10月期定期講座の受講手続きをされた方に

1000 円商品券 1000 本

(賞品数は直営センターの合計。景品が

ウォーキングスタイル

無くなり次第、終了します)

New 大人の女性の

自分の歩き方の癖を見つけ、衰

えた筋力を育てて、後ろ姿にも自

信を持てるウォーキングスタイル

◆3か月9回29,700円 ◆10/7~

OFFICIAL ZUMBA INSTRUCTOR 瑞穂

ラテン音楽中心に色々な曲 _{例 ZVMS}

◆第 1・3 木曜 14:00 ~ 15:00

(New)小さなお琴教室

琴エスワールド教授 三輪 富美恵

琴エスワールド教授 本橋 伸子

◆第2・4月曜10:00~11:30

◆事前体験会 10/12

講座です。

♦ 10/6 ~

長唄・三味線

◆火曜 15:30 ~ 17:30

◆3か月12回30,360円

坂東流日本舞踊

◆3か月5回13,200円 ◆10/26~

十代目家元・杵彌会会長 杵屋 彌十郎

長唄には、懐かしさを感じさ

せる旋律があります。邦楽の面

白さを身近に感じていただける

井上 レイラ

を見つけます。

分で楽しめます。

◆事前体験会 10/1

♠ 10/15 ~

◆水曜 15:00 ~ 16:00

(New) ズンバ‼

に合わせて踊ります。年齢に

関係なくダンスパーティー気

◆3か月6回15,840円

抽選で当たります。

◉お友達紹介 紹介してくださった人には商品券 2,000円分を進呈。紹介された「お友達」は入会金半 額 (2,750円) になります。 (10月31日まで)

◉表示の入会金、受講料等は消費税を含む金額です。



(日曜は午後4時30分まで)

よみうりカルチャー川崎検索

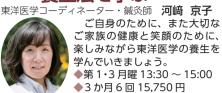
9月1日∞~30日∞ よみカル体験日

要予約(詳細は裏面をご覧ください)

通常の

96





New 魔法のストレッチ 体操講座

♠ 10/5 ~

柔軟性改善ストレッチ インストラクター 大村 佳子 痛くない&効果

絶大のオリジナル ストレッチで、す なります。 ◆第2月曜

▲3か月3回 11.880 円 10/12 ~



New みんなで挑戦! 『クイズで脳トレ』

一般社団法人日本クイズ協会 代表理事 斉藤 喜徳 テレビのクイズ番

組のような【早押しク イズ】が誰でも体験で きます。記憶力、ひら めき力、推理力を駆使 して誰よりも早く正

解したときの爽快感は最高です。 ◆第1·3·5火曜15:30~17:00 ◆3か月6回19,800円 ◆10/6~

幸せを呼ぶ「花文字」

日本花文字の会 公認講師・作家 椛

しい講座です。

しょう。

神戸 哲子

花文字とは、一つ一つ の縁起の良い意味のある 吉祥絵柄をちりばめ、運 気上昇の願いを込めて描 く文字の事を言います。 字を書く事、絵を書く事 が苦手な方でも、書く事 ができます。また、資格 の取得も可能です。

「感謝」 ◆第1・3金曜 10:30 ~ 12:00 ◆3か月6回16,500円 ◆10/2~ 体験日 9/4、18

◆第1·3·5土曜 16:30 ~ 19:30

サックスの柔らかい音色で、

好きな曲を吹いて癒されません

か。体に負担のない吹き方や、

フレーズの練習法などをトレー

ば楽しくなる」を目指しましょ

う。30 分の個人レッスンです。

◆第 1・3 木曜 10:00 ~ 14:30

◆第2・4 土曜 10:30 ~ 11:45

体験日 9/12、26

日本絵手紙協会公認講師

なし、の絵手紙はあな

体験日 9/8

お手本なし、下描き

たをワクワク・ドキドキの世界へ!

