を作ります。

 $10:30 \sim 12:30$ 

◆教材費: 2,500円

の満足感が得られます。

◆教材費:3,000円から

みんな大好き!

スパークリングワイン

Salon de C tamagawa 主宰 松井 千尋

製法や品種の異なる

3種類のスパークリン

グワインをご紹介。味

わいの違いを、よく合

うチーズと共にお楽し

 $15:30 \sim 17:00$ 

会員・一般ともに

◆教材費:2,500円

みください。

 $\Phi$ 6/26 (±)

◆受講料:

3,190円

◆6/22 (火) 13:30 ~ 16:00

◆受講料:会員・

一般ともに

3,410円

所神根 考二



の幻の梅「杉 田梅」。梅は 熟度の違いで いろんな保存 食が作れま す。完熟梅 を使って梅干

し、梅酒、梅ジュース、梅ジャムの作り方 を紹介。梅のお土産付き。

**♦**6/26 (±) 10:00 ~ 12:00 ◆受講料:会員3,410円・一般4,510円

### 針毛の布地を使った 羊毛フェルトのはりねずみ



◆教材費: 2,200円

トを針で刺し て、手のひら サイズのかわ いいはりねず みを作りま す。針毛の部 分には、ドイ ツ製の生地を 使用し、リア ル感を出しま

羊毛フェル

◆7/1 (木) 13:00 ~ 15:30 ◆受講料:会員3,300円・一般3,850円 ◆教材費:1.500円

## 似合う色&骨格診断

J-color 認定講師

骨格診断ファッションアナリスト 須藤 理恵 持って生ま



**◆**7/11 (⊟)  $13:30 \sim 17:00$ 

◆受講料:会員3,410円・一般3,960円 ◆教材費:1,000円

東京・六本木の国立新美術館で

「ファッション イン ジャパン 1945-

2020 流行と社会」(6月9日~9月

6日) が開催されます。日本社会が戦

後めまぐるしく変化したのに合わせ

て、ファッションも大きく変わりまし

た。洋裁学校ブームにミニスカート、

DCブランドブームなど。懐かしい

ファッションを写真とともに紹介し

ながら、流行と社会、そして女性の意

時】6月19日(土) 13:30~15:10

【会 場】読売新聞東京本社3階「新聞教室」

師】読売新聞編集委員 宮智泉

電話やインターネットでも出来ます。

044-221-5590

よみうりカルチャー川崎

講座名

【受講料】会員 2,750 円、一般 3,300 円

識の変化などについて話します。

戦後ファッションは語る

# ミクロモザイクで作る 「マスクチャーム」

日本ミクロモザイク協会 指定講師 石井 ゆみ イタリアの伝統 T芸・ミクロモザ イク技法を使って

パールネックレス手作り教室

「神戸の真珠屋さん」が直接持ち込んだ真

珠を使って自分だけのネックレスを作りま

す。パーツの選択も自由。本物だからこそ

◆受講料:会員 2,420円・一般 2,970円

KOBE PEARL COLLECTION 代表

◆受講料:会員6,160円 「マスクチャーム」 一般 7,260 円 ◆教材費:550円 ◆7/15 (木)

中高年のウォーキング デューク更家公認ウォーキングスタイリスト

かんたん夏のブラウス

Avonlea 主宰 小副川 久美子

オリジナルパターンを

用い、着回しのきく夏の

ブラウスを作ります。お

好きな布でお気に入りの

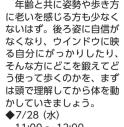
洋服を作りましょう。

 $10:30 \sim 12:30$ 

◆7/2、16(金)

(2回コース)

井上 レイラ 年齢と共に姿勢や歩き方 に老いを感じる方も少なく ないはず。後ろ姿に自信が なくなり、ウインドウに映



11:00 ~ 12:00 ◆受講料:会員 3,850円・一般 4,180円

# 絵手紙で好きなものを描こう



絵と言葉を添 えて。「ヘタ でいい、ヘタ がいい」を モットーに、 季節の花や身 の回りの物な ど、自分らしく、思いのままに描きましょう。

あの人に手

紙を描こう!

