2027年1月期

JR錦糸町駅南口直結「テルミナ」6階

よみうりカルチャー錦糸町

受講者募集

▲HP

☎03-5625-2131

ほとんどの講座で、今すぐに受講を始めることができます。見学（約20分無料）、一日体験（有料）も随時ご利用いただけます。

公開 は公開講座。NEW は新設講座。維 は維持費。事前体験 は入会前に体験受講が可能です。※金額は消費税込み。別途、教材費や音楽著作権使用料、保険料が必要な講座もあります。

NEW ～ふわもち触感のかわいい作品づくり～ ぷにぷにスクイーズクラフト

LIZU ART WORKS主宰　スクイーズ作家　LIZU



いま大流行中のスクイーズ！ドーナツなどのスイーツに好きな色やパーツを組み合わせてデコレーションしましょう。

第3金曜18:30～20:00
3か月3回13,860円
維 1,122円　初日1/15
事前体験 12/18 18:30～19:30

NEW 源氏物語「桐壺」から読む

古典サロン現成会代表　副島 和泉



源氏物語を読んでみたい人に最適の講座です。桐壺の巻から原文で丁寧に読み進めます。当時の習俗、生き方、考え方を物語から読み取っていきましょう。

第4土曜10:00～11:30
3か月3回11,220円
維 1,056円　初日1/23　事前体験 1/23

NEW スパイスから学ぶ おいしい薬膳スパイスカレー

国際薬膳師　上原 彩子　弓削 寿美子　荒金 いづみ



スパイスと食材の特徴を知り、カレーを薬膳として組み立てていきます。毎回、体質診断も行います。

第4土曜13:00～15:00
3か月3回11,550円　維 1,320円
初日1/23　事前体験 1/23

NEW 基礎から学ぶ水彩画

東邦大学講師、帝京科学大学講師
佐原 和人



水彩画ならではの独特の透明感を楽しめます。基礎の技法から学び、のびのびと筆を運びましょう。

● 第1火曜12:30～14:30　初日1/5　事前体験 1/5
● 第4木曜10:30～12:30　初日1/28　事前体験 1/28
各 3か月3回12,540円　維 各 1,122円

特別対談

現巨人軍スカウト　今季ブレークの侍戦士
木佐貫 洋×森田 駿哉 投手

聞き手：Full-Count 事業本部長 楢崎 豊

社会人野球での5年間。27歳でプロ入りを果たした読売巨人軍・森田 駿哉 投手と、その才能を見いだしたスカウト・木佐貫 洋さんが登壇！野球記者歴20年超の楢崎 豊さんを進行役に、選手の才能を見抜く眼、逆境を乗り越える力、そしてプロの世界の舞台裏に迫ります。ここでしか聞けない貴重なトークをお楽しみください。

詳細・お申し込み▶

【受講方法】会場かオンライン（アーカイブあり）
【会　　場】読売新聞東京本社（地下鉄・大手町駅）
12/3（木）19:00～20:30　参加費6,270円

写真提供：読売巨人軍



写真提供：Full-Count

NEW シフォンケーキ作り

木戸口珈琲シフォンケーキ
担当　蔵迫 みどり



しっとりふわふわのシフォンケーキを作りませんか？

第4火曜14:00～15:30　3か月3回11,220円
維 1,320円　初日1/26　事前体験 12/22

NEW 朗読で元気ハツラツ！

フリーアナウンサー・日テレ学院アナウンススクール講師・朗読プロフェッサー
森 きく子

「ズームイン！朝！！」のキャスターとして活躍した講師と一緒に声を出し、朗読を楽しみましょう。

第2・4月曜13:30～15:00　3か月6回23,100円　維 2,112円
初日1/11　事前体験 1/11

NEW 西洋美術と音楽の歴史

慶應義塾大学　グローバルリサーチインスティテュート
未来共生デザインセンター連携所員
北里大学、桜美林大学非常勤講師　星 聖子

西洋美術の歴史を、宗教や社会背景を解説しながらご紹介していきます。

第3金曜13:30～15:00　3か月3回11,220円　維 1,056円
初回1/15　事前体験 1/15



ベルヴェデーレのアポロン（コルベース）ギリシア彫刻
出典：ColBase (https://www.colbase.nich.go.jp)

