

文芸教室
七七五はなぜ「どどいっ」
相相を詠む
甲冑(かっちゅう)講座
声におもひ方も大歓迎
実践 俳句を楽しむ

書道
大人からはじめる書道
自分のお印を作ろう
篆刻入門
美しい手書きのアルファベット
やさしいカリグラフィ

フラワー
アートフィッショナルフラワーアレンジメント
季節のフラワーギフト
手作りのプリザーブドフラワー
Flower Partyのアレンジメント
花柳舞踊(ジュニア)個人

ダンス
社交ダンス(初級クラス)
大人のお美容バレエ
カントリーラインダンス
楽しいフラメンコ(入門)
安達哲治監修 クラシックバレエ

スポーツ
剣舞エクササイズ
沈再平の氣功法・太極拳
中高生からのエアロビクス
寝たまま ゆらぎ体操

60歳からのストレッチ体操
合気道入門
美活(セルフケア)カラダの
若背改善教室
手話教室(レベルアップクラス)

語学
英語の人生相談から読み解くアメリカ文化
やさしいスペイン語(初級A)
ゆっくり学ぶ台湾中国語(初級A)

手芸
抗菌抗菌加工のアートフラワーアレンジ
スパンペーパー刺繍と世界の刺繍
カンタリー風パッチワークキルト

工芸
表具入門(初級)
オーブ・パズル・楽しむミニチュア陶芸
スウェーデン刺繍サロン

ジュニア
子ども絵画教室
子ども書道教室(木)
花柳舞踊(ジュニア)個人

子ども書道教室(木)
ロボット工作教室
クラシックバレエ
安達哲治監修 クラシックバレエ

キャリア
心通じ合うコミュニケーションを目指す
読売IDで受講申し込みができます!

講座によって3か月か6か月ごとに受講料を納めていただきます。事前のご予約・お申し込みが必要です。お気軽にお問い合わせください。TEL 03-5625-2131 kinshicho@ync.ne.jp

Table with 4 columns: 講座名, 曜日, 時間, 受講料. Includes sections for 文芸・教養, 語学, 書道, 手芸, 工芸, ジュニア, スポーツ, and 60歳からの.

Table with 4 columns: 講座名, 曜日, 時間, 受講料. Includes sections for 文芸・教養, 語学, 書道, 手芸, 工芸, ジュニア, スポーツ, and 60歳からの.

Table with 4 columns: 講座名, 曜日, 時間, 受講料. Includes sections for 文芸・教養, 語学, 書道, 手芸, 工芸, ジュニア, スポーツ, and 60歳からの.

Table with 4 columns: 講座名, 曜日, 時間, 受講料. Includes sections for 文芸・教養, 語学, 書道, 手芸, 工芸, ジュニア, スポーツ, and 60歳からの.

Table with 4 columns: 講座名, 曜日, 時間, 受講料. Includes sections for 文芸・教養, 語学, 書道, 手芸, 工芸, ジュニア, スポーツ, and 60歳からの.