◆6/22 (火) 10:30 ~ 12:30 ◆受講料:一般・会員ともに3,300円

# K-POP ワンデーレッスン

コレオグラファ ダンサー hoA 流行りのK-POP ガールズグループ の曲を楽しく踊っ てみませんか。 ◆7/31(土)  $18:00 \sim 19:30$ 

◆受講料: 会員 2,530円・一般 3,080円

# 夏休み姓値

**●**かき氷の食品サンプル 日本食品サンプルアート協会認定講師

並木 智子 本物そっくり! フルーツをおいしそう にトッピングして仕上げましょう。 (対象:小学生~大人) ◆8/3 (火) 13:00 ~ 15:00

◆受講料:会員 1,980円・一般 2,530円

●2つのキットから

選べる万華鏡

日本万華鏡博物館館長 大熊 進一

(Bキットは限定4名)(対象:5歳~大人)

◆受講料:会員 2,420円・一般 2,970円

はじめてのスマホ体験

◆教材費: (A)2,500円 (B)7,000円

Aキット

は、正三角

形に組む手

のひらサイ

ズ。Bキッ

トはゲーム

スコープ

万華鏡を覗

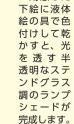
きながら同

時にゲーム

が2種類楽しめます。

◆8/6 (金) 10:30 ~ 12:00

◆教材費:1,500円



**ディンプルアートの** 

用意した

ディンプルアート工房公認ディンプルアート

インストラクター 石川 恵美子

ランプシェードを作りましょう!

🐠 · . . . 🐠 · . . . 🐠 · . . . 🤲 · . . . . 🥙

◆8/20 (金) 13:00 ~ 14:20 ◆受講料:会員 2,420円・一般 2,970円 ◆教材費:1,100円

#### **こども** かけっこスペシャル EG カルチャー所属インストラクター

大野 恭身 もっと速く走れるようになりたい!を一 緒に実現しましょう。(対象:年中~小学生)

◆8/9 (月) 10:30 ~ 11:20 または 11:30 ~ 12:20



# 🥟 夏休みこどもフラ

**\***クワガタロボットを

大きなはさみを動かしながらパワ

フルに進む『クワガタロボット』を製

一般 3,080 円

作3う!

CLUB WAD 代表 梁取 弘明

作します。(対象:小学生~)

◆受講料:会員 2,530円

◆教材費:3,300円

◆7/30 (金) 10:00 ~ 13:00

フラ教室 Ka Lehua o Ka La 主宰 Nani のりこ 大人気の こどもフラ ダンス。/ ワイアンの リズムに合

わせて元気 いっぱいの レッスンで す。最後は 保護者の皆

さまにご覧いただけるようにミニ発表会も 開催します。 (対象:5歳~小学生) ◆8/2 (月) 12:00 ~ 13:20 ◆受講料:会員・一般ともに 2,310円

## 会員に特典いろいろ

読響公演チケット 20%割引、読売旅行が 主催販売する旅行代金3%割引など。詳し くはHPで。

定期講座の受講料200円につき1ポイント (クレジットカード利用は 400円で1ポイ

「学力」は新聞で育てる!!

# 的な使い方や機能を楽しく

シニアにも使いやすいス マホをご紹介します。基本 わかりやすく学べる講座で

シニア向けスマホ編

◆ 7/30 (金)  $10:30 \sim 12:30$ ◆受講料:一般・会員



明治座 7月純烈公演

場】明治座(日本橋浜町)明治座7月神烈公海

後上翔太、白川裕二郎、小田井涼平)

待望の明治座初主演公演!

「芝居」「歌」豪華2本立ての

構成で、魅力を余すことな

くお楽しみいただきます。お

12:00 開演

第2部 Special Guest 森口博子

【申し込み締め切り】6月21日

【料 金】会員12,200円、一般12,700円

(S席、お食事つき)

食事がついたお得なプランで

【日 時】7月13日(火)

【出演】純烈(酒井一圭、

買う前にわかる!持っている人も安心! 実際にスマホを触りながら基本的な使い方 をわかりやすく楽しくお伝えします。 かんたん入門編

#### ◆ 8/20 (金) 10:30 ~ 12:30 ◆受講料:一般・会員ともに 1,650円

やさしい基本編

◆ 9/17 (金) 10:30 ~ 12:30 ◆受講料: 一般・会員ともに 1.650円

舞台装置解説付き

明治座ブロードウェイ・ミュージカル

「エニシング・ゴーズ」

華やかなダンスと、きらめく名曲

に彩られた"何でもあり"のハッピー

ミュージカル! 開演前に明治座の舞

台装置についての解説とお弁当がつ

舞台装置解説 11:20~

【出 演】紅ゆずる/大野拓朗 廣瀬友祐 愛加あゆ/

一路真輝/平野綾 市川猿弥/陣内孝則

金】会員 14,500円、一般 15,000円 (S 席、お食事付き)

いたお得なプランです

【日 時】8月20日(金)

13:00 開演

【申し込み締め切り】7月29日

場】明治座(日本橋浜町)

