事前のご予約・お申し込みが必要です。
お気軽にお問い合わせください。
受付時間 9：30～20：30（日曜～17：00）

☎ 03-5625-2131

講座の詳細、入会予約はウェブでもどうぞ
よみうりカルチャー錦糸町 検索

全800講座ご案内

表の見方
- 7月期に開講予定の全講座を掲載しています。7月期の新設講座は講座名を赤字で表示。
- 講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。例えば「②④月　10:30」は「第2・4週月曜日　午前10時30分から開始」を意味します。
- 事前体験受講ができる講座は「体験」欄に「○」が表示されています。体験日についてはお問い合わせください。体験受講が出来ない講座は「体験」欄に「－」が表示されています。
- 受講には、受講料と維持費が必要です。教材費や音学著作権使用料、保険料が必要な講座もあります。

プアナニ高橋のハワイアン・フラ

NPO法人全日本フラ協会理事　プアナニ高橋
プアナニ高橋フラスタジオ 講師　高橋 紫　ほか

明るく楽しいハワイアンソングに合わせて踊り、心身ともにリフレッシュしましょう。

- 毎週月曜13:30～14:45　初日 7/7　事前体験 6/30
- 毎週月曜18:45～20:00　初日 7/7　事前体験 6/30
- 毎週火曜19:15～20:30　初日 7/1　事前体験 6/24
- 毎週水曜15:30～16:40　初日 7/2　事前体験 6/18

3か月9～10回。10回の場合31,680円　維3,740円

はじめての太極拳

台湾の太極拳総会国際級教練　坂井 美恵

ゆったりとした動きと深い呼吸。運動が苦手な方でも形や流れを覚えていくうちに自然と足、腰、体幹が鍛えられます。

毎週金曜15:00～16:30
3か月11回34,787円　維4,114円
初日 7/4　事前体験 6/27

読売iD で受講申し込みができます!

