

4月期講座のご案内 ☎048-255-3085

全講座一覧の見方

左から 講座名・曜日(①③月)は第1・3月曜)・開始時間の順です。
● 新たに募集する講座です。
● 体験ができる講座です(要予約)。日程や料金はお問い合わせください。

文芸・教養

楽しい短歌実作	②土 10:00 ●
New 土曜夜の短歌入門	④土 18:30 ●
俳句講座(柳生)	④月 13:00 ●
俳句入門	③月 10:30 ●
はじめての俳句入門	④木 13:00 ●
夜は俳句であそぼう	③金 18:30 ●
描写力を高める 小説講座	②木 13:00 ●
小説の書き方	①③水 13:00 ●
楽しいエッセイ入門	②火 10:30 ●
New 「シナリオ執筆」を楽しもう	④火 10:30 ●
怪談のルーツを探る江戸怪異	②日 13:00 ●
通読源氏物語	②火 10:30 ●
清少納言と紫式部	④火 13:00 ●
百人一首を読む	④火 10:30 ●
くずし字で読む江戸文芸	①③⑤金 15:15 ●
相模武士と武蔵武士	①③⑤金 15:30 ●
道筋から探る飛鳥時代	④火 10:30 ●
江戸の古文書を楽しむ	①③水 10:30 ●
歌舞抄で生きたる	①水 13:30 ●
歌舞伎の基礎と鑑賞	②土 12:30 ●
歌舞伎の楽しみ方	①金 13:00 ●
魅れたい! イギリス文化を楽しもう	③木 13:00 ●
百年読つた成功哲学・中村天竺を学ぶ	④火 18:45 ●
朗読で学ぶ好印象な話し方	①③金 15:00 ●
自分の声づくり・語り・朗読	①③水 19:00 ●
声優アーティストをめざそう	①③月 19:00 ●
声から始める演技術	①③土 10:30 ●
いやしの朗読・読み聞かせ講座	②④木 10:30 ●

外国語

★の数はレベルの目安です
★が増えるにつれて、難易度が上がります

エンジョイ英会話★★★	②④火 10:00 ●
英会話個人レッスン40分	②④火 12:00 ●
中学英語で英会話★	②④木 13:00 ●
英会話セミプライベートレッスン★	②④火 12:50 ●
	②④火 14:10 ●
自信をつける英会話★★★	木 19:00 ●
アフタヌーン英会話★★★★	金 13:00 ●
New 「フーさん」でひらく英文学の扉★★	③木 15:00 ●
New ゆっくり学ぶフランス語入門★	①③月 19:00 ●
New ゆっくり学ぶスペイン語入門★	②④火 19:00 ●
New スペイン語プライベートレッスン(個人50分)	②④火 16:30 ●
New 基礎から始めるイタリア語入門★	②④火 15:30 ●
ドイツ語(個人45分)	②④土 14:30 ●
New マンツーマン中国語(個人40分)	②④木 14:00 ●
はじめての韓国語	②④金 10:00 ●
気軽に学ぶ韓国語★★★	②④木 13:00 ●
[オンライン]ベトナム語中級★★★★	①③土 11:40 ●
タイ語入門講座★★	①③日 13:00 ●
タイ語初級講座★★★	①③日 15:00 ●
[オンライン]のたしいタイ語・中級★★★★	②④土 15:00 ●
インドネシア語初級★★★★	②④日 13:30 ●
アラビア語初級★★★★	②月 18:30 ●

絵画

初心者のための絵画教室	②④水 13:00 ●
絵画テクニック教室	①③月 13:00 ●
たのしい日本画	②④土 12:30 ●
土曜絵画教室(油絵・水彩・デッサン・パステル)	①③土 13:00 ●
初歩からの水画	①③金 13:30 ●
月曜の水画	②④月 10:00 ●
初心者のための水彩画	①③火 10:30 ●
小さなサイズの風景画	①③火 13:00 ●
誰でも描ける鉛筆画	③土 10:30 ●
写真で描く水彩・色鉛筆	①③金 13:15 ●
いろいろ描こう色鉛筆画	①土 13:15 ●
色鉛筆画をはじめよう	②金 10:30 ●
デッサン・水彩画入門	②④木 10:15 ●
ぬり絵で楽しむポップアップカード	②土 10:30 ●
淡彩スケッチ	②④火 10:30 ●
はじめての淡彩スケッチ	①③火 10:30 ●
New かんたんベトナムも描く似顔絵	③水 19:00 ●
モデルを描く人物画	金 10:00 ●
ポタニカルアート(植物画)	②④木 13:00 ●
仏画教室	②④水 10:00 ●
楽しい絵手紙	②金 12:30 ●
心伝わる絵手紙	①③月 10:30 ●
月1回の絵手紙	①金 10:30 ●
マスクングテープアート	③日 10:00 ●
Zentangle®(ゼンタングル®)	③土 13:00 ●

