●受講料のほか維持費がかかります。教材費、保険料等が必要な講座もあります。 維持費は、講座 1 回あたり330円~440円です。新型コロナウイルス感染防止に必要な消耗品類の 調達、オンライン受講環境の整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてる費用です。

●お友達をご紹介ください。お友達を紹介してくださった会員の方には受講割引券 1,000 円分を進呈 します。紹介されたお友達は入会金が半額(2,750円)になります。

◎表示の入会金、受講料等は消費税を含む金額です。

よみカル体験日

午前9時30分~午後8時 (日曜は午後4時30分まで) アトレ川崎



寺別価格

よみうりカルチャー川崎 検索

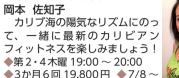


New 人気花屋さんが教える 「フラワーアレンジメント」

ギター講師 メゾンフルーリーチーフデザイナー 佐々木 久満 雑誌「花時間」などで活 躍中の講師が、和洋を問わ ず暮らしにあった花の扱い 方を指導します。

◆第2金曜13:30~15:00 ◆3か月3回10,725円

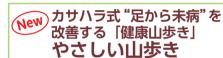








■ 小山 葉子 ご自身のペースでゆったり 学べる30分の個人レッスン。 ◆第1・3・5 土曜 10:30 ~ 12:30 ◆3か月7回23,100円



カサハラフットケア整体(横浜)専属講師 ゆる登山愛好家 関野 ひろゆき (sekihiro) 「ハイキングを楽しみ たいけど、ひざや腰の調 子が悪くて心配…」。実は 足裏のバランスにトラブ ルがあるかもしれません。

「外反内反」「浮き指」「アー チ不足」を自分で整えて、健康寿命をのば す「足から健康山歩き」を始めましょう。 ◆第2土曜10:00~15:00 ◆3か月2回7,484円 ◆7/10~

公開 カサハラ式 講座「足と体のチェック会」

♦6/19 (土) 10:30 ~ 12:00 ◆受講料:会員・一般ともに 3,742円

これから始める 大人の鍵盤ハーモニカ 鍵盤ハーモニカ認定講師 ケンハモ音楽呼吸法トレ

日比野 綾子

楽器経験がない方、楽譜の 読めない方でも楽しめます。 音楽呼吸法も取り入れ、健康 増進にも役立ちます。 ◆第2・4月曜 12:45 ~ 14:00 ◆3か月6回20,625円 ♠ 7/5 ~





日本バレエ協会会員/佐々木まゆこバレエ教室主宰 佐々木 繭子 バレエに憧れる気持ちが あれば、まずは始めてみま しょう。基礎から学び、豊

かな心と体を育てます。 (4歳~小1対象)

◆日曜 10:00 ~ 11:00 ◆3か月11回29,040円 ◆7/4~ ◆事前体験会 6/27



2016年全日本選手権大会個人優勝 武田 仁

講座を通してフェン シングの理論(勝ち方) が身に付きます。まず

は基本動作から論理的に説明し、理解を促し、 最終的にはシナリオの 作り方を伝授する指導

方法をとっています。(小学生~中学生) ◆第1・3日曜15:40~17:10 ◆7/4~ ◆第2・4日曜13:00~14:30 ◆7/11~ ◆3か月6回 17,160円



あそび教室 工作&おえかきおねえさん すが なるみ お子様の想像力・創造力 を育み、好奇心、ワクワク

親子で四角キンパを作ろう!

