公開講座

●入会金は不要です。
●別途、設備維持費がかかります。

羊毛フェルトで作る シロクマの小物入れ

手芸作家　吉川　雅子

羊毛フェルトを針で刺して、手のひらサイズのかわいいシロクマを作ります。指輪などの小さなものが入れられる小物入れです。

◆9/28（土）13:00～15:30
◆受講料：会員・一般ともに 3,000 円
◆教材費：1,200 円

フランス生地でつくる おしゃれな利休バッグ

アトリエヒサノ　佐藤　壽乃

フランス生地ならではの繊細な色み、高級感ある織り生地でファスナー、裏地つきの立体的なバッグを作りましょう。

◆10/19（土）13:00～15:30
◆受講料：会員・一般ともに 6,500 円
◆教材費：8,300 円

※写真はイメージです。

体育マスター

ドリームスポーツ専任講師

サッカー教室はリフティングのコツとドリブルとフェイントの個人技をレッスン。逆上がり教室は逆上がりのコツを伝授します。かけっこ教室は足、腕の動かし方、接地の方法、スタートダッシュをレッスンします。（幼児～小学３年生対象）

◆サッカー教室 9/2、12/2
　逆上がり教室 10/7
　かけっこ教室 11/11
　いずれも（月）16:00～16:50
◆受講料：会員・一般ともに各 2,500 円

笑い体操

笑い体操管理士　河村　聡枝

最近笑っていない、笑えないという方、落ち込みやすい方、ストレスを溜めやすい方、大声で笑ってスッキリしませんか。

◆9/17（火）13:30～15:00
◆受講料：会員・一般ともに 2,300 円

ハーバリウムの ボールペン

花工房 Y's 主宰　山口　芳美

オイルの中にドライフラワーなどを閉じ込めるハーバリウム。今回はハーバリウムのボールペンを作ります。

◆10/5（土）13:00～14:00
◆受講料：会員・一般ともに 2,000 円
◆教材費：800 円

大人向け ひょうたんライト作り放題

スダプランニング代表
須田　芳己

乾燥したひょうたんに竹串やドリルで穴を開け、好みのデザインで世界に一つだけのオリジナルライトを作ります。一人平均５～７個作れます。

◆11/9（土）10:30～13:30
◆受講料：会員・一般ともに 1,000 円
◆教材費：3,000 円

間取りプランナー初級講座

日本間取り協会認定講師　濱田　かおり

日照、通風、騒音から間取りの歴史まで間取り学の基本を学びます。リフォームや住宅を購入予定の方、プロの方、間取りに興味がある方など、どなたでもご受講いただけます。

◆9/29（日）13:00～15:15
◆受講料：会員・一般ともに 4,000 円
◆教材費：1,000 円

生前整理アドバイザー ２級認定講座

生前整理アドバイザー２級認定指導員　馬場　南

今までの人生を見つめなおし、これからより豊かに生きるための幸せな老いじたく。「物・心・情報」をスッキリ片づけてみませんか。

◆9/30（月）10:30～16:30
　10/20（日）10:30～16:30
◆受講料：会員・一般ともに 9,000 円
◆教材費：10,500 円

アイシングクッキー de ハロウィン

東日本アイシングクッキー協会代表　田中　弥生

かわいいおばけカボチャをモチーフにしたハロウィン用のアイシングクッキーを作ります。

◆10/13（日）
　13:30～15:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,500 円
◆教材費：2,300 円

ハロウィンペイント

ボディペイントアーティスト　Kana

いよいよ今年もハロウィンがやってくる。体に描けるボディペイント絵の具で自分の顔にペイントして、ハロウィンを楽しみましょう。※口裂け・切り傷・ワンポイントカボチャ・ワンポイントドクロからお選びください。

◆10/5（土）13:00～15:00
◆受講料：会員・一般ともに 2,500 円
◆教材費：500 円

顔ヨガで 自然なアンチエイジング

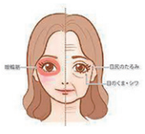
顔ヨガ協会認定アドバンスインストラクター
内藤　美砂

「顔ヨガ」は約 60 種類あると言われる顔の表情筋を鍛えてストレッチする「顔の筋トレ」です。若々しく輝く笑顔は、美容効果だけでなく、人生を豊かにしてくれるハッピーメソッドです。

