

よみうりカルチャー錦糸町

受講者募集



03-5625-2131

ほとんどの講座で、今すぐに受講を始めることができます。見学(約20分無料)、一日体験(有料)も随時ご利用いただけます。

公開は公開講座、NEWは新設講座、維持費は維持費、継続は入会前に体験受講が可能です。※金額は消費税込み 別途、教材費や音楽著作権使用料、保険料が必要な講座もあります。

NEW 「世界なら展日本大賞2024」3度目の最優秀賞受賞者 はじめてのドイツ&パリエイストフラワー

flowerdesign angelique主宰
フラワー装飾技能士 高野 容子

パリやドイツのお花屋さんにあるような、かわいい花や葉物を使って、小粋な遊び心のあるアレンジやブーケを気軽に楽しむレッスンです。3/18体験会ではエレガントな春のお花をたっぷり使って、テーブルに飾るハート型のアレンジメントを作ります。

第3水曜14:00~16:30
6か月6回 25,080円 画 2,244円
初日4/15 新設 3/18

NEW 乃澤きょう子の羊毛フェルト初級教室 猫ちゃんワンちゃん作り

SECRET FOREST羊毛教室代表 乃澤 叶子

温かみのあるフワフワの羊毛を使って、かわいい作品を作りましょう。スピーディーに仕上げるコツなども学べます。

第1土曜13:00~14:40 6か月6回 21,780円
画 2,244円 初日4/15 新設 3/21(第3)

NEW テレビや雑誌でも注目の講座! 神戸大学 頭と体を楽しく若返らせる健康講座 コグニケア

国立大学法人神戸大学 名誉教授 吉本 雅彦 コグニケア運動講師 中村 教子

神戸大学が国家プロジェクトの実証研究成果に基づき開発した。健康寿命延伸プログラム「コグニケア」が、当センターでスタートします。認知機能の強化や、生活習慣病やフレイルの予防を通して健康寿命を延伸するために開発され、シアンの健康のための3要素(運動教室、健康づくりセミナー、健康状態の見える化検査)をパッケージした健康長寿サーブです。今から始めましょう!まずは事前説明会にご参加ください。

事前説明・体験会
3/24(火) 14:00~15:30
参加費 1,474円(事前予約)

●4月からスタートの定期プログラム
第1・3・5火曜 12:00~13:30
初日4/7
3か月7回 25,410円 画 2,618円

NEW めりえ感覚で楽しめる浮世絵

武蔵野美術短期大学デザイン科卒 宮本 るか

お手本の浮世絵を模写したり、めりえ感覚で彩色します。完成した作品を飾るのもてきです。

第1・3・5火曜 12:30~14:30
3か月6回 22,440円 画 2,244円
初日4/7 新設 3/17

NEW ピアノ名曲サロン ~やさしい解説と演奏~

ピアニスト・作曲家 中山 博之

クラシック音楽を「楽しく分かりやすく」、ピアノ作品を中心に取り上げ、生演奏と解説をします。

第4金曜 12:00~13:30
6か月6回 23,760円 画 2,244円
初日4/24 新設 4/24

NEW 人生100年時代の学び直し暮らしに役立つ法律のお話

住宅コンサルタント 一級建築士 森下 明

・2026年不動産価格の現状と今後の見通しを解説。・建替え、リフォーム、売却の見極めポイント。・建替えやリフォームの注意点、少しでも高く売却する売却術とは。・将来を見据えた不動産利活用方法を事例で説明します。

4/19(日) 10:00~12:00 参加無料(要予約)

