公開講座

●入会金は不要です。
●別途、設備維持費、保険料等がかかります。

バラの花びらで作る プリンセスドール

ラベンダーの丘主宰　**深津　奈保美**

アーティフィシャルフラワーのバラの花びらでできた、かわいらしいプリンセスドールを作りませんか。飾っておくだけで幸せな気持ちになります。
◆3/31（火）
13:30 ～ 15:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,970 円
◆教材費：3,080 円

リボンで作る ふんわりリース

リボン講師・ラベンダーの丘主宰　**深津　奈保美**

お花を咲かせるようにリボンをひとつひとつ付けてリースを作ります。どんな色合いに仕上がるかリボンの組み合わせを考えるのも楽しいリースです。世界でひとつだけのリースを作りましょう。
◆3/31（火）10:30 ～ 12:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,970 円
◆教材費：2,750 円

もらって嬉しい春のカード

Punch Bunch Japan 認定インストラクター　**石川　由布子**

クラフトパンチで抜いた紙を元にさまざまな技法や道具を使って、立体的なカードを作りましょう。
◆3/11（水）12:30 ～ 14:30
◆受講料：会員・一般
ともに 2,530 円
◆教材費：1,500 円

羊毛フェルトで作る ふくろうチャーム

手芸作家　**吉川　雅子**

羊毛フェルトを針で刺して、ふくろうのチャームを作ります。足の平は本革を使用します。プレゼントにも最適なかわいいチャームを作りましょう。
◆3/28（土）
13:00 ～ 15:30
◆受講料：会員・一般ともに 3,300 円
◆教材費：1,000 円（2 体作ります）

トワルドジュイで作る数寄屋袋

アトリエヒサノ主宰　**佐藤 壽乃**

マリーアントワネットも愛した伝統生地、トワルドジュイ＝西洋更紗で数寄屋袋を仕立てます。
◆6/6（土）
13:30 ～ 15:30
◆受講料：会員・一般
ともに 5,500 円
◆教材費：7,200 円

ウチの猫を描こう

新制作協会会員・日本美術家連盟会員　**阿曽沼　明**

愛猫の写真を撮るのは楽しいですが、その写真を絵にすることで、さらにかわいくなります。絵が苦手という方もコツを丁寧にレクチャーしますので安心して受講できます。
◆4/16（木）14:00 ～ 16:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,640 円
◆教材費：330 円

母の日に贈る玉手箱

flower design bureau Flower Party コーディネーター　**小菅　操**

母の日のプレゼントとして春の花を詰め込んだフラワーボックスはいかがですか。バラ、カーネーション、スカビオーサ等コンパクトサイズなのでお部屋のインテリアにも。（サイズは 17cm × 17cm × 8cm）
◆5/8（金）13:30 ～ 15:00
◆受講料：会員 2,640 円・一般 2,970 円
◆教材費：3,500 円

絵手紙で贈る 母の日のカーネーション

日本絵手紙協会会員　**金子　比佐子**

心をこめた絵手紙の「カーネーション」。自分で描いて大切なお母さんへのプレゼントにしてみませんか。
◆4/18（土）
13:00 ～ 15:00
◆受講料：会員・一般ともに 3,080 円

中国語ワンデーレッスン

よみうりカルチャー講師　**楊　敏**

中国語で自分の名前、簡単なあいさつ、買い物や道案内の会話などをゼロから体験してみませんか。
◆3/26（木）19:00 ～ 20:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,750 円

埴輪を作ろう！

アートスペース谷中ジンジャー主宰　**ナカノ アヲバ**

オリジナルの埴輪や、美術館のお気に入りの埴輪を焼かない粘土で作ってください。
◆4/12（日）
13:00 ～ 16:00
◆受講料：会員・一般
ともに 2,420 円
◆教材費：1,980 円（2 体）

ひょうたんライトを作ろう！ 楽しみ放題

スダプランニング代表　**須田　芳己**

大・中・小のサイズを何個でも自由に楽しめるフリープランで何時からの参加でも OK です。
◆5/9（土）10:30 ～ 17:30
◆受講料：会員・一般ともに 1,100 円
◆教材費：500 ～ 3,000 円

