

2019年4月スタート 英会話午後・英会話夜 (初級B)

ウォークマン

英会話を学びたい方へ、毎週テーマに沿って楽しく練習します。

第1・4期 4月13日～16日 3月分月謝8,800円
維持費11,212円 初日1010 9/12 9/19

2019年7月スタート 金曜午後・英会話夜 (初級B)

ディビッド・ハード

文型や構文に慣れ目標を達成せられたい方へ5回講義+1回習習を身につけます。

第1・4期 4月13日～16日 3月分月謝8,800円
維持費11,212円 初日1010 9/12 9/19

2019年10月スタート やさしいスペイン語 (初級A)

ホウコウカリス

美しい声のネイティブ講師です。旅先でスペイン語を話してみよう。

第1・4期 4月13日～16日 3月分月謝8,800円
維持費11,212円 初日1010 9/12 9/19

2023年10月スタート 推しに役立つ 読み書きから始める韓国語 (入門)

慶順 慶雄

推し活に役立てよう。入門はかんたんに会話できるを目標に、ハングルの読み書きから学びます。

第1・4期 4月13日～16日 3月分月謝8,800円
維持費11,212円 初日1010 9/12 9/19

2023年8月スタート 楽しく学ぼう韓国語 (入門～初級A)

李 芝姫

文字を読み書きできる程度の方におすすめ。ドラマやKPOPが楽しく学べます。

第1・4期 4月13日～16日 3月分月謝8,800円
維持費11,212円 初日1010 9/12 9/14

2023年7月スタート やさしいフランス語 (初級A～)

ファビエン・ギャン

フランス語学習者として経験している方におすすめ。オリジナルプリントを使用しています。

第1・4期 4月13日～16日 3月分月謝8,800円
維持費11,212円 初日1010 9/12 9/12

2022年10月スタート 初めて学ぶ台湾中国語 (超入門)

張 シュウフン

台湾語に由来する親しみを含め発音の基礎、簡単な会話や読み書きできる語彙を学びます。

第1・4期 4月13日～16日 3月分月謝8,800円
維持費11,212円 初日1017 9/16 9/16

2023年7月スタート はじめてのベトナム語 (入門)

トントウウェット ハ

やさしい会話表現が学べますよう。

第1・4期 4月13日～16日 3月分月謝8,800円
維持費14,647円 初日1010 9/17 9/17

料理

NEW **手打ちそば**

江戸産小麦の自家製
手打ちそばを味わう

手打ち手打ちそばを
味わっていただきます。お具類は各自持ち込み。また、
調理学もごせんにします。

第1期日10:00~12:00 3月30日(金)10,800円
維持費1,300円 初日101

NEW **手打ちそば**

江戸産小麦の自家製
手打ちそばを味わう

手打ち手打ちそばを
味わっていただきます。お具類は各自持ち込み。また、
調理学もごせんにします。

第1期日10:00~12:00 3月30日(金)10,800円
維持費1,300円 初日101

NEW 薬膳をご家庭に おしい台湾ごはん& スイーツ

台湾産米、国際中薬薬師、
日本中薬薬師会副会長兼
調理学専攻
山崎 真実

台湾産米であり、国際
中薬師の資格を持つ講座
が得ます。

第3期日13:30~15:30 6月6日(木)1,200円
維持費640円 初日1018/10/18

NEW 美と健康のための 中国茶サロン

中国茶師資格実習会協賛講座
中国茶師協会認定中国茶師 高月 美穂

美と健康は毎日の生活から。
季節にあわせたオーガニックな中
茶を飲みながら、中国茶の奥深き魅力も学びます。

第2期日13:30~15:30 6月6日(木)600円
維持費1,640円 初日1014 9/9

NEW 薬膳アドバイザー資格取得講座

国際中薬師、国際中薬薬師、
調理学専攻
山崎 真実

薬膳の基本知識を学んで、
家族の健康を守る食医の知識
を身に付けませんか。

第1期日13:30~15:30 6月6日(木)2,300円
維持費1,640円 初日1014 9/9

邦楽

NEW **木曜 詩吟教室**

実用英語声楽専門 中嶋 美声

詩吟を通して心の中に
詩の文に思いをはせて。歴
史の文に思いをはせて。歴
史の文に思いをはせて。

NEW **木曜 詩吟教室**

実用英語声楽専門 中嶋 美声

詩吟を通して心の中に
詩の文に思いをはせて。歴
史の文に思いをはせて。歴
史の文に思いをはせて。

NEW 篠笛 (火)

東京音楽大学邦楽専攻 鳳凰 千晴



篠笛は日本人の心に響くやわらかな音色です。竹のぬくもりに触れたような、懐かしいかなと心を過すにしましう。

● (個人) 第1・3期生1730~1810 3月/6期生2020年7月/9期生2440
 維持費1,496円 第1日10月 **1683** 908

NEW 音楽

総合・実音色で心を表現
はじめてのフルート (個人30分)

明道音楽大学邦楽科所属 大賀 美佳

経験の浅い方や年齢に関係なく始められます。心を通わせながら、一緒に楽しみましょう。

第1・3期生1640~1800 3月/6期生2440
 維持費1,496円 第1日10月 **1683** 918

NEW ピアノと楽しくアンサンブル

アンサンブルディビゾン 日本音楽連誼会員
 米根 宏志

フルートやバイオリンなどお好きな楽器を持ち寄りアンサンブルを楽しみましょう。ピアノの指導者ご希望の方もお待ちしております。

● (個人) 45分 第1・3期生1800~1220
 3月/6期生2020年7月/9期生2440 第1日10月 **1683** 102

● (グループ) 第1・3期生1800~2440 3月/6期生2020年7月/9期生2440 第1日10月 **1683** 109

NEW 趣味のウクレレ (個人30分)

