秋の楽しみ いろいろ

NEW 土曜社交ダンス
JDCラテンA級・モダンB級 井上 望

初めての方は、優雅な音楽にあわせて簡単なステップから。経験者の方には、より美しく踊るためのコツをお教えします。
- 第2・4土曜 10:30〜11:30
- 10/13〜 3か月6回14,904円
- 事前体験会 9/22 1,080円

NEW 楽しい社交ダンス
埼玉県プロダンスインストラクター協会会員 向後 節子

社交ダンスは、背筋の伸びた姿勢や足腰の健康維持にも役立ちます。月2回のクラスで始めませんか。
- 第1・3・5金曜 13:00〜14:30
- 10/5〜 3か月7回17,388円
- 事前体験会 9/7 1,080円

NEW 50歳からの「健康声磨き」
日本声磨き普及協会代表理事 佐藤 恵

声がかすれたり小さくなったりと、のどの不調や声の衰えが気になる方向けの講座です
- 第1・3金曜 10:30〜12:00
- 10/5〜 3か月6回16,200円
- 事前体験会 9/21 1,080円

思いのままに撮るデジタル一眼
日本写真講師協会フォトインストラクター かんざわ あき

撮影した写真を見ながら、基本操作やアングルなどのちょっとしたコツを学びます。
- 第1・3水曜 10:30 〜 12:30
- 10/3 〜 3か月 6 回 15,552 円
- よみカル体験日 9/19

初めてのよこ笛・しの笛(個人30分)
みさと瑛の会よこ笛講師 瑛乃 雪子

よこ笛・しの笛はソロでもアンサンブルでも楽しめる楽器です。息継ぎ、指の動きの基本をマスターして幅広い音楽を奏でましょう。
- 第2・4金曜 13:00〜17:30
- 10/12〜 3か月5回12,960円
- よみカル体験日 9/14、28

タップサイズ
Higuchi Dance Studioインストラクター Maya

タップダンスの動きを取り入れたエクササイズ。美脚や下半身の引き締め、ウエストのくびれにも効果的です。
- 第1・3土曜 13:30〜14:30
- 10/6〜 3か月6回14,904円
- よみカル体験日 9/1、15

踊って歌おうミュージカル
ミュージカル映画監督 角川 裕明

ミュージカル俳優になったつもりで、音楽に合わせて楽しく身体を動かしてみませんか。
- 第1・3木曜 19:00〜20:30
- 10/4〜 3か月6回15,552円
- よみカル体験日 9/6、27

体にやさしい漢方&薬膳の知恵
漢方スタイリスト さら

「今の季節」や「今の体調」に合った漢方や薬膳を知り、暮らしに取り入れてみませんか。
- 第4火曜 10:30〜12:00
- 10/23〜 6か月6回16,200円
- よみカル体験日 9/25

土曜午後のギター教室(個人30分)
ギタリスト 岡安 正幸

初めてギターに触れる人から経験者までレベルに合わせて指導します。
- 第2・4土曜 13:00〜17:30
- 10/13〜 3か月6回18,144円
- よみカル体験日 9/8、22

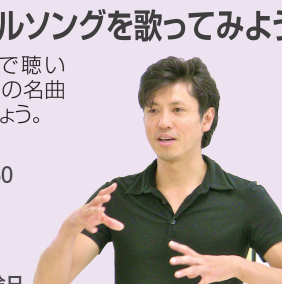
"ゼロ"からはじめる津軽三味線(個人30分)
正統津軽三味線・創瑛会 教授 瑛乃 雪子

現代津軽三味線と伝統三味線の指導講座です。全くゼロから始め、高度なテクニックまで指導します。
- 第2・4金曜 13:00〜17:30
- 10/12〜 3か月5回16,200円
- よみカル体験日 9/14、28

カラオケで健康ボイストレーニング
ボイストレーナー 菅原 里奈

喉を開いて声を響かせる発声方法は、加齢に伴う声帯萎縮を防ぎます。自分の本当の声でカラオケを歌って、どんどん元気になりましょう。
- 第2・4月曜 10:30〜12:00
- 10/8〜 3か月6回15,552円
- よみカル体験日 9/10、24

ミュージカルソングを歌ってみよう!



舞台や映画で聴いたミュージカルの名曲を皆で歌いましょう。
- 第2・4月曜 13:00〜14:30
- 10/8〜 3か月6回 15,552円
- よみカル体験日 9/10

体と心を整える笑レッスン
ストレッチトレーナー 松下 いづみ

姿勢と呼吸にポイントを置き、笑いヨガの呼吸法とストレッチで疲れにくい体つくりを目指します。
- 第1・3・5火曜 10:45〜12:00
- 10/2〜 3か月7回18,144円
- よみカル体験日 9/4、18

夜のヒットポップスカラオケ
ヴォーカル 多笘 弘子

通信カラオケ「ジョイサウンド」の機材を使用して1990年代、2000年代によく口ずさんだ歌を中心に気持ちよく歌いましょう。
- 第1・3木曜 19:00〜20:30
- 10/4〜 3か月6回15,552円
- よみカル体験日 9/6、20