これからは始める絵画教室

立働同人 元日本大学芸術学部 教授 大庭 英治

今まで油絵をやっていたけど何だか思っていたけど、なかなかきつかけがつかないでいらした方のための講座です。

第2・4金曜 15:30~17:30
3か月6回 23,100円 画 2,244円 初日4/10 新設 4/10

NEW 楽しく歌おう! 宝塚

宝塚歌劇団 元花組 希城 なつき

宝塚ナンバーや舞台ナンバーを中心に歌い、パフォーマンスしましょう。

第2・4土曜 13:15~14:45
3か月6回 21,780円 画 2,244円
初日4/11 新設 3/28

NEW 超初心者の麻雀教室

日本プロ麻雀連盟認定アマ二段 雷川 智史

ルールが分からない、難しそうという方を対象にじっくりゆくりとレッスンを進めます。

第1・3木曜 13:00~15:00
3か月6回 21,120円 画 2,244円
初日4/2 新設 3/19

NEW 指先で楽しむパステル画

現代パステル協会会員 葛坂徳子

色の重ね方、指の力加減で色合いを生み出すことができるのはパステル画の楽しいところです。体験に合わせた進め方をします。

第2・4火曜 14:45~16:45
3か月6回 23,100円 画 2,244円
初日4/14 新設 4/14

NEW 楽しく歌おう! 宝塚

宝塚歌劇団 元花組 希城 なつき

宝塚ナンバーや舞台ナンバーを中心に歌い、パフォーマンスしましょう。

第2・4土曜 13:15~14:45
3か月6回 21,780円 画 2,244円
初日4/11 新設 3/28

NEW 足腰健康ステーション(土)

介護予防運動指導員 立道 聡子

目指せマイナス10歳! 筋力とストレッチで老化に負けない足腰を鍛えましょう! 座って行う安全な体操教室です。

第1・3・5土曜 11:30~12:45
3か月7回 23,100円 画 2,618円
初日4/4 新設 3/21

NEW 心に伝わる歌よみカルミュージカル部

ヴォイスレナー 高木 真里子

ミュージカルの興奮と感動をあなたも体験してみませんか?初めての方も気持ちを歌にのせて一緒に表現しましょう。

第2・4水曜 10:30~12:00
3か月6回 21,780円 画 2,244円
初日4/8 新設 3/25

NEW アルファピクス 自律神経をととのえる呼吸エクササイズ

アルファピクスインストラクター 奈良 典子

アルファピクスは、ヨガとオリジナルバンドを組み合わせたあなたでもできる健康体操。楽しく呼吸力や、免疫力アップ、美しい姿勢、健康な身体を手に入れましょう。

第2・4水曜 10:30~11:45 3か月6回 19,800円
画 2,244円 初日4/13 新設 3/23

NEW やさしさと激しさを秘めた現代の古武術 神道夢想流杖道入門

杖道士七段 青木 卓弥

128センチの杖を使う伝統武術。健康法・護身用に幅広い年代の方が楽しんでいただけます。道具リントラルで、おどめ頃に気軽に参加いただけます。

第2・4木曜 20:00~21:30 3か月6回 17,820円
画 2,244円 初日4/9 新設 3/26

NEW おとなの鍵盤ハーモニカ

SUZUKIケハモ認定講師 阿部 小の実

小さな楽器ですが、音楽表現が豊かで、大人が十分に満足できる音色を奏することができます。

第4火曜 10:00~12:00
3か月3回 13,200円 画 1,122円
初日4/28 新設 4/28

NEW 太極らせん棒エクササイズ

NPQ法人日中文化交流センター 陳式太極拳大家18世馮志强老師入門弟子 林 杰

らせん棒でツボを刺激し、らせん運動で筋肉をほぐしてから、らせん気功と太極拳をマスターしていきます。

第2・4月曜 14:00~15:30
3か月6回 19,800円 画 2,244円
初日4/13 新設 3/23

NEW 太極拳 理論と基本実技

内家拳研究会主宰 楊 進

「健康太極拳規範教程」の解説を通して、太極拳学習の手助けとなり、健康を得るのしるを2期6回で学び、座学中心の講座です。太極拳経験者対象。

第4金曜 14:30~16:00
3か月3回 10,890円 画 1,122円
初日4/24 新設 3/27

中高齢の卓球

日本スポーツ協会公認コーチ4・元日本チャンピオン 阿部 博幸 ほか

心地よい汗を流し、心肺機能を高め、血行を良くして、生涯スポーツとして楽しみたい方へ。

第1・3水曜 10:00~11:15 初日4/3 新設 3/6
第2・4金曜 10:00~11:15 初日4/10 新設 3/27
各3か月6回 18,150円 画 2,244円

