●入会と受講のご案内 ▌よみうりカルチャーは会員制です。入会金5,500円

- ◆70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。優待の併用はできません。
- ◆読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ◆70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、受講料割引券1,000円分を進呈いたします。
- ◆受講料のほか維持費がかかります。維持費は新型コロナウイルス感染防止に必要な消耗品等の調達、オンライン講座の実施環境整備、野外講座の運営、施設や道具の修繕などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
- ◆表示の金額はすべて消費税込みです。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。
- ◆入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。現金（窓口のみ）またはクレジットカード一括払いをご利用いただけます。継続受講のお支払いに銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。
- ◆よみカルポイントのご案内　定期講座の受講料（税抜き）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を進呈いたします。500ポイントから定期講座の受講料を割引いたします。現金への交換はできません。

表の見方

左より 講座名・曜日（①③月は第1・3月曜）・開始時間

NEW 新たに募集する講座です。赤字の日付 は事前体験日、説明会です。

9月中に事前体験できます（要予約）。日程や料金はお問い合わせください。

イベント 魅力発見! 阿波おどりフェスタ

俳優 高橋健介さんと高円寺阿波おどり連をゲストに迎え、徳島を学び、阿波おどりを体感しましょう。（要応募）

★11月27日(日)13:00～15:00 無料
すみだ産業会館サンライズホール（マルイ錦糸町店8F）

会場とオンライン各200名※希望者多数の場合は抽選。錦糸町センターまたはオンラインの「阿波おどり講座(有料)」受講でフェスタ参加券がつきます。

オンデマンド 戦国武将が欲しがった石見銀山

静岡大学名誉教授　小和田哲男

軍事力と経済力は表裏一体。戦国武将はいかにして経済力を獲得したか。中国地方の覇者毛利元就の経済力の源泉は何か。

★10/1～3/31までの動画視聴講座（全60分） 無料

申し込みはこちら➡

問い合わせ　事務局 03･3642･4301

公開 多肉植物の寄せ植え～ハロウィン～

多肉スタイリング協会多肉スタイリスト® Hideko

多肉植物でハロウィンをテーマにした小さな箱庭を作ります。育て方や管理の仕方も解説します。サイズは直径約12cm×高さ7cm。

■9/23(金)
13:00～15:00
受3,850円
（会員3,300円）
維330円 教3,000円

※写真はイメージ

NEW 色鮮やかな多肉植物寄せ植え入門

色とりどりでかわいらしく、個性的なフォルムの多肉植物たち。種類が豊富で観葉植物よりも手間がかからないと人気急上昇中です。小さな多肉植物の世界へ足を踏み入れてみませんか?

■第4金曜
13:00～15:00
■10/28～ 6か月6回19,800円

公開 苔ぼっくりを作ろう

澪樹園園主、盆栽家　内田 佐智子

松ぼっくりに苔を詰めて、観賞用のころんとかわいい「苔ぼっくり」を作りましょう。

■9/25(日) 10:30～11:30(午前)
13:00～14:00(午後)
受各2,750円(会員2,200円) 維各385円
教各3,500円

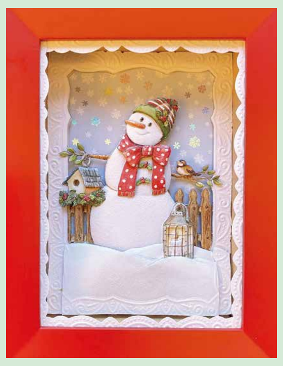
NEW 小さな盆栽

子供から大人まで、初めて盆栽に触れる方のための講座です。

■第4日曜
10:30～
12:30
■10/23～
6か月6回
22,440円

公開 シャドーボックスで作る「スノーマン」

ドリームボックス主宰
石井 典子



絵柄を立体的に貼り重ねるシャドーボックスで、スノーマンの額を作ります。

■11/9(水)
10:30～
12:30
受3,982円
（会員3,432円）
維385円
教3,800円

公開 木の実のクリスマスツリー

マインエーデルシュタイン主宰　前田 衆子

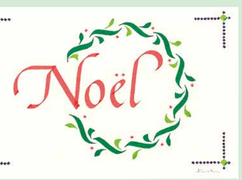
松ぼっくりや、ペイントされた多彩な木の実と小枝を使って作ります。サイズは高さ約30㎝×幅15㎝。

