

文芸教養

日本人が知らない、
隣国「台湾」の真実

明治大学バティファアカデミー元講師、
平成 30 年賞読書家受賞
佐谷 静鈴

台湾の歴史・風土・文化をひも解き、その真実の姿を明らかにしていきます。
第1木曜10:30～12:00 6か月6回21,120円
第3日曜13:30～15:00 6か月6回21,120円
第2,112円 初日 10/1 **【新設録】** 10/1

ドラマで知る
コリアの歴史と人物

コリア社会歴史ライター 呉 成浩

韓流時代劇でコリアの歴史を知ります。史実、韓流映画・ドラマの視聴ポイントを映像と共にご伝授します。
第3日曜13:30～15:00 6か月6回21,120円
第2,112円 初日 10/18 **【新設録】** 9/20

美術館を3倍楽しむ秘密！

アートナビゲーター 日下 真美

作品のどこぞ作家の裏話、背景、あれこれ、様々なジャンルの展覧会やアートイベントをご紹介します。
第1日曜12:00～13:30 3か月3回12,210円
第1,056円 初日 10/4 **【新設録】** 9/6または10/4

キリスト教音楽の文化史
～バッドと讃美歌

元神学院大学講師・声楽家 竹内 智子

キリスト教音楽の広がりや背景の歴史、文化と共にたどります。
第3木曜15:00～16:30 3か月3回12,210円
第1,056円 初日 10/20 **【新設録】** 9/15

天風哲学でしなやかに生きる

中村天風財団講師・理事長
山田 真次

中村天風は日本初のヨガ直伝者。心の使い方、呼吸法など学び、ストレスに負けない生き方ををご紹介します。
第2・4土曜16:00～17:30 6か月12回42,240円
第4,224円 初日 10/10 **【新設録】** 9/26

ひとりとりの個性を伸ばす生き生き朗読をどうぞ

日本昔ばなしからはじめる朗読

声から道場代表、ボイスレスス講師
佐藤 慶子

ひとりとりの個性を伸ばす朗読であなとも朗読家になる。日常の声も生き生き華やかに変わります。
第1・3・5土曜12:00～13:30 3か月7回26,180円
第2,464円 初日 10/3 **【新設録】** 9/19

横浜夢座五大路子監修
～はじめての演劇～

演劇企画「円座」主宰・俳優・演出家 端本 宇良

ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます！
第2・4日曜14:00～15:30 3か月6回23,760円 第2,112円 初日 10/11 **【新設録】** 10/11

明日のおしゃべりが待ち遠しい！
話すことがもっと楽しくなる講座

フリーアナウンサー（朗読セラピー・スイミー所属）
鮫島 りり子

発声の基本から挨拶、自己紹介、朗読、ゲーム等を通して声を出すことから元気にしましょう。
第4木曜10:30～12:30 6か月6回21,120円
第2,112円 初日 10/22 **【新設録】** 9/24

あがり症の方の話し方

東京アナウンスアカデミー講師 小林 環

いつでもどこでも原稿なしで楽に話せるように、発音発声の基礎から、あがり防止法、説得力のあるスピーチのまのめポイントなどをわかりやすくご指導します。
第2日曜13:00～14:30 6か月6回19,800円
第1,112円 初日 10/11 **【新設録】** 9/13

ベテラン政治記者が政治の行方をわかりやすく解説
元NHK解説委員が
政治の舞台裏を徹底解説

政治ジャーナリスト 元NHK解説委員長
城本 勝

複雑な政治の動きの舞台裏と今後を、元NHK解説委員が身近な疑問に答えながら読み解きます。
第4土曜12:30～13:45 3か月3回11,220円
第1,056円 初日 10/24 **【新設録】** 9/26

書道

今からはじめる書道入門

東洋書道芸術学会常任理事 太田 旭章

久ぶりに筆を持つ方にも、漢字・仮名の基本から筆字・法、ご希望に応じて丁寧に指導します。
第1・3金曜10:00～12:00 3か月6回19,800円
第2,244円 初日 10/2 **【新設録】** 9/4、10/2