◆3か月6回15,840円 ◆10/13~

(NeW) 星と宇宙のふしぎ

(NeW) 心に届く朗読教室

声に出して何かを読む事は、顔

の筋肉のリフトアップに繋がり、

◆第1・3・5 木曜 13:00 ~ 14:30

心で読む「古事記」

神道学者・神道学博士 三橋 健

日本で最も古く最も新しい本、

で理解するだけでなく、日々の生

活のなかに、どのように実践し

◆6か月6回17,160円 ◆10/27~

ていくかを読み解いていきます。

◆第4火曜10:00~11:30

それが「古事記」です。内容を頭

◆3か月6回16,500円 ◆10/1~

良くなりストレス解消も期待できます。

深い腹式呼吸を行なう事で代謝が

元 RNB 南海放送アナウンサー

えぐさ ゆうこ

金井 三男

♦ 10/12 ~

元五島プラネタリウム解説員

星空を毎晩見ていると時

の流れを感じます。たくさ

んの宇宙映像と最新天体情

◆第2月曜13:30~15:00

◆6か月6回17,820円

報をお伝えします。

◆第2·4火曜 10:30 ~ 12:30

◆3か月6回24,420円 ◆10/1

オカリナ・フルート奏者 岡村 美帆

◆3か月6回15,840円 ◆10/10~

楽しいオカリナ 初級

音楽が苦手という方も気軽に始めることができ

ます。土の素朴で温かい音色を一緒に楽しみま

ニングして、「気持ちよく吹けれ

サックス奏者 **中口 麻衣**

◆3か月7回24,640円 ◆10/3~

(New) ピアノを弾こう(個人)

イツ国家演奏家・教授資格取得 畠山 さち子

弾いて楽しむことができるようになります。 飛

びきり愉快な講師の15か国での演奏体験談も楽

New 楽しいサックス (個人)

何歳からピアノを始めても、練習をしていけば

◆10/8~ 体験日 9/10、24

90センチの小さな

お琴ですが、美しい

音色を奏でます。ジャ

ンルを問わず弾くこ

とができます。

杵屋 彌之介

日本舞踊協会委員 坂東流師範

歌舞伎舞踊を主とし、日本人の

体形を活かした動作を美しく見せ、

演じる心を大切にしております。

◆第2・4木曜15:00~17:00

◆3か月6回17,160円

坂東 加代寿

日本ハーモニカ芸術協会公認指導員 青山 恵子 少人数制のグループレッスン で、基礎から学びます。懐かしい 音色のハーモニカを一緒に楽しみ ませんか?

(New) ハーモニカ入門

◆第1・3・5木曜 13:00 ~ 14:30 ◆3か月6回15,840円

♦ 10/15 ~ ◆事前体験会 10/1

(New)パステル画 日本美術家連盟会員 中村 久美子 パステルは棒状なので、

まるで指が長く延長したよ うに自由自在に描くことが できます。

◆第 2・4 金曜 10:30 ~ 12:30 ◆3か月6回19,800円 ◆10/9~

(NeW)彩書

読売書法会理事審査員・筆遊び彩書主宰 尾崎 洋子 筆遊び彩書講師 中山 杏竹 仮名や漢字をデザイン化し

でんもりで

て、「絵」として仕立てる、 書道のアレンジです ◆第1木曜10:30~12:00 ◆6か月6回15,840円 **◆**10/1 ~ 体験日 9/3

ソウル&

ディスコダンス

JIN DANCE FACTORY主宰 **JIN** JIN DANCE FACTORY 講師 SHUHEI 70~80年代に流行した ソウルミュージックに乗り、 懐かしいステップやディスコ ダンスを学びます。 ◆第 2・4 火曜 15:00 ~ 16:30 ◆3か月6回15,840円 ♦ 10/13 ~

体験日 9/8、22 サンデーフラ





風や山、海、花などを表現し、 ハワイを身近に感じてみません か?一緒にフラを踊りましょ 5。ALOHA ♪ ◆第2・4日曜 11:00 ~ 12:30 ◆3か月6回15,180円

♦ 10/11 ~ 体験日 9/13、27

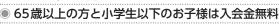
源氏物語

古典研究誌「並木の里」主宰 増淵 勝一 「源氏物語」の全五十四帖を読んで、その魅力 を楽しみ味わいます。 ◆第2・4金曜10:30~12:00 ◆3か月6回17,160円 ◆10/9~

エッセイを書こう

エッセイスト 岩下 あき子 新たな発見をどう表現するか。基本的なことを 学び、添削指導を取り入れながら、合評形式で進 めて行きます。

◆第1月曜10:15~12:15 ◆6か月5回14,850円 ◆10/5~





New は10月期新設講座

公開講座

お釈迦様の教えを学ぶ 奈良薬師寺菅主 加藤 朝胤 野に咲く花は、人に褒 めてもらうために咲く

のではありません。渓谷 の冷たい水は、旅人の喉 の渇きを癒し、草木を潤 しても何の見返りも求 めません。自然界は、互 いに与えあい、美しく存

在しています。これを「無所得」と言います。 私たち人間は、「頑張ったから誉めてもらえる だろう」「見返りが期待できないならやめておこ う」など、損得を計算して行動します。損得勘 定に捉われるのは、心の貧しい行為です。心か ら相手に寄り添う行動こそ人生に豊かさと幸せ を齎すでしょう。