ハワイ・パナパナバンド 吉蔵 忠

ハワイの歌は明るく楽しいものばかりです。いきいきグループレッスンをやってみようかな。個人レッスンで不安なところを先生に指導します。

第1・3期生1115~1240 3月/6期生2020年7月/9期生2440 第1日10月 **1683** 101

みちがえるカラオケトレーニング (個人30分)

グザイ・トレーニング 宮本 まさし

最新の楽器や音の運動から始め、正しい出し方を学びながら学びます。

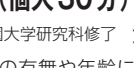
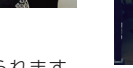
第1・3期生1830~2130 3月/6期生2020年7月/9期生2440 第1日10月 **1683** 916

NEW ワインで愛されたオーストララ曲

音楽評論家 奥田 達也

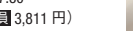
ウィーン/ロカビリー/オーケスト曲、各地の歴史や文化を交えて楽しめします。お出席の解説。

● (個人) 45分 第1・3期生1800~1400 3月/6期生2440
 維持費1,496円 第1日10月 **1683** 103

[illegible]

A  パーソナルコンピュータの実現 に貢献した功労者「未来可能エレクトロニクス」 工学系研究科教授 鈴木美穂 参加費無料・¥1,800(学生) 1日持ち帰り会場3,500円 オンライン受講 ¥1,800(学生) 当日キャンセルは全額返金	B  ポスチミアメの神村 治幸 氏と夢 声からする、音から聴く、食べ物が飲み込みやすくなった、などのお悩みを、「喉しん、肺をしめながら呼吸する」「耳の声をPサザシイ」として。 第1次講座 15:00~16:00 39分収録 18,000円 録画費 ¥244円 初回のみ ¥919	C  基礎からわかるお茶の出方から「茶」に込められた文化を学べる 淹茶師が教える 至高の日茶淹れ方講座 淹茶師 日本茶協会の淹茶師 日本茶淹れ方協会 淹茶師 牛山 山本 敬子 今日起り始められる淹茶の方を淹茶師が応援いたします。(お土産付) 会 会場：横浜森ノ宮センター (横浜まで ¥500) 11月30日 13:00~15:00 受講料 ¥250円 ¥190円
D  私に似合う美眉の描きかたレッスン メイクアーティスト・カラーリスト 佐藤 貴子 若々しく元気に見える眉の描き方。お手入りの仕方を学びます。次のステップへ向かっていきましょう。 10月全席予約〜12月 受講料 ¥650円	E  ☆ 12年度 主幹 ☆ 2024 年々の運勢 Fortune Telling 寺澤 伊勢 寿丸 2024年は健康な成長が牛座を通過中、影響を受ける。個人の運命を占う能力を見ながら学びます。自分の未来を可視化。 12月12日 13:00~14:00 参加費 ¥774円 オンライン ¥600円	F  ケイタイ一恵田のおしゃれ生活しませんか 英会話先生 KATYS HAYAMA 主宰 ケイタイ一恵田 10月1日開催で半年生の月曜日には12月の英語講師の前泊までランチを楽しみました。★2回コース 10/12 12:00~13:00 / 7,500円 参加費 ¥830円 ※送料 ¥200 4,400円
G  すくほじめよう「新NISA」 ～資産増得倍プラン～ 神奈川証券学校 児島 靖浩 2024年から新しいNISA制度が始まります。内容を分かり、自分に合った金融商品を早速上手に使えます。 9月19日 15:00 ~ 16:30 参加費 ¥550円 (税込 ¥670円) ¥100円	H  ☆ 金魚飼育・熱帯魚飼育との違いがいっぱい楽しいマダカ飼育講座 株式会社マダカ 代表取締役、愛知の水族館業 兵頭 秀一 【マダカの飼育】屋内と屋外飼育、どうがいかに水の環境を整えたいかと、お悩みに応じます。 11/11土曜 10:00~11:30 参加費 ¥424円 (¥1,674円)	I  手作り味噌を作ろう 桜庭三右衛門 七世 辻田 寛樹 昔ながらの仕置から本格的味噌づくりを伝えます。(出来たり遅い場合があります。キャンセルは前日の午後12時までにお願いします。) 19:00火曜 16:00~19:00 参加費 ¥4,000 (税込 ¥3,740円) ¥1,450円
J  アディクション・つたこひばりミニコンサート 本はアディクションの生演奏会 美穂 五十嵐 美穂 前はアディクションの生演奏会をつらひに観覧していたので、後者は歌をうたふために来られています。 9/29 楽団 11:00 ~ 12:15 参加費 ¥554円 (税込 ¥604円) ¥22円	K  手作りバウンスネックレス Kobe Pearl Collection 代表 所神根 孝二 「神の真珠様でさん」が贈った様々な真珠を使った、自分好みに仕上げられます。本物だからこそ満足感が増れます。 9/30土曜 13:30 ~ 16:00 参加費 ¥180円 (税込 ¥200円) ¥100円 ~	L  ジャパンズ遊園地をG検場で撮影！『野球カメラ好像まっせ!』プロが教える究極撮影法! 今日起り始められる淹茶の方を淹茶師が応援いたします。(お土産付) 会 会場：横浜森ノ宮センター (横浜まで ¥500) 11月30日 13:00~15:00 受講料 ¥250円 ¥190円
M  和柄の素敵な布ぞうりを作ろう! はぴ、ひび、ゆるり作り 創作手芸家 小石 淑子		



