# 1dayレッスン

## 入会金不要　会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

### 羊毛フェルトで作るリス
手芸作家　**吉川 雅子**

尾にエコファー（フェイクファー）を使ったキュートなリスを作ります。
※10/8（木）10:00～12:30
3,850円（会員3,300円）
維385円　教材費1,200円

### ビーズ刺繍で作る「イチョウのブローチ」
ビーズデコ刺繍作家　**米永 真由美**
ビーズデコ刺繍認定講師　**山本 庸子**

秋のモチーフ「イチョウのブローチ」を作りませんか？初心者の方でも作りやすい作品です。
※9/26（土）13:00～15:30
3,850円
維374円
教材費3,850円

### インクアートでキャンドルホルダー
アルコールインクアート講師　**鈴木 千草**

別名「失敗のないアート」と呼ばれているアルコールインクアートを学べます。
※10/4（日）10:00～11:30
2,200円
維385円
教材費2,800円

### パールネックレス手作り教室
KOBE PEARL COLLECTION 代表　**所神根 孝二**

「神戸の真珠屋さん」が直接持ち込んだ真珠を使って自分だけのネックレスを作ります。
※9/28（月）13:30～16:00
2,970円（会員2,420円）
維374円
教材費3,000円から

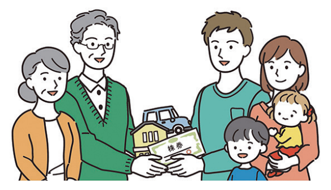
### 秋の見つけ方、楽しみ方…巡る季節の鳥、花、虫、空
日本野鳥の会参与　**安西 英明**

道端の草花や虫が夏の終わりを告げ、見上げれば鳥が渡って行き、街路樹はもう冬から春の準備までしています。命を繋ぐ営みや宇宙を感じることで、人生を楽しく豊かなものにしませんか。
※10/8（木）14:30～16:00
3,630円　維363円
教材費110円

モズ（撮影：半澤正樹）

### まわりはもう進めている!?相続準備講座
人気のファイナンシャルプランナー

相続についての基礎から実践的な対策までをわかりやすく、プロの先生が解説します。相続が「争族」にならないよう、今から準備を進めましょう！お菓子のお土産付き。
※11/20（金）13:30 ～ 15:30
無料（要予約）



### ハロウィンの練り切り和菓子
日本サロネーゼ協会練り切りアート認定講師　**的場 万里**

練り切りでハロウィンの和菓子「ジャックオーランタン」「おばけ」の２種類を作ってみましょう。
※10/24（土）10:30～12:30
3,740円　維407円
教材費1,100円

### 四季のチーズを楽しむ講座
おうちでチーズ「お家ぃず®」主宰　**Shoko**

個人では入手しづらい国内外の美味しいチーズを、季節に合わせたテーブルで一緒に楽しみましょう。
※12/6（日）13:00～15:00
3,190円
維407円
教材費3,630円

### 黒豆みそづくり
みそソムリエ　**蔵迫 みどり**

市販では販売されていないポリフェノールたっぷりの「黒豆みそ」をつくります。お味噌汁や野菜スティックにも合う美味しいお味噌です。
※11/6（金）10:30～12:00
3,630円（会員3,080円）
維407円　教材費3,600円

### 幸せを呼ぶタイの仏教花「プアンマーライ」
Flower KOKO Flower Salon　**はやかわ 直子**

タイの仏教花「プアンマーライ」。幸せを呼ぶアレンジメントです。タイの花文化にふれてみませんか。
※10/30（金）13:00～15:00
3,850円
維385円
教材費
１回目の方3,000円
２回目の方3,500円（額装仕上げ）

### 整理収納アドバイザー２級認定講座
整理収納アドバイザー・２級認定講師　**佐藤 加奈子**

１日で２級の資格が取得できます。理論・実例・演習を通して基本から片付けを学ぶことが出来ます。
※10/18（日）10:30～17:30
17,600円
維341円　教材費7,500円

### 心に寄り添う占い鑑定（個人30分）
占い鑑定士　**唯傳（つたえ）**

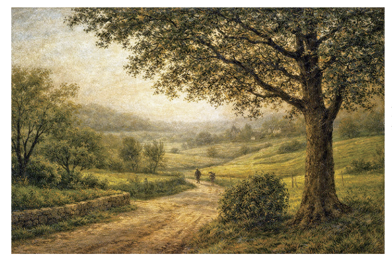
手相・タロット・算命学を使って貴方の運気や未来を読み解きます。
※11/4（水）13:00～18:15
3,300円　維363円

### 老後にトクするお金の教養講座
人気のファイナンシャルプランナー

上手なお金の増やし方、守り方を、お金のプロがやさしく伝授します。お菓子のお土産付き。
※10/16（金）13:30～15:30
無料（要予約）

### ミレーの下描きで「落穂拾い」のぬり絵
Mare ！絵画教室主宰　**砂川 彰子**

今なお人々の心を動かす作品の魅力と、画家のエピソードや時代背景をわかりやすく解説した後、ミレーの線画で着彩（ぬり絵）を楽しく学びます。
※11/5（木）13:00～15:00
3,850円　維385円　教材費330円



