NEW 2023 年 4 月スタート

サボーネ フルビオ

第2・4水曜19:00~20:30

2021年10月スタート

よみうりカルチャー講師 慶順進

NEW 2023 年 4 月スタート

よみうりカルチャー講師 慶順進

第1:3:5金曜13:00~14:30

3か月6回19,800円 初日4/7

金曜午後の韓国語入門★

日本作詞家協会 建石一

の作詞家が、

44年の作詞活

動で得たノウハ

ウを皆さんにお

6か月6回31.350円

第3水曜13:00~15:00

伝えします。

有名演歌歌手にも歌詞を提

高木ブー&ニューハロナ・メンバー

見た目も可愛らしいウクレレ

は、楽器の入門にぴったりで

奏や歌を楽しみましょう。

マンドリン教室

第1・3火曜14:30~16:00

す。みんなでのんびり楽しく合

3か月6回19,800円 初日4/4 (事前線)可)

日本マンドリン連盟参事 竹内 郁子

水曜夜の韓国語初級★★

第2・4水曜

19:00~20:30 3か月6回

初日4/12

これから始める イタリア語会話入門★

歌います。見やすい 参加も大歓迎です。 Zoomを使用したオンライン受講もできます。 第2・4水曜11:30~12:30 3か月5回16.500円 初日4/26 事隊 3/22

● 金曜 二胡入門 張会斌二胡アカデミー講師 高田 福江 演奏方法、楽譜の読み方 など基礎を大切にして、ク ラシックからポピュラーまで 幅広く勉強します。

3か月6回21,384円 初日4/7 (頭域) 3/17 おいしく作りたい

₩ 基本を大切にした

日本料理

専門調理師(日本料理) 木島正人

には進むことはできません。

どんな分野の料理でも基本

(土台)が出来ていないと応用

大手調理師専門学校及び外資系の料理

学校(代官山)にて長年にわたる指導経験

を持つ講師が、基本を重視した料理を楽し

☞ 薬膳アドバイザー資格取得講座

国際中医師、国際中医薬膳師

薬膳の基本知識を学ん

で、家族の健康を守る食医

事前説明会3/23(木) ※参加費無料·要予約

の知識を身につけませんか。

第2・4木曜18:00~21:00

薬師寺管主 加藤 朝胤

6か月6回29.040円 初日4/27

なつめ

第4火曜 10:30~13:00 6か月6回21,120

第1・3土曜10:00~12:00 第1・3金曜12:30~13:45 初日4/1 | 118 各3か月6回19.800円

く指導します。

6か月6回21,120円

初日4/25

輔機 3/28

奏を楽しみながら、指導をします。

●第1・3水曜11:45~13:30

初日4/5 | 前條 3/15

⋘ はじめての男めし 料理研究家 Rvuクッキングスタジオ主宰 武藤 睦子 はじめての方も料理 にお手伝い致しますの で、美味しい男めしが 作れる様になります。 第2火曜13:30~16:30 6か月6回21,384円

フレンチ・洋食簡単家庭料理 料理教室Mandanal主宰·料理家 AYAKO

時短で簡単にフレンチ が作れるようにアドバイス しています。 第4土曜13:00~15:00 6か月6回21,120円 初日4/22 (前候) 3/25

● もっとおいしく飲める ビール講座

| 回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご 会員 =会員参加費 **数** =教材費

ビアジャーナリスト **こぐねえ** ビールの基本、種類、家飲み をもっと美味しくする方法など、 知るとビールライフが豊かにな る講座です。いま話題のクラフト ビールなど、数種類のビールを毎回楽しみます。 第1金曜19:00~20:30 6か月6回19,800円 初日4/7

公開 膝の痛みの悩みをまるっと解決!

苑田会人工関節センター病院院長 **杉本和隆**

ある父母の恩を学 苑田会人工関節センター病院院長の杉本和

膝が変われば人生が変わる!

売売 で受講申し込みができます

旅行など、読売グループ各社のサービスをご利用いただけます。 よみうりカルチャーのホームページにログインして受講申し込みができます。登録方法など詳細は、よみカルのホームページをご覧

事前体験後、3月中に入会なら 会金が無料または半額 (5,500円)

ジョメールが届いたらチャンス! 干ャ干ャ丸 よみカル2000P or チャチャ丸当たる! 8月31日17時までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを 登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカル

歌う・奏でる ∞ 恋うた夢うた 作詞道場

> はじめまして、チェロ♪(個人40分) 桐朋学園大学チェロ科卒 チェロ教室講師 福田えり 人の声にとても近いと言わ れるチェロの音色。美しい音 とひびきを体感してください。 第1・3金曜10:15~13:10 3か月6回33.000円 初日4/7 事i体験 3/17

NEW 基礎から学べるチェロ講座



昭和の歌謡ポップス

フィスVMC講師 隅川 真里 60、70年代に流行した歌 謡ポップスをご一緒に歌いま せんか。楽譜が読めなくても 大丈夫です。 第1・3月曜10:00~11:30

くちぶえの泉

舞い・踊る

🚥 楽しい詩舞教室

のこなしにより体現します。

詩舞は吟詠を伴奏に扇を持って舞

います。心情を深く察し、日本伝統の

15:15~16:15 (個人30分)