顔ヨガ ～口角アップで素敵な笑顔！～

顔ヨガ協会認定アドバンスインストラクター　**内藤　美砂**

顔の筋肉を鍛えると、血行やリンパの流れが良くなり、表情筋本来の弾力を取り戻し、引き締まった小顔、若顔へと導きます。春は新しい出会いが増えるシーズンです。今回は口角アップを目指します。口角が上がると脳は「幸せ、楽しい」と錯覚し、更に笑顔になるという好循環を生み出します。
◆3/20（金）15:00 ～ 16:30
◆受講料：会員・一般ともに 3,300 円

ラベンダーとガーベラのスワッグ

日本アーティフィシャル フラワー協会理事　**植木 佐和子**

インテリアやプレゼントになる春のスワッグを壁掛けにして飾れるように仕上げます。初心者の方もお気軽にご参加いただけます。
◆4/2（木）10:30 ～ 12:30
◆受講料：会員・一般
ともに 2,750 円
◆教材費：3,300 円

春爛漫 季節を楽しむローズトピアリー

国際プリザーブドフラワー協会（IPFA）認定講師　**島田 詠美子**

トピアリーとは、植物を立体的に形作った造形物のことをいいます。今回は、春色の上質なアーティフィシャルフラワーを豊富に多彩に組み合わせて温かみのある優しい雰囲気のトピアリー作りをお楽しみください。（サイズは直径 18cm、高さ 30cm）
◆4/19（日）10:30 ～ 12:30
◆受講料：会員・一般
ともに 2,200 円
◆教材費：2,860 円

魅惑の餃子ワールド！ 「包む。」世界の料理 ～トルコ餃子の「マントゥ」編～

料理研究家　**荻野　恭子**

「食」を通じて世界の文化を学びませんか？世界の料理を研究する荻野さんの解説を聞きながら、トルコのおいしい「餃子」を味わいます。会場はトルコ料理レストラン「ユルディズ」（東京・蒲田）
◆4/25（土）11:30 ～ 13:00
◆受講料：会員・一般ともに 2,420 円
◆教材費：2,300 円
◆保険料：100 円

体育マスター

ドリームスポーツ専任講師

かけっこ編では足の動かし方、腕の動かし方、接地の方法、スタートダッシュをレッスンします。逆上がり編では逆上がりのコツを伝授します。
◆【かけっこ編】3/23（月）16:00 ～ 16:50
【逆上がり編】3/30（月）16:00 ～ 16:50
◆受講料：各回会員・一般ともに 2,750 円

笑い体操

笑い体操管理士　**河村　聡枝**

最近笑っていない、笑えないという方、落ち込みやすい方、ストレスを溜めやすい方、大声で笑ってスッキリしませんか。
◆3/31（火）13:00 ～ 14:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,530 円

アニマル食パン（ミニ）

パン教室主宰　**三谷　良子**

流行に敏感な女性を中心に話題となっているデコ食パン。金太郎飴のように切ると断面に絵が出てくるミニ食パンを作ります。焼き上げた 18cm のミニ食パンと生地の二種類をお持ち帰り頂きます。
◆4/6（月）10:00 ～ 12:00
◆受講料：会員 2,750 円、一般 3,080 円
◆教材費：1,650 円

麦みそづくり（タル付き）

料理教室主宰　**三谷　良子**

専門家から麹やお味噌の奥深い知識を学んでみませんか。お一人 2kg のお味噌を仕込み、管理の難しい熟成工程は高田商店に預けてお任せします。出来上がりは約 2 か月後、家庭にお送りします。※講師による麦みそを使ったお料理の試食があります。
◆4/25（土）13:10 ～ 15:20
◆受講料：会員 2,750 円、一般 3,080 円
◆教材費：1,650 円

四国　愛媛　ゆずの里　高田商店

韓国料理「ポッサム」

韓国料理研究家　**朴　比媛**

ポッサムとは茹でた豚肉をキムチなどと一緒に野菜に巻いて、タレにつけて食べる韓国料理です。おもてなし料理としても、おかずとしても、お酒のおつまみなどで幅広く愛されている料理をご紹介します。
◆3/30（月）10:30 ～ 13:00
◆受講料：会員 2,310 円、一般 2,640 円
◆教材費：1,100 円