ライブで韓国旅 提供・運営 JTB

ほか、オンラインアメリカホームステイ講座もあります。

~ドラマロケ地 梨泰院編~

する気持ちを尊重した、自 ◆第2·4金曜 10:30~11:20 ◆3か月6回 16 500 由度の高い工作教室です。 ◆3か月6回16,500円 **◆**7/9 ~

仁川広域市観光広報大使

◆8/9 (月) 11:00 ~ 12:00

◆7/19 (月) 18:30 ~ 19:30

会員 3,850 円 一般 4,400 円

よすみまり

◆会員 1,650円

一般 2.200円



つながり、ひろがる

1

ギター&弾き語り (個人)

6月1日◎~30日◎

要予約(詳細は裏面をご覧ください)

ご希望やレベ ルに合わせて学 べる 30 分の個 人レッスン。憧 れの曲、思い出 の曲に挑戦して みましょう。

◆第2・4 木曜 12:20 ~ 13:50 ◆3か月6回19,800円 ◆7/8~

(New) ナチュラルヨガ

ヨガインストラクター HARU 体の使い方を意識し ながら、ナチュラルな 体と心へ戻していくこ

とを目的としたヨガで ◆第1・3・5金曜 $10:30 \sim 11:30$ ◆3か月6回17,820円

◆ 7/16 ~



美しいかな書道

読売書法会理事 寒玉書道会理事。 審查員 長岡 均琴

美しい字は、 人柄をあらわし、 人生を豊かにし ます。先ずは、 自分の名前を美 しく書けるよう にしましょう。

◆第 2・4 木曜 13:30 ~ 15:00 ◆3か月6回18,480円 ◆7/8~ 体験日 6/10、24

K-POP ダンス

コレオグラファー ダンサー hoA K-POP の流行りの 曲を一緒に楽しく踊 りましょう。 ◆第1·3 土曜 $18:00 \sim 19:30$ ◆3か月6回

18,480円 ♦ 7/3 ~



(New)はじめてのお裁縫 工房咲良主宰 武藤 咲良 身に着けるおしゃ れの中にハンドメイ ドを取り入れて、楽

しみを広げましょう。 洋服はもちろん、大 切な方への贈り物な どを作ります。 ●第4日曜

◆3か月3回13,200円 ◆7/25~

正調安来節 どじょうすくい踊り

安来節保存会 男踊り師範 金子 誠一

軽快な安来節の三 味線のリズムに合わ せてユーモアたっぷ りにおどる楽しい講 座です。 ◆第2・4 土曜

 $12:10 \sim 13:40$ ◆3か月6回 18.480円 \triangle 7/10 \sim 体験日 6/12、26

右脳で描く似顔絵講座

画家 ますだ おみよ 有名人、家族、動物 などお好きな物を描き ましょう。 ◆第1·3土曜 $13:00 \sim 15:00$ ◆3か月6回20,625円 **◆**7/3 ~

体験日 6/5、19



パステル画入門 日本美術家連盟会員 中村 久美子

パステルは 棒状なので、ま るで指が長く 延長するよう に自由自在に 描けます。

体験日 6/11、25



よみカル オンライン

◆7/18 (⊟) 13:30 ~ 15:00

▽会場参加(大手町)3,850円

▽オンライン参加 3,300円

鉄道写真家・中井精也の

※会場参加とオンライン参加を選べます。

「ゆる鉄」さんぽ 会場 Zoom)

生き物教室 Zoom)

◆会員 1,650円

一般 2,200円

桂浜水族館飼育員 まるのん

◆8/11 (水) 18:00 ~ 19:00

 $10:30 \sim 12:30$ ◆3か月6回23,760円 ◆7/9~

講座 般若心経の教え ラク~に生きるヒントが見つかる

奈良薬師寺管主 加藤朝胤 森羅万象の全 てが変化してい ます。人の身体 も環境も自然 も、たえず移ろ いゆくもので す。時代が変わ



の真髄である般若心経が、二千五百年を超 え今に伝えられているのは、真実の教えだ からです。般若心経の教えは時空を超えて 人々に支持され、未来へと進んでいきます。 般若心経を写経しながらお釈迦様の教えを **◆**7/10 (**+**) 10:30 ∼ 12:30

◆受講料:会員・一般ともに 2,750円 ◆教材費:2,000円

New ねこ。ネコ。猫 Zoom



猫專門獸医師 服部 幸 猫専門獣医師が飼い 猫の命を守る為の知識 をお話しします。オン ライン会議システムを 使用して行いますので、 ご自宅で受講できます。 ◆第4金曜 $20:00 \sim 21:30$ ◆3か月3回8,250円

