JUNIOR

New ジュニア・フェンシング

全日本選手権大会個人優勝　**武田　仁**

講座を通してフェンシングの理論（勝ち方）が身に付きます。フェンシングの醍醐味は自分の思うがままに相手をコントロールすることにあります。そのためには合理的なシナリオの用意、そのシナリオを構成する一つ一つの動作の完成度の向上が必須です。まずは基本動作から論理的に説明し、理解を促し、最終的にはシナリオの作り方を伝授します。

◆第1・3土曜 12:00～13:30
◆3か月6回 15,180円　◆10/3～

おもしろ科学実験

科学実験講師　**中村　美穂**

毎月違うテーマでお子さまの興味を引き出し、オリジナルテキストを使い理解を深めていきます。

◆第4日曜 10:00～12:00
◆6か月6回 17,160円　◆10/25～
体験日 9/27

こどもアート

視覚デザイン・立体造形専門　**下畑　美佳**

日本画やアクリル画、静物画、立体造形、クラフトなどの制作を通して、楽しく作品を作り上げる力を育みます。

◆水曜 16:15～17:30
◆3か月12回 27,720円　◆10/7～
体験日 9/2、9、16、23、30

公開講座

●入会金は不要です。
●別途、設備維持費、保険料等がかかります。

トワルドジュイで作る数寄屋袋

アトリエヒサノ主宰　**佐藤　壽乃**

マリーアントワネットも愛したフランスの伝統生地、トワルドジュイ＝西洋更紗で数寄屋袋を仕立てます。年末のパーティー、年始のお茶会だけでなくバッグインバッグとしても活躍します。

◆11/28（土）13:00～15:00
◆受講料：会員・一般ともに5,500円
◆教材費：7,200円

お寿司の食品サンプル

日本食品サンプルアート協会認定講師

並木　智子

本物そっくり！マグネットになっているお寿司の食品サンプルです。まぐろ・いくら・たまごの3貫を作ります。

◆10/18（日）13:00～15:00
◆受講料：会員・一般ともに1,650円
◆教材費：2,000円

プリンセスドール

ラベンダーの丘主宰　**深津　奈保美**

アーティフィシャルフラワーのバラの花びらでできたかわいらしいプリンセスドールを作りませんか。飾っておくだけで幸せな気持ちになります。

◆9/29（火）13:30～15:30
◆受講料：会員・一般ともに2,970円
◆教材費：3,080円

ふんわりリース

リボン講師・ラベンダーの丘主宰

深津　奈保美

お花を咲かせるようにリボンをひとつひとつ付けてリースを作ります。どんな色合いに仕上がるかリボンの組み合わせを考えるのも楽しいリースです。世界にひとつだけのリースを作りましょう。

◆9/29（火）10:30～12:30
◆受講料：会員・一般ともに2,970円
◆教材費：2,750円

切れればいいのだ！簡単包丁研ぎ

包丁研ぎ講師

豊住　久

包丁研ぎはハードルの高い作業ではありません。自分の手で抜群の切れ味の包丁を蘇らせましょう。

◆10/4（日）
10:30～12:30
◆受講料：会員・一般ともに4,400円

ギターのお手入れ講座

ギタリスト　**石尾　敏之**

お家で眠っている古いギターや買ったままになっているギターはありませんか？ギターのお手入れ方法を学び、もう1度弾ける状態にしましょう。最後に講師から1曲プレゼントもあります。