梵字を書く

佛子塾主宰・国際問題協議会副会長
安田 倫子

梵字の解説と実践、地・火・水・風・空の5文字の練習、主要尊像の種子など書きます。
第2日曜10:00～11:30 6か月6回22,440円
第2,244円 初日 10/11 **【新設録】** 9/13

美しい氏名の書き方
はじめての書道

岩井 花江

何から始めても大丈夫です。科目選択数、変更も自由。楽しみ学ぶ事は上達への近道です。
第4木曜・13:30～15:00・15:30～17:00 6か月6回19,800円 第2,244円 初日 10/22 **【新設録】** 9/24

初歩から学ぶ
筆ペン・ボールペン

晩書法学会講師 三森 風和

筆ペン・ボールペンを基本から指導します。ゆっくりに楽しく学びましょう。
第1・3木曜10:00～12:00 3か月6回21,120円
第2,244円 初日 10/1 **【新設録】** 9/17

幸せを呼ぶ「花文字」

日本花文字の会公認講師 高橋久美子

一つ一つの縁起の深い意味のある吉祥絵柄をちりばめ、運氣上昇の願いを込めて書く文字の事です。
第1・3金曜15:30～17:00 3か月6回21,780円
第2,244円 初日 10/2 **【新設録】** 9/18

篆刻入門

読書法学会常任理事 奈良 衛齋

初めての方も取り組みやすいよう、技術や知識を学んでいきます。自分の印を作ります！
第2・4火曜15:30～17:00 3か月6回21,120円 第2,244円 初日 10/13 **【新設録】** 9/29（第5）

フラワー

楽しいいけばな・草月流

草月流師範会 理事 田村 博実

草月流は、生け花を通じて創る喜びを分かち合うことを目的とします。
第2・4木曜10:00～12:00 3か月6回17,160円 第2,244円 初日 10/8 **【新設録】** 9/24

手作りのプリザーブドフラワー

国家資格 フラワー装飾一級技能士 きほ

お好きな花をプリザーブド加工する技術と、その花を使ったアレンジメントの両方を学びます。
第3木曜15:00～18:00 6か月6回22,440円 第2,244円 初日 10/15

はじめてのフラワーアレンジ

FB・PALETTE 本部講師
坂元 朋花

初心者から経験者問わず、楽しく実用的な基礎の「花」と「色」について学べるレッスンです。
第3日曜13:00～15:30 6か月6回18,480円 第2,244円 初日 10/18 **【新設録】** 9/13

いけばな池坊 1・3・5週午後

華道家元池坊教授 東京生戒支部 支部長 望月 文子

伝統様式の「生花」と個性豊かに表現する「自由花」を伝書に基づき指導します。
第1・3・5火曜15:00～17:00 6か月12回39,600円 第4,488円 初日 10/6 **【新設録】** お問い合わせ下さい

Flower Partyのアレンジメント

FlowerParty 講師 黒澤 厚子

厳選された花材を使って、素敵な花に囲まれた生活スタイルを取り入れてみませんか？
第3木曜10:30～12:30 6か月6回21,780円 第2,244円 初日 10/15 **【新設録】** 9/17

初歩からのフラワーアレンジメント（初級）

ロンドン・ロイヤル・F.D. 講師 山田 宏美

初めてフラワーアレンジを学ぶ方クラスです。英国式アレンジで優雅な時間を過ごしてみませんか？
第4土曜12:15～14:30 3か月3回10,560円 第1,122円 初日 10/24 **【新設録】** 9/26

