

野外講座

江戸・東京「いのちの水」を歩く

～江戸の上水編～

考古学者 橋本 敏行
江戸の人々の暮らしを支え、現代の大都市東京につながる先人たちの苦労と知恵の結晶である2つの上水を踏破します。
◆第3木曜 10:30～15:00
◆6か月6回 18,144円 ◆4/18～

～江戸三十三観音を巡る～

歴史研究家と楽しく巡るご朱印ツアー

歴史研究家 池上 真由美
江戸時代にはじまり、現在も残る「江戸三十三観音」を中心に、近隣のご朱印をいただける神社やお寺を巡ります。
◆第2土曜 10:00～12:00
◆6か月6回 16,200円 ◆4/13～

東京の守護神社と開運めぐり

フローリーディング研究所主宰 中村 彩祐子
皇居を中心として、張り巡らされた東京の守護神社を巡っていくツアーです。自らの守護力をあげる「開運のための神社参拝法」をご案内いたします。
◆第1火曜 10:30～12:30
◆6か月4回 11,664円 ◆4/2～

鎌倉今昔散歩と美味ランチ

香可・かほり菜主宰 西島 紫
都内から気軽に日帰り旅ができる「鎌倉」の、ガイドブックには掲載されることのない場所を散策し、ランチを楽しみます。小さなお土産として、フラワーストと漢方茶などを作ります。
◆第3木曜 10:30～15:00
◆3か月3回 8,748円 ◆4/18～

風景印でまち歩き

アウトドアライター・風景印研究家 木里丘 凜
風景印とは、配備されている郵便局周辺の名所旧跡などにちなむ図柄が描かれている消印です。わずか4センチの円い集めてみたく風景印の魅力を探ります。
◆第1火曜 10:30～12:30
◆3か月3回 8,424円 ◆4/2～

公開講座

かな肩で作るイヤリング

かな肩アーティスト 小川原 いづみ
厚さ0.2ミリに薄たい薄い「かな肩」を使ってアクセサリーを作ります。
◆3/29(金) 13:30～15:30
◆受講料: 会員・一般ともに 2,808円
◆教材費: 1,000円

自分用にもギフトにもエレガントな指輪の枕(リングピロー)

手芸作家 かわはら けいこ
普段から大切にしている指輪や、ウェディングにも活躍するリングピローを手作りしてみよう。お友達やお嫁様、身近な方のメモリアルな日への、最高のプレゼントにもなります。◆写真と、リボンの形、色が変わる場合がございます。
◆3/29(金) 10:30～12:30
◆受講料: 会員・一般ともに 2,484円
◆教材費: 3,672円

楽しく作るオリジナル御朱印帳

本づくり協会認定ワークショップ講師 神谷 礼
身近な道具を使い、和紙を表面に使ったオリジナル御朱印帳を手製本で作成します。
◆3/18(月) 10:30～12:30
◆受講料: 会員・一般ともに 3,132円
◆教材費: 1,000円

猫・犬をペンで描こう

細密ペン画 画家 神谷 礼
黒のボールペンで猫や犬をモチーフにして描きます。描きたい猫・犬の写真があれば、お持ちください。
◆3/22(金) 10:30～12:30
◆受講料: 会員・一般ともに 3,024円
◆教材費: 600円

3回で好みの声が出せる魔法

ヴォイスセラピスト・メンソプラン声楽 豊科 寿子
自分の声に自信を付けませんか。歌う声はもちろん、話す声や仕事の声。更科魔法で短時間で身に付きます。
◆4/11、5/9、6/13(木) 14:45～16:45
◆受講料: 会員 10,692円・一般 11,664円
◆教材費: 6,064円

フランス生地で作るおしゃれな利休バッグ

アトリエセバ 佐藤 壽乃
フランス生地ならではの繊細な色合い、高級感ある織り生地で作るバッグ、裏地つきの立体的なバッグを作ります。
◆5/29(水) 13:00～15:30
◆受講料: 会員・一般ともに 7,020円
◆教材費: 8,964円

かんたんワンピース

Avonlea主宰・NDK日本デザイン文化協会会員 小副川 久美子
講師の工夫に満ちたパターンを用い、直線縫いでワンピースを作ります。
◆4/5、4/19(2回) 13:30～15:30
◆受講料: 会員・一般ともに 6,048円
◆教材費: 540円(お好きな布をお持ちください)

東海道品川宿散策と目黒川さくらクルーズ

考古学者 橋本 敏行
江戸の南の入口「品川宿」は東海道第一の宿として栄え、今でもその風情を残しています。品川の必見ポイントを散策した後、桜の名所目黒川を航行します。川辺と水面から一味違ったお花見を楽しみます。
◆4/3(水) 10:30～16:00
◆受講料: 会員 2,700円、一般 3,024円
◆教材費: 7,324円(昼食代・乗船料含む)
◆保険料: 100円

