公開講座

●入会金は不要です。
●別途、設備維持費、保険料等がかかります。

お花で作る ほっこりパンダちゃん

花テディベア協会会長　**太田　賞子**

アーティフィシャルフラワーの白黒ピンポンマム（菊）でかわいいパンダちゃんを作ります。
◆1/17（日）
13:00～15:30
◆受講料：
会員 2,640 円
一般 3,190 円
◆教材費：3,000 円

木目込み人形のお雛さま（2 回コース）

真多呂人形学院横浜校教授　**菅谷　真漣**

思わずほほ笑みがこぼれてしまう愛らしい雛人形を作ります。
◆1/14・28（木）13:30～16:00
◆受講料：会員 4,840 円、一般 5,940 円
◆教材費：11,000 円

似合う色＆骨格診断

骨格診断上級認定アナリスト　J-color 認定講師
須藤　理恵

持って生まれた色素や骨格タイプを客観的に知り、持ち味をステキに魅せるコツをつかみましょう。
◆1/23（土）
13:30～17:00
◆受講料：会員 3,410 円、一般 3,960 円
◆教材費：1,000 円

五色厄除けまり

日本てまりの会教授
佐藤　シヅエ

青、黄、赤、白、黒（紫）の五色の色糸を使って、七難即滅、七福即生を願う厄除けまりを作ります。
◆1/19（火）13:00～15:00
◆受講料：会員・一般ともに 2,530 円
◆教材費：1,100 円

笑い体操

笑い体操管理士　**福澤　佐枝**

ただ笑うだけでなく、脳トレーニングやリンパマッサージ等を取り入れた脳も体もスッキリする教室です。
◆12/15（火）15:00～16:30
◆受講料：会員 2,530 円・一般 3,080 円

肉まん作り（定員 4 名）

点心マイスター
宮崎　美咲

肉まんを皮から手作りします。具材や生地の作り方、包み方をはじめ仕上げのコツもお教えします。
◆12/13（日）
10:30～12:30
◆受講料：会員 2,750 円、一般 3,080 円
◆教材費：1,705 円

プレミアム食パンを作ろう！（土産付き）

パン教室主宰　**三谷　良子**

ほんのり甘いもちもち食パンを作ります。食べきりサイズのかわいい食パンをパウンド型で焼き上げます。
◆12/26（土）13:30～15:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,750 円
◆教材費：1,760 円

恵方巻を巻いてみよう！

管理栄養士　千葉伝統郷土料理研究会
三幣 周子

節分に食べると縁起が良いとされる恵方巻を今年は自分で巻いて過ごしてみませんか。
◆1/31（日）10:30～12:00
◆受講料：会員・一般ともに 2,640 円
◆教材費：2,222 円

プリザーブドフラワーで作る額縁＆ハート型アレンジ

国際プリザーブドフラワー協会（IPFA）認定講師
島田　詠美子

プリザーブドフラワーを豊富に組合せて 2 時間で 2 作品のアレンジ作りを楽しみましょう。額縁サイズ縦横 20cm。
◆1/31（日）10:30～12:30
◆受講料：会員 2,200 円、一般 2,530 円
◆教材費：3,300 円

生花で作るミモザリース

プリザービングフラワーズ協会代表　**網野　妙子**

3 月 8 日はミモザの日。黄色いふわふわのミモザを使ったリースを作ります。サイズは 22cm。
◆2/11（木）13:30～14:00
◆受講料：会員 1,100 円、一般 1,650 円
◆教材費：4,000 円

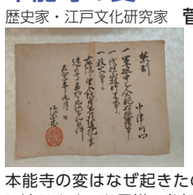
今につながる日本史【動画上映会】

読売新聞調査研究本部　**丸山　淳一**

今起きていることのほとんどは、昔にも起こっています。だから、今起きているニュースを深く理解するために昔の出来事を知ることは重要です。「災害」「パンデミック」「忖度と改ざん」をテーマに 3 回シリーズで放映します。
◆1/21（木）11:00～11:45
「災害」
2/18（木）11:00～11:40
「パンデミック」
3/18（木）11:00～11:45
「忖度と改ざん」
◆受講料：会員・一般ともに各回 1,100 円