体験	講座名	曜日	開始時間
文芸・教養			
○	現代短歌入門	④日	13:00
○	楽しい俳句	②④金	10:30
○	やさしい俳句	③木	13:00
○	実践　俳句を楽しむ	②月	18:30
○	はじめての俳句	②月	14:30
○	世相を詠む「どどいつ」	①木	13:00
○	心に伝わる文章講座	②④火	12:30
○	エッセイを書いてみよう	②水	10:00
○	鬼平への誘い（いざない）	④土	10:00
○	月に一度の新選組&幕末ナイト	②金	19:30
○	［オンライン］月に一度の新選組&幕末ナイト	②金	19:30
○	甲冑（かっちゅう）講座	②火	19:00
○	日本人が知らない、隣国「台湾」の真実	①③木	10:30
○	ドラマで学ぶコリアの歴史	③日	14:30
満員	月１回の写経と法話	①土	15:00
○	坐禅と法話	③火	13:00
○	古寺・仏像入門	①木	13:30
○	美術館を３倍楽しむ秘密!	①日	12:00
○	天風哲学でしなやかに生きる	②④土	16:00
満員	あがり症の方の話し方	②日	13:00
○	ひとり語り・朗読劇	①③⑤土	12:20
○	語り・朗読・物言う術	①③⑤金	12:00
○	語り・朗読・物言う術（2・4週）	②④金	12:00
○	日本昔ばなしからはじめる朗読	①③⑤土	12:00
○	楽しい朗読	①③木	15:30
○	ラジオ朗読劇	①③⑤日	16:00
○	シニアのための健康朗読	②④水	13:30
○	「声で演じる」声優講座	①③⑤土	18:30
○	はじめての演劇　～横浜夢座～	②④日	14:00
満員	好感度アップの話し方、聞き方、時々朗読	②土	12:30
○	元NHK解説委員と日本政治を読む	④土	14:30
○	野球取材歴20年の編集者と「楽しく」識者に聞く　魅力を引き出すインタビュースキル講座	②月	19:00
○	［オンライン］野球取材歴20年の編集者と「楽しく」識者に聞く　魅力を引き出すインタビュースキル講座	②月	19:00
○	生演奏で楽しむクラシック名曲サロン	土	18:00
外国語　入門・初級A・初級B・中級			
○	土曜・英会話を楽しむ（初級B）	②④土	14:30
○	金曜昼・英会話（初級A～）	②④金	12:30
○	金曜午後・英会話（初級B）	②④金	14:30
－	楽しい英会話（初級A）	毎週火	10:30
○	水曜午前・英会話（中級）	①③⑤水	10:00
○	トラベル英会話（初級B）	②④水	10:30
○	超実用英会話（初級B）	①③水	18:30
○	ダミアン先生のお勤め帰りの英会話（初級B）	②④火	19:00
○	やさしい英会話（初級A）	毎週金	10:00
○	簡単英会話（初級A）	毎週月	10:15
○	実践英会話（中級）	②④金	12:50
○	もっと話そう英会話（中上級）	毎週木	10:30
○	英語の人生相談から読み解くアメリカ文化	④水	17:00
○	フランス語中級～・月曜昼	②④月	12:30
○	コツコツ進めるフランス語初級A	①③⑤水	13:00
○	水曜午前のフランス語（中級）	①③⑤水	10:00
○	日曜午前・フランス語（中級）	①③日	10:00
○	［オンライン］楽しいフランス語（初級A～）	②④火	19:00
○	楽しく学ぶドイツ語会話（初級A）	②④金	18:30
○	水曜夜・中国語（中級～）	①③⑤水	18:30
○	台湾中国語（初中級）	①③土	16:00
○	ゆっくり学ぶ台湾中国語（初級A）	①③土	14:00
○	日曜午後の中国語（初級A～）	②④日	13:00
○	日曜午前・中国語（初中級）	②④日	10:15
○	月曜昼・韓国語（初級A）	②④月	14:15
○	60歳から始める韓国語（初級A）	①③⑤水	14:30
○	かんたん! 韓国語（中級）	①③日	10:00
○	①③水曜昼・韓国語（初級B）	①③水	11:50
○	楽しく学ぶ木曜夜・韓国語（中級～）	①③木	19:00
○	やさしい韓国語（初級B）	②④日	16:00
○	火曜昼・韓国語（初級B～中級）	①③火	13:00
○	キム先生の韓国語（初級A）	②④水	11:50
－	柳クラスのじっくり学ぶ韓国語（中級）	①③⑤土	10:00
○	レベルアップをめざすタイ語（中級）	①③水	19:00
○	経験者のためのインドネシア語（初級A～）	②④水	18:30
絵画			
○	楽しい日本画の世界	毎週水	10:00