るキャッシュレス や QR 決済って何? キャッシュレスの仕

みんなが使ってい

スマホの基本と

QR 決済

組みをスマホの基本 とともに学べます。 ◆ 8/4 (水) 10:30 ~ 12:30

◆受講料:一般・会員ともに 1,650円

# ミュージカル

こめるヨーロッパ。稀代の女スパイ「マ タ・ハリ」のドラマチックな半生を、 壮大な楽曲に乗せて描きます。 【日 時】6月23日(水)

東啓介、春風ひとみ、

【料 金】会員13,500円、一般14,000円 (S席、公演プログラム付き)

### 広域募集講座 申し込み・問い合わせ:事業担当 03 - 3642 - 4301 国立劇場・事前レクチャー付き講座

観劇の前にレクチャーがついたお得な講座。初めて見る人にも、改めて基本を知りた い人にもおすすめです。いずれも会場は、国立劇場(半蔵門)です。 < 7 月歌舞伎鑑賞教室>

解説 歌舞伎のみかた/義経千本桜(河連法眼館 【日 時】7月18日(日) 14:30 開演

事前レクチャー 13:30~ (講師:国立劇場営業課長 渡邊哲之) 中村 又五郎、市川 高麗蔵 ほか

【受講料】会員 4,100円、一般 4,600円 (1等席) 【申し込み締め切り】6月30日 < 9 月文楽公演>

寿式三番叟/双蝶々曲輪日記(難波裏喧嘩・八幡里引窓) 【日 時】9月16日(木) 10:45 開演 事前レクチャー 9:45~

【受講料】会員 7,300 円、一般 7,800 円(1 等席) 【申し込み締め切り】 7月 25日

● 会員制です。 別途入会金がかかります。 会員資格は無期限有効です。70歳以上の方と小学生以下のお子様は無料です。 ③日 10:00」は第 1・3 日曜 10:00 からの講座のことです。

● 維持費、教材費は別途納入してください。 ● 一部の講座を除き、途中入会もできます

●「◆」は随時 1 日体験可能な講座です。日程はお問い合わせください。 ● ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。

● 講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料 お支払いのご案内

講座名

検索、

ファッション・イン ジャバン 1945-2020 流行と社会

●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。 ●窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用 いただけます。

# 6月1日40~30日48

よみカル体験日

受講料1,100円

体験□ または●がついている講座が 「よみカル体験日」の対象講座です。 **必ず事前にご予約ください。 要予約** 

# ●2期目以降の受講継続の手続きでは、銀行口座振替(自動引き落とし)もご利用いただけます。

「定期講座を申し込む前に体験してみたい」という方におすすめです。ほとんどの 講座が指定の日に特別価格の 1,100 円でお試しいただけます。一部対象外の講座や、

#### ③木 13:00 ◆ ● 短歌をたのしむ 句会をたのしむ $4\pm 13:00$ ろの俳句 ②火 13:00 ●俳句と暮らす ③月 10:30 ◆ ● 俳句入門 ④火 13:00 ◆ ②土 16:00 ◆ ● 小説を書 ③土 10:30 ◆ ● エッセイを書こう ①月 10:15 ◆ 心で読む「古事記 ④火 10:00 ◆ ■ 源氏物語~読んで楽しむ~ ②④金 10:30 ◆ ②④土 13:30 ◆ 江戸の古文書をよむ 大江戸遊歩術と老舗巡り ②土 10:00 ホッと癒やしの神社めぐり ④金 10:30 十曜坐禅 ● やさしく学ぶ古寺・仏像入門

大江戸タイムスリップ・ウォーキング ③火 10:30 ◆ 「江戸名所図会」 ゆかりの地を巡る ①火 10:30 ◆ 山城ガールむつみの出陣のススメ ②火 10:00 ②4±16:00 ◆ ①zk 10:30 ◆ ②月 13:30 ◆ 星と宇宙のふしき 初めての朗読 ● 絶対うまくなる朗読 13⑤水 19:00 🔷 ラジオ朗読劇・ナレーション ②④月 13:00 ①③⑤木 13:00 🌰 ● 心に届く朗読数室 朗読認識法・初めの一歩 ②4H 10:30 ◆ ▶ ステップアップ英会話★★★ 金 10:30 ◆ ● 60 歳からの英会話★★ 木 10:30 ◆ 金 13:00 ◆ ■ 昼の英会話入門★ ● 夜の英会話入門★ 月 19:00 ◆ はじめよう英会話★ 金 19:00 ◆ 火 13:45 ◆ 楽しい英会話★★★ 自信をつける英会話★★ 水 19:00 ◆ ②④金 15:00 ◆ トラベル英会話★ 水 10:30 ◆ 初級イタリア語★★