はんわりおさんぽ～鎌倉編～

京都観光おさんぽ大使 西川 彰彦
京都おもてなし大使の西川彰彦(日本舞踊家)と名所をおさんぽし、食を楽しむながら日本文化を学びます。
◆5/17(金) 12:30～16:00
◆受講料: 会員 2,916円、一般 3,240円
◆教材費: 3,500円
◆保険料: 100円

生前整理アドバイザー 2級認定講座

生前整理アドバイザー2級認定指導員 馬場 豊
今までの人生を見つめなおし、これからの豊かに生きるための幸せな老いじたい。「物・心・情報」をスッキリ片付けてみませんか。
◆3/30(土) 10:30～16:30
◆受講料: 各日会員・一般ともに 9,270円
◆教材費: 11,340円

アンティークランタンアレンジ

日本アーティフィシャルフラワー協会理事 植木 佐和子
上質な造花「アーティフィシャルフラワー」でシックな作品に仕上げます。
◆4/4(水) 10:30～12:30
◆受講料: 会員・一般ともに 2,700円
◆教材費: 3,240円

美人は夜作られる 入眠しやすいカラダ作りと睡眠のお話し

快眠コンシェルジュ ヨシダ ヨウコ
今夜からできる寝付きやすくなるカラダのほぐし方と、睡眠の大事なポイントをお伝えします。
◆3/17(日) 10:30～12:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,916円
◆教材費: 1,080円

顔ヨガで自然なアンチエイジング

顔ヨガ協会認定アドバンスインストラクター 内藤 美紗
顔の表情筋を鍛えてストレッチする「顔の筋トレ」です。血行やリンパの流れを促進し、しなやかな弾力を取り戻し、むくみやたるみ、表情ジワを解消します。
◆3/16(日) 10:30～12:00
◆受講料: 会員・一般ともに 3,240円

顔のむくみ改善ストレッチ

笑顔トレーナー 栗原 明美
年齢に伴う表情筋の低下により起こる、顔のむくみ改善のトレーニングをしていきます。
◆4/21(日) 10:30～12:00
◆受講料: 会員 2,700円、一般 3,024円
◆教材費: 300円

水彩画で本物のさくらを描こう!

アトリエ吉田アートクラス講師 阿部 道子
透明水彩絵具を使い、本物の桜をよく見てください。画用紙に鉛筆で下書きをしてから色をぬります。色をまぜたり、にじませる技法も使って、楽しく描いてみましょう。
◆3/31(日) 10:30～12:30(大人) 13:30～15:30(こども)
◆受講料: 会員・一般ともに 2,268円
◆教材費: 1,080円

ワイヤーレースジュエリー

生涯学習開発財団認定インストラクター 大桃 ちとせ
鎖編みができる方ならどなたでも作れる繊細なジュエリーを作ります。
◆3/15(金) 13:00～15:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,808円
◆教材費: ネットレス 2,700円 プレスレット 2,052円

スワロフスキークリスタルのネックレス

アクセサリー作家 北村 ひとみ
色も2色からお選びいただき、ハイセンスでお洒落向けのネックレスを作ります。
◆5/23(日) 10:30～12:30
◆受講料: 会員・一般ともに 2,916円
◆教材費: 2,500円

橋本五郎講演会「新しい時代を読む」

読売新聞特別編集委員 橋本 五郎
参議院選挙、北朝鮮問題、温暖化による天候の不順、来年に迫った東京オリンピック…。日本はどのような未来が、私たちがきちんと知っておきたい日本の今を、政治記者、キャスターとしても活躍する橋本五郎氏があなたに話します。めまぐるしい政局の変化や社会問題をお茶の間でおなじみの「五郎道」で解説します。
◆4/20(土) 12:30～14:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,160円

魅力いっぱい! 日本のジャイアントパンダ

翻訳家・作家 神戶 万知
ジャパンの誕生以来、空前のパンダブームが到来。でも日本には、上野だけでなく、アドベンチャーワールド(和歌山県)の世界一の「ババ・永明や王子動物園(兵庫県)「お嬢さま」と親しまれるタンタンなど、各地で愛されているパンダたちがいます。各施設の愛らしいパンダについてたっぷり紹介します。
◆4/21(日) 13:30～15:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,700円