◆10/11（日）12:00～13:30
◆受講料：会員・一般ともに2,640円

顔ヨガ口角アップで素敵な笑顔

顔ヨガ協会認定アドバンスインストラクター

内藤　美砂

今回は口角アップを目指します。この機会に倖せメソッドを身につけてみませんか？

◆9/22（火）
14:30～16:00
◆受講料：会員・一般ともに3,300円

さかなで野菜を育てるアクアポニックス講座

アクアポニックスデザイナー

大竹　洋平

世界でいま注目の魚で野菜を育てる「アクアポニックス」を、実際に見ながら仕組みを解説します。

◆10/18（日）10:30～12:00
◆受講料：会員・一般ともに2,750円

日本橋・神田川水上探索

考古学者　**橋本　敏行**

日本橋川から隅田川を経由して神田川の河口から伊達政宗が開削した下流部分、さらに暗渠の中も航行する、チャーター船ならではの未体験クルーズです。

◆9/17（木）13:00～15:30
◆受講料：会員2,750円、一般3,080円
◆教材費・乗船代：4,330円

申し込み：横浜センター 045-465-2010

New おりあみアート

おりあみアートクラブ　インストラクター

辻本　敦子

細い金属の糸で織り上げた「おりあみ」を使って、折り紙はもちろん、おしゃれなアクセサリーやインテリアを作ります。布のようなしなやかさと、金属ならではの重厚感が特徴です。

◆第4金曜 13:00～15:00
◆6か月5回 13,750円　◆11/27～
◆事前体験会 10/23（金）13:00～15:00 要予約

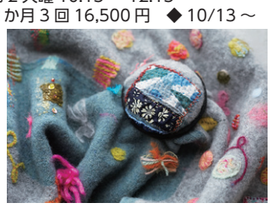
申し込み：大森センター 03-5471-6311

イギリスの素敵なお繕い ダーニング

監修：ニットデザイナー　**野口　光**
講師　**斉藤　円**

穴が開いてしまったり、シミがついてしまった服を繕うイギリスの伝統的な修繕技術です。あえてカラフルな糸を使って繕うことで可愛らしい表情が生まれます。

◆第2火曜 10:15～12:15
◆3か月3回 16,500円　◆10/13～



羊毛フェルトで作る干支のウシくん

手芸作家

吉川　雅子

羊毛フェルトを針で刺して、ほのぼのウシくんを作ります。初めての方でも作りやすい丸いボディです。干支のウシを作って飾りましょう。

◆10/31（土）
13:00～15:30
◆受講料：会員・一般ともに3,300円
◆教材費：1,000円

木目込みで作る干支の丑（うし）

日本手工芸指導協会師範　**大石　千代子**

日本の伝統工芸である木目込み人形を作りませんか。来年の干支である丑を作って良い年を迎えましょう。2回で1作品作ります。

5名様限定です。

◆11/11、11/25（水）10:00～12:00
◆受講料：会員・一般ともに2回5,280円
◆教材費：5,060円

お正月のしめ飾り

園芸研究家、野口美知子インテリアフラワーズ

佐々木　久満

意外と知らない、しめ飾の由来や意味などもお教えします。

◆12/20（日）
13:30～15:00
◆受講料：
会員2,750円
一般3,080円
◆教材費：2,750円

※写真はイメージです

スマホ＆タブレット講座

はじめてのスマホ体験

ガラケーが終わるって聞いたけど不安…、興味はあるけど使えるか心配…と思っている方、実際にスマートフォンを触って体験してみましょう。基本的な使い方をわかりやすく楽しくお伝えします。

かんたん入門編

◆10/1（木）13:00～15:00
◆会員・一般ともに1,100円

やさしい基本編

◆11/13（金）13:00～15:00
◆会員・一般ともに1,100円

はじめてのキャッシュレス（スマホ決済）

巷で話題のキャッシュレスやQR決済、マイナポイントって何？キャッシュレスの仕組みをスマホの基本とともに学べます。

◆10/29（木）13:00～15:00
◆会員・一般ともに1,100円

初めてのZOOM体験！スマートライフを楽しもう

新しい生活様式のためにスマホ、タブレットの活用講座です。実際に触れて、一緒に体験しましょう。

◆9/29（火）10:30～12:30
◆会員・一般ともに1,100円

会員に特典いろいろ

読響公演チケット20%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

よみカル・ポイント

定期講座の受講料200円（税抜き）につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）たまります。
早得ポイント：9月15日までに継続手続きをされた方に100ポイントお付けします。

「学力」は新聞で育てる!!
月ぎめ(税込み) 550円 毎週木曜日発行
読売KODOMO新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