NEW 楽しく学ぶ仏像

仏像イラストレーター　奈良市観光大使
田中 ひろみ

毎回いろいろなお寺を取り上げ、仏像の見方をやさしくご紹介します。初心者大歓迎！お気軽にご参加ください。

第3水曜13:00～14:30　3か月3回11,550円
維 1,122円　初回1/20　事前体験 1/20

NEW 大橋巨泉・マーサ三宅を両親に持つ 大橋美加のJAZZ VOCAL～入門～

ジャズシンガー　大橋 美加



映画やCMで一度は耳にしたスタンダードナンバーを中心に、一から丁寧にレッスンを行う初心者向け講座。

第2・4土曜11:15～12:45　3か月5回22,000円
維 1,870円　初日1/23　事前体験 1/9

NEW 心理テストでつくる私のトリセツ

心理カウンセラー、認定心理士
中垣 俊子



有名な心理検査法や性格検査、絵画や夢の分析などを通して、楽しく客観的に自分を見つめ直しませんか。

第3金曜12:30～14:00　3か月2回7,700円
維 770円　初日2/19　事前体験 1/15

デジタル一眼をはじめよう

フォトグラファー　シヲバラ タク



プロカメラマンと共に花、緑、風景、人物、冬のイルミネーションなど幅広く撮影します。

第2・4日曜10:00～12:00
※原則第2が教室で座学、第4が野外撮影
3か月6回21,780円　維 2,244円
初回1/10　事前体験 12/13

はじめてのジャズピアノ

ジャズピアニスト　外谷 東



スタンダードやボサノバの名曲を自分のカラーで弾けるようにレッスンを重ねていきます。

● 第1・3水曜18:30～20:00
● 第1・3水曜20:00～21:30
各 3か月6回23,100円
維 2,508円　初回1/6　事前体験 1/6

NEW 星空の楽しみ方

星空ナビゲーター　Mami

初めて夜空の星をたどってみたいという方のための入門講座です。

第3水曜15:30～17:00
3か月3回11,220円　維 1,122円
初回1/20　事前体験 1/20

NEW 美軸ピラティス

ピラティスインストラクター　野口 恵永

毎日を心地良く過ごすために、体の軸と姿勢をやさしく整えていきましょう。見た目も若返ります。

第2・4火曜11:30～12:30　3か月6回21,120円
維 2,244円　初日1/12　事前体験 12/22

NEW 太極ベンガン入門

楊名時太極拳師範 鞭杆協会指導員
仙田 源市



中国山西武術の粋であるベンガン（鞭杆）を、24式太極拳に編纂し指導します。

第2・4木曜12:00～13:30　3か月6回21,120円
維 2,244円　初日1/14　事前体験 12/24

はじめての楊名時太極拳

楊名時太極拳 師範　半田 紀子

年齢や体力、性別を問わずどなたでもできる健康法です。ゆったりとした動きと深い呼吸で心と体を整えます。

第2・4月曜10:30～12:00　3か月6回21,120円
維 2,244円　初日1/11　事前体験 12/14

歌謡曲DE健康体操

体操インストラクター　皆川 朋子

楽しい！をテーマに歌謡曲に合わせながら健康体操をやってみませんか。楽しく身体を動かしましょう。心も身体も笑顔になれる体操です。

第2・4金曜11:30～12:40　3か月6回19,140円
維 2,244円　初日1/8　事前体験 12/25

足腰健康ステーション

介護予防運動指導員　立道 聡子

目指せマイナス10歳！筋トレとストレッチで老化に負けない足腰を鍛えましょう！座って行う安全な体操教室です。

第1・3・5木曜14:00～15:15
3か月6回21,120円　維 2,244円
初日1/7　事前体験 12/17

社交ダンス

JDSF・PD関東甲信越ブロック運営委員会 東京都支部 副支部長 PD公認審判員　富田 勇美子

基本のステップを繰り返し踊り、無理なく習得していきます。希望の女性には男性の足型をお教えします。

毎週水曜15:30～17:00　3か月13回44,330円
維 4,862円　初日1/6　事前体験 12/23

大人のためのダンス入門

ダンスインストラクター　荒川 真美

王道アイドルソングからSNSで話題の最新ダンスまで、幅広いジャンルに挑戦します。

第1・3月曜14:00～15:00
