

文芸教養

生演奏で楽しむクラシック名曲サロン

新日本フィルハーモニー交響楽団
バイオリン首席奏者 **ビルマン 聡平**
ピアニスト・作曲家 **中山 博之**
錦糸町を本拠地に持つ新日本フィルハーモニー交響楽団の首席奏者がクラシックの魅力と演奏と共に解説します。
その他土曜18:00～19:30
6か月毎回20,625円
 1,100円 初日 11/22 **【新刊録】** 9/20

坐禅と法話

安國寺住職 **菊池 旭海**
坐禅に慣れ親しみ、法話にもふれることで心を落ち着かせ仏教を身近に感じてみます。
第3火曜13:00～14:30 6か月6回19,800円
 2,244円 初日 10/28 **【新刊録】** 9/16

実作と鑑賞で楽しく学べる！現代短歌入門
現代歌人協会 常任理事 **加藤 英彦**
実作と鑑賞を通して、書くことの楽しさ、読むことの喜びを実感してください。
第4日曜14:30～15:00 6か月6回19,800円
 2,112円 初日 10/26 **【新刊録】** 9/28

初心者から中級まで楽しい俳句
同時俳句会副代表・編集長 旬の会主宰 **松本 英夫**
俳句とは言葉。ご一緒に楽しみながら、励んで参りましょう。
第2・4金曜10:30～12:30 6か月12回39,600円
 4,224円 初日 10/10 **【新刊録】** 9/26

時代小説から江戸を深掘りする！鬼平への誘い
ライター 古地図探訪家内人 **小松 健一**
史実の長谷川平蔵を通して『鬼平犯科帳』のリアルな世界を探ります。
第4土曜10:00～11:30 6か月6回19,800円
 2,112円 初日 10/25 **【新刊録】** 9/6

日本人が知らない、隣国「台湾」の真実

明治大学リベリティアカデミー講師、黄校章章受章 **佐谷 静玲**
台湾の歴史・風土・文化をひも解き、その真実の姿を明らかにしていきます。
第1・3木曜10:30～12:00 3か月6回19,800円
 2,112円 初日 10/12 **【新刊録】** 9/18

手紙・小説・自伝史が楽しく書ける！心に伝わる文章講座
作家 **平山 譲**
文章力「伝える力」は素敵な魅力となります。楽しく仲間と文集作りを！
第2・4火曜12:30～14:30 3か月6回19,800円
 2,112円 初日 10/14 **【新刊録】** 9/23

天風哲学でしなやかに生きる
中村天風財団講師・理事長 **山田 真次**
中村天風は日本初のヨガ宣伝者。心の使い方、言葉の選び方、呼吸法など学び、ストレスに負けない生き方ををご紹介します。
第2・4土曜16:00～17:30 6か月12回39,600円
 4,224円 初日 10/11 **【新刊録】** 9/27

個性を伸ばす生き生き朗読 日本音ばなしからはじめる朗読
声しから道場代表、ボイスレッスン講師 **佐藤 慶子**
ひとりひとりの個性を伸ばす朗読であなとも朗読家に、日常の声も生き生き華やかに変わります。
第1・3・5・日曜12:00～14:30 3か月7回25,410円
 2,464円 初日 10/14 **【新刊録】** 9/20

複雑な政治の動ききまりやすく解説 元NHK解説委員と日本政治を読む
政治ジャーナリスト 元NHK解説副委員長 **城本 勝**
政治は一体どうなるのか?元NHK解説委員が身近な疑問に答えながら「政治のあす」を読み解きます。
第4土曜14:30～15:45 3か月3回10,560円
 1,056円 初日 10/25 **【新刊録】** 9/27

語学 入会前に見学・体験をおすすめします

土曜・英会話を楽しむ (初級)
リー フォーラー
第2・4土曜14:30～16:00 3か月6回19,800円
 2,112円 初日 10/11 **【新刊録】** 9/27

水曜午前・英会話 (中級)
スティーブン スペンサー
第1・3・5水曜10:00～11:30 3か月6回19,800円
 2,112円 初日 10/11 **【新刊録】** 9/17