広域募集講座 申し込み、問い合わせ: 事業担当 03-3642-4301

5月文楽公演

「通し狂言 妹背山婦女庭訓」レクチャー付き観劇

観劇の前に、見どころや文楽の歴史など、公演をより一層楽しめるレクチャーをお楽しみいただける観劇講座です。
【日 時】5/15(水) 午前の部 10:30開演 (レクチャー9:30～)
【会 場】国立劇場(東京・半蔵門)
【講 師】イヤホンガイド解説員
【受講料】会員・一般 9,500円 (1等席チケット代、弁当代含む)

6月

バックステージツアー付き 歌舞伎鑑賞教室観劇

初めての方でもわかりやすい歌舞伎の解説と、楽しみやすい演出に上級者の「歌舞伎鑑賞教室」に加えて、公演後にバックステージツアーをお楽しみいただけます。
【日 時】6/19(水) 14:30開演 終演後舞台見学
【会 場】国立劇場(東京・半蔵門)
【受講料】4,500円 (1等席チケット代含む)

四月大歌舞伎公演

レクチャー付き観劇(昼の部)

観劇の前に、見どころや歌舞伎の歴史など、公演をより一層楽しめるレクチャー付き観劇講座です。
【日 時】4月20日(土) 昼の部 11:00開演 レクチャー10:00～
【会 場】歌舞伎座(東京・東銀座)
【講 師】歌舞伎座職員 田村健一
【受講料】会員・一般 20,100円 (1等席チケット代、弁当代含む)

日本・オーストリア修好150周年記念講座

ハプスブルク家の食卓～華麗な宮廷料理の世界

ハプスブルク家は13世紀から20世紀にわたってヨーロッパに君臨した王家。その繁栄を支えた宮廷料理や宮廷菓子に注目します。16人の子供を出産した女帝マリア・テレジアのスタナー料理、美腕の皇妃エリザベットのデザート食…。一族の「食」を通して歴史をひもといていきます。
【日 時】4月13日(土) 13:00～14:40(途中休憩あり)
【会 場】読売新聞東京本社3階 新聞教室
【講 師】ハプスブルク家研究家、日本・オーストリア食文化協会顧問 阿部 淳子
【受講料】2,970円(オーストリア菓子のお土産つき) 菓子提供: 銀座ハプスブルク・フィアヒエン

日本橋三越本店「カフェウィーン」で楽しむアートと音楽と美食のランチ

ザッハルトケーキやシュークリームなど、オーストリアの伝統的なカフェメニューを味わいながら、クリムトを中心としたウィーンを代表する絵画の解説と、クラシック音楽の生演奏をお楽しみいただけます。
【日 時】4月17日(水) 10:30～12:00
【会 場】日本橋三越本店 本館2階 カフェウィーン
【講 師】パトリック・上原 義孝、早坂 綾香、ピオラ・松岡 百合子、チェロ・河野 明敏
【受講料】4,800円(ランチ代含む)

講座一覧

受講の予約は電話やインターネットでも出来ます。044-221-5590

入会金と受講料

- 入会金と受講料のお支払いは、窓口またはホームページで承ります。窓口では現金クレジットカード、ホームページではクレジットカードのみのお取り扱いとなります。
- 2期目以降の受講継続の手続きでは、銀行口座振替(自動引き落とし)もご利用いただけます。

会員制です。

- 入会金は不要です。
- 別途、設備維持費がかかります。

会員に特典いろいろ

読売公演チケット20%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

よみカル・ポイント

定期講座受講料200円(税抜き)につき1ポイント(クレジットカード利用は400円につき1ポイント)がたまりま。

よみカル体験日

受講料1,080円

通常の半額程度

期間 3月1日(金)～31日(日)

体験日 または●がついている講座が「よみカル体験日」の対象講座です。必ず事前にご予約ください。要予約

「定期講座を申し込みの前に体験してみたい」という方におすすめです。ほとんどの講座が指定の日に通常の半額程度の1,080円でお申し込みいただけます。一部対象外の講座や、教材費が別にかかる講座があります。当日のお申し込みでもお受けいただけることもありますので、必ずしも事前にお申し込みください。チラシの折込日により終了している場合はご容赦ください。あわせてホームページもご覧ください。