3か月5回17,600円　維 1,870円
初日1/18　事前体験 12/21

大人の基礎バレエ

バレエインストラクター
ゆかこ



憧れのバレリーナを目指し、基本からスタート。3ヶ月で1曲（簡単版）を踊ってみましょう。

毎週金曜20:15～21:30
3か月11回37,510円　維 4,114円　初日1/8
事前体験 12/18

チェアバレエ・エクササイズ®

日本バレエ・ワークアウト協会認定インストラクター
堀川 法子



クラシックの音楽に合わせ、バレエの美しさをイメージした筋トレ、ストレッチを座ったまま行います。

第1・3水曜14:00～15:00　3か月6回21,120円
維 2,244円 初日1/6　事前体験 12/16

NEW シニアから始める♪ はじめてのリズムダンス

現役ダンサー、振付師　清夏（サヤカ）

上手に踊ることよりも気持ちよく体を動かすことを目標にリズムに乗って楽しみましょう！

第1・3水曜13:00～14:00　3か月4回14,080円
維 1,496円　初日2/3　事前体験 1/20

NEW 大人の K-POP ダイエットダンス

よみうりカルチャー講師　洪 載善

楽しいK-POP曲に合わせて体を動かし、脂肪燃焼！ダンスが苦手な方でも自分のペースで楽しく汗をかけます。

第1・3月曜19:00～20:30　3か月4回13,640円
維 1,496円　初日2/1　事前体験 1/18

はじめての演劇

アクティングコーチ
日野 加奈愛

ワクワクするような物語の中で生きてみたい！演劇は、それを可能にしてくれます。

第2・4日曜14:00～15:30　3か月6回23,760円
維 2,112円　初回1/10　事前体験 12/27

ベストメイクレッスン！

メークアップアーティスト　田島 みゆき

貴女のキレイに、納得いくまで一緒に探求しましょう。

第2火曜13:45～15:15
3か月3回12,540円
維 1,056円　初日1/12　事前体験 12/8

NEW レベルを気にせず、自分のペースで心地よく はじめてのキーボード教室

ウィーン国立音楽大学卒　カシオミュージックサークル認定講師　阿部 智子

音符が読めなくても、指が思うように動かなくても大丈夫。基本をおさえたら、弾きたい曲にどんどんチャレンジしていきましょう。

第2・4土曜15:15～16:45　3か月6回21,780円
維 2,508円　初日1/9　事前体験 12/26

昭和の歌謡ポップス

オフィスVMC講師　隅川 真里

懐かしい昭和の曲を歌いましょう。発声から始め、講師のピアノに合わせて皆さんで一緒に歌います。

第1・3月曜10:00～11:30　3か月6回21,120円
維 2,244円　初日1/18　事前体験 1/18

はじめてのヴォイストレーニング

二期会会員　井ノ上 ひろみ

正しい呼吸法と発声で気持ちよく声を出すことを楽しく身につける基礎クラスです。

第1・3金曜14:00～15:00　3か月6回19,800円
維 2,244円　初回1/15　事前体験 1/15

宝塚の名曲　歌って踊ろう♪

元宝塚歌劇団 宙組　苑 みかげ

元タカラジェンヌと宝塚の名曲を歌って踊る！呼吸・発声、軽いストレッチから学びます。初心者大歓迎です。

第2・4木曜12:00～13:30　3か月6回22,440円
維 2,244円　初日1/14　事前体験 12/24

初めてのしの笛・横笛

篠笛奏者　小林 純子

笛の持ち方、音の出し方など初めてしの笛に触れる方でも安心してお稽古できます。

● 第1・3・5土曜15:00～17:00（グループ）
3か月6回21,120円
● 第1・3・5土曜17:10～18:50（個人30分）
3か月6回25,080円
各 維 2,244円　初日1/16　事前体験 12/19

初心者マージャン教室

日本健康麻将協会認定レッスンプロ
鈴木 奈緒

女性レッスンプロが基本ルールから点数計算まで分かりやすく指導します。

● 第2・4火曜 10:15～12:15　初日1/12　事前体験 1/12
● 第2・4火曜 12:30～14:30　初日1/12　事前体験 1/12
● 第2・4金曜 13:30～15:30　初日1/8　事前体験 1/8
各 3か月6回19,800円　維 各 2,112円

