

読売・日本テレビ文化センター 受講者募集中

よみうりカルチャー川口

048-255-3085

2026年10月期

講座一覧は裏面をご覧ください

New は新設講座
公開 は公開講座（入会金を要せず会員以外も受講できます）
受講料 維持費 教材費 保険料

公開 並木麻輝子と楽しむスイーツの午後
～川口発・ショードワゾーの世界～

料理・菓子ジャーナリスト、食文化研究者 並木 麻輝子
ショードワゾー シェフパティシエ 村山 太一

川口を代表する名店「ショードワゾー」のシェフをお迎えし、旬の食材や埼玉産材を使ったお菓子を味わう特別企画です。

■10/4(日) 14:00～15:30
受 4,400円(会員3,850円) 雑 385円 教 3,300円

公開 鈴木早智子
人生を重ねて見えたこと
～Wink、介護、そして今～

タレント・アーティスト 鈴木 早智子

Winkとして多くの人を魅了した芸能界での経験や介護の仕事を経て感じたこと、現在の思いを、ご自身の言葉で語ります。

■11/3(火) 13:30～15:00
受 5,060円(会員4,510円) 雑 385円 教 3,300円(※特典付きの場合)

New ダイエットと美肌のための栄養学講座
栄養学博士・料理家 松崎 恵理

一日の終わりに、自分へのご褒美時間。美味しい料理の実演と試食で、きれいさと健康を楽しく学びます。

■第3水曜 19:00～20:30
■10/21～ 3か月3回
受 11,550円 雑 1,650円 教 8,910円

New はじめての「しの笛」
篠笛・フルート奏者 宮川 悦子

初めてでも安心。しの笛で名作アニメの映画音楽を楽しみましょう。

■第1・3水曜 19:00～20:30
■10/19～ 3か月5回
受 17,600円 雑 1,925円 事前体験 10/5

New 日本舞踊藤間流
藤間流師範 藤間 多慶

基礎から始め、古典を中心に指導します。初心者、経験者ともに歓迎します。

■第2・4火曜 10:30～12:30
■10/13～ 3か月6回
受 22,770円 雑 2,310円

New 日本語で歌うシャンソン
シャンソン歌手・ボイストレーナー 高月 妙子

個性を大切に発声も学びながら日本語でシャンソンを楽しく歌いましょう。

■第2・4火曜 13:00～14:30
■10/12～ 3か月6回
受 22,440円 雑 2,310円 事前体験 9/28

New J-POPをカッコよく歌おう(個人30分)
講師がキーボードで音程、リズムなど細かく説明しながら練習します。

■第1・3水曜 17:00～18:30
■10/1～ 3か月6回
受 23,760円 雑 2,310円 事前体験 9/17

New 大人のためのJ-POP(バード)
「難波船」「スイートメモリー」「瞳はダイヤモンド」など80～90年代の美しいバードを歌いましょう。

■第1・3水曜 19:00～20:30
■10/1～ 3か月6回
受 21,780円 雑 2,310円 事前体験 9/17

New ポップスを歌おう
「歌」や「ハナミズキ」など幅広い層に人気の曲を発声からチャレンジしましょう。

■第1・3水曜 15:00～16:30
■10/1～ 3か月6回
受 21,780円 雑 2,310円 事前体験 9/17

New アラフィフからの体めぐりヨガ
ヨガインストラクター 堀 由紀子

骨盤底筋を鍛えます。軽やかに動く体づくりと一緒に目指しましょう。

■第2・4火曜 14:45～15:45
■10/11～ 3か月6回
受 19,140円 雑 2,310円 事前体験 9/27

New シニアのための健康けん玉教室
健康けん玉指導員 関 誠

けん玉で楽しく運動しませんか。認知症の予防や運動不足解消にも役立ちます。

■第2・4火曜 13:00～14:30
■10/13～ 3か月6回
受 22,440円 雑 2,310円 事前体験 9/22

New イタリア絵画をデッサンで描く～イタリア・バロック絵画編～
ローマ大学 マルコ ソルディ

イタリアの巨匠たちの作品を鉛筆で模写します。はじめてデッサンに挑戦する方におすすみの3回講座です。

■第4土曜 13:00～16:00
■10/31～ 3か月3回
受 14,850円 雑 1,155円

継続感謝抽選
10月期初回からの継続受講者には、先着1万名様へプレゼント抽選への応募券を配布。当選者には、該当などの豪華プレゼントを用意。

秋の新入会キャンペーン
10月31日(金)まで、他の優待とはできません。Web支払いの場合は、入会金全額支払い後、差額を返金します。

WITHキャンペーン 誘い合って入ろう
9月30日(木)までに新規入会者を紹介していただいたよみうりカルチャー川口会員には、よみうりポイント200Pを進呈。新規入会者の入会金は半額に、また同センターに2人以上で同時に新規入会された方々は、入会金半額の上によみうりポイントを500Pずつ進呈。※他の優待とは併用は不可。