ウクレレで好きな曲を奏でよう
LEIウクレレスクール主宰 リナ

コード、リズム、弾き語り、メロディーを学び、好きな形で好きな曲を演奏しましょう。

朝クラス
- 第2・4木曜 10:00〜11:30
- 10/11〜 3か月6回15,552円
- よみカル体験日 9/27

夜クラス
- 第2・4火曜 19:00〜20:30
- 10/9〜 3か月6回15,552円
- よみカル体験日 9/11、25

浦和センター (048-824-5711)

公開講座 気象予報士が解説「天気予報のイロハ」
気象予報士 鹿目 雅子

知っておきたい天気用語と予報の仕組み(降水確率、時々/一時の違いなど)や埼玉県の気象を中心に解説します。
- 10/7(日)13:00〜15:00
- 参加費 2,970円

〜Dr.高山の楽しいアンチエイジング〜 Genkiマダムのフラダンス
カトーエミイ舞踊塾フラアーツ専属講師 レイナアーラ 高山

ストレッチやベーシックを多く取り入れ関節を痛めない姿勢や動き方も学べる講座です。
- 第1・3日曜 12:45〜14:00
- 3か月5回 12,420円

大宮センター (048-640-1110)

NEW ディップフラワー
トウペディップアート協会教授 松沼 千鶴子

ワイヤーで花びらや葉などの形を作り、好みの色ですくい上げ、その膜を乾かして作ります。透き通ったクリスタルで繊細な作品に仕上げます。
- 第1・3土曜 13:00〜15:00
- 10/6〜 3か月6回16,200円
- 事前体験会 9/29 13:30〜15:00 2,811円

講座一覧

表の見方 ①③月は、第1・3月曜日 ②④月は、第2・4月曜日 NEW 新しく募集する講座 ※第5の曜日が入る場合があります。

面打ち(能面)	①③日	14:00
★ サンドブラスト	②④金	13:00

★はよみカル体験日対象講座 講座開始時間

よみカル体験日 受講料1,080円 9月1日(土)〜30日(日)

☆印が対象講座です。「定期講座を申し込む前に体験してみたい」という方におすすめです。ほとんどの講座が指定の日に通常の半額程度の1,080円でお試しいただけます。一部対象外の講座や、教材費が別にかかる講座があります。当日のお申し込みではお受けいただけないこともありますので、必ず前もってお申し込みください。チラシの折込日により終了している場合はご容赦ください。あわせてホームページもご覧ください。

☎048-255-3085

入会と受講のご案内

よみうりカルチャーは会員制です。入会金5,400円
- 65歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料(会員証代216円)です。
- 読売新聞購読の方、購読予定の方に特典があります。(65歳以上の購読者の方には受講割引券1,000円分を進呈)
- そごうミレニアムカードご提示の方に特典があります。

入会金と受講費用は所定の期間分をまとめて窓口にてお支払いください。
- 現金またはクレジットカードがご利用いただけます。2期目以降の受講継続手続きは、銀行口座振替(自動引き落とし)となります。

文芸教養・外国語

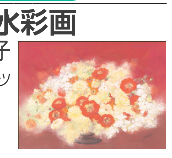
★ **朝の台湾中国語サロン**
よみうりカルチャー講師 洪 桂玲

台湾茶を飲みながら中国語を学び、日常会話の習得を目指します。
- 第2・4日曜 10:30〜12:00
- よみカル体験日 9/9、23

- NEW はじめての短歌 ③金 12:00
- ★ 自分探しの俳句 ①③木 13:00
- ★ 四季と絆を詠む俳句 ②④月 10:30
- 小説の書き方 ①③水 13:00
- NEW 誰にでも書ける!小説講座 ②④日 10:30
- ★ エッセイを書く ②火 10:30
- ★ 江戸の古文書を楽しむ ①③火 10:30
- NEW 江戸時代を学び直す ④日 10:15
- NEW 阿字観 ①③火 10:30
- ★ 大人の脳トレ そろばん・暗算教室 ②④木 13:30
- 朗読読み聞かせ入門 ②④水 13:00
- ★ 自分の声づくり・語り・朗読 ①③⑤火 19:00
- ★ 琵琶奏者とよむ「平家物語」 ①③木 17:15
- ★ 声の表現・声優演技術 ①③土 10:30
- ★ 楽しい健康朗読 ②④木 10:30
- ★ 実践スピーチ塾(個人30分) ①③水 18:00
- あがり症克服!話し方教室(個人30分) ②土 10:00
- NEW 50歳からの「健康声磨き」 ①③金 10:30
- ★ 初歩の英会話 月 13:00
- ★ 中学英語で英会話 ②④木 13:00
- 英会話個人レッスン40分 ①③月 11:30
- ★ 三語で楽しく英会話 火 13:00
- ★ やさしい単語で話す英会話 ②④火 11:30
- ★ 自信をつける英会話 木 19:00
- ★ アフタヌーン英会話 金 13:00
- ★ 中学英文法で英会話 ①③金 10:00
- ★ ゆっくり学ぶ英会話 ②④水 13:00
- NEW おもてなし英語に挑戦 ②④日 10:30
- ★ 楽しい中国語会話 土 16:00
- ★ 気軽に学ぶ韓国語 ②④木 13:00