生演奏で楽しむクラシック名曲サロン

新日本フィルハーモニー交響楽団
バイオリン首席奏者　ビルマン 聡平
ピアニスト・作曲家　中山 博之



クラシックの名曲の魅力を、生演奏を交えながら楽しく、分かりやすく解説します。

その他土曜18:00～19:30
3か月2回8,360円
維 440円　初日1/30
事前体験 12/19

よみカルアンサンブル！

桐朋学園大学チェロ科卒、チェロ音楽教室
講師　福田 えり

管楽器、弦楽器を持ち寄って合奏しませんか？希望の楽器パートをお伝えください。



第1・3火曜
12:30～14:00
3か月6回26,400円
維 2,244円
初日1/5
事前体験 1/5

藤間流（個人30分）

藤間流師範　藤間 正次



各自のレベルに合わせて個人指導します。ご希望の方には小唄、端唄物もお稽古します。

毎週金曜14:30～18:00
3か月11回39,930円
維 4,114円　初日1/15　事前体験 12/25

はじめてのドイツ＆パリテイストフラワー

flowerdesign angelique主宰
フラワー装飾技能士　高野 容子

パリやドイツのお花屋さんのような、小粋な遊び心のあるアレンジやブーケを気軽に楽しみます。

第3水曜14:00～16:30　3か月3回12,540円
維 1,122円　初日1/20

シーズンアレンジレッスン

風花プリザーブドフラワー協会
代表　河原 由美

生花やプリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワーを使ったアレンジを楽しみませんか。

第3土曜12:30～14:30　3か月3回11,220円
維 1,122円　初回1/16　事前体験 12/19

初歩からのフラワーアレンジメント（初級）

ロンドン・ロイヤル・F.D.講師　山田 宏美

初めてフラワーアレンジを学ぶ方のクラスです。英国式アレンジで優雅な時間を過ごしてみませんか？

第4土曜12:15～14:30
3か月3回10,560円
維 1,122円　初日1/23　事前体験 12/26

気軽に始める日常の書

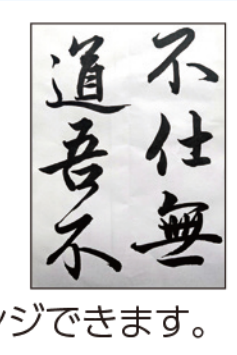
読売書法会理事　菴澤 幸楓

手書きの温かさをもう一度感じませんか。基本から創作まで気軽に始めて、生活に彩りを。

毎週月曜10:30～12:00　3か月9回31,680円
維 3,366円　初日1/11　事前体験 12/21

初歩から始める書道

読売書法会理事　笹井 芝雪



書写から芸術まで、書道を楽しんで上達を目指しましょう。級・段・公募展などにもチャレンジできます。

第2・4木曜18:30～20:00　3か月6回21,120円
維 2,244円　初日1/14　事前体験 12/24

禅と写経のお話

臨済宗妙心寺派
東京禅センター
河又 宗道

簡単に始められる禅と写経のお話を通して、深い禅の教えを学びましょう。

第3土曜14:30～16:30　3か月3回11,550円
維 1,056円　初日1/16　事前体験 12/19

古地図と古写真であるく銀座線

歩き旅応援舎　岡本 永義



銀座線を軸に、移り変わる町を古地図と古写真を見ながら歩いてめぐります。

第3水曜11:00～13:00　3か月2回7,480円
維 440円　初日1/20　事前体験 12/16

マイペースで学ぶ着付け教室

着付け師　本間 千江子

ご希望にそった指導をいたします。ご自分のペースでレッスンを受けたい方におすすめです。

第3金曜12:30～14:10　3か月3回14,190円
維 1,056円　初回1/15　事前体験 12/18

気軽にはじめる立礼茶道

大日本茶道学会　正教授　鈴木 仙美



初心者のための茶道塾です。皆様の日々の所作やふるまいがかっこよく優雅になります。

第1土曜16:30～18:30　3か月2回7,260円
維 836円　初日2/6　事前体験 12/5

いけばな池坊　2・4週午後

華道家元池坊教授　東京生成会支部
支部長　望月 文子



伝統様式の<生花>と個性豊かに表現する<自由花>を伝書に基づき指導します。

第2・4火曜15:00～17:00ほか
3か月6回19,800円　維 2,244円
初回1/12　事前体験 12/22

大江戸グルメウォーキング

フリーライター　千本木 亨雄

江戸情緒を味わう大江戸めぐりとグルメを楽しみませんか。話題のお店や老舗などに立ち寄ります。

第1水曜10:00～15:30　3か月2回7,810円
維 440円　初日2/3

公開講座

1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでもご受講いただけます。公開講座の参加費は受講料と維持費の合計金額です。会員の方は参加費が割引になる講座もあります。教材費や保険料が必要な講座もあります。