語学

入会に見学・体験をおすすめします

日常を彩る
～心はずむ英会話（初級）

カタノ アスカ

毎週火曜10:30～12:00 3か月11回38,720円 第3,872円 初日 10/6 **【新設録】** 9/15

やさしい英会話
（初級 A）

ダミアン ベイフォード

毎週金曜10:00～11:30 3か月11回42,350円 第3,872円 初日 10/2 **【新設録】** 9/11

英語の人生相談から
読み解くアメリカ文化

竹田 恒美

第3金曜13:30～15:00 6か月6回21,120円 第2,112円 初日 10/16 **【新設録】** 10/16

経験者のための
インドネシア語（中級）

鶴巻 ヌン

第2・4火曜18:30～20:00 3か月6回21,120円 第2,112円 初日 10/14 **【新設録】** 9/23

一緒に学ぼうフランス語会話（入門～）

グレゴリー ラメール

第1・3・5火曜10:30～12:00 3か月6回23,100円 第2,112円 初日 10/7 **【新設録】** 9/2

日曜午前・フランス語（中級）

ディミトリ ビゴ

第1・3日曜10:00～11:30 3か月6回21,120円 第2,112円 初日 10/4 **【新設録】** 9/20

楽しく学ぼうドイツ語会話（初級 A）

小川 スザンネ

第2・4金曜18:30～19:50 3か月6回21,120円 第2,112円 初日 10/9 **【新設録】** 10/9

火曜昼・韓国語（初級 B～中級）

金 仙花

第1・3火曜13:00～14:30 3か月6回21,120円 第2,112円 初日 10/6 **【新設録】** 9/15

レベルアップをめざすタイ語（中級）

藤田 流星

第1・3水曜19:00～20:30 3か月6回23,100円 第2,112円 初日 10/7 **【新設録】** 9/16

工芸

陶芸

クレアレ工房 岩山 知子

初心者から経験者まで、電動ロクロや手びねりを使って、個々のペースにあわせて、丁寧に指導します。
第2・4火曜18:30～21:30 3か月6回25,080円 第3,960円 初日 10/14 **【新設録】** 9/23

はじめてのポーセラーツ

日本ヴォーグ社認定講師、ポーセラーツインストラクター 中村 加奈子

ポーセラーツは真っ白な磁器にシールのような転写紙を貼って焼き上げる実用性の高いクラフトです。
第4火曜13:30～15:30 3か月3回10,560円 第1,155円 初日 10/26 **【新設録】** 9/28

彫金アクセサリー

彫金工房たんとん主宰
高橋 和恵

銀を使って、ロウ付け、透かし、打ち出し等の基礎技術から、鍛造、金での制作まで個人指導します。
第2・4金曜15:30～17:30 3か月6回21,120円 第2,244円 初日 10/9 **【新設録】** 9/25

はじめてのポーセラーツ

日本ヴォーグ社認定講師、ポーセラーツインストラクター 中村 加奈子

ポーセラーツは真っ白な磁器にシールのような転写紙を貼って焼き上げる実用性の高いクラフトです。
第4火曜13:30～15:30 3か月3回10,560円 第1,155円 初日 10/26 **【新設録】** 9/28

季節のグラスアート

日本グラスアート協会認定インストラクター
山之内 知恵美

ガラスに光を通すカラーフィルムと曲げられるリード線を使い、ステンドグラスのような作品を作ります。
第1金曜10:30～12:30 3か月3回10,560円 第1,155円 初日 10/2 **【新設録】** 10/2

とんぼ玉（バーナーワーク）

ガラス作家 安楽 賢子

オリジナルデザインのアクセサリーを作ります。ガラスのかもしれない神秘を味わってください。
第2・4日曜13:00～15:00 3か月6回23,760円 第2,970円 初日 10/11 **【新設録】** 9/27

鎌倉彫

鎌倉彫 彫刻士 ウルシ塗師 嶋津 廣恵

赤茶色の独特な色合いが特徴の鎌倉彫を、基本から学び、お好みの作品を作ります。
第2・4土曜14:30～16:30 3か月6回24,420円 第2,244円 初日 10/10 **【新設録】** 9/26