絵画・書道

★ **花の絵ファンタジック水彩画**
ファンタジック水彩画協会認定講師 神田 良子



パステルトーンの「花の絵」をデッサンをしないで自由に描きます。
- 第2木曜 10:30〜12:30
- よみカル体験日 9/13

- ★ 絵画テクニック教室 ①③月 13:00
- ★ 初めて描く日本画 ①③火 13:00
- ★ 土曜絵画教室(油絵・水彩・デッサン・パステル) A ①③土 13:00 / B ②④土 13:00
- ★ 現代中国水墨画 ①③日 13:00
- ★ 俳画 ①③木 13:00
- ★ 油絵で描く静物画入門 ①③金 10:00
- ★ 教室で描く風景スケッチ画 ②④水 13:00
- ★ これからはじめる色鉛筆画 ①③金 13:15
- ★ わかりやすい「絵画レッスン」 ①③水 10:30
- ★ いろいろ描こう色鉛筆画 ①③土 13:15
- ★ デッサン・水彩画入門 ②④木 10:15
- ★ 初めての水彩画レッスン ②④金 15:00
- ★ 水彩画の世界 ①③火 13:30
- ★ 淡彩スケッチ ②④火 10:30
- ★ はじめての淡彩スケッチ ①③火 10:30
- ★ 楽しいスケッチ ②④土 14:30
- NEW だれにでも描ける似顔絵講座 ④水 10:30
- ★ ボタニカルアート(植物画) ②④木 10:30
- ★ ネコの絵を描く ①③火 18:30
- NEW 犬の肖像画(色鉛筆画) ①木 10:30 / ①木 13:00
- ★ 俳画で描く季節のはがき絵 ④火 13:30
- ★ 心伝わる絵手紙 ①③月 10:30
- ★ 月1回の絵手紙 ③金 10:30
- ★ 塗り絵気分で描けるチョークアート ②④土 10:30
- NEW シルクスクリーン ①③月 10:30

★ **月1回の日曜書道・ペン字**
藝筍会理事・すみれ会書院主宰 石川 麗里

お持ちのペンや筆で習得していきたい文字を、学んでいきます。ペン競書有(希望者)
- 第2日曜 10:30〜12:00
- よみカル体験日 9/30

- ★ 総合書道 A ①③水 10:30 / B ①③水 13:00
- ★ 初歩からの漢字とかな ②④火 10:30
- ★ 書道「基本から楽しみへ」 ②④木 19:00
- ★ 月1回の「大人の小筆習字」 ③土 15:30
- ★ 小筆に親しむ ②④金 13:30
- ★「かな」と「実用の書」 ②④金 10:30
- ★ 筆文字を楽しむ ①③土 13:30
- ★ 月1回のペン字・書道 ①木 13:30
- ★ 気軽にペン字・書道 ①③木 19:00
- ★ 好きな時間に書道とペン字 ①③木 15:30
- ★ 暮らしに生きる筆ペン ①③木 15:30
- ★ カリグラフィー ②④土 10:30
- ★ 縁起の良い吉祥絵〜花文字〜 ④月 13:00

茶道・生け花・フラワー

★ **オシャレに花あしらい**
花あしらいスクール・花の会主宰 芦野 千翠

和の花、花アレンジ、野草、ハーブ、ガーデンの花。TPOに合わせた花のフルコースを指導します。
- 第4木曜 13:00〜15:00
- よみカル体験日 9/27

- ★ お勤め帰りの茶道入門 裏千家 木 19:00
- ★ 茶道 裏千家 月1回木 19:00
- ★ 茶道・表千家 A 土 10:20 / B 土 13:30
- ★ いけばな草月流 ②④金 10:30
- ★ いけ花 池坊 A ①③金 15:30 / B ①③金 18:30 / C ③金 15:30 / D ③金 18:30
- ★ 土曜いけばな池坊 ①③土 17:00 / ②④土 15:30 / ②③④土 15:30
- ★ 野の花をいける ④月 10:30
- ★ 季節を楽しむフラワーアレンジメント ②④水 10:30
- ★ おしゃれなフラワーアレンジ ①③木 10:30
- ★ マミフラワーデザイン基礎コース ①③月 19:00
- ★ マミフラワーの花あれんじ ①③月 13:00
- ★ 四季のフラワーアレンジ ①③金 10:30
- ★ センスアップ花講座 ③火 10:30
- ★ パリのモダン 花アレンジ ③月 13:00
- ★ はじめての花色配色アレンジ ③金 13:00
- ★ レイ メイキング ②火 13:00
- ★ プリザーブドフラワーと天然石のオシャレアレンジ ③火 13:00
- ★ ドイツ風の木の実アレンジ ③火 13:00
- ★ プリザーブドフラワーレッスン ④火 13:00
- NEW プリザーブドフラワーで作るLOVEわんちゃん ①木 10:30
- ★ プレゼントの薔薇 ③土 10:00