清らかな心の発見のためお釈迦様の教えを学 び、お互いに忘れている家庭の幸せの道を求め る講座です。

◆ 10/31 (±) 14:00 ~ 15:30 ◆受講料:会員 2,200 円、一般 2,530 円

(NeW) 囲碁教室 中級~上級

日本棋院アマ七段・日本棋院普及指導員 宮島 和夫 対局や棋譜解説で

具体的に説明しお悩 みを解消します。 ◆第2・4金曜 $15:30 \sim 17:30$ ♠ 10/9 ~

◆3か月6回15,840円 入門クラス

◆第 1 ⋅ 3 ⋅ 5 水曜 18:30 ~ 20:30 ◆3か月6回15,840円 ◆10/7~ 体験日 9/2、16、30

(New) 筆で描くカリグラフィー

カリグラファーズ・ギルド会員 渋谷 登志子 カリグラフィーと



は「美しい手書き文 字」のこと。筆を使っ てアルファベットを 書く(ブラッシュラ イティング)の特徴 は、ペンとは異なる 筆ならではの柔軟性

を活かした自由でのびやかな表現力にあります。 最初は手軽な筆ペンを使い、基本の文字の形を練 習します。 ◆第2木曜10:30~12:00

◆6か月6回17,820円 ◆10/8~

New 天使のハーモニー 賛美歌をうたう

作曲家、ボーカリスト 田中 えりか



聖歌がフツウに学べ る初心者向きクラス。 呼吸・発声など基本を 含め、キモチ良く歌え る様にレッスン(グレ ゴリオ聖歌、各種讃美 歌など)。

◆第1・3・5水曜 10:00 ~ 12:00 ◆3か月6回16,500円 ◆10/7

New あの歌この歌 懐かしい歌 歌声豊かにうたいましょう!

歌のリーダー 日本声楽発声学会正会員 元音羽ゆりかご会 **柴田 美嘉**

童謡・格調高い詩を使った唱 歌、世界の歌、流行歌、民謡、 日本歌曲等を、解説・歌唱指導 を入れてピアノ伴奏で皆さんご 一緒に歌声豊かに歌い綴ります。 ◆第2・4火曜10:30~12:00 ◆3か月6回16,500円 **◆**10/13 ~



New もう一度歌いたい! 懐かしの童謡・愛唱歌 童謡歌手(姉妹デュオ)

坂入姉妹(姉・恵美、妹・真紀) 誰もが口ずさんだことの ある「懐かしの童謡唱歌」 を中心に「昭和歌謡」の名 曲など毎回15曲程度を、 ピアノ伴奏でみんな一緒に 歌います。

◆第1木曜10:30~12:00 ◆6 か月6回17,160円

体験日 9/25 New 気功& ストレッチ 矢山式気功講師 神山 由美子

簡単な動作で気をコントロールする ことにより免疫力を高め健康体へ導い ていきます。 ◆第1・3日曜12:00~13:15

◆3か月6回15,180円 ◆10/4~

やさしく学ぶ古寺・仏像入門 日本建築学会会員 岡本 圭弘

日本人の心のふるさとである古寺や仏像。有名寺院や 信仰を集めている仏さまをビデオで見ながら、基礎知識 を解説します。

◆第1水曜10:30~12:00 ◆6か月6回15,840円 ◆10/7~ 体験日 9/2

(New) はじめての写経 立正大学(特任)講師 佐々木 一憲

心をこめて経典の文字を筆写する写経をして みませんか。写経することの意義や経典の内容 についても学びます。 ◆第3土曜10:30~12:00 ◆6か月6回15,840円 ◆10/17~





筆ペンとボールペンを同時に学ぶことで、相乗効 果でどちらもより上達できます。 ◆第1・3土曜13:00~15:00 ◆3か月6回15,840円 ◆10/3~

ペン字・筆ペン(火)

文部科学省硬筆・毛筆検定一級 国際墨友会審査会員 日本藝術書院評議員 三木 みゆき 文字は書いた人の人柄を表し、相手に心を伝えます。 美しく読みやすい字を習得し、生活に彩を添えましょう。

◆第2・4火曜10:00~12:00 ◆3か月6回15,840円 ◆10/13~



New かわいいミニチュア フード (基礎) 日本ミニチュアフード協会認定講師

日用品を布でカバーリングし

て、エレガントなお部屋を演出

しませんか。暮らしに欠かせな

い8作品を作ります。講座終了

後には協会認定の資格が取得で

◆第1・3土曜 12:30 ~ 14:00

◆6か月8回23,760円

◆事前体験会 10/3

きます。

♦ 10/17 ~

樹脂粘土で作るキュートなミニチュア

読売・日本テレビ文化センター JR 川崎駅ビル アトレ川崎 5 階のカルチャースクール

よみうりカルチャー川崎

よみうりカルチャー創業 40年

講座やイベント 集う6万人 未来へ紡ぐストーリー 回駕回

チャチャ丸も応援中!