喜鳳流・家元 喜鳳 朋与

第2・4火曜 13:00~15:00 (グループ)

3か月6回19,140円 (グループ) 21,120円 (個人30分)

愉快な安来節の音楽に合わせて力強く

第1・3日曜10:00~11:30 3か月6回19,800円

絵手紙にクラフトや工作の要素をプラスした「描い

⋘ どじょうすくい踊り

安来節保存会 踊り師範 金子 誠一

ユーモアたっぷりに踊る楽しい講座です。

3か月6回19,800円 初日4/3 (前は) 3/20

日本□笛奏者連盟理事 国際□笛大会第2位 マンドリンはイタリア生まれで 老若男女が気軽にすぐ吹 すが、演歌にもよく合います。合 ける口笛講座。世界第2位の 女流による懇切丁寧な指導。 ピアノの生伴奏も目玉です。 第2・4土曜9:45~10:45 3か月6回23,100円 初日4/8 | 新機 3/11

初日4/11(前機可)

初日4/2(鰤櫞可)

描きたい

№ 手ぶらでOK! たのしい

クラフト絵手紙

て楽しい」「作って楽しい」絵手紙講座です。

3 タブレット純の昭和歌謡案内

つわるエピソードなどを解説します。 撮影: 御堂 義乘

第4木曜10:30~12:00 6か月6回21.780円 初日4/27

音 =音楽著作権使用料

プラフト絵手紙講師 加藤 まゆら

読売・日本テレビ文化センター

JR錦糸町駅ビル「テルミナ」6階

よみうりカルチャー錦糸町

つながり、ひろがる **よみカル のNLINE 203-5625-2131**

公開は公開講座です。 NEW は新設講座です。 動機は講座のお申し込み前に体験受講ができる日です。 受講料の他に維持費が必要です。別途、教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

いろいろなロマンに触れる

○ マヤ文明あれやこれや 日本学術振興会特別研究員 今泉 和也 現役の考古学者が、マヤ文明の成り立ち 特徴、グアテマラ現地での発掘調査につ てお話します。世界複合遺産に登録され 📗 恐竜のイメージも一新されました いるティカル国立公園。年に1度は調査に 海外で化石発掘や研究調査を行っ Ŀく講師だからこそ話せる苦労話や遺跡の │ てきた講師が、 臨場感たっぷりに詞 特色、また実際に発掘されたものを考古学ります。恐竜をめぐるミステリーの 者はどのように見て、そこから何を読み解く かなど、知的で刺激的なお話を展開します。 3/25 (土) 15:00~16:30 参加費4 400円 (全量 3 850円)

○ 恐竜ミステリーを解き明かせ ~恐竜研究の現場から~ 筑波大学生命環境系助教 田中 康平 しています。新しい化石が次々と発

見され、研究手法もどんどん進歩

ご案内します。Zoom

を使用したオンライン

受講もできます。

世界を、たっぷりお楽しみください。(中学生以上が対象です) 4/23 (日) 14:00~15:30 参加費3,520円 会場:読売新聞東京本社3階 (新聞教室) プロフィル》 北海道大学理学部卒業。カナダ・カルガリー大学大学院地球科学科修了。PhD(博士号 8古屋大学博物館研究員を経て、現職。恐竜の巣づくりや子育てを中心に、恐竜の進化や生態を研究

🕮 徳川家康はなぜ最後に **(39)** ロマンあふれる 深海の不思議と最前線

天下人になれたのか 読売新聞東京本社編集委員 丸山 淳一 最新の研究で明らかになった家 康像を紹介し、家康が天下人にな れたのはなぜか、織田信長、豊臣秀 吉から何を学び、自身の選択にどの ように生かしたのか、わかりやすくお話しします。 3/14(火)15:00~16:30 参加費4,070円(会員3,520円) № 家康と信長の実像に迫る

魔王と狸の天下取りの処方箋

第2・4火曜15:30~17:00 3か月6回19.800円

若柳流 日本舞踊(個人30分)

3か月7回24,062円 初日4/3 (前株) 3/20

猿若流流祖直門師範 猿若清紫惠

猿若流日本舞踊(個人30分)

古典から始まり創作舞踊ま

もチャレンジしてみませんか?

第2・4日曜14:00~15:30 3か月6回21,450円 初日4/9

第1・3・5土曜13:30~15:30 3か月7回24,062円 初日4/1

サーミブレスレットを作る

北欧の北極圏に近
ハラップランドに住む

に付ける伝統工芸的なブレスレット。 エゾシカの革

とピューターワイヤーという特殊なワイヤーで作

寒天で作るヘルシー料理

るサーミブレスレットを作ってみませんか?

4/22 (土) 14:30~17:00 参加費5,830円 数 6,000円

公開 かんてんぱぱの伊那食品工業協賛

簡単おいしい!

