

ジュニア・親子

New 書道のおけいこ・日曜

光書法会
小林 逸光
大須賀 紫光
日曜日に書道のおけいこをしませんか。大筆で半紙に4文字、そして硬筆の字を正しく美しく書くように指導します。

◆第2・4日曜
10:30～12:30
◆3か月6回 13,608円
◆10/14～
休曜日 9/23

New こどもの書道・硬筆教室

東京書芸協会準師範 宮崎 幾風
こどものうちから正しい筆順でバランスの良い字を書く習慣を身につけていくことは大切です。毛筆と硬筆の両方を練習します。

◆第1・3火曜 16:00～18:30
◆3か月6回 13,608円 ◆10/2～
休曜日 9/18

New 体育マスター教室

ドリムスポーツ専任講師
鉄棒、跳び箱、マット運動、なわとびなど学校体育を中心に敏捷性トレーニング、ジャンプトレーニング、かけっこなどを行います。

◆日曜 14:30～15:20 (幼児)
日曜 15:30～16:20 (小学生)
◆3か月12回 25,920円 ◆10/7～
休曜日 9/23

New 日曜クラシックバレエ

新井雅子バレエスタジオ所属 服部 寿香/三井 亜矢
バレエの基礎を通じて、リズム感・情緒性・豊かな感性を育み、踊ること、表現することの楽しさを体得します。◆幼児・小学生クラスとも4回レッスンです。

◆①③ (幼児) 第1・3日曜 15:50～16:40
②④ (幼児) 第2・4日曜 15:00～16:00
◆①③ (小学生) 第1・3日曜 15:50～16:40
②④ (小学生) 第2・4日曜 15:00～16:10
◆①③クラス3か月6回 12,312円 ◆10/7～
◆②④クラス3か月4回 8,208円 ◆10/28～
休曜日 9/23、30

New 楽しいジュニアクラシックバレエ

バレエ・アントレ主宰 高田 早織
クラシックバレエの基本を楽しく学びながら、しなやかで強い体づくりをしていきます。

◆月曜 16:15～17:05 (4歳～)
月曜 17:05～18:35 (7歳～)
◆各3か月11回 24,948円
◆10/1～
休曜日 9/3、10、24

New キッズ&ジュニアバレエ

バー・アスティエ協会認定講師 野村 和夏子
フランス生まれのバレエストレッチであるバー・アスティエを取り入れた子ども向けのバレエクラスです。

◆水曜 15:50～16:50 (4歳～)
3か月13回 28,080円
◆水曜 17:00～18:15 (小2～)
3か月13回 32,292円
◆10/3～ 休曜日 9/26

New こどものためのリズム体操 de フラメンコ

現代舞踊協会会員・フラメンコ舞踊家
小野木 美奈
フラメンコの3拍子のリズムで子どもの身体能力、リズム感、そして芸術性を育ててみませんか。色々なリズムに合わせてストレッチしたり、体幹トレーニングをしていくと楽しく体が自由になります。

◆第1・2・3土曜 13:45～14:15
◆3か月9回 19,440円 ◆10/6～
休曜日 9/15

New キッズスポーツチャンバラ

小太刀護身道範士八段 田村 勝家
小太刀護身道教士六段 上野 和雄
安全、公平、自由を基本理念にしたスポーツチャンバラ。いざという時に自分の身を守り、護身術としても役に立つ実践向きなスポーツ武道です。

◆第1・3土曜 18:30～20:00
◆3か月6回 14,256円 ◆10/6～
休曜日 9/1、15、29

New キッズ・ダンシング

ダンスインストラクター 尾崎 聡美
バレエ、ジャズ、ヒップホップを取り入れ楽しくレッスン! ダンスの基礎と共にリズム感や柔軟性も養います。

◆土曜 10:00～11:00 (A)
土曜 11:00～12:00 (B)
◆3か月12回 27,216円 ◆10/6～
休曜日 9/1、8、15、22、29

New クラシックバレエ

谷桃子バレエ団 ファーストソリスト 齊藤 耀
個性・年齢に合わせてバレエステップ、ストレッチなど基礎から指導します。

◆土曜 13:45～14:45 (キッズクラス)
14:45～16:00 (ジュニアクラス)
◆各3か月11回 27,324円
◆10/6～
休曜日 9/1、8、15

