よみカル体験日

期間 9月1日(土)～30日(日)

受講料 1,080円
通常の半額程度

体験日 または●がついている講座が「よみカル体験日」の対象講座です。
必ず事前にご予約ください。

「定期講座を申し込む前に体験してみたい」という方におすすめです。ほとんどの講座が指定の日に通常の半額程度の 1,080 円でお試しいただけます。一部対象外の講座や、教材費が別にかかる講座があります。当日のお申し込みではお受けいただけないこともありますので、必ず前もってお申し込みください。チラシの折込日により終了している場合はご容赦ください。あわせてホームページもご覧ください。

ダンシング

New やさしいフラメンコ

現代舞踊協会会員・フラメンコ舞踊家
小野木 美奈

ダンス経験がなくても大丈夫。フラメンコは年齢に関係なくその人の今にあった踊りができるのが魅力です。
◆土曜 12:15～13:30
◆3か月12回 29,808円
◆10/6～
体験日 9/22

New 韓国舞踊

監修・韓国伝統舞踊家 **趙 寿玉**
講師 **林 鮮玉**

韓国特有のリズム「チャンダン」に合わせて踊ります。古くから伝わる独特のリズムはヒーリング効果もあり、雑多な日常から離れて手足を動かすことで、心身ともにリフレッシュされます。
◆日曜 12:30～14:00
◆3か月10回 27,000円
◆10/7～ 体験日 9/30

New サルサ＆ボサノヴァ 入門～初中級

ダンスインストラクター **藤田 令子**

キューバやプエルトリコで生まれ、ニューヨークで発展した音楽"サルサ"とブラジルを代表する日本でもなじみのある"ボサノヴァ"。これらの現地の踊りを日本人に親しみやすく伝えます。
◆月曜 20:15～21:15
◆3か月11回 26,136円
◆10/1～
体験日 9/17

New やさしいベリーダンス（入門）

studioDARYA インストラクター **前田 さおり**

初めての方を対象にストレッチで体をほぐして基礎からわかりやすくレッスンしていきます。中東の音楽に合わせて楽しく踊りましょう。
◆第1・3木曜 19:00～20:10
◆3か月6回 15,552円
◆10/4～

New 日曜クラシックバレエ レディスクラス

新井雅子バレエスタジオ所属
服部 寿香
三井 亜矢

すっきりと美しく健康な体、若々しい仕草、音楽性をバレエレッスンを通して身につけましょう。
◆①③クラス：第1・3日曜 16:40～17:30
◆3か月6回 13,608円 ◆10/7～
◆②④クラス：第2・4日曜 16:15～17:30
◆3か月4回 9,936円 ◆10/28～
体験日 9/23、9/30

New 大人のためのクラシックバレエ

谷桃子バレエ団 ファーストソリスト
齊藤 耀

大人の初心者のためのクラスです。谷桃子バレエ団現役ダンサーが丁寧に指導します。
◆土曜 16:00～17:25
◆3か月11回 27,324円
◆10/6～
体験日 9/1、8、15

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	金曜社交ダンス（初級）	金	13:00	◆
●	（中級）	金	14:45	◆
●	はじめての社交ダンス（入門・初級）	木	12:45	◆
●	（中級・上級）	木	14:00	◆
●	カントリー （ノーマル）	①③土	11:15	◆
	ラインダンス （中級）	①③土	12:20	
●	お勤め帰りのタップダンス	月	18:45	◆
●	Funk a Step	土	14:45	◆
●	ヒグチタップダンス	②④水	15:40	◆
●	クラブ系 JAZZ DANCE	月	20:00	◆
●	スニーカーでフラメンコ	②④水	11:00	◆
●	フラメンコ 初・中級	木	12:00	◆
●	レッツ・フラ	金	13:00	◆
●	フラメンコ入門	月	14:30	◆
●		木	11:00	◆
●	お勤め帰りのフラ	木	18:30	◆
●	井上ケイのアロハフラ	月	13:00	◆
●	チャーミング・フラ	水	18:30	◆
●		木	13:00	◆
●	土曜フラ	②④土	11:20	◆