135木19:00 🃤 やさしい中国語★ 韓国語講座中級(火)★★★ 火 19:00 ◆ ステップアップ韓国語★★★★ 月 10:30 ◆ 土 13:45 ◆ 身につく韓国語★★★★★ 使える韓国語・水★★ 水 12:30 ◆ 韓国語会話初級・月★★ 月 19:00 ◆ 木 13:00 ◆ ● 木曜絵画教室 13:00 ◆ ②④木 13:00 楽しい絵画教室 ②<br/>
<br/>
<br/ ②④金 19:00 ◆ 週末夜の絵画教室 ④± 15:45 ◆ ● やさしい水墨画

中国語初級★★

● 韓国民画を描いてみよう ②④月10:30 ◆ ②④月 10.15 12:<u>30 ◆</u> 10:15 楽しい俳画 ● 水彩画入門 ②④月 13:30 ◆ 135日15:00◆ ● 水彩画を楽しむ ● 基礎から始める水彩画 135木10:00 ◆ ● 水彩画の世界 24 ± 13:30 ◆ はがきに描く透明水彩スケッチ入門②④水 10:00 ◆ 月1回の水彩画 4±10:00 ◆ 月 18:00 水彩色えんぴつ画 1357k 10:00 ◆ 247k 10:30 はじめての水彩色鉛筆

基礎からの色鉛筆

● 基礎デッサン

②4±17:00 ◆

24金19:00 ◆

● はじめてのチョークアート ● 筆遊び・彩書~ SAISHO 日曜書道 書道 ● 書道教室 ● 破体書道入門 ● 大人のための書道 かな・実用書道・ペン字 実用書道・毛筆書道 美しいかな書道 一から始める書道 日常の書道 ●楽しい文字絵てがみ(福文字) ● 美しいペン字 くらしの書道 筆で描くカリグラフ・ ● 筆ペン・ボールペンが ● 同時に学べる講座 ● ペン字・筆ペン (火) ペン字・筆ペン (金) たのしい篆刻(てんこく) ■ 幸せを呼ぶ「花文字」 ● 立礼席の茶の湯 Guten Tag! はじめてのドイツ語★②④土 12:30 ◆ いけばな草月 24月19:00 ◆ いけばな小原況 ● いけばな池坊 ● いけばな池坊 自由花 いけばな池坊 (隔週) いけばな池坊 立花 ● 池坊いけばな教室 ● いけばな 古流松藤会 ● 野の花・山の花 広山流いけ花 ④火 13:00 ◆ ●未生流いけばな教室 ドイツ&パリスタイル フローラルデザイン

水彩スケッチを始めましょう ②火 13:00 ● 植物画(ボタニカルアート) 247k 13:00 ● 仏画教室 ①③火 13:15 🔷 ②④火 10:30 ◆ 絵手紙 ● 心遊び・言葉遊び 絵手紙 ③土 13:00 ◆ ①土 10:00 ◆ ①土 10:00 🤷 ①木 10:30 4 ①③日 13:30 火 14:00 ◆ ②④月 16:00 ◆ ● 見違える字になる書道とペン字 ①③水 19:00 ◆

0③金 16:30 ◆ 2@zk 10:30 **4** 13月 18:00 ◆ 月 10:00 ◆ 13:30 ◆ ②④日 10:30 ◆ ②④木 13:30 🜗 ③木 10:30 🖠 ①③火 10:30 ◆ ①③士 13:00 🄷 ①③火 13:00 ◆ ②④水 13:00 ②木 10:30 ◆ ③土 10:00 ◆ (初級) ①③±13:00◆ 2年 10:00 🖠 03金10:00 ◆ ②④木 10:30 ◆ ①③金 10:30 ◆ ②金 13:00 ◆ 135木 18:00 ①35±13:00◆ 15:00 水 17:00 ◆ 19:00 15:00 🔷 ④水 17:00 ◆ 19:00 🜗 15:00 4 1351 17:00 ◆ 19:00 15:00 247k 17:00 ②水 17:00 ◆ 24金18:00 🖠 ● 池坊いけばな教室 (立花クラス) ②④金 18:00 ◆ ● 池坊いけばな教室(月1クラス) ②金 18:00 ◆ ● 池坊いけばな教室 (月1クラス・立花) ④金 18:00 ◆ ①②④月 15:30 ◆