◆9/23（月）10:30～12:00
◆受講料：会員・一般ともに 3,000 円

目尻・頬・口角上げ上げ ストレッチ

笑顔トレーナー　栗原　明美



顔の中で気になる目尻・頬・口角にアプローチする、トレーニングをしていきます。トレーニング後のお顔のスッキリ感を体験してください。

◆10/1（火）10:30～12:00
◆受講料：会員 2,500 円、一般 2,800 円
◆教材費：300 円

雪だるまの３Ｄちぎりパン

パン教室主宰　三谷　良子

ちぎりパンを立体的に焼き上げた３Ｄちぎりパン。今回は「雪だるま」を作ります。見た目がとにかく可愛く、ハロウィンやクリスマス、お誕生日などのイベントにもおすすめです。

◆12/10（火）13:30～15:30
◆受講料：会員 2,500 円・一般 2,800 円
◆教材費：1,500 円

抹茶とマロンの シュトーレンを作ろう

パン教室主宰　三谷　良子

ドイツのクリスマスのお菓子「シュトーレン」を作ります。バターとドライフルーツがたっぷり入った生地を発酵させてつくるシュトーレン。クリスマスを待つワクワク感をさらに盛り上げるお菓子です。

◆11/19（火）10:00～12:00
◆受講料：会員 2,500 円・一般 2,800 円
◆教材費：1,500 円

手作りの X'mas リース

トロッケンゲシュテック主宰
網野　妙子

「顔ヨガ」は約 60 種類あると言われる顔の表情筋を鍛えてストレッチする「顔の筋トレ」です。若々しく輝く笑顔は、美容効果だけでなく、人生を豊かにしてくれるハッピーメソッドです。

◆11/21（木）13:00～14:30
◆受講料：会員・一般ともに
　1,000 円
◆教材費：4,000 円

世界の賛美歌をうたう クリスマスソングを歌おう

作曲家・ボーカリスト　田中　えりか

イエスの生誕を祝うクリスマス。楽しい歌、深い歌が数えきれないほどあります。たくさん歌って豊かなひとときを。

◆12/18（水）10:00～12:00
◆受講料：会員 2,500 円・一般 2,800 円

～３色パステルアート～ カラフルリースのクリスマスカード

グリーンベリー認定インストラクター　RENA

ソフトパステルというチョークのような画材を３本だけ使い、ポストカードにさまざまな色彩を描きます。脳トレにもなる楽しいアートです。手作りの作品をフォトフレームに入れてご自宅に飾ってみませんか。

◆12/14（土）10:30～12:00
◆受講料：会員・一般ともに 2,300 円
◆教材費：550 円

木目込みで作る干支の子（ねずみ）

日本手工芸指導協会師範
大石　千代子

日本の伝統工芸である木目込み人形を作りませんか。来年の干支である子（ねずみ）を飾って良い年を迎えましょう。

◆10/30（水）
　10:00～16:00
◆受講料：会員 4,000 円
　　一般 4,300 円
◆教材費：5,400 円（上）
　　5,200 円（下）
◆各５名様限定です。

※どちらかお選びください

和紙のちぎり絵で年賀状を作ろう！

画家・多摩美術大学美術学部卒　阿部　道子

ハガキにいろいろな和紙をちぎって貼り付け、オリジナル年賀状を作ります。2020 年の干支（ねずみ、ハムスター）等をモチーフに、絵を描くように楽しく制作しましょう。
対象４歳～６年生

◆12/4（水）16:15～17:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,100 円
◆教材費：370 円

令和への願い～ 筆文字で色紙作品を書こう～

日本藝術書道院・同人講師
九里　采邑

色紙に筆文字を書いて作品に仕上げてみませんか。経験のない方でも楽しく書ける運筆方法を指導します。

◆11/30（土）10:30～12:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,700 円
◆教材費：1,000 円