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	ハワイアン・フラ	月	18:45	◆
●			19:55	◆
●	シャイニング・フラ	火	13:00	◆
●	フラ＆ （ベーシッククラス）	①③火	19:40	◆
●	タヒチアン （アドバンスクラス）	②④火	19:40	◆
●	ソロで踊るフラダンス	①③水	10:00	◆
●	サンデーフラ	②④日	11:00	◆
●	しなやかに！ベリーダンス	①③日	13:00	◆
●	はじめてのベリーダンス	②④土	11:00	◆
●	ベリーダンス<ジプシースタイル>	①③日	14:30	◆
●	はじめて踊るベリーダンス	水	20:00	◆
	美・韓国舞踊	①③月	10:30	
●	K&J-POP ダンス	火	20:10	◆
●	大人のためのステップアップバレエ	月	18:30	
	モダンバレエ	土	18:30	
●	バレエ・エクササイズ	金	18:30	◆
●	大人のやさしいバレエレッスン	火	14:00	◆
●	ポアント・エクササイズ	①③⑤水	18:30	◆
●		②④水	18:30	◆

手芸

New 韓国の針仕事 ポジャギ

ポジャギ工房 koe 講師
田辺 美由紀

ポジャギは小さな端切れや古着も無駄にしないように李王朝時代より伝わる技法で、布を継ぎ合わせたパッチワークの一枚布で『布のステンドグラス』と言われています。
◆第1火曜 10:30～12:30（入門）
第1火曜 13:00～15:00
◆ともに3か月3回 9,720円 ◆10/2～

New 羊毛フェルトで愛犬（愛猫）を作ろう！

中山みどり認定講師
金子 正恵 （火）
永峰 理恵子（日）

世界でたったひとつのかわいい「うちのこ」を、楽しく作ってみましょう。
◆第3火曜 10:30～13:30
◆10/16～
◆第1日曜 10:30～13:30 ◆10/7～
◆各6か月5回 20,520円

New ナチュラルアーティフィシャルフラワー

日本花資格協会アーティフィシャル認定講師
柳谷 陽代

生花にない美しさを表現しているアーティフィシャルフラワー。バリエーションも豊富でディスプレイやウエディングブーケとしても人気です。
◆第2金曜 13:00～15:00
◆3か月3回 8,100円 ◆10/12～
体験日 9/14

New 季節のペーパークラフト

Punch Bunch Japan 認定インストラクター
石川 由布子

クラフトパンチで抜いた紙を元に、さまざまな技法を使い立体的なお花やモチーフでカードや小物を作ります。手作りならではの思いがけない楽しさを味わっていきましょう。
◆第2水曜 12:30～14:30
◆3か月6回 14,904円 ◆10/10～
体験日 9/12

New 高木裕子のこぎん刺し

こぎん刺し木曜会 **髙木 裕子 / 高来 敦子**

こぎん刺しは、藍地に綿糸で独特の幾何学模様を刺し上げてゆく津軽地方に伝わる伝統の技です。北国の女性の知恵を体験してみませんか。
◆第3火曜 10:00～12:00
◆6か月6回 17,496円 ◆10/16～
体験日 9/18

New 好きな生地で作る手作り日傘

日傘作家
和多田 裕子

自分好みの生地や思い出の着物生地を日傘に仕立ててみませんか？世界にたった一つの自分だけの日傘が作れます。
◆第4火曜 10:30～12:30（午前）
第4火曜 13:30～15:30（午後）
◆各3か月2回 6,912円 ◆10/23～

New お勤め帰りのこぎん刺し

MITTSU DO MADENI デザイナー **藤本 真紀子**

古典模様「モドコ」を大切にしながら、色や素材はバリエーションを加え、自分だけの「こぎん刺し」をつくります。
◆第2木曜 18:45～20:45
◆6か月6回 16,120円
◆10/11～
体験日 9/13