会員 ＝会員参加費
教 ＝教材費

公開 雑誌やテレビで話題の超健康法 しゃがみチャレンジ体操

アスリートゴリラ鍼灸接骨院院長
高林 孝光

テレビ出演多数の運動機能評論家が、「ぐるナイ」「ホンマでっか!?TV」など人気番組で実演され大反響となった「しゃがみチャレンジ体操」を直接指導します。この体操を継続的に実践すれば、正しくしゃがめるようになり腰痛、ひざ痛の改善効果が期待できます。

1/13（水）15:00～16:00
参加費3,674円

公開 鑑賞が楽しくなる展覧会の見どころガイド 円山応挙の秘密に迫る

東京都江戸東京博物館 主任学芸員　朴 美姫

東京都江戸東京博物館リニューアル記念特別展「円山応挙 リアルの先へ 空間革命」（会期 2026年11月28日～2027年1月24日）の見どころガイドです。「写生」の秘密から、光や広さと連動する「空間」の仕掛けまで、展覧会が楽しくなるポイントを網羅してご紹介します。



円山応挙「虎図」安永9年（1780）セインズベリー視覚芸術センター
©Sainsbury Centre, University of East Anglia, United Kingdom　通期展示

1/16（土）14:00～15:30　参加費4,444円（会員 3,894円）

公開 大迫力の生声を間近で味わう 劇的オペラ「愛の妙薬」ハイライト



はじめてオペラを見る方にとって、最も親しみやすいオペラの名作「愛の妙薬」。演奏家集団 THE TEN によるハイライト公演。ピアノ伴奏、イタリア語歌唱、日本語字幕上演。