🕮 北欧の伝統工芸品

SOTA LEATHER PRODUCTS |

いラップランドに住す

仕上がります。

4/15 (±) 16:30~18:30

参加費3,789円 数2,500円

サーミの人たちが身

高張 創太

たのしい午後の水墨画

墨承会主宰 神取 承子

で、幅広く誰もが見て解かる日本舞踊を身につけ、健康の為に

小咀、長咀、歌謡曲

民謡など色々な課題曲を

涌して、日本の古典舞踊

の基礎を身につけます。

草花などを題材に、墨

と顔彩を使って描きます。

初めての方でも気軽に描

けるよう、基礎から指導し

3/30 (木) 10:30~12:00 参加費 会場3,520円 オンライン2,970円 資料代220円 会場:よみうりカルチャー川口

△踊 人類が再び月へ一 始動した「アルテミス計画」とは? 元JAMSTEC上席研究員、チームくじら号代表 加藤 千明 元JAXA試験センター長、宇宙アドバイザー協会理事 三枝 🏗 「思議な生き物の生態」 人類はなぜ再び月を ら海の環境問題、調

現代短歌入門

初日4/23 (訓練) 3/26

現代歌人協会 理事 加藤 英彦

実作と鑑賞を通して、書くこ

との楽しさ、読むことの歓びを

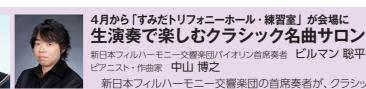
第4日曜13:00~15:00 6か月6回19,800円

世相を詠む「都々逸」

指すのか、宇宙開発 査研究の最前線までを 絡む各国の思惑など 解説します。Zoor 使用したオンライン 講もできます。 3/31(金)10:30~12:00

参加費 会場3,520円 オンライン2,970円 資料代220円 会場:よみうりカルチャー川口

いろいろ聞きたい



新日本フィルハーモニー交響楽団の首席奏者が、クラシック 名曲の魅力を楽しく分かりやすく解説し、生演奏と共にお贈りする音楽講座です。4月からは「す みだトリフォニーホール」の練習室を会場に、より良い環境でご受講いただきます。 第4土曜18:00~19:30 6か月6回24,750円 初日4/8

NEW 知識ゼロからの歌舞伎 「知識ゼロからの歌舞伎入門(幻冬

第2金曜10:30~12:00 3か月3回11,137円 初日4/14 (11112 可) シニアのための健康朗読 健康朗読インストラクター 永田 雅治

舎刊)] 執筆者が、 奥深い歌舞伎の魅

力を初心者向けに楽しくお話しします。

「健康朗読」は認知症の専門医が効果を実証 ラムです。 第2・4水曜13:30~15:00 3か月6回20.592円 ▲ 初日4/12 (前様) 3/22

■ したオリジナルのプロク

の楽しさを知っていただきます。 第1木曜13:00~14:30 3か月3回9 900円 表現力を磨いて声優を目指す

行政書士受験講座 (基礎)

戲作者 松崎菊也

過去の名句を講師が解説する

んに詠み合っていただき都々遊

とともに、毎回お題に沿って皆る

俳協所属 原 真名美 沢山の声優養成所があるなか 迷っているなら、自分にどんなこと かできるのか試してみませんか。 第1・3・5土曜18:30~20:00

3か月7回23,100円 初日4/1 (頭談) 3/18

行政書士·元立命館大学講師 高橋 和雄

等和3年1773 国家試験の合格を めざす講座。独立 開業も可能な法律

📧 合格をめざす

令和5年11月の

火曜18:30~21:30 3か月12回77.220円

引き出すコーチング

コーチ倶楽部代表コーチ 佐藤 創紀

初日4/4 事前説明会3/28 (火) 18:30~19:30

を集めています。

※参加費無料·要予約

実務に生かす

☞ 基礎からしっかり学ぶ 株式投資(前期) 日本テクニカルアナリスト協会

認定テクニカルアナリスト(CMTA®) 川田 英利 初心者の方でセメルして楽しく学べる、結果を出すための株式投資の講座です。 初心者の方でも安心 3か月6回29,287円 (テキスト代含む) 初日4/14

■ 認知症予防実践指導士講座 あなたの自信と潜在能力を 声とてとばのカ 理事長 平尾 麻衣子

認知症とその予防法に対 する正しい知識、そして様々 な予防プログラムについて 学ぶことが出来ます。 第2日曜13:30~15:00 6か月5回24.750円 初日4/9 事前説明会3/12(日) 12:00~13:00 ※参加費無料・要予約

今の自分から一歩進みだ すコーチングを皆さんに体 験していただき、その実践 方法を明確にしていきます。 第2・4十曜10:30~12:00 6か月12回42,900円 初日4/8

公開 旧耐震のアパート、マンション、 ビルを所有の方は必聴! 現状維持か再生か、 相続対策を考えた 収益不動産の賢い選択術

-級建築士・住宅コンサルタント 森下明

理や修繕、空室対策など収益性にお

悩みの方、事業継承や相続対策に

お悩みの方に、現状維持で良いか、

えて分かりやすくご説明します。

老朽化した収益不動産の維持管

再生かの見極めポイントを事例を交

△ 老後2000万円問題と 身近な社会保障を学ぶ 神猿予備校 奥田 伸一 年金制度の改正により、

管理栄養士・料理研究家 中村 裕子 老後どのように年金を受 け取ればより充実した人 生を送ることが出来るた 使った簡単でおいしい を考えながら、老後 2000 料理を試食します。 万円問題と年金制度につ 日々の料理へのちょっと したテクニックも紹介し いて学んでいきます。 3/18 (土) 15:00~16:30 ます。お土産つきです。 参加費3.520円 かんてんぱぱ。 3/15 (水) 14:00~15:30 (会員2,970円) 数 330円 8 参加費4,070円(会員3,520円)数 550円