簡単英会話 (初級A)
ケビン マッカロフ
毎週月曜10:15～11:45 3か月12回39,600円
 4,224円 初日 10/16 **【新刊録】** 9/8

フランス語中級～・月曜昼
グレゴリー ラメール
第2・4火曜12:30～14:00 3か月6回19,800円
 2,112円 初日 10/13 **【新刊録】** 9/22

チャレンジ! 韓国語で会話 (中級)
呉 敬雅
第1・3日曜10:00～11:30 3か月6回19,800円
 2,112円 初日 10/12 **【新刊録】** 10/12

楽しく学ぶドイツ語会話(初級)

小林 スザンネ
第2・4金曜18:30～19:50 3か月6回19,800円 2,112円
 初日 10/10 **【新刊録】** 9/26

日曜午前・中国語 (初中級) 日曜午後の中国語 (初級)
原 秀子
第2・4日曜10:15～11:45 第2・4日曜13:00～14:30 各3か月6回19,800円 各2,112円
 初日 10/12 **【新刊録】** 9/14

楽しく学ぶ木曜夜・韓国語 (中級～)

金 セイ
第1・3木曜19:00～20:30 3か月6回19,800円 2,112円
 初日 10/2 **【新刊録】** 9/4

もっと話そう 英会話 (中上級)

ジョン パストルカ
毎週木曜10:30～12:00 3か月13回42,900円 4,576円
 初日 10/2 **【新刊録】** 9/11

書道

一から始める毛筆・硬筆

読売書法会理事 滝澤 幸樹
古典と日常の書から始め、生活を豊かにする芸術書道まで、心静かに文字と向き合えます。
毎週月曜10:30～12:00 3か月10回33,000円
 3,740円 初日 10/6 **【新刊録】** 9/22

初歩からの漢字・かな・破体書道

久しぶりに筆を持つ方にも、漢字、仮名の基本からペン字まで、ご希望に応じて丁寧に指導します。
第1・3木曜10:00～12:00 3か月6回18,975円
 2,244円 初日 10/2 **【新刊録】** 9/18

小筆・くらしの書

中山 友華
はがきや封書の宛名、のし袋の表書きなど基本から学ぶ初心者向けの講座です。
第4水曜13:00～14:30 6か月6回19,800円
 2,244円 初日 10/22 **【新刊録】** 9/24

工芸

ハワイアンステンシル

cocoaloha公認インストラクター **田中 奏子**
ハワイの花やモチーフを絵具で型染めします。初心者でも簡単にオリジナルティのある作品を毎回作れます。
第1・3水曜10:00～12:30 6か月5回19,250円
 1,870円 初日 10/20 **【新刊録】** 9/15

はじめてのボーセラーツ

日本ヴォーグ社認定講師、ボーセラーツインストラクター **中村 加奈子**
ボーセラーツは真っ白な磁器にシールのような転写紙を貼り付けて焼きつける実用性の高いラフです。
第4月曜13:30～15:30 3か月3回9,900円
 1,155円 初日 10/27 **【新刊録】** 9/22

七宝焼

日本手芸家指導協会師範 **新田 和子**
奥の深い、炎の芸術です。華やかな色彩のアクセサリーを、毎回1個ずつ創ります。
第1・3水曜10:00～12:00 3か月6回20,625円
 2,376円 初日 10/1 **【新刊録】** 9/17

イタリア発祥の新しいガラス工芸 ミクロモザイク

日本ミクロモザイク協会認定講師 **あこ**
美しい色とりどりの小さなガラス碎片を自由に並べて描くイタリア発祥のガラス工芸です。
第2金曜10:00～12:00 6か月6回19,800円
 2,244円 初日 10/10 **【新刊録】** 9/12

コンテンポラリーステンドグラス

Contemporary Stained Glass Art 会員 **牧野 恵美**
監修 ガラス工房 Girasole 主宰 **大浦 容裕子**
好きな色のガラスを選び、カットをるところからスタート。オリジナルデザインで楽しませんか。
第1・3・5火曜12:30～14:30 3か月6回21,384円 2,244円
 初日 10/7 **【新刊録】** 9/16

美しい氏名の書き方はじめての書道

岩井 花径
何から始めても大丈夫です。科目選択数、変更も自由。楽しみが学び事は上達への近道です。
第4木曜13:30～15:00 6か月6回18,150円
 2,244円 初日 10/23 **【新刊録】** 9/25