10月19日 土曜 18:00 - 19:00
 参加費 4,800 円 (税別) 1,810 円

河原 由美

ハロウィン仕様の袴と不器用で可愛らしいハロウィンアレンジを行います。

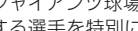
10月19日 土曜 18:00 - 19:00
 参加費 4,800 円 (税別) 1,810 円

**銀座東宝ビルで資格
 ショールマン 3級認定講座**

一般社団法人日本マナーOJインストラクター協会
 シニアマナーOJインストラクター 高橋 浩史

試験なし、3時間の受講のみで受験資格が与えられ、合格が得られます。

10月19日 土曜 18:00 -
 参加費 6,204 円 (税別) 3,674 円
 図書費発行 1,600 円

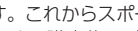


ジーンズダンスで行われる総合運動会に練習する選手を特別に手助けしベテラン指導者です。みなさんこその身体めを高めるため大切な事です。指導者は自身の好きなダンス、税

**ダンスワークショップ
 JIN SOUL&DISCO PARTY**

JIN DANCE FACTORY 2nd FLOOR
 カシマ・プロデューシング
 JIN 講師によるディスコダンスワークショップです。

9/19 土曜 19:00 - 21:30
 参加費 6,204 円 (税別) 4,774 円 22 円



参加する方は必ず当日の朝晩観戦チケットを各自の持ち物として持参してください。

9/19 月曜 10:30 - 10:50
 参加費 5,000 円 (チケット代) 2,000 円

読売・日本テレビ文化センター JR 錦糸町駅ビル「テルミナ」6 階

よみうりカルチャー 錦糸町

まなび いっぱい  SNSで発信中 

03-5625-2131

[\ ホームページで検索 /](#) [\ フォローはこちら /](#)

2023 年 10 月期

※**NEW**は公開講座です。**NEW**は新設講座です。

※は講座のお申し込み前体験受講ができるです。

※表示の金額は消費税込みです。

受講料の他に維持費が必要です。別途、教材費や作業着・使用料が必要な講座もあります。

秋のチャンペン

事前体験後、9月中に入会なら
入会金が無料の半額
(5,500円)

- 体験当日に受講希望者といいたと入会金額
- 体験当日以降に受講希望の方は入会金額
- 10期以降の方の受講費が対象です。一部の講座を除く

メールが届いたらチャンス!

よみカル2000円orチャチャ当選だ!

9月30日17時までに10月開講会の受講申し込み、メールアドレスを登録済の会員に当選メールを配信。応募された方に抽選でよみカル2000円orチャチャ当選メールをプレゼント!

よみカル



公開 **ジャイアンツ球場室内練習場見学 & 桑田真澄ファーム総監督講演**

ジャイアンツ球場の室内練習場の見学と元選手によるプロ解説のほか、資料費など多くのタイトル獲得や、メジャーでも活躍し、現在ファーム総監督を務める桑田真澄さんによる講演（桑田総監督から見た未来のメジャージャイアンツのビジョン）を聞けます。桑田総監督への記念撮影もありました。5限観戦チケット付で、終了後は野球観戦をお楽しみください!

9/30(土) 12時集合 試合会場 西武池袋
 定員 111名 料金 各5,500円
 ・集合場所 池袋駅ジャイアンツ球場
 ・集合時間 各5,500円（5限チケット付、保険料込み） 定員 各300名

NEW 横濱市立 三大館 監修
演劇会館 円形劇場・主座・修養・演劇会館
端本 宇良良

ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は学ぶを可能にしてくれます。演劇を学ぶ貴重な体験しませんか？

期2 4月14日(木) 15:30 3月6日(土) 10時/無料/112円

期3 都日8 9月17(日)

NEW ミニチュア陶芸
(一社) 日本ミニチュア陶芸会代表理事
川口 智肇

ミニチュアサイズの電動くるくろを使って指先に乗る作品のおみやげやカップ、花箱などイデをお見や。

期1 3月19日(土) 10:00-12:00 15:00-17:00
期2 4月14(木) 10:00-12:00 15:00-17:00 期3 10月4 15:00 17:00

NEW 時代小説から江戸を深掘りする！
見平への誘い
ライター 吉田昭陽 監修 山根 健一

史実の長谷川平蔵を通して『浮城物語』の江戸史の世界を体験

期1 4月14(木) 10:00-11:30
期2 4月14(木) 13:00-14:30
期3 都日8 9月17(日)

NEW 勝海舟生誕200周年
初めての日「勝海舟」の幕末・明治の活躍
講演の企画委員会

ペリー来航の直前、日本は混乱を抱えていた。勝海舟は横浜に滞在しながら江戸幕府と徳川城を守り江戸市民と大戦火を通して、動乱の幕末期、当時の日本史を学ぶ。

期1 4月14(木) 10:00-12:00 期2 4月14(木) 13:00-15:00 期3 10月4 15:00 17:00

NEW 感染症の歴史から学ぶ
感染症から身を守る
東京医科歯科大学名誉教授 加藤 茂孝

新型コロナウイルスの学びのひとつ。常に備えることが、感染症から自分と人を守るための大切なこと。感染症の歴史を学べる貴重な機会を不要错过。

期1 4月14(木) 10:00-12:00 期2 4月14(木) 13:00-15:00 期3 10月4 15:00 17:00

NEW 猫と幸せに暮らすために
9/22は猫の日

9/22は猫の日。猫と幸せに暮らすために。

期1 4月14(木) 10:00-12:00 期2 4月14(木) 13:00-15:00 期3 10月4 15:00 17:00

NEW **目からウロコ! 訪ねて知る東京の歴史と文化**
東京スリム地形学探訪

東京スリム学会 会長 眞田 久

「地形学」として「タロウ倶楽部」や「プラザモリ」などに出演した眞田が、地形学を「タロウ倶楽部」のメンバーと共に行き、東京の地形学を名所を案内する究極の町歩き講座です。※初回10/4の森田先生セミナーで座学です。