New 靜花流・日本刺しゅう

日本刺繍靜花流師範
現代手工芸作家協会正会員
中村 恵子

絹糸のしなやかさと色の組み合わせによって心ゆたかな作品を創作します。
◆第1・3・5土曜 10:00～12:00
◆3か月6回 25,920円
◆10/6～
体験日 9/1、15

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	楽しいおりがみ	④金	13:00	◆
●	ナチュラル押し花	①③木	10:15	◆
●	押し花アート	②④金	10:00	◆
●	ザルツブルクの花	③水	10:00	◆
	NY スタイル アーティフィシャルフラワー	①木	10:30	◆
●	創作人形	②④月	15:00	◆
●	木目込み人形・押し絵	②④水	10:00	◆
●	心なごむてまり	①③火	13:00	◆
●	絽刺し（ろざし）	③日	15:00	◆
	戸塚刺しゅう	②④水	10:00	◆
	ハーダンガー＆アジュール刺しゅう	①③⑤木	10:30	◆
			12:40	◆
●	ヨーロッパ刺しゅう	②④火	10:00	◆
●			12:45	◆
	シュヴァルム刺繍	③火	13:00	◆
●	メルヘン刺しゅう	②④水	13:30	◆
●	こぎん刺し	③水	10:30	◆
●	ハワイアンキルトとハワイアンプリントで作る小物	①③金	10:00	◆
●	ハワイアンキルト	①③⑤月	10:30	◆
●		①③水	18:30	◆
●	クラシックキルト	①③木	13:00	◆
●	ポジャギ	②④土	10:00	◆
●		①火	10:30	◆
●	ニット de 和・話・輪	②④月	10:15	◆
	はじめての手編み	②④木	13:00	◆
		①③⑤金	18:30	◆
●	カスパリー編み	①③水	10:00	◆
●	ニット・ア・ラ・モード	③水	19:00	◆

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	お勤め帰りの基礎からの手あみ	③水	19:00	◆
●	可愛いあみぐるみの動物たち	③水	19:00	◆
●	タティングレース	①③⑤水	13:00	◆
	キラキラジュエルワイヤーバッグ	③水	13:00	◆
	お勤め帰りのキラキラジュエルワイヤーバッグ	②金	18:30	
	本格手織り	毎火	12:30	
	編んで作るコスチュームジュエリー	②金	13:00	◆
	羊毛フェルトの動物たち	②④木	13:00	
●	ハワイアンリボンレイ＆クラフト	②火	10:30	◆
	韓国結び「メドゥプ」	④金	13:00	
		④金	14:30	
	結んで通して楽しいマクラメジュエリー	②金	13:00	◆
	中秀流水引工芸	②④火	10:00	◆
	お勤め帰りのソーイング	②金	19:00	
	基礎から始めるソーイング～手ぬい＆ミシン～（木）	②④木	10:00	◆
●	つまみ細工のアクセサリー	①火	10:00	◆
	ちりめん細工	④火	13:00	◆
	ちりめんつるし飾り	④月	12:30	
	洋裁パターン専科	②金	13:00	
●	たのしいソーイング	①③⑤金	13:30	◆
●	おしゃれ帽子	②④金	13:00	◆
●	和服地の簡単リメイク	②土	10:00	◆
	らくらくリメイク	②④木	10:00	◆
	和裁入門	①③火	10:00	
	ホットリボンアート	③金	10:00	◆
●	革・着物地からつくるコサージュ	④水	13:00	◆

邦楽・舞踊

New 大正琴を楽しもう

日本大正琴協会理事 **小林 紘容**

初めての方には琴の置き方やピックの持ち方という本当にはじめの一歩からスタートし、ご自分で音を出す楽しさを感じて頂きます。
◆第2・4火曜 10:30～12:00
◆初等科：3か月6回 14,256円
高等科：3か月6回 15,552円
◆10/9～
体験日 9/25