明智光秀 古文書で読み解く本能寺の変

歴史家・江戸文化研究家　**菅野　俊輔**



近年その人物像が再評価されている明智光秀。本能寺の変前後の光秀の古文書（手紙）を解読し、本能寺の変はなぜ起きたのか？という謎に迫ります。お子様の参加も大歓迎です。
◆2/7（日）13:30～15:00
◆受講料：会員 2,750 円、一般 3,300 円

切れればいいのだ！簡単包丁研ぎ

包丁研ぎ講師　**豊住　久**

包丁研ぎはハードルの高い作業ではありません。自分の手で抜群の切れ味の包丁を蘇らせましょう。
◆2/3（水）
13:00～15:00
◆会員・一般ともに 4,400 円

魔法のストレッチ ～前屈・股関節編～

柔軟性改善ストレッチインストラクター
大村　佳子

1 日で体が柔らかくなる魔法のストレッチ講座です。
◆2/8（月）10:00～11:30
◆受講料：会員・4,070 円、一般・4,400 円

アマビエ＆干支を作ろう！

アートスペース谷中ジンジャー　**ナカノアヲバ**

新年の平和を願って…、疫病退散のご利益があると言われる「アマビエ」を作りませんか？装飾を加えることもできます。その日のうちに持ち帰れる焼かない粘土で作ります。ご希望の方は、来年の干支「丑」の置物も同時に作れます。
◆12/6（日）13:30～15:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,530 円
◆教材費：1,980 円

干支のご朱印帳を作ろう！

アートスペース谷中ジンジャー　**ナカノアヲバ**

来年の干支「丑」柄の御朱印帳を作りましょう。
新しく作った御朱印帳で、新年の七福神巡りなどにお出かけしてはいかがでしょうか？材料は全て講師がご用意します。お好きな柄の生地をお選びください。干支以外の生地もご用意します。
◆12/6（日）10:30～12:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,420 円
◆教材費：1,980 円

お正月のしめ飾り

園芸研究家、野口美知子インテリアフラワーズ
佐々木　久満

※写真はイメージです

意外と知らない、しめ飾りの由来や意味などお教えします。
◆12/20（日）
13:30～15:00
◆受講料：会員 2,750 円
一般 3,080 円
◆教材費：2,750 円

花文字で書く開運「丑」

日本花文字の会公認講師・作家　**椛**

一つひとつに意味のある吉祥文字を組み合わせ、来年の干支「丑」を描いて福を呼び込みましょう。
◆12/11（金）
10:30～12:00
◆受講料：会員 2,750 円、
一般 3,300 円
◆教材費：500 円

「電車を止めるな！」上映と銚子電鉄 竹本社長講演

千葉県銚子市にある全長わずか 6.4 キロを走るローカル鉄道「銚子電鉄」。何度も経営の危機に陥りながらもユニークなアイデアで乗り超えてきた。奇跡と言われる「ぬれ煎餅」の大ヒットなど、逆境に打ち勝ってきた歩みを振り返り「絶対にあきらめない！」鉄道会社の生き残りにかける熱い思いを竹本社長に語っていただきます。銚子電鉄が作った映画「電車を止めるな！」（84 分）もご一緒にお楽しみください。
◆12/13（日）講演　13:00～13:45
映画上映　Ⓐ 11:00～12:30
Ⓑ 14:30～16:00
（映画はご希望の時間をお選び下さい）
◆受講料：2,500 円　銚子電鉄 1 日乗車券付き
ぬれ煎餅の販売会あり

申し込み
横浜センター 045-465-2010

New エキストラへの道

俳優兼演出家　**邦城　龍明**

映画やドラマのエキストラを目指しませんか？　体や声づくり、台本を使ってのレッスンのほか、応募やアピールの仕方なども指南します。老若男女集まれ！
◆第 1・3・5 土曜 12:45～14:15
◆ 1/16～
◆ 3 か月 6 回 17,820 円
◆事前体験会 12/19（土）2,970 円