第1期 月曜10:30~12:30 6月 東京駅23,760円 初回1704円

NEW **プラモデル制作を楽しもう!**

マオ、マオ、マオ 清水 真

作ってみたいおきやうな模型が、ハードモデルとソフトモデルの2種類あります。組み立てのポイントや塗装のツツで決めるなど、初心者にもわかるアドバイスが上手に身につく作品を仕上げます。

NEW **スポーツ選手インタビュー型**
組織で活躍するライティング講座

野村博史先生「FullContact」編集長、元スポーツ紙の記者、フリーライター 橋崎 寛

ライターとして活躍する人々への書き方や読者の対応について、組織で活躍できる術を伝えます。希望者はスポーツ新聞をはじめ、実地に取材と編集の指導もします。オンライン参加可。

第1期 月曜10:30~12:30 6月 東京駅23,760円 維持費2,112円
 初回510円 **NEW** 925円

NEW **話し方、聴き方、時々朗読**

フリーアナウンサー
 (朗読者として活動中)
 船橋 浩一

「話し」の組み立て方 | 1分間スピーチ実演 | 「読」術 を通して実用と無難に書く学びを行います。

知「おきだ」として
 習「思ひ込」 服部 幸

東京猫笛会センター院長、猫笛愛好部部長の服部が、猫笛の知識を伝授します。9/22日は、猫笛の音で音楽と猫笛とで体験実演が可能です。

第4期 土曜10:00~11:30 3月 東京駅13,800円
 初回1,000円 初回1107円 **NEW** 922円

NEW **心身を癒やす家族のストレスケア～
 ご自分を癒やすハンド&
 フットケア**

日本ハンド・フィロソフィア協会代表理事、認定講師 久保田 裕子

心身の癒やしを享受し合う学生が女性限定の6回コースです。各回セルフケアとペアを交えます。

第1期 土曜15:30~17:30 6月 東京駅15,300円
 初回1,000円 初回1107円
 第2期 土曜16:00~18:00 6月 東京駅12,600円
 初回824円



6月6日08:23,100円
前日買込24,400円 **930**

NEW 多肉植物の寄せ植え

多肉スタイリング協会®
スタジオ101

Studio101主宰 **塚田 昌枝**

植物の特性を理解し、可愛く楽しめる寄せ植えの基本を学びます。



6月10日09:30~15:00
6月10日08:23,100円
前日買込24,400円 **914**

NEW たのしい数術入門

たのしい数術講師 **平田 純子**

誕生日には、人生の暗号が隠れています。ご自身やご家族の数字を暗号化してご紹介します。

毎月第10期09~20:30 6月10日08:23,100円
前日買込24,400円 **916**



誕生日には、人生の暗号が隠れています。ご自身やご家族の数字を暗号化してご紹介します。

毎月第10期09~20:30 6月10日08:23,100円
前日買込24,400円 **916**

NEW 健康や日々のための漢方とハーブ

JAM(日本漢方協会)ハーブセラピスト
ハーブアロマト認定
漢方資格アドバイザー
青木 恵子

2週生薬やメディカルハーブなど自然体の健康にこだわります。



第2期月会 4:30~16:30 6月15日07:16,000円 前日買込7,760円
6月15日07:16,000円 **917** 月17日 4:30~16:30 6月17日07:16,000円 前日買込7,760円

NEW 初めてのてで美しく見える「リルマンカー」占い入門

鑑定士 さとら

ウィーン発祥の美しい色使いや366のカードを通してたいでいす。30分以内でも鑑定が可能です。



第1期月会 4:45~16:15 6月16日07:12,000円
前日買込14,400円 **918** 第2期月会 4:45~16:15 6月16日07:12,000円
前日買込14,400円 **918**