はじめてのスマホ体験

スマートフォンアドバイザー

スマホを持っていない方、スマホを持っているが、不慣れな方や、使い方が心配な方を対象とした講座です。お一人 1 台無料貸出機を使用します。

超入門編

◆ 3/20（金）13:00 ～ 15:00

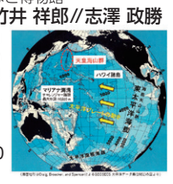
基本編

◆ 3/26（木）13:00 ～ 15:00
◆会員・一般ともに 1,100 円

申し込み：横浜センター 045-465-2010

大気から海流、船、そして超深海「太平洋」を知る

東京大学名誉教授 //横浜みなと博物館　**蒲生 俊敬/植松 光夫/竹井 祥郎//志澤 政勝**



太平洋をいろいろな角度から俯瞰し、興味深い現象や謎に迫ります。4 人の講師が交代で、それぞれの専門分野について話します。
◆第 4 土曜10:30～12:00
◆4/25 ～
◆6 か月 6 回 19,140 円

申し込み：大森センター 03-5471-6311

パンダワールド 世界のパンダを知る

パンダジャーナリスト　**中川　美帆**

世界中の動物園にいるパンダたちの食べ物や遊び道具、獣舎、観客の様子、パンダが来た背景などは、日本とどう異なるのでしょうか。パンダの魅力の奥深さを国内外 39 か所、国別では豪州を除く各国のパンダがいる施設を訪れ、専門家らに取材した経験を交えて解説します。
◆4/19（日）14:00 ～ 15:30
◆受講料：会員 2,750 円・一般 3,080 円

会員に特典いろいろ

読響公演チケット 20%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金 3%割引など。詳しくはＨＰで。

よみカル・ポイント

定期講座の受講料 200 円（税抜き）につき 1 ポイント（クレジットカード利用は 400 円で 1 ポイント）たまります。
早得ポイント：3 月 15 日までに継続手続きをされた方に 100 ポイントお付けします。

月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KODOMO新聞 よみうり こどもしんぶん
お申し込みは 最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

広域募集講座　申し込み・問い合わせ：事業担当 03 - 3642 - 4301

よみうりカルチャー開設 40 周年記念観劇講座

事前レクチャー付き観劇 新橋演舞場　四月大歌舞伎　昼の部

観劇の前に、見どころや歌舞伎の裏話など、公演をより一層お楽しみいただけるレクチャーが付いたお得な講座です。
【日　時】4/13（月）11:00 開演
10:20 開場 レクチャー 10:00～
【受講料】会員 17,300 円 一般 17,800 円
（1 等席チケット代、弁当代含む）
【会　場】新橋演舞場（東銀座）
【演　目】通し狂言青砥稿花紅彩画
（あおとぞうしはなのにしきえ）
白浪五人男　ほか
【出　演】尾上菊五郎、尾上松緑　ほか

バックステージツアー付き観劇 明治座　ミュージカル「チェーザレ破壊の創造者」

中川　晃教　宮尾　俊太郎　別所　哲也

美麗な作画とドラマチックな描写で幅広い層から支持を集める大ヒット漫画「チェーザレ破壊の創造者」が待望の舞台化。人気作家＜惣領冬美＞による壮大な歴史絵巻がミュージカルとして生まれ変わります。
作品を彩るのは、ルネッサンス期の華やかな街並みを再現した舞台セットや当時の艶やかな衣装、書下ろしのミュージカルソング。
【日　時】4/21（火）13:00 開演　12:00 開場
【受講料】会員・一般とも 13,000 円（S 席チケット代、弁当代含む）
【会　場】明治座（東京・日本橋浜町）

事前レクチャー付き観劇 国立劇場　文楽

観劇の前に、見どころや文楽のこぼれ話など、公演をより一層お楽しみいただけるレクチャー付きのお得な講座です。
【日　時】5 月 19 日（火）11:00 開演予定
【受講料】会員・一般とも 9,500 円
（一等席チケット代・弁当代含む）
【会　場】国立劇場（東京・半蔵門）