休曜日	講座名	曜日	開始時間	休曜日
	そろばんで脳力アップ!	土	16:00	
	わくわくこども造形教室	②④	16:00	
	こどもアート	水	16:15	
		②④	16:00	
	書道教室 (こどもクラス)	①③⑤	15:30	
		①③⑤	16:30	
	こどもの高夢書道	①③	16:30	
	口ポエトを作ろう	②④	13:00	
	2歳から始めるこどものためのピアノ塾 (個人)	②④	14:00	
	こどものためのピアノレッスン	②④	15:00	
			14:00	
	こどもモダンバレエ	土	15:30	
			17:00	
	こどもクラシックバレエ	火	16:00	
			17:15	
	日曜こどもバレエ (キッズ)	日	10:00	
			10:00	

休曜日	講座名	曜日	開始時間	休曜日
	キッズ・チャダンス	火	16:00	
			17:00	
	こども合気道	土	17:45	
	こども空手 (幼児)	金	16:30	
	こども空手 (小学生)	金	17:30	
	ジュニア・フェンシング	①③⑤	12:00	
	学研ほっぺくらぶ			
	マナビコース	②④	10:00	
	ママキッズコース	①③	10:00	
	入園準備分科コース	金	11:05	
	幼稚園児A (年少・年中)	木	15:00	
	幼稚園児B (年長)	木	16:15	
	ファーストサイン	④	10:00	
	学研科学実験教室 (金)	①③	16:30	
	学研科学実験教室 (土)	②④	10:30	

公開講座

●入会金は不要です。
●別途、設備維持費がかかります。

さよなら! ほうれい線と二重あご

笑顔トレーナー 栗原 明美
顔には29種類の表情筋があり、表情筋の衰えも顔のたるみの原因となります。今回はほうれい線と二重あごに重点をおき、さらに気になる箇所もトレーニングします。

◆10/19 (金) 13:00～14:30
◆受講料: 会員 2,700円・一般 3,024円
◆教材費: 300円

闘う50代からのメイクの壁! 加齢を乗り越えるメイク術

メイクアップアーティスト 田島 みゆき
50代以降の女性が悩む目周り・口周りのシワやほうれい線、まぶたのくぼみ等、加齢によって起きるトラブルを乗り越えるメイク術を伝授します。

◆9/28 (金) 10:30～12:00
◆受講料: 会員 3,240円・一般 3,564円

顔ヨガで自然なアンチエイジング

顔ヨガ協会認定アドバンスインストラクター 内藤 美砂
「顔ヨガ」は約60種類あると言われる顔の表情筋を鍛えてストレッチする「顔の筋トレ」です。血行・リンパの流れを促進し、しなやかな弾力を取り戻し、むくみやたるみ、表情ジワを解消。引き締まった小顔、リフトアップ、美肌を手に入れることが期待できます。

◆9/16 (日) 10:30～12:00
◆受講料: 会員・一般ともに 3,240円

生前整理アドバイザー 2級認定講座

生前整理アドバイザー 2級認定指導員 馬場 南
これからの人生をより豊かに生きるための、幸せな老後づくり。『物・心・情報』をスッキリ片づけましょう。

◆11/3 (土) 10:30～16:30
◆12/1 (土) 10:30～16:30
◆受講料: 会員・一般ともに 9,720円
◆教材費: 11,340円

ポジャギで作るザクロの巾着

からむし工房講師 つゆき えつこ
韓国のパッチワークのポジャギ。子宝に恵まれるという意味もあります。ザクロをモチーフにしたかわいらしい巾着を作ります。

◆9/8または9/22 (土) 10:00～12:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,160円
◆教材費: 1,296円

『ハンジ芸』リパーシブル★ポケットティッシュケース

韓紙工芸家・韓紙クリエイター ぶくだ あゆみ
韓国の手すき紙・韓紙 (ハンジ) を使って、引き出し口がリパーシブルのポケットティッシュケースを作ります。

◆9/23 (日) 10:30～12:30
◆受講料: 会員 2,700円・一般 3,024円
◆教材費: 600円

クラシックキルトのバッグ in バッグ

キルト作家 篠原 利江
バッグの中身の整理に便利なポケットを作ります。パッチワークの思いがけないデザインを楽しんでみませんか。

◆9/20 (木) 13:00～15:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,160円
◆教材費: 1,000円

だるまの手まり

日本てまりの会教授 佐藤 シツエ
伝統工芸のてまり。縁起の良い「だるまさん」を作ってみませんか。

◆9/18 (火) 13:00～15:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,484円
◆教材費: 1,000円