【出演】アディーナ 石山夢乃/ネモリーノ 河野浩亮
ベルコーレ 李昇哲/ドゥルカマーラ 高倉翔/ピアノ 門真帆

3/14（日）14:00～16:00　参加費5,500円

公開 合わせみそづくり

みそソムリエ　食品衛生責任者
蔵迫 みどり



発酵の力で、身体も心も元気に！！国産の素材を使って、麹からつくる手づくりみそを体験してみませんか？

1/24（日）10:30～12:00　参加費4,730円（会員 4,180円）教 2,750円

公開 ワインの魅力を楽しむ <イタリア編>

日本ソムリエ協会　三輪 宗博



イタリアワインの特徴や主な産地、料理とのペアリングなどを学びながら、数種類のワインをテイスティングします。どなたでもご参加できる初心者向けです。

2/10（水）19:00～20:30　参加費4,620円（会員 4,070円）教 3,850円

公開 履歴書に書ける資格 ソーシャルマナー3級認定講座

日本マナー OJTインストラクター協会
認定講師　斎藤 栄子

試験なし、3時間の受講のみで履歴書に記載できる資格が取得できます。

1/24（日）13:00～16:00
参加費5,830円　教 認定証発行料1,650円

公開 日本一短い芝山鉄道も利用 知られざる古刹「芝山仁王尊」へ初詣＆埴輪博物館へ

千葉地理学会元会長　鎌田 正男



房総の地理歴史の専門家で町歩きの達人と一緒に、祈りと学び、グルメの楽しい旅を楽しみましょう！昼食代別途（1,000円強）

1/7（木）9:30～15:30ころ　参加費4,170円　教 550円

公開 とことん好奇心散歩 寄り道だらけの日本橋七福神巡り

写真家　眞鍋 康則 ／ フリーライター　眞鍋 じゅんこ

「人の生活を記録する」をテーマに旅を続ける夫婦講師が案内する、現地の方々に入り込む七福神巡りです。

1/9（土）12:30～15:30頃
参加費4,720円（会員 4,220円）教 990円

公開 星占いで占う あなたの2027年

開運先生☆fortune沙織
池田 沙織

西洋占星術を用いて気になる来年のあなたの運勢を占います。

12/13（日）10:30～12:00　参加費4,334円

公開 骨格診断×パーソナルカラー診断で自分磨き

パーソナルスタイリスト　美友 紫里

診断を通して、お似合いの服の形、質感、色を知り、自身の魅力を再発見してみませんか。

2/11（木祝）13：00～15：00
参加費6,424円（会員 5,874円）教 1,100円

公開 美眉の描き方レッスン

メイクセラピスト　佐藤 義子

若々しく元気に見える眉の描き方、お手入れ方法が学べます。

12/17（木）10：30～12：00
参加費4,774円（会員 4,224円）
教 600円

公開 手作りの品格で迎える新年 大人のモダンしめ縄飾り

flowerdesign angelique主宰
フラワー装飾技能士
高野 容子



大胆に広がった美しい水引の曲線に、大輪のソラフラワーや、縁起の良い金色のあしらいを贅沢に盛り込んだモダンで格調高いしめ縄飾りを作ります。

12/16（水）14:00～16:30　参加費4,554円　教 5,500円

公開 布のふっくら干支飾り

kimekomi art studio主宰
つぼしま みさと



針と糸を使わずにかわいらしい、ひつじの干支飾りを作ります。お子様も参加可（小学生以上）。

12/20（日）12:00～14:00
参加費4,774円（会員 4,274円）教 1,100円

公開 干支を花文字で描こう

日本花文字の会公認講師　高橋 久美子



縁起の良い絵柄、松竹梅と来年の干支を用いて花文字を描き、2027年の開運を呼び込みましょう。

12/4（金）12:30～14:00
参加費4,554円（会員 4,004円）教 500円

公開 冬休みの課題に こども書き初め教室

東洋書道芸術学会 師範　宮内 旭遊

冬休みの各自の課題・宿題に合わせて指導します。対象は小学生。作品が仕上がり次第終了となります。

12/27（日）15:00～16:30
参加費3,960円（会員 3,410円）

公開 手作りパールネックレス

Kobe Pearl Collection 代表　所神根 孝二



「神戸の真珠屋さん」が用意した様々な真珠で、お好みの作品に仕上げます。本物だからこその満足感！

1/26（火）13:30～16:00
参加費4,400円（会員 3,850円）教 4,000円～

公開 開運をよびこむ 手作り天然石ブレスレット

たまゆら開運師　平田 純子



効能の説明後、お好きな天然石を選んで作ります。

1/9（土）11:00～13:00
参加費4,774円
（会員 4,274円）
教 4,400円

初心者でも安心！ 人気のファイナンシャルプランナー　お菓子のお土産付き

公開 老後にトクするお金の教養講座

人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しいお金の知識を身につけましょう！

1/23（土）13:30～15:30　参加費無料（要予約）

公開 まわりはもう進めている！？相続準備講座

相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすくプロの先生が解説します。

1/24（日）14:00～16:00　参加費無料（要予約）

不動産・住宅コンサルタント

公開 仲介会社は教えてくれない！ 不動産売却を成功させる3つのポイント

売却する際、不動産会社に任せるのは厳禁。事前に知っておきたい業界の仕組みや、裏話、正しい査定の算出方法、売り主のリスクと対策まで分かりやすく伝えます。

1/9（土）13:30～15:30　参加費無料（要予約）

2027年の建築・不動産業界はどうなる!? 公開「新築」「リフォーム」「不動産購入・売却」で失敗しないためのポイント

2027年の建築・不動産業界の動向予測を公開。

1/31（日）13:00～15:00　参加費無料（要予約）

公開 2027年を占う 個人鑑定会（各15分）

鑑定料 各3,520円（会員 2,970円）要予約

占術	講師	日時
易占	日本占術協会認定占術士・参与　乾象	1/5（火）15:00～17:55
四柱推命・九星気学	Fortune Jyujyu主宰　伊東 寿珠	1/19（火）13:30～17:05
タロット・西洋占星術	開運先生☆fortune沙織　池田 沙織	1/19（火）13:30～17:05
数秘術・タロット	たまゆら開運師　平田 純子	1/19（火）13:30～17:05
手相・九星気学	福呼び師 Happy bell　萬弐夢（まんにむ）	1/19（火）13:30～17:05
韓国手相・西洋占星術	福運先生 Fortune　朴 美花	1/19（火）14:50～17:05
ルノルマンカード紫微斗数	鑑定士　さてら	1/25（月）15:00～17:15
タロット・西洋占星術	タロット・西洋占星術師　榊 その	1/29（金）10:30～13:45