4±14:00 ◆

④木 10:30 ◆

④zk 12:30 ◆

④木 13:00 ◆

②木 10:15 ◆

● 火曜ピアノ教室(個人

● 英国式フラワーアレンジメント ①③⑤火 10:30 ◆

● ベーシックフラワーアレンジメント②④月 18:30 ◆

● 大人のインテリアフラワー

● 季節のリースいろいろ

季節の花の贈り物

● ソフトソラフラワ

● ゲシュテック & モスプリウム ②木 13:00 ◆ ● 長唄・三味線 (唄のみ)(個人) 火 15:30 ◆ ● 楽しい民謡教室 ③月 10:00 🌢 ● 詩吟 岳風流 山田流筝曲・三絃(個ノ 生田流お琴・ (水・お琴)(個人) ②④水 12:00 ◆ 三味線教室 (土・お琴)(個人) ②④土 12:30 ◆ ②④金10:00 ◆ ● やさしい大正琴 小さなお琴教室 ②4月10:00 ◆ 大正琴を楽しもう 初等科 ②④火 10:30 ◆ 大正琴を楽しもう 高等科 ②④火 10:30 ◆ ● 長唄・三味線 (三味線のみ)(個人) 火 15:30 ◆ 13月 15:30 🔷 生田流お琴 (水・三味線)(個人) ②④水 12:00 ◆ ●三味線教室 (土·三味線)(個人) ②④土 12:30 ◆ ● 藤本流三味線 水 14:30 ◆ 暁流 しの笛(個人 ①③火 10:00 尺八教室(個人) ②④zk 14:15 ◆ ②④金 19:00 ◆ 和太鼓教室☆耀座 13日 15:30 ◆ ②④日 15:30 ◆ ● 紫派藤間流口木舞踊 135金19:00 🔷 ● 花柳流日本舞踊(月) 月 19:00 🄷 ● 花柳流日本舞踊 (金) ②4金13:00 ◆ ②④木 15:00 ◆ ● 坂東流日本舞踊 基本科 ③土 18:00 土曜日の着付け 研究科 ③土 18:00 ノジ科③土 19:00 着物アレン やさしい着付け ● 美しい姿勢と歩き方教室 賞状書士養成講座(実力 ● 着ごこち 着付士養成講座 着付け舞

②47k 15:30 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう ④火 10:30 ◆ ①土 19:00 ◆ 10:30 ◆ ①③土 10:30 ①③土 10:30 ①③日 13:00 ②火 10:00 ● 楽しい日本手話【初級】 木 19:00 ◆ ● 囲碁教室 入門 ①③⑤水 18:30 ◆ ● 囲碁教室 中級~上級 ②④金 15:30 ◆ ▶ たのしい麻雀 135金13:00 ◆ ● 1年で学ぶはじめての四柱推命 ②④火 19:00 ◆ ● はじめてのタロット占い 入門編 ①③⑤火 15:30 ◆ ● 幸せのタロット占い入門 ①③⑤火 13:00 ◆ 初めての石占い ②火 15:00 13:30 🛊 ②④木 10:00 ◆ ● 日曜写真教室 ①③日 10:30 ◆ ②木 12:30 四季の鎌倉自然散策【木曜】 四季の鎌倉自然散策【土曜】 ②土 12:30 里山のんびりウォーキング ①zk 10:30 東京のお菓子を歩く ④木 11:00 楽しく作る韓国家庭料理 ②月 13:00 ◆ 房総の太巻き祭りずし ③木 10:30 パン屋さんみたいなパンを作ろう ①日 10:00 ● 練り切り和菓子 ④± 10:30 ◆ 英国紅茶サロン ①月 13:00 倉嶋紀和子の古典酒場音 ①土 16:00 日本のワインを楽しむ 4)7k 19:00 ワイン基礎講座 ④± 13:30 ◆

