

2025 年 7 月期

JR 錦糸町駅 南口直結「テルミナ」6 階

よみうりカルチャー 錦糸町

25周年
kinshicho

公開 は公開講座。NEW は新設講座。固 は維持費。
初回体験 は入会前に体験受講が可能です。※金額は消費税込み

別途、教材費や音楽著作権使用料、保険料が必要な講座もあります。

ほとんどの講座で、今すぐに受講を始めることができます。見学（約20分無料）、一日体験（有料）も随時ご利用いただけます。

よみカル45周年キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝を込めて

よみカルポイント500P

または

チャチャ丸エコバッグ

6月30日18:00までに7月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済の会員に応募メールを送信。応募者から抽選します。キャンペーンの詳細はこちらから

NEW「すみだ報知」プレゼンツ

木版画イラストレーション入門

報知新聞「すみだ報知」1面デザイン
木版画イラストレーター 森 英二郎

基本的な道具の使い方、単色の絵から色をたくさん使った多色刷り木版画までの制作工程をお伝えします。テーマに合わせて自由に絵を描いて木版画で仕上げます。

第1・3・5土曜10:00～12:00
3か月6回26,950円 画2,618円
初日7/5 新設講座 6/21

心地よい音色 カリンバ

おてがるカリンバ協会認定講師
元木 美砂 竹林 晴美

音楽経験がなくても親指だけで弾けます。心地よい音色と合奏を楽しみましょう。

●第2・4火曜10:15～11:30 初日7/6 新設講座 6/24
●第2・4土曜10:00～11:15 初日7/12 新設講座 6/28
各3か月6回21,120円 画2,244円

インカ帝国、神祕の調べ
アンデスの笛ケーナを吹く

プロ・ケーナ奏者 長岡 竜介

インカ時代からの歴史、風土、文化、音楽などの話も交えながら楽しく進めてまいります。

第2・4金曜11:30～12:45
3か月6回19,800円 画2,244円 初日7/25 新設講座 6/27

ヴォイストレーニング

国立音楽大学声楽科卒 二期会員 新宮 由理

発声の基礎から学びたいと思っている方、再度学びたい方、一緒に歌いましょう。

●【基礎・60分】毎週月曜（A）14:30～、（B）17:30～
●【中級・75分】毎週月曜（A）15:45～、（B）18:45～
3か月13回42,900円（基礎）、46,475円（中級）
画4,862円 初日7/7 新設講座 6/30