※写真はイメージです

### 「#モバ編み」をはじめよう！
ニット作家
**marshell（マルシェル）**

「#モバ編み」とは「モバイル」と「編み物」を組み合わせた造語です。コツや適した道具の紹介をした後、実際にかぎ針でコースターを編みます。
※10/3（土）10:00～12:30
4,510円　維385円
教材費650円

### 声優・ナレーター体験　ボイス収録にチャレンジ！
エンタメ総合講師　**Ryu**

セリフの練習から仕上げとしてボイスサンプルを収録しましょう。データは後日お渡しします。
※10/3（土）　14:00～15:00
3,850円　維363円
音楽著作権使用料22円　教材費1,000円

### ～神前に舞い、舞台に咲く～歌舞伎舞踊と奉納舞
藤間流勘右衛門派師範・日本舞踊協会会員
**藤間 聖祥（セイヨシ）**

国立劇場出演の日本舞踊家・元教員が、舞台映像や写真、実演を通して、歌舞伎舞踊と奉納舞の魅力を分かりやすくご紹介します。
※10/31（土）13:00～14:30
3,410円
維363円

### 知ればもっと楽しい歌舞伎入門
歌舞伎イヤホンガイド解説員　**濱口 久仁子**

400年以上受け継がれる歌舞伎の魅力を、舞台の見どころや小道具を交えながら、初心者にも分かりやすくご紹介します。
※10/20（火）16:00～17:30
3,410円　維363円

### 写真整理で叶えるスッキリ暮らしセミナー
（一社）エニアグラムお片づけ代表理事
**松下 さおり**

「暮らしをラクにする」写真整理の具体的な実践テクニックをお教えします。
※12/6（日）10:30～12:30
3,740円
維363円

### 「育児教育士」認定講座（資格取得）
育児教育士認定講師　**政木 千賀**

産前・産後期の本人とご家族が家庭育児生活を賢く生き抜くコツを学ぶ講座です。
【1day資格取得】
※10/17（土）、12/5（土）
どちらかご希望の日をお選びください
15:00～18:00
各日15,400円　維385円
教材費13,750円（認定料・認定証発行）

### ハンドケアセラピスト養成講座
ソワンヒーリングサロン代表　**松方 久美子**

マッサージの手技を学ぶ講座です。受講後に修了証を発行いたします。
※11/29（日）13:00～17:00
10,560円（会員10,010円）
維385円　教材費3,520円

### 謎解き名画　ダ・ヴィンチ「モナ・リザ」の秘密
ダ・ヴィンチの「モナ・リザ」色彩の秘密から画家のエピソードや歴史のドラマへと誘います。
※9/26（土）10:30～12:00
3,850円
維363円

### 謎解き名画　ミレー「落穂拾い」の秘密
フランスの画家ミレーの代表作「落穂拾い」にまつわるさまざまな謎を豊富な画像を用いて解き明かします。
※12/20（日）16:00～17:30
3,850円
維363円

美術史・科学史研究家
**松本 佳子**

川崎センター
JR川崎駅ビル　アトレ5F

### 人間ドラマで読み解く　地動説の歴史「コペルニクス編」
いかにして地動説が生まれ発展していったのかを、科学者達の波乱万丈の人生をたどりながら解説します。
9/27（日）13:00～14:30
3,850円　維220円

### 人間ドラマで読み解く　地動説の歴史「ヨハネス・ケプラー―古代の呪縛からの解放」
コペルニクスから始まった地動説の理論は、ケプラーが発見した惑星の運動に関する法則により、大きく飛躍します。ケプラーの奇想天外な発想と、法則の完成に至るまでの紆余曲折の試みを、同時代のガリレオとの関わりや、宗教改革の波に翻弄された激動の人生も解説します。
12/19（土）13:00～14:30
3,850円　維220円

大手町教室
会場：読売新聞東京本社３F 新聞教室
（大手町駅 C3 出口直結）
（開場時間 12:30 予定）

### 日本史から学ぼう！おカネの話
読売新聞東京本社編集委員　**丸山 淳一**

読売新聞の経済記者として30年間、霞が関や民間企業の取材を続けてきた経験を踏まえて書いた『教科書に載っていない日本史のおカネの話』（中央公論新社）の中から、えりすぐった日本史の「おカネ」の話を紹介します。
※11/6（金）13:00～14:30
3,300円　維363円

### 雑誌の図書館・大宅壮一文庫の魅力を学ぼう　～迷宮書庫探索ツアー付き
大宅壮一文庫専務理事　**鳥山 輝**
大宅壮一文庫事務局長　**鴨志田 浩**

評論家・大宅壮一の人物や功績を学び、その遺産である大宅文庫を見学します。
※10/31（土）13:00～14:30 川崎センター
11/7（土）13:00～14:30 現地見学
4,400円　維363円
保険料100円　入館料500円

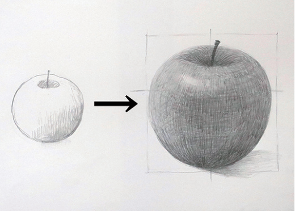
### 自分で結える和髪
自分結い大江戸和髪学会代表
**林 良江**

和髪結いセットで簡単！美しい和髪を自分で結ってみませんか。
※12/20（日）13:00～15:30
3,300円　維385円
教材費4,500円

### ～黒留袖で魅せる伝統大道芸を楽しむ～はじめての南京玉すだれ
緋女会南京玉すだれ創設者　**須藤 紀子**

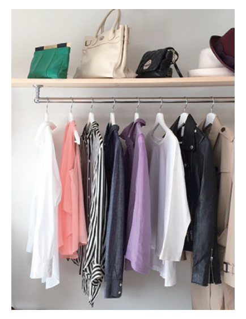
黒留袖の華やかな実演とオリジナル南京玉すだれを楽しく体験！
※11/29（日）14:00～16:00
3,410円
維385円
玉すだれレンタル費を含む

