

- 入会金 5,500円
- 65歳以上の方と小学生以下のお子様は入会金無料
- 読売新聞購読の方、購読予定の方に入会金の特典があります(購読の方で、入会金無料の65歳以上の方には、受講料割引券 1,000円分を進呈)
- お友達紹介 紹介して下さった人には受講料割引券 1,000円分を進呈。紹介された「お友達」は入会金半額(2,750円)になります。
- 表示の入会金、受講料等は消費税を含む金額です。

受付  
午前9時30分～午後8時  
(日曜は午後4時30分まで)

5F  
アトレ川崎  
JR川崎駅

よみうりカルチャー川崎 検索

New は1月期新設講座

読売・日本テレビ文化センター JR川崎駅ビル アトレ川崎 5階のカルチャースクール

# よみうりカルチャー川崎

044-221-5590  
2021年1月期

駅ビル! 駅近! 習い事  
1都4県に教室  
オンライン講座も

よみカル体験日 期間 12月1日火～28日 受講料 1,100円 通常の半額程度

**New** カラオケしながらフィットネス (カラフィット)

カラフィットエクササイズ開発者 エクササイズトレーナー 周防 進之介

70年代～令和までのヒット曲を歌いながら、ダンスを踊るエクササイズです。カラオケとダンスを楽しみながら無理なく健康増進を図り、運動に自信のない方も楽しく継続できます。

◆第2・4火曜 10:30～11:30  
◆3か月5回 13,200円 ◆1/12～

**New** K-POP ダンス

ダンサー・コレオグラファー SHIMA

K-POPの曲で楽しく踊りましょう。ダンスの基礎からしっかり行うので、初心者の方も大歓迎です。3か月で1曲、振り付けをベースに楽しく進めます。

◆第2・4金曜 19:00～20:10  
◆3か月6回 15,840円 ◆1/8～

公開講座 **お釈迦様の教え**  
～幸せになる生き方を学ぶ～

奈良薬師寺住持 加藤 朝風

誰でも幸せに生きる方法をお釈迦様の教えから学びます。この世は移り変わり行くものです。苦しみとか病気とか、目の前の現象にかたよらないで、こだわらないで、とらわれないで、ひろく受け止めれば、この世の苦しみを楽しみに変える事だって出来る筈です。もっと力を抜いてみては如何ですか。

◆3/13 (土) 10:30～12:00  
◆受講料: 会員 2,200円、一般 2,750円

**New** 基礎からの色鉛筆

現代色鉛筆画協会委員 長岡 由季

色鉛筆は、削ったり、ぼかししたりと色々なテクニックがあります。すべてを習得すると、これが色鉛筆で描いた絵なのかと思うほどの作品に仕上がります。

◆第1・3・5火曜 10:30～12:30  
◆3か月6回 16,500円  
◆1/19～ ◆事前体験会 12/15

**New** ナンタケットバスケット

New England Nantucket Basket Association 公認インストラクター 安藤 裕美

アメリカ東海岸ボストンの沖合に浮かぶ小さな島「ナンタケット島」で生まれた、きめ細かな編み目と美しいフォルムが特徴のナンタケットバスケット。使い込むほど味わい深く代々受け継がれていく、上質なバスケットを作ります。

◆第1・3木曜 10:00～12:00  
◆3か月6回 26,400円  
◆1/7～

**New** 筆で描くカリグラフィー

カリグラファーズ・ギルド会員 渋谷 登志子

最初は手軽な筆ペンを使い、基本の文字の形を練習します。習得後、レイアウトの基本や色使いの知識も学びながら、日常生活の中で活用できる季節に合わせたカード作りや、個性豊かな作品作りを進めていきます。