NEW はじめてのボーセラーツ

日本ヴォーグ社認定講師、ボーセラーツインストラクター
中村 加奈子

ボーセラーツは真っ白な磁器にシールのような転写紙を貼り付けて焼きつける実用性の高いクラフトです。

第4月曜13:30～15:30
3か月3回9,900円 画1,155円 初日7/28 新設講座 6/23

タティングレース

日本手芸協会 レース師範 渡邊 真理子

シャトルという小さな器具を使ってレース編みを楽しみます。基本から学び、小物やアクセサリーを作ります。

第1月曜10:30～12:30
3か月3回11,137円 画1,122円 初日7/7 新設講座 6/2

実践英会話（中級）

井上 愛

会話練習を楽しみながら、4技能・読み書き聞き取り発音をバランスよく学びます。

第2・4金曜12:50～14:10
3か月6回19,140円 画2,112円
初日7/11 新設講座 7/11

簡単英会話（初級）

ペイフォード友安

上達の早道は基礎固めから。中学レベルの基本を忘れてしまった方などに最適です。

毎週月曜10:15～11:45
3か月13回42,900円 画4,576円
初日7/7 新設講座 6/16

金曜午後・英会話（初級）

ケビン・マカロック

文型や役立つ慣用表現等をおさらいしながら、英語に親しむ習慣を身につけていきます。

第2・4金曜14:30～16:00
3か月6回19,800円 画2,112円
初日7/11 新設講座 6/13

NEW ～よみカル健康相談会～ ひざ痛予防教室

苑田会リハビリテーション部 理学療法士
ひざ痛専門の理学療法士が、痛みの原因や正しい対処法をわかりやすくお教えします。

第1・3土曜15:30～16:30 3か月5回11,000円
画1,870円 初日7/5 新設講座 6/21

手話ダンス

NPO法人手話ダンス YOU&会長 遠藤 真喜子

1曲でたくさんの手話が覚えられます。ボランティアにも最適です。手話を知らなくても大丈夫です。

第2・4火曜12:00～13:15 3か月6回19,800円
画2,244円 初日7/10 新設講座 6/26

これから手話を学びたいという方向けの講座です。聞こえない方達に伝わる手話をゆっくり丁寧に学びます。

はじめての手話教室

手話通訳士 伊東 明日香

第1・3木曜13:45～14:45 3か月6回16,500円
画2,112円 初日7/3 新設講座 6/19

楽しく始めよう！手話教室

手話通訳士 熊谷 千恵

第2・4木曜10:00～14:30 3か月6回18,150円
画2,112円 初日7/10 新設講座 6/26

NEW 賞状書士養成講座

日本賞状書士養成センター講師 松岡 雅章

実務書を書いた後でバランスよく書く技術を学びます。

第1・3・5木曜10:00～12:00
3か月7回28,160円 画2,618円 初日7/3

楽しみのかな書道

読売書法会理事 斎藤 真澄

基本を大切に一本の線の練習から、一字の造形の美しさを覚え、二字、三字の連絡へと発展していきます。

毎週水曜10:00～11:30 3か月9回29,700円
画3,366円 初日7/2 新設講座 6/25

語り・朗読・物言う術

劇団青年座女優 杉浦 悦子

声作りから表現方法や役の演技分け、描写力などを講師が俳優経験を生かして指導します。

●第1・3・5金曜12:00～13:30 3か月7回23,100円
画2,464円 初日7/4 新設講座 6/20
●第2・4金曜12:00～13:30 3か月6回19,800円
画2,112円 初日7/11 新設講座 6/27

NEW 姿勢改善 エゴスキュー体操

エゴスキュー・ジャパン協会認定 Eサポーター 中館 まりこ

姿勢を改善していくことで、不調や痛みを自ら解消へ導きます。無理せず、頑張りず、どなたでもできるシンプルな体操です。

第2・4火曜11:30～12:45 3か月6回19,800円
画2,244円 初日7/8 新設講座 6/24

阿波踊り体操

徳島大学と地域共創センター公認 阿波踊り体操リーダー 小澤 雅

徳島県の伝統芸能である「阿波踊り」を取り入れた健康体操です。手軽に楽しく日々の健康づくりをしていきます。

第1・3・5土曜10:15～11:15 3か月7回23,100円
画2,618円 初日7/5 新設講座 6/21

中高年の卓球

日本卓球協会公認コーチ4・元全日本チャンピオン/ほか

阿部 博幸／講師陣

心強い汗を流し、心肺機能を高め、血行を良くして、生涯スポーツとして楽しみましょう。

●第1・3金曜10:00～11:15 初日7/4 新設講座 6/19
●第2・4金曜10:00～11:15 初日7/11 新設講座 6/26
各3か月6回18,150円 画2,244円