広域募集講座　申し込み・問い合わせ：事業担当 03 - 3642 - 4301

事前レクチャー付き観劇　国立劇場「文楽鑑賞教室」

寿二人三番叟（ことぶきににんさんばそう）／嫗山姥（こもちやまんば）

観劇の前に、見どころや文楽のこぼれ話など、公演をより一層お楽しみいただけるレクチャーがついたお得な講座です。

【日　時】9月18日（金）10:00
レクチャー（新型コロナ感染防止のため、別室からモニターでお送りします）
11:00開演（12:35終演予定）
【会　場】国立劇場（東京・半蔵門）
【受講料】会員・一般ともに6100円
（1等席チケット付き）

日本の伝統・雅楽「笙」の魅力を知る（演奏会付き）

奈良時代から受け継がれる雅楽の楽器「笙」の魅力を堪能します。前半は、笙職人で演奏者でもある鈴木治夫さんと、新進気鋭の笙奏者として注目されている大塚惇平さんのトーク。後半は、笙の響きを独奏にてお楽しみいただく演奏会です。

【日　時】10月28日（水）19:00～20:15
【会　場】読売新聞東京本社3階「新聞教室」（東京・大手町）
【受講料】会員・一般ともに3,300円

鈴木 治夫

大塚 惇平

西国三十三所　法話とスイーツ巡礼

西国三十三所とは、近畿圏や岐阜の観音霊場をめぐる、日本で最も古いといわれる聖地巡礼です。今回は、清水寺から講師をお招きし、お寺の歴史やご本尊の話をうかがいます。また、多くの人に親しんでもらうために西国三十三所で実施している「スイーツ巡礼」の取り組みも紹介します。

【日　時】10月31日（土）13:00～14:30
【会　場】読売新聞東京本社3階「新聞教室」（東京・大手町）
【講　師】清水寺執事補　森清顕
【受講料】会員・一般ともに2,530円

Photo by HIRO KIMURA

没後50年 大宅壮一は生きている

大宅 壮一

「一億総白痴化」「口コミ」などの巧みな造語で高度成長期の日本を裁断した社会評論家・大宅壮一。混迷を深める現代、その先見性が没後半世紀を経て再評価され、関連本の出版も相次いでいます。50回目の命日（11/22）を前に、大宅壮一東京マスコミ塾の第7期生として間近で学んだ講師が、「昭和の大巨人」の人間像を語ります。

【日　時】11月21日（土）13:30～15:00
【会　場】読売新聞東京本社3階「新聞教室」（東京・大手町）
【講　師】大宅壮一文庫専務理事
中央公論新社元会長　鳥山輝
【受講料】会員・一般ともに2,420円

鳥山　輝

講座一覧

受講の予約は
電話やインターネットでも出来ます。
044-221-5590
よみうりカルチャー川崎　検索

- 会員制です。別途入会金がかかります。
  会員資格は無期限有効です。65歳以上の方と小学生以下のお子様は無料です。
- 「①③日 10:00」は第1・3日曜 10:00からの講座のことです。
- 設備維持費、教材費は別途納入してください。
- 一部の講座を除き、途中入会もできます。
- 「◆」は随時1日体験可能な講座です。日程はお問い合わせください。
- ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
- 講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料お支払いのご案内
●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金かクレジットカード、ホームページではクレジットカードのみのお取り扱いとなります。
●2期目以降の受講継続の手続きでは、銀行口座振替（自動引き落とし）もご利用いただけます。

よみカル体験日

期間 9月1日(火)～30日(水)

受講料 1,100円　通常の半額程度

体験日または●がついている講座が「よみカル体験日」の対象講座です。必ず事前にご予約ください。要予約

「定期講座を申し込む前に体験してみたい」という方におすすめです。ほとんどの講座が指定の日に通常の半額程度の1,100円でお試しいただけます。一部対象外の講座や、別に教材費がかかる講座があります。当日のお申し込みではお受けいただけないこともありますので、必ず事前にお申し込みください。チラシ折込日より前に終了している場合はご容赦ください。ホームページもあわせてご覧ください。