自宅で楽しむチャイタピオカ

スパイスコーディネーターマスター
香田　柚子

いま流行りのタピオカ。スパイスの効いたチャイと一緒に楽しんでみませんか。不思議なモチモチ感がご自宅で手軽に作れる方法をお教えします。

◆12/12（木）19:00～20:30
◆受講料：会員・一般ともに 2,500 円
◆教材費：700 円

だれでも簡単！スマホの超入門

ソフトバンクスマホアドバイザー

スマホを触って指の動かし方や電話、メール、カメラなどの基本機能を楽しく体験できます。

◆9/26（木）13:00～15:00
◆受講料：会員・一般ともに 1,000 円

すぐに使える！スマホの基本

ソフトバンクスマホアドバイザー

基本操作のほか、地図や LINE、乗換案内など、生活に役立つ便利な機能をお伝えします。

◆9/30（月）13:00～15:00
◆受講料：会員・一般ともに 1,000 円

天皇陛下御即位記念切手発行記念 風景印でまち歩き（番外編）

京橋郵便局集合（築地駅・築地市場駅）

特印とは、記念切手などが発行される時に使用される消印です。発行された切手に近いデザインの印が使用されます。当日は天皇陛下御即位記念の切手が発行されます。風景印と一緒に特印も楽しんでみませんか。

【日　時】10月18日（金）9:45
　　現地集合・現地解散
【講　師】風景印研究家　木里丘　凛
【受講料】2,800 円（税別）保険料 100 円　資料代 120 円

ルノワール≪ピアノを弾く少女たちに≫捧げる パリを愛した画家と音楽家の物語

（作品解説とピアノ演奏付き）

横浜美術館開館30周年の記念展に合わせフランス近代美術を代表する画家や作品を解説します。また当時の街中で奏でられた音楽をピアノの演奏で楽しみます。

【日　時】10月29日（火）13:30～15:00
【受講料】2,700 円（税別）
【講　師】作品解説　　深津　優希
　　ピアノ演奏　鶴園　紫磯子
【会　場】横浜美術館レクチャーホール

オーギュスト・ルノワール《ピアノを弾く少女たち》1892 年頃、オランジュリー美術館蔵 Photo© RMN-Grand Palais(musée de l'Orangerie)/Franck Raux/distributed by AMF
『ルノワールとパリに恋した12人の画家たち』横浜美術館にて 2019 年 9 月21日～ 2020 年 1 月13日開催。

申し込み：横浜センター 045-465-2010

久能靖が語る「知られざる皇室」

即位の礼・パレード、大嘗祭を前に、両陛下のお人柄、お忙しい公務や神事、さらに皇統問題や退位が今回注目されたポイントなどを、2 回に分けて、皇室ジャーナリスト久能靖氏ならではの語り口でお話しします。

◆10/19、11/9 いずれも土曜 13:00～14:30
◆２か月２回 6,400 円

申し込み：大森センター 03-5471-6311

1Day パンのある暮らし 自分好みのパンに出会う

パンコーディネーター　ひの　ようこ

種類も味わいも進化し続けるパンの世界。パン愛好家のひのようこさんが、パンの種類やお家でできる食べ方アレンジをご紹介。ひのさんのおススメを味わいながら自分好みのパンを探してみませんか。

◆12/1（日）14:00～16:00
◆受講料：会員・一般ともに 2,800 円
◆教材費：1,500 円程度（パン試食５種類程度）

よみカル・ポイント

定期講座受講料 200 円（税抜き）につき１ポイント（クレジットカード利用は 400 円につき１ポイント）がたまります。

会員に特典いろいろ

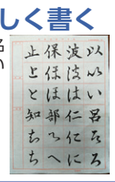
読響公演チケット 20％割引、読売旅行が主催販売する旅行代金３%割引など。詳しくはＨＰで。

「学力」は新聞で育てる!!　読売KODOMO新聞　よみうりこどもしんぶん
お申し込みは最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