申し込み
大森センター 03-5471-6311

New 楽しく踊ろうボリウッドダンス インドムービーダンス

プシュパ代表　**Yuki**

インド映画の中でも最も盛り上がる華やかなダンスシーン。映画の登場人物になり切って踊ってみませんか？
◆第 2・4 月曜 19:00～20:30
◆3 か月 5 回 13,750 円　◆ 1/25～
◆事前体験会（要予約）1/11（月）1,100 円

会員に特典いろいろ

読響公演チケット 20％割引、読売旅行が主催販売する旅行代金 3％割引など。詳しくはＨＰで。

よみカル・ポイント

定期講座の受講料 200 円（税抜き）につき 1 ポイント（クレジットカード利用は 400 円で 1 ポイント）たまります。
早得ポイント：12 月15日までに継続手続きをされた方に 100 ポイントお付けします。

月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KODOMO新聞
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

広域募集講座　申し込み・問い合わせ：事業担当 03 - 3642 - 4301

愛しきペンギンの世界

ペンギンはよく知られた生き物です。動物園や水族館でも大人気。有名企業や鉄道会社のマスコットキャラクターとしても活躍しています。この不思議な生き物の魅力の源は何でしょうか。ペンギンと人間との様々な関係に注目しながら、その生態や現状、地球環境とのつながりについて具体的に紹介します。
【日　時】12 月 26 日（土）13:30～15:00
【会　場】読売新聞東京本社 3 階「新聞教室」
【講　師】ペンギン会議研究員、国際自然保護連合（IUCN）・ペンギンスペシャリスト（PSG）メンバー　上田　一生
【受講料】会員・一般 2,750 円

日本に一番近かったヨーロッパ～ 意外に知らなかったオランダ

1600 年から途切れなく続く日蘭関係。オランダは出島を通して進んだ学術・技術を伝え、日本の近代化に多大な影響を与えました。小国ながら世界第 2 位の農産物輸出大国、最先端テクノロジーでも知られ、多様性を認め、幸福度の高い社会――知れば知るほど興味深いオランダについて、多方面から光を当てます。

［画像提供 Neirfy/PIXTA］

【日　時】1 月 30 日（土）13:30～15:00
【会　場】読売新聞東京本社 3 階「新聞教室」
【講　師】元オランダ経済省企業誘致局 シニアプロジェクトマネージャー 皆越尚子
【受講料】会員・一般 2,750 円

西国三十三所　法話とスイーツ巡礼

西国三十三所とは、近畿圏や岐阜の観音霊場をめぐる、日本で最も古くからあるといわれる聖地巡礼です。お寺から講師をお招きし、寺の成り立ちや、所蔵している観音さまの話をうかがいます。また、多くの人に親しんでもらうために西国三十三所で実施している「スイーツ巡礼」の取り組みも紹介します。
【日　時】2/27（土）12:30～14:00
【講　師】播州清水寺　慈門院 住職　清水谷善誠
【受講料】会員・一般 2,750 円
【会　場】読売新聞東京本社 3 階「新聞教室」

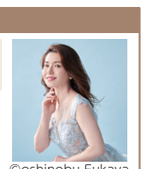
事前レクチャー付き観劇 国立劇場 2 月文楽

観劇の前に、見どころや文楽のこぼれ話など、公演をより一層お楽しみいただけるレクチャー付きのお得な講座です。

【日　時】2 月 18 日（木）
事前レクチャー 10:00～（約 30 分）
開演 11:00～
【受講料】会員 6,800 円 一般 7,300 円（1 等席チケット代含む）
【会　場】国立劇場（半蔵門）

アフタートーク付き観劇　日本オペラ協会公演 「キジムナー時を翔ける」

リゾート開発による自然破壊に揺れる沖縄…伝説のガジュマルの木などに宿る妖精“キジムナー”が、自然とは何かを優しく問いかけるファンタジックオペラです。



©oshinobu Fukaya

【日　時】2 月 20 日（土）開演 14:00
アフタートーク 17:00（約 20 分）
【会　場】新宿文化センター（新宿）
【出　演】指揮：星出豊、演出：粟國淳
砂川涼子、中鉢聡ほか
【受講料】会員 13,000 円 一般 13,500 円
（S 席チケット代、プログラム付き）