■11/15(火)
13:00～15:30
受4,125円
（会員3,575円）
維385円
教3,240円

※写真はイメージ

公開 カリグラフィーでクリスマスカード

カリグラファーズ・ギルド会員　加藤 絵美



文字と模様で華やかに仕上げます。大切な方に想いを届けてみませんか。

■11/26(土)
10:30～12:00
受3,300円(会員2,750円) 維385円
教850円

公開 クリスマスに楽しむワイン

日本ソムリエ協会認定ワインエキスパート　神菜

クリスマス料理を引き立てるワインを、実際に味わいながら紹介します。

■12/22(木)
19:00～20:30
受3,850円
（会員3,300円）
維330円
教2,800円

文芸・教養

楽しい短歌実作	②土	10:00	
俳句講座(柳生)	④月	13:00	
俳句入門	③火	10:00	
岩淵喜代子の俳句入門	②木	13:00	
NEW 「旅の思い出」の上手な書き方・残し方	④水	13:30	
描写力を高める　小説講座	②④木	13:00	
小説の書き方	①③水	13:00	
楽しいエッセイ入門	②火	10:30	
江戸の怪談『諸国百物語』	②木	15:00	
通読源氏物語	②火	10:30	
徒然草を読んでみよう	④火	13:00	
百人一首を読む	①火	10:30	
枕草子の歴史学	②火	13:00	
くずし字で読む江戸文芸(奥の細道を読む)	①③⑤金	15:15	
北条義時の生涯—姉政子との二人三脚—	①③⑤金	15:30	
遺跡から探る飛鳥時代	④火	10:30	
はじめての古文書（オンライン有）	②日	13:00	
江戸の古文書を楽しむ	①③火	10:30	
NEW ときめきの地　魅惑の南インド	②日	13:30	
歎異抄で生きる	①水	13:30	
写経と法話	②金	10:30	
歌舞伎の基礎と鑑賞	②土	12:30	
歌舞伎の楽しみ方	①金	13:00	
運命を拓く中村天風の教え	④日	15:00	
NEW 大人のための中学・高校数学	②④日	10:00	
朗読で学ぶ好印象な話し方	①③金	15:00	
朗読読み聞かせ入門	②④水	13:00	
自分の声づくり・語り・朗読	①③⑤火	19:00	
声優アーティストをめざそう	①③月	19:00	
声の表現・声優演技術	①③土	10:30	
演劇ワークショップ	②④水	15:30	
NEW 楽しい健康朗読	②④木	10:30	
実践スピーチ塾(個人30分)	①③水	18:00	
あがり症克服! 話し方教室(個人30分)	②土	10:30	
仕事の見つけ方・探し方講座	②④火	18:30	
[オンライン]『ねこ。ネコ。猫』	④金	20:00	

外国語

☆の数はレベルの目安です
☆が増えるにつれて、難易度が上がります

わかばマークの英会話 ☆☆	②④火	10:00	
満員 英会話個人レッスン40分	②④火	12:15	
	②④木	14:35	
初歩の英文法でワクワク英会話 ☆☆	①③⑤火	15:00	
NEW ゆっくり英会話入門 ☆	①③木	19:00	
ネイティブに習おう　日常英会話 ☆☆	①③木	13:00	
中学英語で英会話 ☆	②④木	13:00	
満員 英会話セミプライベートレッスン	②④火	13:00	
自信をつける英会話 ☆☆☆	木	19:00	
アフタヌーン英会話 ☆☆☆☆	金	13:00	
実践フランス語会話 ☆☆☆	①③木	15:30	
Ciao! イタリア語・中上級 ☆☆☆☆☆	①③金	19:00	
ドイツ語(個人45分)	②④土	15:30	
はじめての中国語 ☆	①③火	18:30	
わかって楽しい韓国語 ☆	①③火	19:20	
韓国語(個人30分)	①③火	17:40	
気軽に学ぶ韓国語 ☆☆☆	②④木	13:00	
[オンライン]ベトナム語初級 ☆☆	①③土	11:40	
タイ語初級講座 ☆☆	①③日	15:00	
NEW タイ語中級講座 ☆☆☆☆	①③日	13:00	
[オンライン]たのしいタイ語・初級 ☆☆☆	②④土	15:30	
インドネシア語初級 ☆☆	②④日	13:30	
アラビア語初級 ☆☆☆	②月	18:30	