幸せを呼ぶ「花文字」

日本花文字の会公認講師 **高橋 久美子**
一つ一つの縁起の良い意味のある吉祥結柄をちりばめ、運氣上昇の願いを込めて描く文字の事です。
第1・3金曜15:00～16:30 3か月6回20,625円
 2,244円 初日 10/3 **【新刊録】** 9/19

美しい手書きのアルファベット やさしいカリグラフィ

カリグラフィース・ギルド会員 **加藤 絵美**
専用のペンでアルファベットを美しく書く伝統的技術です。カード、壁飾り等広く応用できます。
第2・4水曜18:30～20:00 3か月6回19,800円
 2,244円 初日 10/8 **【新刊録】** 9/24

陶芸

クレアーレ信楽工房 **岩山 知子／大槻 香織**
初心者から経験者まで、電動ロクロや手びねりを使って、個々のペースにあわせて、丁寧に指導します。
第2・4水曜18:30～21:30 3か月5回20,350円
 3,300円 初日 10/8 **【新刊録】** 9/24
毎週金曜12:30～14:30 3か月12回36,960円
 6,600円 初日 10/3 **【新刊録】** 9/26
第1・3金曜12:30～14:30 3か月6回18,480円
 3,300円 初日 10/3 **【新刊録】** 9/19
第1・3水曜13:00～15:00 3か月6回18,480円
 3,300円 初日 10/5 **【新刊録】** 9/21

とんぼ玉 (バーナーワーク)

ガラス作家 **安楽 賢子**
オリジナルデザインのアクセサリーを作ります。ガラスのかもしれない神妙を味わってください。
第2・4水曜13:00～15:00 3か月6回23,100円
 2,970円 初日 10/12 **【新刊録】** 9/28

季節のガラスアート

日本ガラスアート協会認定インストラクター **山之内 知恵美**
光を通すカラフルフィルムと簡単に曲げられるリード線を使い、ステンドグラスのような作品を作ります。
第1金曜10:30～12:30 3か月3回9,900円
 1,155円 初日 10/3 **【新刊録】** 9/5

初めてのソーパークーピング (金)

スタジオ・サイラム専任講師 **石橋 久美**
基本の彫り方から季節感あふれるアレンジメントまで丁寧に指導します。
第2金曜15:00～17:00 6か月6回20,625円
 2,244円 初日 10/10 **【新刊録】** 9/12

パーチメントクラフト

Letisia デュ主宰 IPCA 講師 **小川 智子**
1枚の紙に針とエンボスなどを使って様々なレース模様を作り出し、小物入れやカードなどを作ります。
第1・3水曜10:00～12:00 6か月6回22,275円
 2,244円 初日 10/15 **【新刊録】** 9/17

フラワー

楽しいいけばな・草月流

草月流師範会 理事 **田村 博実**
草月流は、生け花を通じて創る喜びを分かち合うことを目的とします。
第2・4木曜10:00～12:00 3か月6回16,104円
 2,244円 初日 10/9 **【新刊録】** 9/25

いけばな池坊 (土曜)

華道家元池坊教授 東京生年会支部 支部長 **望月 文子**
伝統様式の＜生花＞と個性豊かに表現する＜自由花＞を伝書に基づき指導します。
第2・4土曜10:00～12:00 3か月6回18,975円
 2,244円 初日 10/11 **【新刊録】** 9/27

初歩からのフラワーアレンジメント

ロンドン・ロイヤル・F・D 講師 **山田 宏美**
初めてフラワーアレンジを学ぶ方のクラスです。英国式アレンジで優雅な時間を過ごしてみませんか？
第4土曜12:15～14:30 3か月3回9,900円
 1,122円 初日 10/25 **【新刊録】** 9/27

手芸

飯田深雪のアートフラワー

深雪アートフラワー教授／深雪アートフラワー助教授 **渡辺 和枝／大野 良子**
繊細な色調と、触れれば散るような花の感触を表現するのが特長の染め花です。四季折々の花づくりを楽しみます。
第1・3金曜10:00～12:00 3か月7回24,640円
 2,618円 初日 10/3 **【新刊録】** 9/19