公開 タブレット純の昭和歌謡案内
歌手・芸人 タブレット純

大人気の講師が昭和歌謡の演奏と歌唱を交えつつ、音楽の系譜、曲にまつわるエピソードを披露します。

■10/15(木) 17:00～18:30
受 5,060円(会員4,510円) 雑 385円 教 22円

New 初心者でもできる！スタンプワーク(フランス刺しゅう)
刺繍作家、日本手芸普及協会刺しゅう部門講師 龍瀬 涼子

基本ステッチから学び、立体刺しゅうへ挑戦。体験は直径5cmのシマエナガのキーホルダーを作ります。

■第3木曜 10:30～12:30
■11/19～ 6か月5回
受 18,700円 雑 1,925円 事前体験 10/15

New 楽しいアフガン編み
日本手芸普及協会 手編み・レース師範 近藤 浩子

基礎から編みましょう。体験ではカーケースを作ります。縦8cm、横10cm。

■第1土曜 10:30～12:30
■11/7～ 6か月5回
受 18,150円 雑 1,925円 事前体験 10/3

New はじめてのインテリアフラワー
お花サロン花生活 FloureVita主宰 山内 邦枝

プリザーブド、ドライフラワー等を使います。体験は高さ15cm、幅12cmのハロウィーンアレンジです。

■第2火曜 13:00～15:00
■11/9～ 3か月5回
受 18,700円 雑 1,925円 事前体験 10/12

New 料理家・小島喜和と巡る食文化探訪
洋菓子・料理・伝統食文化研究者 小島 喜和

都内のレストランを訪ね、料理を味わいながら、日本や世界の食文化の魅力を発見します。(食事代実費)

■第1土曜 12:00～14:30
■10/3～ 3か月3回
受 11,550円 雑 660円 保 300円 教 1,650円

New オールディーズを歌おう
シンボカリスト 坪井 紀実江

映画音楽やスタンダードナンバーなど、青春時代の思い出の歌の数々をみんなで一緒に歌いましょう。

■第4火曜 13:30～15:00
■11/22～ 3か月2回
受 7,260円 雑 770円

New ティンホイッスル(初級)
ティンホイッスル奏者 ばとり

映画「タイタニック」のテーマで知られるアイルランドの縦笛。とても手軽に始められる楽しい楽器です。

■第3火曜 10:30～12:00
■10/18～ 3か月3回
受 11,220円 雑 1,155円

New 体を整えるピラティス(個人30分)
日本ピラティス指導協会認定インストラクター Ayano

無理なく続けられて、確かな変化を感じられるピラティス時間と一緒に作っていきましょう。

■第1・3火曜 17:30～18:40
■10/6～ 3か月6回
受 24,420円 雑 2,310円 事前体験 9/15

New バレエメソッドで美しく健康に
池田洋子・祐子バレエ教室主宰 池田 祐子

西洋舞踊の基礎であるクラシックバレエで汗を流して、心も体もリフレッシュしましょう。

■第2・4火曜 12:00～13:00
■10/14～ 3か月6回
受 21,120円 雑 2,310円 事前体験 9/23

New 50代からはじめるケア・ウォーキング®
健康運動指導士 加藤 有里

加齢と共に起こる不調や痛み。長年の動き方の癖を直し、メンテナンスの仕方を覚えます。

■第4金曜 13:00～14:00
■10/23～ 6か月6回
受 22,440円 雑 2,310円 事前体験 9/25

New 画像から楽しむ絵画～旅・暮らし・好きなもの～
武蔵野美術大学油絵科卒 二代会員 澤田 真理子

美しい風景や愛らしい動物など、素敵な画像を絵にしてみませんか。丁寧に描き方のアドバイスをします。

■第1・3火曜 13:00～15:00
■10/6～ 3か月6回
受 21,780円 雑 2,310円

30th Anniversary!