絵画

初心者のための絵画教室	②④水	13:00	
すきな画材で描く絵画入門	②④土	13:00	
絵画テクニック教室	①③月	13:00	
たのしい日本画	②④土	12:30	
初めて描く日本画	①③火	13:00	
土曜絵画教室(油絵・水彩・デッサン・パステル)	①③土	13:00	
初歩からの水墨画	①③金	13:30	
俳画の世界	①土	13:00	
俳画・はがき絵	③木	13:00	
基礎デッサンから学ぶ水彩画	②④月	13:00	
月曜の水彩画	②④月	10:00	
初心者のための水彩画	①③火	10:30	
小さなサイズの風景画	①③火	13:00	
油絵教室	①③木	12:30	
パステルなごみアート	①月	10:30	
NEW 色鉛筆画・鉛筆画	②土	18:00	
これからはじめる色鉛筆画	①③金	13:15	
いろいろ描こう色鉛筆画	①③土	13:15	
デッサン・水彩画入門	②④木	10:15	
初めての水彩画レッスン	②④金	15:00	
楽しい大人の塗り絵	②④月	9:55	
小さなスケッチ	②④金	12:45	
NEW 水彩スケッチを始めましょう	②④水	13:00	
淡彩スケッチ	②④火	10:30	
はじめての淡彩スケッチ	①③火	10:30	
	①③火	13:45	
楽しいスケッチ	②④土	14:30	
だれにでも描ける似顔絵講座	④水	10:30	
基礎からはじめる風景と人物画	①③日	15:00	
はじめての人物画	金	10:00	
ボタニカルアート（植物）	②④金	15:30	
仏画教室	②④水	10:00	
俳画で描く季節のはがき絵	④火	13:30	
絵手紙を楽しもう	④金	10:00	
楽しい絵手紙	②金	12:30	
心伝わる絵手紙	①③月	10:30	
月１回の絵手紙	③金	10:30	
チョークアート	①③月	13:00	

書道・ペン字

生活を彩る書	①③⑤日	10:30	
基礎からはじめる毛筆	②④日	10:30	
大人のための書道	②④水	15:30	
総合書道 A	①③水	10:30	
B	①③水	12:30	
初歩からの漢字とかな	②④火	10:30	
書道「基本から楽しみへ」	②④木	19:00	
月1回の「大人の小筆習字」	③土	15:30	
美しい文字を学ぼう	②水	18:30	
かな書道	②④木	10:00	
小筆に親しむ	②④金	13:30	
「かな」と「実用の書」	②④金	10:30	
ほっとする実用書道	①③月	10:00	
NEW 永田紗戀の花咲く書道®	①木	13:00	9/29
筆文字を楽しむ	①③土	13:30	
あっという間の90分、味のある字を楽しもう!	①③金	13:00	
月1回のペン字・書道	①木	13:30	
好きな時間に書道とペン字	①③木	15:30	
暮らしに生きる筆ペン	①③木	15:30	
カリグラフィー	②④土	10:30	

茶道・生け花・フラワー

満員 茶道・裏千家	水	13:30	
	月1回水	13:30	
お勤め帰りの茶道入門　裏千家	木	19:00	
	月1回木	19:00	
茶道・表千家 A	土	10:20	
B	土	13:30	
はじめてのお抹茶	②④月	15:30	
煎茶道　東阿部流	①③月	10:00	
	①③日	13:00	
月に1度のテーブル煎茶教室	②土	12:30	
これから始める煎茶道	①日	10:30	
いけばな草月流（金曜）	②④金	10:30	
いけばな草月流（日曜）	②④日	13:00	
いけ花　池坊	①③金	15:30	
	①③金	18:30	
	③金	15:30	
	③金	18:30	
土曜いけばな池坊	①③土	15:30	
	②④土	15:30	
配色に強くなるフラワーアレンジメント	①金	10:30	
フラワーアレンジメント of ロンドン(趣味コース)	②日	10:00	
季節を楽しむフラワーアレンジメント	②④水	10:30	
ぷっくりぷにぷに多肉植物アレンジ	②水	10:30	
NEW 色鮮やかな多肉植物寄せ植え入門	④金	13:00	
おしゃれなフラワーアレンジ	①③木	10:30	
マミフラワーの花あれんじ	①③月	13:00	
四季のフラワーアレンジ	①③金	10:30	
楽しく覚える花の基礎講座	④木	13:00	
ハワイアン　レイ　メイキング	②火	13:00	
プリザーブドフラワーと天然石のオシャレアレンジ	③火	13:00	
ドイツ風の木の実アレンジ	③火	13:00	
アレンジと加工テクニックを学ぶ プリザーブドフラワー	②日	13:00	
プリザーブドフラワーレッスン	④火	13:00	
季節を楽しむインテリアフラワー	②水	10:00	