小さいながらも本格的
ミニチュア陶芸

日本ミニチュア陶芸協会 代表理事
市川 智章

小型サイズの電動ろくろを使って小さいながらも陶器を作ります。
第1・3・5火曜12:30～14:30 3か月6回23,760円 第2,244円 初日 10/7 **【新設録】** 9/16

貝合わせを
日本画で描く

日本画家 星野 勝

日本画の絵具を使って、貝合わせを作ってみましょう。貝の力に合わせて、制作のお手伝いをします。
第3月曜13:00～15:00 3か月3回13,200円 第1,122円 初日 10/19

手芸

飯田深雪のアートフラワー

深雪アートフラワー教授 渡辺 和枝

準教授 大野 良子

繊細な色調と、触れれば散るような花の感触を表現するのが特長の染め花です。四季折々の花づくりを楽しみます。
第1・3・5金曜10:00～12:00 3か月7回25,410円 第2,618円 初日 10/2 **【新設録】** 9/18

はじめる活かしてエコ・フラワー
革・布から作る花のアクセサリ

アトリエ「草薙塾」主宰 橋本 麗花

革や着物地、洋服地など様々な素材で、コサージュ、かんざし、ネッフルス、インディアン花を作ります。
第2火曜10:00～12:00 6か月6回21,780円 第2,244円 初日 10/13 **【新設録】** 9/8

布で作る創作人形

人形作家 鳥羽 かずこ

布のもつ柔らかな風合をいかし、各自で顔の原型を油粘土で作り上げます。どのような人形が生まれるでしょうか。イメージを大切に楽しみながら作りましょう。
第2火曜13:00～15:30 6か月6回27,720円 第2,244円 初日 10/5

モロコシフェス刺繍

刺繍デザイナー アタマンチャック山小 奈穂美

表と裏が同じ柄になるフェス刺繍。テールクロスをウツションなどに美しい幾何学模様を刺します。
第3金曜19:00～21:00 6か月6回23,100円 第2,244円 初日 10/16 **【新設録】** 9/18

紹ざし

日本手芸指導協会 認定講師 山田 由岐子

紹という日本独自の織物を飽やかな糸で垂直に刺し素敵な模様を織りなす歴史ある日本の伝統刺繍です。
第2・4木曜10:00～12:00 3か月6回21,780円 第2,244円 初日 10/8 **【新設録】** 9/10

はじめてのパッチワークキルト

服飾研究家 谷本 きみ子

パターンレッスンを通して配色、基礎的なキルト、アププリケーションのテクニックを学び、クッション、袋物などを作ります。
第1・3・5火曜10:00～12:00 3か月6回21,780円 第2,244円 初日 10/7 **【新設録】** 9/16

カスバリー編み

国際カスバリー編協会副理事 中田 瑞枝

認定講師 小宮 友子

1本の糸を切らずに連続して花モチを編めるのが、カスバリー編みの特徴です。表裏両面の味も楽しめます。
第2・4火曜12:30～14:30 3か月6回21,120円 第2,244円 初日 10/14 **【新設録】** 9/23

～リフ編み教室～
トルコ糸で楽しむ手編み

手編み作家 清水 芳子

星のような可愛い編み目が特徴のトルコ糸の手編み。独特な編み方にチャレンジしてみませんか。
第4火曜15:30～18:00 6か月6回26,400円 第2,244円 初日 10/21 **【新設録】** 9/23

タティングレース

日本手芸芸協協会 レース師範
渡邊 真理子

シャトルという小さな器具を使ってレース編みを楽しみます。基本から学び、小物やアクセサリーを作ります。
第1火曜10:30～12:30 6か月6回23,100円 第2,244円 初日 10/5 **【新設録】** 9/7

伝えたい！日本の心～伝統美
水引アートで脳トレ 千雅流

伝統工芸水引千雅流家元 清水 千雅

松竹梅等伝統的な作品から節句等四季折々の行事やお祝いに合わせて身近に楽しめる作品を創ります。
第1・3火曜12:30～14:30 3か月6回23,760円 第2,244円 初日 10/6 **【新設録】** 9/15