○	金曜午後の日本画	①③⑤金	15:00
○	たのしい水墨画	①③⑤土	10:00
○	たのしい午後の水墨画	①③⑤土	13:30
○	デッサン・水彩画を楽しむ	①③火	15:00
○	気軽にはじめる水彩・色鉛筆画	②④土	12:20
○	午後の水彩色鉛筆で描く	④日	15:15
－	お洒落な水彩画	②④火	12:30
満員	水彩色鉛筆で描く	④日	12:45
○	はじめての水彩画	②④水	13:00
○	土曜午前　水彩画・アクリル画	②④土	10:00
満員	初歩の水彩画	②④木	13:15
○	すてきに描ける透明水彩画	②④月	10:15
○	楽しい絵画入門	毎週月	12:45
○	小品から大作までを描く教室	毎週土	13:40
○	「人物画」専科	①③⑤月	9:50
○	日曜基本油絵	②④日	10:00
－	日曜応用油絵	②④日	10:00
○	シニアのための絵画教室	①③⑤金	13:00
○	大庭アトリエ教室	①③⑤金	10:00
○	これからはじめる絵画教室	②④金	15:30
○	たのしい日曜の絵画	①③⑤日	10:00
○	お勤め帰りの絵の教室	②④木	18:20
○	日曜洋画（大庭）教室	①③⑤日	13:15
満員	はじめての色鉛筆画	②木	10:00
○	デッサンと自由な絵画	②④水	19:00
○	基礎デッサン	毎週火	10:00
○	デジタルなどで描く趣味のイラスト	②④月	13:00
満員	淡彩風景スケッチ	②④土	10:00
○	水彩スケッチを始めましょう	①③水	13:00
○	楽しいスケッチと風景画	①③⑤火	13:00
○	高橋陽子先生の「マンガ描こうよ!」	①土	10:15
○	あなたも似顔絵が描ける! 教室	②④木	14:00
○	かわいいペットを描こう	③土	12:30
○	基礎から学ぶ絵画～人物画～	②④金	10:00
○	ボタニカルアート（植物画）	②④金	13:00
○	絵本・童画・イラスト	②④土	10:00
○	仏画に親しむ	①木	12:30
○	はがき絵と墨彩画	③火	15:00
○	心の絵手紙（月）	①③月	10:00
○	はじめての絵手紙	①火	10:00
○	黒板に描くチョークアート	②④木	10:00
○	木版画イラストレーション入門	①③土	10:00
書道・ペン字			
○	大人からはじめる書道	②④木	18:30
○	もう一度始める書道	②④火	15:00
○	書道・小筆・筆ペン・ペン字	②④木	10:00
○	読売書法展をめざす漢字作品の作り方	④火	19:00
○	基礎からの書	①③火	19:00
○	楽しみのかな書道	毎週水	10:00
○	かな書道入門	②④水	13:30
○	やさしい実用書	②④土	10:00
○	書きたいペンで漢字・かな書	①③木	10:00
○	初歩からの漢字・かな・破体書道	①③木	10:00
○	今からはじめる書道入門	①③金	10:00
○	一から始める毛筆・硬筆	毎週月	10:30
○	小筆・くらしの書	④水	13:00
○	梵字を書く	②日	10:00
○	はじめての書道　A	④木	13:30
○	はじめての書道　B	④木	15:30
○	実用ペン習字入門	毎週月	16:30
○	ペン習字・筆ペン	毎週月	19:00
○	初めてのペン習字	②④火	10:30
○	ボールペン・ペン習字	①③木	11:30
○	月１回の実用ペン字・筆ペン	③火	10:00
○	幸せを呼ぶ「花文字」	①③金	15:00
○	やさしいカリグラフィー	②④水	18:30
○	篆刻入門	毎週火	15:30
○	誰でも描ける己書道場	①月	13:30
茶道・生け花・フラワー			
○	初歩からの茶道裏千家　1・3月曜	①③月	14:30
○	初歩からの茶道裏千家 2・4月曜　夜クラス	②④月	18:00
○	茶道裏千家（火）	②④火	10:15
○	初歩からの茶道裏千家 2・4月曜　午後クラス	②④月	14:30
○	裏千家入門	①③火	10:00
○	初めての茶道・裏千家	②④水	18:30
○	初めての裏千家　土曜クラス	①⑤土	10:30
○	初めての茶道・裏千家（午後）	②④水	14:00
○	男性事科・はじめての茶道	②④土	13:00
○	茶道・江戸千家	②④土	15:00
○	立礼でもてなす茶道	②金	15:30
○	気軽にはじめる立礼茶道	①土	14:00
○	立礼茶道　はじめの一歩	③水	15:30
