

### 入会と受講のご案内

よみうりカルチャーは会員制です。  
入会金5,500円

- 70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。優待の併用はできません。
- 読売新聞購読または購読予定の方は特典があります。
- 70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈します。
- 受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
- 表示の金額はすべて消費税込みです。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。
- 入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。現金(窓口のみ)またはクレジットカード一括払いをご利用いただけます。継続受講のお支払いは、銀行口座振替(自動引き落とし)をご利用いただけます。
- 受講にはご予約が必要です。
- 申し込みの人数が少ない場合開講できないことがあります。
- よみカルポイントのご案内 定期講座の受講料(税抜き)200円につき1ポイント(クレジットカード利用は400円で1ポイント)を進呈します。500ポイントたまると定期講座の受講料を500円割引します。現金への交換はできません。

### 楽しいコーラス

ヴォイストレーナー 松井りょう子

腹式呼吸による発声練習、童謡・ポピュラーナンバーなどを歌います。

- 第2・4水曜 10:30～12:00
- 4/1～ 3か月6回
- 受講19,734円 継続2,310円 事前体験 3/13-27

### 歌おうラララ! 世界の名曲

国立音楽大学声楽科卒業 川合 真奈美

日本の童謡からクラシックまで歌います。発声の基礎も学べます。女性限定。

- 第1・3水曜 10:30～12:00
- 4/1～ 6か月9回
- 受講29,601円 継続3,366円
- 事前体験 3/4-18

### メロディで楽しむウクレレ

ミュージシャン 藤田 雅文

楽譜が読めない方でも簡単な数字譜を使い、人気のメロディが弾けるようになります。

- 第1・3金曜 13:30～15:00
- 4/5～ 3か月6回
- 受講20,592円 継続2,310円 事前体験 3/1-15

### グループで楽しむお箏教室(基礎)

生田流音楽会師範 一場 佳奈子

仲間と合奏を楽しみたいという方に最適なクラスです。

- 第1・3水曜 11:40～13:10
- 4/1～ 3か月6回
- 受講19,734円 継続2,310円 事前体験 3/4-18

### 春を探しにでかけよう!

公開 桜と和菓子を堪能 向島ゆったり散歩

東京シティアート、歴史ライター 近藤 圭二

江戸の風情を感じながら散歩しましょう。墨堤の桜と老舗の和菓子屋さんを楽しみます。

■3/29(金) 13:00～15:00  
受講3,300円 継続330円 教210円

### 己書で、味のある字を楽しまう!

日本書道講師 常世田 美紀

筆ペンで字を「読める絵」として描いて楽しむ講座です。

- 第1・3金曜 13:00～14:30
- 4/5～ 3か月6回
- 受講21,450円 継続2,310円 事前体験 3/1-15

### お腹スッキリ 骨盤Smileエクササイズ

骨盤Smileインストラクター さら

骨盤を中心に全身のゆがみを整えます。冷え性、腰痛、下半身太りなどの改善が期待できます。

- 第2・4土曜 10:15～11:30
- 4/13～ 3か月6回
- 受講20,592円 継続2,310円 事前体験 3/9-23

### 上方舞 吉村流

上方舞吉村流師範名取 吉村 千津

芸妓や舞妓によって舞い継がれてきた古典芸能です。経験に応じて指導します。

- 第2・4金曜 13:00～15:30
- 4/12～ 3か月6回
- 受講24,024円 継続2,310円 事前体験 3/8-22

### はじめての沖縄三線

野村流音楽会関東支部 肥留間 広幸

古典音楽を中心に、沖縄民謡、沖縄ポップスといった様々なジャンルをレッスンします。