より良く生きるための健康法 きくち体操

きくち体操インストラクター 小川 幸子

きくち体操は「鍛えない、人と比べない、うまくできなくてもいい!自分自身をよくなっていく生涯体操です。」

毎週月曜 13:00~14:15
3か月11回 38,720円
画 2,244円 初日4/6 新設 3/23

NEW 彫金アクセサリー

彫金工房たんとん主宰 高橋 和恵

銀を使って、ロウ付け、透かし、打ち出し等の基礎技術から、鋳造、金での制作まで指導します。

第2・4金曜 15:30~17:30 3か月6回 19,800円
画 2,244円 初日4/10 新設 3/27

NEW かわいいミニチュアフード・基礎

日本ミニチュアフード協会 認定講師 NANA

日本ミニチュアフード協会認定レッスン。基礎と応用課程合計12回修了で資格取得試験に挑戦できます。

第4日曜 10:30~12:00
6か月6回 21,384円 画 2,244円 初日4/26

NEW 卵庵の香袋作り 着物地でのしむお細工

二代目卵庵 潮川 瑠々子

アンティークの着物地を使って、季節のお細工も作ります。すべて香袋として仕立て、香りと共に日々の暮らしの中でお楽しみいただけます。

第2・4金曜 16:30~18:00 6か月6回 23,100円
画 2,244円 初日4/10 新設 3/27

NEW 金継ぎ 講師養成講座

監修 漆芸伝承の会主宰 栗原 蘇秀
漆芸伝承の会公認講師 杉浦 傑

金継ぎ技法修得後、講師資格取得を目指す。(外部研修修得ありです。)

第1木曜 16:15~18:45
3か月3回 12,540円 画 1,122円
初日4/2 事前説明会4/2

NEW 韓国の針仕事 スビとボジャギと韓国刺しゅう

崔良淑監修かわらじ工房認定講師 志村 妙子

パッチワークのボジャギに味わい深い刺しゅうを施したり、キルトのスビを自作したり、さまざまな韓国手芸を楽しめます。

第2火曜 12:30~14:30
6か月6回 19,140円 画 2,244円
初日4/14 新設 3/10

NEW 不思議かわいい石猫

イラストレーター 阿曾沼 一司

どこにでもあるただの石が、今に目を凝らしてみれば、可愛らしい石猫が現れます。

第3土曜 12:30~14:00
6か月6回 20,790円 画 2,244円
初日4/18 新設 3/21

NEW 道行コートを ほどかすジャケット

装道礼法士の学院分院長 駒井 ゆき子

お手持ちの着物をほどかすおしるで着心地良しに仕立て直します。

第2・4金曜 10:00~12:00
3か月4回 13,200円 画 1,496円 初日4/24

東京ドームで踊ろう! ジャイアンツウィーナスダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガールウィーナス 現役メンバー&OG

【3歳から未就学児】金曜 15:30~16:30
【小学生】月曜 16:30~17:30 (1~3年生)
月曜 17:40~18:40 (4~6年生)
金曜 16:45~17:45 (1~6年生)
【中高生】金曜 18:00~19:30
【18歳以上】月曜 19:00~20:30

●3歳から小学生 3か月12回 26,400円
●中学生から大人 3か月12回 33,000円
画 各 4,224円 (18歳以上は 4,488円)
新設 お問い合わせ下さい

NEW 初心者から経験者の方へ! 全員集合! ヨガ×瞑想~夕方60分

ヨガインストラクター 庄司 絵美

初心者の方も安心。身体と心をゆったりとほぐしませんか? 身体の回さるさ・だるさ・目の疲れが気になる方へ。

第1・3水曜 17:30~18:30 3か月6回 19,800円
画 2,244円 初日4/7 新設 3/18

NEW 50歳からはじめる青春歌謡ダンス ~懐かしの名曲で踊ろう

レインダンススタジオ主宰、(一社)日本ジャズダンス 芸術協会会員 河野 麻耶

青春時代を思い出しみんなでステップを踏めば、心も体も元気になります。どなたでもお気軽にLet's dance!

第2・4火曜 15:00~16:00 3か月5回 16,500円 画 1,870円 初日4/28 新設 4/14

公開講座

公開 湊部屋 稽古見学&ちゃんこ体験

迫力ある稽古を間近で見学した後は、力士仕込みのちゃんこを舌鼓、親子や力士との懇親も楽しめます。

4/18(土) 8:30~11:30
参加費 5,820円 画 3,500円

公開 昭和百年!レコードで学ぶ、流して歌う おかゆの昭和歌謡名曲講座

平成のおんがキター流し、歌手 おかゆ

おかゆさんがレコードの温かい音色と「流し」の物語で心躍るひとときをご案内します。

5/30(土) 13:30~15:00
参加費 4,576円

公開 シンボジウム 幕末・維新史研究者による 司馬遼太郎作品論~約60年以前の創作にどう向き合うか

神田外語大学教授 町田明広(左)
京都女子大非常勤講師 中村武生(中央)
安田女子大教授 竹本知行(右)

3/29(日) 11:30~16:30
参加費 会場 6,600円 録画配信(後日) 5,500円
【会場】 国立東京博物館平成館講堂(上野公園内)