くるっと開くとドールハウスになる豆本

豆本ドールハウス®作家 北野 有里子
小さな本を開くと、ドールハウスが現れます。パーツはすべてカット済で、折り線も入っていますので、すぐに組み立てられます。

◆9/24 (月) 13:00～15:00
◆受講料: 会員 3,024円・一般 3,348円
◆教材費: 1,944円

おしゃれなドールチャーム

手芸作家 なかかわ みく
キーチャーム、バッグチャーム、おしるしアイテムとして大活躍のハイスセンスなチャームを作ります。

◆9/21 (金) 10:30～12:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,484円
◆教材費: 2,800円

手編みで作るハンドウォーマー

日本手芸普及協会 田野 準子
スマートフォン等の操作も楽なかわいくて着け心地の良い手袋を作ります。

◆9/21 (金) 18:30～20:30
◆9/27 (木) 13:00～15:00
◆10/2のいずれか
◆受講料: 会員・一般ともに 2,484円
◆教材費: 2,000円

ハーダンガー&アジュール 刺しゅうの Copp 敷き

日本手芸指導協会師範 荒田 美恵子
ヨーロッパの伝統刺しゅう技法で美しい Copp 敷きを作ります。優雅な刺しゅうの時間を楽しみましょう。

◆9/20 (木) ① 10:30～12:30 ② 12:40～14:40
◆10/12 (金) ①か②のいずれか
◆受講料: 会員・一般ともに 2,160円
◆教材費: 1,000円

ピコットのネックレス

GLCC 認定講師 大桃 ちとせ
上品で華やかなロングネックレスを作ります。コツやテクニックを学んでお気に入りの作品にしましょう。

◆10/12 (金) 13:00～15:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,808円
◆教材費: 1,600円

マグネット式ミニトレー

ミラブル講師 松元 美佳子
四隅にマグネットが付いているので簡単に折りたため、小物入れに便利なミニトレー。二枚の生地を貼り合わせて作ります。

◆9/30 (日) 10:30～12:30
◆受講料: 会員・一般ともに 2,160円
◆教材費: 1,800円

花屋が教えるテラリウム

園芸研究家・野口美知子インテリアフラワーズ 佐々木 久満
自然を切り取ったような景色でおしゃれにオリジナルの世界を作ります。

◆9/21 (金) 13:00～15:30
◆受講料: 会員・一般ともに 2,484円
◆教材費: 2,700円

～ザルツブルクの花～ 松かさのハンギング

ナチュラルクラフトデザイナー 酒井 英子
スパイス、ハーブ、木の美などの自然素材で、松かさを飾ります。

◆9/19 (水) 10:00～12:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,700円
◆教材費: 2,160円

縫わずに作る「バンブー持ち手のツイードバッグ」

ハンドメイド作家 宮崎 薫
お洒落な持ち手とモノトーンのツイード生地を使って人気のデザインのバッグを縫わずに作ります!

◆9/18 (火) 12:30～16:00
◆受講料: 会員 2,700円・一般 3,024円
◆教材費: 4,900円

アロマフレグランスストーン

アロマフレグランスストーン協会認定講師 飯島 明子
香りのついた石こうを型取りし、誰にでも簡単に制作が出来るオブジェです。

◆9/12 (水) 13:00～14:30
◆受講料: 会員・一般ともに 2,916円
◆教材費: 1,328円

3回で好みの声が出せる魔法の発声練習技術編

ヴォイスセラピスト・メソソプラノ声楽家 更科 寿子
自分の声に自信をつけませんか。歌う声はもちろん、話す声や仕事の声。更科魔法で短時間で身に付きます。

◆10/11、11/8、12/13 (木) 14:45～16:45
◆受講料: 会員 10,692円・一般 11,664円
◆教材費: 6,064円

NYスタイルアーティフィシャルフラワーのオータムリース

日本アーティフィシャルフラワー協会理事 植木 佐和子
上質な造花「アーティフィシャルフラワー」。ぶどうのつるをメインに秋を感じるリースを作ります。

◆9/6 (木) 10:30～12:30
◆10/4 (木) 10:30～12:30
◆10/15 (月) 10:00～12:00
◆受講料: 会員・一般ともに 2,700円
◆教材費: 3,240円