- 第1・3火曜 10:30～12:30
- 4/2～ 3か月6回
- 受講19,734円 継続2,310円 事前体験 3/5-19

### 地図と地形でブラっと歩き

地図の心、境界協会主宰 小林 政能

江戸東京の痕跡を今から江戸へと時代をさかのぼりながら、地図を片手に追いかけていきます。

- 第4日曜 10:00～12:00
- 4/28～ 6か月5回
- 受講14,872円 継続880円 事前体験 3/24

### 布で作る創作人形

人形作家 鳥羽 かずこ

人間を模して作られる布人形には不思議な魅力があります。丁寧に時間をかけて作っていきましょう。

- 第1・3水曜 13:00～15:00
- 4/3～ 3か月6回
- 受講25,740円 継続2,244円 事前体験 3/6-20

### つまみ細工で楽しむ和クラフト

スタイリスト 風来

昔ながらの手法で、かんざしや現代の生活に合うデザインの小物やアクセサリーを作ります。

- 第3土曜 10:30～12:30
- 4/20～ 3か月3回
- 受講12,012円 継続1,155円 事前体験 3/16

### 鎌倉彫

龍山の会会長、鎌倉彫教授副会長 松永 龍山

伝統工芸の技法を初心者、経験者問わず学べます。

- 第2・4水曜 13:00～15:00
- 4/8～ 6か月12回
- 受講41,184円 継続4,620円 事前体験 3/11-25

### デリカビーズ織り

デリカビーズ織り協会の師範 須田 菜菜子

1,000色以上のデリカビーズを使い、アクセサリーやバッグ、タペストリーなどを作ります。

- 第1・3土曜 15:15～17:15
- 4/6～ 3か月6回
- 受講19,734円 継続2,244円 事前体験 3/2-16

### 埼玉発見ウォーク

アウトドアライター 津波 克明

新緑のハイキング、埼玉の偉人の故郷訪問、季節の花見などが盛りだくさんです。

- 第3金曜 9:30～13:30
- 4/19～ 6か月5回
- 受講18,590円 継続1,100円

# 4月期講座のご案内 ☎048-255-3085 全講座一覧の見方

### 文芸・教養

楽しい短歌実作	②土 10:00
俳句講座(柳生)	④月 13:00
俳句入門	③火 10:00
はじめての俳句入門	②水 13:00
夜は俳句でおそぼ	③金 18:30
描写力を高める 小説講座	②④木 13:00
小説の書き方	①③水 13:00
楽しいエッセイ入門	②火 10:30
道鏡源氏物語	②火 10:30
透然草を讀んでみよう	④火 13:00
「三十六歌仙」を讀んでみよう	②火 15:00
枕草子の歴史学	②火 13:00
くすしで讀む江戸文芸	①③⑤金 15:15
鬼平への誘い	②日 10:00
相模武士と武蔵武士	①③⑤金 15:30
道跡から探る飛鳥時代	④火 10:30
江戸の古文書を楽しむ	①③火 10:30
歌聖抄で生きたる	①水 13:30
写経と法話	②水 10:30
歌舞伎の基礎と鑑賞	②土 12:30
歌仙の楽しみ方	①金 13:00
運命を拓く中村天風の教え	④日 15:00
朗読で学ぶ好印象な話し方	①③金 15:00
自分の声づくり・語り・朗読	①③⑤火 19:00
声優アーティストをめざそう	①③⑤火 19:00
声から始める演劇術	①③土 10:30
健康・癒やしの朗読講座	②④木 10:30

### 書道・ペン字

生活を彩る書	①③⑤日 10:30
基礎から始める毛筆	②④日 10:30
大人のための書道	②④木 15:30

### 総合書道

A	①③水 10:30
B	①③水 12:30
初歩からの漢字とかな	②④火 10:30
月1回の「大人の筆習字」	③土 15:30
美しい文字を学ぼう	①水 18:30
かな書道	②④木 10:00
小筆に親しむ	②④金 13:30
「かな」と「実用書」	②④金 10:30
ほっとする実用書道	③月 10:00
永田妙戀の花咲く書道*	①木 13:00
筆文字を楽しむ	①③土 13:30
己書で、味のある字を楽しまう!	①③金 13:00
月1回のペン字・書道	①木 13:30
好きな時間に書道とペン字	③木 15:30
基礎から学ぶボールペン字	①水 10:30
カリグラフィ	②④土 10:30