公開 横須賀で漁師に学ぶ わかめ削りと加工法

写真家 眞鍋 康則
フリーライター 眞鍋 じゅんこ

横須賀の漁港で、地元の漁師さん指導の下、海藻の引き上げや塩蔵わかめ作りを体験し、おみやげに塩蔵わかめとわかめがぶなどを持ち帰ります。

3/24(火) 10:00~15:00 現地集合
参加費 12,650円(画 12,100円)

公開 手作りパールネックレス

Kobe Pearl Collection代表 所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が用意した様々な真珠を使って、貴方だけのネックレスを作ります。

4/28(火) 13:30~16:00
参加費 4,180円(画 3,630円) 画 4,000円から

公開 モクレン花茶で味わう韓国

洪 載善/YURI EMI

リラックス効果のあるモクレン花茶の香りに包まれながら、韓国語を交えて韓国の芸能・文化に触れてみませんか。

5/28(木) 14:00~15:30
参加費 4,290円(画 3,740円) 画 1,000円

公開 「ウィーン国立歌劇場」の歴史と魅力を紐解く

都留文科大学専任講師 声楽家 中村 仁

ウィーン国立歌劇場の歴史を軸に、数々の名舞台や演出の魅力を紐解きます。講師の奏でるピアノと歌声で、オペラの世界を楽しくご紹介!

3/15(日) 10:30~12:30
参加費 4,488円(画 3,938円)

公開 デジタル体力測定会 一足腰のチカラをセンサーでチェック

ヒザトレ講師 中高年が衰えがちな歩行力・バランス力・筋力をセンサーとスマホで測定します。デジタル体力測定バンドによって測定した歩行能力、転倒リスクを6段階で判定。レポートを渡してアドバイスします。簡単な足腰健康体操も実施します。

3/17(火) 12:30~13:30 参加費 1,100円

公開 論理的に考え、正確に伝える ディベート「超」入門!

日本ディベート協会副理事長 瀬能 和彦

ディベートの本質は相手の意見の構造を冷静に捉え、それに応じる姿勢を身につけることです。3時間で議論の楽しさとディベートのエッセンスを学びます。

3/29(日) 13:00~16:00 参加費 7,524円(画 6,974円)

公開 履歴書に書ける資格 ソーシャルナナー3級認定講座

日本マナーOJTインストラクター協会認定講師 斎藤 栄子

試験なし。3時間の受講のみで履歴書に記載できる資格が取得できます。

5/3(日) 13:00~16:00 参加費 5,830円
認定証発行手数料1,650円

公開 骨格診断×パーソナルカラー診断で自分磨き

パーソナルスタイリスト 美友 紫里

診断を通して、お似合いの服の形、質感、色を知り自身の魅力をも再発見してみませんか。

3/14(土) 10:00~12:00
参加費 5,324円(画 4,774円) 画 1,100円

公開 春休み親子マジック教室

プロマジシャン 喜多 恵子

講師の技をぎゅっと凝縮した、親子で楽しめる特別講座です。

3/28(土) 12:30~14:00
参加費 3,652円 画 1,500円(1名につき)

公開 初心者でも安心 老後にトクするお金の教養講座

人気のファイナンシャルプランナー 人生100年時代を楽しく安心して暮らすために正しいお金の知識を身につけよう! お菓子をのお土産付き。

4/18(土) 14:00~16:00
参加無料(要予約)

公開 初心者でも安心 老後にトクするお金の教養講座

Ami gelエデュケーター 高津 美恵子

スターターキットを使って基本ケアから使ってみよう! 初心者の方にもわかりやすく指導します。

第3土曜 10:20~12:20
6か月6回 24,750円 画 2,112円 初日4/18

公開 みんなで学ぼう!正しい労働契約のルール 労働契約等解説セミナー

社会保険労務士 小山 法希

労働契約、無期転換、副業兼業など働き方ルールを基礎から学ぶ無料セミナーです。

3/11(木) 16:00~17:30
参加無料(要予約)