オンライン 創業40年記念

「新しい生活様式」で合唱を楽しみませんか?

ソプラノ歌手が Zoom を使って楽しく指導しま

す。ウェブ上で合唱を発表しましょう。初めてオ

ンライン講座に参加する方を対象としたサポート

① 14:10 ~ 15:10 または②15:30 ~ 16:30

講座も。詳しくは二次元コードから。

(音楽著作権料含む、教材費別)

New はじめての人の

佐々木 久満

季刊誌「花時

間」などで活躍

中の講師が、和

洋を問わず暮ら

しにあった花あ

しらいを指導し

 $13:30 \sim 15:00$

表導会技術指導員 武田 力

書や墨絵、刺しゅう などの布地をピンと平 らにします。額に入れ

るなど、すべての基本 🥸

に合った裏打ちと裁断

は裏打ちです。各作品に合った裏打ちと栽断

◆3か月6回17,160円 ◆10/3~

(ティファイファイ)

暑い国タヒチのキルト芯

のないキルトを作ります。

植物など大胆で美しいデザ

インで表現します。アップ

リケ、刺繍などを施して楽

◆第4金曜 13:00 ~ 15:00

しく仕上げましょう。

♠ 10/23 ~

◆3か月3回8,580円

インストラクター 朝野 千秋 🥌

ハワイアンキルターズクラブカオヒナニ公認

はじめてのタヒチアンキルト

ます。

◆第2金

◆3か月6回

19,140円

10/9 ~

表導会主宰

が学べます。

◆第1・3 土曜

 $10:15 \sim 12:15$

体験日 9/5、19

園芸研究家、野口美知子インテリアフラワーズ

(New) いろいろ裏打ち入門

◆ 9/27、10/11 、10/25、11/8、11/22

◆参加費: オンライン講座5回13,860円

◆お問い合わせ 事業担当 03・3642・4301

(New)カバードクロス(全8回)