NEW カントリー風パッチワーク

カントリーワーク
手作り作家

洋風、小物なんでも好きものを作れる教室です。初心者でも作れますもの、それぞれベースで選んでいただけます。個人レッスンで縫製に合った製品もご紹介。

- (グループ) 入会14:00~17:00 6月17日08:23,100円
- (個人) 入会1:30~4:45 6月15日 3月6日08:22,800円

前日買込24,400円 **914**

NEW カントリー風パッチワーク

カントリーワーク
手作り作家

洋風、小物なんでも好きものを作れる教室です。初心者でも作れますもの、それぞれベースで選んでいただけます。個人レッスンで縫製に合った製品もご紹介。

- (グループ) 入会14:00~17:00 6月17日08:23,100円
- (個人) 入会1:30~4:45 6月15日 3月6日08:22,800円

前日買込24,400円 **914**

手芸

NEW 好きなものが作れる洋裁教室

ドレスデザイナー **秋山 祐子**

洋風、小物なんでも好きものを作れる教室です。初心者でも作れますもの、それぞれベースで選んでいただけます。個人レッスンで縫製に合った製品もご紹介。

- (グループ) 入会14:00~17:00 6月17日08:23,100円
- (個人) 入会1:30~4:45 6月15日 3月6日08:22,800円

前日買込24,400円 **914**

NEW カントリー風パッチワーク

カントリーワーク
手作り作家

洋風、小物なんでも好きものを作れる教室です。初心者でも作れますもの、それぞれベースで選んでいただけます。個人レッスンで縫製に合った製品もご紹介。

- (グループ) 入会14:00~17:00 6月17日08:23,100円
- (個人) 入会1:30~4:45 6月15日 3月6日08:22,800円

前日買込24,400円 **914**

NEW カントリー風パッチワーク

カントリーワーク
手作り作家

洋風、小物なんでも好きものを作れる教室です。初心者でも作れますもの、それぞれベースで選んでいただけます。個人レッスンで縫製に合った製品もご紹介。

- (グループ) 入会14:00~17:00 6月17日08:23,100円
- (個人) 入会1:30~4:45 6月15日 3月6日08:22,800円

前日買込24,400円 **914**

NEW カントリー風パッチワーク

カントリーワーク
手作り作家

洋風、小物なんでも好きものを作れる教室です。初心者でも作れますもの、それぞれベースで選んでいただけます。個人レッスンで縫製に合った製品もご紹介。

- (グループ) 入会14:00~17:00 6月17日08:23,100円
- (個人) 入会1:30~4:45 6月15日 3月6日08:22,800円

前日買込24,400円 **914**

NEW 安心・安全に 배우！ 自分らのスマホで学ぶスマホ教室

コミュニティネット Total IT School 専任講師 渡邉 恵理

【安心・安全】をテーマにスマートフォンを使いこなす方法を便利機能をつかひやすく紹介します。

第1・3・5・6月 6月6日/8,800円 締切費2,240円 前日07/8 前日10/8

パッチワークキルトに刺しゅうをプラスしてオリジナルのコースター等を作ります。

第1・3・5・6月 10月12日 3月6日/52,760円 締切費2,240円 前日07/8 前日9/21

NEW スポーツ・健康

健康ヨガストレッチ

パティ・アデューネー・YPS認定講師
高岡 真理子

自分の体を向き合い、全身の柔軟性を高める。健康効果として注目されています。

第1・3・5・6月 10月15日 3月6日/6,180円 締切費2,240円 前日07/8 前日10/25

NEW はじめての楊名時太極拳

楊名時太極拳 半田 紀子

年齢や性別、性別を問わずにできる楊式太極拳です。ゆったりとした動きで呼吸で心身を整えます。

第1・3・5・6月 10月15日 3月6日/6,180円 締切費2,240円 前日07/8 前日10/25

NEW 目指せ！健康美人（女性専科）

らく楽・ストレッチ

フッショイ体操アカデミー 主宰
石川 光子

運動不足の解消に、体をやさしくストレッチ体操と一緒にしましょう。

第1・3・5・6月 10月15日 3月6日/14,120円 締切費2,240円 前日07/8 前日10/28

NEW ～あそびあそぶ健康食～

ひざ痛予防教室

苑田ひな子先生 理学療法士

ひざ痛を予防する健康食が、痛みの原因や正しい対処法をわかりやすくお伝えします。

第1・3・5・6月 10月15日 3月6日/5,020円 締切費2,240円 前日07/8 前日10/28

NEW ひざ痛・腰痛

新編！入会して半んを作ろう

和服講師 大橋 文子

ちょっとお稽古で、でもお稽古い昔懐かしい入会半んを作ります。

第1・3・5・6月 10月15日 3月6日/30,000円 締切費2,240円 前日07/8 前日10/5

NEW ひざ痛・腰痛

新編！入会して半んを作ろう

和服講師 大橋 文子

ちょっとお稽古で、でもお稽古い昔懐かしい入会半んを作ります。

第1・3・5・6月 10月15日 3月6日/30,000円 締切費2,240円 前日07/8 前日10/5

ダンス

NEW

シルクウオーの響き
能力をひきたす
ワスベキダンス舞踏

ワズベキダンス舞踏「ワソ、ワソ、ワソ」の伝説 上村 篤子

中央アジアの民族舞踊を楽しみながら、音楽に合わせてステップと動物運動のしくくで、ステップ・ワズベキにも挑戦ができます。

受付：4月19日(金)～20日(土) 3月16日(日)18時
終了：3月16日(日) 初回1013 最終1902

東京ドームで鳴らす **ジャイアンツ** ウィナーズダンススクール

読売巨人軍ダンスフォークロア (ジャイアンツ)メンバー 高尾 政弘/野田 真典子/宮川 真衣子

読売巨人軍公式ダンスフォークロア (ジャイアンツ)ダンススクールです。

GIANTS
VEXUS

GIANTS VEXUS

日	時間	対象	料金	備考
●	毎月第1期16:30～17:30	U14以下 (小学3～5年生)	¥1010	9/25
●	毎月第2期17:30～18:40	U14以下 (2～5年生)	¥1010	9/22
●	毎月第3期19:30～16:30	小学3～5年生	¥1010	9/16
●	毎月第4期17:30～18:40	小学3～5年生	¥1010	9/29
●	毎月第5期16:30～17:30	小学3～5年生	¥1010	9/27
●	毎月第6期18:30～19:30	U14以下 (中高生)	¥1010	9/27
●	毎月第7期18:30～19:30	U14以下 (中高生)	¥1010	9/27

各3ヶ月12回
25,400円
毎月料金2,247円

各1ヶ月12回25,400円
毎月料金2,117円

※12ヶ月一括払い (25,400円×488円)

10 月期講座のご案内 受講料の他に維持費が必要です。別途、教材費、音楽著作権使用料が必要な講座もあります。 ☎ 03-5625-2131 掲載している金額は税込表示です。

音楽

NEW

中島伸子のブラインド タッチで強くよからの ピアノ (個人30分)

桐朋音楽大学卒業 元桐朋音楽大学
付属日本楽団大演奏員

中島 伸子

中島伸子のブラインドタッチ
(鍵盤を見ないで弾く)で心地
よい弾き方を身につけます。

- 第1日曜13:15~18:00
3月6日(木) 2400円 継続費2,500円
初日150 4回101
- 第3日曜14:45~19:45 6月6日(土)2,450円 継続費2,500円
初日150 4回101

楽しいバイオリン (個人30分)

バイオリン先生 永井 千鶴

初心者の方から、経験者の
方までで、その方のレベル
に合わせて指導します。

- 第1・3・5・土曜10:00~12:30
3月9日(日) 2400円 継続費2,650円
初日150 3回101

小出虎のワイアン歌おう!