お人形・ぬいぐるみの洋服と着物 手作りドール服

河津 明美 お気に入り のお人形に ぴったりサイ ズの衣装を作 ります。球 体関節人形、



マスターズスクール衣装学科主任講師

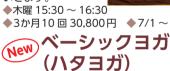
◆第1・3日曜10:30~12:30 ◆3か月6回21,780円 ◆7/4~

(New) ダイエットフローヨガ

ヨガインストラクター 窪田 友美子 フローとは流れと

いう意味があります。 じっくりと一つ一つ のポーズを行う一般 的なヨガとは逆で、 ゆったりとした呼吸 に合わせて流れるよ うにポーズを繋げて いきます。

◆木曜 15:30 ~ 16:30



ヨガインストラクター 窪田 友美子 ハタヨガはヨガの基本となります。ハ=太陽、 タ=月という意味です。ヨガの呼吸法や基本的 なポーズを行い、身体を鍛え心身共に美しく健 康にしていきましょう。初心者の方、体の硬い 方におススメのクラスです。

◆月曜 10:00 ~ 11:00 ◆3か月10回30,800円 ◆7/5~

(New)はじめての気功と太極拳



全日本柔道連盟横浜支部指導員 醍醐 枝充子 新陳代謝が活発になると 自然治癒力が高まり、美肌、 肩こり、腰痛などに効果が あるといわれています。 ◆金曜 10:00 ~ 11:30 ◆3か月9回28,462円

New カサハラ式【足・ひざ・ 腰・首】足から未病対策

カサハラフットケア整体 横浜本院・専属講師 みうら たけし 「浮き指」「アーチ不足や外反母趾」足裏のバ

ランスを整え Kook ることで、足・ ひざ・腰・首 の痛みや不調 (未病)を改

夏休み・イケメン飼育員から学ぼう!

SNS で人気の高知・桂浜水族館



◆第4火曜 13:30 ~ 15:00 ◆3か月3回10,560円 ◆7/27~

(NeW)手作り日傘に挑戦 ドレスデザイナー 秋山 祐子

1都3県に教室

好きな生 地で日傘を 作りません か? 撥水生 地で晴雨兼 用の日傘を 作ることも できます。 洋裁初心者 の方も大歓

◆第1日曜10:00~12:00 ◆3か月3回9,900円 ◆7/4~

迎です。

New デッサンから始める 絵画入門

新制作協会会員・日本美術家連盟会員 阿曽沼 明



構図の取り方、立体感や陰影の付け方から学 んでいきます。色鉛筆、水彩、パステルなどお好 きな画材で描けます。これから絵を始めたい方、 基本からもう一度学びたい方におすすめです。 ◆第1・3・5水曜13:45~15:45 ◆3か月6回19,800円 ◆7/7~

New フラ入門 ~ビギナーのための

フラダンス〜 フラ教室 Ka Lehua o Ka La 主宰 Nani のりこ他 ハワイの文化や歌 の背景、手足を綺麗に

魅せる踊りをお教え いたします。 ◆金曜 13:00 ~ 14:15 ◆3か月9回26,730円 ♦ 7/9 ~ ◆事前体験会 7/2

体験料 1,100円

磁器レースドール

かつまた まりや

ヨーロッパ生まれの焼成技 法で制作します。高級インテ リアのような美しい一品に仕 上がった時の感動をご一緒に。 ◆第2・4木曜 10:00 ~ 12:00 ◆3か月6回21,780円

腰掛タップダンス®

元宝塚歌劇団 苑 みかげ

イスに腰掛けたままのタップダ ンスなので、転倒の心配もなくシ ニア世代にピッタリ!足首、太も もを中心に無理なく下半身全体の 筋肉を鍛えることが可能です。 ◆第2・4月曜11:30~12:30 ◆3か月6回20,625円 ◆7/12~