NEW 美しい文字を書きましょう

書道・小筆・筆ペン・ペン字

監修、美術師東京学院書道講師 小林 透光
書道会常任委員 松宮 翠玲

好きな課題から始めて少しずつ上達することを目指します。

第2・4木曜10:00～11:30 3か月6回19,800円
画2,244円 初日7/10 新設講座 6/26

心絵の絵手紙

日本絵手紙協会公認講師 高橋 和子

花や野菜を自分の目でみつけて、素直に描きましょう。自分らしさが出る絵手紙が描けるよう指導します。

第1・3月曜10:00～12:00 3か月6回19,800円
画2,244円 初日7/7 新設講座 6/16

俳人協会理事・日本文藝家協会会員 望月 周

●はじめての俳句
第2月曜14:30～16:00 初日7/14 新設講座 6/9

●実践俳句を楽しむ
第2月曜18:30～20:00 初日7/14 新設講座 6/9

●やさしい俳句
第3月曜13:00～15:00 初日7/17 新設講座 6/19

各3か月3回9,900円 画1,056円

NEW 歌謡曲で踊るスローダンス（超入門）

ジャズダンス講師 萌

ダンス未経験者大歓迎！ゆっくりとした曲を簡単な動きで、基礎から丁寧に習得します。

第1・3・5月曜
15:10～16:10
3か月7回23,100円
画2,618円 初日7/7 新設講座 7/7

カントーラインダンス

HOWDYカントリーダンス インストラクター 飯塚 友浩

カントリー音楽だけでなく、ひとりで踊れるラインダンスを中心にレッスンします。

第1・3木曜12:00～13:30 3か月6回19,800円
画2,244円 初日7/3 新設講座 6/19

NEW ZUMBA®（ズンバ）超入門

ZUMBA®インストラクター 荒川 真実

心強いリズムで楽しく体を動かしましょう。年齢問わず、どなたでもお楽しみいただけます。講師の振付を真似して朝から踊りましょう。

第2・4金曜10:00～11:00 3か月6回19,800円
画2,244円 初日7/11 新設講座 6/27

NEW ゼロから学ぶ暗号資産（仮想通貨）の基礎知識

神楽学園専任講師 奥田 伸一

暗号資産の仕組み、投資詐欺、セキュリティ対策、課税関係の基礎を学びます。

第2・4土曜10:30～12:00
3か月6回19,800円 画1,980円 初日7/12

はじめてのめし

料理研究家 Ryuフックンスタジオ主宰 武藤 睦子

はじめての方も料理好きの方も、各々丁寧にお手伝い致しますので、美味しいめしができるようになります。

第3月3回10,692円 画1,320円 初日7/8 新設講座 6/10

太巻き祭りずし

管理栄養士 三階 周子

人気のお店の太巻き祭りずし。巻き方のコツ、素材の扱いなどを丁寧に指導します。

第4金曜10:30～12:30
3か月3回8,712円 画1,320円 初日7/25 新設講座 6/27

公開講座

1回から数回完結型の講座です。会員の方も初めてよりみうりカルチャーをご利用の方も、どなたでも受講いただけます。公開講座の参加費は受講料と維持費の合計金額です。会員の方は参加費が割引になる講座もあります。教材費や保険料が必要な講座もあります。