### 茶道・生け花・フラワー

茶道・裏千家	月3回水 13:30
おどめ曜りの茶道入門 裏千家	月3回水 19:00
茶道・表千家	①③土 10:20
はじめてのお抹茶	②④月 15:30
煎茶道 東阿部流	①③月 10:00
①③月 13:00	
月に1度のテーブル煎茶教室	②土 12:30
これから始める煎茶道	①日 10:30
いけばな草月流(金曜)	②④金 10:30
いけばな草月流(日曜)	②④日 13:00
①③金 15:30	
①③金 18:30	
いけばな池坊	③金 15:30
③金 18:30	
①③土 15:30	
土曜いけばな池坊	②④土 15:30
①月1回 15:30	
季節を楽しむフラワーアレンジメント	②④水 10:30
ぶつくりぶつりに多肉植物アレンジ	②水 10:30
おしゃれなフラワーアレンジ	①③木 10:30
ママフラワーの花あられ	②④月 13:00
四季のフラワーアレンジ	①③金 10:30
ハワイアン レイメイキング	②火 13:00
ポタニカルフラワーアレンジ	②火 13:00
アレンジのトリックを学ぶフラワー	②日 13:00
深淵 プリザートフラワーレッスン	④火 13:00

### 邦楽・舞踊

宝生流・謡曲	火 16:00
(謡曲・仕舞)	水 15:00
金春流	(仕舞) 水 16:00
観世流	(謡曲) 月 10:30
(仕舞) 月 11:30	
二階古(個人50分)	金 10:00
長唄・三味線教室 長唄のみ(個人20分)	金 10:00
三味線のみ(個人30分)	金 10:00
小唄三味線	①③木 15:00
民謡と三味線 (唄と三味線)	②④火 15:00
(唄のみ) ②④火 15:30	
詩吟・演劇と和歌に親しむ	①木 13:00
岳流舞・詩吟	①③水 13:00
グループで楽しむお箏教室 (中・上級)	①③月 10:00
(基礎) ①③月 11:40	
グループで楽しむやさしい三絃	①③月 13:45
(山田流琴・個人30分)	②④水 13:00
(三味線・個人30分)	②④水 13:00
はじめての沖縄三線	①③火 10:30
沖縄の三線と島唄	①③土 10:00
沖縄三線を弾いてみよう!	①③木 10:00
土曜日の津軽三味線(個人30分)	②④土 10:00
②④火 18:00	
①③木 10:30	
都山流尺八入門(個人40分)	②④月 13:00
琴古流尺八入門	①③土 13:00
藤間流・日本舞踊	土 12:30

### 春のキャンペーン

1 体験当日に受講手続きをいれたくとも入会金無料

2 体験日翌日以降に受講手続きの方は入会金半額

※4月初旬からの受講者が対象です。一部の講座を除く

メールが届いたらチャンス!

よみカル2000P or チャチャ丸当てる!

3月31日までに4月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント2000Pかチャチャ丸アクリリスランド=写真=をプレゼント!

### マナー・おしゃべり

市株流 新舞踊	①③木 10:00
新舞踊 藤川流	①③金 12:30
上方舞 吉村流	②④火 13:00
健康的に踊る盆踊り・民舞	②④火 13:00
社会人のマナー 小笠原流	②土 13:00
着付け(個人50分)	①金 12:30
着付け教室	②④木 10:00
New 給油給湯給水のメカと仕組み(50分)	④火 12:30

### 趣味・暮らし

囲碁中級講座	火 13:00
囲碁初級講座	木 13:15
女性のための将棋レッスン	②④水 13:00
イチからはじめる麻雀	①③⑤火 10:30
火曜麻雀教室	①③⑤火 13:30
脳トレ女性マージャン教室	①③木 10:00
今すぐ使える「実業マジック入門」	④日 13:00
講話術	①土 13:00
読談入門	②火 18:30
古今亭楽翁の落語入門	深淵 ②④土 10:00
大人の手作りロボット	②④土 13:00
鉄道模型を作ろう	深淵 ①③⑤日 10:15
①③⑤日 13:00	
①③⑤日 10:30	
New 算術学を使い自分を振り回そう	①木 10:00
初心者からの四柱推命	②④水 11:00
New 月1回のおどめ曜りの四柱推命	③木 19:00
New 心が軽くなる西洋占星術	①日 10:00
デジタリ一眼をはじめて	①③木 15:30
New はじめての動画制作・投稿	④火 13:30
New 自分のスマホで習うスマホ教室	③木 10:00