▶ 講座によって3か月か6か月ごとに受講料を納めていただきます。 ▶ 事前のご予約・お申し込みが必要です。お気軽にお問い合わせください。

全800講座
ご案内

表の見方

●10月期に開講予定の全講座を掲載しています。10月期の新設講座は講座名を赤字で表示。
●講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。例えば「②④月 10:30」は「第2・4月曜日 午前10時30分から開始」を意味します。
●事前体験受講ができる講座は「体験」欄に「○」が表示されています。体験日についてはお問い合わせください。体験受講が可能な講座は「体験」欄に「-」が表示されています。

秋の新入会
キャンペーン

入金金30%OFF

10月31日(土)まで、他の講座と併用はできません。
web支払いの申込は、入金金を現金支払い、差額を返金します。

Withキャンペーン 誘い合って入ろう

9月30日(祝)までに新入会を希望していた、よみかみ読者には、よみかみポイント2000円を贈呈。新入会者の入会金は半額に、また同一セクターに2人以上で受講し、入会費を1人あたり、入金金上限のよみかみポイント5500円増額。※他の講座との併用は不可。

体験	講座名	曜日	開講時間
文芸・教養			
○	現代短歌入門	①日	13:00
○	楽しい俳句	②④金	10:30
○	実践 俳句を楽しむ	②月	18:15
○	はじめての俳句	②月	14:30
○	やさしい俳句	③木	13:00
○	世帯を飾る「どいっ」	①木	13:00
○	心に伝わる文章講座	②④火	12:30
○	エッセイを書いてみよう	②木	10:00
○	400字のエッセイ入門	③月	10:30
○	誰にでも書ける簡筆シナリオ講座	③月	13:00
○	月に一度の新選組&幕末ナイト	②金	19:30
○	「オンライン」 月に一度の新選組&幕末ナイト	②金	19:30
○	【映画鑑賞】大人のための学びの書評日本史	①③土	10:00
○	甲斐（かっぺい）講座	④日	19:00
○	日本人が知らない、隣国「台湾」の真実	①木	10:30
○	ドラマで知るコリアの歴史と人物	③日	13:30
満員	月1回の奇想と法話	①土	15:00
○	椿と花嫁のお話	②土	14:30
○	美術館を3倍楽しむ秘密！	②日	12:00
○	キリスト教音楽の文化史～バッドと讃美歌	④火	15:00
○	やさしく学ぶ結婚の基礎知識	②土	10:30
○	天風哲学でしなやかに生きる	②④火	16:00
○	語り・朗読・物語芸術	①③⑤金	12:00
○	語り・朗読・物語芸術（2・4週）	②④金	12:00
○	楽しい朗読	①③木	15:30
○	日本昔ばなしからはじめる朗読	①③⑤土	12:00
○	ラジオ朗読劇	①③⑤日	16:00
○	シニアのための健康朗読	②④火	13:30
○	はじめての演劇～横浜夢座～	②④日	14:00
満員	好感度アップの話し方、聞き方、時々読解	②土	12:30
○	話すことがもっと楽しくなる講座	④木	10:30
○	あがり症の方の話し方	②日	13:00
○	元NHK解説委員が政治の舞台裏を徹底解説	①土	12:30
○	生演劇で楽しむクラシック名曲サロン	①土	18:00
外国語			
○	土曜・日曜のフランス語（初級A）	②④土	14:30
○	金曜・土曜・日曜（初級中級）	②④金	12:30
○	楽しい午後の英会話（中級）	②④金	14:30
○	日常を彩る～心はずむ英会話（初級）	毎週火	10:30
○	旅行好きの方のためのフランス語	①③日	10:30
○	水曜午前・英会話（中級）	③④水	10:00
○	超実用英会話（初級B）	②④火	18:30
○	ダミアン先生のお勧め傳りの英会話（初級B）	②④火	19:00
○	やさしい英会話（初級A）	毎週金	10:00
○	簡単な英会話（初級A）	毎週月	10:15
○	Chat & Practice! 中級からの英会話	②④金	12:50
○	はじめての旅行英会話（初級A）	②④金	10:30
○	もっと話そう英会話（中上級）	毎週木	10:30
○	英語の人生相談から読み解くアメリカ文化	②④金	13:30
○	一緒に学ぼうフランス語会話（入門～）	①③⑤水	10:30