ワイアン歌謡教室 小出 虎

愛と恋の歌、ワイヤンの歌謡を
アコースティックのウクレレ
に合わせて楽しく歌います。
歌の意図もわかりやすく
解説していきます。

- 第1・3・5・土曜10:00~11:45
3月9日(日) 800円 継続費2,240円 日曜103 4回103

憧れの名曲を楽しく フルート名曲 (個人30分)

東京芸術大学大管弦楽員 若土 将子

初級者憧れの名曲を目標に、上級者まで高
レベルを必要と、個人レッスン
に合わせて指導します。

- 1.30分。
- 毎节课金1800~2130
3月9日(日) 2400円 継続費4,800円
初日150 4回101 915

楽しいシャンソン

シャンソン歌手 橘 紀子

初めて歌う方でも、ご
希望の名曲でも、ご一緒に
楽しく歌えるようになる
グループレッスンの教室に
します。

- 第1・3・5・土曜13:00~13:30
3月9日(日) 1400円 継続費2,640円
初日150 4回101 915

ピアノ伴奏で歌う韓国ノレバン

日本音楽大学音楽系卒業
演奏者 森 洋子

韓国ドラマのテーマ曲、懐
かしい歌謡曲、心に響くバ
ラード曲などを韓国語で歌い
ます。

- 第1・3・金曜10:00~16:30
3月9日(日) 4,800円
継続費2,440円 日曜106

人生はいつもでも青春 ギター

(土) 日 金 27歳~38歳 真鍋 清波

心に残る

心に響くギターの音
色、クラシック、歌謡
音楽、歌謡曲などから好きな曲を学びます。

- 第1・3・4・金曜17:00~18:30 (1人1時)
- 第1・3・4・金曜18:30~20:00 (1人1時)
- 第1・3・4・金曜20:00~21:30 (1人1時)
- 3月9日(日) 継続費3,360円 初日106 915