よみうりカルチャー 40 周年記念講座

「人生案内」にみる 女性の悩みの変化

人生案内

読売新聞朝刊「人生案内」は 100 年余もの間、女性の様々な悩みと向き合ってきました。夫の浮気や離婚、自立への道など、時代の変化とともに悩みや回答がどう変わったかを、具体例をあげながらお話しします。
【日　時】4 月 11 日（土）13:30 ～ 15:00
【受講料】会員・一般とも 2,200 円
【会　場】読売新聞東京本社 3 階
「新聞教室」
【講　師】宮智　泉（読売新聞編集委員）

歌舞伎を楽しむ 市川海老蔵「十三代目市川團十郎白猿」襲名記念

歌舞伎界では、十三代目市川團十郎白猿の襲名があります。團十郎は歌舞伎のスーパースターとして、江戸時代の初期から人気を誇ってきた大名跡です。この機会に世界に誇る「歌舞伎」への理解を深めてみませんか。錦絵などを使い、歴代團十郎の横顔をご紹介するほか、初心者にもわかりやすく、歌舞伎のキーワードをご紹介します。
【日　時】5/23（土）12:30 開場 13:00 ～ 14:30
【受講料】会員・一般とも 2,200 円
【会　場】読売新聞東京本社 3 階「新聞教室」
【講　師】元松竹株式会社演劇ライツ室・歌舞伎研究家
前川文子

古美術修復入門 「文化財修復よもやま話」

京都在住の修復に携わる講師が貴重な文化財の修復や保存技術、実際の体験談などをお話します。
【日　時】6/27（土）12:30 開場
13:00 ～ 14:30
【受講料】会員・一般とも
2,200 円
【会　場】読売新聞東京本社 3 階
「新聞教室」
【講　師】日本表装研究会会長・
綜芸舎主宰　薮田夏秋

講座一覧

受講の予約は
電話やインターネットでも出来ます。
044-221-5590
よみうりカルチャー川崎　検索

- 会員制です。 別途入会金がかかります。
会員資格は無期限有効です。65 歳以上の方と小学生以下のお子様は無料です。
- 「①③日 10:00」は第 1・3 日曜 10:00 からの講座のことです。
- 設備維持費、教材費は別途納入してください。
- 一部の講座を除き、途中入会もできます。
- 「◆」は随時 1 日体験可能な講座です。日程はお問い合わせください。
- ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
- 講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

入会金と受講料お支払いのご案内
●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金かクレジットカード、ホームページではクレジットカードのみのお取り扱いとなります。
●2 期目以降の受講継続の手続きでは、銀行口座振替（自動引き落とし）もご利用いただけます。

よみカル体験日

期間　3 月 1 日（日）～ 31 日（火）

受講料 1,100 円　通常の半額程度

体験日 または●がついている講座が「よみカル体験日」の対象講座です。
必ず事前にご予約ください。要予約

「定期講座を申し込む前に体験してみたい」という方におすすめです。ほとんどの講座が指定の日に通常の半額程度の 1,100 円でお試しいただけます。指定日は表をご覧ください。一部対象外の講座や、別に教材費がかかる講座があります。当日のお申し込みではお受けいただけないこともありますので、必ず事前にお申し込みください。チラシ折込日より前に終了している場合はご容赦ください。ホームページもあわせてご覧ください。

文芸・教養

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	短歌をたのしむ	③木	13:00	◆
●	こころの俳句	②火	13:00	◆
●	俳句と暮らす	③月	10:30	◆
	俳句日和	③土	10:30	◆
●	俳句入門	④火	13:00	◆
●	川柳	②土	16:00	◆
●	小説を書く	③土	10:30	◆
●	エッセイを書こう	①月	10:15	◆
●	シナリオの書き方	①金	19:00	◆
	心で読む「古事記」	④火	10:00	◆
●	源氏物語	②④金	10:30	◆
●	江戸の古文書をよむ	②④土	13:30	◆
	東京の守護神社と開運めぐり	①火	10:30	
	歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー	②土	10:00	
	東京の隠れた歴史散歩	④木	10:30	
	江戸・東京「いのちの水」を歩く～江戸の上水編～	③木	10:30	◆
	ホッと癒やしの神社めぐり	④金	10:30	
	大江戸タイムスリップ・ウォーキング	③火	10:30	◆
	「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る	①火	10:30	◆
●	はじめての写経	③土	10:30	◆
	土曜坐禅	②④土	16:00	◆
●	やさしく学ぶ古寺・仏像入門	①水	10:30	◆
●	星と宇宙のふしぎ	②月	13:30	◆
●	初めての朗読	①③⑤月	19:00	◆
●	絶対うまくなる朗読	①③⑤水	19:00	◆
●	ラジオ朗読劇・ナレーション	②④月	13:00	◆
●	心に届く朗読教室	①③⑤木	13:00	◆
●	朗読認識法・初めの一歩	②④日	10:30	◆
●	楽しい朗読・実践的ナレーション	②④金	15:45	◆