楽しい民謡教室

キングレコード専属 **武花 烈子**
ビクター専属 **武花 千草**

民謡は日本人の心のふるさとです。全国の有名な民謡の中から覚えやすい曲を選んで指導します。
◆第1・2・3月曜 10:00～12:00
◆3か月9回 23,328円
◆10/1～ 体験日 9/17

詩吟 岳風流

日本詩吟学院岳風会正師範 **豊口 岳聲**
テイチクレコード専属吟詠家 **豊口 岳鵬**

お腹の底から声を出して吟ずることで、心身を健康にします。
◆第1・3月曜 13:30～15:00
◆3か月6回 15,552円
◆10/1～ 体験日 9/17

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	長唄・三味線	火	15:30	◆
	山田流箏曲・三絃	金	14:15	
●	やさしい大正琴	②④金	10:00	◆
	沖縄三線	②④木	19:00	
●	津軽三味線	月	17:00	◆
●	生田流お琴・三味線教室	②④水	10:00	◆
●		②④土	12:30	◆
●	藤本流三味線	水	14:30	◆
	暁流 しの笛	①③火	10:00	

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	尺八凜童塾（個人）	②④水	12:00	◆
	和太鼓教室☆耀座	②④金	19:00	◆
		①③日	15:45	◆
		②④日	15:45	◆
●	花柳流日本舞踊	月	19:00	◆
●		②④金	13:00	◆
●	坂東流日本舞踊	②④木	15:00	◆
●	櫻川流江戸芸かっぽれ	火	11:00	◆

工芸

New DECO クレイクラフト

DECO クレイクラフト認定講師 **程塚 美和子**

樹脂製の粘土を使って様々な種類の花をはじめ、アレンジメント、ブーケ、小物を作ります。
◆第3金曜 14:00～16:00
◆3か月3回 8,100円
◆10/19～
◆事前体験会 9/21

New パワーストーンジュエリー

パワーストーンマイスター **松下 仁美**

パワーストーンの意味を学び、チャートで今のあなたにピッタリの石を選び、あなただけのオンリーワンのパワーストーンジュエリーが作れます。
◆第1土曜 13:00～14:30
◆3か月3回 7,452円 ◆10/6～

New ディンプルアート

NPR 公認ディンプルアートインストラクター
石川 恵美子

自動車の廃材から作られたエコな絵の具でステンドグラス調の絵を描きます。
◆第1火曜 10:30～12:30
◆3か月3回 8,100円
◆10/2～

New はじめてのスペインタイル絵付け

スペインタイルアート工房認定講師・タイル作家
谷 ゆきこ

美しく色あざやかなタイル絵付けを学びながら、暮らしの中で使える雑貨を作っていきます。楽しく自由に自分の色をのせていきましょう。
◆第3土曜 10:30～12:30
◆3か月3回 9,072円 ◆10/20～
体験日 9/15

New かわいいミニチュアフード（基礎）

日本ミニチュアフード協会認定講師

樹脂粘土で作るキュートなミニチュアフードの数々。粘土の扱いや成型の仕方から自分のアイディアを生かした作品作りまでしっかりと学べます。
◆第1日曜 13:00～14:30
◆6か月6回 17,496円 ◆10/7～

New 金継ぎと蒔絵（土）

監修・漆芸伝承の会主宰 **栗原 蘇秀**
漆芸伝承の会認定講師 **髙松 節子**

こわれた陶磁器の割れた部分を継ぎ、欠けた部分を成形して、その部分に金や銀の化粧を施します。
◆第2土曜 10:00～13:00
◆6か月6回 20,736円
◆10/13～ 体験日 9/8