簡単! かわいいラテアート

PlathomeCoffee 代表 小島 由佳
インスタ映え必至! 気軽に、簡単に、楽しくラテアートを学んでみませんか。

◆10/15 (月) 10:00～12:00
◆受講料: 会員 2,808円・一般 3,132円
◆教材費: 1,200円

羊毛フェルトのお人形 ハロウィンかぼちゃくん

手芸作家 吉川 雅子
羊毛フェルトを専用ニードル (針) で刺してかわいいカボチャの着ぐるみ人形を作ります。

◆9/15、29 (土) (2回) 13:00～15:30
◆受講料: 会員・一般ともに 6,048円
◆教材費: 2,500円

ハワイアンリボンレイで作るアロハなハロウィンチャーム

リボンレイアーティスト 古内 よう子
ハロウィンの気分を盛り上げるおもしろいチャームです。

◆10/9 (火) 10:30～12:30
◆受講料: 会員・一般ともに 2,160円
◆教材費: 1,500円

ハロウィンのお菓子は このカゴに入れてね

中流流水水引結び正教授 田村 京淑
日本人の生活に欠かせない伝統の水引結び。とてもかわいいお菓子入れにアレンジしてみませんか。

◆9/25 (水) 10:00～12:00
◆受講料: 会員 2,592円・一般 2,916円
◆教材費: 1,200円

赤ちゃんおくるみタッチケア講座

ロイヤルセラピスト協会認定講師でいづる代表 関本 涼子
今話題のおくるみで赤ちゃんの安眠をお手伝いするママに嬉しいおくるみ講座です。

◆10/14 (日) 14:00～15:30
◆11/11 (日) 14:00～15:30
◆12/9 (日) 14:00～15:30
◆受講料: 各日 会員・一般ともに 3,000円
◆教材費: 3,000円

ドイツのクリスマスのお菓子 シュトレンを作ろう

パン&料理教室サロンドファミリス主宰 三谷 良子
ドイツのクリスマスのお菓子「シュトレン」を作ります。バターとドライフルーツがたっぷり入った生地を発酵させて作るシュトレン。クリスマスを待つワクワク感をさらに上げるお菓子です。

◆11/19 (月) 13:00～15:00
◆受講料: 会員 2,700円・一般 3,024円
◆教材費: 1,620円

年越しそばを打とう

稲城市花子茶屋藤田総本店代表 藤田 敏夫
2018年をくぐり、そばで締めよう。自ら打った二八そばを家族や友人にふるまってみませんか。

◆12/16 (日) 13:30～15:30
◆受講料: 会員 2,700円・一般 3,024円
◆教材費: 1,080円

木目込みで作る干支の亥

日本手芸指導協会師範 大石 千代子
日本の伝統工芸である木目込み人形を彫りませんか。来年の干支である亥を作った良い年を迎えましょう。

◆10/31 (水) 10:00～16:00
◆受講料: 会員 4,320円・一般 4,644円
◆教材費: 4,200円

銅版画で作る年賀状

画家・銅版画家 三浦 康太郎
年賀状をエッチング、アクリルと銅版画で制作します。

◆11/18 (日)、12/2 (日) 10:00～12:00
◆受講料: 会員 5,832円・一般 6,480円
◆教材費: 648円

広域募集講座 申し込み: 事業担当 03-3642-4301

ミュージカル [タイタニック] バックステージツアー付き観劇

大きな感動を呼び話題となったミュージカル [タイタニック] が、この秋再演されます。豪華客船沈没の感動だけでなく、そこに生きた人々の感動の物語をご堪能ください。観劇後は、舞台裏を見学するバックステージツアーへご案内します。出演は加藤和樹、石川 紳、相葉裕樹、渡辺大輔、霧矢大夢、安寿ミラ、鈴木桂伸ほか。

【日 時】10月12日 (金) 13:30 開演
【会 場】日本青年館ホール (東京・外苑前)
【受講料】一般 11,500円・会員 11,000円 (5席チケット代含む)

柳亭小痴楽&神田松之丞 二人会

～落語&講談で映す明治150年～
若手実力派の落語家・柳亭小痴楽さんと、今もつとめチケットのこれだけの講談師・神田松之丞さんによる二人会です。明治150年にちなんだ演目をご覧いただきながら、明治時代の「愛国」という米を復活させて通った日本酒「乾坤」(宮城野 大沼酒造)と、伝統野菜の料理をご堪能ください。日本の伝統芸能と食で明治時代を振り返る特別企画です。

【日 時】10月4日 (木) 18:30 開演 (18:00 開場)
【会 場】新橋演舞場 地下食堂「東」(東京・東銀座)
【料 金】9,500円 (落語二席、講談一席、日本酒と伝統野菜の料理)

幕末明治と「西郷どん」

～原作と大河ドラマの時代考証の経緯から～
薩摩が生んだ英雄・西郷隆盛について、NHK大河ドラマ「西郷どん」の時代考証を担当する講師が語ります。鹿児島県産品のプレゼント付きです。

【日 時】9月16日 (日) 10:30～11:45
【会 場】日比谷図書文化館
【講 師】東京学芸大学教授 大石 学
【受講料】無料 ※要事前予約

日本×オーストリア修好150周年記念「ウィーン国際芸術祭の旅」ツアー決定!