②④火 13:15 ◆

|曜日|開始|体 60 歳からのピアノ (個人) ①③月 10:30 🌰 ● たのしいピアノ (個人) 24+14:00 **4** ②④月 10:00 ◆ のんびりピアノ (個人) ● 大人のためのピアノレッスン (個人) ②④金 15:00 ◆ ブラインドタッチで弾く ②4月13:40 ◆ 全く初めてのピアノ(個人) 中高年の楽しいキーボー ①③水 14:30 ②④火 16:00 ◆ ● たのしいフルート (個人) ● たのしいリコーダー (個人) ②④火 16:00 ◆ ● 楽しいオカリナ 初級 ②4 ± 10:30 ◆ やさしいオカリナ 135木10:30 楽しいケーナ (入門~) ②4日10:30 4 ● 楽しいサンポーニャ ②④日 12:45 ◆ ②④木 10:30 ◆ ①③⑤木 13:00 🤷 13:00 🜗 初めてのギター 135 🗆 -15:00 12:00 ◆ ②**④**日 13:45 ギターを楽しく 15:00 ● ギターを弾いてみませんか ①③⑤水 19:00 ◆ 135金13:00◆ 月曜ウクレレ教室 03月 14:15 🖠 ● はじめてのウクレレ 24金10:30 🌢 ● はじめてのウクレレ (入門) ①③⑤土 13:00 ◆ ● 楽しいバイオリン(個人) ②④月 12:30 ◆ 247k 14:00 楊興新の二胡教室・ ②4)zk 15:15 ◆ ● 張会斌の二胡 ②④木 12:40 ◆ 10:30 ①③金 10.55 12:0<u>0</u> ◆ 癒しの楽器ライアー ● 体幹・健康ヴォイストレーニング ①③火 10:00 ◆ ヴォイストレーニング (個人) ①35日 10:00 ◆ Enjoy! ヴォイストレーニング ①③木 15:00 ◆ (個人) ②④土 10:30 ◆ 楽しい声楽アンサンブル 楽しく声のトレーニング ③火 11:00 ◆ ~健康に良い呼吸法~ 1)3(5)金 15:00 ◆ ● やさしい声楽(個人) 135木 13:00 🄷 楽しいシャンソン ①37k 12:30 ◆ ● 陽気にカンツォーネ 歌おう!ハワイアンソンク ②4金13:00 ◆ ②④± 14:30 ◆

金 10:00 ◆ ②④火 14:00 ◆ 実践!カラオケ歌唱 ②④水 10:15 ◆ 演歌ヴォイス&歌唱指導 中島伸子式楽譜が読める! (個人) ②月 12:20 ◆ 中島伸子の大人のための ②4月13:40 ◆ ソルフェージュ はじめての社交ダンス (中級上級) 木 14:00 ◆ (入門初級) 木 12:45 ◆ ● カントリー ノーマル ①③土 10:00 🄷 ラインダンス 中級 13 + 11:25 お勤め帰りのタップダンス 月 18:45 🌢 Funk a Step 土 14:45 ◆ ②④水 15:40 ◆ クラブ系 JAZZ DANCE 月 20:00 ◆ ②④火 15:00 ◆ ● ソウル&ディスコダンス 135木 12:00 🌢 フラメンコ 初・中級 ②④木 12:00 ◆ ● フラメンコ初級 月 14:30 ◆ フラメンコ入門(木 木 11:00 ◆ ②④木 10:00 ◆ ● スニーカーでフラメンコ やさしいフラメンコ

月 13:00 🄷 井上ケイのアロハフラ 月 10. 18:45 木 13:00 ◆ ● 土曜フラ ②4±11:20 ◆ シャイニング・フラ 火 13:00 ◆ ● フラ&タヒチアン (やさしいアパリマ)②④火 19:00 ◀ 1)33x 10:00 ◆ ● ソロで踊るフラ ②④日11:00 ◆ ● サンデーフラ ①③火 15:00 🌰 フラエレガンス (プロ養成コース) ①③火 18:30 ◆ ズンバ‼ ①③木 14:00 ● サルサ&ボサノヴァ 入門~初中級 月 20:15 ◆ しなやかに!ベリーダンス ベリーダンス<ジプシースタイル>①③日 14:20 🌢 ● はじめて踊るベリーダンス 水 20:00 < ● やさしいベリーダンス (入門)①③⑤木19:00 ◆ 美・韓国舞踊 ①3月10:30 ◆ 韓国舞踊・基礎 ①3月14:00 ◆ ● 韓国舞踊 日 12:30 ◆ ● 大人のためのステップアップバレエ 月 18:30 ◆ ● 日曜クラシックバレエ 135 日 16:15 ◆ ● レディスクラス ● 大人のためのクラシックバレエ(初級) 土 16:00 ◆ ● モダンバレエ + 18:30 バレエ・エクササイズ 金 18:30 ◆ 火 13:00 ◆ 大人のやさしいバレエレッスン ①35水18:30 ◆ ポアント・エクササイズ 24zk 18:30 ①③⑤火 14:30 ◆ やさしいトウシューズ入門 ②④火 14:30 ◆ 居合・剣術(柳生新陰流)入門②④水 19:00 ◆ ②④日 13:00 ◆ フェンシング入門 ①③日 15:40 🔷 合気道(日) **□** 10:15 **◀** ● 心身統一合気道教室 ▶ チャレンジ!女性の空手道 ①3日11:00 ◆ ■ BOXOUT (ボクササイズ) 火 19:00 🤷 ● ゼロからのフルマラソン完走講座 ①③⑤土 10:00 ◆ ● デューク更家ウォーキングレッスン①③⑤金 19:00 ◆ ● 体幹を意識しながらストレッチ 水 13:30 ◆ 水 13:15 • 中高年のストレッチ&音楽体操 木 15:30 🖠 ● ゆる体操初級 ● 一本歯下駄ウォーキング 247k 13:30 ● 中高年のための体幹トレーニング ①③木 10:45 ◆ ①③火 13:00 🌢 ● 痛み解消体操エゴスキュー ● やさしい太極拳 月 14:50 ◆ ● 楊名時八段錦・太極拳 24 ± 12:00 <</p> ●北派螳螂拳入門 ②4 ± 18:45 ◆ 骨盤調整ヨガ&ストレッチ ①③zk 19:30 ◆ ①③木 15:00 4 ● 心とからだの癒しのヨガ 相川ヨガ zk 10:00 ◆ ● 癒しのヨガ・ゆるストレッチ ②④月 12:00 ◆ 火 18:30 ◆ ● Yoga &ストレッチ