体験日 6/28 New 懐かしのメロディー (名曲)を歌おう



ギタリスト **石尾 敏之** 想い出の歌や懐かしい名曲 を歌います。 ◆第2・4日曜10:00~11:30 ◆3か月6回18,480円 **♦**7/11 ~

(New) 英語で歌おう! 青春のポップス

オフィス VMC 講師 **隅川 真里** 青春時代に聴いたヒットポップ スをみんなで歌うクラスです。ヴォ イストレーニングも行います。 ◆第2・4金曜 10:30 ~ 12:00 ◆3か月5回16,500円 ◆7/23~ ◆事前体験会 7/9

New 楽しくコーラス ショークワイア

脚本・演出 もとき あつ子 みんなで歌い、踊り、 演じ、創造する。そんな 音楽の楽しさを体感して みませんか。 ◆第1・3・5金曜

外国人への日本語教え方講座

日学舎·日本語教師養成担当講師 **澤山 幸**

◆授業動画 150分×20回

◆32,780円(1年間視聴できます)

 $12:45 \sim 14:15$ ◆3か月5回16,500円 ◆7/16~

全5回集中・入門(40分の個人レッスン)

大人の鍵盤ハーモニカ(ケンハモ)

SUZUKI ケンハモ認定講師 松浦 さやか

◆会員 24,750円 一般 27,500円

◆金曜 7/16~ 全5回10:20~、11:20~

初級日本語の教え方

動 画) 期間中いつでも視聴可 Zoom) 開催日時に参加 会 場) 講座会場で参加 よみカル

ONLINE

ご用意しています。詳細 <u> は二次元コードまた</u>は 事業担当

☆ 野鳥の子育て、ツバメの 秘密とねぐら入り観察

2021年7月期

日本野鳥の会 主席研究員 安西 英明 子育てを終え、 巣立ったひなも 独り立ちしなく てはなりませ ん。ツバメの場 合は秋に南の国 に渡っていく前 に水辺に集まっ



り、多摩川河口では夕空をバックに壮大な群飛 が見られます。野鳥の子育て、ねぐら、渡りな どの解説の後、実際にねぐら入りを観察してみ ましょう。

◆7/29 (木) 13:30 ~ 15:00 (座学) 8/3 (火) 18:00 ~ 20:00 (野外) ※雨天の場合の予備日 8/4 または 8/5

◆受講料:会員・一般ともに7,150円(2回コース) 野鳥を知り、自然を知る 日本野鳥の会 主席研究員 安西 英明

野鳥を気にかけている と、景色も人生も変わり ます。この星の隅々まで 命の住みかであり、野生 の命たちが日々展開して いるさまざまなドラマが 見えてくるからです。野 鳥の見つけ方、見分け方、 聞き分け方を学びます。

◆第4木曜 13:30 ~ 15:00 ◆3か月3回10,725円 ◆7/22~

(New) ねこの切り絵

切り絵画家 高木 亮 四季折々のオリジ ナルの図案で作る猫 の切り絵。専用の カッターを使い、紙 の中から生き生きと した猫の姿を切り出 します。お好きな色 の紙を選んでいただ く事により、個性豊 かなあなただけの特 別な作品が出来上が ります。



◆第2土曜 10:30 ~ 12:30 ◆3か月3回10,725円 ◆7/10~ ◆事前体験会 6/26 (土) 10:30 ~ 12:30 教材費 1.000円

歴史研究家と楽しく 巡るご朱印ツアー

歴史研究家 池上真由美 🚪 東京近郊のパワースポッ トの神社やお寺を訪ねご朱 印をいただきます。 ◆第2土曜 $10:00 \sim 12:00$

◆3か月2回6,600円 ♦ 7/10 ~

俳句でつながる

「秋麗」「磁石」同人 俳人協会会員 石地 まゆみ 四季を感じるこころは、 暮らしを豊かにしてくれま す。句会で人とのつながり、 自然とのつながりを広げま しょう。季語の雑学も交え -ながら進めてゆきます。 ◆第1月曜10:30~12:30 ◆3か月3回9,240円