◆第2木曜 10:30～12:00  
◆3か月3回 8,910円 ◆1/14～

**New** はじめてのウクレレ (入門)

ちばつやプロダクション ハワイアン事業部主任講師 小山 葉子

これからウクレレを始める方にぴったりの入門クラスです。ウクレレの構え方から始めます。

◆第1・3・5土曜 13:00～14:15  
◆3か月6回 16,500円 ◆1/16～

公開講座 **日本の署名(サイン)文化 花押(かおう)**

(社)日本花押協会 講師 元ドロンズ 大島 直也

日本の署名文化「花押」について、一番栄えた戦国時代を中心にその歴史を紐解きます。そして戦国武将の花押を実際に書いてみましょう。

◆2/13 (土) 13:00～14:30  
◆受講料: 会員・一般ともに 3,300円  
◆教材費: 2,000円

**New** お人形・ぬいぐるみの洋服と着物 手作りドール服

アートマスターズスクール衣装学科主任講師 河津 明美

お気に入りの人形にぴったりのサイズの衣装を作ります。球体関節人形、アンティークドール、デビィアなど、どんなお人形でもOKです。

◆第1・3・5日曜 10:30～13:00  
◆3か月6回 19,800円 ◆1/17～

基礎から始める水彩画

画家 鈴木 伸子

絵を描くための見方、混色、構図、筆運びをデモンストレーションを交えて基礎から指導します。ご自身の絵を額に入れて飾ってみませんか。

◆第1・3・5木曜 10:00～12:00  
◆3か月6回 15,840円 ◆1/7～  
体験日 12/3、17

月1回の水彩画  
◆第4土曜 10:00～12:00  
◆3か月3回 8,250円 ◆1/23～  
体験日 12/26

**New** 人気花屋さんが教える「フラワーアレンジメント」

野口美知子インテリアフラワーズ メンフルリーチャーデザイナー 佐々木 久満

雑誌「花時間」などで活躍中の講師が、和洋を問わず暮らしにあった花の扱い方を指導します。

◆第2金曜 13:30～15:00  
◆3か月3回 9,970円 ◆1/8～

**New** 楽しいサクソ (個人)

洗足学園音楽大学ジャズコース公認インストラクター サクソ奏者 田口 麻衣

サクソの柔らかい音色で、好きな曲を吹いて癒されませんか。

◆第1・3木曜 10:00～14:30  
◆3か月5回 20,350円  
◆1/21～ ◆事前体験会 1/7

**New** 山城ガールむつみの出陣のススメ 歴史&城めぐり

歴史講師 山城ガールむつみ

鎌倉、三浦半島を中心に城跡や合戦場などの歴史舞台を訪ねます。

◆1/18 (月) 15:00～16:30 (座学)  
会場 横浜センター  
◆1/25 (月)、2/16 (火)、3/29 (月)  
野外 10:00～13:00  
◆3か月4回 14,080円

**New** ハワイアン ランドスケープキルト

ルアナハワイアンキルトスタジオ主宰 へいとう きょうこ

ハワイアンキルトの手法を用いて、ハワイの風景などを絵画のように仕上げていきます。キルトで作る作品は、写真や絵とは一味違うあたたかなものになります。思い出すシーンなど自分だけの景色を作ってみましょう。

◆第1・3金曜 10:00～12:00  
◆3か月6回 20,460円 ◆1/15～

**New** あみぐるみ レストラン

手芸作家 くわはら けいこ

かぎ針を使い、スイーツや和洋食のミニサイズの編み物小物を作ります。そのまま飾ってもかわいいインテリアに、プロチャアクセサリーにしてもよし、プレゼントにも喜ばれます。編み物初心者の方、お気軽にどうぞ。