### デッサン短期上達法
新制作協会会員・日本美術家連盟会員　**阿曽沼 明**



講師が考案した、アウトラインを使わずに描く「ぐるぐる画法」でデッサン力をアップしましょう。
※9/30（水）15:50～17:50
3,520円　維385円
教材費330円

### 似合う色（パーソナルカラー診断）＆骨格診断
J-color 認定講師・骨格診断ファッションアナリスト
**須藤 理恵**



二つの診断で導き出されたあなただけの情報を活用し、ファッションをより自由に楽しみましょう！
※12/13（日）13:00～16:30
4,400円（会員3,850円）
維396円　教材費1,500円

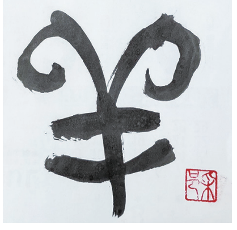
### 切らずに作る帯結び
帯工房「遊創」代表　**塩川 潮子**

帯結びにお悩みではありませんか。帯を切らずに、糸で数か所留めて、お太鼓の形に仕上げます。
※10/31（土）13:00～16:00
6,050円（会員5,500円）
維385円
教材費860円

### フレッシュコニファーが香る！クリスマスリース
元桜美林大学ディプロマ講師・フローラルデザイナー
**藤井 眞弓**

天然素材の香りが楽しめるクリスマスリースをお家に飾ってみませんか。初めての方でも簡単に作れます。
※11/6（金）13:00～15:00
11/12（木）13:00～15:00
各日4,070円（会員3,520円）
維各日385円　各日教材費6,600円

### （羊）干支ミニ色紙を書く
日本藝術書道院・同人講師　**九里 采邑**



2027年の干支は羊。平和、家族の安泰、無病息災の象徴で、運気を高めてくれます。そんな羊の書体を練習して、ミニ色紙に作品を仕上げます。
※12/7（月）18:00～19:30
3,520円　維396円
教材費1,600円

### お正月に着物を着てみませんか
全日本和装協会常任理事　**戸村 房子**

お手持ちの着物と帯で、基本のお太鼓結びが出来るように練習しましょう。
※12/9（水）15:30～17:30
3,520円　維363円

### 洗練されたクリスマス・フレンチハンギング
flowerdesign angelique 主宰　**高野 容子**

定番の壁掛けとは一味違う、今冬トレンドの「ハンギングスタイル」に挑戦しませんか。空間を立体的に彩る、変わったデザインは、飾るだけでお部屋をパッと彩ります。
※11/8（日）10:30～13:00
11/26（木）14:30～17:00
各日3,300円　維各日385円
各日教材費5,500円～

### 大人のモダンしめ縄飾り
flowerdesign angelique 主宰　**高野 容子**

大胆に広がった美しい水引の曲線に、大輪のソラフラワーや、縁起の良い金色のあしらいを、贅沢に盛り込んだモダンで格調高いしめ縄飾りを作ります。
※12/12（土）12:30～14:30
12/24（木）14:30～16:30
各日3,300円　維各日385円
教材費5,500円

### おかげさまで20歳
よみうりカルチャー川崎は
おかげさまで2026年10月で20歳を迎えます。「ありがとう」の気持ちを忘れずに、今後とも皆様に「創ろう・学ぼう・楽しもう」を提供する場所として愛されるよう歩んでいきたいと思います。
職員一同、皆様のお越しをお待ちしております。

### 20周年特別演奏会
よみうりカルチャー川崎ロビーにてウクレレ、ケーナ、サンポーニャ、琵琶などの講師・受講者によるミニコンサートを開催します。
観覧無料です。
開催日時などはお問い合わせください。

### 「月１回のテーブル茶道」お点前ミニ発表会
無料です。

テーブル茶道教室紫音　**Maki**
家族やご友人、一般の皆様も観覧できます。日頃のお点前の成果を発表します。（事前予約制）
※10/16（金）18:00～18:50

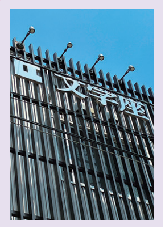
### 会員に特典いろいろ
読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

月ぎめ（税込み）550円　毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!　読売KoDoMo新聞
お申し込みは　最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

yfc 読売ファミリー・サークルにご入会になりませんか？
YFC会員は東京ドーム巨人戦チケットや遊園地へのご招待などの特典があります。お問い合わせは03-5212-1905（YFC事務局）へ。

### 事業企画・大手町スクール
講座情報もっと詳しく！
お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301

〈よみうりカルチャー特別企画〉　文学座公演
演出家 松本祐子らによる「文学座とアトリエの足跡」講座、文学座通信10月号付き
10月アトリエの会『あしあと』
◆10/25（日）13:30開演　講座は終演後、約30分間
◆6,500円
◆会場:文学座アトリエ（東京・信濃町）、講座は隣接の会議室
パンフレット付き
『みつ豆』創立90周年記念第一弾
戦争によって運命を翻弄された家族の物語。秋之桜子作。
◆11/29（日）14:00開演　◆7,300円
◆会場:紀伊國屋サザンシアターTAKASHIMAYA（東京・新宿）