文芸・教養

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	短歌をたのしむ	③木	13:00	◆
	句会をたのしむ	④土	13:00	
	こころの俳句	②火	13:00	
	俳句と暮らす	③月	10:30	
	俳句日和	③土	10:30	◆
●	俳句入門	④火	13:00	◆
●	川柳	②土	16:00	◆
	小説を書く	③土	10:30	
●	江戸の古文書をよむ	②④土	13:30	◆
	東京の守護神社（2重目）と開運めぐり	①火	10:30	
	歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー	②土	10:00	
	東京の隠れた歴史散歩	④木	10:30	
	江戸・東京「いのちの水」を歩く～江戸の上水編～	③木	10:30	◆
	大江戸遊歩術と老舗巡り	②土	10:00	
	ホッと癒やしの神社めぐり	④金	10:30	
	大江戸タイムスリップ・ウォーキング	③火	10:30	◆
	「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る	①火	10:30	◆
	土曜坐禅	②④土	16:00	◆
●	初めての朗読	①③⑤月	19:00	◆
●	絶対うまくなる朗読	①③⑤水	19:00	◆
●	ラジオ朗読劇・ナレーション	②④月	13:00	◆
●	朗読認識法・初めの一歩	②④日	10:30	◆
●	楽しい朗読・実践的ナレーション	②④金	15:45	◆

外国語

★ 入門　★★ 初級　★★★ 中級Ⅰ　★★★★ 中級Ⅱ　★★★★★ 上級

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	ステップアップ英会話★★★	金	10:30	◆
●	昼の英会話入門★	金	13:00	◆
●	夜の英会話入門★	月	19:00	◆
●	はじめよう英会話★	金	19:00	◆
●	やさしく学ぶ英会話★★	①③⑤水	14:20	◆
●	楽しい英会話★★★	火	13:45	◆
●	トラベル英会話★	②④金	15:00	◆
	初級イタリア語★★	水	10:30	◆
	中国語初級★★	②④月	19:00	◆
	やさしい中国語★	①③⑤木	19:00	◆
	韓国語講座中級（火）★★★	火	19:00	◆
	ステップアップ韓国語★★★★	月	10:30	◆
	身につく韓国語★★★★★	土	13:45	◆
	使える韓国語・水★★	水	12:30	◆
	韓国語会話初級・月★★	月	19:00	◆

絵画

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	木曜絵画教室	木	13:00	◆
●		①③木	13:00	◆
●		②④木	13:00	◆
	楽しい絵画教室	②④土	15:30	
●	週末夜の絵画教室	②④金	19:00	◆
●	やさしい水墨画	④土	15:45	◆
●	韓国民画を描いてみよう	②④月	10:30	◆
●	楽しい俳画	②④月	10:15	◆
●			12:30	◆
●	俳画	④土	10:30	◆
●	水彩画入門	②④月	13:30	◆
●	これから始めるパステル・水彩画入門	②④木	13:30	◆
●	水彩画を楽しむ	①③⑤日	15:00	◆
●	基礎から始める水彩画	①③⑤木	10:00	◆
●	水彩画の世界	②④日	13:30	◆
●	はがきに描く透明水彩スケッチ入門	②④水	10:00	◆
●	月1回の水彩画	④土	10:00	◆
	油絵	月	18:00	
●	水彩色えんぴつ画	①③⑤水	10:00	◆
	はじめての水彩色鉛筆	②④水	10:30	◆
		②④土	17:00	
●	基礎デッサン	②④金	19:00	◆
●	好きな画材でネコを描こう	②④金	19:00	◆

書道・ペン字

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	日曜書道	①③日	13:30	
●	書道	火	14:00	◆
●		②④月	16:00	◆
●	書道教室	①③水	15:30	◆
●		①③金	16:30	◆
●	破体書道入門	②④水	10:30	◆
●	大人のための書道	①③月	19:00	◆
●	かな・実用書道・ペン字 A	月	10:00	◆
●	かな・実用書道・ペン字 B	月	13:30	◆
●	実用書道・毛筆書道	②④日	10:30	◆
●	日常の書道	①③木	10:30	◆
●	楽しい文字絵てがみ（福文字）	①③火	10:30	◆
●	見違える字になる書道とペン字	①③水	19:00	◆
●	美しいペン字	①③土	13:00	◆
●	くらしの書道	①③火	13:00	◆
	カリグラフィー	②④水	13:00	◆
●	筆ペン・ボールペンが同時に学べる講座	①③土	10:00	◆
●	ペン字・筆ペン（金）	①③金	10:00	◆
●	たのしい篆刻（てんこく）	②④木	10:30	◆