### 音楽

中島伸子のブランドタッチで弾くゼロからのピアノ(個人20分)	①③月 10:00
①③土 13:00	
楽しいピアノ(個人30分)	②④水 10:00
ピアノ弾き語り(個人30分)	①③金 16:00
好きな曲でゆっくり習えるピアノ(個人30分)	①③木 16:00
ポタニカルピアノ(個人30分)	②火 11:00
New 朝のピアノ(少人数グループ)	①③火 10:00
New お昼のピアノ(個人45分)	①③火 12:30
New シニアのためのピアノ(個人30分)	①③水 10:00
希望曲で習えるピアノ(個人30分)	②④月 14:00

### ダンス

カシオトーン教室	①③月 10:20
①③月 12:00	
深淵 カシオトーンアドバン	①③月 13:45
①③火 11:30	
アコーディオン(個人30分)	①③土 10:00
マイペースと楽しむフルード(個人30分)	①③金 10:00
リコーダーアンサンブル	③月 10:00
木の笛カントリー吹奏	②④木 15:00
アンデスの笛カントリー吹奏	②④金 15:15
ハーモニカ(個人40分)	①③金 10:00
ハーモニカ入門-中級	②④火 14:30
パンフルード入門(個人40分)	②④木 13:00
大人のためのやさしいギター(個人30分)	②④月 14:00
フォークギター弾き語り(個人30分)	②④水 16:00
誰でも上手なギター&ウクレレ(個人30分)	②④火 10:20
マンダリン教室	②④土 10:00
マイペースでウクレレ(個人30分)	②④日 10:00
メロディで楽しむウクレレ	①③金 13:30
はじめてのウクレレ(個人30分)	①③水 10:30
バイオリン(個人30分)	①③日 10:00
美しい音色 二胡(中国胡弓)	①火 10:30
新しい楽器器-ヴィオラ(個人30分)	①火 10:00
リイヤー(堅琴)の響きを楽しむ	①③火 10:30
クラリネット(堅琴)の響きを楽しむ(個人30分)	①③火 9:50
ミュージックナルを奏でよう	①③金 10:30
笑顔で健康ボイトレ(個人40分)	①③水 13:00
風変わりなフィットボイス(個人30分)	②④火 10:30

### スポーツ・健康

神秘の島 バリ島の踊り	①③土 10:30
魅力を活かすダンスベキスタン舞	②④火 19:00
New 50歳からのK-POPダンス	①③火 13:30
②④土 15:00	
水曜クラシックバレエ	①③水 10:00
②④水 10:00	
日曜クラシックバレエ	日 10:30
大人のバレエ入門	②④火 19:15

### スポーツ・健康

楽しい卓球	木 13:30
らくらく日常動作トレーニング	②④月 13:30
神楽道流杖道入門	②④土 19:30
初歩からの居合・古武術	②④日 18:30
合気道	①③日 10:30
New 伝統空手道(初級)	木 17:50
月 19:15	
伝統空手道	木 19:00
月 15:00	
中高齢者のためのストレッチ&音楽体操	火 15:15
60歳からの若返りストレッチ&筋トレ体操	①③火 13:30
ハルツレ/ルエで美容美体&音楽ストレッチ	①③⑤月 19:00
中高齢者のためのさわさわわ健康体操	木 13:00
パーソナルリフレッシュセラピー(個人30分)	①③火 16:50
心身リフレッシュセラピー	①③火 19:00
パーソナル・ストレッチ・筋トレ(個人30分)	②④日 12:15
お腹スッキリ 骨盤Smileエクササイズ	②④土 10:15
New リラックス筋トレ&ストレッチ	②④日 10:15
太極拳	土 10:10
中国太極拳	木 13:00
らくらく健康太極拳&氣功入門	②④日 10:30
心と体をほぐす氣功・太極拳	①③⑤水 13:00
リフレッシュ相川ヨガ	水 10:30
ストレッチ・ヨガ	①③金 10:30
ヨガと体のトランス	木 14:30
心と身体が喜ぶ骨盤調整ヨガ	木 10:30
健康づくりのスポーツ&エルネスタ吹	②④日 10:00
寝違えでリフレッシュ	②④日 13:00
New あなたの足と歩行大丈夫? 足が痛くならない	③水 13:00