体験	講座名	曜日	開講時間
書道			
○	フランス語中級～・月曜昼	②④月	12:30
○	コソソソ進めるフランス語（初級A）	①③⑤水	13:00
○	日曜午前・フランス語（中級）	①③日	10:00
○	【オンライン】楽しいフランス語（初級A～）	②④火	19:00
○	楽しく学ぶドイツ語会話（初級A）	②④金	18:30
○	台湾中国語（中級）	②④土	16:00
○	ゆーべい学ぶ台湾中国語（初級B）	②④日	14:00
○	日曜午前・中国語（初級中級）	②④日	10:15
○	月曜昼・韓国語（初級B）	②④月	14:15
○	60歳から始める韓国語（初級A～）	①③⑤水	14:30
○	50歳から思い切って韓国語はじめる（初級）	①③⑤土	10:30
○	わかる！楽しい！韓国語（入門）	②④月	11:45
○	初めての韓国語・入門（少人数）	①③木	16:00
○	チレンソノ韓国語で会話（初級中級）	②④日	14:20
○	①③④水曜・韓国語（初級中級）	②④土	11:50
○	楽しく学ぶ韓国語・韓国語（中級～）	②④木	19:00
○	月1回1回シェーション別韓国語	②土	14:45
○	火曜昼・韓国語（初級B～中級）	②④火	13:00
○	キム先生の韓国語（初級B）	②④木	11:50
○	柳川先生の韓国語（初級中級）	①③⑤土	10:00
○	レベルアップをめざすタイ語（中級）	②④木	19:00
○	面白くはじめてタイ語（入門）	①③⑤土	13:00
○	面白くはじめてタイ語（初級）	②④日	12:30
○	面白くはじめてタイ語（初級中級）	①③土	15:30
○	経験者のためのインドネシア語（中級）	②④水	18:30
絵画			
○	楽しい！日本画の世界	毎週水	10:00
○	金曜午後日本画	②④金	15:00
○	池坊 修竹クラス	毎週月	10:30
○	たのしい水墨画	①③⑤土	10:00
○	たのしい午後水墨画	①③⑤土	13:30
○	デッサン・水彩画を楽しむ	②④火	15:00
満員	気軽にはじめる水彩・色鉛画	②④土	12:20
○	午後後の水彩画を描く	④火	16:15
○	お洒落な水彩画	②④火	12:30
○	水彩色鉛画で描く	②日	12:45
○	写真から描く絵画	①③火	13:00
○	はじめての水彩画	②④金	10:30
○	土曜の水彩画・アクリル画	②④土	10:00
○	初歩の水彩画	②④木	13:15
○	すでに描ける透明水彩画	②④日	10:15
○	楽しい絵画入門	毎週月	12:15
○	小品から大作までを描く教室	毎週土	13:40
○	人物画・専科	②④月	9:50
○	日曜基本油絵	②④日	10:00
○	一日油絵用油絵	②④日	10:00
○	シニアのための絵画教室	①③⑤金	13:00
○	大庭アトリエ教室	①③⑤金	10:00
○	これから始める絵画教室	②④金	15:30
○	趣味的な絵画（日曜）	②④日	10:00
○	お勉強の絵画（土曜）	②④土	18:20
○	油絵の基礎・基礎の教室	②④火	13:15
○	指先で楽しむパステル画	②④火	14:45