邦楽

★ **日本舞踊 坂東流**
坂東流師範 坂東 八十寿

年齢を問わず、豊かな感性・日本の伝統美を養うことができます。
- 第2・4木曜 15:30〜17:00
- よみカル体験日 9/13、27

- ★ 観世流・謡曲 月 10:30
- ★ 長唄・三味線教室 両稽古(個人50分) 金 13:00 / 長唄のみ(個人20分) 金 13:00 / 三味線のみ(個人30分) 金 13:00
- NEW 民謡と三味線 (唄のみ) ②④火 15:30 / (両稽古) ②④火 15:30
- ★ 岳精流・詩吟 ①③水 13:00
- ★ 生田流お琴(個人30分) ①③金 10:30
- ★ 初めてのお琴と三味線 (山田流琴・個人30分) ②④水 13:00 / (三味線・個人30分) ②④水 13:00
- ★ 文化筝(個人30分) ②④金 15:30
- 琵琶をひいてみよう ①③木 18:30
- 沖縄の三線と島唄 ①③土 10:00
- ★ 沖縄三線を弾いてみよう! ①③木 10:00
- ★ 手ぶらで通う沖縄三線 ②④火 19:00
- ★ "ゼロ"からはじめる津軽三味線(個人30分) ②④金 13:00
- ★ 土曜日の津軽三味線(個人30分) ②④土 13:00
- ★ 初めてのよこ笛・しの笛(個人30分) ②④金 13:00
- ★ 琴古流尺八入門 ①③土 13:15
- ★ 藤間流・日本舞踊 土 12:30
- ★ 藤間流(勘右衛門派)日本舞踊(個人30分) 水 12:30
- ★ 紫派藤間流 日本舞踊 火 11:00
- ★ 新舞踊 藤川流 金 12:30
- ★ 観世流・仕舞 月 11:30
- ★ 上方舞 吉村流 ①③金 15:00
- 日曜の吟詠歌謡 剣舞・詩舞 ②④日 14:45
- ★ 越中おわら節踊り ①③火 13:00
- ★ 櫻川流江戸芸かっぽれ踊り 月2回水 14:30
- ★ どじょうすくい踊り ②④土 13:30
- NEW みんなで踊ろう徳島阿波おどり ①③土 15:30

実務・おしゃれ・趣味

- 行政書士受験対策講座(直前) 土 13:00
- ★ 賞状書士(入門コース) ①③水 10:30
- NEW 2・3級ファイナンシャルプランナー技能検定 ②④火 18:00
- NEW 宅地建物取引士 ②④火 19:30
- ★ ゆっくり学ぶ着付け ①③水 13:00
- ★ 着付け教室 ②④木 10:00
- ★ お仕事帰りの着付け教室 ①③⑤月 18:30
- ★ 日曜日の着物と帯結び ②④日 13:30
- ★ 囲碁中級講座 火 13:00
- ★ 囲碁初級講座 木 13:15
- NEW レディースクラス はじめての将棋 ②④水 13:00
- ★ 朝のさわやか女性マージャン ①③木 10:00
- ★ 火曜麻雀教室 ①③火 14:30
- ★ 手品教室 ①日 13:00
- NEW Mr.コマーの魔法学校 ②④水 15:30 / ②水 19:00
- 古今亭駿菊の落語入門 ②④土 10:00
- ★ 大人の手作りロボット ②④土 13:00
- NEW 作りたい木工作品にチャレンジしよう ②木 13:00
- ★ タロットカード占い入門 ①土 14:00
- ★ 手相学入門〜西洋と東洋〜 ④月 10:15
- NEW 開運方位学 初級(6回コース) ③水 13:00
- 開運方位学 中級 ①③水 10:30
- 四柱推命と運命学の入門 ②④水 11:00
- 四柱推命と運命学 総合 ②④水 11:00
- ★ デジカメ・散歩 ②④土 10:00
- ★ 思いのままに撮るデジタル一眼 ①③水 10:30
- ★ ワンちゃんやベアのカワイイ洋服作り ①③⑤水 10:30
- ★ 体にやさしい漢方&薬膳の知恵 ④火 10:30
- NEW 日本のお茶を楽しむ ④土 13:00