↑7/5 ~



仏教美術の伝統技法 「截金(きりかね)」

截金師 黒木 奈津子 昔と同じ材料と道具に り出し、筆で描いたか のように様々な文様で仏像を飾ります。 ◆第1日□ ◆3か月3回10,560円

体験日 6/7 **夜クラス** ・第1・3・5 火曜 19:00 ~ 21:00 ◆3か月7回24,640円 ◆7/6~ 体験日 6/1、15

(New)ジャグリング プロジャグラー

しんのすけ ボールや棒を自在に 操ってみませんか。見る のも楽しいですが、操る



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 細心の注意を払って講座を運営します。

◆受付前に検温器を設置します。

◆スタッフは出勤前に検温し、マスクを着用します。

◆講座前後の手洗いを励行し、教室内でもマスク着用を。

◆人との間隔は十分に空けてください。 ◆風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講を

よみうりカルチャー

掲載している講座は、新型コロナウイルスの影響で、休講または延期する場合があります。ご了承ください。

Zoom

よみうりカルチャー川崎 駅ビル!駅近!習い事 **2044-221-5590**

読売・日本テレビ文化センター JR 川崎駅ビル アトレ川崎 5 階のカルチャースクール

オンライン講座も

New 色鉛筆で描く

ボタニカルアート アトリエ YOU 主宰 藤岡 敬三 デッサンの 仕方、色の付

け方など基礎 から学びます。 手軽に始めら れる画材で細 密に描く楽し さや、混色に よる色の奥深 い世界を感じ

てみませんか。 ◆第3木曜13:30~15:30 ◆3か月3回10,230円 ◆7/15~

◆事前体験会 6/17 体験料 1,100円 教材費300円程度 New 愛情たっぷり ワンちゃんの洋服



愛するワンちゃん のお洋服を手作りし ませんか? シンプル なお洋服から始めて、 理想のデザインに挑 戦していきましょう。 お散歩バッグやケア グッズなども作りま

◆第1日曜 $13:00 \sim 15:00$ ◆3か月3回9,900円 ♦ 7/4 ~

色鉛筆画家 林 亮太 まるでその 場にいるかの ような息吹を 感じさせる作

品を描いてい きます。身近 な画材が持つ 魅力を引き出 してみません ◆第1水曜

 $10:30 \sim 12:30$





林亮太のリアル色鉛筆画

NeW ソフトソラフラワーで作る ウエディングフラワー ソラフラワーズ協会会長 網野 妙子 世界に一つだけのウエ

ディングアイテムを作りま ◆第2木曜10:15~12:15 ◆3か月3回9,487円



一笑仏工房主宰、木彫刻家 あんどう ななせ ちょっと笑える仏像「一 笑仏(いっしょうぶつ)」。 伝統に縛られない、愛でる

New 新舞踊片岡流 初心者のための新舞踊 片岡流幸の会会主 片岡 幸介 綺麗に見える扇子の使い 方、美しい歩き方、目線など 指導いたします。

◆第2・4金曜



仏像を彫ります。

♦ 7/21 ~

◆第3水曜15:30~17:30

◆3か月3回10,560円

顔トレーニングで 輝く笑顔をつくろう

長山 明美 マスク生活が続くと、顔の 筋肉が衰え老けた印象になり がちです。表情筋を鍛え引き 締まった顔を目指します。 ◆第4火曜10:30~12:00 ◆3か月3回9,900円

ソシエテヴィザージュ認定講師



◆3か月6回18,480円 体験日 6/10、24

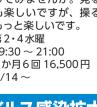
◆第2・4 木曜 13:30 ~ 15:00

多彩なオンライン講座を

(03 • 3642 • 4301) ^









ともっと楽しいです。 ◆第2.4水曜 19:30 ~ 21:00 ◆3か月6回16,500円 **♦**7/14 ~







お控えください。

◆講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。