茶道・生け花・フラワー

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	立礼席の茶の湯	②金	13:00	◆
●	いけばな草月	①③⑤木	18:00	◆
●	いけばな小原流	①③⑤土	13:00	◆
●	いけばな池坊		15:00	◆
●		水	17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊　自由花		15:00	◆
●		④水	17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊（隔週）	①③⑤水	15:00	◆
●			17:00	◆
●			19:00	◆
●			15:00	◆
●		②④水	17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊　立花	②水	15:00	◆
			17:00	◆
●	池坊いけばな教室	②④金	18:00	◆
●	池坊いけばな教室（立花クラス）	②④金	18:00	◆
●	池坊いけばな教室（月1クラス）	②金	18:00	◆
	池坊いけばな教室（月1クラス・立花）	④金	18:00	◆
●	いけばな 古流松藤会	①②④月	15:30	◆
●	野の花・山の花　広山流いけ花	④火	13:00	◆
●	未生流いけばな教室	④土	14:00	◆
●	ドイツ＆パリスタイルフローラルデザイン	④木	10:30	◆
●	英国式フラワーアレンジメント	①③⑤火	10:30	◆
●	ベーシックフラワーアレンジメント	②④月	18:30	◆
●	大人のインテリアフラワー	④水	12:30	◆
●	季節のリースいろいろ	④木	13:00	◆
●	季節の花の贈り物	①土	10:15	◆
●	モスプリウム～苔を編む～	②木	10:15	◆
●	プリザーピング＆ソラフラワー＆トロッケンゲシュテック	②木	13:00	◆

邦楽・舞踊

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	観世流謡曲入門	②④火	15:30	◆
	観世流仕舞入門	②④火	16:30	◆
●	楽しい民謡教室	①③月	10:00	◆

趣味・暮らし・料理

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	右脳で描く似顔絵講座	①③土	13:00	◆
●	植物画（ボタニカルアート）	②④水	13:00	◆
●	仏画教室	①③火	13:15	◆
●	心遊び・言葉遊び 絵手紙	③土	13:00	◆
●	はじめてのチョークアート	①土	10:00	◆
●	消しゴム版画を楽しむ	①土	10:00	◆
●	截金（きりかね）を施す	①③⑤火	19:00	◆
●	詩吟　岳風流	①③月	13:30	◆
	山田流箏曲・三絃A（箏）	金	14:15	
	山田流箏曲・三絃B（箏）中	金	14:15	
	山田流箏曲・三絃A（三絃）	金	14:15	
	山田流箏曲・三絃A	金	14:15	
●	生田流お琴・三味線教室（水）	②④水	12:00	◆
	生田流お琴・三味線教室（土）	②④土	12:30	◆
●	やさしい大正琴	②④金	10:00	◆
●	大正琴を楽しもう 初等科	②④火	10:30	◆
	大正琴を楽しもう 高等科	②④火	10:30	◆
●	津軽三味線	①③月	15:30	◆
●	藤本流三味線	水	14:30	◆
	暁流　しの笛	①③火	10:00	
	尺八凛童塾（個人）	②④水	12:00	◆
	和太鼓教室☆耀座	②④金	19:00	◆
		①③日	15:45	◆
		②④日	15:45	◆
●	花柳流日本舞踊（月）	月	19:00	◆
●	花柳流日本舞踊（金）	②④金	13:00	◆
	みんなで輪踊り（盆踊り）	②④水	10:30	◆