国立劇場
イヤホンガイド、プログラム付き
10月歌舞伎公演『本朝廿四孝－筍掘り－』
◆10/17（土）13:00開演
◆出演:中村又五郎、中村錦之助／中村魁春ほか
◆14,500円（1等席）
◆会場:新国立劇場 中劇場（東京・初台）
イヤホンガイド、プログラム付き
12月文楽公演 第二部『義経千本桜』
◆12/12（土）14:30開演
◆10,000円（全席均一）
◆会場:東京芸術劇場 プレイハウス（東京・池袋）

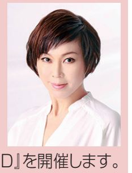
国立劇場提供

猫好き俳優と作家がコラボする公開講座　猫学（ニャンコロジー）
猫好きで知られる俳優の室井滋さんと作家の村山由佳さんが、「人と猫がともに幸せになる方法」をテーマに、猫からもたらされる豊かな恵みなどについて語り合います。進行役は、読売新聞科学部の宮沢輝夫次長。会場聴講者には「CIAOちゅ～る」などのお土産付き。（特別協賛いなばペットフード）

室井滋さん　村山由佳さん
◆11/14（土）14:00～15:30
◆3,520円 オンライン2,750円 各維持費220円
ともに1週間のアーカイブ配信付き
◆会場:読売新聞東京本社13階ABC会議室

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

〈宝塚歌劇団退団20周年記念〉湖月わたる講演会「今を楽しむ力」



宝塚歌劇団星組トップスターとして華々しい活躍をしてきた湖月わたるさん。今年で退団20周年を迎え、11月に記念公演『TUMBLEWEED』を開催します。舞台上や私生活で体感した様々な経験や人生への思いを、温かで前向きな言葉でお話しします。※数量限定で『TUMBLEWEED』11/13（金）、14（土）（ともに12:30開演）の公演チケット付きも販売します。
◆10/4（日）13:00～14:30
◆4,500円（講演会のみ）15,000円（公演チケット付き）
各維持費220円

キリンナイト特別トークイベント「本よみうり堂を語り尽くす」
読売新聞の日曜読書面「本よみうり堂」は、作家や研究者、芸能関係者など20人の読書委員による合議制で書評する本を決めています。秋の読書シーズンを迎える時期に合わせ、今年から委員に加わった俳優のサヘル・ローズさんと演出家、劇作家の長塚圭史さんを招き、存分に語り合っていただきます。進行役は読売新聞文化部の待田晋哉次長。

サヘル・ローズさん　長塚圭史さん
◆11/5（木）19:00～20:30
◆3,520円　維持費220円

お天気がもっと好きになる！椿野ゆうこと学ぶ お天気教室
気象予報士　**椿野ゆうこ**

元アイドルで気象予報士として活躍中の講師が、お天気の魅力をお伝えします。気象予報士のお仕事や天気の楽しみ方について解説します。記念撮影付き（会場参加のみ）。
◆11/28（土）14:00～15:30
◆3,740円　オンライン2,750円
各維持費220円　ともに1週間のアーカイブ配信付き

刀剣マスター末兼俊彦の日本刀講座
京都国立博物館主任研究員　**末兼俊彦**

文化財としての刀剣を中心に、日本刀が文化史や美術史の上でどのような役割を果たしてきたのか、刀剣に関連する日本美術や仏教美術などにも触れながら、多角的な視点から解説します。
◆10/10、11/7、12/12（いずれも土）
各回11:00～12:30、14:00～15:30
◆各回4,070円　維持費330円（3回分まとめ払いの定期受講も可。お問い合わせください）

よみカル ONLINE　オンライン講座はこちら➡

---

読売・日本テレビ文化センター
おかげさまで20歳

# よみうりカルチャー川崎

5F アトレ川崎 JR川崎駅
JR川崎駅ビル アトレ川崎５階
創ろう・学ぼう・楽しもう！
TEL 044-221-5590

## 2026年10月期
受付時間 9:30～20:00（日曜）16:30まで

ホームページで検索　まなびいっぱい
フォローはこちら　SNSで発信中

秋の新入会キャンペーン　入会金30%OFF
10月31日（土）まで。他の優待と併用はできません。
web支払いの場合は、入会金全額支払い後、差額を返金します。

WITHキャンペーン　誘い合って入ろう
9月30日（水）までに新規入会者を紹介していただいたよみカル現会員には、よみカルポイント2000Pを進呈。新規入会者の入会金は半額に。また同一センターに、2人以上で同時に新規入会された方々は、入会金半額の上によみカルポイントを500Pずつ進呈。※他の優待との併用は不可

継続感謝抽選
10月期初回からの継続受講者には、先着1万名様へプレゼント抽選への応募券を配布。当選者には、旅行券などの豪華プレゼントを用意。

申し込みは読売IDで！
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。今すぐ登録

**入会金と受講料お支払いのご案内** ※表示の入会金、受講料等は消費税を含む金額です。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。

【入会金5,500円】優待の併用は出来ません。
- ●70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。
- ●読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ●70歳以上でで読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1000Pを進呈いたします。

