## 氷 よみカル体験日 期間 6/1(土)～30(日)

受講料 1,080円

約300講座がお得に体験できます。詳しくは裏面へ。

楽しくなくっチャ！よみうりカルチャー

よみうりカルチャー公式キャラクター チャチャ丸

## 公開講座 Summer

入会金不要　参 受講料、設備維持費等　教 教材費

こども　小学生　大人もOK!

### ボタニカルキャンドル

キャンドル教室Candle La Luce主宰　塩味 容子

ドライフラワーをたくさん使って、飾っておしゃれ、灯して癒やされるボタニカルキャンドルを作ります。

■6/29(土)10:30～12:30
参 会員2,862円・一般3,186円
教 2,500円

### ひとりで着る浴衣

山野流奥伝講師　着物着付師　佐々原 さゆ里

今年の夏は自分で浴衣を着られるようになりませんか？ 初めての方でも大丈夫です。素敵な浴衣姿でたくさんお出かけしましょう。

■6/30(日)10:30～12:30
参 会員2,862円・一般3,186円

### プリザーブドフラワーで作るお供えの花

日本プリザーブドフラワー協会認定会員　三浦 智子

水替え不要で、夏に最適なお供えを手作りします。花器付きなのでそのまま飾れます。

■7/9(火)13:00～16:00
参 会員2,862円・一般3,186円
教 3,300円～(1対は6,600円～)

### お漬物屋さんのぬか漬け教室

峡河村屋専任講師　染谷 静香

健康と美容にご家庭でぬか漬けをはじめませんか。ぬか床の作り方から保管、漬け方などを丁寧にお教えします。

■7/23(火) 10:30～12:00　13:30～15:00
参 各4,050円教材費込み

### もっと身近な日本酒

きき酒師、日本酒ライター　関 友美

夏におすすめの日本酒の魅力をわかりやすく紹介します。運命の一本に出会いましょう。

■7/13(土) 16:00～18:00
参 2,862円　教 2,400円

### 夏のフルーツアイスティー

銘茶を楽しむ会主宰　依田 弘子

夏の暑い日にぴったり、手軽に作れるフルーツティーのレシピと楽しみ方をご紹介します。

■7/27(土) 12:30～14:00
参 2,754円　教 1,620円

### こども 大人もOK! オカリナ制作体験

オカリナ工房 かがみ代表　加々美 治

土を練って自分だけのオカリナを制作します。

■7/21(日)10:00～12:00
参 会員2,106円・一般2,430円
教 ミニオカリナ1,000円
アルトC管オカリナ2,000円

### こども 大人もOK! 夏休みのひょうたんライト

スダプランニング　須田 芳己

乾燥したひょうたんに竹串やハンドドリルで穴をあけ、お好みのデザインで世界に一つのオリジナルライトを作ります。素敵な光と影の世界をお楽しみください。

■8/3(土)13:00～15:30
参 1,242円　教 2,000円ほか

### こども ぷにぷに楽しいスクイーズ

日本スクイーズ協会認定講師　木下 房江

ぷにぷに、もちもちした感触が人気のスクイーズ。自分好みのデコレーションを楽しみましょう。

■7/28(日)10:30～12:30
参 会員2,106円・一般2,322円
教 1,080円

### こども 大人もOK! プチケーキを作ろう

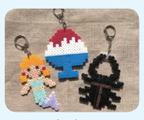
日本ドールハウス協会公認講師　みつもと みちこ

可愛いプチケーキ4個を作り、クリスタルボックスに入れます。夏休みの思い出つくりに。

■7/30(火)
13:30～15:00
参 2,322円　教 1,296円

### こども アイロンビーズで作る夏のキーホルダー

Lily KG:アイロンビーズ作家　伊藤 友理



アイロンビーズを使って夏をイメージしたキーホルダーを作りましょう。「自分で形や色を選んで、完成させる」想像力を膨らませます。

■8/4(日) 10:30～12:00　参 2,322円　教 1,000円
■8/25(日) 10:30～12:00　参 2,322円　教 1,000円

### こども 逆上がり・跳び箱(2回コース)

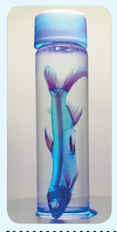
カワイ体育教室インストラクター　佐藤 瑞紀

お子さまが苦手としている逆上がりと跳び箱ができるように2回で集中練習します。

■8/5、19(月) 14:10～15:10
参 会員3,564円・一般4,212円(2回分)