美術館を3倍楽しむ秘密！

アートナビゲーター
日下 真美

作品の見どころ、作家の裏話、背景など、様々なジャンルの展覧会やアートイベントをご紹介します。

第1日曜12:00～13:30　3か月2回8,140円
維 704円　初日2/7　事前体験 12/6

400字のエッセイ入門

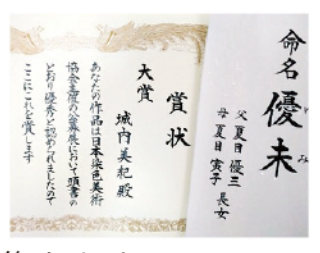
日本エッセイスト・クラブ常務理事
秋山 秀一

書くことの楽しさを体験しましょう。年に1冊、受講生の作品を集めた文集を作り、上達の成果をカタチに。

第3月曜10:30～12:00　3か月3回11,550円
維 1,056円　初日1/18　事前体験 12/21

賞状書士養成講座

日本賞状書士養成センター講師　松岡 雅泉



賞状書士を目指す方から暮らしに役立つ毛筆を身につけたい方まで、各自の目標に合わせて小筆の基礎から進めます。

第1・3・5木曜10:00～12:00　3か月6回23,100円
維 2,244円　初回1/7　事前体験 12/17

ロボット工作教室

CLUB WAD代表
梁取 弘明



オリジナル教材で基本的なライントレースロボットから始め、自作ロボット製作のヒントをつかみます。

第2・4土曜16:30～18:30
3か月6回18,480円　維 2,112円
初日1/9　事前体験 12/26

家庭でも作れる初めての本格手打ちそば

江戸東京そばの会
そば打ち講師蕎麦マイスター
前田 恭央

厳選された国内産そば粉を使用して家庭でも美味しいそば作りに挑戦しましょう。

第1土曜14:00～16:00　3か月2回7,040円
維 880円　初日2/6　事前体験 12/5

体に優しいマクロビオティック料理

日本リビングフード協会認定講師
植西 杏子



野菜本来の味を楽しみながら、おいしい玄米食「マクロビオティック」で美と健康を手に入れましょう♪

第1木曜10:30～12:30　3か月3回10,890円
維 1,320円　初日1/7　事前体験 12/3

スパイスとハーブのチャイ教室

日本アロマ環境協会
インストラクター・調理師
竹迫 由美子

スパイスとハーブの効能を学び季節ごとのチャイを試飲しながら、スパイスとアロマの繋がりを学びませんか。お土産付き。

第1月曜10:30～12:00　3か月2回7,040円
維 880円　初回2/1　事前体験 12/7

珈琲のプロになろう

コーヒーコーディネーター
田中 正廣

コーヒーの歴史、種類、入れ方はもちろん、焙煎からオリジナルブレンドを作るまでを楽しみます。

第1日曜12:30～14:30　3か月2回7,040円
維 880円　初日2/7　事前体験 12/6

NEW 旅行好きの方のためのトラベル英会話

若杉 泰介

英語に苦手意識があるけれど、海外旅行をもっと楽しみたい、英語を趣味にしたい方におすすめです。

第1・3・5日曜10:30～12:00　3か月6回23,100円
維 2,112円　初日1/17　事前体験 1/17

NEW ゆっくり身につける韓国語（入門）

李 貞和

ハングルの読み書き、発音など基礎から学びます。

第2・4月曜11:45～13:15
3か月4回15,400円　維 1,408円
初日1/25

はじめての旅行英会話（初級A）

マーク グライス

第2・4水曜10:30～12:00
3か月6回22,440円　維 2,112円
初日1/13　事前体験 12/9

初めての韓国語・入門～（少人数）

徐 允智

第1・3木曜16:00～17:30
3か月5回19,800円　維 1,760円
初日1/7　事前体験 1/7

60歳から始める韓国語（初級B）

慶 順進

第1・3・5水曜14:30～16:00
3か月7回24,640円　維 2,464円
初日1/6　事前体験 12/16

楽しく学ぶドイツ語会話（初級A）

小林 スザンネ

第2・4金曜18:30～19:50
3か月6回21,120円　維 2,112円