マナー・おしゃれ・キャリアアップ

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	土曜日の着付け　基本科	③土	18:00	
	土曜日の着付け　研究科	③土	18:00	
	土曜日の着付け　着物アレンジ科	③土	19:00	
●	やさしい着付け	②④水	15:30	
●	美しい姿勢と歩き方教室	①土	19:00	◆
●	賞状書士養成講座	①③土	10:30	◆
	賞状書士養成講座（実力）	①③土	10:30	
●	着ごこち　着付士養成講座	①③日	13:00	
●	楽しい日本手話【初級】	木	19:00	◆
	たのしい麻雀	②④月	10:30	
	レディース麻雀	①③⑤金	13:00	
●	はじめての四柱推命	②④火	19:00	◆
●	はじめてのタロット占い 入門編	①③⑤火	15:30	◆
●	癒やしのぬり絵タロット	①③⑤火	13:00	◆
	デジカメ教室	①③日	13:30	
	季節の移ろいを撮る	②④木	10:00	◆
	日曜写真教室	①③日	10:30	
	四季の鎌倉自然散策	②土	12:30	
	里山のんびりウォーキング	①水	10:30	
	車窓と駅弁を楽しむ・月に一度の鉄道旅	②土	9:00	
	鎌倉満喫さんぽ	③木	10:15	◆
	東京のお菓子を歩く	④金	11:00	
	薬膳教室	④月	13:00	◆
	楽しく作る韓国家庭料理	②月	13:00	◆
	房総の太巻き祭りずし	③木	10:30	◆
●	練り切り和菓子	④土	10:30	◆
	英国紅茶サロン	①月	13:00	
	倉嶋紀和子の古典酒場部	①土	16:00	
	日本のワインを楽しむ	④水	19:00	

音楽

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	火曜ピアノ教室（個人）	②④火	13:15	◆
●	ポピュラー＆クラシックピアノ（個人）	①③水	13:00	◆
	60歳からのピアノ（個人）	①③月	10:30	
●	たのしいピアノ（個人）	②④土	14:00	◆
	のんびりピアノ（個人）	②④月	10:00	◆
	大人のためのピアノレッスン（個人）	②④金	15:00	◆
	ブラインドタッチで弾く全く初めてのピアノ（個人）	②④月	13:40	◆
	中高年の楽しいキーボード	①③水	14:30	
	これから始める大人の鍵盤ハーモニカ	②④月	12:45	◆
●	たのしいフルート（個人）	②④火	16:00	◆
●	たのしいリコーダー（個人）	②④火	16:00	◆
	やさしいオカリナ	①③⑤木	10:30	
	楽しいケーナ（入門～）	②④日	10:30	◆
	ハーモニカを楽しむ	②④木	10:30	◆
	楽しいサンポーニャ	②④日	12:45	◆
●	ギターを楽しく A	②④日	12:00	◆
	ギターを楽しく B	②④日	13:45	
●	ギターを楽しく C	②④日	15:00	◆
●	ギターを弾いてみませんか	①③⑤水	19:00	◆
●	マンドリン	①③⑤金	13:00	◆
●	金曜ウクレレ教室	①③金	18:30	◆
●	月曜ウクレレ教室	①③月	12:30	◆
			14:15	◆
	はじめてのウクレレ	②④金	10:30	
●	楽しいバイオリン（個人）	②④月	12:30	◆
●	楊興新の二胡教室（初級）	②④水	14:00	◆
●	楊興新の二胡教室（入門）	②④水	15:15	◆
●	張会斌の二胡（入門）	②④木	10:00	◆
●	張会斌の二胡（中級）	②④木	11:15	◆
●	張会斌の二胡（個人）	②④木	12:40	◆
●	癒しの楽器ライアー	①③金	10:30	◆
●			12:00	◆
●	体幹・健康ヴォイストレーニング	①③火	10:00	◆
	ヴォイストレーニング（個人）	①③⑤日	10:00	◆
●	Enjoy! ヴォイストレーニング（個人）	①③木	15:00	◆
●	楽しい声楽アンサンブル	②④土	10:30	◆
●	やさしい声楽（個人）	①③⑤月	15:00	◆
●	楽しいシャンソン	①③⑤木	13:00	◆
●	陽気にカンツォーネ！	①③水	12:30	◆
●	歌おう！ハワイアンソング	②④金	13:00	◆
	英語で歌おう！青春のポップス	①③金	11:00	
	初めてのショー・クワイア！	①③金	12:45	
	ミュージカル＆ポピュラーヴォイス（個人）	②④木	10:30	
	ジャズヴォーカル	②④土	14:30	
	懐かしのメロディー（名曲）を歌おう	②④日	10:00	◆
●	カラオケ歌謡教室	金	10:00	◆
●	実践！カラオケ歌唱法	②④火	14:00	◆
●	演歌ヴォイス＆歌唱指導	②④水	10:15	◆
	中島伸子式楽譜が読める！（個人）	②月	12:20	◆
	中島伸子の大人のためのソルフェージュ	②④月	13:40	◆
	明るいボイストレーニング	③火	11:00	◆