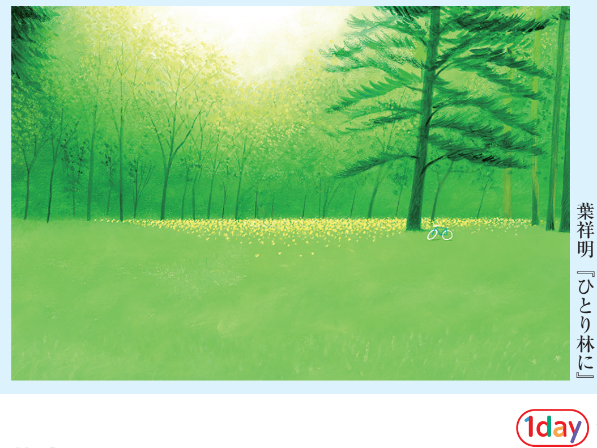
【受講料のほか維持費がかかります】
維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。

【お支払い方法】
- ●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。
- ●窓口では現金かクレジットカード一括払い、ホームページではクレジット一括払いをご利用いただけます。
- ●継続受講の方は、お支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。

よみカルポイント　定期講座の受講料（税抜）200円につき１ポイント（クレジットカード利用は400円で１ポイント）を差し上げます。たまったポイントは定期講座の受講料のお支払いにご利用いただけます。500ポイントたまると500円を割引いたします。なお、現金との交換はできません。

NEW 新しく始まる講座とカリキュラム変更などによる新規募集講座。
1day 会員でない方もご受講頂けます。　維 維持費です。
よみうりカルチャー川崎　検索

### 1day 葉祥明作品の変遷をたどる　葉祥明美術館と北鎌倉の楽しみ方

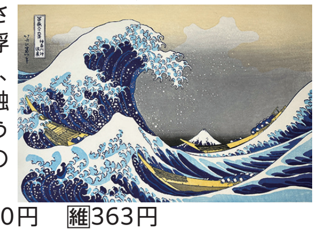


葉祥明『ひとり林に』

葉祥明美術館館長　**堀内 重見**
葉祥明作品の変遷をたどりながら、美術館誕生の秘話や北鎌倉ならではの楽しみ方をお話しします。
※11/1（日）13:00～15:00
3,300円　維363円

### 1day 見て！触れて！描く！一緒に楽しむ浮世絵講座
編集者（クリエイティブ・アーツ出版代表）、浮世絵研究家、プロデューサー　**浦野 進**
アシスタント・（抽象画家、詩人、絵本作家）　**浦野 真樹**

映画や展覧会などで、今また注目されている浮世絵の世界。本講座は、浮世絵の基礎知識についての話とともに、江戸時代の本や復刻浮世絵にも直接触れていただき、浮世絵を一緒に楽しもうという講座です。日本が誇る浮世絵の世界を、ご一緒に楽しんでみませんか。
※10/25（日）13:00～15:00　3,960円　維363円



### 1day ～地名から読み解く川崎の歴史と暮らし～川崎の町名と土地の記憶
日本地名研究所研究員
**菊地 恒雄**

地名を手がかりに、川崎の知られざる歴史や土地の記憶をたどります。
※10/31（土）15:30～17:00
3,410円
維363円

### 1day 人生100年時代、実りの世代を楽しく健やかに！転倒予防教室
医療法人社団緑成会横浜総合病院臨床研究センターセンター長　**長田 乾**
神奈川県転倒予防医学研究会理事長　**朝香 好平**
主任トレーナー　**石川 雅宗**

長田 乾　朝香 好平　石川 雅宗

講師（医師）より、人生100年時代、実りの世代を楽しく健やかに過ごすための知恵として、「転倒・フレイル・認知症予防」の必要性を科学的に解説した後、転倒予防指導士より、「転倒・フレイル予防」の実践方法を説明。専任トレーナーより、予防運動の学習を実際に体験します。
※11/29（日）10:30～12:00　3,300円　維385円
2027年1月から定期講座　第1・3・5金曜 10:30～12:00

### 1day 5分でカンタンほかの珈琲には戻れない　コーヒー焙煎体験講座
NPO法人一杯のコーヒーから地球が見える公認インストラクター
**沓名 敏弥／沓名 久美子**

コーヒー焙煎を自宅で。ご自分で焙煎するコーヒーは香りが良くおいしいです。もう外でコーヒーが飲めなくなってしまうかも。
※10/27（火）15:30～17:00
4,400円　維440円
教材費1,200円

### 1day 身近で奥深い！バウムクーヘンの楽しみ方
バウムクーヘン三昧主宰　**田辺 マミ**

みんなが大好きなバウムクーヘンの知られざる魅力を、美味しく楽しく学ぶ体験型講座です。
※12/13（日）13:00～15:00
3,520円　維440円
教材費1,980円

### NEW やさしく学ぶ古典文学
日本古典文学研究者　**高村 絵里**
古典文学の中から選りすぐりの作品を毎回１作品ずつ紹介していきます。
※第２火曜12:45～14:15
6か月6回21,780円
維2,178円　10/13～

### NEW 回文と日本語の言葉遊び
日本語アーティスト　**おのみん**
日本語の言葉遊びに焦点を当てた講座です。回文のオリジナル作品も作って楽しみましょう。
※第2金曜13:00～14:30
6か月6回21,120円
維2,178円　10/9～