外国語

★ 入門　★★ 初級　★★★ 中級Ⅰ　★★★★ 中級Ⅱ　★★★★★ 上級

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	ステップアップ英会話★★★	金	10:30	◆
	60 歳からの英会話★★	木	10:30	
●	昼の英会話入門★	金	13:00	◆
●	夜の英会話入門★	月	19:00	◆
●	はじめよう英会話★	金	19:00	◆
●	やさしく学ぶ英会話★★	①③⑤水	14:20	◆
●	楽しい英会話★★★	火	13:45	◆
●	自信をつける英会話★★	水	19:00	◆
●	リラックス英会話★★★★	火	15:30	◆
●	トラベル英会話★	②④金	15:00	◆
	初級イタリア語★★	水	10:30	◆
	Guten Tag! はじめてのドイツ語★	②④土	12:30	◆
	中国語初級★★	②④月	19:00	◆
	身につく中国語会話★★	②④水	19:00	◆
	韓国語講座中級（火）★★★	火	19:00	◆
	ステップアップ韓国語★★★★	月	10:30	◆
	身につく韓国語★★★★★	土	13:45	◆
	使える韓国語・水★★	水	12:30	◆
	韓国語会話初級・月★★	月	19:00	◆

絵　画

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	木曜絵画教室	木	13:00	◆
●		①③木	13:00	◆
●		②④木	13:00	◆
●	楽しい絵画教室	②④土	15:30	◆
●	週末夜の絵画教室	②④金	19:00	◆
●	韓国民画を描いてみよう	②④月	10:30	◆
●	楽しい俳画	②④月	10:15	◆
●		②④月	12:30	◆
●	俳画	④土	10:30	◆
●	水彩画入門	②④月	13:30	◆
●	これから始めるパステル・水彩画入門	②④木	13:30	◆
●	水彩画を楽しむ	①③⑤日	15:00	◆
●	基礎から始める水彩画	①③⑤木	10:00	◆
●	はがきに描く透明水彩スケッチ入門	②④水	10:00	◆
●	月 1 回の水彩画	④土	10:00	◆
●	油絵	月	18:00	◆
●	水彩色えんぴつ画	①③⑤水	10:00	◆
	はじめての水彩色鉛筆	②④水	10:30	◆
		②④土	17:00	◆
●	基礎デッサン	②④金	19:00	◆
●	好きな画材でネコを描こう	②④金	19:00	◆
	水彩スケッチを始めましょう	②火	13:00	
●	右脳で描く似顔絵講座	①③土	13:00	◆
●	植物画（ボタニカルアート）	②④水	13:00	◆
●	仏画教室	①③火	13:15	◆
●	絵手紙	②④火	10:30	◆
●	心遊び・言葉遊び 絵手紙	③土	13:00	◆
●	はじめてのチョークアート	①土	10:00	◆
●	消しゴム版画を楽しむ	①土	10:00	◆
●	筆遊び・彩書～ SAISHO ～	①木	10:30	◆
●	截金（きりかね）を施す	①③⑤火	19:00	◆