初日1/8　事前体験 12/11

レベルアップをめざすタイ語（中級）

藤田 洸星

第1・3水曜19:00～20:30
3か月6回23,100円　維 2,112円
初日1/6　事前体験 12/2

サクラクレパス大人の塗り絵認定講師　藤岡 敬三

NEW 楽しい大人の塗り絵

絵を描くことが苦手な方でも気軽に始めることができ、作画を本格的に始めるための入門にも最適です。

NEW 写真から描く絵画

お気に入りの写真をモチーフにして絵を描きます。水彩、色鉛筆など好きな画材で楽しめます。

各 第1・3火曜13:00～14:30　3か月6回23,100円　維 2,112円　初日1/5　事前体験 1/5

はじめての色鉛筆画

色鉛筆画講師　葛坂 徳子



気軽に、誰でも始めやすいのが色鉛筆画の魅力です。基本を押さえながら描いていきます。

第2木曜10:00～12:00　3か月3回11,220円
維 1,056円　初回1/14　事前体験 12/10

基礎から学ぶ絵手紙

日本絵手紙協会公認講師　奈良 カチ子

はがきを書いて身近な人に出す喜び、いただく喜び。人との輪を広げ、きっと心が豊かになります。

第2・4水曜10:00～12:00
3か月6回23,100円
維 2,244円　初日1/13　事前体験 12/9

ミニチュア陶芸

一般社団法人日本ミニチュア陶芸協会　代表理事
市川 智章

小型サイズの電動ろくろを使って小さいながらも本格的な陶器を作ります。

第1・3・5水曜10:00～12:00　3か月7回27,720円
維 2,618円　初日1/6　事前体験 12/16

貝合わせを日本画で描く

日本画家　星野 勝



日本画の絵具を使って、貝合わせを作ってみましょう。個人の力量に合わせて、制作のお手伝いをします。

第3月曜13:00～15:00　3か月3回13,200円
維 1,122円　初日1/18

仏像彫刻と木彫

から草会講師　田中 慎二



基本から一歩ずつ指導します。いつの間にか立派な仏像が彫れるようになります。

第2・4日曜10:00～12:00
3か月6回23,100円
維 2,244円　初日1/10　事前体験 12/27

NEW 月に1回の折り紙サークル

折り紙愛好家　工藤 康子

昔なつかしい伝統折り紙から、創作折り紙、便利な雑貨つくりを楽しみます。

第4金曜12:30～14:30　3か月3回10,560円
維 1,155円　初日1/22　事前体験 12/25

自由に作ろう手あみ雑貨

文化服装学院特別講師　大滝 あやこ



かぎ針編みや棒針編みを基礎から応用までレベルに合わせて学び、かわいい雑貨を作ります。

第4木曜12:30～14:00
3か月3回11,137円
維 1,122円　初日1/28　事前体験 12/24

NEW 着物から綿入れ半てんを作ろう（全8回）

和裁技能士　大橋 文子



着なくなった着物（羽織、洋服地も可）で作ります。ちょっと羽織るだけでとても暖かい、綿入り半てんを作りませんか。

第2・4木曜日13:00～15:30
4か月8回35,200円　維 2,640円　初日12/10

津軽こぎん刺し

藍と白の会会長　鎌田 久子

一針ずつ刺す単純な繰り返しの中からバラエティーに富んだ模様が出来上がります。やさしい基礎模様（竹の節、豆、トンボ等）の練習から始めて、今日の生活に活かしましょう。

第2月曜12:30～14:30　3か月3回11,220円
維 1,122円　初日1/11　事前体験 12/14

コンテンポラリーステンドグラス

Contemporary Stained Glass Art会員
牧野 恵美
監修　ガラス工房Girasole　主宰
大浦 容紫子



好きな色のガラスを選び、カットをするところからスタート。オリジナルデザインで楽しみませんか。

第1・3・5火曜12:30～14:30　3か月6回22,440円
維 2,244円　初日1/5　事前体験 12/15