会員＝会員参加費
教＝教材費

公開 「オレンジー美術館 オルセー美術館 コレクションより

ルヴール・セザンヌ・モダンを巡る2人の巨匠」

世界巡回展、日本唯一の開催・三菱一号館美術館で出会う2人の巨匠の関係とは？

アートナビゲーター 日下 真美

展覧会の見どころや三菱一号館美術館の魅力を中心に、丸の内周辺のお勧めアートスポットなどもご紹介いたします。

7/6（日）12:00～13:30
参加費4,686円（画4,136円）
会期：5/29（木）～9/7（日）

公開 金山寺みそを作ろう

みそソムリエ 蔵迫 みどり

和歌山県泉佐野の金山寺みそは、夏野菜を使って熟成させるととても美味しい食べものみそです！

7/13（日）10:30～12:00
参加費4,510円（画3,960円）
画2,200円

公開 汗や化粧崩れに負けない夏の眉とファンデーション

メイクセラピスト兼カラーリスト 佐藤 義子

厳しい暑さが訪れる前に、眉と化粧崩れが気になる方へ悩み解決のメイク法を紹介します。

6/25（水）12:30～14:00
参加費4,224円（画3,674円）
画600円

公開 60代のノーファンデーションの美肌塾

美肌スタイリスト 廣森 知恵子

毎日のスキンケアやメイクに取り入れるだけで変わる美容の裏技をレクチャーします。

7/15（火）12:30～14:00 参加費4,774円（画4,224円）

公開 法科学って何？～科捜研と乱用薬物のお話～

法科学府研究センター代表取締役、学術博士 雨宮 正欣

TVでも活躍中の「元・科捜研」の講師が、リアルなエピソードを交えた科捜研の裏話、最新の乱用薬物の傾向・危険性などを解説します。

6/22（日）13:00～14:30
参加費4,774円（画4,224円）

公開 タブレット純の昭和歌謡案内

歌手・芸人 タブレット純

昭和の名曲の独壇を交えて昭和歌謡の曲にまつわるエピソードなどお話しします。

9/21（日）14:30～16:00
参加費4,884円（画4,488円）

公開 履歴書に書ける資格

ソーシャルマナー3級認定講座

日本マナーOJTインストラクター協会 斎藤 栄子

試験なし、3時間の受講のみで履歴書に記載できる資格が取得できます。

8/31（日）13:00～16:00
参加費4,202円（画3,652円）
認定書発行料1,650円

公開 2回で完成 和風の布ぞうりを作ろう！

はっぴい布ぞうり主宰 創作手芸作家 小石 淑子

暑熱対策から編み上げまで2回で1足制作。自分だけの室内履きを作ります。プレゼントにも最適です。

8/17、9/21（日）14:00～16:30
参加費4,723円（画4,723円）
画3,000円～

公開 老後にトクするお金の教養講座

人生100年時代を楽しむために安心して暮らすために正しいお金の知識を身につけよう！

6/28（土）14:00～16:00 参加費 無料（要予約）

公開 まわりはもう進めている？ 相続準備講座

相続について

相続について基礎から実践的な対策までをわかりやすく、プロの先生が解説します。

7/13（日）15:30～17:30 参加費 無料（要予約）

公開 益々不安な物価高と増税の気配

税制優遇のNISAとiDeCoの違いと活用法

資産形成の基礎知識を踏まえた、[NISA] [iDeCo]の違いと活用法を2回で学びます。

6/19（木）、6/26（木）19:00～20:30
参加費7,260円（画6,160円）
画660円

公開 現在の年金の真実を紐解く

資産形成に役立つ意外と知らない年金のホント

神楽学園専任講師 吉元 康裕

誰もが加入しているはずの公的年金。制度の現状、役割、本質の誤解などを2回で学びます。

7/3（木）、7/24（木）19:00～20:30
参加費7,260円（画6,160円）
画660円

公開 手作りパールネックレス

Kobe Pearl Collection代表 所神根 孝二

「神戸の真珠屋さん」が用いた様々な真珠を使って、貴方だけのネックレスを作ります。

6/28（土）13:00～15:30
参加費4,180円（画3,630円）
画4,000円～

夏休みお子様向け公開講座 ～自由研究の題材にいかがですか～

公開 世界にひとつだけの宝石？！

びかびかどらんどを作ろう

土絵作家 三木 きよ子

どらんどに顔料を塗り、どんな顔にしてみます。あんな不思議！世界に1つだけのあなた色のびかびかどらんどが完成します。

7/25（金）14:30～16:30 参加費3,872円（画3,322円）
画1,000円

公開 かき氷の食品サンプル作り

食品サンプルインストラクター 並木 智子

アイスとフルーツをのせて、おいしく作ってくださいます。大人も参加可！

7/27（日）13:00～15:00
参加費3,882円（画3,432円）
画2,420円

公開 親子で作るアラブスイーツ

アラブ料理研究家 小松 あき

エジプトに約7年滞在した講師がアラブ（デザート）のクッキーを親子で作って、アラブの世界を学びましょう。

7/26（土）13:00～15:00
参加費 親子4,840円（画4,280円）、
子1人追加2,640円（画2,090円）
画1,980円、子供1人追加990円

公開 職業を学ぶ講座「印刷の仕事」

読売新聞東京北工場を見学して学ぶ印刷のしくみ

読売印刷メディア

「制作スタッフ」という仕事を知っていますか。新聞印刷を通して印刷業について学びます。対象は小学4～6年生。保護者同伴。会場は、読売新聞東京北工場（都電荒川線「荒川車庫前」）。12:45集合