### NEW 魅力いっぱい！イギリス文化を楽しもう（６回コース）
ロンドン大学ゴールドスミスカレッジ大学院修士課程（MA）修了・元編集者（日・英）　**ワトソン 環**

イギリス王室、ビートルズからグルメ、歴史、言語、くまのプーさんまでイギリスの魅力を深掘りします。
※第2土曜13:00～14:15
6か月6回21,780円
維2,178円　10/10～

### 「プーさん」でひらく英文学の扉
ロンドン大学ゴールドスミスカレッジ大学院修士課程（MA）修了・元編集者（日・英）　**ワトソン 環**

児童文学の祖国、イギリス。時代を超えて愛される名作がたくさんあります。生誕100年の「くまのプーさん」を講読します。
※第2土曜14:45～16:15
6か月6回22,440円
維2,178円　10/10～

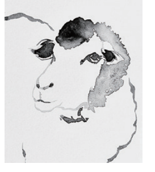
### NEW ゼロから始める大人の中国語
東京外語学院学院長　**駒崎 達也**

ゼロから習得した日本人講師と学ぶ納得の中国語講座です。
※火曜19:00～20:30
3か月12回40,920円
維4,356円　10/6～
事前体験会：9/29

### NEW 50歳からの素敵コーディネート術
スタイリストマスター認定協会本部講師　**今村 ゆき**

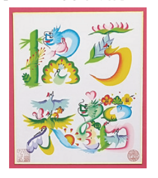
センス良く見えるコーディネートのコツをやさしくわかりやすくレッスンします。＜6か月コース（10月～3月）です＞
※第２火曜13:00 ～ 14:30
3か月3回11,550円
維1,155円　10/13 ～

### NEW 来年の干支・未（羊）を水墨画で描こう！（４回コース）
日本画家　**西野 正望**



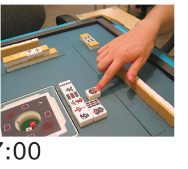
来年の干支は60年に一度の丁未（ひのとひつじ）です。年賀状にも使える羊を描いてみましょう！
※第1・3金曜15:30～17:30
3か月4回15,840円
維1,540円　10/2～

### NEW 幸せを呼ぶ「花文字」
日本花文字の会公認講師・作家　**小島 かほる**



花文字とは、良い意味を持つ吉祥絵柄を用い、開運招福を願って描く、中国生まれの縁起の良い文字です。
※第１金曜18:30～20:00
3か月3回10,560円
維1,155円　10/2～

### NEW 超入門★はじめての麻雀
ニューロン麻雀スクール講師　**塚元 邦博**



「麻雀」は最高に面白くて、脳トレや友達作りにも役立つ、大人気のテーブルゲームです。認定講師が丁寧に指導します。
※第1・3水曜15:00～17:00
3か月6回21,780円
維2,178円　10/7～　事前体験会：9/16

### NEW タロットの読みかた
占い師　**祐天寺 蓮花**

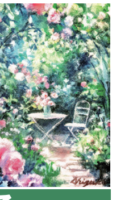
タロットの真髄は「絵を感じる」こと。実占しながら身につけましょう。
※第1・3木曜19:00～20:30
3か月6回20,460円
維2,178円　10/1～

### NEW 学び直し大人のメイク基本の《き》
メイクセラピスト　**佐藤 義子**

50分の個人レッスンでお悩みを解決しながら魅力を引き出し自信がつくメイク法をお教えします。
※第1木曜13:00～19:00
第4火曜13:00～18:00
各3か月3回16,500円
維各1,188円
（木）10/1～（火）10/27～

### 1day 秋こそおしゃれに！目力アップのアイメイク
目が下がり小さく感じるお悩みに。目力が1.5倍アップするアイメイク法で解決。若々しい目元に
※ 9/29（火）10:30～12:00
3,960円（会員3,410円）
維396円　教材費600円

### NEW 透明水彩とパステルで描く小さな絵
画家　**ホール 史津子**



子猫や花、庭など、自分のイメージを詰め込んだ世界を描けるように指導します。
※第2・4水曜13:00～15:00
3か月6回21,780円
維2,310円　10/14～

### NEW ゼロから始める絵の描き方
新制作協会会員・日本美術家連盟会員　**阿曽沼 明**

絵の経験がなくてもデッサン、着彩の基本をゼロから学べます。色鉛筆、水彩、パステルなど画材は自由です。
※第1・3・5水曜15:50～17:50
3か月6回21,120円
維2,310円　10/7～

### NEW とっても簡単！たのしいお菓子
東日本アイシングクッキー協会代表　**田中 弥生**

誰でも笑顔にしてしまう「とびきり可愛くて美味しいスイーツ」を作りましょう。お持ち帰りできます。
※第3金曜13:30～15:30
3か月3回10,560円
維1,221円　10/16～

### NEW 続・はじめてさんの薬膳講座（６回コース）
日本薬膳師　**宮口 恵梨**

五臓から心身を分析し養生するための薬膳の知識が身につきます。
※第4月曜13:00～14:30
6か月6回21,780円
維2,178円　10/26～

### NEW 初心者のための写真×AI入門
フォトグラファー　**小西 隆博**

スマホもOK！初心者でもわかる写真の基本とAI活用を楽しく学ぶ講座です。
※第1火曜13:00～15:00
3か月3回11,550円
維1,089円　10/6～

### NEW スマホで楽しむ鎌倉カフェさんぽ（6回コース）
写真家　**リグヒト**

毎回違う鎌倉の隠れ家的なカフェを訪れカフェ撮りを行います。カフェ周辺の歴史もご紹介します。
※第４木曜10:30～12:00
6か月6回23,760円
維1,320円　保険料600円　10/22～