ダンシング

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	金曜社交ダンス 初級	金	13:00	◆
	金曜社交ダンス 中級		14:45	◆
	はじめての社交ダンス 入門初級	木	12:45	◆
	はじめての社交ダンス 中級上級	木	14:00	◆
●	カントリー　ノーマル	①③土	10:00	◆
	ラインダンス　中級	①③土	11:25	
●	お勤め帰りのタップダンス	月	18:45	◆
●	Funk a Step	土	14:45	◆
●	ヒグチタップダンス	②④水	15:40	◆
●	腰掛タップダンス®	②④月	11:30	◆
●	クラブ系 JAZZ　DANCE	月	20:00	◆
●	フラメンコ　初・中級	①③⑤木	12:00	◆
●		②④木	12:00	◆
●	フラメンコ初級	月	14:30	◆
●	フラメンコ入門（木）	木	11:00	◆
●	スニーカーでフラメンコ	木	10:00	◆
●	やさしいフラメンコ（初級）	土	12:15	◆
●	やさしいフラメンコ（入門）	土	12:45	◆
●	レッツ・フラ	金	13:00	◆
●	お勤め帰りのフラ	木	18:30	◆
●	井上ケイのアロハフラ	月	13:00	◆
●	ハワイアン・フラ	月	18:45	◆
●		月	19:55	◆
●	チャーミング・フラ	木	13:00	◆
●	土曜フラ	②④土	11:20	◆
●	シャイニング・フラ	火	13:00	◆
●	フラ＆タヒチアン（やさしいアパリマ）	②④火	19:40	◆
●	ソロで踊るフラ	①③水	10:00	◆
	フラエレガンス（プロ養成コース）	①③火	15:00	◆
		①③火	18:30	◆
●	サルサ＆ボサノヴァ 入門～初中級	月	20:15	◆
	しなやかに！ベリーダンス	①③日	12:50	◆
	ベリーダンス<ジプシースタイル>	①③日	14:20	◆
●	はじめて踊るベリーダンス	水	20:00	◆
●	やさしいベリーダンス（入門）	①③⑤木	19:00	◆
	美・韓国舞踊	①③月	10:30	
●	韓国舞踊・基礎	①③月	14:00	◆
●	韓国舞踊	日	12:30	◆
●	K&J-POPダンス	火	20:10	◆
●	大人のためのステップアップバレエ	月	18:30	◆
●	日曜クラシックバレエ	①③⑤日	16:15	◆
●	レディスクラス	②④日	16:15	◆
●	大人のためのクラシックバレエ（初級）	土	16:00	◆
●	モダンバレエ	土	18:30	◆
●	バレエ・エクササイズ	金	18:30	◆
●	大人のやさしいバレエレッスン	火	13:00	◆
●	ポアント・エクササイズ	①③⑤水	18:30	◆
		②④水	18:30	◆
●	やさしいトウシューズ入門	①③⑤火	14:30	◆
		②④火	14:30	◆

スポーツ・健康

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	居合・剣術（柳生新陰流）入門	②④水	19:00	◆
●	合気道（日）	日	10:15	◆
●	心身統一合気道教室	土	19:00	◆
●	チャレンジ！女性の空手道	①③日	11:00	◆
●	BOXOUT（ボクササイズ）	火	19:00	◆
●	ゼロからのフルマラソン完走講座	①③⑤土	10:00	◆
●	デューク更家ウォーキングレッス