🕮 母の日の花キャンドル 🛮 🕮 和柄の素敵な 布ぞうりを作ろう! 足裏に気持ちいい素敵な布ぞう

△圖 手作りパールネックレス Kobe Pearl Collection 代表 所神根 孝二 「神戸の真珠 屋さん」が田章 した様々な真

4/16 (日) 13:00~15:00 参加費無料 ※要事前予約 一般社団法人日本マナーOJTインストラクター協会 ニアマナーOJTインストラクター 斎藤 栄子 試験なし、3時間

こども書道教室 東洋書道芸術学会常任理事 太田 旭峯 東洋書道芸術学会常任理事 太田 旭峯 学年と年齢に適した課題を用 意し、一人ひとりの能力やペー スに合わせた指導を行います。 3/26(日)13:00~16:00 6/25(日)12:30~15:30 第1・3日曜12:30~14:00 参加費3,982円(会員3,432円) 3か月6回18,216円 初日4/2 認定書発行料 1,650円

マパークで踊るシアタ 一系ダンスです。 美容 音楽著作権使用料が必要な講座もあります。

アルゼンチン流の誰でも

楽しめるタンゴをわかりやす

く習得していきます。

3か月7回25.025円

カレイナニ早川さん監修の講座

ビューティフル・フラ水曜

フル・フラの 素敵なアラカ

カレイナニ早川の

ビューティ

フル・フラの

イ(助手)が

お相手しま

す。心身とも 📗

に美しくなりましょう。

水曜 11:50~13:05 (経験者A)

Mr.フラダンス

初日4/2 | 111| 3/19

素敵なフラ

やさしい動き ■

で心も体もリフ

レッシュしませ

日曜12:00~13:30

初日4/2 (新株) 3/19

3か月13回

42.900円

13:10~14:25 (経験者B)

早川洋舞塾講師 遠藤 真喜子

各3か月11回36,300円 初日4/5 (前機) 可)

もともと男性の

第1・3・5日曜10:30~11:45 3か月7回23,100円

スタジオ ナプア エコル主宰

ピイヴァイ 小澤さんの講座

ハワイの優雅な曲に合わせ無理のない

リフレッシュ!

ゆったりとしたハワイの

癒しの音楽に合わせて

楽しく踊ってみませんか。

第1・3・5水曜18:30~20:00

フラ入門

3か月6回19.800円

初日4/5 事i体 3/15

LEIALOHAさんの講座

はじめてのフラダンス

古典フラ カヒコを

中心にフラダンスを基

HULA KAHIKO

礎から習うクラスです。

第1・3・5木曜19:00~20:00

3か月7回22.137円

踊りだったといわれるフラ。女性とは対照的な力強

踊りだったといわ

は対照的な力強

い踊りで体力・剤

力がつきます。

ビューティフルフラ講師 西村 明美

初日4/7 | 前機 3/31

第1.3.5金曜19:00~20:30

プアナニ高橋の

ハワイアン・フラ

高橋フラスタジオ ハワイアンフラ講師

高橋 紫(月·入門、火·初級、水·中級)

● 水曜15:30~16:40 (中級) 初日4/5

やさしいフラダンス

り、心身ともにリフレッシュしましょう。

● 月曜18:45~20:00(初級)初日4/3 (前級) 3/13

● 火曜19:15~20:30(初級)初日4/4 (新級) 3/14

・ **マイレ 渡辺** 楽しいハワイア・ のメロディに合わせ て、美しい月、星 キ 花か 1**・

明るく楽しいハワイアン・ソングに合わせて踊

全日本フラ協会理事

プアナニ高橋

専任講師(月·初級)

各3か月11回34.848円

● 木曜13:40~14:55

プロダンサー

3か月12回39.600円 初日4/6

● ● 第1・3金曜14:00~15:15

3か月5回16,500円 初日4/7

🔞 はじめてのズンバ

ズンバはコロンビア発

国際アラビアンダンス協会主宰

ミーナ・サレーさん監修

専属インストラクター

Neda(水)、Zita(木·日)

神秘のベリーダンス

音楽にあわせて踊るこ

とで自然に女性らしい仕

草が身につき、練習を重

ることで体も自然と引

き締まってきます。

3か月6回20,592円

《 ペルシャンダンス

ている様な優雅なスタイ

第2・4木曜18:30~19:45

初日4/13 (新線) 3/23

3か月6回19.800円

スです。

ベリーダンス

Sylph

インストラクター

容と健康に役立ち

女性らしいしなやか

ペルシャの宮廷で踊っ

ルが特徴の魅力的なダン

超入門ベリーダンス

ベリーダンスは美

第2.4水曜19:00~20:30

クラス(入門)

第1・3日曜13:30~14:45

3か月6回19.800円

初日4/2 (事業) 3/19

祥のフィットネスダンスで

す。ラテン系のリズムに

合わせて楽しく踊ります。

第1・3・5金曜19:00~20:00

3か月7回22.137円

初日4/7 (輔櫞 可)