○	いまさら聞けないお茶の疑問	①水	15:30
○	テーブル煎茶道・愛茗流	①③木	12:45
○	楽しい煎茶教室	③土	17:30
○	茶の湯と生け花を楽しむ	②④木	13:00
○	香道　志野流	①火	12:30
○	御家流・香道	③土	12:00
－	いけばな草月流（師範クラス）	①③土	12:15
○	楽しいいけばな・草月流	②④木	10:00
○	いけばな草月流	①③土	12:15
○	いけばな小原流	①③木	18:30
○	立花（火曜）	④火	17:00
○	いけばな池坊（土曜）	②④土	10:00
○	いけばな池坊	毎週火	15:00
○	いけばな池坊	毎週火	17:00
○	いけばな池坊	毎週火	19:00
○	おしゃれな華スクール	④火	15:00
○	おしゃれな華スクール	④火	18:30
○	立花（土曜）	②土	17:00
○	いけばな池坊　1・3・5週午後	①③⑤火	15:00
○	いけばな池坊　2・4週午後	②④火	15:00
○	いけばな池坊　1・3・5週夜	①③⑤火	19:00
○	いけばな池坊　2・4週夜	②④火	19:00
○	池坊　特修クラス	②土	17:00
○	Flower Partyのアレンジメント	③木	10:30
○	アーティフィシャルフラワーアレンジメント	④月	14:30
－	初歩からのフラワーアレンジメント（上級）	④土	12:15
－	初歩からのフラワーアレンジメント（中級）	④土	12:15
－	初歩からのフラワーアレンジメント（初級）	④土	12:15
－	アレンジメント・オブ・ロンドン（講師取得コース・ミドル）	④土	12:15
－	アレンジメント・オブ・ロンドン（講師取得コース・アッパー）	④土	12:15
－	アレンジメント・オブ・ロンドン（講師取得コース・プロフェッショナル）	④土	12:15
－	アレンジメント・オブ・ロンドン（講師取得コース・レギュラー）	④土	12:15
－	ロンドンフラワーデザインセンスアップコース	④土	12:15
○	はじめてのフラワーアレンジ	③日	13:00
○	トロッケンゲビンデ	②月	10:00
○	ハワイアン レイ メイキング	②火	19:00
－	手作りのプリザーブドフラワー	③木	15:00
○	季節のフラワーギフト	③土	12:30
邦楽・舞踊			
○	長唄・三味線	毎週水	10:30
○	粋を楽しむ端唄を三味線に合わせて唄いましょう	①③⑤金	10:30
満員	河内音頭を唄おう（個人30分）	③日	13:30
○	初めての民謡	①③火	13:30
○	土曜　詩吟教室	①③土	14:00
○	木曜　詩吟教室	①③木	14:00
○	生田流 箏 中級（少人数制）	毎週水	10:00
○	生田流 箏 入門①③⑤クラス(少人数制)	①③⑤水	11:00
○	生田流 箏 入門②④クラス(少人数制)	②④水	11:00
○	生田流 箏 初級（少人数制）	毎週水	11:40
満員	生田流 箏　水（個人30分）	毎週水	12:30
○	生田流 箏　木（個人30分）	毎週木	18:30
○	生田流 箏中級　木（少人数制）	毎週木	19:00
○	琴城流大正琴	①③水	12:30
○	はじめての沖縄三線と島唄	②④水	10:00
○	沖縄三線と島唄	②④木	18:30
○	篠笛（個人）火	②④火	17:30
○	篠笛（個人）木	②④木	10:00
○	篠笛（グループ）火　A	②④火	15:45
○	篠笛（グループ）火　B	②④火	18:30
○	初めてのしの笛・横笛　土（グループ）	①③⑤土	15:00
○	初めてのしの笛・横笛　土（個人30分）	①③⑤土	17:10
○	尺八　2・4水（個人30分）	②④水	16:00
○	尺八　1・3・5金（個人30分）	①③⑤金	18:30
○	はじめての和太鼓	②④土	20:00
○	藤間流（個人30分）	毎週金	14:30
○	花柳流日本舞踊（個人30分）	毎週金	10:00
○	気軽に楽しむ新舞踊	①③月	11:00
○	新舞踊　市條流	①③金	12:30
○	神崎流　地唄舞	毎週木	15:30
○	ときめく歌謡吟詠舞踊　火・午後	②④火	13:00
○	ときめく歌謡吟詠舞踊　水・夜	②④水	19:00
○	みんなで楽しく踊ろう盆踊り　火	①③火	15:30
○	みんなで楽しく踊ろう盆踊り　金A	①③金	11:30
○	［オンライン］みんなで楽しく踊ろう盆踊り　金A	①③金	11:30