たっぷり歌おう 歌謡ソロ

ミュージックレジェーショントレーナー
TOM&ANKO

開始と同時に
歌い始め50分
間で15曲歌います。
歌いながら、音
を出す場所を
覚える方が楽
でおすすめです。

- 第2・4・金曜11:30~12:30 3月6日(日) 18,800円
継続費2,240円 初日101 1011

英語で歌おう! ポップス

英語ソングVJMC 関川 真里

英語で歌うことを通
え、50年代から70年代の
ポップス・歌謡音楽、カン
トリーソングを、みんなで
歌います。

- 第1・3・5・土曜13:15~14:45
3月9日(日) 800円
継続費2,240円 日曜107 1017

美術

金曜午後の日本画

東京藝術大学美術部日本画工

電歴 斎朝 明

小島制作を通して、
奥深い日本画の雰囲気を感じながら楽しく
数豊かな作品に仕上げます。

期日：4月～5月 1500～1700
3ヵ月 月謝2,625円
維持費2,444円 初日105 9月15

基礎デッサン

新井研芸術会 竹内 一

基礎、水彩などを使い、美
く描けるようレッスンに、合
わせたりレクリエーション。

毎月通費1000～1200
3ヵ月1200円3ヵ月 月謝費4,488円
維持費1,000円 初日105

日曜初歩の絵画

三井会員 渡邊 ショコ

基礎から学んで、
お好きな題材で身近なモ
チを通して楽しんでま
す。

期日：4月 1600～1730
3ヵ月 月謝2,625円
維持費2,444円 初日108

はじめての水彩画

画家 亀井 三千代

季節の野菜や花、人
物、風景などを、絵が
その人によって作りか
えのい友に交えるよう
親身に指導します。

期日：4月 1300～1500 3ヵ月6月26,825円 維持費2,444円
初日1011 9月105 9月27

仏心に魅れる

西川 みつ子

無心になって仏像を描
いてお好きな仏さま、きつ
つと豊かな素顔らしい自分
を発見します。

期日：4月 1400～1450
6ヵ月 月謝2,625円 維持費1,870円
初日105 9月17

仏画を楽しむ

西川 みつ子

無心になって仏像を描
いてお好きな仏さま、き
つと豊かな素顔らしい自分
を発見します。

期日：4月 1400～1450
6ヵ月 月謝2,625円 維持費1,870円
初日105 9月17

ボタニカルアート（植物画）

植物画家 安井 亜代子

植物画のありのままの姿
を正確に描写する植物画
を、基本画法から段階的
に指導します。

植物画のありのままの姿
を正確に描写する植物画
を、基本画法から段階的
に指導します。

期日：4月 1300～1500 3ヵ月6月26,825円 維持費2,444円
初日1011 9月105 9月27

三国太郎の水彩・アクリル画

新習作研究会 三国太郎

動物、果物など
初心者の方から
楽しめます。画
題から学びたい
方にオススメです。

第2・4月15日10:00~17:00
材料費2924円 初回10日

デジタルでも描く 趣味のイラスト

イラストレーター 小塚 翔子

お持ちのタブレットでイ
ラストを描いてみるこ
と。初めてデジタルで
挑戦したい方、ぜひどうぞ。

第2・4月14日13:00~15:00
3月9日18:00/3月14日11:20
材料費1000円 初回11日

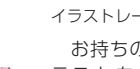
はがき絵と線形素描

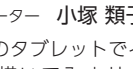
さくら工商学園 国田 美穂子

気軽に楽しめるは
がき絵で、日本画
の基礎を学びなが
ら、季節を感じ、
暮らしに寄り添え
てみてください。

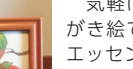
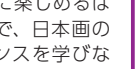
第3・4月15日10:00~17:00 6月6日18:00/450円
材料費2112円 初回1001(隔日)









趣味

はじめての手作りお香 ～アロマの魔法体験～

富山県香道協会認定教室・
アロマセラピスト
協会認定セラピー
師 根本 由佳

お香の歴史や天然香
材の学びながら、匂い
気、味香、お香香、イ
センスなどのお香を調合し作ります。

● 第1回 火曜14:05～15:45 6ヶ月間1200円 継続費1,760円
第1期 第1回 10:00 10:05
第2期 第1回 18:45～20:15 6ヶ月間1200円 継続費1,760円
第2期 第1回 10:00 10:05

ハーブのある楽しい暮らし

ハーブ研究家 桐原 春子

心と体にも優しいハー
ブを生活に取り入れら
るコツをレッスンします。

第1期 月曜12:45～14:30
6ヶ月間1,900円 継続費1,937円

新・タロット占い入門

タロット・西洋占術師

魔法の
カードの読み方を学びな
がら、ふりかきくきするた
めの手助けとなるタロット
の知識をお伝えしていきます。

第1期 月曜16:00～17:30
6ヶ月間20,592円
継続費12,276円 第2期 第1回 10:00 10:05

NEW カメラ片手に下ゆめく 趣味のカメラ散歩

元読者倶楽部書記 水野 正矩

日本橋地区でカメラ操作、役立つ作品づくりを丁寧
に指導します。初心者でも、すぐに専攻力をそ
スターして上達する教室です。

● 第1期 1+4増し13:00～15:00
6ヶ月11,200円 継続費1,440円
第2期 第1回 10:00 10:05
第3期 第1回 10:00 10:05
● 第2期 4+3増し13:00～15:00
6ヶ月12,376円 継続費1,440円
継続費4,480円 第2期 10:00 10:05

ゆっくり学ぶタロット占い入門

Fortune Jyujyu主 伊東 寿珠

78枚のカードの意味
と基本的な読み方、リー
ディング（解読法）まで
順に学びます。

第1期 月曜10:00～11:30
6ヶ月間823,100円
継続費2,244円 第2期 第1回 10:00 10:05
第3期 第1回 10:00 10:05

夜の楽しいタロット占い

開運先生ふりfortune2 池田 沙織

何でわかるの?と驚くこ
とと関連しない! タロット
カードの不思議な世界を
一緒に楽しみたい。

第1期 月曜19:00～20:30
6ヶ月間2,244円
継続費2,244円 第2期 第1回 10:00 10:05
第3期 第1回 10:00 10:05

花キャンディを作ろう

日本キャンディ協会イストラクター 遠田 知江子

花とフルーツを使った
かわいいキャンディを作
りませんか。季節をあら
わすキャンディにもチャ
レンジします。

● 第1期 月曜16:30～18:30 6ヶ月間20,265円
継続費2,112円 第2期 第1回 10:00 10:05

はじめてのモダン盆栽

博愛盆栽教室主宰 岸本 千絵

現代のインテリア
にあう盆栽を創り
、飾り、育
日本の四季を楽しむ。

● 第1期 月曜10:00～12:00
第2期 第1回 10:00 10:05
● 第2期 月曜10:00～12:00
第3期 第1回 10:00 10:05
● 第3期 月曜10:00～12:00
第4期 第1回 10:00 10:05

JIN 先生のドローン教室

ドローン飛行ライセンス 教習員 JIN

あらゆるドローンに精通して
いる講師がド
ローンの基本操
作を教えます。

第1期 月曜14:00～16:00
6ヶ月間
20,000円
継続費2,244円
第2期 第1回 10:00 10:05

[illegible]

歌って 踊って！ ショークワリア

ダンス・演出 もとあ かつ子



みんなであつての作品を創り上げて行く喜び、みんなで歌い、踊り、創る喜び。ホットな時間をすごしましょう。

1・3・5・7・9 14時-15時 3・5・7・9 6時-6時30分
 持費2,244円 初日10時

JAZZ VOCAL (火)

フィリパ・ニコラ 旅花

楽団が主役という方も大丈夫。1か月で1曲のペースで、レパートリーを増やしましょう。

2・4・6・8 10時-11時 30分 3月6日18時30分
 持費2,244円 初日10時

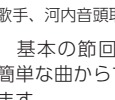


邦楽

河内音頭を唄おう (個人30分)