7/30（水）13:00～15:00 参加費2,520円

公開 本物みたい？

アイスクリームディザイン

日本デザイン石けん協会 代表理事 松崎 ひさ子

色や香りを付けてオリジナルの石けんを3種類作ります。お家でも簡単に作れます。大人の参加可※4歳～小学3年生は保護者同伴

8/9（土）10:30～12:30
参加費3,692円 画2,200円

公開 フロスアーティストから学ぶ！

ジュニアのパーソナルカラー診断

パーソナルスタイリスト ヨシトモ☆カリ

生まれ持った色とあなたに似合う色を導き出すメソッドです。保護者1名同席可。対象は小学5年生～

8/3（日）10:30～12:30
参加費5,324円（画4,774円）
画1,100円

公開 My クラゲを育てよう！

千葉県立浦安高等学校 教諭 櫻村 豪紀

Fresh Air代表 佐野 郷美

ボケットに入る小さな容器でクラゲの幼生を育てます。上手に育てるコツをお教えします。

7/13（日）12:30～14:30 参加費3,102円 画2,200円

公開 食虫植物を観察しよう

日本食虫植物愛好会会長 田辺 直樹

ちょっと怖そうだけど、とってもおもしろい食虫植物。不思議なお話を映像を見ながら、育て方も学び持ち帰って観察しよう！

7/30（水）10:00～11:30 参加費3,692円 画500円

公開 レーシングカーを走らせる

クラブWAD代表 染取 弘明

工具を駆使して「物づくりにチャレンジしてみよう。カララージは自宅でも自由に仕上げられます。

7/21（日）10:00～13:00
参加費4,202円（画3,652円）
画3,850円

公開 紙粘土で楽しく鳥をつくろう

東京未来大学 通信教育課程 特任教授 森高 光広

楽しい！簡単でこんな作り方は初めて！芯材をもとにふわふわの紙粘土で楽しく鳥を作ります。対象は年長～小学生。

7/13（日）15:00～16:00
参加費4,202円（画3,652円）
画660円

大好評の夏限定特別企画

ジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム

日曜チケット付

通常は見られないジャイアンツの打撃練習をスタンドで見学し、普段は入れない施設を見て回ります。案内役は読売巨人軍の公式マスコットガール「ヴィーナス」で、ジャビットの記念撮影や応援グッズのプレゼントも。ツアー後は野球観戦をお楽しみください。

・7/21（月）祝 vs 阪 神 9:40（試合14:00）
・8/2（土） vs DeNA 10:40（試合15:00）
・8/3（日） vs DeNA 9:40（試合14:00）
・8/23（土） vs DeNA 9:40（試合14:00）
・8/24（日） vs DeNA 9:40（試合14:00）
【参加費】7,750円
【申し込み・問い合わせ】事業担当03-3642-4301

公開「ジャイアンツタウンスタジアム」

打撃練習見学&特別展示コーナー解説

Full-Count Executive Editor 檜崎 豊

今春開業したスタジアムでジャイアンツの打撃練習や特別展示コーナーを解説付きで見学します。オリジナルグッズの特典付。野球観戦もお楽しみください。

8/16（土）13:50集合（試合17時・VS西武戦）
参加費5,500円（チケット代含む）

報道写真カメラマンが語るプロ野球ベスト試合

NPB 公式戦取材 2000 試合達成記念「暑さにも寒さにも、雨や長時間にも負けず」

報道新聞社 関口 俊明

39年間の苦労や裏話を写真とともにご紹介いたします。松井秀喜さんが現役時代に使用していたバットもご披露します。

6/15（日）14:00～15:30 会場：読売新聞東京本社（東京・大手町）
参加費4,620円

東京ドームで踊ろう！

ジャイアンツウィーナスダンススクール

読売巨人軍公式マスコットガール 現役メンバー＆OG

【新設講座】お問い合わせください。各クラスの詳細は