②④火 18:30 ◆

13 日 14:00 ◆

①3水10:00 ◆

②4±16:30 ◆

③± 16:30 ◆

週末のストレス解消

「リラックスヨーガ」

● リフレッシュ・ヨガ

● スポーツウエルネス吹矢

メンズヨガ

ホワイトスワン式バレエヨガ® ①③金 14:45 ◆

ている場合はご容赦ください。ホームページもあわせてご覧ください。 創作ビスクドール ①37k 10:00 ②④金 13:00 ◆ 香りの花石けん ①③月 13:00 ◆ パンの花 ①③月 13:00 🔷 ● シースルークレイフラワー ①3月13:00 ◆ 竹を編む ②火 14:00 ①月 13:00 🔷 ①金 10:00 🌢 ● 金継ぎと蒔絵 ②± 10:00 🌰 ● ミクロモザイク ③木 13:00 ◆ Ɗ③zk 13:00 ◆ 24 ± 10:30 ◆ ● とんぼ玉 ②4日13:00 ◆ グラスアート (フィルムステンドグラス) ③木 13:00 ◆ グラスリッツェン ③金 10:30 🔷 ①③土 13:00 能面打ち入門 ി3ാk 12:30 ◆ 鎌倉彫 ①3金13:30 ◆ 月 10:00 ◆ 仏像彫刻 ①③月 13:00 ◆ 天然木の食器をつくろう ④土 13:00 ナンタケットバスケット ③木 10:00 ● 伊勢型紙を彫ろう ③火 10:30 ◆ ● クラフトバンドで作る ①木 14:00 ◆ ● かごとバッグ ③zk 10:30 ◆ ④水 10:00 カルトナージュ ③月 13:00 ◆ ● 石猫 ④目 15:30 ◀

手 芸		
● 楽しいおりがみ	4金	13:00 🔷
● 押し花アート	24金	10:00 ◆
● ザルツブルクの花	③水	10:00 ◆
NYスタイル	① <del>*</del>	10:30
アーティフィシャルフラワー		
● 季節のペーパークラフト		12:30 🔷
● 創作人形		15:00 🔷
● 木目込み人形・押し絵	24水	10:00 🔷
● 心なごむてまり	①③火	13:00 🔷
● 絽刺し(ろざし)	3月	13:30 🔷
● 靜花流・日本刺しゅう	135±	
	2017k	10:30 13:30 <b>♦</b>
	© (4)/V	13:30 🔷
● ハーダンガー&	135木	10:30 ◆
● アジュール刺しゅう		12:40 ◆
ョーロッパ刺しゅう	②④火	10:00
● シュヴァルム刺繍		13:00 ◆
シュヴァルムの白糸刺しゅう		13:00 🔷
メルヘン刺しゅう		13:30 🔷
● こぎん刺し		10:30 🔷
● 手縫い仕立ての刺子	②木	10:30 🔷
ハワイアンキルトと	①③全	10:00
▼ ハワイアンプリントで作る小物	b Tobar	10.00
ハワイアンキルト	135月	
	~ ~ •	19:00 🔷
はじめてのタヒチアンキルト	<b>④全</b>	13:00 ◆
(ティファイファイ)		•
● ポジャギ		10:00 ◆
絹・麻・綿の針仕事	①\\\	10:30
~ポジャギほか~	٠,٨	13:00
はじめてさんの手編み靴下	24土	
 手編み 〜かぎ針・棒針〜	①③火	10:00