あなただけのカルチャーライフをオーダーメイドでご提案。無料 受講相談会

「何か始めてみたい」「自分に合う講座がわからない」という方へ。スタッフがご希望やライフスタイルを伺いながら、ぴったりの講座をご提案します。

9/25(金)～27(日)、10/2(金)～4(日) 11:00～16:00 (12:00～13:00は除く) ※要事前予約、空きがあれば当日可。

10/5 東阿部流
(財)煎茶道東阿部流教授 佐藤 翠妙

■10/5(月) 10:30～、11:00～、11:30～、12:00～(各20分)
参加費 500円

10/10 愛茗流
監修 愛茗流煎茶道四世家元 木村 幽亭
愛茗流煎茶道直門教授 村松 秀穂

■10/10(土) 12:40～、13:10～、13:40～(各20分)
参加費 500円

10/11 松風花月流
煎茶道松風花月流直門教授 羽田 露都

■10/11(日) 10:30～、11:10～、11:50～(各30分)
参加費 500円

10/12 楽に立ち、快適に歩くための「足指バランス体操」
動作術の主宰、骨盤おしとトレーナー 中島 章夫

良い姿勢、楽に動くための土台は「足指先」の使い方にあります。家でもできる足指の体操をご紹介します。

■10/12(月) 11:30～12:30
参加費 500円

10/14 紙でつくるコスモス
ハンドメイド作家 藤枝 まつえ

紙にひと工夫、ひと手間かけて本物のようなコスモスを作ります。

■10/4(日) 10:30～12:30
受 3,850円(会員3,300円) 雑 385円 教 1,100円

10/18 ハロウィーンお菓子バッグ
お菓子を入れて楽しめる立体的なバッグを楽しく作りましょう。高さ、幅ともに7cm。

■10/8(木) 10:00～12:00
受 3,520円 雑 385円 教 1,100円

10/26 サンタのおみぐり
ころんとした立体的なおみぐりを作ります。高さ7cm、幅6cm。

■11/26(木) 10:00～12:00
受 3,520円 雑 385円 教 1,100円

12/8 常緑樹のクリスマスワッグ
日本プリザーブドフラワー協会認定会員 shushu主宰 三浦 智子

生花かプリザーブドフラワーを選べます。生花は高さ35cm、幅25cm。

■12/8(火) 13:00～15:00
受 4,290円(会員3,740円) 雑 385円 教 3800円～

12/12 フレッシュグリーンでクリスマスリース
Anelapa(あねらふあ) 主宰 原田 莉帆

本物の常緑樹を使って作ります。直径約30cmです。

■12/3(木) 13:30～15:30
受 4,290円(会員3,740円) 雑 385円 教 5,000円

10/18 クリスマス刺しゅうオーナメント
刺しゅう作家、イラストレーター ささき みえこ

3種類の図案から1種を教室で仕上げ、2種はキットをお持ち帰りいただきます。

■11/18(水) 10:30～12:30
受 3,850円 雑 385円 教 2,750円

10/10 ポップアップカードをつくらう
イラストレーター Mikan

ハサミとりのりで簡単に作れる飛び出すカード。塗り絵を使う事で可愛らしい作品が作れます。

■10/10(土) 10:30～12:00
■12/12(土) 10:30～12:00
受 3,630円 雑 385円 教 700円

10/18 クリスマス刺しゅうオーナメント
刺しゅう作家、イラストレーター ささき みえこ

3種類の図案から1種を教室で仕上げ、2種はキットをお持ち帰りいただきます。

■11/18(水) 10:30～12:30
受 3,850円 雑 385円 教 2,750円

10/10 ポップアップカードをつくらう
イラストレーター Mikan

ハサミとりのりで簡単に作れる飛び出すカード。塗り絵を使う事で可愛らしい作品が作れます。

■10/10(土) 10:30～12:00
■12/12(土) 10:30～12:00
受 3,630円 雑 385円 教 700円

10/18 クリスマス刺しゅうオーナメント
刺しゅう作家、イラストレーター ささき みえこ

3種類の図案から1種を教室で仕上げ、2種はキットをお持ち帰りいただきます。

■11/18(水) 10:30～12:30
受 3,850円 雑 385円 教 2,750円

10/10 ポップアップカードをつくらう
イラストレーター Mikan

ハサミとりのりで簡単に作れる飛び出すカード。塗り絵を使う事で可愛らしい作品が作れます。

■10/10(土) 10:30～12:00
■12/12(土) 10:30～12:00
受 3,630円 雑 385円 教 700円

10/18 クリスマス刺しゅうオーナメント
刺しゅう作家、イラストレーター ささき みえこ

3種類の図案から1種を教室で仕上げ、2種はキットをお持ち帰りいただきます。

■11/18(水) 10:30～12:30
受 3,850円 雑 385円 教 2,750円

10/10 ポップアップカードをつくらう
イラストレーター Mikan

ハサミとりのりで簡単に作れる飛び出すカード。塗り絵を使う事で可愛らしい作品が作れます。

■10/10(土) 10:30～12:00
■12/12(土) 10:30～12:00
受 3,630円 雑 385円 教 700円

10/18 クリスマス刺しゅうオーナメント
刺しゅう作家、イラストレーター ささき みえこ

3種類の図案から1種を教室で仕上げ、2種はキットをお持ち帰りいただきます。

■11/18(水) 10:30～12:30
受 3,850円 雑 385円 教 2,750円

10/10 ポップアップカードをつくらう
イラストレーター Mikan

ハサミとりのりで簡単に作れる飛び出すカード。塗り絵を使う事で可愛らしい作品が作れます。

■10/10(土) 10:30～12:00
■12/12(土) 10:30～12:00
受 3,630円 雑 385円 教 700円