日本藝術書道院・同人講師　九里　采邑

ひらがなを正しく美しく書く

令和への改元に伴い、万葉仮名由来の“ひらがな”を見直して書いてみませんか。



◆10/23（水）10:30～12:30
◆受講料：会員・一般ともに
　　2,800 円
◆教材費：1,200 円

ひらがなを正しく美しく書く（こども・親子）

普段最も使うひらがなは、意外とクセ字のままになっているかもしれません。２回で 47 文字を練習します。

◆12/21（土）、12/22（日）11:00～13:00
◆受講料：こども 4,000 円・親子 6,600 円
◆教材費：1,200 円

冬休みこども１日書道

宿題をやりたい、書き初めをやりたい、クセ字を直したいなど、希望にあわせた指導をします。

◆1/5（日）11:00～13:00
◆受講料：会員・一般ともに
　　2,700 円
◆教材費：500 円～ 1,000 円

広域募集講座　申し込み・問い合わせ：事業担当 03 - 3642 - 4301

バックステージツアー付き観劇 明治座 「ふるあめりかに袖はぬらさじ」 音楽劇（昼の部）

有吉佐和子が杉村春子のために書き下ろした戯曲。再演を重ねてきた名作を大地真央が演じます。

【日　時】11/ 7（木）12:00 開演
　　バックステージツアー
　　10:50 ～約 20 分
【出演予定】大地真央、温水洋一、
　　矢崎広ほか
【受講料】会員 13,364 円
　　一般 13,637 円
　　（Ｓ席チケット、弁当付き）
【会　場】明治座（人形町）

事前レクチャー付き観劇

観劇の前に、見どころや文楽、歌舞伎の裏話など、公演をより一層お楽しみいただけるレクチャーをお聞きいただくお得な講座です。

歌舞伎座 「吉例顔見世大歌舞伎」（昼の部）

江戸の頃より 11 月は、劇場の新年度として、その１年間に出演する役者たちが勢ぞろいする「顔見世興行」として賑わってきた。現代の歌舞伎座においても名残として、11 月公演中は劇場の正面に櫓が掲げられます。

【日　時】11/23（土）9:30 レクチャー
【講　師】元松竹株式会社　演劇ライツ室・
　　歌舞伎研究家　前川文子
【受講料】会員 18,273 円　一般 18,546 円
　　（１等席チケット、弁当付き）
【会　場】歌舞伎座（東京・東銀座）

国立劇場　文楽鑑賞教室 「伊達娘恋緋鹿子」

【日　時】12月6日（金）11:00 開演、レクチャー 10:00～
【受講料】会員 4,091 円　一般 4,364 円（１等席チケット付き）

国立劇場「令和元年11月歌舞伎公演」

通し狂言　孤高勇士嬢景清～日向嶋～
（ここうのゆうしむすめかげきよ）（ひゅうがじま）

【日　時】11月15日（金）12:00 開演 レクチャー 11:00 ～
【講　師】青山学院女子短期大学講師　津金　規雄
【受講料】会員 10,637 円　一般 10,910 円
　　（席チケット、弁当付き）
　　出演予定　中村吉衛門ほか
【会　場】国立劇場（半蔵門）

鳥取県 祝！麒麟のまち圏域日本遺産 認定記念シンポジウム

日本海から吹き付ける風が創り出した砂丘や海岸――。日本遺産に認定された因幡・但馬の地域には絶景が広がります。秋には厳しい風の季節での無事を願い、春にはそれを乗り越えた感謝を胸に舞う「麒麟獅子舞」を会場で披露し、魅力を語ります。モニターツアーが当たる抽選あり！

【日　時】９月15日（日）13:00～16:00
【会　場】時事通信ホール（東京・東銀座）
【講　師】坂野　靖（キリノロジークラブ）
　　星見　清晴（鳥取県地学会前会長）
　　佐々木　孝文（鳥取市教育委員会文化財課）
【受講料】無料（要予約）