もっと身近な日本酒(入門編)
きき酒師・日本酒ライター 関 友美

日本酒の基礎知識から、色や香りの違いなど、味わいながら学びます。
- 第2土曜 16:00〜18:00

音楽

- 熟年からのゆっくりピアノ(個人30分) ①③月 10:00
- ★ 中島伸子の未経験者の為のピアノ(個人30分) ①③土 15:00
- ★ 好きな曲でゆっくり習えるピアノ(個人30分) ①③木 16:00
- ★ ブラインドタッチで簡単・初めてピアノ(個人30分) ②④火 15:15
- ★ 朝のピアノ(個人30分) ①③火 10:00
- ★ 日曜ピアノ(個人30分) ②④日 10:00
- ★ 希望曲で習えるピアノ(個人30分) ②④月 14:00
- カシオトーン教室 ①③月 13:30
- ★ 大人のカシオトーン入門 ②④月 10:30
- ★ アコーディオン(個人30分) ①③土 10:00
- ★ マイペースで楽しむフルート(個人30分) ②④金 10:30
- NEW リコーダーを吹いてみよう アンサンブル ①③水 10:30 / 個人30分 ①③水 13:00
- ★ やさしいオカリナ ②④木 13:30
- ★ 楽しいハーモニカ教室 ②④月 10:30
- ★ ハーモニカ(個人30分) ②④月 14:00
- ★ ブルースハープ ①③⑤月 19:00
- ★ 大人のためのやさしいギター(個人30分) ②④月 14:00
- ★ 土曜午後のギター教室(個人30分) ②④土 13:00
- ★ フォークギター弾き語り(個人30分) ②④水 16:00
- ★ メロディで楽しむウクレレ ①③⑤金 13:30
- ★ 楽しいウクレレ教室 ②④土 13:30
- ★ ウクレレで好きな曲を奏でよう ②④木 10:00 / ②④火 19:00
- ★ 優美な音色 二胡(中国胡弓) ①③火 10:30
- ★ 新しい弦楽器・ヴィオリラ(個人30分) ①③木 10:00
- ★ 基礎から始めるボイストレーニング(個人30分) ①③火 13:00
- ★ 大人のための発声(個人30分) ②④火 10:00
- 楽しい声楽(セミプライベート) 木 12:50
- 楽しく歌おう ヴォイトレと歌 (個人30分) ②④水 13:00 / (個人40分) ②④水 13:00
- ★ ヴォイトレ&楽しく歌う名曲たち ②④水 10:30
- NEW イタリア歌曲&発声の基礎 ②④火 10:30
- 懐かしの抒情歌・愛唱歌 ②④水 9:50
- ★ 歌おうラララ!世界の名曲 ①③月 10:30
- ★ 米田まりのシャンソン・ポピュラー教室 ①③木 10:30
- ★ 日曜シャンソン&カンツォーネ ③日 13:30
- ★ 陽気にカンツォーネ ①③月 13:30
- ★ 英語ポップスを歌おう! ①土 10:30
- ★ おなじみの人気ポップスを歌おう ①③木 13:00
- ★ 夜のヒットポップスカラオケ ①③木 19:00
- ★ あなたも高音が出る!ヴォイストレーニング A ①③火 18:00 / B ②④火 18:00 / C 火 18:00
- ★ ミュージカルソングを歌ってみよう! ②④月 13:00
- ★ 演歌・歌謡曲ヴォイストレーニング ①③土 12:30
- 心で歌う人生演歌(個人20分) A ①③火 13:00 / B ②④火 13:00 / C 火 13:00
- ピアノで学ぶ人生演歌(個人30分) ①③火 15:00
- ★ 歌いたい曲でカラオケ(個人30分) ①③金 16:00
- ★ カラオケで健康ボイストレーニング ②④月 10:30
- ★ 演歌カラオケ教室・グループ 金 10:30
- ★ 手回しオルゴールを楽しもう ②④金 14:00
- ★ カエルパペット型電子楽器 コケロミン ③土 13:00
- ★ 中島伸子のゼロからの楽譜の読み方(個人30分) ①③土 13:55

ダンス・スポーツ

★ **ゼロから始めるクラシックバレエ**
井上バレエ団所属 古谷 幸子

手や足のポジション、バーのつかまり方など、バレエをゼロから学びます。
- 土曜 12:30 〜 13:45
- よみカル体験日 9/1、8、15、22、29

- NEW 楽しい社交ダンス ①③⑤金 13:00
- ★ ラテンのリズムでエクササイズ ①③⑤金 19:00
- NEW 土曜社交ダンス ②④土 10:30
- ★ 中高年の健康ダンス(レクダンス) ②④火 13:30
- ★ ヒグチタップダンス 木 19:00
- ★ タップサイズ ①③土 13:30
- ★ 踊って歌おうミュージカル ①③木 19:00
- ★ ストレッチ&ジャズダンス入門 金 10:30
- ★ 懐かしのディスコダンス ①③火 13:00
- ★ 岡田昌己のフラメンコ 入門 水 19:00 / 初級・中級 水 19:30 / 隔週 ②④水 19:30
- ★ 初級から中級へのレベルアップフラ 土 11:35
- ★ カレイナニ早川のメレフラ 水 13:00
- ★ 上原まきのハワイアンフラ ②④火 10:30
- ★ 上原まきのハワイアンフラ入門・初級 ②④火 13:00
- ★ 井上ケイアロハフラ ②④月 13:00
- ★ ケアカ山元のフラダンス超入門 土 10:15
- ★ 笑顔と心のフラダンス ①③⑤水 19:00
- ★ ベリーダンス ①③金 19:00
- ★ バリ舞踊 ①③土 10:30
- NEW はじめよう!シニアからのチアダンス ①③⑤金 13:00
- ★ 日曜クラシックバレエ 日 10:30
- ★ モダンバレエ 水 19:15