マイレ本間フラスクール講師

情熱のアルゼンチンタンゴ

2008年タンゴダンス選手権アジア大会チャンピオン

一緒に踊りませんか。 木曜20:00~21:30 3か月12回39,600円 初日4/6 (頭域) 3/16

JINさん指導・監修の講座 ソウル&ディスコダンス

> ソウルミュージックに 乗り、懐かしいステップ ファンキーなディスコ ダンスを踊ります。 第1・3・5火曜20:10~21:40 か月7回23,100円

IIN DANCE FACTORY講師 MIYUKIさん指導のクラス

ディスコダンス ビギナー 第2・4火曜20:10~21:40 か月6回19.800円 初日4/11 (調機) 3/14

ソウル&ディスコダンス (60分コース) 第1.3.5火曜19:00~20:00 3か月7回21,560円 初日4/4 (頭域) 3/21

宮島 厚子さんの講座

健康維持カジュアルフラメンコ 身体や足に筋肉を付けながら健康維持 を目指して楽しくフラメンコを踊っていきま

月曜10:00~11:00 3か月13回42,900円 初日4/3 (新株) 3/20 趣味のカジュアルフラメンコ

(初中級)中高年クラス 人間のあらゆる感情を 全身で情熱的に表現しま す。心身に素晴らしい運

動効果をもたらします。 月曜11:10~12:10 3か月13回42,900円 初日4/3 夜のフラメンコ

スポーツや踊りの経験がない方にも、無理 なく楽しめるよう、基本からレッスンします。 ● 月曜18:30~19:30 (初心者・基礎・初級クラス) 3か月13回42,900円

初日4/3 (新楼) 3/20 3か月11回36,300円 初日4/3

蘭このみのフラメンコ 蘭このみスペイン舞踊団 蘭 このみ

魂の喜び、悲しみ、 すべての感情をぶつけ てフラメンコを踊って みませんか。華麗な振 りを覚えましょう。 第2・4土曜 18:30~19:30 (入門) 19:30~20:30 (初級) 各3か月6回19,008円

曽我辺 靖子

′コの世界に挑戦してみま ょう。年齢問わずご受講 いただけます。 第1・2・3火曜9:55~11:15 か月9回30.888円

刀日4/4 (調構) 3/21

藤間流日本舞踊(ジュニア)

たお稽古をします。30分の個人レッスンです。

どが自然に身につきます。

金曜17:30~19:00 3か月12回42,900円 初日4/7 (調味) 3/31

オリジナルの教材を使って最も基本的なライ

ロボット工作教室

CLUB WAD代表 梁取 弘明

ントレースロボットを作

り自作ロボット制作の

ヒントをつかみます。

第2・4土曜16:30~18:30

6か月12回34.914円

初日4/8 (前端) 3/18

花柳流日本舞踊

(ジュニア) 個人

踊りを覚える中で、着物の

着こなし、邦楽の知識、花鳥

風月への興味、礼儀作法な

花柳流師範 花柳 真寿輔

● 月曜15:30~18:30 初日4/3 (前線) 3/27

金曜14:30~18:00 初日4/7 (訓練) 3/24

お子様一人ひとり

藤間 正次

の個性を大切に、年

齢とレベルに合わせ

各3か月12回42,900円

いろいろなフラダンスに挑戦する経験者

中島伸子の才能を開花させる こどもピアノ塾 (個人20分)

桐朋学園大学卒 元桐朋学園大学付属子供のための 音学教室講師 中島 伸子 生徒をコンクール優勝に導いた講師が、最短 時間で上達する独自の様々な練習法をお教え します。未就園児から受講できます。 第2・4日曜9:45~12:40 3か月6回22,770円 初日4/9 | 前機 3/26

こどもミュージカル こどもミュージカル[ゆうとぴあ]主宰 のなか ゆみ 約1年毎の発表に

向け、基礎練習と合わ せ、作品を作ります。 終演の達成感は貴重 な経験になるでしょう。

16:30~17:45 (小学3年~6年) 18:00~19:30 (中高生クラス) 各3か月6回17.457円 初日4/15 (前機)可) ※幼児~小学2年生クラスのみ

第1・3・5土曜 15:20~16:20 (幼児~小学2年)

タップダンス (キッズ) スタジオ「ブンブン」主宰 近藤 千恵

火曜18:30~19:30 3か月12回33,396円

基礎からゆっくり指導しま す。 足先から手先まで体全 体で感性を磨きましょう。 初日4/4 (前線) 3/28

● 金曜16:45~17:45 リトル(小学生) 初日4/7 ---● 月曜18:50~20:20 シスター(満18歳以上) 初日4/3 ─ 各3か月12回 ● 金曜18:00~19:30 ジュニア(中高生) 初日4/7 ─── 33,000円 クラシックバレエ 安達哲治監修 クラシックバレエ パレエ講師 島田 梨帆(園児) 京都パレエ団 前澤 芽依(児童A・B) 文科省認定バレエ専門士 飯田 桃子

東京ドームで踊ろう! ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール GIANTS

のキッズダンススクールです。

読売巨人軍公式マスコットガール 「ヴィーナス」OGメンバー 高坂 咲舞(月)、宮川 麻衣子(水)、永野 仁那(金)