季節の飾りもの創作粘土教室

おちゃっぴ公認講師
有川 依子

7色のとても扱いやすい新感覚粘土を使って、キャラクターや花、小物が手軽にかわいらしく作れます。
◆第1金曜 12:30～14:30
◆6か月5回 13,500円 ◆10/5～
体験日 9/7

能面打ち入門

面寿会主宰 **田中 秀朋**
面寿会講師 **鈴木 健一**

最も代表的で基本的な「小面（こおもて）」の制作を通して、能面に求められる幽玄をともに探究しましょう。
◆第1・3土曜 13:00～16:00
◆3か月6回 25,920円
◆10/6～

掛軸から屏風へ

表導会主宰 **清水 達也** / 表導会技術指導員 **武田 力**

専用のテキストで、やさしく表装技術が学べます。友人や知人の作品も仕立てることができるようになります。
◆第1・3土曜 10:15～12:15
◆3か月6回 16,848円
◆10/6～
体験日 9/1、15

いろいろ裏打ち入門

書や墨絵、刺しゅうなどの布地をピンと平らにします。額に入れるなど、すべての基本は裏打ちです。各作品に合った裏打ちと裁断が学べます。
◆第1・3土曜 10:15～12:15
◆3か月6回 16,848円
◆10/6～
体験日 9/1、15

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	陶芸教室	②④木	10:30	◆
	創作ビスクドール	①③水	10:00	
●	パンフラワー	②④金	13:00	◆
●	香りの花石けん	①③月	13:00	◆
●	パンの花	①③月	13:00	◆
●	シースルークレイフラワー	①③月	13:00	◆
●	トールペインティング	②④金	10:30	◆
	竹を編む	②火	14:00	
●	金継ぎと蒔絵	①月	13:00	◆
●		①金	10:00	◆
●	タイルクラフト	②火	10:00	◆
●		①③水	13:00	◆
●	とんぼ玉	②④日	10:30	◆
●		②④日	13:00	◆
●	鎌倉彫	①③金	13:30	◆

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	ソープ＆フルーツカービング	②④月	10:00	◆
●		②土	13:00	◆
●	木象嵌（もくぞうがん）	①③火	13:00	◆
●	手縫いで作る革小物・バッグ	②月	15:30	◆
●	伊勢型紙を彫ろう	③火	10:30	◆
	クラフトバンドで作るかごとバッグ	①木	14:00	
		③水	10:30	
●	やさしい韓紙（ハンジ）工芸	④日	10:30	◆
	韓紙工芸 中級	④日	10:30	
●	カルトナージュ	④水	10:00	◆
●	草木染め	③月	13:00	◆
●	モダーン手描染	②④水	12:30	◆
●	石猫	④日	15:30	◆
●	グルーデコ	①水	10:30	◆

茶道・生け花・フラワー

New 未生流いけばな教室

未生流正師範 **濵 富甫**

生け花を、さらりと生けることができたらすてきだと思いませんか。今や生け花は外国の方にも"Cool"と興味津々で喜ばれる世界に誇れる日本の文化です。
◆第4土曜 14:30～16:30
◆3か月3回 7,128円 ◆10/27～
体験日 9/22

New 英国式フラワーアレンジメント

オフィシーナ・リリアム主宰
フラワーコーディネーター **原 里香**

生花を中心にハーブやフルーツ、ドライフラワー、プリザーブドフラワー等も取り入れた豊富な花材でデザイン力、表現力を学びます。
◆第1・3・5火曜 10:30～12:30
◆初等科：3か月6回 15,552円
高等科・研究科：3か月6回 16,848円
◆10/2～ 体験日 9/18

New ドイツ＆パリスタイルフローラルデザイン

Flowerdesign angelique 主宰
フラワー装飾技能士 **高野 容子**

ドイツやパリの洗練されたお洒落な作品を作ってみませんか。珍しく、美しい花材をたっぷりと使ったアレンジメントを作ります。
◆第4木曜 10:30～12:30
◆6か月6回 16,200円
◆10/25～
体験日 9/27