講座一覧

受講の予約は
電話やインターネットでも出来ます。
044-221-5590
よみうりカルチャー川崎　検索

- 会員制です。 別途入会金がかかります。
  会員資格は無期限有効です。65 歳以上の方と小学生以下のお子様は無料です。
- 「①③日 10:00」は第 1・3 日曜 10:00 からの講座のことです。
- 設備維持費、教材費は別途納入してください。
- 一部の講座を除き、途中入会もできます。
- 「◆」は随時 1 日体験可能な講座です。日程はお問い合わせください。
- ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
- 講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料お支払いのご案内
●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金かクレジットカード、ホームページではクレジットカードのみのお取り扱いとなります。
●2期目以降の受講継続の手続きでは、銀行口座振替（自動引き落とし）もご利用いただけます。

よみカル体験日

期間 12月1日(火)～28日(月)

受講料1,100円　通常の半額程度

体験日 または●がついている講座が「よみカル体験日」の対象講座です。必ず事前にご予約ください。要予約

「定期講座を申し込む前に体験してみたい」という方におすすめです。ほとんどの講座が指定の日に通常の半額程度の 1,100 円でお試しいただけます。一部対象外の講座や、別に教材費がかかる講座があります。当日のお申し込みではお受けいただけないこともありますので、必ず事前にお申し込みください。チラシ折込日より前に終了している場合はご容赦ください。ホームページもあわせてご覧ください。

文芸・教養

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	短歌をたのしむ	③木	13:00	◆
	句会をたのしむ	④土	13:00	
	こころの俳句	②火	13:00	
	俳句と暮らす	③月	10:30	
	俳句日和	③土	10:30	◆
●	俳句入門	④火	13:00	◆
●	川柳	②土	16:00	◆
●	小説を書く	③土	10:30	◆
●	エッセイを書こう	①月	10:15	◆
	心で読む「古事記」	④火	10:00	◆
●	源氏物語	②④金	10:30	◆
●	江戸の古文書をよむ	②④土	13:30	◆
	東京の守護神社（2 重目）と開運めぐり	①火	10:30	
	歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー	②土	10:00	
	東京の隠れた歴史散歩	④木	12:00	
	大江戸遊歩術と老舗巡り	②土	10:00	
	ホッと癒やしの神社めぐり	④金	10:30	
	大江戸タイムスリップ・ウォーキング	③火	10:30	◆
	「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る	①火	10:30	◆
	土曜坐禅	②④土	16:00	◆
●	やさしく学ぶ古寺・仏像入門	①水	10:30	◆
●	星と宇宙のふしぎ	②月	13:30	◆
	初めての朗読	①③⑤月	19:00	
	絶対うまくなる朗読	①③⑤水	19:00	
●	ラジオ朗読劇・ナレーション	②④月	13:00	◆
●	心に届く朗読教室	①③⑤木	13:00	◆
●	朗読認識法・初めの一歩	②④日	10:30	◆

外国語

★ 入門　★★ 初級　★★★ 中級Ⅰ　★★★★ 中級Ⅱ　★★★★★ 上級

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	ステップアップ英会話★★★	金	10:30	◆
●	60 歳からの英会話★★	木	10:30	◆
●	昼の英会話入門★	金	13:00	◆
●	はじめよう英会話★	金	19:00	◆
●	やさしく学ぶ英会話★★	①③⑤水	14:20	◆
●	楽しい英会話★★★	火	13:45	◆
●	自信をつける英会話★★	水	19:00	◆
●	トラベル英会話★	②④金	15:00	◆
	初級イタリア語★★	水	10:30	◆
	Guten Tag! はじめてのドイツ語★	②④土	12:30	◆
	中国語初級★★	②④月	19:00	◆
	やさしい中国語★	①③⑤木	19:00	◆
	韓国語講座中級（火）★★★	火	19:00	◆
	ステップアップ韓国語★★★★	月	10:30	◆
	身につく韓国語★★★★★	土	13:45	◆
	使える韓国語・水★★	水	12:30	◆
	韓国語会話初級・月★★	月	19:00	◆
	ハワイアンソングで楽しむハワイ語	④木	11:00	◆