○	みんなで楽しく踊ろう盆踊り　金B	①③金	12:40
○	踊ってみよう　河内音頭	②④木	14:00
○	伝統江戸芸かっぽれ	②④日	10:00
○	どじょうすくい踊り	①③日	10:00
○	はじめての琉球舞踊　2・4月	②④月	10:30
○	はじめての琉球舞踊　2・4木	②④木	19:00
○	平安の舞を楽しむ	①③⑤水	12:30
マナー・おしゃれ			
○	マイペースで学ぶ着付け教室	③金	12:30
－	着つけ教室・基礎Ⅰ	②④土	10:00
－	着つけ教室・基礎Ⅱ	②④土	10:00
○	着物の基礎知識を身につける夜の着付け教室	②④土	18:30
満員	楽しい着付け	②④日	12:00
○	これならできる! 表情筋エクササイズ（個人45分）	③日	13:00
○	メイクアップ基本の《き》(個人50分)	①日	10:30
○	メイクアップ基本の《き》(個人50分)	③金	10:30
○	ベストメイクレッスン!	②火	13:45
－	プロ直伝　ジェルネイル入門	③土	10:00
趣味・暮らし			
満員	初心者マージャン教室（火A）	②④火	10:15
満員	初心者マージャン教室（火B）	②④火	12:30
○	初心者マージャン教室（金）	②④金	13:30
○	超初心者の麻雀教室（土）	②④土	10:00
満員	超初心者の麻雀教室（水）	②④水	10:00
○	超初心者の麻雀教室（木午後）	①③木	15:30
満員	超初心者の麻雀教室（木夜）	①③木	19:00
○	初めてのコントラクトブリッジ	①③水	13:00
○	健康マジック	④火	12:30
○	マジック入門	②金	12:30
○	スージィーの腹話術入門	①土	10:30
○	健康・南京玉すだれ	③月	13:00
○	楽しく始めるジャグリング超入門	①③⑤水	20:10
○	プラモデル制作を楽しもう!	②土	10:30
○	花キャンドルを作ろう	③土	16:30
○	やさしい易占	①③⑤火	13:00
○	楽しい韓国手相	③火	13:00
○	手相占い講座	①日	10:30
○	四柱推命　中級講座	②日	15:00
○	運気アップ九星気学講座	②土	15:30
○	四柱推命　初級講座	②金	15:00
○	幸せをよびこむ家相風水	②土	13:30
○	たのしい数秘術入門（月）	③月	19:00
○	たのしい数秘術入門（土）	④土	14:30
－	数秘術マスタークラス	④土	16:30
○	超初級　やさしい西洋占星学	③月	15:00
○	タロット占い　完全マスタークラス	②日	13:00
○	日曜朝のタロット占い入門	②日	10:00
満員	新・タロット占い　入門	①金	16:00
○	新・タロット占い　上級	①金	14:20
○	夜の楽しいタロット占い	③月	19:00
○	「ルノルマンカード」占い	④月	13:00
○	趣味のカメラ散歩	①③木	13:00
○	趣味のカメラ散歩	②④日	10:00
－	犬の洋服屋さん	①③⑤火	10:00
－	犬の洋服屋さん	①③⑤土	10:00
○	はじめてのモダン盆栽	④月	10:00
○	はじめてのモダン盆栽	④木	10:00
○	ハーブのある楽しい暮らし	①月	12:45
○	はじめての手作りお香～和のアロマテラピー～	①火	10:15
○	はじめての手作りお香～和のアロマテラピー～	①木	18:45
－	心身を癒やすハンド&フットケア　A	③水	15:30
－	心身を癒やすハンド&フットケア　B	③水	18:45
○	てづくり石けん教室	①火	13:15
○	都会の鳥のくらしを探る	①火	10:30
○	船釣り入門教室	③土	10:00
満員	自分のスマホで習うスマホ教室	④木	12:30
－	ケイティー恩田のおしゃれ生活しませんか	木	10:30
音楽			
○	クラシックピアノ（個人30分）	毎週木	13:00
○	マイペースで習うピアノ(個人30分)	②④金	10:00
○	きままにピアノ（個人30分）	①③水	10:00
○	中島伸子のブラインドタッチから弾くゼロからのピアノ（個人15分）①日	①日	13:15
○	中島伸子のブラインドタッチから弾くゼロからのピアノ（個人15分）③日	③日	9:35
○	はじめてのジャズピアノA	①③水	18:30
○	はじめてのジャズピアノB	①③水	20:00
○	中高年の楽しいキーボード（水A）	②④水	15:00
○	中高年の楽しいキーボード（水B）	②④水	16:30