◆第1・3金曜 10:30～12:30  
◆3か月5回 12,650円 ◆1/15～

**New** 顔トレーニングで輝く笑顔を作ろう

ソシエティヴェイジ認定講師 長山 明美

マスク生活が続くと、顔の筋肉が衰え老けた印象になりがちです。表情筋を鍛え引き締まった若々しい顔を作るエクササイズでアンチエイジングを目指しましょう。

◆第4火曜 10:30～12:00  
◆3か月3回 9,900円 ◆1/26～

**New** 初めての石占い

ストーンリーディング鑑定士/英国占星術協会(AA)会員 結楚 YUNO

毎回500種類の天然石に囲まれながら初級編では12種類の石に実際に触れて、ストーンリーディングのメソッドと秘技を学びます。

◆第2火曜 15:00～16:30  
◆3か月3回 8,910円 ◆1/12～

**New** ワイン基礎講座 フランス産地めぐり編

Salon de C tamagawa 主宰 松井 千尋

フランスの代表的な産地を、毎回3本のワインをテイストしながら紹介します。同僚のチーズも一緒に。旅する気分が産地の特徴や個性を学びます。

◆第4土曜 13:30～15:00  
◆3か月3回 8,580円  
◆1/23～

**New** ミクロモザイク

ミクロモザイクインストラクター 石井 ゆみ

イタリア・ローマ発祥の、色とりどりのガラスのパーツをカットし、自由に並べて、世界に一つだけのガラスモザイクアート・アクセサリーを作る講座です。

◆第3木曜 13:00～15:00  
◆3か月3回 8,250円 ◆1/21～ ◆事前体験会 12/17

**New** 冬のカクテル

パティシエ 山田 高史

家庭でも作れる本格的なカクテルを学びます。創作カクテルの世界大会で優勝を果たした講師が直接指導いたします。

◆1/9 (土) 15:00～16:30  
◆受講料: 会員・一般ともに 3,080円  
◆教材費: 2,200円

**New** 器具を使わないやさしい筋トレ

ストレッチ講師 金刺 わたる

元気に自立して日常生活を送ることができる健康寿命を伸ばすために今から始めることが大切なことです。

◆第1・3木曜 10:00～11:30  
◆3か月4回 11,000円 ◆2/4～ ◆事前体験会 1/21

**New** 楽しい日本手話【初級】

手話講師 那須 映里

これから手話を始める方、興味がある方、勉強中の方、どなたでも楽しめる手話教室です。

◆木曜 19:00～20:30  
◆3か月12回 31,680円 ◆1/7～  
体験日 12/3、10、17、24

美しいかな書道

読売書法会理事 寒玉書道会理事、審査員 長岡 抱琴

美しい字は、人柄をあらわし、人生を豊かにします。まずは、自分の名前を美しく書けるようにしましょう。

◆第2・4木曜 13:30～15:00  
◆3か月6回 15,840円 ◆1/14～

公開講座 **冬も美味しいシャンパーニュとスパークリング**

Salon de C tamagawa 主宰 松井 千尋

製法や品種の異なる3種類のスパークリングワインをご紹介します。味わいの違いを、よく合うチーズと共に楽しくみください。

◆12/19 (土) 15:30～17:00  
◆受講料: 会員・一般ともに 2,860円  
◆教材費: 3,300円

**New** ベトナム語入門★

よみうりカルチャー講師 ターティエン

場面に応じたやさしい会話表現をベトナム人の女性講師と学びましょう。

◆第2・4土曜 13:30～15:00  
◆3か月5回 14,300円 ◆1/9～

**New** ヨガピラティス

Rinax 主宰 平岡 里奈

ヨガとピラティスの2つの要素を取り入れたエクササイズです。

◆第1・3木曜 10:15～11:25  
◆3か月5回 12,650円  
◆1/18～

**New** ハーモニカ入門

日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 青山 恵子

少人数制のグループレッスンで、基礎から学びます。

◆第1・3・5木曜 13:00～14:30  
◆3か月6回 15,840円 ◆1/7～  
体験日 12/3、17

**New** 手編み(火)～かぎ針・棒針～

(公財)日本手芸普及協会 手あみ師範 オザフ トモコ

楽しく技術を身に付けながら、ステキな手編みの作品を作りましょう。

◆第1・3火曜 10:00～12:00  
◆3か月5回 13,750円  
◆1/19～

**New** ソープ&フルーツカービング(土)

(社)カービングアートソサエティ公認、カービングアートスペシャリスト 平井 真希子

ソープカービングはインテリアとして、フルーツカービングは料理の付け合わせや小道具として、どちらも生活を華やかに彩ってくれます。

◆第2土曜 13:00～15:00  
◆3か月3回 8,250円 ◆1/9～ ◆事前体験会 12/12

**New** 夜の英会話入門★

よみうりカルチャー講師 スレーダー 唯子

学校で習った語彙や文法を思い出しながらやさしい日常会話を学びます。

◆月曜 19:00～20:30  
◆3か月12回 31,680円 ◆1/11～  
体験日 12/7、14、21

**New** 【足・ひざ・腰・首】足から未病対策

カサハラフットケア整体 横浜本院・専属講師 三浦 たけし

足裏に異常があると、膝、腰、首などの痛みや不調の原因に。足裏のバランスを整えることで改善を目指します。

◆第4火曜 13:30～15:00  
◆3か月3回 8,250円 ◆1/26～

**New** ～健康に良い呼吸法～楽しく声のトレーニング

声楽家 Nico

横隔膜を鍛えて楽しい呼吸法で無理なく声を出しましょう。大きな声で楽しく歌って、いつまでも元気で若々しく素敵な人生を。

◆第3火曜 11:00～12:15  