### 小学生 魚のからだの不思議を学ぼう！ 魚の透明標本づくり

NPO日本養殖振興会代表　斉藤 浩一



魚の不思議な魅力や能力、進化の過程などの面白話を交えながら、透明骨格標本を作ります。

※小学生4年生以下は保護者同伴

■7/22(月) 10:00～12:00
参 2,862円　教 2,700円

### 小学生 カンブリア紀を学ぼう！ 化石のレプリカ作り

NPO日本養殖振興会代表　斉藤 浩一

カンブリア紀の生き物についてを学び、アンモナイトのレプリカを樹脂粘土で作ります。実際の化石も見られます。

※小学生4年生以下は保護者同伴

■8/5(月) 13:00～15:00
参 2,862円　教 2,700円

### 小学生 ピカピカ泥だんご

土絵作家　三木 きよ子

泥を丸めてこすったら、不思議な光る宝石になります。

■8/4(日) 10:30～12:30
参 会員2,073円・一般2,289円
教 1,080円

### 小学生 クワガタロボットを作ろう！

CLUB WAD代表　梁取 弘明

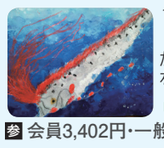
工具を駆使して「物づくり」にチャレンジしてみよう。

※小学生3年生以下は保護者同伴

■8/1(木) 10:30～13:30
参 会員2,430円・一般2,754円　教 3,240円

### 小学生 齋藤洋子の夏休み子どもの絵画教室

インストラクター　佐藤 絵里香



夏休みの宿題に取り組みながら、お子さまの芸術的な才能を伸ばすきっかけを作ります。

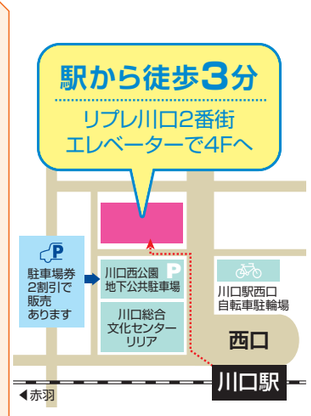
■8/2(金) 16:30～18:00
参 会員3,402円・一般3,726円　教 216円

## 大好評の夏休み限定特別企画

### 夏休みジャイアンツ練習見学&ぐるっと東京ドーム B席チケット付

通常の開場時間では見られないジャイアンツの打撃練習をバックネット裏で見学し、普段は入れない東京ドーム施設を見て回る。案内役はヴィーナス。ジャビットとの記念撮影やオリジナルグッズのプレゼントも。ツアー後は野球観戦をお楽しみください(カッコ内はツアー開始時間)。

7/27(土)VS 阪神(9:40)試合14:00
7/30(火)VS 広島(13:40)試合18:00
8/ 1(木)VS 広島(13:40)試合18:00
8/11(日)VS ヤクルト(9:40)試合14:00
8/17(土)VS 阪神(9:40)試合14:00
参 5,720円(B席チケット代、保険料含む)
定員各80名




読売・日本テレビ文化センター

2019年7月期 講座案内

# よみうりカルチャー川口

☎048-255-3085　よみカル川口　検索

kawaguchi@ync.ne.jp 〒332-0015 川口市川口3-3リプレ川口2番街4F

受付時間　9:30～20:30　(第2・4月曜と第1・3土曜は19:00まで、第2・4金曜と第2・4土曜は17:00まで、日曜は16:00まで)