○	大人の楽しいキーボード（土A）	②④土	14:45
○	大人の楽しいキーボード（土B）	②④土	16:15
○	アコーディオン（個人30分）	②④土	14:00
○	月２回のフルート（個人30分）	①③月	16:00
○	フルート月（個人30分）	毎週月	13:00
○	フルート金（個人30分）	毎週金	18:00
○	フルート１・３金（個人30分）	①③金	18:00
満員	リコーダー（個人30分）⑫教室	②④火	12:30
○	リコーダー（個人30分）⑪教室	②④火	15:00
○	リコーダーアンサンブル	②④火	17:00
○	オカリナ	①③木	12:30
○	はじめてのオカリナ	①③木	14:10
○	アンデスの笛ケーナを吹く	②④金	11:30
満員	クロマチック・ハーモニカを吹こう	②④木	10:30
○	今からはじめるハーモニカ	①③金	13:00
○	木の笛のやさしい音色「コカリナ」	②④火	12:00
○	ティン ホイッスル	日	15:00
○	フルート&サックス（個人30分）	①③火	18:00
○	よみカルアンサンブル! ～初心者から～	①③火	12:30
○	フォークギター弾き語り（個人30分）	②④火	15:00
○	ギターA	①③金	18:30
○	ギターB	①③金	20:00
○	ギター（入門）	①③金	17:00
○	マンドリン教室（水曜）	①③水	11:45
○	マンドリン教室（土曜）	①③土	10:00
○	ウクレレ　ソロ入門	①③月	10:00
○	初歩を固めるウクレレ	②④木	13:00
○	ソロにも挑戦! レッツ・ウクレレ!	②④木	15:15
満員	ウクレレ（少人数）	②④木	14:25
○	楽しいウクレレ	①③火	14:30
○	せいこのかんたんウクレレ（弾き語り）	①③金	11:45
○	はじめてのハープ（個人40分）	①③水	13:00
○	楽しいバイオリン（個人30分）	①③⑤木	10:00
満員	はじめまして、チェロ♪（個人40分）	①③金	9:45
満員	二胡 中上級（少人数）	①③土	12:20
○	二胡 中級（少人数）	①③土	13:30
○	二胡 初中級	①③土	14:40
満員	①③金曜 二胡（個人30分）	①③金	12:30
○	金曜 二胡中上級	①③金	10:15
○	水曜 二胡中上級	②④水	14:30
○	水曜 二胡初級	②④水	13:00
○	②④金曜 二胡（個人30分）	②④金	10:15
○	癒やしの楽器ライアー	②④水	10:00
○	心地よい音色 カリンバ（火）	②④火	10:15
○	心地よい音色 カリンバ（土）	②④土	10:00
○	ヴォイストレーニング　基礎（A）	毎週月	14:30
○	ヴォイストレーニング　基礎（B）	毎週月	17:30
○	ヴォイストレーニング　中級（A）	毎週月	15:45
○	ヴォイストレーニング　中級（B）	毎週月	18:45
○	ジャンルを越えてうたを楽しむ(個人30分)	①⑤土	10:00
○	はじめてのヴォイストレーニング	①③金	14:00
○	楽しく歌おう世界の名曲	①③金	15:15
○	日本の歌&世界の歌	②④土	13:15
○	声楽（個人30分）	②④火	10:00
○	ヨーデルで歌上手	②④金	16:00
○	やさしいハーモニー	毎週木	10:30
○	うたごえひろば	②④金	13:50
○	うたごえひろば入門	②④金	10:00
○	なつかしの愛唱歌	②④月	10:00
○	たっぷり歌おう 歌謡クラブ	②④水	11:30
○	［オンライン］たっぷり歌おう 歌謡クラブ	②④水	11:30
○	よみカル混声合唱団（日）～初心者から～	①③⑤日	11:30
○	よみカル混声合唱団（水）～初心者から～	②④水	12:00
○	シャンソン・カンツォーネ・ポップス	毎週月	12:00
○	シャンソン・ポピュラー教室	①③木	13:10
○	楽しいシャンソン	①③⑤水	11:30
○	土曜カンツォーネ&オペラアリア	②土	11:15
○	日曜カンツォーネ&オペラアリア	②④日	10:00
○	笑顔でシャンソン・カンツォーネ	②④火	13:45
○	小出茂のハワイアン歌おう!	①③火	10:45
○	ピアノ伴奏で歌う韓国ノレバン	①③金	15:00
○	英語で歌おう! ポップス	①③⑤土	13:15
○	歌って 踊って! ショークワイア	①③火	11:45
○	やさしいボサノバ	②④日	13:00