◆3か月3回 8,250円 ◆1/19～

**New** 木目込み人形・押し絵

日本手芸芸術協会師範・百華会教授・漫筆会会員 大石 千代子

伝統工芸の木目込み人形と日本古来の押し絵。既製の材料で作ることから始め、創作へと、進めていきます。

◆第2・4水曜 10:00～12:00  
◆3か月6回 15,840円 ◆1/13～  
体験日 12/9、23

**New** モダン手描染

モダン手描染アカデミーマスター アソシエイト 加藤 園子

ステンシルペーパーをカットするところから始め、無地の布地にお好みのカラーで染め、オリジナル作品を作ります。

◆第2・4水曜 12:30～15:00  
◆3か月6回 17,160円 ◆1/13～  
体験日 12/9、23

**New** 英会話上級クラス (5名限定)★★★★

よみうりカルチャー講師 デイビッド エリス

英会話のステップアップをめざす方のクラスです。

◆火曜 15:30～17:00  
◆3か月12回 39,600円 ◆1/5～

**New** 忍術ナイン かけっこスペシャル (年中～小学生)

忍術ナイン専任インストラクター もっと速く走れるようになりたい!!を忍術ナインと一緒に実現しましょう。速く走るコツは実はとてもシンプルです。

◆2/28 (日) 12:30～13:20、13:30～14:20  
◆受講料: 会員・一般ともに 1,650円

**New** 腰掛タップダンス®

腰掛タップ®公認インストラクター 森村 安奈

イスに腰掛けたままのタップダンスなので、転倒の心配もなくシニア世代にピッタリ! 足首、太ももを中心にした無理なく下半身全体の筋肉を鍛えることが可能です。

◆第2・4月曜 11:30～12:30  
◆3か月6回 16,500円 ◆1/11～  
体験日 12/28

**New** しなやかに! ベリーダンス

Maxi Bellydance<オリジナル&ジャズ> Maxi KIKIYIA (キキヤ) 主宰 Elina Star

中東のスタンダード曲から最新のアラブのポップスまで、エキゾチックな音楽に身をゆだねて踊ります。

◆第1・3日曜 12:50～14:10  
◆3か月5回 13,200円 ◆1/17～

**New** はがきに描く透明水彩スケッチ入門

多摩美術大学大学院修了、日展所属 安田 敦夫

水彩スケッチに必要なアイテムが揃った絵の具セットを使い、これから絵を始めたい方に、筆の持ち方やデッサンなど基本から指導します。

◆第2・4水曜 10:00～12:00  
◆3か月6回 16,500円 ◆1/13～  
体験日 12/9、23

**New** アンニョンハセヨ 韓国語入門★

よみうりカルチャー講師 金知恵

文字の書き方・発音から始める入門クラスです。

◆第2・4木曜 13:45～15:15  
◆3か月6回 16,500円 ◆1/14～

**New** 冬の阿波おどりナイト

～徳島阿波おどり講座～

オンライン受講または会場受講を選択

Zoom | 会場

高円寺阿波おどり連協会所属 吹越 連

阿波おどりの魅力だけでなく、徳島の食・観光・文化も紹介します。みんなで楽しく踊りましょう!

【開催日】2021年1月24日(日)、1月31日(日)18:30～20:00(全2回)  
オンライン、または会場参加(すみだリバーサイドホール)  
【受講料】2,200円

**New** こども合気道

心身統一合気道指導員 田中 亮

合気道を修練することによって、基礎体力、運動能力、落ち着き、集中力などが身につきます。(小学生対象)

◆土曜 17:45～18:45  
◆3か月12回 27,720円 ◆1/9～  
体験日 12/5、12、19、26

**New** ベリーダンス<ジブシースタイル>

ベリーダンスを基礎に、さすが大きく広がるスカートをはるがえして情熱的&激情的な世界を踊ります。ダンスが初めての方向きです。

◆第1・3日曜 14:20～15:30  
◆3か月5回 13,200円 ◆1/17～

**New** 津軽三味線

佐々木 流家元・「小若」主宰 佐々木 壮明

「津軽じょんがら節」の演奏完成をめざして、楽しく進めて参ります。

◆第1・3月曜 15:30～16:30  
◆3か月5回 16,500円 ◆1/18～  
体験日 12/7、21

**New** まるごと韓国語入門★

よみうりカルチャー講師 金知恵

ハングルを基礎からやさしく、楽しく、繰り返し練習していき、聴きとり、話せるようになります。

◆3か月6回 17,160円 ◆1/8～

おうちで学べるオンライン講座

冬のア波おどりナイト  
吉本興業料理部長・ウル得マンに学ぶ 冬におすすめ時短レシピ10品  
ふるさと講座 カニ1杯つき! 学んで味わう・蟹取(鳥取)県カニストーリー  
東京のちいさな美術館めぐり  
倉嶋紀和子の古典酒場部  
美と健康を目指す韓国料理  
今につながる日本史  
第2回「パンデミックと日本史」

多彩な「オンライン講座」をご用意しています。詳細は二次元コード、または事業担当(03-3642-4301)へ。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、細心の注意を払って講座を運営します。

- ◆スタッフは出勤前に検温、マスクを着用します。
- ◆講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。
- ◆風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講をお控えください。
- ◆講座前後の手洗いを励行し、教室内でもマスク着用を。
- ◆人との間隔は十分に空けてください。受付周りや教室内でのご協力をお願いします。

よみうりカルチャー

掲載している講座は、新型コロナウイルスの影響で、休講または延期する場合があります。ご了承ください。