### スポーツ・健康

足踏健康ステーション	月 15:00
中高齢者のためのストレッチ&音楽体操	火 15:15
60歳からの若返りストレッチ&筋トレ体操	①③火 13:30
ハルツレ/ルエで美容美体&音楽ストレッチ	①③⑤月 19:00
中高齢者のためのさわさわわ健康体操	木 13:00
パーソナルリフレッシュセラピー(個人30分)	①③火 16:50
心身リフレッシュセラピー	①③火 19:00
パーソナル・ストレッチ・筋トレ(個人30分)	②④日 12:15
お腹スッキリ 骨盤Smileエクササイズ	②④土 10:15
New リラックス筋トレ&ストレッチ	②④日 10:15
太極拳	土 10:10
中国太極拳	木 13:00
らくらく健康太極拳&氣功入門	②④日 10:30
心と体をほぐす氣功・太極拳	①③⑤水 13:00
リフレッシュ相川ヨガ	水 10:30
ストレッチ・ヨガ	①③金 10:30
ヨガと体のトランス	木 14:30
心と身体が喜ぶ骨盤調整ヨガ	木 10:30
健康づくりのスポーツ&エルネスタ吹	②④日 10:00
寝違えでリフレッシュ	②④日 13:00
New あなたの足と歩行大丈夫? 足が痛くならない	③水 13:00

### 工芸

New ガラデーター作れる可愛いアクセサリー	①金 10:30
ほのぼの粘土人形	②火 13:00
習字をかきかた教室(5歳～中学生)	②④土 15:30
好きな時間に習字とペン字(5歳～中学生)	①③木 15:30
New 子ども書道(5歳～小学生)	①③月 17:00
子ども書道 表千家	①③土 10:20
ロボット工作入門	②④土 13:00
子どものウクレレ(個人30分)	②④日 10:00
ジュニアのためのやさしいギター(個人30分)	②④月 14:00
3歳からのモダンバレエ	②④水 16:15
6歳からのモダンバレエ	②④水 17:15
子どもタペストリー	木 17:45
カトーエミの親子フラ	③日 10:00
小学生の合気道	①③日 10:30

### 工芸

カワバタミニチュアフード	③土 15:30
応用	③土 15:30
タイルクラフト	②土 10:00
トルペイント	②火 13:00
フラワードペイント	①③金 10:30
楽しくはじめるペイント	②火 10:00
金銀色・銀線	②火 10:00
現代アートなんぼ	①③木 15:30
グラスリッツェン	②木 10:30
New はじめてのステンドグラス	④土 13:00
サンゴプラスト	②④金 13:00
木彫りで作る動物たち	②水 13:00
鎌倉彫	②④月 13:00
仏像彫刻と木彫り	①③日 13:00
フルーツ&ソーパークーピング	④水 13:00
石けんとフルードクーピング	③水 10:30
竹をむく(竹工芸)	①日 10:00
ナンタケトバスケット	③木 13:00

### 工芸

山崎育で作る一生もの手作りかごバッグ	④土 10:00
型紙作りから始める手縫いの革工芸	①水 10:30
伊勢型紙・彫影入り	④月 13:00
古本装束の彫りで作るおもしろい文房具	④火 13:00
はじめてのパーチメントクラフト	③金 10:30
パーチメントクラフト	③金 19:00
カルトナージュで作るインテリア雑貨	①土 10:00
裏打ち・表装	②金 13:30
シンドーボックス	