	生田流 準 初級（少人数制）	毎週木	11:40	満員	超初級の	
満員	生田流 準 木（個人 30 分）	毎週木	12:30	○	初めのの	
○	生田流 準 木（個人 30 分）	毎週木	18:30	○	健康マ	
○	生田流 準中級 木（少人数制）	毎週木	19:00	○	マジック	
○	琴城流大正琴	①③土	12:30	○	スーパ	
○	はじめての沖縄三線と島唄	②④木	10:00	○	健康マ	
○	沖縄三線と島唄	②④木	18:30	○	楽しく	
○	津軽三味線 2・4 水 A	②④木	19:00	○	プラデ	
満員	津軽三味線 2・4 水 B	②④木	19:45	○	花キヤ	
○	津軽三味線 2・4 水 C	②④木	20:30	○	一鉄道	
○	篠笛（グループ）火 A	②④火	15:45	○	やさし	
○	篠笛（少人数制）火	②④火	17:15	○	やさし	
○	篠笛（グループ）火 B	②④火	18:30	○	楽し	
○	篠笛（個人）木	②④木	10:00	○	手相	
○	初めてのしの笛・横笛 土（グループ）	①③⑤土	15:00	○	九星	
○	初めてのしの笛・横笛 土（個人 30 分）	①③⑤土	17:10	○	四柱推	
○	尺八 1・4 水（個人 30 分）	②④木	16:00	○	たのい	
○	尺八 2・3・5 金（個人 30 分）	②④金	18:30	○	たのい	
○	はじめての和太鼓	②④土	20:00	○	数独解	
○	康間流（個人 30 分）	毎週金	14:30	○	ゼロから	
○	花柳流日本舞踊（個人 30 分）	毎週金	10:00	○	タロウ	
○	気軽に楽しむ新舞踊	①③月	11:00	○	日曜朝	
○	新舞踊 市伎流	①③金	12:30	満員	幸せの	
○	神崎流 地舞	毎週木	15:30	○	幸せの	
○	詩吟・歌謡舞踊 火 午後	②④火	13:00	○	夜	
○	詩吟・歌謡舞踊 木 夜	②④木	19:00	○	ルメル	
○	みんなで楽しく踊ろう盆踊り 火	①③火	15:30	○	趣味	
○	みんなで楽しく踊ろう盆踊り 金A	①③金	11:30	○	デジタ	
○	【オンライン】みんなで楽しく踊ろう盆踊り 金A	①③金	11:30	○	大の洋	
○	みんなで楽しく踊ろう盆踊り 金B	①③金	12:40	○	はじめて	
○	踊ってみよう 河内音頭	②④木	14:00	○	心身を	
○	伝統流江戸芸かっぽれ	②④日	10:00	○	心身を	
○	はじめての琉球舞踊 2・4 月	②④月	10:30	○	心身を	
○	はじめての琉球舞踊 2・4 木	②④木	10:30	○	心と体	
○	平安の舞を楽しむ	②④木	13:30	○	ための	
マナー・おしゅれ					○	天然素
○	マイペースで学ぶ寄付教室	③金	12:30	○	日本の	
○	着て寄付教室・基礎	②④土	10:00	○	船釣り	
○	着て寄付教室・基礎Ⅱ	②④土	10:00	○	自分の	
○	着飾る基礎知識を身に付ける後の寄付教室	②④土	18:30	○	ゲーテ	
○	楽しい着付け	②④日	12:00	○	クラシ	
○	日曜メイクアップ基本の（き）（個人50分）	①日	10:30	満員	マイペー	
○	私が輝く【色・メイク・着こなし法】（個人 50 分）	③金	10:30	○	きまに	
○	ベストメイクレッスン！	②火	13:45	○	中島博	
○	セルフで楽しむゼロネイルレッスン	②土	10:40	○	ゼロから	
趣味・暮らし					満員	中島博
○	初心者マージャン教室（火A）	②④火	10:15	○	はじめて	
○	初心者マージャン教室（火B）	②④火	12:30	○	夜	
満員	初心者マージャン教室（金）	②④金	13:30	○	中高年	