令和元年「島根の世界遺産・日本遺産」特別講座

第１回 日本遺産「日が沈む聖地出雲 ～神が創り出した地の夕日を巡る～」 出雲大社と日御碕～日本遺産　日が沈む聖地出雲～

【講　師】淑徳大学教授　森田　喜久男
【日　時】９/16（月）祝日

第２回 世界遺産「石見銀山遺跡とその文化的景観」 世界史の中の石見銀　～石見銀山遺跡とその文化的景観～

重要美術品
南蛮屏風（堺市博物館蔵）

【講　師】東京大学大学院准教授　岡　美穂子
【日　時】９/23（月）祝日

※各日とも　会場　東京証券会館ホール 13:30～15:30
　受講無料

講座一覧

受講の予約は
電話やインターネットでも出来ます。
044-221-5590
よみうりカルチャー川崎　検索

- 会員制です。 別途入会金がかかります。
  会員資格は無期限有効です。
  65歳以上の方と小学生以下のお子様は無料です。
- 「①③日 10:00」は第１・３日曜 10:00 からの講座のことです。
- 設備維持費、教材費は別途納入してください。
- 一部の講座を除き、途中入会もできます。
- 「◆」は随時１日体験可能な講座です。
  日程はお問い合わせください。
- ほとんどの講座は随時、無料で見学できます。
- 講座日程などを記載した詳しい資料を無料でお送りします。お気軽にお電話ください。

掲載している入会金、受講料などはすべて税抜き表示です。

入会金と受講料 お支払いのご案内

●入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金かクレジットカード、ホームページではクレジットカードのみのお取り扱いとなります。
●２期目以降の受講継続の手続きでは、銀行口座振替（自動引き落とし）もご利用いただけます。

よみカル体験日

期間 9月1日(日)～30日(月)

受講料 1,000円　通常の半額程度

体験日 または●がついている講座が「よみカル体験日」の対象講座です。必ず事前にご予約ください。要予約

「定期講座を申し込む前に体験してみたい」という方におすすめです。ほとんどの講座が指定の日に通常の半額程度の 1,000 円でお試しいただけます。一部対象外の講座や、教材費が別にかかる講座があります。当日のお申し込みではお受けいただけないこともありますので、必ず前もってお申し込みください。チラシの折込日により終了している場合はご容赦ください。あわせてホームページもご覧ください。

文芸・教養

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	短歌をたのしむ	③木	13:00	◆
●	句会をたのしむ	④土	13:00	◆
	こころの俳句	②火	13:00	◆
●	俳句と暮らす	③月	10:30	◆
	俳句日和	③土	10:30	◆
●	川柳	②土	16:00	◆
●	小説を書く	③土	10:30	◆
●	エッセイを書こう	①月	10:15	◆
●	シナリオの書き方	①金	19:00	◆
	心で読む「古事記」	④火	10:00	◆
●	源氏物語	②④金	10:30	◆
●	江戸の古文書をよむ	②④土	13:30	◆
	東京の守護神社と開運めぐり	①火	10:30	
	歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー	②土	10:00	
	東京の隠れた歴史散歩	④木	10:30	
	江戸・東京「いのちの水」を歩く～江戸の上水編～	③木	10:30	
	大江戸遊歩術と老舗巡り	②土	10:00	
	ホッと癒やしの神社めぐり	④金	10:30	
	大江戸タイムスリップ・ウォーキング	③火	10:30	◆
	「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る	①火	10:30	◆
●	はじめての写経	③土	10:30	◆
	土曜坐禅	②④土	16:00	◆
●	やさしく学ぶ古寺・仏像入門	①水	10:30	◆
●	星と宇宙のふしぎ	②月	13:30	◆
●	初めての朗読	①③⑤月	19:00	◆
●	絶対うまくなる朗読	①③⑤水	19:00	◆
●	ラジオ朗読劇・ナレーション	②④月	13:00	◆
●	心に届く朗読教室	①③⑤水	13:00	◆
●	朗読認識法・初めの一歩	②④日	10:30	◆
●	楽しい朗読・実践的ナレーション	②④金	15:45	◆

外国語

★ 入門　★★ 初級　★★★ 中級Ⅰ　★★★★ 中級Ⅱ　★★★★★ 上級

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	ステップアップ英会話★★★	金	10:30	◆
●	60 歳からの英会話★★	木	10:30	◆
●	昼の英会話入門★	金	13:00	◆
●	夜の英会話入門★	月	19:00	◆
●	はじめよう英会話★	金	19:00	◆
●	やさしく学ぶ英会話★★	①③⑤水	14:45	◆
●	楽しい英会話★★★	火	13:45	◆
●	自信をつける英会話★★	水	19:00	◆
●	リラックス英会話★★★★	火	15:30	◆
●	トラベル英会話★	②④金	15:00	◆
	初級イタリア語★★	水	10:30	◆
	中国語初級★★	②④月	19:00	◆
	身につく中国語会話★★	②④水	19:00	◆
	韓国語講座中級（火）★★★	火	19:00	◆
	ステップアップ韓国語★★★★	月	10:30	◆
	身につく韓国語★★★★★	土	13:45	◆
	使える韓国語・水★★	水	12:30	◆
	韓国語会話初級・月★★	月	19:00	◆