布で作る創作人形

人形作家 **鳥羽 かずこ**
布のもつ柔らかな風合いをいかし、各自で顔の原型を油粘土で作り仕上げます。どのような人形が生まれるか、イメージを楽しみながら作りましょう。
第1月曜13:00～15:30 3か月6回27,720円
 2,244円 初日 10/6 **【新刊録】** 9/1

紹しぎ

日本手芸家指導協会 認定師範 **山田 由岐子**
紹(ろ)という日本独自の織物に艶やかな絹糸で垂直に刺し素敵な模様を織り出す歴史ある日本の伝統刺繍です。
第2・4木曜10:00～12:00 3か月5回17,187円
 2,244円 初日 10/9 **【新刊録】** 9/25

北国の風雪が育んだ 津軽ござん刺し

藍と白の会会長 **鎌田 久子**
一針ずつ刺す単純な繰り返しでバラエティーに富んだ模様が出来ます。やさしい基礎模様(竹の節、豆、トンボ等)の練習から始めます。
第2月曜12:30～14:30 6か月6回21,450円
 2,244円 初日 10/13 **【新刊録】** 9/8

はじめてのパッチワークキルト

服飾研究家 **谷本 さみ子**
パターンレッスンを通して配色、基礎的なキルト、アップリクのテクニックを学び、クッション、袋物などを作ります。
第1・3・5水曜10:00～12:00 3か月7回24,062円
 2,618円 初日 10/1 **【新刊録】** 9/17

はじめてのフラワーアレンジ

FB・PALETTE 主宰 **坂口 美重子**
本部講師 **坂元 朋花**
初心者から経験を問わず、楽しい実用的な基礎の「花」と「色」について学べるレッスンです。
第3日曜13:00～15:30 6か月6回17,820円
 2,244円 初日 10/19 **【新刊録】** 9/21

トロツケンゲビンデ

トロツケンゲビンデ講師 **山本 陽子**
ドイツ伝統の室内装飾品です。基礎・上級・研究科があり、資格を取れば講師として活動できます。
第2月曜10:00～12:00 6か月6回21,450円 2,244円
 初日 10/13 **【新刊録】** 9/8

シーズンアレンジ レッスン

風花アブリゲードフラワー協会代表 **河原 由美**
季節にあわせたアレンジを楽しめるレッスンです。初心者の方にも丁寧に指導します。
第3土曜12:30～14:30 6か月6回21,450円
 2,244円 初日 10/18 **【新刊録】** 9/20

はじめてのハワイアンキルト (木)

Naniiloa Kapakuiiki ハワイアンキルト講師 **武藤 理恵**
伝統文化の一つであるハワイアンキルトを基礎から学べます。
第2・4木曜15:30～17:30 3か月6回23,100円 2,244円
 初日 10/9 **【新刊録】** 9/25

カントリー風パッチワークキルト

キルト作家・刺しゅう作家 **アトリエ リーフ ステッチ主宰 川上 亜矢子**
パッチワークキルトに刺しゅうをプラスしてかわいーいボーチャミニタペストリー等を作制します。
第1・3水曜13:30～15:30 3か月6回25,740円
 2,244円 初日 10/1 **【新刊録】** 9/17

～リフ編み教室～トルコの糸で楽しむ手編み

手編み作家 **清水 芳子**
星のような可愛い編み目が特徴のトルコのリフ編み。独特な編み方にチャレンジしてみませんか。
第4水曜15:30～18:00 6か月6回24,750円
 2,244円 初日 10/22 **【新刊録】** 9/10

南米の癒しのレース パラグアイのニャンドウティ(レース編み)

ニャンドウティ講師 **小野 清美**
南米パラグアイのニャンドウティという伝統的なレースを分かり易く教えます。ピアスなどの可愛い作品を作りましょう。
第3木曜13:00～15:00 6か月6回21,780円
 2,244円 初日 10/16 **【新刊録】** 9/18