初めての方にも、本格的に習 いたい方にも、目的に合わせて パリ・オペラ座メソッドできめ細かく指導します。 土曜14:00~14:50 (園児・4歳~) 15:15~16:30 (児童A·小1~3年生) 16:50~18:20 (児童B・小4~6年生) 各3か月12回31,878円 初日4/1 (新線) 3/11

こどもマジック教室

6か月6回16,698円 初日4/22 (新株) 3/25

プロマジシャン 喜多 恵子 マジックは見るのも楽しい けれど、演じるともっと楽し いですよ。遊びの中で集中 力や洞察力も身につきます。 第4十曜12:30~14:00

楽しい音楽にあわせて感性、 リズム感を自然に養い、美しい 姿勢を身につけていきましょう。 安労/と分にプリアといさよりよう。 木曜17:00~18:15 (4歳~小学2年) 18:30~19:40 (小学3年~)

各3か月11回29,221円 初日4/6 (頭域) 3/23 谷桃子バレエ団 こどもバレエ

→ 谷桃子バレエ団団員 林 由希子 「正しく、一つずつ確実に」を

日曜13:20~14:00 (A・3~6歳) 3か月11回26,620円 14:00~15:00 (B・小1~4年生) 3か月11回29.221円 15:00~16:00 (C・小5~中学生) 3か月11回31.460円 初日4/2 | 11/18 | 3/12

クラシックバレエ(中級)

京都バレエ団 前澤 芽依 基礎を大切に、全身で音 を表現出来るようなレッス ン、正しく美しい姿勢を作 り、美しい感性を育てます。 土曜18:40~20:10 3か月12回39,600円

初日4/1 第4 3/18 バレエインストラクター

掲載している入会金、受講料

などはすべて税込み表示です

北村 三佳子さんの講座 ゼロからはじめるバレエ

まったく初めての方 や体力に自信のない 方を対象に、基本的な 立ち方、手足のポジシ ョンから指導します。 金曜10:00~11:15 3か月12回39,600円

初日4/7 | 前機 3/17 大人からはじめるバレエ 金曜11:30~12:45 3か月12回39,600円 初日4/7 (新城) 3/17

Beauty バレエ

大海 亜呼 続けていけばタカラジェンヌ のような美しい姿勢が自然と身 に付きます。 第1.3.5火曜10:00~11:30 3か月7回23,100円 初日4/4 (前條) 3/21

基礎バレエ バレエインストラクター ゆかこ 憧れのバレリーナ の様な美しい姿勢、筋肉を目指して、基

本の「き」からはじめ 金曜20:15~21:30

3か月11回36,300円 初日4/7 事論 3/17

滝沢 美保子さんの講座 大人から始める入門バレエ

美しい音楽に合わせて "大人リーナ,を目指しまし 3か月7回23,100円 初日4/5 (新株) 3/15

第1・3・5水曜9:45~11:15 ● 第2・4水曜9:45~11:15 3か月6回19.800円

初日4/5 (第1水) 事業 3/22 バレエ・プライベート レッスン (個人30分)

バレエを続けていくための体の正しい使 い方や基礎を中心に行っていきます。30分 の個人レッスン。 第2・4月曜13:30~15:45 3か月6回24,750円 初日4/10 | 前機 3/13

> フキ・バレエアートアソシエーション 石井 あゆさんの講座

ベーシックバレエ バレエの基礎を学びながら、楽しく優雅 な音楽に乗って、思い切り体を動かしてみ ましょう。

各3か月12回39.600円 初日4/6 | 前條 3/16 ベーシックバレエ

木曜 A16:15~17:45 B18:00~19:15

(ポワント入門クラス) 木曜18:00~19:45 3か月12回44.550円

び、自分の行動を深 隆先生が「膝の痛み」、「膝の痛みに対する治療」、「膝の痛み予 楽についてのディープな知識をレ く考え、素直で清らか 防法」などについて、わかりやすく解説いたします。「膝の痛み」 クチャー。 昭和の名曲の独唱を交 こ心の養いをお受け の間違った知識を捨て、これからの人生を変えていきましょう。 えつつ、昭和歌謡の系譜、曲にま 頂く講座です。 4/22(土)14:00~15:30 参加費1.320円 5/14 (日) 14:00~15:30 参加費2.970円 会場:シアター1010 (マルイ北千住店11階)

お釈迦様の教えに

△ 自分らしい紀行文・旅エッセイの書き方 著述家:編集者:写真家 山本 高樹 旅の面白さや感動を個性豊かな表

ウハウをわかりやすく紹介します。 $4/15 (\pm), 5/20 (\pm) 15:00 \sim 16:30$ 参加費8,404円(会員7,304円) コピー代実費 保つための美首ケア

現で伝える紀行文を書くには、どんな

心がけや技術が必要なのでしょうか。

賞」を受賞した山本高樹氏が、そのノ

優れた紀行文学に贈られる「斎藤茂太 🌅

フェイスストレッチングインストラクター 野村 恵美子 「もしかして 首のシワで実 年齢よりも老 けて見られて る?] 今からケアする習慣を身に付 けて首年齢を保ちましょう。 4/8 (土) 13:00~14:00

参加費4,202円(会員3,652円)

△別 これならできる! 首年齢を △別 春こそおしゃれに! 目力アップのアイメイク メイクセラピスト 佐藤 義子

じるお悩みに。目力が 1.5 倍アップす 鈴木 克江 るアイメイク法で解決。若々しく元気 5/19 (金)



