

私が出会った表現者たち

前橋文学館特別監修・多摩美術大学名誉教授 萩原 朔美
私が出会った様々なジャンルの表現者たち、三島由紀夫、谷川俊太郎などのエピソードについて萩原朔美の孫でもある講師が時代との関係性も踏まえて語ります。
※第3木曜 10:30~12:00
3か月3回 11,880円 随1,056円 4/16~



吾妻鏡の謎

NPO法人鎌倉考古研究所 久保田 和彦
今回は、『吾妻鏡』に登場する北条氏の謎について詳しくお話ししていきます。
※第2土曜
13:00~14:30
6か月6回 23,100円 随2,112円 4/11~



「プーさん」でひらく 英文学の扉

ロンドン大学ゴールドスミスカレッジ大学院修士課程 (MA) 修了 編纂者(日・英) ワトソン 環
児童文学の祖國、イギリス。時代を超えて愛される名作『くまのプーさん』を原文で味わいましょう。
※第2土曜
14:45~16:15
6か月6回 22,440円 随2,112円 4/11~

ゆる体操

日本ゆる協会公認 ゆる体操正指導員 上級 河乃 祐季
ゆっくりした動きで気持ちよく体をほぐして、コリや冷えがスッキリ解消。新陳代謝が活発になり若返ります。
※月曜 10:00~11:15
3か月13回 40,040円 随4,862円 4/6~



透明水彩教室「花を描く」

水彩人会員 日本スケッチ画会会員 井上 奈保子
お花の美しい表情を描くコツや、透明水彩ならではの透み、ぼかしを活かした表現をご指導します。
※第2木曜
10:00~13:00
6か月6回 26,400円 随2,244円 4/9~



女性のための麻雀入門

日本プロ麻雀連盟認定講師 日本健康麻将協会インストラクター 女性講師 2人体制の、女性のためのクラスです。はじめて麻雀牌を触る人にも、講師が優しく指導します。
※第1・3火曜
10:00~12:00、13:00~15:00
3か月6回 21,120円 随2,112円 4/7~



楽しい篆刻(てんこく)

篆刻は「刻(はる)」という書にはない不思議な魅力があります。お好きな言葉(印文)を選び自由に印を作りながら楽しんでみましょう。
※第1・3・5水曜
12:00~14:00
3か月7回 23,870円 随2,618円 4/1~



沖縄唄三線入門

沖縄三線音楽家 眞境名 幸輝
独自の文化を育んだ中から生まれた沖縄三線。島唄のメロディーを弾いてみましょう。
※第1・3木曜
10:30~12:00
3か月6回 22,275円 随2,244円 4/2~



楽しい民謡教室

民謡歌手 武花 烈子・武花 千草
初心者でも楽しく民謡に親しみながら北は北海道から南は九州までの幅広い民謡を唄えるように指導します。
※第1・3月曜
10:00~11:30
3か月4回 22,176円 随2,618円 4/6~



刺し子のふきん

日本に古くから伝わる伝統的な刺し子のふきんを、オリジナルの図案で楽しみます。
※第2火曜 10:00~12:00
3か月3回 11,220円 随1,122円 4/14~



月1回のテーブル茶道(6回コース)

日本の伝統文化である茶道をテーブルと椅子に座って学びます。道具は全て貸し出し可。お気軽にどうぞ。
※第3金曜
19:00~20:30
6か月6回 19,800円 随2,244円 4/17~



世界の5大ウイスキーに親しむ

ウイスキープロフェッショナル(ウイスキー文化研究所認定)ソムリエ(日本ソムリエ協会認定) 上田 直明
ウイスキーの起源、5大産地(スコットランド・アイルランド・アメリカ・カナダ・日本)の風土、歴史、蒸留所、文化など、世界の有名ウイスキーの試飲とお楽しみ会もあわせて楽しめます。
※第3土曜 16:00~17:30
3か月3回 11,220円 随1,188円 4/18~

100ネエサン刺しゅう

基本的な刺繍を習得しながら、生地に描かれた女子(ネエサン)をスタイリングします。
※第3金曜
10:30~12:30
6か月6回 23,760円 随2,244円 4/17~