絵　画

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	木曜絵画教室	①③木	13:00	◆
●		②④木	13:00	◆
●	楽しい絵画教室	②④土	15:30	◆
●	日本画	①③⑤水	13:00	◆
	やさしい水墨画	④土	15:45	◆
●	韓国民画を描いてみよう	②④月	10:30	◆
●	楽しい俳画	②④月	10:15	◆
●			12:30	◆
●	俳画	④土	10:30	◆
	水彩画入門	②④月	13:30	
●	これから始める パステル・水彩画入門	②④木	13:30	◆
●	水彩画を楽しむ	①③⑤日	15:00	◆
	基礎から始める水彩画	①③⑤木	10:00	
●	水彩画の世界	②④日	13:30	◆
●	はがきに描く 透明水彩スケッチ入門	②④水	10:00	◆
●	油絵	月	18:00	◆
●	水彩色えんぴつ画	①③⑤水	10:00	◆
	はじめての水彩色鉛筆	②④水	10:30	
		②④土	17:00	
●	楽しく描こう水彩色鉛筆画	①③⑤水	13:00	◆
●	基礎デッサン	②④金	19:00	◆
●	好きな画材でネコを描こう	②④金	19:00	◆
	水彩スケッチを始めましょう	②火	13:00	
●	仏画教室	①③火	13:15	◆
●	絵手紙	②④火	10:30	◆
●	心遊び・言葉遊び 絵手紙	③土	13:00	◆
●	はじめてのチョークアート	①土	10:00	◆
●	消しゴム版画を楽しむ	①土	10:00	◆
●	筆遊び・彩書～ SAISHO ～	①木	10:30	◆
●	截金（きりかね）を施す	①③⑤火	19:00	◆

書道・ペン字

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	日曜書道	①③日	13:30	
●	書道	火	14:00	◆
●		②④月	16:00	◆
●	書道教室	①③水	15:30	◆
●		①③金	16:30	◆
●	破体書道入門	②④水	10:30	◆
●	大人のための書道	①③月	19:00	◆
●	かな・実用書道・ペン字	月	10:30	◆
			13:30	◆
●	実用書道・毛筆書道	②④日	10:30	◆
●	美しいかな書道	②④木	13:30	◆
●	一から始める書道	②④木	13:30	◆
●	日常の書道	①③木	10:30	◆
●	楽しい文字絵てがみ（己書）	①③火	10:30	◆
●	見違える字になる書道とペン字	①③水	19:00	◆
●	美しいペン字	①③土	13:00	◆
●	くらしの書道	①③火	13:00	◆
	カリグラフィー	②④水	13:00	◆
●	筆ペン・ボールペンが同時に学べる講座	①③土	10:00	◆
●	ペン字・筆ペン	②④火	10:00	◆
		①③金	10:00	◆
●	たのしい篆刻（てんこく）	②④木	10:30	◆
●	幸せを呼ぶ「花文字」	①③金	10:30	◆

茶道・生け花・フラワー

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	立礼席の茶の湯	②金	13:00	◆
●	いけばな草月	①③⑤木	18:00	◆
●	いけばな池坊		15:00	◆
●		水	17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊（隔週）		15:00	◆
●		①③⑤水	17:00	◆
●			19:00	◆
●			15:00	◆
●		②④水	17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊　自由花		15:00	◆
●		④水	17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊　立花		15:00	◆
		②水	17:00	◆
●	池坊いけばな教室	②④金	18:00	◆
●		②金	18:00	◆
●	池坊いけばな教室（立花クラス）	②④金	18:00	◆
		④金	18:00	◆
●	いけばな 古流松藤会	①②④月	15:30	◆
●	野の花・山の花　広山流いけ花	④火	13:00	◆
●	未生流いけばな教室	④土	14:00	◆
●	ドイツ＆パリスタイル フローラルデザイン	④木	10:30	◆
●	ベーシックフラワーアレンジメント	②④月	18:30	◆
●	大人のインテリアフラワー	④水	12:30	◆
●	季節の花の贈り物	①土	10:15	◆
●	プリザーブド＆ソラフラワー＆トロッケンゲシュテック	②木	13:00	◆