## カルチャーで夏を楽しもう

NEW は新しく募集する定期講座です

### NEW はじめてのオカリナ講座

オカリナ工房 かがみ代表　加々美 治

講師の作ったオリジナル・オカリナで基本的な指使いから始めます。優しい音色に触れてみませんか。

■第2・4金曜 13:30～15:00
■7/12～ 3か月6回14,904円
事前体験会 6/28

### NEW 1からはじめる大人のケンハモ(鍵盤ハーモニカ)

SUZUKIケンハモ認定講師　松浦 さやか

ケンハモが流行中!こどもの楽器から大人の楽器に。楽譜が読めなくても大丈夫です。

■第2・4月曜 10:30～11:30
■7/8～ 3か月6回15,552円
事前体験会 6/24

### NEW アクティブシニアダンス

YHジャズダンスクルーズ主宰　本田 優美

懐かしい80年代ミュージックに合わせて体を動かしてみませんか。ダンスは脳トレ! 楽しいダンスで笑顔になりましょう。

■第1・3月曜 13:30～14:30
■7/1～ 3か月6回14,904円
事前体験会 6/17

### 中高年の健康ダンス(レクダンス)

日本フォークダンス連盟公認指導者　高橋 妙子

リズムにのって楽しく身体を動かし、心地よい汗と笑顔いっぱいのレクダンスをぜひ体験してみてください。

■第2・4火曜 13:30～15:00
■7/9～ 3か月5回12,420円
よみカル 6/11・25

### NEW シャンソン・ド・ルナ

シャンソン歌手 ヴォイストレーナー　髙月 妙子



フランスで生まれたお洒落なシャンソン「愛の賛歌」「サントワマミー」「枯葉」などをマスターしましょう。

■第1・3月曜 16:00～17:30
事前体験会 6/17
■7/1～ 3か月6回16,200円

### NEW 女性のための声楽入門

二期会会員　平井 淳子

ベルカントの発声法を習得し、唱歌、歌曲、ポピュラー曲をより豊かな声と表現で歌ってみませんか。

■第2・4木曜 10:30～12:00
■7/11～ 3か月6回16,200円
事前体験会 6/27

### アコーディオン(個人30分)

日本アコーディオン指導者協会常任委員　柴田 潔

レベルに合わせた個人指導でマイペースに練習できます。初心者の方には基礎の構えから。

■第1・3土曜 10:00～12:30
よみカル 6/1・15
■7/6～ 3か月6回22,680円

### 60歳からの若返りストレッチと筋トレ体操

フルヤアカデミーインストラクター　佐藤 美紗

「運動は苦手」「初めてなので不安」という方におすすめです。体のコリやこわばりをほぐし、筋力アップを目指します。

■第1・3火曜 13:30～14:45
よみカル 6/4・18
■7/2～ 3か月6回15,552円

### 伝統気功法と呼吸気功法

全日本少林寺気功協会栃木支部代表　関口 範満

全身の気の流れを整え、健康な体を作ります。瞑想法や呼吸法も行いますので心身ともにリフレッシュできます。

■第1・3土曜 17:30～18:45
よみカル 6/1・15
■7/6～ 3か月6回15,552円

### NEW 健康体操ハートフルエクササイズ

国際ハートフルエクササイズ協会 認定講師　吉田 知子

バレエやジャズダンス、社交ダンスの要素を取り入れたダンスエクササイズです。楽しい音楽にあわせてステップをふんでみませんか。

■第2・4金曜 13:00～14:30