### NEW ～池坊フリースタイル 四季を楽しむ花時間
華道家元池坊華道教授　**高原 華月**

季節のいけばなで、花のある暮らしを楽しみましょう。
※第2・4金曜（隔週）18:00～20:30
第２金曜（月1）18:00～20:30
3か月6回22,440円（隔週）
6か月6回22,440円（月1）
維各2,310円　10/9～

### NEW 基礎から学ぶ 株式投資と経済
株式・為替の実践型投資スクール経営　**川田 英利**

株式投資が初めての方も大丈夫。経済の流れを理解し、資産づくりに役立つ知識をえられます。
※第2・4木曜13:15～14:45
3か月6回20,460円　維2,046円　10/8～

### NEW 腰掛タップダンス
腰掛タップダンス公式インストラクター
元宝塚歌劇団員　**花純 風香**

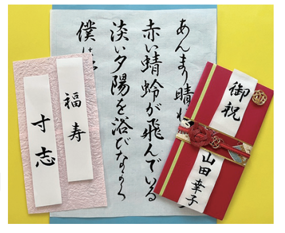
椅子に腰掛けたまま、おしゃれなタップダンスを体験！楽しみながら足腰を鍛えて健康維持を目指します。
※第2・4木曜14:00～15:00
3か月6回21,120円
維2,310円
10/8～

### NEW 下永瀬美奈子監修　ヴェネチア生まれのガラスの花　CandyGardenのヴェネチアンビーズフラワー
CandyGarden本部講師　**長橋 伯江**
ヴェネチア伝統工芸「ビーズフラワー」。美しいガラスの花を基礎から楽しく制作します。初心者大歓迎。
※第3木曜10:30～12:30
6か月6回21,780円
維2,310円　10/15～
事前体験会：9/17

### NEW 旬野菜で楽しむ秋のごちそうサラダ　季節を楽しむサラダ
料理教室主宰　**KANAKO**

毎日でも食べたいサラダがマンネリではありませんか。サラダを「ごちそう」に！目で見て、食べて美味しいサラダを食卓に。旬の食材を使って、講師オリジナルの組み合わせやドレッシングを伝授します。講師のデモンストレーションを中心に試食していただきます。
※第４金曜13:00～15:00
3か月3回11,550円
維1,221円
10/23～

### NEW 初歩から学ぶ筆ペン・ボールペン
暁書法学院講師　**三森 風和**



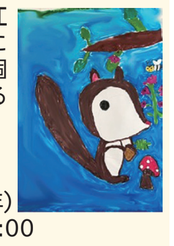
筆ペン・ボールペンを基本からゆっくり美しい文字が書けるよう指導します。
※第1・3金曜13:00～15:00
3か月6回20,460円
維2,310円　10/2～

### NEW はじめてのパンチニードル
日本パンチニードル協会認定講師
**MASAE**
毛糸を使うパンチニードルで自分らしい雑貨作り。心地よい集中時間も楽しみましょう♪
※第1木曜10:30～12:30
3か月3回10,890円
維1,155円　10/1～

### NEW はじめてのスマートフォン
BCCスマートフォン講師　**藤井 靖子**

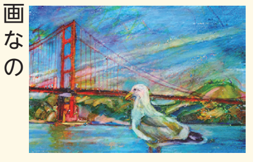
シニアの初心者向けスマートフォン講座です。基礎から便利な使い方など実際に操作しながら学びます。
※第1・3日曜13:30～15:00
6か月6回19,800円　維2,310円　10/4～

### NEW 天才！こどもアーティスト～A little genius kids artist～こどもアート教室
アメリカオレゴン州ポートランド州立大学アート科卒業
**藤川 泰江**



アート体験を通じ自然に英語が身につく！子供の個性を伸ばし、楽しく学べるクラスです。
※第2・4水曜15:45～16:45（幼児3歳～小学校低学年）
第2・4水曜17:00 ～ 18:00（小学校３年～６年生）
各３か月６回18,480円
維各2,244円　10/14～

### ぼくもわたしもアーティスト　こども絵画教室
画家　**古河 博章**

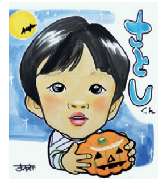


楽しく、色々な画材を使って、好きなように描きたいものを描く教室です。
※第3日曜13:00～14:00
6か月6回19,800円
維2,310円　10/18～

### みんなでつながるKIDS手話
手話講師　**はる**

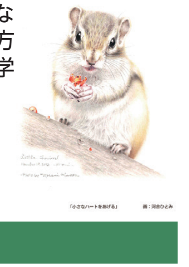
初めて手話にふれるお子様の手話教室です。手話は表情がとても大切です。笑顔あふれる教室にしましょう。
※第2土曜15:00～16:30
3か月3回9,570円
維1,089円　10/10～

### 楽しく描く似顔絵教室
日本似顔絵検定協会公認似顔絵師　**吉村 眞由美**



人に興味があり、人を楽しませることが好きなら大丈夫。似せるコツを描きながら覚えていきます。
※第3土曜15:00～16:30
6か月5回17,050円
維1,925円　11/21～