New 野の花・山の花 広山流いけ花

広山流相談役 **引間 淑乃**

広山流いけ花は、野の花・山の花を取り入れたことに大きな特色があります。
◆第4火曜 13:00～15:00
◆6か月6回 18,144円
◆10/23～
体験日 9/25

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	立礼席の茶の湯	②金	13:00	◆
●	いけばな草月	①③⑤木	18:00	◆
●	いけばな小原流	①③⑤火	15:30	◆
●			18:00	◆
●	いけばな池坊	水	15:00	◆
●			17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊（隔週）	①③⑤水	15:00	◆
●			17:00	◆
●			19:00	◆
●		②④水	15:00	◆
●			17:00	◆
●			19:00	◆
●	いけばな池坊 自由花	④水	15:00	◆
●			17:00	◆
●			19:00	◆

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	いけばな池坊 立花	②水	15:00	◆
			17:00	◆
●	池坊いけばな教室（行方）	②④金	18:00	◆
●		②金	18:00	◆
●	池坊いけばな教室（立花クラス）	②④金	18:00	◆
●		④金	18:00	◆
●	いけばな 古流松藤会	①②④月	15:30	◆
●	フラワー＆テーブルコーディネート	①③⑤火	10:30	◆
●	ベーシックフラワーアレンジメント	②④月	18:30	◆
●	大人のインテリアフラワー	④水	12:30	◆
●	季節の花の贈り物	①土	10:15	◆
●	トロッケンゲシュテック	②木	10:15	◆
●	ソフトソラフラワー（供花）＆プリザーブドフラワー	②木	13:00	◆

外国語

New アフタヌーン英会話入門

よみうりカルチャー講師
井上 愛

様々な状況下での英語を、会話文を通して楽しく学ぶ超初心者向けのコースです。
◆月曜 13:00～14:30
◆3か月11回 28,512円
◆10/15～

ハワイ語とハワイアンソング

プアラニ・フラ・スタジオ主宰 **川島 ふじ子**

ウクレレの伴奏に合わせハワイアンソングを歌いながら、歌詞の意味やハワイのちょっとした日常会話等を楽しく学んでいきます。
◆第4木曜 11:00～12:10
◆6か月6回 15,552円
◆10/25～ 体験日 9/27

〈★入門 ★★初級 ★★★中級Ⅰ ★★★★中級Ⅱ ★★★★★上級〉

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
●	ステップアップ英会話★★★	金	10:30	◆
●	60 歳からの英会話★★	木	10:30	◆
●	昼の英会話入門★	金	13:00	◆
	海外旅行を２倍楽しむ英会話★★★	水	10:30	◆
●	夜の英会話入門★	月	19:00	◆
●	はじめよう英会話★	金	19:00	◆
●	やさしく学ぶ英会話★★	水	15:00	◆
●	楽しい英会話★★★	火	13:45	◆
●	自信をつける英会話★★	水	19:00	◆
●	リラックス英会話★★★★	火	15:30	◆
●	初歩の英会話★★	木	15:30	◆
●	土曜英会話入門★	土	14:00	◆
●	トラベル英会話★	②④金	15:00	◆

体験日	講座名	曜日	開始時間	体験
	フランス語初級★★	②④木	19:00	◆
	若葉マークのフランス語★	②④木	15:30	◆
	初級イタリア語★★	水	10:30	◆
	Guten Tag! はじめてのドイツ語★	②④土	12:30	◆
	中国語初級★★	②④月	19:00	◆
	はじめての中国語★	②④水	19:00	◆
	韓国語講座中級（火）★★★	火	19:00	◆
	ステップアップ韓国語★★★★	月	10:30	◆
	身につく韓国語★★★★★	土	13:45	◆
	使える韓国語・水★★	水	12:30	◆
	韓国語会話初級・月★★	月	19:00	◆
	やさしいタイ語入門★	②④月	19:00	◆