年齢を重ねて目が下がり小さく感 マイカラー診断 スタジオHOW認定講師 あなたを素敵に見 せる色を探します。お 一人ずつ診断後、メ イクカラーのアドバイ 参加費4,202円 スもいたします。※女性限定 (会員 3,652円) 4/22 (+) 15·00~17·00 教500円 参加費4,202円(全員3,652円) 数330円 数4,400円 保険料100円

6/4 (日) 14:00~15:30 参加費4,862円 (会員4,466円) **冒** 22円 クリームソーダ職人 tsunekawa

歌手・芸人 タブレット純

歌謡曲、グループサウンズ、フ

ォークなど、日本のポピュラー音

SNSの総フォロワー数は20万人を数 え、"旅する喫茶" として日本全国で喫茶 巡業をしているtsunekawaさんが、写 巡業をしている เวนาเอเนนง こうこう 真映えするクリームソーダの作り方を教 えます。QRコードから前回の開催レポ ートをお読みいただけます。 4/29 (土) A13:00~14:00、B14:30~15:30 参加費各3,850円 数1,650円 △圖「あなたにお似合いの色

△ ケイティー恩田の おしゃれ生活しませんか 英国生活骨董KATY'S HAYAMA主宰 ケイティー 恩田 5月は教室で手芸 作品を作り、6月は葉 山の講師自宅でラン チを楽しみましょう。

参加費8,833円(会員7,733円)

*2回コース。 5/18 (木)、6/22 (木) 10:30~12:00



画像はイメージで

はっぴい布ぞうり主宰、創作手芸作家 小石 淑子 りを作ってみませんか? 5/21(日)

14:00~17:30 参加費4.361円 3/25 (土) 13:30~16:00 (会員3.811円) 参加費4,180円(会員3,630円)

珠を使って、貴 方だけのネックレスを作ります。

の受講のみで履歴書 に記載できる資格が 取得できます。

4月期講座のご案内

JAZZ DANCE! JBBダンススタジオインストラクター 谷口 美奈

や健康にもお勧めです。

JIN DANCE FACTORY主宰

社交ダンス(初心者クラス) プロダンスインストラクター

プからベーシックステップやハ リエーションをわかりやすく丁 寧に指導します。 第2·4土曜10:00~11:00

3か月6回19,800円 初日4/8 (調機) 3/11

社交ダンスの簡単なステッ

古賀 太一

みんなで踊ろう

ダンス講座特集

空き状況についてはお問い合わせください

※3月まで満員の講座も掲載しています。

基本のステップを繰り返し踊

水曜15:30~17:00 3か月13回42,900円

り、無理なく習得していきます。

社交ダンス(水)

JDSF・PD関東甲信越ブロック

運営委員会 東京都支部

初日4/5 (前様) 3/15

飯塚 友浩

第1・3木曜12:00~13:30

3か月5回16.500円

初日4/6 (訓練) 3/16

富田 勇美子

副支部長 PD公認審判員

カントリーラインダンス HOWDYカントリーダンサーズインストラクタ-カントリー音楽だけ でなく、ひとりで踊れるラインダンフを由 るラインダンスを中 心にレッスンします。

スタジオ「ブンブン」主空

近藤 千恵さんの講座 お昼のタップダンス

> ■ から手先まで体全 体で感性を磨きま しょう。 月曜12:00~13:30 3か月13回42.900円 初日4/3 (新株) 3/13

タップダンス 火曜18:30~20:00 3か月13回42,900円 初日4/4 🌃 3/14

心身を柔軟にし、心地よい汗を流し、足先

ストリートタップダンス ヒグチダンススタジオ所属 MAYU あらゆる曲に合わせ、リズ ムに重点を置いて、ヒップホッ プなスタイルで踊ります。 日曜16:00~17:30 3か月13回42.900円

初日4/2 (訓練) 3/12 腰掛タップダンス® 腰掛タップダンス®公式インストラクタ-元宝塚歌劇団団員 苑 みかげ

まのタップダンスです。 第2·4木曜10:00~11:00 まのタップダンスで

3か月6回20,625円 初日4/13 (新雄) 3/23 大人のミュージカル

新家 華織 発声、ストレッチ、ダンスス テップ、お芝居を少しずつ習 得してミュージカルの1シー ンを作りましょう。

REED ヒューマンプロジェクト代表

アーティスト YUKIHA 呼吸を通して、じっくりス トレッチ。最後はやさしい音 楽にあわせて踊ります。

第1・3・5月曜14:00~15:30

3か月7回23.100円

新学期 習い事を始めよう

※3月まで満員の講座も掲載しています。

(で) こどもの硬筆・

上達のコツ

書道家 築地 恵子

が楽しくなります。

第2・4木曜18:00~19:00

こども絵画教室

空き状況についてはお問い合わせください

きれいな字を上手に書く 着日と

コツを知れば文字を書くの 紫 課 散

3か月6回16,500円 初日4/13 (訓練) 3/23

第2·4日曜15:30~17:00

3か月6回17,457円 初日4/9 (調機) 3/12

画家 比企 祥子

現を目指します。

がら個性豊かな創造表

色々な素材に触れな

初日4/3 (前線) 3/20

第2・4火曜16:00~17:15 3か月6回19,800円 初日4/11(画線)可) リラックス・スロー・ジャズ

の旁

初日4/8 (前機) 3/11 (入門のみ)