書道・ペン字

「かな」と「実用の書」

読売書法会理事 稲葉 淳子

■第2・4金曜 10:30~12:30
■4/10~ 3か月6回
20,592円 2,310円

生活を彩る書	①③⑤日 10:30 ●
基礎から始める毛筆	②④日 10:30 ●
総合書道	A ①③水 10:30 ● B ①③水 12:30 ●
初歩からの漢字・かな・破体書道	②④火 10:00 ●
月1回の「大人の小筆習字」	③土 15:30 ●
美しい文字を学ぼう	①水 18:30 ●
かな書道	②④木 10:00 ●
小筆に親しむ	②④金 13:30 ●
ほっとする実用書道	①③月 10:00 ●
寄席文字を楽しむ	②土 10:30 ●
筆文字を楽しむ	①③土 13:30 ●
月1回のペン字・書道	①木 13:30 ●
好きな時間に書道とペン字	①③⑤木 15:30 ●
基礎から学ぶボールペン字	①水 10:30 ●
カリグラフィ	②④土 10:30 ●

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ ☎03-3642-4301

公演プロデューサーによる事前レクチャー付き
ミュージカル「メリー・ポピンス」

魔法があふれる舞臺セット、心躍る曲、仕立のダンスシーンと感動に落ちた最高のエンターテインメントが待望の再演です!

◆4/19(日)12:30開演
事前レクチャーは10:00~11:00
◆出演:佐藤美奈、大貫勇輔ほか
◆16,000円(会員15,500円)
◆会場:東急シアターオーブ(東京・渋谷)

和洋、ミュージカルとレビューの豪華二本立!
OSK日本歌劇団「レビュー 春のおどり」

【第一部】「たまきはる 命の唄」
【第二部】「Silentnight」
ダンスOSKの魅力あふれるステージングで情熱的なレビューをお楽しみください!

◆4/30(木)11:30開演
◆出演:黄和博ほかOSK日本歌劇団
◆10,500円(会員9,000円)(5席)
◆会場:新橋演舞場(東京・東区)

◆5/23(土)11:00開演
◆9,500円(会員9,000円)(一席)
◆会場:荒川民衆会館「サンバ川流」(東京・荒川)

茶道・生け花・フラワー

アラビア書道	②④土 10:30 ●
New 吉祥花文字講座	①金 13:00 ●
茶道・裏千家	水 13:30 ●
お勤め帰りの茶道入門 裏千家	木 19:00 ●
茶道・表千家	①③土 10:20 ●
煎茶道 東阿部流	①③月 10:00 ●
月に1度のテーブル煎茶教室	②土 12:30 ●
これから始める煎茶道	①日 10:30 ●
いけばな草月流	②④金 10:30 ●
	①③金 15:30 ●
	①③金 18:30 ●
	③金 18:30 ●
いけばな 池坊	③金 15:30 ●
	③金 18:30 ●
	③金 18:30 ●
土曜いけばな池坊	①③土 15:30 ●
	②④土 15:30 ●
New ヨーロピアンフラワー	③火 13:00 ●
季節を楽しむフラワーアレンジメント	②④水 10:30 ●
優雅な音色 二胡(中国胡弓)	②水 10:30 ●
おしゃれなフラワーアレンジ	①③木 10:30 ●
ママフラワーの花あれんじ	①③月 13:00 ●
四季のフラワーアレンジ	①③金 10:30 ●
ハワイアン レイ メイキング	②火 13:00 ●
ポタニカルフラワーアレンジ	③火 13:00 ●
アレンジと加工テクニックを学ぶ プリザーブドフラワー	②日 13:00 ●
プリザーブドフラワーレッスン	④火 13:00 ●