書道・ペン字

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	日曜書道	①③日	13:30	
●	書道	火	14:00	◆
●	書道教室	②④月	16:00	◆
●		①③水	15:30	◆
●		①③金	16:30	◆
●	破体書道入門	②④水	10:30	◆
●	大人のための書道	①③月	19:00	◆
●	かな・実用書道・ペン字	月	10:30	◆
●			13:30	◆
●	実用書道・毛筆書道	②④日	10:30	◆
●	美しいかな書道	②④木	13:30	◆
●	楽しい文字絵てがみ（福文字）	①③火	10:30	◆
●	美しいペン字	①③土	13:00	◆
●	くらしの書道	①③火	13:00	◆
	カリグラフィー	②④水	13:00	◆
●	筆ペン・ボールペンが同時に学べる講座	①③土	10:00	◆
●	ペン字・筆ペン	②④火	10:00	◆
●		①③金	10:00	◆
●	たのしい篆刻（てんこく）	②④木	10:30	◆
●	幸せを呼ぶ「花文字」	①③金	10:30	◆

茶道・生け花・フラワー

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	立礼席の茶の湯	②金	13:00	◆
●	いけばな草月	①③⑤木	18:00	◆
●	いけばな池坊	水	15:00	◆
●			17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊　自由花	④水	15:00	◆
●			17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊（隔週）	①③⑤水	15:00	◆
●			17:00	◆
●			19:00	◆
●		②④水	15:00	◆
●			17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊　立花	②水	15:00	◆
●			17:00	◆
●	池坊いけばな教室	②④金	18:00	◆
●	池坊いけばな教室（月 1 クラス）	②金	18:00	◆
●	池坊いけばな教室（立花クラス）	②④金	18:00	◆
●	池坊いけばな教室（月1クラス・立花）	④金	18:00	◆
●	いけばな 古流松藤会	①②④月	15:30	◆
●	野の花・山の花　広山流いけ花	④火	13:00	◆
●	未生流いけばな教室	④土	14:00	◆
●	ドイツ＆パリスタイル フローラルデザイン	④木	10:30	◆
●	英国式フラワーアレンジメント	①③⑤火	10:30	◆
●	ベーシックフラワーアレンジメント	②④月	18:30	◆
●	季節のリースいろいろ	④木	13:00	◆
●	季節の花の贈り物	①土	10:15	◆
●	モスプリウム～苔を編む～	②木	10:15	◆
●	プリザーブング＆ソラフラワー＆トロッケンゲシュテック	②木	13:00	◆

邦楽・舞踊

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	長唄・三味線	火	15:30	◆
●	楽しい民謡教室	①②③月	10:00	◆
●	詩吟　岳風流	①③月	13:30	◆
	山田流箏曲・三絃	金	14:15	
●	生田流お琴・三味線教室	②④水	12:00	
		②④土	12:30	◆
●	やさしい大正琴	②④金	10:00	◆
●	大正琴を楽しもう	②④火	10:30	◆
	沖縄三線	②④木	19:00	
●	津軽三味線	①③月	15:30	◆
●	藤本流三味線	水	14:30	◆
	暁流　しの笛	①③火	10:00	
	尺八凜童塾（個人）	②④水	12:00	◆
	和太鼓教室☆耀座	②④金	19:00	◆
		②④日	15:45	◆
		①③日	15:45	◆
●	花柳流日本舞踊	月	19:00	◆
●		②④金	13:00	◆
●	坂東流日本舞踊	②④木	15:00	◆

マナー・おしゃれ・キャリアアップ

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	やさしい着付け	②④水	15:30	
●	美しい姿勢と歩き方教室	①土	19:00	◆
●	賞状書士養成講座	①③土	10:30	◆
●	着ごころ　着付士養成講座	①③日	13:00	
●	楽しい日本手話【初級】	木	19:00	◆

趣味・暮らし・料理

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	囲碁教室 入門	①③⑤水	18:30	◆
●	たのしい麻雀	②④月	10:30	◆
●	レディース麻雀	①③⑤金	13:00	◆
●	はじめてのジャグリング	②④水	19:30	◆
●	はじめての四柱推命	②④火	19:00	◆
●	はじめてのタロット占い 入門編	①③⑤火	15:30	◆
●	癒やしのぬり絵タロット	①③⑤火	13:00	◆
●	デジカメ教室	①③日	13:30	◆
	季節の移ろいを撮る	②④木	10:00	◆
●	日曜写真教室	①③日	10:30	◆
●	サンデーガーデニング	④日	13:00	◆
	花咲く草盆栽とこけ玉	②金	13:30	◆
	はじめてのインテリア盆栽	②金	13:30	◆
	四季の鎌倉自然散策	②土	10:00	
	里山のんびりウォーキング	①水	10:30	
	車窓と駅弁を楽しむ・月に一度の鉄道旅	②土	9:00	
	鎌倉満喫さんぽ	③木	10:15	
	東京のお菓子を歩く	④金	11:00	
	薬膳教室	④月	13:00	◆
	楽しく作る韓国家庭料理	②月	13:00	◆
	房総の太巻き祭りずし	③木	10:30	◆
●	練り切り和菓子	④土	10:30	◆
●	英国紅茶サロン	①月	13:00	◆
	倉嶋紀和子の古典酒場部	①土	16:00	◆
	日本のワインを楽しむ	④水	19:00	