■7/12～ 3か月6回14,904円
事前体験会 6/28

### NEW 心と身体が喜ぶ骨盤調整ヨガ

NPO法人日本予防医学療術協会認定ヨガインストラクター　新原 みゆき

骨盤を動かすことで腰痛・肩こりなどを改善します。ゆがみや猫背を正し、健康で若々しい身体を目指します。

■木曜 10:30～11:45
■7/11～ 3か月10回24,840円
事前体験会 6/27

### 笑う健康法！笑いヨガ&笑とれっち

ストレッチトレーナー、笑いヨガティーチャー　松下 いづみ

笑いヨガをベースにした笑いのストレッチで、自律神経・骨格・体幹を整えて、笑いのチカラで疲れにくい心と体を作りましょう。

■第1・3・5火曜 10:45～12:00
■7/2～ 3か月7回18,144円
よみカル 6/4・18

### カサハラ式フットケア実践編

カサハラフットケア整体 横浜本院・専属講師　関野 裕之

足に関心がないのは、健康に関心がないのと同じです! 現代人に激増する「外反内反」「浮き指」「アーチ不足」。足裏のバランスを整えることで、足・ひざ・腰・首の痛みや不調も改善できます。

■第3木曜 13:00～14:30
■7/18～ 3か月3回8,100円
よみカル 6/20

### NEW 初めての麻雀教室

日本プロ麻雀連盟二段　冨川 智史

麻雀初心者大歓迎! ルールと打ち方を丁寧に指導していきます。

■第2・4金曜 10:30～12:00
■7/12～ 3か月6回15,552円
事前体験会 6/28

### NEW 初めて覚える麻雀教室(少人数制)

牌の種類や読み方など、始めるにあたって必要な知識をしっかりと丁寧に教えます。

■第2・4木曜 19:30～20:30
■7/10～ 3か月5回12,960円

### NEW 楽しく作る アイロンビーズ工作!

Lily KG:アイロンビーズ作家　伊藤 友理

今、アイロンビーズは知的玩具としてだけではなく、芸術作品としても大人気! ゲームのドット絵のような作品を作ってみませんか。

■第2日曜 10:30～12:00
■7/14～ 3か月3回7,452円
事前体験会 6/30

### NEW 不思議かわいい石猫

イラストレーター　阿曽沼 一司

道端や河原に落ちているただの石が、今にも鳴きだしそうな「猫」になってしまう不思議さ、かわいらしさを実感して下さい。

■第2土曜 13:30～15:30
■7/13～ 3か月3回7,776円
事前体験会 6/8

### カルトナージュで作るインテリア雑貨

アトリエ ボ・キャド主宰　滝澤 澄江

既製品にはない形や実用性のあるカルトナージュの小物・雑貨を自分好みの布や紙で作ります。

■第1土曜
10:00～12:00
■7/6～ 3か月3回7,776円
よみカル 6/1

### 染め花でアレンジメント

アトリエ「華麗塾」主宰　橋本 麗花

きもの布、洋服地、革など身の回りの布からコサージュや髪飾りを毎回、1作品仕上げます。

■第2月曜 10:30～12:30
■7/8～ 3か月3回7,776円
よみカル 6/10

### NYスタイルアーティフィシャルフラワー

日本アーティフィシャルフラワー協会理事　植木 佐和子

高級で上質なアーティシャルフラワーはお手入れも簡単で壊れないので持ち運びも安心。アレンジや壁飾りなど幅広く楽しみます。

■第4木曜
10:30～12:00
■7/25～
3か月3回8,100円
よみカル 6/11(火)