邦楽・舞踊

長唄・三味線教室

十一代目家元 村屋 彌十郎

■金曜 10:00~17:00
■4/3~ 3か月11回

受47,190円 両稽古(個人50分)
受36,179円 長唄のみ(個人20分)
受39,325円 三味線のみ(個人30分)
2,435円

宝生流 (謡曲)	火 16:00 ●
金春流 (謡曲・仕舞)	水 15:00 ●
New 「フーさん」でひらく英文学の扉★★	③木 16:00 ●
観世流 (謡曲)	月 10:30 ●
(仕舞)	月 11:30 ●
民謡と三味線 (唄と三味線)	②④火 15:00 ●
(唄のみ)	②④火 15:30 ●
詩吟~漢詩と和歌に親しむ~	①木 13:00 ●
岳経流・詩吟	①③⑤水 13:00 ●
グループで楽しむお茶室 (中・上級)	①③⑤月 10:00 ●
グループで楽しむお茶室 (基礎)	①③⑤月 11:40 ●
グループで楽しむ やさしい三絳	①③⑤月 13:45 ●
初めてのお琴と三味線 (山田流琴・個人30分)	②④水 13:00 ●
三味線・個人30分)	②④水 13:00 ●
沖繩の三線と島唄	①③⑤土 10:00 ●
沖繩三線を弾いてみよう!	①③土 10:00 ●
土曜日の津軽三味線(個人30分)	②④土 10:00 ●
宵に奏でる篠笛	②④火 18:00 ●
しの笛	①③木 10:30 ●
都山流尺八入門(個人40分)	②④月 13:00 ●
琴古流尺八入門	②④土 10:00 ●
市條流 新舞踊	①③木 10:00 ●
健康的に踊る盆踊り・民舞	②④火 13:00 ●

マナー・おしゃれ

社会人のマナー 小笠原流	②土 13:00 ●
着付け(個人50分)	①金 12:30 ●
着付け教室	②④木 10:00 ●

趣味・暮らし

脳トレ女性マージャン入門	①③火 10:30 ●
①③木 13:00 ●	
脳トレ健康マージャン教室(男性可)	①③火 13:30 ●
脳トレ女性マージャン教室	①③木 10:00 ●
今すぐ使える実践マージャン	④日 13:00 ●
腹話術	①土 13:00 ●
講義入門	②火 18:30 ●
大人の手作りロボット	②④土 13:00 ●
鉄道模型を作ろう	①③⑤日 10:15 ●
	①③⑤日 13:00 ●
New セロから学ぶ手相占い入門	③木 13:00 ●
占い総合講座(経験者向け)	③日 10:30 ●
たのしい数秘学入門	③火 13:00 ●
九星気学入門	③日 13:00 ●
算命学を使い自分を振り返ろう(後編)	①木 10:00 ●
初心者からの四柱推命	②④水 11:00 ●
New 心が軽くなる西洋占術	①日 10:00 ●
New ティアラ版マルセイトラット入門	①日 13:00 ●
デジタル一眼をはじめよう	①③木 15:30 ●
スマホで手軽に動画制作・投稿	④木 13:30 ●
ドローン空撮講座	New 入門 ③日 12:30 ● 中級 ③日 10:30 ●

音楽

はじめてのティンホイッスル

ティンホイッスル奏者 ぼとり

■第2・4日曜 10:30~12:00
■4/5(第1)~ 3か月6回
21,120円 2,310円

自宅練習不要! 中島伸子のブランドタッチ	①③月 10:00 ●
で響くゼロからのピアノ(個人20分)	①③土 13:00 ●
楽しみたいピアノ(個人30分)	②④木 10:00 ●
ピアノ弾き語り(個人30分)	①③金 16:00 ●
好きな曲でゆっくり習えるピアノ(個人30分)	①③木 16:00 ●
朝のピアノ(個人30分)	①③火 10:00 ●
調習 シニアのためのピアノライブ(個人30分)	①③水 10:00 ●
シニアから始めるピアノ(個人30分)	②④土 13:00 ●