★ **初歩からの体術・居合術**
国分寺剣住会代表 野本 政晴

力に頼らない身体の動かし方を身につけ、日々の健康に役立てましょう。
- 第2・4月曜 17:30〜18:45
- よみカル体験日 9/10、24

- ★ 楽しい卓球 木 13:30
- ★ 骨格バランス体操 ②④月 13:30
- NEW 忍術教室 ①③月 19:10
- ★ 合気道 ①③⑤日 10:30
- ★ 心身統一合氣道 水 19:00
- ★ 伝統空手道 木 19:00
- ★ クンフーで楽しく健康に ①③土 17:30
- ★ 体と心を整える笑レッスン ①③⑤火 10:45
- ★ ゆる体操 ①③月 13:30
- ★ 中高年からの健康ストレッチ 月 10:30
- ★ 60代からの楽しいシニア体操 ①③火 13:30
- ★ バレエ姿勢で有酸素ストレッチ ①③月 19:30
- ★ ゆっくりピラティス 金 10:30
- ★ 心身リフレッシュピラティス ①③火 19:00
- ★ 骨盤Smile美エクササイズ ②④土 10:15
- ★ 中国太極拳 木 13:00
- ★ らくらく健康太極拳&気功法入門 ②④日 10:30
- ★ はじめての太極拳 ②④水 10:30
- ★ リフレッシュ相川ヨガ 水 10:30
- ★ 週末リラックスヨガ ①③金 19:30
- ★ 自彊術(じきょうじゅつ) 金 10:30
- ★ 健康づくりのスポーツ吹矢 ②④火 10:00
- ★ 殺陣道でリフレッシュ ①③日 13:00

工芸・手芸

★ **あみあみクラフトバンド**
クラフトバンドエコロジー協会認定講師 浅野 和子

再生紙でできたクラフトバンドでカゴ、小物入れ、バッグなどを編んでみましょう。
- 第1・3月曜 13:00〜15:00
- よみカル体験日 9/3、17

- ★ アフタヌーン陶芸 ①③木 14:00
- ★ 幸せを運ぶつちぼとけ ①火 13:00
- ★ ほのぼの粘土人形 ②火 13:00
- NEW かわいいミニチュアフード ③土 15:30
- ★ トールペイント ①③火 10:30
- ★ フラワートールペイント(初級) ①③金 10:30
- ★ 誰でもできる上絵付け(九谷焼) ①③木 10:30
- 金継ぎ・銀継ぎ ④木 10:00
- ★ とんぼ玉・入門 ②金 10:00
- ★ とんぼ玉でキャラクターを作ろう ②金 10:00
- ★ グラスリッツェン ②木 10:30
- ★ ステンドグラス ①③⑤月 13:00
- ★ サンドブラスト ②④金 13:00
- 面打ち(能面) ①③日 14:00
- ★ 自分好みの木彫り A ①③火 10:30 / B ③火 10:30
- ★ 木彫りで作る動物たち ②④水 13:00
- ★ 石けん&フルーツカービング ③水 10:30
- ★ フルーツ&ベジタブルカービング ③水 10:30
- ★ 竹を編む(竹工芸) ①日 10:00 / ②木 10:00
- ★ 手縫いで作る革小物&バッグ ②日 13:30
- NEW 型紙作りから始める手縫いの革工芸 ①水 10:30
- ★ 伊勢型紙・型彫入門 ④月 13:00
- ★ カルトナージュで作るインテリア雑貨 ①土 10:00
- ★ パーチメントクラフト ①金 19:00
- シャドーボックス ②④水 10:30
- ★ オリジナルデコパージュ ル・グラン ②水 13:00
- ★ 草木染基礎講座 ①水 14:00
- ★ 藍の型染め絞り染め ③水 10:30
- ★ 不思議かわいい石猫 ②土 13:30
- ★ 飾って楽しい食品サンプル ③木 13:00
- NEW メタルエンボッシングアート ④火 13:00
- NEW きらきら!グルーデコ®アクセサリー ④金 10:00
- ★ 四季を彩る和紙ちぎり絵 ③水 13:00
- ★ 切り絵 ②水 13:00
- ★ ローズウィンドウ ④水 13:00
- ★ 和紙で楽しむ折り紙 ③月 13:00
- ★ マスコアートの花 ②④木 13:00
- ★ 香りの花せっけん ①③金 13:00
- ★ シースルー・クレイフラワー ①③金 13:00
- NYスタイル アーティフィシャルフラワー ④木 10:30
- ★ 染め花でアレンジメント ②月 10:30
- ★ 布で作る創作人形 ①③水 13:15
- ★ てまり入門 ②木 13:00
- リボン刺しゅうも楽しむフレンチ雑貨 ①③火 10:30
- 麻ひもでマイ・バッグ ④金 13:00
- ★ 絽刺し ①水 10:30
- ★ 欧風スペイン刺繍 ③日 12:30
- ★ 地刺しから始める戸塚刺しゅう 入門 ②④月 13:00
- ★ 津軽こぎん刺し ④金 10:30
- ★ ハワイアンキルト ①③木 10:30
- ★ はじめての韓国パッチワーク・ポジャギ ①水 10:30
- ★ パッチワークこっとん・入門 ②④水 10:30
- ★ 手編み ①③月 10:30
- ★ 手編み教室 ②④木 10:30
- ★ 手織り・裂き織り ②④水 10:00 / ④水 10:00
- ★ オートクチュールビーズ刺繍 ②火 13:00
- ★ デリカビーズ織り ①③木 10:00 / ①③土 15:30
- NEW フェルトで作る猫人形 ④木 13:30
- ★ 羊毛で作るフェルト雑貨 ②金 10:00
- 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう ①火 10:30 / ①火 13:30
- ★ 清水千雅の水引手工芸(基礎) ②④火 13:30
- ちりめん細工のつるし飾り ②月 12:30
- ★ つまみ細工で楽しむ和クラフト ③土 10:30
- おしゃれな手作り帽子 ①③水 13:00
- 小物から始めるソーイング ①③⑤水 10:30
- ★ 着物で作る洋服と小物 ②④金 13:00
- 和裁 土 10:00