ビーズ刺しゅう&ビーズ織り

日本手芸家指導協会師範 **板本 栄子**
各種のビーズで、刺しゅう用のスッチャを応用し、ビーズ織り、デグスやワイヤーを使ってブローチやブレスレット、コサージュなど作ります。
第1・3木曜12:30～14:30 3か月6回20,625円
 2,244円 初日 10/2 **【新刊録】** 9/18

▶ 講座によって3か月か6か月ごとに受講料を納めていただきます。 ▶ 事前のご予約・お申し込みが必要です。お気軽にお問い合わせください。

全800講座ご案内

表の見方

- 10月期に開講予定の全講座を掲載しています。10月期の新設講座は講座名を赤字で表示。
- 講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。例えば【○】(20月 10:30)は【第2・4週月曜日 午前10時30分から開始】を意味します。
- 事前体験受講ができる講座は【体験】欄に【○】が表示されています。体験日についてはお問い合わせください。体験受講が出来ない講座は【体験】欄に【-】が表示されています。

よみカル 45歳と読売ID キャンペーン

入会金無料 (8月19日から10月31日まで)

キャンペーン期間中はこちらから

体験	講座名	曜日	開講時間
文芸・教養			
○	現代短歌入門	○	3日 13:00
○	楽しい俳句	◎	金 10:30
○	実践 俳句を楽しむ	◎	月 18:15
○	はじめての俳句	◎	月 14:30
○	やさしい俳句	◎	木 13:00
○	世相を読む「どいつ」	◎	木 13:00
-	心に伝わる文章講座	◎	火 12:30
○	エッセイを書いてみよう	◎	水 10:00
○	誰にでも書ける随筆・シナリオ講座	◎	月 13:00
○	鬼平への誘い (いざな)	◎	土 10:00
○	月に一度の新選組&幕末ナイト	◎	金 19:30
○	【オンライン】月に一度の新選組&幕末ナイト	◎	金 19:30
-	大人のための学び直す日本史	◎	土 -
○	甲冑 (かっちゅう) 講座	◎	火 19:00
○	日本人が知らない、隣国「台湾」の真実	◎	木 10:30
満員	1 月の文壇と法話	◎	土 15:00
○	坐禅と法話	◎	火 13:00
○	古寺・仏像入門	◎	木 13:30
○	小泉八雲が愛した日本の怪談と元ネタを探る	◎	土 12:30
○	美術鑑蔵を3倍楽しむ秘蔵	◎	日 12:00
○	【オンライン】美術からロシア文化を学ぼう!	◎	火 13:30
○	天風哲学でしなやかに生きる	◎	土 16:00
満員	あらゆる症の方の話し方	◎	日 13:00
○	ひとり語り・朗読劇	◎	金 12:20
満員	語り・朗読・物言う術	◎	金 12:00
○	語り・朗読・物言う術 (2・4週)	◎	金 12:00
○	楽しい朗読	◎	木 15:30
○	日本語ばなしからはじめる朗読	◎	土 12:00
○	ラジオ朗読劇	◎	日 16:00
○	シニアのための健康朗読	◎	火 13:30
○	はじめての演劇 ～横浜夢座～	◎	日 14:00
満員	好感度アップの話し方、聞き方、時々読	◎	土 12:30
○	元NHK解説委員と日本政治を読む	◎	土 14:30
○	生演奏で楽しむクラシック名曲サロン	◎	土 18:00
外国語 入門・初級A・初級B・中級			
○	土曜・英会話を楽しむ (初級B)	◎	土 14:30
○	金曜昼・英会話 (初級A～)	◎	金 12:30
○	金曜午後・英会話 (初級A)	◎	金 14:30
-	楽しい英会話 (英会話)	◎	木 10:30
○	水曜午前・英会話 (中級)	◎	水 10:30
○	トータル英会話 (初級B)	◎	木 10:30
○	超実用英会話 (初級B)	◎	木 18:30
○	ダミアン先生のお願い帰りの英会話 (初級)	◎	火 19:00
○	やさしい英会話 (初級A)	◎	毎週 10:10
○	簡単英会話 (初級A)	◎	毎週 10:15
-	実践英会話 (中級)	◎	金 12:50
○	もっと話そう英会話 (中上級)	◎	毎週 10:30
○	英語の人生相談が読解クア文化	◎	水 17:00

体験	講座名	曜日</
----	-----	------