希望曲で習えるピアノ(個人30分)	②④月 14:00 ●
カシオーン教室	①③月 10:20 ●
	①③月 12:00 ●
	①③月 13:45 ●
カシオーンアドバンス	①③火 11:30 ●
	①③土 10:00 ●
アコーディオン(個人30分)	①③月 10:00 ●
New リコーダーアンサンブル	③月 10:00 ●
New リコーダーで演奏しよう!(個人30分)	①③⑤火 13:00 ●
木の笛コカリナを吹こう	②④木 15:00 ●
アンデスの笛ケーナを吹く	②④金 15:15 ●
ハーモニカ入門~中級	②④水 14:00 ●
パンフルート入門(個人40分)	②④木 13:00 ●
カンタンでオシャレなギター&ウクレレ(個人30分)	②④火 10:20 ●
マンドリン教室	②④土 10:00 ●
マイペースでウクレレ(個人30分)	②④日 10:30 ●
メロディで楽しむウクレレ	①③金 13:30 ●
はじめてのウクレレソロ(個人30分)	①③水 10:30 ●
バイオリン(個人30分)	①③日 10:00 ●
優雅な音色 二胡(中国胡弓)	①火 10:30 ●
カエルパペット型電子楽器 コケロミン	③土 13:00 ●
はじめてのカリンバ	③火 10:30 ●

田池ユミカラオケレッスン (4名限定)

カラオケスクールOh! 振歌代表 講師 田池 ユミ

■第2・4木曜 15:30~17:00
■4/9~ 3か月6回
21,120円 2,310円

笑顔で健康ボイトレ(個人40分)	①③水 13:00 ●
風美まのみのフィットボイス(個人30分)	②④火 10:30 ●
月1回の体幹・健康ヴォイストレーニング	①月 10:00 ●
調習 シニアのためのボイトレ(個人30分)	①③水 10:00 ●
はじめてのボイトレ(個人30分)	②④日 10:00 ●
大人のボイトレ(個人30分)	②④月 12:15 ●
やさしいボイトレ(個人30分)	②④金 10:00 ●
女性のための声楽入門	②④木 10:30 ●
楽しいコース	②④水 10:30 ●
ようこそ大人の音楽室へ	②④月 10:30 ●
日本の名曲を歌いましょう	④土 10:30 ●
New 歌って健康意識を高めよう	②④火 10:45 ●
New 歌って健康ボイトレ(個人30分)	②④火 12:10 ●
懐かしい抒情歌・愛唱歌	②④水 9:50 ●
歌おうラララ! 世界の名曲	①③月 10:30 ●
米田まりのシャンソン・ポピュラー教室	①③月 10:30 ●
やさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ	③金 15:30 ●
シャンソン(個人30分)	②④月 10:00 ●
シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーを歌おう	②④木 13:30 ●
陽気なカンツォーネ	①③月 13:30 ●
おなじみの人気ポップスを歌おう	①③木 13:00 ●
J-POPをかつやく歌おう	①③木 19:00 ●
人気ポップスを歌いましょう(個人30分)	①③木 15:00 ●
あなたも高音が出る! ヴォイストレーニング	①③⑤④火 18:00 ●
昭和歌謡を歌いながらレッツダンス!!	④金 13:00 ●
水曜ジャズボーカル	①③水 15:30 ●
ジャズボーカル A	②④月 18:30 ●
B	①③日 15:30 ●
調習 ジャズボーカル(個人30分)	②④月 17:00 ●
調習 プロが教える好きな曲でカラオケ教室(個人40分)	①③水 13:00 ●
カラオケのためのボイトレ(個人30分)	②④火 13:00 ●
黒木美帆のカラオケ教室	①③月 15:00 ●
ヴォイストレーニング&歌唱指導	①③⑤月 12:30 ●
楽しい「カラオケ演奏」@火(個人30分)	②火 13:00 ●
月に1回からの心で歌う人生演歌(個人30分)	①火 13:00 ●
演歌カラオケ教室・グループ	①②③金 10:30 ●
楽しい口笛教室	②④水 13:00 ●