手編み ~かぎ針・棒針~

はじめての手編み

別に教材費がかかる講座があります。当日のお申し込みではお受けいただけないこともありますので、必ず事前にお申し込みください。チラシ折込日より前に終了し ③金 13:30 🌢 ● 大久保蓉子の細方眼編み ● カスパリー編み ົນ③zk 10:00 ◆ ニット・ア・ラ・モート ③7k 18:00 ◆ ● お勤め帰りの基礎からの手あみ ③水 18:00 ◆ ● 可愛いあみぐるみの動物たち ③水 18:00 ◆ タティングレース お勤め帰りのキラキラジュエル ワイヤーバッグ ②金 18:30 ◆ 本格手織り ● 編んで作るコスチュームジュエリー ①金 13:00 ◆ 羊毛フェルトの動物たちとお人形 ②④木 13:00 羊毛フェルトで ③火 10:30 愛犬 (愛猫) を作ろう ①日 10:30 ● ハワイアンリボンレイ&クラフト②火 10:30 ◆ 韓国結び「メドゥプ」 ④金 13:00 14:30 結んで通して楽しいマクラメジュエリー ①金 13:00 ◆ ● 中秀流水引工芸 ②④火 10:00 ◆ つまみ細工のアクセサリー ①火 10:00 ◆ ちりめん細ゴ ④火 13:00 ちりめんつるし飾 ①金 13:00 ②④金 13:00 🄷 ● おしゃれ帽子 ● 和服地の簡単リメイク ②土 10:00 ◆ 和裁入門 ①③火 10:00 ● ホットリボンアート ③金 10:00 4 ● 革・着物地からつくるコサージュ④水 13:00 ◆ ジューア・钼子

フューティネ	元 丁
そろばんで脳力アップ!	土 16:00 🔷
わくわくこども造形教室	②④金 16:00
こどもアート	水 16:15
•	②④月 16:00 ◆
● 書道教室 (こどもクラス )	①③水 15:30 ◆
•	①③金 16:30 ◆
● こどもの高夢書道	①③月 16:30 ◆
● こどもの書道・硬筆教室	①③火 16:00 ◆
● 書道のおけいこ・日曜	②④日 10:30 ◆
● いけばな 古流松藤会	②④月 15:30 ◆
● ロボットを作ろう	②④日 13:00 ◆
2歳から始めるこどもの	②④月 14:00 ◆
ためのピアノ塾 (個人 )	
● こどものためのピアノレッスン	②④金 15:00 ◆
キッズジャズダンス	+ 10:00
	11:00 ◆
•	14:00 🔷
● こどもモダンバレエ	土 15:30 🔷
•	17:00 🔷
こどもクラシックバレエ	مر, <u>16:00 </u>
	火 16:00 ◆ 17:15 ◆
● 楽しいジュニア (幼児)	月16:10 🔻
● クラシックバレエ (7歳~)	月 17:05 🔷
日曜クラシックバレエ	
<ul><li>(ジュニアクラス小学生・トウシュ</li></ul>	
● (ジュニアクラス・幼児)	目 14:40 ◆
● (ジュニアクラス・小学生)	目 14:40 ◆
クラシックバレエ キッズクラ ジュニアク	ラス 土 13:45 🔷
● こども合気道	土 17:45 🔷
こども空手 (幼児)	金 16:30 ◆
(小字生)	金 17:30 ◆
_ こどものためのリズム体操	①③± 13:45 ◆
de フラメンコ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

④H 13:00 ◆

④日 15:30 ◆

④目 10:00

de フラメンコ

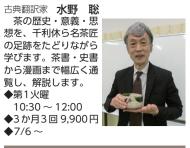
③土 13:00

135金18:30 ◆

キッズお裁縫教室

おもしろ科学実験塾

ジュニアのための洋裁クラス

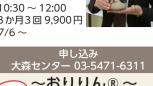


申し込み 横浜センター 045-465-2010

侘び茶の世界

干利休の





~おりりん®~ 輪織バッグ

-般財団法人生涯学習開発財団 (GLLC) 認定 インストラクター 渡邊 恵津子

手軽に織り を楽しめる織 機「おりりん®」 を使って、麻 ひもを表裏連 続して織りあ

げて、バッグ や小物を仕立てます。

◆第2金曜 10:30 ~ 12:30 ◆3か月3回10,560円 ♠ 7/9 ~

◆事前体験会:6/11(金)1,100円 教材費 880 円 要予約

よみカル・ポイント ント) たまります。

たまったポイントを定期講座の受講料に利 用できます。500ポイントで500円分割 引ができます。現金との交換はできません。



「マタ・ハリ」

1917年、第一次世界大戦の暗雲たれ 13:30 開演

場】東京建物 Brillia HALL(池袋) 【出 演】愛希れいか、田代万里生、 宮尾俊太郎 ほか

【申し込み締め切り】6月11日