★ **夢のミニチュア&ドールハウス**
日本ドールハウス協会公認講師 みつもと みちこ

洋風ハウスや、懐かしさを感じる和風ハウスの制作や、ミニチュア小物制作など木工を中心に指導します。
- 第3金曜 13:00〜15:00
- よみカル体験日 9/21

ジュニア

- ★ こども絵画・造形教室(幼児〜小学生) ①③土 10:30
- ★ 習字&かきかた教室(5歳〜小中学生) ②④土 10:30
- ★ 好きな時間内に学べる習字とペン字(5歳〜小中学生) ①③⑤木 15:30
- ★ こども茶道・親子茶道 表千家 ④土 13:00
- ★ ロボット工作入門 ②④土 13:00
- ★ 3歳からの子供のための楽しいピアノ(個人30分) ②④日 10:00
- ★ 音感リトミック&ピアノ(個人・少人数グループ) ②④水 14:20
- NEW お話リトミック ②④水 11:00
- ★ 3歳からのモダンバレエ 火 18:30 / 水 16:15
- ★ 6歳からのモダンバレエ 火 17:30 / 水 17:15
- NEW 親子で始めるプレバレエ ①③土 11:30
- ★ はじめてのクラシックバレエ ジュニア(小学生以上・60分クラス) 土 13:45
- ★ クラシックバレエ ジュニア(小学生以上・90分クラス) 土 13:45
- ★ こどもタップダンス 木 17:30
- ★ 小中学生の合気道 ①③⑥日 10:30
- ★ ジュニアの伝統空手道 木 18:00
- NEW こども忍術教室 ①③月 18:00
- カワイ体育教室 (園児) 月 15:30 / (児童) 月 17:00
- ★ 学研の科学実験教室 ②④土 10:30

★ **心身統一合氣道**
心身統一合氣道会指導員 森川 昌樹

やる気や落ち着き、集中力、礼儀作法が身につきます。
- 水曜 (小学生)17:40〜18:40 (中学生)19:00〜20:00
- よみカル体験日 9/5、12、19、26

外歩き・野外

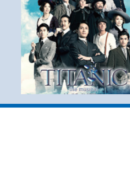
- NEW 江戸の歴史風景を探る ②土 10:30
- 「江戸の名物」を歩く ③水 13:30
- 訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪 ①土 10:30
- 名庭園探訪 ④土 10:00
- 東京の古寺を訪ねる ①火 10:30
- 地図と地形で探る東京今昔散歩 月1回土 10:00
- 地図と地形でブラっと歩き ③日 10:00
- 野鳥と自然を望遠撮影 ③日 9:30
- 樹木と花の楽散歩 月1回金 10:30
- 自然の不思議発見!森林ウォーキング ③土 9:30
- 四季の鎌倉 自然散策 ②金 10:15
- 大江戸散策と老舗めぐり ①水 10:00 / ④水 10:00
- NEW 講談師と歩く「昼飯前にひとっ旅」 ①木 10:00
- NEW 鉄道と地域の変遷見て歩き ③金 10:30