歌手、河内節唄手 山中一平

基本的な唄ひ方を覚え、簡単な曲をマスターしましょう。



第1日 13時-17時

茶道

NEW 初めての茶の湯 湯千家

茶千家道流 中村 初初

ちょっとした心遣いで日常の市井に自然と美しさが増え、身につきやすい季節感のあるお菓子とお抹茶で安定的な時間を過ごしましょう。

2・4・6・8 13時-15時 30分 3月6日18時30分
 持費2,500円 初日10時

初めての男子専科・裏千家

裏千家道流 齋藤 嘉綱

基礎の基礎から学ぶ、男性のための茶道入門です。茶道を静かに楽しむ時間を持ってください。

6・8 7月21日21時 練習日2500円
 1・3・5・7・9 10時-12時 30分 初日10時

楽しい煎茶教室

煎茶道 奥平隆三 三浦 佑児

煎茶のお手前にとってあげたい淹れ方や季節にあわせて変わるお茶を淹れ方を学びます。美しい所作を身につけ、洗礼された立ち居振る舞いが身につきましょう。

6・8 7月21日13時-15時 30分 初日10時
 練習日2,500円 持費2,500円 初日10時

NEW 気軽にはじめる立礼茶室

大日本茶道学会 正統派 鈴木 仙美

初学のための茶道教室。イスとテーブルを使った茶文化に慣れてみませんか。

第1土曜14時-16時 6月6日18時30分 練習日2,500円 初日10時

初歩からの茶道裏千家 2・4・月曜 クラス

裏千家名譽顧問/ 日本茶道会 櫻井 宗代/ 山中 宗晴

まずはお辞儀の仕方から、四ヶ伝まで。しっかり学び、ゆとり身につけていきましょう。

第1・4土曜18時-21時 30分 3月6日18時30分 練習日2,000円 初日10時

テーブル煎茶道・愛茗流

煎茶道・愛茗流宗元 木村 崇学

基本の茶の淹りから季節感あふれる淹れ方、心を込めてお茶を淹れてみませんか。

第1・3土曜12時-14時 30分 3月6日18時30分 練習日2,500円 初日10時

狼若流日本舞踊 (個人30分)

狼若流門下流門 狼若 清美恵



古典から始まり創作舞踊まで、幅広く鑑賞者が笑って楽しめる日本舞踊を例に挙げて、最盛の時にもしっかり楽しめてみませんか？

第2・4日 観覧4,400・15,300
3月9日(土) 舞踊教室 第1期 第2期

沖縄三線と烏島

ウチナハポリスライズ芸術演習所



宮城のゆめ、メロディを持つ沖縄三線。烏島(沖縄民謡)も三線を弾きながらうたがります。

第2・4日 観覧18,300・20,200
3月9日(土) 観覧18,800円
第1期 第2期
第1期 第2期
第1期 第2期

はじめての沖縄三線と烏島

ウチナハポリスライズ芸術演習所 関根 一美



第2・4日 観覧18,300・20,200
3月9日(土) 観覧18,800円
第1期 第2期
第1期 第2期
第1期 第2期

楽しい読書教室

恵風流・栗原 恵風 朋夫

詩舞は詩歌を伴い心に息を添えて舞います。心情を深く感じ、日本伝統の詩の心にもなり得ます。

3月9日(土) 観覧1,400円
3月9日(土) 観覧1,400円
3月9日(土) 観覧1,400円
3月9日(土) 観覧1,400円
3月9日(土) 観覧1,400円

盆踊りと民謡舞踊

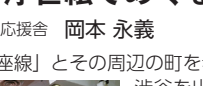
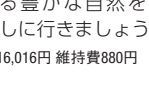
倉倉金生主 栗原 寿子

地域の民謡だけでなく自習を持って踊り舞う中で美しく映えるポイントを伝授します。金蘭入らば盆踊りも楽しめたオウサン参可也。

第1・3・5期
20:00-20:30
第1期 第2期 第3期
第1期 第2期 第3期
第1期 第2期 第3期

倉倉金生主 栗原 和歌子

★金蘭・3金蘭
11:30-12:30
★金蘭・3金蘭
12:40-13:40
3月9日(土)
20:00円
第1期 第2期
第1期 第2期
第1期 第2期

野外 古地図と浮世絵でめぐる東京 株式会社 歴史民俗資料館 岡本 永義 今期は「銀座区」とその周辺の町を歩きます。  渋谷を出発して浅草を目指します。 第4火曜10:00~13:00 参加費1,500円(税込) 維持費3,200円 日付10/04	東京「あいだう」散歩 東京シティガイド 歴史文化ライター 近藤 圭二 「あいだう」順に東京の「あ」のある街を歩きつらぬ散歩をして、これまで知らなかった大東京を再発見しましょう。 第4金曜10:00~12:30 参加費1,700円(維持費1,100円) 日付10/27 	新・花を求めてふり旅 桜木亭、森山シラタケ 市井 誠治 身近な草花を見てもなおずる。昔段の風景が違って見えます。今も残る趣のある自然を探しに行きましょう。  不夜城土曜10:00~14:30 6月4日定額16万円 維持費6万円 日付10/14 10/14
大江戸遊歩術とお老舗巡り 木曜 編纂者 トコバネライター 山田 うに 江戸時代の面影を訪ねて、東京に残る史跡を、のんびりと歩きまわります。食べ歩きや各店にも立ち寄りましょう。 	あの町の駅・東京さんぽ 漫歩家 靑空 遊歩 あの町の駅、28周の旅です。漫歩家靑空遊歩の引いた大都会のワンポイント案内が好評です。 第1土曜10:00~12:30 参加費2,400円 6月4日定額22万円 	訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪 歴史民俗資料館 小林 祐一 東京周辺にある歴史文化遺産を訪ね、歴史的背景や時代考証的にみたエピソードなどを紹介します。 第1土曜10:00~12:30 参加費2,700円 維持費3,200円 日付10/7 お寺めぐりの自然めぐり 

[illegible][illegible]