邦楽・舞踊

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	長唄・三味線（唄のみ）	火	15:30	◆
●	楽しい民謡教室	①③月	10:00	◆
●	詩吟　岳風流	①③月	13:30	◆
	山田流箏曲・三絃	金	14:15	
●	生田流お琴・三味線教室	②④水	12:00	◆
●		②④土	12:30	◆
●	やさしい大正琴	②④金	10:00	◆
●	大正琴を楽しもう（初等科）	②④火	10:30	◆
	（高等科）	②④火	10:30	◆
	沖縄三線	②④木	19:00	
●	藤本流三味線	水	14:30	◆
	暁流　しの笛	①③火	10:00	
	尺八凛童塾（個人）	②④水	12:00	◆
		②④金	19:00	◆
	和太鼓教室☆耀座	②④日	15:45	◆
		①③日	15:45	◆
●	花柳流日本舞踊	月	19:00	◆
●		②④金	13:00	◆
●	坂東流日本舞踊	②④木	15:00	◆

マナー・おしゃれ・キャリアアップ

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	土曜日の着付け	③土	18:00	
●	賞状書士養成講座	①③土	10:30	◆
●	着ごころ　着付士養成講座	①③日	13:00	
●	楽しい手話＜初級＞	木	19:00	◆

趣味・暮らし・料理

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	囲碁教室 入門	①③⑤水	18:30	◆
●	たのしい麻雀	②④月	10:30	◆
●	レディース麻雀	①③⑤金	13:00	◆
●	はじめてのジャグリング	②④水	19:30	◆
●	はじめてのタロット占い 入門編	①③⑤火	15:30	◆
●	癒やしのぬり絵タロット	①③⑤火	13:00	◆
●	デジカメ教室	①③日	13:30	◆
	季節の移ろいを撮る	②④木	10:00	◆
●	日曜写真教室	①③日	10:30	◆
●	サンデーガーデニング	④日	13:00	◆
	花咲く草盆栽とこけ玉	④金	11:00	◆
	はじめてのインテリア盆栽	④金	11:00	◆
	里山のんびりウォーキング	①水	10:30	
	車窓と駅弁を楽しむ・月に一度の鉄道旅	②土	9:00	
	東京のお菓子を歩く	④金	11:00	
	風景印でまち歩き	①火	10:30	
	薬膳教室	④月	13:00	◆
	美味しい楽しい手作り点心教室	①火	10:00	◆
	楽しく作る韓国家庭料理	②月	13:00	◆
	房総の太巻き祭りずし	③木	10:30	◆
	パン作りの基礎を学ぶ「はじめてさんのための手ごねパン講座」	④火	10:00	
●	練り切り和菓子	④土	10:30	◆
●	英国紅茶サロン	①月	13:00	◆
●	季節を楽しむ台湾茶	④金	13:00	◆
	倉嶋紀和子の古典酒場部	①土	16:00	◆
	日本のワインを楽しむ	④水	19:00	

音　楽

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	火曜ピアノ教室（個人）	②④火	13:15	◆
●	ポピュラー＆クラシックピアノ（個人）	①③水	13:00	◆
	60 歳からのピアノ（個人）	①③月	10:30	
	たのしいピアノ（個人）	②④土	14:00	
	ピアノを弾こう（個人）	①③⑤土	16:30	◆
	のんびりピアノ（個人）	②④月	10:00	
●	大人のためのピアノレッスン（個人）	②④金	15:00	◆
	ブラインドタッチで弾く全く初めてのピアノ（個人）	②④月	13:40	◆
●	中高年の楽しいキーボード	①③水	14:30	◆
	たのしいフルート（個人）	②④火	16:00	
	たのしいリコーダー（個人）	②④火	16:00	
●	楽しいオカリナ　初級	②④土	10:30	◆
	やさしいオカリナ	①③⑤木	10:30	
●	楽しいケーナ（入門～）	②④日