広域募集講座

■お問い合わせ、申し込み よみうりカルチャー事業担当 03-3642-4301

■ミュージカル「タイタニック」バックステージツアー付き観劇

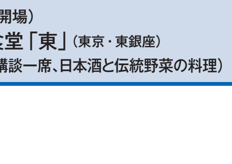
大きな感動を呼び話題作となったミュージカル「タイタニック」が、この秋再演されます。豪華客船沈没の悲劇だけではない、そこに生きた人々の感動の物語をご堪能ください。観劇後は、舞台裏を見学するバックステージツアーへご案内します。出演は加藤和樹、石川禅、相葉裕樹、渡辺大輔、霧矢大夢、安寿ミラ、鈴木壮麻ほか。



【日時】10月12日(金) 13:30開演
【会場】日本青年館ホール(東京・外苑前)
【受講料】一般11,500円 会員11,000円 (S席チケット代含む)

■柳亭小痴楽&神田松之丞 二人会 〜落語と講談で映す明治150年〜

若手実力派の落語家・柳亭小痴楽さんと、今もっともチケットのとれない講談師・神田松之丞さんによる二人会です。明治150年にちなんだ演目をご覧いただきながら、明治時代の「愛国」という米を復活させて造った日本酒「乾坤一」(宮城県・大沼酒造)と、伝統野菜の料理をご堪能ください。日本の伝統芸能と食で明治時代を振り返る特別企画です。



【日時】10月4日(木) 18:30開演(18:00開場)
【会場】新橋演舞場 地下食堂「東」(東京・東銀座)
【料金】9,500円(落語二席、講談一席、日本酒と伝統野菜の料理)

■国立劇場「文楽鑑賞教室」人形遣いレクチャー付き観劇

開演前に、三人で一体の人形を操る人形遣いのみなさんを講師に迎え、人形を操る技法や、表現方法などを紹介します。巧みな技に触れることで、観劇の楽しみがよりいっそう増します。

【日時】12月12日(水) 11:00開演(レクチャー10:00〜)
【会場】国立劇場(東京・半蔵門) 【講師】文楽技芸員(人形遣い)
【受講料】一般、会員ともに4,500円(1等席チケット代含む)

■幕末明治と「西郷どん」〜原作と大河ドラマの時代考証の経験から〜

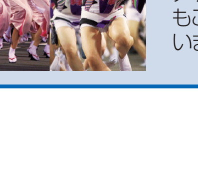
薩摩が生んだ英傑・西郷隆盛について、NHK大河ドラマ「西郷どん」の時代考証を担当する講師が語ります。鹿児島県特産品のプレゼント付きです。

【日時】9月16日(日) 10:30〜11:45 【会場】日比谷図書文化館
【講師】東京学芸大学教授 大石 学 【受講料】無料 ※要事前予約

■踊らにゃ損々、徳島・阿波おどりの風が吹く「秋の阿波おどりナイト」

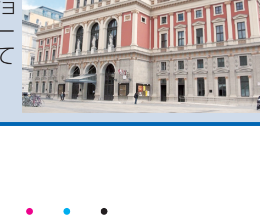
徳島の阿波おどりをけん引する有名連の連長たちが登場します。阿波おどりトークで盛り上がり、本場の踊りも披露します。参加者が踊れる体験会も。一夜だけのスペシャル阿波おどりナイトを開催します。

【日時】9月29日(土) 18:30〜20:30
【会場】すみだリバーサイドホール(東京都墨田区)
【講師】徳島県阿波踊り協会所属 娯茶平 連長 岡 秀昭
阿波おどり振興協会所属 天水連 連長 山田 実
高円寺阿波おどり連協会所属 飛鳥連・吹鼓連 阿波踊り情報誌「あわだま」編集長 南 和秀
【受講料】無料 ※要事前予約



■日本×オーストリア修好150周年記念「ウィーン国際芸術祭の旅」ツアー決定!

よみうりカルチャー受講生を主な対象とした「ウィーン国際芸術祭」を2019年に開催します。会場はウィーン・フィルハーモニー管弦楽団の本拠地「楽友協会」。合唱、演奏、古典芸能など、日頃磨いた技をご披露いただける貴重な機会です。ツアーは2019年5月23日〜29日の7日間。芸術祭への出演以外にも、宮中晩さん会や、列車で行くザルツブルク観光などのオプショナルツアーもご用意しています。



会員に特典いろいろ

読響公演チケット20%割引、読売旅行が主催、販売する旅行代金3%割引など。 詳しくはHPで。

よみカルポイント

9月15日までに継続手続きをされた方に100ポイントをプレゼント。

定期講座の受講料200円(税抜き)につき1ポイント、クレジットカード利用は400円で1ポイント進呈。貯まったポイントは、500ポイント単位で定期講座受講料支払い時にご利用いただけます。

月ぎめ(税込み) 500円 毎週木曜日発行 「学力」は新聞で育てる!! 読売KoDoMo新聞

お申し込みは 最寄りのYC(読売センター)または、☎0120-4343-81へ

文化センター川口 裏面 CMYK