音　楽

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	火曜ピアノ教室（個人）	②④火	13:15	◆
●	ポピュラー＆クラシックピアノ（個人）	①③水	13:00	◆
●	60 歳からのピアノ（個人）	①③月	10:30	◆
●	たのしいピアノ（個人）	②④土	14:00	◆
	ピアノを弾こう（個人）	①③⑤土	16:30	
●	のんびりピアノ（個人）	②④月	10:00	◆
●	大人のためのピアノレッスン（個人）	②④金	15:00	◆
	ブラインドタッチで弾く全く初めてのピアノ（個人）	②④月	13:40	◆
	中高年の楽しいキーボード	①③水	14:30	
●	体幹・健康ヴォイストレーニング	①③火	10:00	◆
	ヴォイストレーニング（個人）	①③⑤日	10:00	◆
	Enjoy! ヴォイストレーニング（個人）	①③木	15:00	
●	楽しい声楽アンサンブル	①③土	10:30	◆
●	やさしい声楽（個人）	①③⑤月	15:00	◆
●	天使のハーモニー賛美歌を歌う	①③⑤水	10:00	◆
●	心に響く抒情歌	②④火	10:30	◆
●	楽しいシャンソン	①③⑤木	13:00	◆
●	陽気にカンツォーネ！	①③水	12:30	◆
●	歌おう！ハワイアンソング	②④金	13:00	◆
●	英語で歌おう！青春のポップス	①③金	14:45	◆
●	初めてのショー・クワイア！	①③金	12:45	◆
●	ミュージカル＆ポピュラーヴォイス（個人）	②④木	10:30	◆
●	ジャズヴォーカル	②④土	14:30	◆
●	カラオケ歌謡教室	金	10:00	◆
●	実践！カラオケ歌唱法	②④火	14:00	◆
●	演歌ヴォイス＆歌唱指導	②④水	10:15	◆
●	金曜歌謡教室	②④金	15:00	◆
●			18:30	◆
●	シンガーソングライターになろう！	②土	17:30	◆
●	中島伸子の大人のためのソルフェージュ	②④月	13:40	◆

ダンシング

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	金曜社交ダンス（初級）	金	13:00	◆
●	（中級）	金	14:45	◆
●	はじめての社交ダンス（入門初級）	木	12:45	◆
●	（中級上級）	木	14:00	◆
●	カントリー　（ノーマル）	①③土	11:15	◆
●	ラインダンス　（中級）	①③土	12:20	◆
●	お勤め帰りのタップダンス	月	18:45	◆
●	Funk a Step	土	14:45	◆
●	ヒグチタップダンス	②④水	15:40	◆
●	腰掛タップダンス ®	②④月	11:30	◆
●	クラブ系　JAZZ DANCE	月	20:00	◆
●	フラメンコ　初・中級	木	12:00	◆
●	フラメンコ初級	月	14:30	◆
●	フラメンコ入門（木）	木	11:00	◆
●	スニーカーでフラメンコ	木	10:00	◆
●	やさしいフラメンコ（初級）	土	12:15	◆
●	レッツ・フラ	金	13:00	◆
●	お勤め帰りのフラ	木	18:30	◆
●	井上ケイのアロハフラ	月	13:00	◆
●	ハワイアン・フラ	月	18:45	◆
			19:55	◆
●	チャーミング・フラ	水	18:30	◆
●	土曜フラ	②④土	11:20	◆
●	シャイニング・フラ	火	13:00	◆
●	フラ&タ