康民謡 やさしい民謡と踊り	④	金 13:00
9/28	整体ヨーガ	④	月 10:30
9/19	歌やしの日ーガ（美容と健康）	③③	水 12:15
手芸			
9/24	石飛鼎子のちぎり絵	④④	月 10:30
9/10	和紙歴さとの折り紙教室	④	金 12:45
10/3	アート押し花入初級	①	水 13:00
9/27	わくわく押し花ライフ	④	木 10:30
9/23	月1日回のオチェラシ押し花	④	日 10:30
9/26	喜のお生せ!ル ルナプラカ	④	水 10:30
9/26	シーズルークのイイフラワー	④	水 10:30
9/27	ラベリスフラワー(石の花)基礎	④	木 10:30
9/27	てまり	③	木 13:00
9/28	布でつくる袋もの	④	日 10:15
9/21	月1回の戸塚刺しゅう	③	金 13:30
9/21	モ