### 色鉛筆で楽しむ細密画
イラストレーター　**河合 ひとみ**



塗り方の基本から複雑な色の出し方まで、ぬりえ方式のテキストで一歩ずつ学んでいきます。
※第2土曜13:00～15:00
6か月6回23,100円
維2,310円　10/10～

### 石猫
イラストレーター　**阿曽沼 一司**

道端や河原に落ちているただの石が、今にも鳴き出しそうな「猫」になってしまう不思議さ、かわいらしさを実感してください。
※第4日曜15:30～17:30
6か月6回21,780円
維2,310円　10/25～

### NEW ～歴史と自然のディープ旅～とっておきの三浦半島
東京湾要塞研究家　**デビット 佐藤**

人気スポットはもちろん、裏道や脇道をたどり歴史ある路地や地域に息づく文化、地元の人々しか知らない隠れ名所など、とっておきの場所を巡ります。
※第1金曜10:00～13:00
6か月6回23,760円　維1,320円
保険料600円　10/2～

### NEW【足・ひざ・腰・首】あなたの足浮き指ではないですか？足から姿勢が良くなる講座
カサハラフットケア整体横浜本院・専属講師
**みうら たけし**

足・ひざ・腰・首の痛みや不調（未病）を自分で改善することを目指します。
※第4火曜13:30～15:00
3か月3回10,890円
維1,155円　10/27～

### 顔トレーニングで輝く笑顔をつくろう
顔トレーニングインストラクター　**長山 明美**

表情筋を鍛え引き締まった若々しい顔を作るエクササイズです。
※第４火曜10:30～12:00
6か月6回20,460円
維2,310円　10/27～

### たのしい篆刻（てんこく）
謙慎書道会常任理事　**土方 嚞々**

篆刻は「美」と「実用性」を併せ持つ芸術です。ご自身の雅印（一字印）から始め、二字印、四字印へとすすみます。
※第1・3・5水曜12:00～14:00
3か月6回20,460円
維2,310円　10/7～

### はじめてのカリンバ
おてがるカリンバ協会認定講師　**古田 明子**

脳トレとしても注目されるアフリカの民族楽器カリンバ（親指ピアノ）で合奏を楽しみましょう。
※第2・4月曜14:50～16:20
3か月6回21,780円
維2,310円　10/12～

### 本格手織り
東京アートセンター講師　**深尾 雅子**

本格的な手織り教室です。じっくりと腰を落ち着けて奥行きの深い技術をマスターしましょう。
※火曜12:30～16:30
3か月11回45,980円
維4,235円　10/6～

### こぎん刺し
MITTSU DO MADENI デザイナー　**藤本 真紀子**

青森で生まれ今も息づく伝統工芸「こぎん刺し」を、毎日の暮らしの中に取り入れてみませんか。
※第3水曜10:30～12:30
6か月6回20,460円
維2,310円　10/21～

### NEW 懐かしい歌を歌う！
声楽家　**Nico**

童謡、歌謡曲、J-POP、映画音楽など、誰もが耳にしたことのある名曲を講師のピアノ伴奏で楽しく歌いましょう。
※第3火曜11:00～12:15
3か月3回10,890円
維1,155円　10/20～

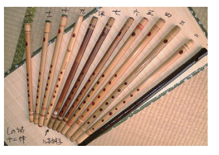
### 声を整えるリフレッシュ音読サロン（６回コース）
日本朗読検定協会音読ヘルストレーナー　**安井 ひろこ**

音読で脳を活性化させ声を整えてみませんか。一緒に読み合う朗読も楽しみましょう。
※第1・3水曜10:30 ～ 12:00
3か月6回20,460円
維2,178円　10/7～

### 生田流お琴・三味線教室（土）
生田流宮城会大師範　**氏原 百合子**

あなたも「春の海」や「さくら」を弾いてみませんか。お琴か三味線のどちらかお選びいただけます。30分個人レッスン。
※第2・4土曜12:00～15:00
3か月6回19,800円
維2,310円　10/10～

### 暁流　しの笛
暁流宗家　**田村 暁子**



和の音色で、唱歌、民謡、ポップス、演歌、古曲などを竹笛で楽しんでみませんか。30分の個人レッスン。
※第1・3火曜10:00～12:30
6か月11回43,560円
維4,235円　10/6～

### 大人のやさしいキーボード　～好きな曲が弾ける喜びを～
全日本ピアノ指導者協会正会員　**小瀬 紘子**

初心者歓迎！好きな曲を自分のペースで学べるキーボードレッスン。みんなで音楽を楽しみます。
※第1・3水曜12:30～14:00
3か月６回21,120円
維2,310円　10/7～

### 手編み（火）～かぎ針・棒針～
日本手芸普及協会あみ師範　**オザワ トモコ**

楽しく技術を身に付けながら、ステキな手編みの作品を作りましょう。
※第1・3火曜10:00～12:00
3か月6回21,120円
維2,310円　10/6～

### 手縫い仕立ての刺子
刺子学園講師　**大森 芳子**

すべて自家製の本藍染・草木染の布と糸を使い、直線裁の手縫いで仕上げる本格派の教室です。刺子の真の醍醐味を充分に味わえます。
※第２木曜10:30～12:30
6か月6回20,460円
維2,310円　10/8～