絵　画

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	木曜絵画教室	木	13:00	◆
		①③木	13:00	◆
●		②④木	13:00	◆
	楽しい絵画教室	②④土	15:30	
●	週末夜の絵画教室	②④金	19:00	◆
●	やさしい水墨画	④土	15:45	◆
●	韓国民画を描いてみよう	②④月	10:30	◆
●	楽しい俳画	②④月	10:15	◆
●		②④月	12:30	◆
●	俳画	④土	10:30	◆
●	水彩画入門	②④月	13:30	◆
●	これから始めるパステル・水彩画入門	②④木	13:30	◆
●	水彩画を楽しむ	①③⑤日	15:00	◆
●	基礎から始める水彩画	①③⑤木	10:00	◆
●	水彩画の世界	②④日	13:30	◆
	油絵	月	18:00	
●	パステル画入門	②④金	10:30	◆
●	水彩色えんぴつ画	①③⑤水	10:00	◆

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	はじめての水彩色鉛筆	②④水	10:30	◆
		②④土	17:00	
●	基礎デッサン	②④金	19:00	◆
●	好きな画材でネコを描こう	②④金	19:00	◆
	水彩スケッチを始めましょう	②火	13:00	
●	右脳で描く似顔絵講座	①③土	13:00	◆
●	植物画（ボタニカルアート）	②④水	13:00	◆
●	仏画教室	①③火	13:15	◆
●	絵手紙	②④火	10:30	◆
●	心遊び・言葉遊び 絵手紙	③土	13:00	◆
●	はじめてのチョークアート	①土	10:00	◆
●	消しゴム版画を楽しむ	①土	10:00	◆
●	筆遊び・彩書～ SAISHO ～	①木	10:30	◆
●	截金（きりかね）を施す	①③⑤火	19:00	◆

書道・ペン字

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	日曜書道	①③日	13:30	◆
●	書道	火	14:00	◆
●		②④月	16:00	◆
●	書道教室	①③水	15:30	◆
●		①③金	16:30	◆
●	破体書道入門	②④水	10:30	◆
●	大人のための書道	①③月	18:00	◆
●	かな・実用書道・ペン字	月	10:00	◆
●			13:30	◆
●	実用書道・毛筆書道	②④日	10:30	◆
●	一から始める書道	②④木	13:30	◆
●	日常の書道	①③木	10:30	◆
●	楽しい文字絵てがみ（福文字）	①③火	10:30	◆
●	見違える字になる書道とペン字	①③水	19:00	◆
●	美しいペン字	①③土	13:00	◆
●	くらしの書道	①③火	13:00	◆
	カリグラフィー	②④水	13:00	◆
●	筆ペン・ボールペンが	①③土	10:00	◆
●	同時に学べる講座　（初級）	①③土	13:00	◆
●	ペン字・筆ペン（金）	①③金	10:00	◆
●	ペン字・筆ペン（火）	②④火	10:00	◆
●	たのしい篆刻（てんこく）	②④木	10:30	◆
●	幸せを呼ぶ「花文字」	①③金	10:30	◆

茶道・生け花・フラワー

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	立礼席の茶の湯	②金	13:00	◆
●	いけばな草月	①③⑤木	18:00	◆
●	いけばな小原流	①③⑤土	13:00	◆
●			15:00	◆
●	いけばな池坊	水	17:00	◆
●			19:00	◆
●			15:00	◆
●	いけばな池坊　自由花	④水	17:00	◆
●			19:00	◆
●			15:00	◆
●		①③⑤水	17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊（隔週）		15:00	◆
●		②④水	17:00	◆
●			19:00	◆
	いけばな池坊　立花	②水	15:00	◆
			17:00	◆
●	池坊いけばな教室	②④金	18:00	◆
●	池坊いけばな教室（立花クラス）	②④金	18:00	◆
●	池坊いけばな教室（月 1 クラス）	②金	18:00	◆
●	池坊いけばな教室（月1クラス・立花）	④金	18:00	◆
●	いけばな 古流松藤会	①②④月	15:30	◆
●	野の花・山の花　広山流いけ花	④火	13:00	◆
●	未生流いけばな教室	④土	14:00	◆
●	ドイツ＆パリスタイル フローラルデザイン	④木	10:30	◆
●	英国式フラワーアレンジメント	①③⑤火	10:30	◆
●	ベーシックフラワーアレンジメント	②④月	18:30	◆
●	大人のインテリアフラワー	④水	12:30	◆