カバードクロス協会認定校神奈川初認定校・代表講師 深津 奈保美

ソプラノ **北野 里沙**

おうち時間を思いっきり楽しむ

よみカル合唱団

フードの 数々。粘土 の扱いや成 型の仕方か ら自分のア イディアを 生かした作 品作りまで しっかりと 学べます。

◆第1日曜14:30~ ◆6か月6回17,820円 ◆10/4~

花野 環/荒木 陽江

るような、キラキラ光るジュ

エルのような糸を使って素敵

なオリジナルバッグや、チャー

◆第3水曜13:00~15:30

◆第 4 火曜 13:00 ~ 15:30

ムなどを作っていきます。

◆6か月6回19,800円

な模様やモチーフを専用ナイフ1本 で彫り上げていきます。フルーツと 石けんお好きなコースを選んでいた だけます。

Studio Siam 専任講師

杉本 亜矢子 / 平井 真希子

2044-221-5590

2020年10月期

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

◆人との間隔は、できるだけ2m (最低1m) 空けてください。

細心の注意を払って講座を運営します。

◆講座の前後に手洗いを。30秒程度かけてしっかりと。

◆講座中も教室の扉を開けるなどし、換気をよくします。

◆風邪の症状がある方や体調に不安がある方は受講を

刺しゅうの基本を、リネンの小物作りを通して学びます。糸や布の扱

い方から、基本~応用ステッチの刺し方やコツを一つ一つ丁寧に指導い

たします。穏やかで心が豊かになる時間を楽しみましょう。初心者の方

受付周りや教室内でのご協力をお願いします。

◆教室内でもマスク着用をお願いします。

(New) 刺しゅうとリネンの小物

日本手芸普及協会 刺しゅう講師 熊谷 綾子

お控えください。

もお気軽にご参加いただけます。

◆第1·3 水曜

♠ 10/7 ~

 $10.30 \sim 12.30$

◆3か月6回16,500円

◆第2・4月曜10:00~12:00 ◆3か月5回13,750円 ♠ 10/12 ~

体験日 9/14、28 ◆第2 土曜 13:00 ~ 15:00 ◆6か月6回16,500円 ♠ 10/10 ~



よみうりカルチャー

NYスタイル アーティフィシャル フラワー 日本アーティフィミング

ギフトグッズ、インテリア小物なども作ります。

細かい作業も工夫で解消。初めての方もお気軽に

(New) 手打ちそば・うどん

稲城市花子茶屋藤田総本店代表 藤田 敏夫

楽しめます。手ぶらでご参加下さい。

◆6か月6回16,500円 ◆10/1~

◆第1木曜 10:30~12:30

(New)ソープ&フルーツカービング

(社) カービングアートソサエティ公認、カービングアートスペシャリスト

キラキラエレガントクラフト協会 手にするだけでワクワクす

ャルフラワー協会理事 植木 佐和子 今人気の高級で上質な 造花「アーティフィシャ ルフラワー」。水やりいら ずで、お手入れも簡単。 壊れないから持ち帰りも 安心。アレンジや壁飾り のほか、アクセサリーや

◆6か月6回19,800円 ◆10/27~ New 器具を使わない やさしい筋トレ

New キラキラジュエル

ワイヤーバッグ

ストレッチ講師 金刺 わたる

元気に自立して 日常生活を送るこ とができる健康寿 命を伸ばすために 今から始めること が大切な体操です。 ◆第 1·3 木曜 10:00 ~ 11:30

◆3か月6回16,500円 ◆10/1~ 週末のストレス解消

「リラックスヨーガ」 日本フィットネスヨーガ協会認定インストラクター

安藤 敏子 体のかたい方、初めての 方も安心してできるゆった り気持ちの良いヨーガです。 ◆第1・3日曜 14:00 ~ 15:15

◆3か月6回15,840円 ♠ 10/4 ~

(New) 英会話上級クラス (5 名限定)

New ベトナム語入門★

よみうりカルチャー講師 ター・ティ・イェン

声調の基礎からスタートして、あいさつ

や自己紹介、ショッピングなど、場面に応

じたやさしい会話表現をベトナム人の女性

よみうりカルチャー講師 ディビッド エリス

◆3か月6回17,160円 ◆10/10~

講師と学びましょう。

◆第 2・4 土曜 13:30 ~ 15:00

5名限定の少人数レッスン。

◆3か月11回36,300円 ◆10/6~

自信をつける英会話

◆火曜 15:30 ~ 17:00

よみうりカルチャー講師

聴く・話すに重点

を置き、文型・語彙

を増やし、表現力を

◆水曜 19:00 ~ 20:30

◆3か月10回26,400円

体験日 9/2、9、16、23

身につけます。

10/7 ~

リー フォウラー



よみうりカルチャー講師

の習得を目指します。

◆木曜 10:30 ~ 12:00

◆3か月10回26,400円

体験日 9/3、10、/17

日常会話で使われる表現を読み、

聴き、声に出す練習を通して、英語

出雲 富士子

♦ 10/1 ~

す。二八そば、そば 粉 100%の生粉打ち そばの打ち方などを 学びます。 ◆第3日曜 13:30 ~ 16:00 ◆6か月6回16,500円 ◆10/18~

(NeW) はじめてのジャグリング プロジャグラー **しんのすけ**

ボールや棒を自在に操って みませんか。見るだけでも楽 しいですが、操るのはもっと 楽しいです。 ◆第2・4水曜 19:30 ~ 21:00 ◆3か月6回16,500円 ♠ 10/14 ~



自ら打ったそばを家

族や友人に味わって

もらう喜びは格別で



(NeW)はじめてのフィンランド語★ よみうりカルチャー講師 五十嵐 淳

基礎から楽しく学んでいきます。日本人講 師が指導する、少人数限定レッスンです。 ◆木曜 15:00 ~ 16:20 ◆3か月12回39,600円 ◆10/1~ New ハワイアンソングで

世界幸福度ランキング1位に選ばれた

フィンランド。初めて学ぶ方を対象に、フィ

ンランド語のアルファベットや挨拶などの

楽しむハワイ語 プアラニ・フラ・スタジオ主宰 川島 ふじ子

ハワイのちょっとした日常会話を楽しく学んでいき ます。ハワイ旅行やフラがより一層楽しくなります。

◆第4木曜11:00~12:10 ◆6か月6回15,840円 ◆10/22~

60歳からの英会話★★ Guten Tag! はじめてのドイツ語★

東京藝術大学非常勤講師 三好 鮎子 イラストつきの楽しいテキストで、 文法の基礎と会話を学ぶ入門講座で

◆第2・4土曜12:30~14:00 ◆3か月5回13,750円 ♦ 10/10 ~

掲載している講座は、新型コロナウイルスの影響で、休講または延期する場合があります。ご了承ください。