NEW 400字のエッセイ入門

日本エッセイスト・クラブ常務理事 秋山 秀一

書くことの楽しさを体験しましょう。年に1冊、受講者の作品を集めた文集を作り、上達の成果をカタチにします。

第3月曜 10:30~12:00
6か月6回 23,100円 画 2,112円
初日4/20 新設 3/16

NEW セルフで楽しむジェルネイルレッスン

Ami gelエデュケーター 高津 美恵子

スターターキットを使って基本ケアから使ってみよう! 初心者の方にもわかりやすく指導します。

第3土曜 10:20~12:20
6か月6回 24,750円 画 2,112円 初日4/18

NEW ~ご自分やご家族のストレスケアに~ 心身を癒やすハンド&フットケア

日本ハーパーロロマセラピスト協会代表理事/認定講師 久保田 裕子

アロマの香りを楽しみながら学ぶ限定の6回コースです。各自セルフケアで手技を身につけます。

●A 第3水曜 15:30~17:30 ●B 第3水曜 18:45~20:45
各6か月6回 23,100円 画 2,244円 初日4/15

NEW 日々の生活が楽しくなる 九星気学で運氣アップ

福呼び師 Happy bell 簡式 夢

生年月日から割り出される吉方位で運氣アップ! 九星気学の魅力を知り、日々の生活に生かしましょう。

第2土曜 15:30~17:00
6か月6回 23,100円 画 2,244円
初日4/11 新設 4/11

NEW 土曜の午後の星読み入門講座 ゼロから学ぶ西洋占星学

福澤先生Fortune 朴 美花

西洋占星学を通じて生まれ持った個性や得意分野を読み解きあなたの人生をよりスムーズに進めましょう。

第2土曜 13:30~15:00
6か月6回 23,100円 画 2,244円
初日4/11 新設 4/11

NEW 健康で美しく病氣知らずのツボを伝授 認知症専門鍼灸師伝! ツボ習慣

鍼灸師 佐川 聖子

ツボ押しで脳を元気に、心と身体のリフレッシュ。健康で美しく病氣知らずのツボを伝授します。

第3月曜 13:00~14:30 6か月6回 23,100円
画 2,244円 初日4/20 新設 4/20

NEW 漢字のルーツを学んでアート文字を描こう 古代文字アート書道教室

書家・グラフィックデザイナー サノ アツコ(翠嵐)

漢字になるまでの成り立ちや意味を学び、古代文字をモチーフにした書道作品を作ります。

第2土曜 13:00~14:30 6か月6回 23,100円
画 2,244円 初日4/11 新設 4/11

NEW 自分でも出来る易占を知る やさしい易占 入門クラス

日本占術協会認定占術士・参事 乾象

古い伝統の「易」、その秘められた易占を実例を通して伝えます。易占の道具、八面算を差し上げます。

第3火曜 13:00~14:30
6か月6回 23,100円 画 2,244円
初日4/21 新設 4/21

NEW 健康で美しく病氣知らずのツボを伝授 認知症専門鍼灸師伝! ツボ習慣

鍼灸師 佐川 聖子

ツボ押しで脳を元気に、心と身体のリフレッシュ。健康で美しく病氣知らずのツボを伝授します。

第3月曜 13:00~14:30 6か月6回 23,100円
画 2,244円 初日4/20 新設 4/20

NEW 漢字のルーツを学んでアート文字を描こう 古代文字アート書道教室

書家・グラフィックデザイナー サノ アツコ(翠嵐)

漢字になるまでの成り立ちや意味を学び、古代文字をモチーフにした書道作品を作ります。

第2土曜 13:00~14:30 6か月6回 23,100円
画 2,244円 初日4/11 新設 4/11

NEW 写真家&ライター夫婦講師の とことん好奇心さんぽ

写真家 眞鍋 康則/フリーライター 眞鍋 じゅんこ

40年来「人の生活を記録する」をテーマに旅を続ける夫婦講師が案内する、現地の方々に入り込むまち歩き講座です。

第2土曜 12:30~15:00 6か月5回 19,250円 画 1,100円
初日4/11 新設 3/21(第3)

NEW 行列ができる和菓子店がある街を歩く 東京歴史さんぽ

フリーライター 千本木 亨雄

歴史的な名所や数多くある文化施設などをめぐり、東京の下の魅力を探ります。

第2土曜 10:30~12:30 6か月5回 18,700円
画 1,100円 初日4/11

NEW やさしいパソコン

パソコンインストラクター 射鹿 葉子

少人数制で、希望のテーマに沿った自主学習の不安や悩みをしっかりとサポートします。まずは見学から!

月2回 金曜 14:00~15:30 15:45~17:15
各3か月6回 17,325円 画 9,960円 初日4/3または4/10

NEW 50歳から思い切って 韓国語ははじめます

金 セイ

韓国語の文字の読み書き、簡単な自己紹介などからスタートします。

第1・3・5土曜 10:30~12:00
3か月7回 26,950円
画 2,464円 初日4/4 新設 4/4