講座名	曜日	開始時間	体験	講座名	曜日	開始時間	体験	講座名	曜日	開始時間	体験	講座名	曜日	開始時間	体験
文芸・教養				邦楽・舞踊				工芸				親子			
短歌をたのしむ	③木	13:00	●	ドミソ・バリスタール	④木	10:30	●	スニーカーでファッション	木	10:00	●	ニットde和・話・輪	②火	10:15	●
句会をたのしむ	④土	13:00	●	フローラルデザイン	④木	10:30	●	レック・フラ	金	13:00	●	はじめての手編み(午後)	②木	13:00	●
こころの俳句	②火	13:00	●	基礎から始める水彩画	①③⑤火	10:30	●	お勤めの折り紙	木	18:30	●	かわいいミチュアワード(応用)	①日	13:00	●
俳句のあそび	①水	13:00	●	水彩画の世界	②④日	13:30	●	井上かつののアロパ	月	13:00	●	カスリ一編み	①③水	18:30	●
俳句と暮らし	③土	10:30	●	はがきに描く透明水彩画入門	②④水	10:00	●	ハワイアン・フラ	月	18:45	●	ニット・ア・ラ・モード	③水	19:00	●
俳句と暮らし	③土	10:30	●	月1回水彩画	④土	10:00	●	チャーミング・フラ	水	18:30	●	お勤めの花石けん	③水	13:00	●
川柳	②土	16:00	●	油絵	月	18:00	●	土曜ワン・フラ	水	13:00	●	パンの花	①③月	13:00	●
小説を書く	③土	10:30	●	水彩画えんぴつ画	①③⑤水	10:00	●	シェンク・フラ	木	18:30	●	ジュエリークラフト	①③⑤水	13:00	●
エッセイを書く	①月	10:15	●	はじめての水彩画	②④水	10:30	●	シェンク・フラ	木	11:20	●	DECOR クレイクラフト	④金	14:00	●
シナリオの書き方	①③⑤金	19:00	●	基礎から始める水彩画	②④土	17:00	●	シェンク・フラ	木	13:00	●	トルペインティング	②④金	10:30	●
心で読む「古事記」	④火	10:00	●	楽しく描こう水彩画	①③⑤水	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
源氏物語	②④金	10:30	●	基礎から始める水彩画	②④金	19:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
観劇から観劇へ	②④木	13:00	●	好きな画材でネコを描こう	②④金	19:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
観劇・江戸時代の国際交流	②④木	13:00	●	水彩スケッチを始めよう	②④金	19:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
江戸の古文書と俳句	②④木	13:30	●	右脳で描く似顔絵講座	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
東京の隠れた歴史散歩	④木	10:30	●	観劇(国立劇場)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
大正江戸歩きと老舗巡り	④木	10:30	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
ホトと暮らしの神楽めぐり	④木	10:30	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
大塚アトリエワークショップ	③火	10:30	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
「江戸名所図会」ゆかりの地を巡る	①③⑤火	10:30	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
はじめての写経	③土	10:30	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
土曜講座	②④土	16:00	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
やさしく学ぶ古寺・仏像入門	①③⑤火	10:30	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
星と宇宙のおはなし	②日	13:30	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
初めての和紙	①③⑤火	19:00	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
絶対うまくなる朗読	②④木	19:00	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
ラジオ朗読劇「ナレーション」	②④木	13:00	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
心に届く朗読教室	②④木	13:00	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
朗読講座「初めの歩」	②④木	10:30	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
楽しい朗読・実践的ナレーション	②④木	15:45	●	観劇(大塚)	②④土	13:00	●	フラ	②④土	11:20	●	ワイヤーバッグ	②金	18:30	●
外国語				茶道・生け花・フラワー				スポーツ・健康				手芸			
入門	★	★	★	立礼席の茶の湯	①③⑤水	13:00	●	スニーカーでファッション	木	10:00	●	楽しいおりがみ	④金	13:00	●
★	★	★	★	生け花の基礎	①③⑤水	13:00	●	居合・剣術(衛生新法)入門	②④木	19:00	●	ナチュラリ押し花	①③水	15:00	●
★	★	★	★	生け花の応用	①③⑤水	13:00	●	柔道入門	①③⑤水	19:00	●	押し花アート	②④金	10:00	●
★	★	★	★	生け花の応用	①③⑤水	13:00	●	空手入門	①③⑤水	19:00	●	押し花アート	②④金	10:00	●
★	★	★	★	生け花の応用	①③⑤水	13:00	●	合気道	①③⑤水	19:00	●	押し花アート	②④金	10:00	●
★	★	★	★	生け花の応用	①③⑤水	13:00	●	心身統一合気道教室	土	19:15	●	押し花アート	②④金	10:00	●
★	★	★	★	生け花の応用	①③⑤水	13:00	●	チャレンジ!女性の手空道	①③⑤水	19:00	●	押し花アート	②④金	10:00	●
★	★	★	★	生け花の応用	①③⑤水	13:00	●	BOXOUT(ボクサーズ)	①③⑤水	19:00	●	押し花アート	②④金	10:00	●
★	★	★	★	生け花の応用	①③⑤水	13:00	●	ゼロからのフルマラソン完走講座	①③⑤水	10:00	●	押し花アート	②④金	10:00	●
★	★	★	★	生け花の応用	①③⑤水	13:00	●	デュオ更新	①③⑤水	19:00	●	押し花アート	②④金	10:00	●
★	★														