パルマに合わせてフラメ

楽しいフラメンコ(入門)

(古典フラ) チャント(詠唱)を覚えながら古典フラを 踊ります。ハワイ語と共に古代の文化に触

れることができます。経験者クラス。 第1・3・5木曜20:00~21:30 3か月7回23,100円 初日4/6 (| 前機) 可) ロッキンフラ、トラディショナルフラなど

向けのクラスです。

第1・3・5金曜20:00~21:30

3か月7回23,100円 初日4/7(前線)可)

バリ舞踊公演等で活躍中 の講師がバティック(布)の 巻き方から丁寧に指導しま

初日4/5 | 前機 3/22

SYOBI

水曜20:00~21:30 3か月13回42,900円

で一曲振り付けします。 さを引き出していきます。 木曜19:50~21:00 3か月11回36,300円 第1・3・5日曜10:00~11:15 3か月7回23,100円 初日4/6 事職 3/16 初日4/2 (新雄) 3/19 キレイに鍛えるバリ舞踊 **アンフェック オール・バリ主宰**

芳野 未央

2 03-5625-213

K-POPダンスを踊ろう

20:30~21:45 (入門)

ダレデモダンス

石渡 大輔

方々が無理なく楽しめるプログラムです。

● 第1・3・5火曜11:50~12:50 3か月7回23.100円

● 第2・4火曜11:50~12:50 3か月6回19,800円

ダンシングエクササイズ

● 火曜11:50~12:50 3か月13回42,900円

初日4/4 | 前機 3/14

初日4/4 (前機) 3/21

初日4/11 | 前機 3/14

「ハートフライズ」

新ダンスエクサ

イズ!

第1・3金曜

国際ハートフライズ協会 鈴木 康子

サイズはじめませんか? 1人で気楽

に楽しくハートフラ

13:15~14:15 3か月6回19.800円

クラシック・バレエ

谷桃子バレエ団教師 下川 真恵美

日曜10:00~11:30 (A·初心者)

11:40~13:10 (B・経験者)

基礎からはじめる

バレエ

林 由希子

谷桃子バレエ団団員

日曜16:00~17:30

3か月11回36,300円

初日4/2 | 前機 3/19

安達哲治監修

クラシックバレエ

|止しく、ひとっずつ確実に]をモ

3か月11回36,300円 初日4/2 (新城) 3/19 (Aのみ)

文科省認定バレT専門士

飯田 桃子さんの講座

プリマバレリーナ・クラス

古典バレエ作品の中から、魅力あふれる

バリエーションを簡単にアレンジし、3か月

このクラスは年齢に

関係なくその人のレ

ベルに合わせ無理な

くレッスンを進めます。

木曜18:30~19:40

3か月11回36.300円

初日4/6 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 1110 | 11

体を作り、リズム

中力を養います。

感を身につけ、集

SAM(TRF)の

健康イージーダンス

ダレデモダンス認定インストラクター

TV・新聞でも大反響! SAM

プロデュースによるシニアの

ダンスインストラクター

韓流スターのよう

に美しく、そしてパワ

フルに踊ってリフレ

第2・4金曜 18:50~20:25

シュしましょう。

各3か月6回19.800円

初日4/14 (事前株) 3/10

遠田 知江子

大人のブラッシュアップバレエ バレエ講師 島田 梨帆

読売巨人軍公式マスコットガール「ヴィーナス」

● 月曜16:30~17:30 リトル1 (小学1年~3年) 初日4/3 ―

● 月曜17:40~18:40 リトル2(小学4年~6年) 初日4/3 ──

● 金曜15:30~16:30 キッズ (3歳~未就学) 初日4/7 ―― 26,400円

● 水曜16:30~17:30 リトル(小学生) 初日4/5 ---

憧れのトゥシューズ、バリ エーションと盛りだくさんの レッスン内容です。 十曜12:30~13:50 3か月12回39.600円 初日4/1 第 3/18

事前体験 3/16

入会と受講のご案内 ◆入会金5.500円(優待の併用は出来ません) ■読売新聞購読または購読予定の方には特典があ ■70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は 会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円

◆維持費、教材費など ■受講料のほか維持費がかかります。維持費は新する コロナウイルス感染防止に必要な消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてさせていただきま す。教材費、保険料等が必要な講座もあります。 ◆お支払い方法 入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホ-ス・ス・メリンタッ。窓口では現金かクレシットカードー括払い、ホームペーシではケレシットー括払いをご利用いただけます。継続受講の方は、お支払いに銀行□座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。

お客様に特典いろいろ!

定期講座の受講料200円(税抜き)につき1ポイ

ント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)

たまったポイントは定期講座の受講料のお支払

いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換は

読響公演チケット20%引き、読売旅行が主催販売

する旅行代金3%割引など。詳しくはホームページ

読売 To Mo 新聞

よみカルポイント

をご覧ください。

モットーに、美しい体を作り、し ズム感を身につけ、集中力を養

文化センター 錦糸町 4面(読売) СМҮК

文化センター 錦糸町 1面(読売) СМҮК