### NEW グラス&ほうろうペイント

ginkoのほうろうペインテイングintroduction認定講師　中島 範子

グラスやほうろうのカップ、お皿などに絵を描いて自分だけのお気に入りアイテムを作りませんか。

■第2火曜 10:00～12:00
■7/9～
3か月3回8,100円
事前体験会 6/11

### NEW 麻ひもでマイ・バッグ

麻ひも草木染め工房　大西 千里

ぬくもりを感じる草木染めの麻ひもをかぎ針編みでオリジナルのミニバッグを作ります。

麻ひもは「どんぐり」「桑の葉」街路樹にある「そよご」などで染めています。

■第4水曜
13:00～15:00
■7/24～ 3か月3回8,100円

### 手織り・裂き織り

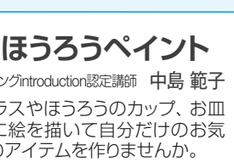
生涯学習開発財団認定インストラクター　草川 澄子

お手持ちの布も使い手織りを楽しみませんか。カリキュラムに沿って基礎を学びながら作品に仕立てます。

■第2・4水曜 10:00～12:00
■7/10～ 3か月5回12,420円
よみカル 6/12・26

### 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう

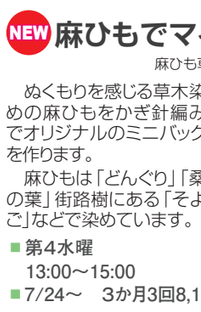
中山みどり監修認定講師　吉田 恵子



羊毛をニードル(フェルト用針)で刺し固めながら、リアルな表現の作品に仕上げます。モデルの写真を見ながら楽しく作りましょう。

■第1火曜 10:30～13:00 13:30～16:00
■各7/2～ 3か月3回9,720円

### ちりめん細工のつるし飾り



和工房かぐら講師
児玉 智恵子

貴重なアンティークの縮緬・綿紗を使います。針を持つのが苦手な方でも縫いやすく、愛らしい出来栄えを楽しんでいただけます。

■第2月曜
12:30～15:00
■7/8～
3か月3回8,748円

### カワイ体育教室

カワイ体育教室インストラクター　佐藤 瑞紀

運動を通じて、心と体のバランスをコントロールする力を身につけ、創造性や積極性を育てます。

■月曜 園児クラス 15:30～16:30
児童クラス 17:00～18:00
■7/1～ 3か月10回19,440円
よみカル 6/3/10・17・24

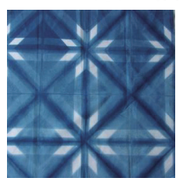
### 伊勢型紙・型彫入門

野画工房主宰　田部 久美子

和紙を柿渋で加工した独特の型地紙に、彫刻刀で図柄を彫りぬいていきます。古典柄や現代柄、染型紙も。

■第4月曜
13:00～15:00
■7/22～ 3か月3回8,424円
よみカル 6/24

### 藍の型染め絞り染め



草木染研究家　川崎 壽子

タペストリーやTシャツに、基本の藍染めを楽しんでみませんか。

■第3水曜 10:30～12:30
■7/17～ 3か月3回8,748円
よみカル 6/19

### とんぼ玉・入門

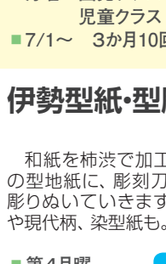
工房 かしの木主宰　福島 和彦



水玉、花、マーブル、レースなど、きれいな模様が沢山あります。彩り豊かなガラス棒と組み合わせてオリジナルのとんぼ玉に挑戦してみましょう。同時に「とんぼ玉でキャラクターを作ろう」も開講中。