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	季節のリースいろいろ	④木	13:00	◆
●	季節の花の贈り物	①土	10:15	◆
●	モスプリウム～苔を編む～	②木	10:15	◆
●	プリザーピング＆ソラフラワー＆トロッケンゲシュテック	②木	13:00	◆

邦楽・舞踊

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	長唄・三味線	火	15:30	◆
●	詩吟　岳風流	①③月	13:30	◆
●	楽しい民謡教室	①③月	10:00	◆
	山田流箏曲・三絃	金	14:15	
	生田流お琴・（水・お琴）	②④水	12:00	◆
●	三味線教室　（土・お琴）	②④土	12:30	◆
●	やさしい大正琴	②④金	10:00	◆
●	大正琴を楽しもう 初等科	②④火	10:30	◆
	大正琴を楽しもう 高等科	②④火	10:30	◆
	生田流お琴・（水・三味線）	②④水	12:00	◆
●	三味線教室　（土・三味線）	②④土	12:30	◆
●	藤本流三味線	水	14:30	◆
	暁流　しの笛	①③火	10:00	
	尺八凛童塾（個人）	②④水	12:00	
		②④金	19:00	◆
	和太鼓教室☆耀座	①③日	15:45	◆
		②④日	15:45	◆
●	花柳流日本舞踊	月	19:00	◆
		②④金	13:00	◆
●	坂東流日本舞踊	②④木	15:00	◆

マナー・おしゃれ・キャリアアップ

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	土曜日の着付け　基本科	③土	18:00	
	研究科	③土	18:00	
	着物アレンジ科	③土	19:00	
	やさしい着付け	②④水	15:30	
●	美しい姿勢と歩き方教室	①土	19:00	◆
●		①③土	10:30	◆
	賞状書士養成講座　（実力）	①③土	10:30	
	（大学）	①③土	10:30	
●	着ごころ　着付士養成講座	①③日	13:00	

趣味・暮らし・料理

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	囲碁教室 入門	①③⑤水	18:30	◆
●	囲碁教室　中級～上級	②④金	15:30	◆
●	たのしい麻雀	②④月	10:30	◆
●	レディース麻雀	①③⑤金	13:00	◆
●	はじめてのジャグリング	②④水	19:30	◆
●	はじめての四柱推命	②④火	19:00	◆
●	はじめてのタロット占い 入門編	①③⑤火	15:30	◆
●	癒やしのぬり絵タロット	①③⑤火	13:00	◆
●	デジカメ教室	①③日	13:30	◆
	季節の移ろいを撮る	②④木	10:00	◆
●	日曜写真教室	①③日	10:30	◆
	四季の鎌倉自然散策	②土	12:30	
	里山のんびりウォーキング	①水	10:30	
	車窓と駅弁を楽しむ・月に一度の鉄道旅	②土	9:00	
	東京のお菓子を歩く	④木	11:00	
	薬膳教室	④月	13:00	◆
	楽しく作る韓国家庭料理	②月	13:00	◆
	房総の太巻き祭りずし	③木	10:30	
●	練り切り和菓子	④土	10:30	◆
	英国紅茶サロン	①月	13:00	
	倉嶋紀和子の古典酒場部	①土	16:00	
	日本のワインを楽しむ	④水	19:00	

音　楽

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	火曜ピアノ教室（個人）	②④火	13:15	◆
●	ポピュラー＆クラシックピアノ（個人）	①③水	13:00	◆
	60 歳からのピアノ（個人）	①③月	10:30	
●	たのしいピアノ（個人）	②④土	14:00	◆
	のんびりピアノ（個人）	②④月	10:00	