○	歌おう! ゴスペル !!	②④土	13:30
○	J ― POPでヴォイストレーニング	②④月	20:15
○	昭和の歌謡ポップス	①③月	10:00
○	楽しいカラオケ 14：00 クラス	毎週水	14:00
○	カラオケ定番曲をマスター演歌バージョン	①③水	16:30
○	カラオケ定番曲をマスターしよう	②④水	16:30
○	演歌・歌謡曲ヴォイストレーニング	①③⑤水	10:00
○	歌謡教室	①③⑤水	11:45
○	カラオケ１・３・５金（個人20分）	①③⑤金	14:00
○	カラオケ２・４金（個人20分）	②④金	14:00
○	カラオケ（個人20分）	毎週金	14:00
○	歌は人生とともに(少人数カラオケレッスン)	①③火	10:30
○	みちがえるカラオケトレーニング（日）（個人30分）	①③日	10:00
○	みちがえるカラオケトレーニング（月）（個人30分）	①③月	18:30
○	KUSANO NAOKIのメキメキ上達 A	②④土	15:00
○	KUSANO NAOKIのメキメキ上達 B	②④土	16:20
○	月1回からの演歌レッスン②土（個人30分）	②土	10:00
○	月1回からの演歌レッスン④土（個人30分）	④土	10:00
○	心で歌う人生演歌（個人20分）	②④水	12:30
○	やさしい作詞・作曲入門!	②④火	19:00
○	くちぶえの泉	②④土	9:45
○	DTM（パソコンで作曲）オリジナル曲を作ろう!	①③水	19:00
ダンシング			
○	社交ダンス（水）	毎週水	15:30
○	社交ダンス（初級クラス）	②④土	10:00
○	カントリーラインダンス	①③木	12:00
○	タップダンス	毎週火	18:30
○	お昼のタップダンス	毎週月	12:00
○	ストリートタップダンス	毎週日	16:00
○	腰掛タップダンス® 9:40	②④木	9:40
満員	腰掛タップダンス®	②④木	10:45
○	歌謡曲で踊るスローダンス（超入門）	①③⑤月	15:10
○	歌謡曲で踊るスローダンス（経験者）	①③⑤月	13:45
○	JAZZ　DANCE!	毎週木	20:00
○	ソウル&ディスコダンス(1・3・5)初級	①③⑤火	19:00
○	ソウル&ディスコダンス（2・4）中級	②④火	19:30
○	夜のフラメンコ（初心者・基礎・初級クラス）	毎週月	18:30
○	夜のフラメンコ（中・上級クラス）	毎週月	19:40
－	趣味のカジュアルフラメンコ（中・上級）中高年クラス	毎週月	10:00
○	健康維持カジュアルフラメンコ（入門・初級）	毎週月	11:10
○	蘭このみのフラメンコ（土曜・入門）	毎週土	18:30
－	蘭このみのフラメンコ（土曜・初級）	毎週土	19:30
○	楽しいフラメンコ（入門）	①③火	9:55
○	Mr. フラダンス	①③⑤日	10:30
○	リフレッシュ! フラ入門	①③⑤水	18:30
○	カレイナニ早川のビューティフル・フラ 水A	毎週水	11:50
○	カレイナニ早川のビューティフル・フラ 水B	毎週水	13:10
－	やさしいフラダンス（木）	毎週木	13:40
○	プアナニ高橋のハワイアン・フラ 月曜夜初級	毎週月	18:45
○	プアナニ高橋のハワイアン・フラ 月曜入門	毎週月	13:30
○	プアナニ高橋のハワイアン・フラ 火曜初級	毎週火	19:15
○	プアナニ高橋のハワイアン・フラ 水曜	毎週水	15:30
○	ZUMBA®（ズンバ）超入門	第2・4金	10:00
○	超入門ベリーダンス	①③⑤日	10:00
○	ベリーダンス・サンデークラス（入門）	①③日	13:30
○	ベルシャンダンス	②④木	18:30
○	ジャイアンツ ヴィーナスダンススクール シスター（一般）	毎週月	18:50
○	K―POPダンスを踊ろう	②④金	18:50
○	K―POPダンスを踊ろう（入門）	②④金	20:30
○	50歳からのK-POPダンス	①③月	11:00
○	SAM（TRF）の健康イージーダンス	毎週火	11:50
○	SAM（TRF）の健康イージーダンス１・３・５	①③⑤火	11:50
○	SAM（TRF）の健康イージーダンス２・４	②④火	11:50
○	ダンシングエクササイズ「ハートフライズ」	①③⑤金	13:15
○	［オンライン］ダンシングエクササイズ「ハートフライズ」	①③⑤金	13:15
○	50歳からはじめる DANCE