■第2金曜 10:00～12:00
■7/12～ 3か月3回8,100円
よみカル 6/14

### 面打ち(能面)



面姿会主宰　西野 定夫

檜の角材から彫り出し、塗り、彩色、仕上げへと極めて行きます。

■第1・3日曜
14:00～16:15
■7/7～
3か月7回31,752円

### NEW パステルなごみアート

日本パステルホープアート協会認定インストラクター　あかり

絵心が無くても大丈夫、指でクルクルと色をのせて描いていくと、どなたでも優しく温かみあるアート作品を仕上げることができます。

■第1月曜 10:30～12:30
■7/1～ 3か月3回7,776円
事前体験会 6/24

### NEW おとなのぬりえ

アトリエ・マウリ主宰　目羅 健嗣

お持ちの教材にそってキレイに仕上げるアドバイスをします。配色を考えたり、手先に集中することで脳の活性化やストレス発散にも。

■第1・3火曜 18:30～20:30
■7/2～ 3か月6回14,904円
事前体験会 6/18

### フルーツ&ベジタブルカービング

タイカービング講師　佐藤 薫

タイ王国で700年以上の歴史を持つ、果物や野菜への彫刻を習得します。同時に「石けん&フルーツカービング」も開講中。

■第3水曜
10:30～12:30
■7/17～ 3か月3回7,776円
よみカル 6/19

### 楽しく覚える花の基礎講座

日本プリザーブドフラワー協会認定会員 shushu主宰　三浦 智子

生花とプリザーブドフラワーを中心にハーバリウム、アロマ、フラワーキャンドル等、季節に合わせた花の世界を楽しみます。

■第4木曜
13:00～15:00
■7/25～ 3か月3回8,100円
よみカル 6/27

### 季節のドアリース

ウェディングフラワースクール・PRE.SEED主宰
福田 貴代美　佐藤 彩子

リースには“ドアから入ってくる幸せを永遠に”や“歓迎”という意味があります。様々なジャンルの季節に合わせたリースをご提案します。

■第2水曜 10:00～12:00
■7/10～ 3か月2回5,400円

## HAPPY SUMMER

### レイ メイキング

コハラカンパニー代表　ヒデ・カラニモク

ハワイと言えば、レイや花の髪飾り。新鮮な生花を使って、生き生きとした花飾りを作りましょう。

■第2火曜 13:00～15:00
■7/2～ 3か月3回8,100円
よみカル 6/11

### 楽しいウクレレ教室

埼玉ウクレレアハ代表　大澤 弘充

ウクレレはギターよりも小さなオーケストラ。年齢に関係無くどなたでも始められます。

■第2・4土曜
13:30～15:00
よみカル 6/8・22
■7/13～ 3か月6回14,904円

### ケアカ山元のフラダンス超入門

ケアカ山元フラスタジオ主宰　山元 律子　山元 夕香

初めての方、体力に自信がない方も安心。南国ムードの心地よい音楽に合わせてリラックスして踊りましょう。

■土曜 10:15～11:30
■7/6～ 3か月11回28,512円
よみカル 6/15・22・29

### ハワイアンキルト

メアリーシーザー公認インストラクター　古積 里江子

日本と深い繋がりがある歴史や文化も学びながら、メアリーシーザーの手法をもとに本格的な作品に仕上げます。

■第1・3木曜 10:30～12:30
■7/4～ 3か月6回15,552円
よみカル 6/6・20

### 沖縄の三線と島唄

クイチャーパラダイス派遣講師　宮里 由美

心に響く沖縄の音色を古典民謡や島唄などで学び、癒され元気になりましょう。

■第1・3土曜
10:00～11:30
■7/6～
3か月6回16,200円
よみカル 6/15・29

### 公開講座 石井敏江のハワイアンクロスステッチ

クロスステッチデザイナー　石井 敏江

「STATE OF HAWAII」ハワイ州旗とハワイでアクティビティを楽しむベアの楽しい図案をステッチします。

■7/6(土) 10:30～12:30
参 会員2,862円・一般3,186円
教 2,800円

### 懐かしのディスコダンス

JIN DANCE FACTORY　TOMO

70年代に流行したソウルミュージックに合わせて、懐かしいステップダンスを踊りましょう。

■第1・3火曜
13:00～14:30
■7/2～ 3か月6回15,552円
よみカル 6/4・18

### 岡田昌己のフラメンコ入門

スタジオマドリッドインストラクター　林 順子

踊りの振りを覚えながら、正しい姿勢や腕の使い方、足の打ち方などの基礎を習得できるようゆっくりペースで進めていきます。

■水曜
19:00～20:00
よみカル 6/5・12・19・26
■7/3～ 3か月11回27,324円

### 初心者の為のベリーダンス

海老原美代子ベリーダンスグループ所属
春奈 あき

中近東の伝統的な舞踊で女性特有のしなやかさを表現する踊りです。

■第1・3金曜 19:00～20:45
■7/5～ 3か月6回14,904円
よみカル 6/7・21

表示の金額は消費税込みです。定期講座は受講料のほかに設備費、教材費等が必要です。申し込み人数が少ない場合は、開講できないことがあります。



文化センター川口　1面　CMYK