ダンシング

ジャズダンス

一般社団法人日本ジャズダンス芸術協会会員 河野 麻耶

■土曜 15:00~16:15
■4/4~ 3か月12回
37,950円 4,620円

上原まきのジャズダンス	②④水 12:30 ●
井上望の社交ダンス(個人30分)	①③⑤土 16:15 ●
社交ダンス(土)	①③⑤土 10:00 ●
ラテンのリズムでエクササイズ	①③⑤土 18:00 ●
クラシックスタイル・タップダンス	①③⑤土 14:45 ●
ヒップホップダンス	①③⑤土 19:10 ●
シニアの素敵なジャズダンス&ストレッチ	②④金 13:15 ●
ストレッチ&ジャズダンス	②④金 10:30 ●
60歳からの入門フラメンコで健康維持	①③⑤水 15:15 ●
趣味のカジュアルフラメンコ(中高年)中・上級	①③⑤水 15:45 ●
日曜フラメンコ	日 13:00 ●
お勤め帰りのおとなかわいい編み物	日 14:40 ●
エンジョイフラ	土 10:10 ●
カラダづくりからはじめる本格フラ	①③水 15:00 ●
上原まきのハワイアンフラ	②④火 10:30 ●
井上ケイのアロハフラ	①③月 12:00 ●
笑顔と心のフラダンス	①③水 19:00 ●
スマイル・フラ	②④月 19:30 ●
New スマイル・フラ ベーシック	②④月 18:15 ●
ファットチャンス・ベリーダンス(FCBD)	①③⑤土 15:00 ●
神秘的島 ハリ島の踊り	①③土 10:30 ●
水曜クラシックバレエ	②④水 10:00 ●
日曜クラシックバレエ	日 10:30 ●
大人のバレエ入門	②④火 19:00 ●
楽しい卓球	木 13:30 ●

スポーツ・健康

希望曲で習えるピアノ(個人30分)	②④月 14:00 ●
カシオーン教室	①③月 10:20 ●
	①③月 12:00 ●
	①③月 13:45 ●
カシオーンアドバンス	①③火 11:30 ●
	①③土 10:00 ●
アコーディオン(個人30分)	①③月 10:00 ●
New リコーダーアンサンブル	③月 10:00 ●
New リコーダーで演奏しよう!(個人30分)	①③⑤火 13:00 ●
木の笛コカリナを吹こう	②④木 15:00 ●
アンデスの笛ケーナを吹く	②④金 15:15 ●
ハーモニカ入門~中級	②④水 14:00 ●
パンフルート入門(個人40分)	②④木 13:00 ●
カンタンでオシャレなギター&ウクレレ(個人30分)	②④火 10:20 ●
マンドリン教室	②④土 10:00 ●
マイペースでウクレレ(個人30分)	②④日 10:30 ●
メロディで楽しむウクレレ	①③金 13:30 ●
はじめてのウクレレソロ(個人30分)	①③水 10:30 ●
バイオリン(個人30分)	①③日 10:00 ●
優雅な音色 二胡(中国胡弓)	①火 10:30 ●
カエルパペット型電子楽器 コケロミン	③土 13:00 ●
はじめてのカリンバ	③火 10:30 ●

神楽夢想流杖道入門	②④土 19:10 ●
足指バランス体操	②④月 13:30 ●
初歩からの居合・古武術	②④月 18:30 ●
合気道	①③⑤日 10:30 ●
	木 19:00 ●
伝統空手道	月 19:15 ●
中高年のためのストレッチ&音楽体操	②④水 10:00 ●
60歳からの若返りストレッチ&筋トレ体操	①③火 13:30 ●
さわやか健康体操	①③⑤木 12:30 ●
パーソナルフレッシュセラピス(個人30分)	①③火 17:30 ●
心身フレッシュセラピス	①③火 19:00 ●
パーソナルヨガ・ストレッチ・筋トレ体操(個人30分)	①③火 12:15 ●
お腹スッキリ 骨盤Smileエクササイズ	②④土 10:15 ●
太極拳	土 10:10 ●
中国太極拳	木 13:00 ●
らくらく健康太極拳&氣功入門	②④日 10:30 ●
心と体をほぐす氣功・太極拳	①③⑤水 13:00 ●
リフレッシュ相川ヨガ	水 10:30 ●
ストレッチ・ヨガ	①③金 10:30 ●
心と身体が喜ぶ骨盤調整ヨガ	木 10:30 ●
免疫アップヨガ	②④金 10:15 ●
やさしい広池ヨガ	①③火 10:30 ●
ワンステップヨガ	②④日 12:30 ●
New リフレッシュヨガ	②④木 13:00 ●
New 顔ヨガ	③金 12:30 ●
New のどを鍛える「健康声磨き」レッスン	③木 10:00 ●
殺陣道でリフレッシュ	①③⑤日 13:00 ●
足腰健康ステーション(1か月毎の月謝制)	月 15:00 ●
*原則週2回(月・木)。開始時刻が曜日異なります。	木 11:00 ●

木工

木彫りで作る動物たち

木彫りサトウツトム

■第2木曜 13:00~15:00
■4/8~ 3か月3回
13,200円 1,155円

グルーデコで作る大人可愛いアクセサリー	①金 10:30 ●
ほのぼの粘土人形	②火 13:00 ●
かわいいミニチュアフード	