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	大人のためのピアノレッスン（個人）	②④金	15:00	◆
	ブラインドタッチで弾く 全く初めてのピアノ（個人）	②④月	13:40	◆
	中高年の楽しいキーボード	①③水	14:30	◆
	これから始める 大人の鍵盤ハーモニカ	②④月	12:45	◆
●	たのしいフルート（個人）	②④火	16:00	◆
●	たのしいリコーダー（個人）	②④火	16:00	◆
●	楽しいオカリナ　初級	②④土	10:30	◆
	やさしいオカリナ	①③⑤木	10:30	
●	楽しいケーナ（入門～）	②④日	10:30	◆
●	ハーモニカを楽しむ	②④木	10:30	◆
●	楽しいサンポーニャ	②④日	12:45	◆
	初めてのギター	①③⑤日	13:30	◆
●			15:00	◆
	ギターを楽しく	②④日	12:00	◆
●			13:45	◆
●			15:00	◆
●	ギターを弾いてみませんか	①③⑤水	19:00	◆
●	マンドリン	①③⑤金	13:00	◆
	月曜ウクレレ教室	①③月	12:30	
			14:15	
	はじめてのウクレレ	②④金	10:30	
●	楽しいバイオリン（個人）	②④月	12:30	◆
●	楊興新の二胡教室　（初級）	②④水	14:00	◆
	（入門）	②④水	15:15	◆
●	（入門）	②④木	10:00	◆
●	張会斌の二胡　（中級）	②④木	11:15	◆
	（個人）	②④木	12:40	◆
●	癒しの楽器ライアー	①③金	10:30	◆
			12:00	◆
●	体幹・健康ヴォイストレーニング	①③火	10:00	◆
	ヴォイストレーニング（個人）	①③⑤日	10:00	◆
●	Enjoy! ヴォイストレーニング（個人）	①③木	15:00	◆
●	楽しい声楽アンサンブル	②④土	10:30	◆
●	やさしい声楽（個人）	①③⑤月	15:00	◆
●	楽しいシャンソン	①③⑤木	13:00	◆
●	陽気にカンツォーネ！	①③水	12:30	◆
●	歌おう！ハワイアンソング	②④金	13:00	◆
●	英語で歌おう！青春のポップス	①③金	11:00	◆
●	初めてのショー・クワイア！	①③金	12:45	◆
●	ジャズヴォーカル	②④土	14:30	◆
●	懐かしのメロディー（名曲）を歌おう	②④日	10:00	◆
●	カラオケ歌謡教室	金	10:00	◆
●	実践！カラオケ歌唱法	②④火	14:00	◆
●	演歌ヴォイス＆歌唱指導	②④水	10:15	◆
	中島伸子式楽譜が読める！（個人）	②月	12:20	◆
	中島伸子の大人のための ソルフェージュ	②④月	13:40	◆

ダンシング

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	カントリー　ノーマル	①③土	10:00	◆
	ラインダンス　中級	①③土	11:25	
●	お勤め帰りのタップダンス	月	18:45	◆
●	Funk a Step	土	14:45	◆
●	ヒグチタップダンス	②④水	15:40	◆
●	クラブ系 JAZZ DANCE	月	20:00	◆
●	ソウル＆ディスコダンス	②④火	15:00	◆
●	フラメンコ　初・中級	①③⑤木	12:00	◆
		②④木	12:00	◆
●	フラメンコ初級	月	14:30	◆
●	フラメンコ入門（木）	木	11:00	◆
●	スニーカーでフラメンコ	②④木	10:00	◆
●	やさしいフラメンコ　（初級）	土	12:15	◆
	（入門）	土	12:45	◆
●	レッツ・フラ	金	13:00	◆
●	お勤め帰りのフラ	木	18:30	◆
●	井上ケイのアロハフラ	月	13:00	◆
●	チャーミング・フラ	木	13:00	◆
●	土曜フラ	②④土	11:20	◆

| 体験日 | 講座名 | 曜日 |