草木染め

草木染め研究家 川崎 壽子
天然繊維、安全な染料のみを使って染みます。どの色もわらかく、安らぎを感じる染めができます。
※第3月曜
13:00~15:30
6か月6回 25,080円 随2,244円 4/20~



三浦半島散策と戦争遺跡を訪ねて

忘れられたように残されている戦争遺跡の数々を、エリア毎に訪ね、周辺の自然や歴史もご案内します。
※第3木曜 10:00~13:00
6か月4回 15,400円 随880円 保険料 400円 4/16~



申し込み 大森センター 03-5471-6311

一等無人航空機操縦士 水野 二千翔
話題のドローンの操縦に挑戦! 小型のドローンを使って基本的な操縦を体験し、その活用方法や法律、ルールについて学びます。
◆第2日曜 10:30~12:00
3か月3回 11,550円 維持費 1,056円
教材費 1,650円 4/12~
▶dayはじめてのドローン体験
◆3/29(日) 10:30~12:00
3,850円 維持費 352円 教材費 550円

お問い合わせ お申し込みは TEL 044-221-5590 ジャンル別 講座一覧

◎講座名の次の表示は開講曜日と開始時間。
例) 例「②④月 10:30」は「第2・4日曜 午前10時30分開始」を意味します。
●(●)表示のある講座は、1回分の受講料、維持費をお支払いいただければ、体験できる講座です。
定期講座へのお申し込み前に体験してみたい方は、お気軽にどうぞ。日程はお問い合わせください。
受講料、維持費のほか教材費や音楽著作権使用料が必要な講座もあります。
当日前申し込みは受け付けられないことがあります。必ずご予約をお願いいたします。
◎申し込み人数が少ない場合などは開講できないことがあります。

Table with columns: 講座名, 曜日, 開始時間, 体験. Includes categories like 文芸・教養, 外国語, 絵画, 邦楽・舞踊.

Table with columns: 入会金と受講料お支払いのご案内, 【お支払い方法】, 【受講料のほか維持費がかかります】, 【よみカルポイント】.

Table with columns: さあ! 琵琶を弾いてみよう, 大正琴を弾いてみよう, 沖縄唄三線入門, etc.

Table with columns: マナー・おしゃべり・キャリアアップ, 楽しい声楽アンサンブル, 楽しい音楽アンサンブル, etc.

Table with columns: ダンシング, カントリーラインダンス, お勧めの踊りのステップス, etc.

Table with columns: ジュニア・親子, こども囲碁教室, そろばんで脳力アップ!, etc.

Table with columns: 書道教室(こどもクラス), 夕方から楽しむ書道(子ども), こどもの書道・硬筆教室, etc.

Table with columns: 楽しい折り紙, 押し花アート, 季節のペーパークラフト, etc.

事業企画・大手町スクール
公演プロデューサーによる事前レクチャー付き
ミュージカル「メリー・ポピンズ」
魔法があふれる舞台セット、心躍る楽曲、圧巻のダンスシーン、夢と感動に満ちた最高のエンターテインメントが待望の再演です!

国立劇場 令和8年6月 歌舞伎鑑賞教室
「歌舞伎俳優による実演を交えた解説」と「名作の鑑賞」で構成された講座です。
5月文楽公演「二人笠」通し狂言「生写刺」の鑑賞です。

演芸ことはじめ
数々の芸人を輩出したお笑いライブ主宰の放送作家、植竹公和さんの演芸の世界、講義や落語など、当代第一の実力派をご紹介します。

会場: 読売新聞東京本社3階「新聞教室」
皇居三の丸尚蔵館 連続講座
皇居三の丸尚蔵館に収蔵されている、皇室ゆかりの品々をご紹介します。

豊臣兄弟、天下統一の軌跡(織田信長編)
武蔵野学院大学日本総合研究所SAF 浜田浩一郎
豊臣秀吉、秀長兄弟の人生に影響を与えた人物との関係性について学ぶ歴史講座です。