日本オーストリア修好150周年を迎える2019年に、よみうりカルチャー受講生を主な対象とした「ウィーン国際芸術祭」を開催します。会場はウィーン・フィルハーモニー管弦楽団の本拠地「楽友協会」。合唱、演奏、古典芸能など、日頃履いた技術をご披露いただける貴重な機会です。ツアーは2019年5月23日～29日の7日間。芸術祭への出演以外にも、オペラ座歌手などを招いての宮中晩宴会や、列車で行くオーストリア・ザルツブルク観光、チェコの世界遺産「チェスキー・クルムロフ」観光などのおオプションツアーもご用意しており、充実した旅をお楽しみいただけます。

【日時・会場】月2回水曜日 16:30～18:00 恵比寿センター 10月4、18、11月15、29、12月13、20
※1月以降も引き続き開講予定。
【受講料】3か月6回 22,680円
【申し込み】恵比寿センター (03-3473-5005)

申し込み 横浜センター 045-465-2010

(シーガルシアター) そごう横浜店との共同企画です。
杉良太郎トークショーと「清水次郎長」上映
上映作品は、杉さんの代表作の舞台「清水次郎長」(1981年明治座、90分)。上映後、この作品についてや、連山の金さんなど出演した時代劇の思い出を語ります。

◆10/23 (火) 13:00～16:00
◆会員 3,500円、一般 4,000円
◆会場: 新都市ホール (横浜駅東口、そごう9階)

国立劇場「文楽鑑賞教室」人形立レクチャー付き観劇

開演前に、三人で一人の人物を演じる人形立のみなさんを講師に迎え、人形を操る技法や、表現方法などを紹介します。巧みな技に驚かされることで、観劇の楽しみがよりいっそう増えます。

【日 時】12月12日 (水) 11:00 開演 (レクチャー 10:00～)
【会 場】国立劇場 (東京・半蔵門)
【講 師】文楽技芸員 (人形立)
【受講料】一般、会員ともに 4,500円 (1等席チケット代含む)

踊らにや損々、徳島・阿波おどりの風が吹く「秋の阿波おどりナイト」

徳島の阿波おどりをけん引する有名な連長たちが登場します。阿波おどりにて盛り上がり、本場の踊りも披露します。参加者が踊れる体験会も。一夜だけのスペシャル阿波おどりナイトを開催します。

【日 時】9月29日 (土) 18:30～20:30
【会 場】すみだリバーサイドホール (東京都墨田区)
【講 師】徳島県阿波踊り協会所属 姫茶平連長 岡 秀徳
阿波おどり振興協会所属 大木連連長 山田 実高
阿波おどり連協会所属 飛鳥連・吹波連 阿波踊り情報誌「あわだま」編集長 南 和秀
【受講料】無料 ※要事前予約

よみカル・ポイント

定期講座受講料 200円 (税抜き) につき 1ポイント (クレジットカード利用は 400円につき 1ポイント) がたまります。

【申し込み】
毎月500円 (税込) 以上
【申し込み】
【申し込み】
【申し込み】

「スペシャル女声合唱団」メンバー募集 (経験不問)

「ウィーン国際芸術祭」の舞台に立つ合唱団の新メンバーを募集します。本芸術祭芸術監督の岡部武彰講師 (ウィーン国際文化協会第一副会長) が、一から丁寧に指導します。芸術祭では、モーツァルトの名を冠する名門合唱団「ウィーン・モーツァルト少年合唱団」との夢の共演も予定。経験は問いません。この機会にぜひチャレンジしませんか。

【日時・会場】月2回水曜日 16:30～18:00 恵比寿センター 10月4、18、11月15、29、12月13、20
※1月以降も引き続き開講予定。
【受講料】3か月6回 22,680円
【申し込み】恵比寿センター (03-3473-5005)

申し込み 大森センター 03-5471-6311

挿絵の世界 蘇る大正ロマン・昭和モダン

弥生美術館・竹久夢二美術館 学芸員 中村 圭子
雑誌が文化を担うメディアへと急速に発展した、大正から昭和にかけて、竹久夢二、高島華宵、中原淳一ら挿絵画家が活躍しました。彼らの挿絵の魅力について当時の少女たちが夢中になった雑誌や資料を基に読み解きます。講座の最終回は、現地美術館にて作品鑑賞とレクチャーを楽しみます。

◆第2・4水曜 10:30～12:00
◆3か月6回 16,200円 ◆10/10～
竹久夢二「水竹居」