邦楽・舞踊

宝生流・謡曲	火	16:00	
金春流 （謡曲）	水	15:00	
（仕舞）	水	16:00	
観世流 （謡曲）	月	10:30	
（仕舞）	月	11:30	
長唄・三味線教室 両稽古(個人50分)	金	10:00	
長唄のみ(個人20分)	金	10:00	
三味線のみ(個人30分)	金	10:00	
小唄と三味線	①③木	15:00	
民謡と三味線 （唄と三味線）	②④火	15:00	
（唄のみ）	②④火	15:30	
詩吟～漢詩と和歌に親しむ～	①木	13:00	
岳精流・詩吟	①③水	13:00	
満員 グループで楽しむお箏教室	①③月	10:00	
（基礎）	①③月	11:30	
グループで楽しむやさしい三弦	①③月	13:45	
初めてのお琴と三味線 (山田流琴・個人30分)	②④水	13:00	
(三味線・個人30分)	②④水	13:00	
文化箏と三味線(個人30分)	④金	13:00	
はじめての沖縄三線	①③火	10:30	
沖縄音楽・三線	②④水	19:00	
沖縄の三線と島唄	①③土	10:00	
沖縄三線を弾いてみよう!	①③木	10:00	
土曜日の津軽三味線(個人30分)	②④土	10:00	
しの笛 A	②④火	18:00	
B	①③木	10:00	
満員 都山流尺八入門(個人40分)	②④月	15:30	
琴古流尺八入門	①③土	13:00	
藤間流・日本舞踊	土	12:30	
市條流　新舞踊	①③木	10:00	
新舞踊　藤川流	①③金	12:30	
上方舞　吉村流	②④金	15:00	
なまった身体に最適! 健康的に踊る盆踊り・民舞	②④火	13:00	

マナー・おしゃれ

社会人のマナー　小笠原流	②土	13:00	
ゆっくり学ぶ着付け	①③土	14:30	
NEW 着付け(個人50分)	①金	12:30	
着付け教室	②④木	10:00	
NEW 大人のメイクアップ基本の(き)(個人50分)	①木	12:30	

趣味・暮らし

囲碁中級講座	火	13:00	
囲碁初級講座	木	13:15	
レディースクラス　はじめての将棋	②④水	13:00	
はじめての健康マージャン	①③⑤月	15:30	
朝のさわやか女性マージャン	①③火	10:30	
火曜麻雀教室	①③火	13:30	
今すぐ使える「実践マジック入門」	④日	13:00	
手品教室	①日	13:00	
NEW 腹話術	①土	13:00	
講談入門	②火	18:30	
満員 古今亭駿菊の落語入門	②④土	10:00	
午後クラス	②④土	13:00	
大人の手作りロボット	②④土	13:00	
鉄道模型を作ろう	①③⑤日	10:30	
手相占い(実践編)	④土	10:30	
手相占い(入門編)	④土	15:00	
手相学入門～西洋と東洋～	④月	10:15	
九星気学	③日	10:30	
初心者のための九星気学	②④木	13:00	
初心者からの四柱推命	②④水	11:00	
ゆっくり学ぶタロット占い入門	③土	10:30	
ティーラ版マルセイユタロット	①月	10:00	
デジタル一眼をはじめよう	①③木	15:30	
季節の移ろいを撮る	①③土	10:00	
大人の小さな旅 首都圏カメラ散歩	②④日	10:00	
NEW ゼロから始める動画投稿	④木	13:30	9/22
NEW 小さな盆栽	④日	10:30	
NEW 体にやさしい薬膳&漢方の知恵	③月	10:00	

音楽

ゼロからの音楽(個人30分)ピアノ、楽譜の読み方、歌の音程・リズムの取り方	①③月	10:00	
	②④火	14:50	
	①③土	14:00	
楽しみたいピアノ(個人30分)	②④木	10:00	
ピアノ弾き語り(個人30分)	①③金	16:00	
好きな曲でゆっくり習えるピアノ(個人30分)	①③木	16:00	
満員 朝のピアノ(個人30分)	①③火	10:00	
シニアのためのピアノライフ(個人30分)	①③水	10:00	
希望曲で習えるピアノ(個人30分)	②④月	14:00	
カシオトーンアドバンス	①③月	12:00	
	①③火	11:30	
満員 カシオトーン教室	①③月	13:45	
大人のカシオトーン入門	①③月	10:20	
初めてのカシオトーン教室	①③火	10:15	
アコーディオン(個人30分)	①③土	10:00	
ケンハモ(鍵盤ハーモニカ)音楽呼吸法	②④月	10:30	
マイペースで楽しむフルート(個人30分)	①③金	10:00	
リコーダーアンサンブル	③月	10:00	
木の笛コカリナを吹こう	②④木	15:30	
やさしいオカリナ	②④木	13:30	
アンデスの笛ケーナを吹く	②④金	15:30	
ハーモニカ(個人40分)	①③金	10:00	
ハーモニカ入門～中級	②④水	14:30	
楽しいハーモニカ教室	②④月	10:30	
NEW サックスを楽しもう(個人30分)	②④木	16:00	9/22
パンフルート入門(個人40分)	①③木	13:00	
大人のためのやさしいギター(個人30分)	②④月	14:00	
土曜午後のギター教室(個人30分)	②④土	14:30	
フォークギター弾き語り(個人30分)	②④水	16:00	
NEW 誰でも上達ギター&ウクレレ(個人30分)	②④火	13:15	9/27
NEW 初めてでも楽しいギター	②④火	10:30	9/27
マンドリン教室	②④土	10:00	
マイペースでウクレレ(個人30分)	②④日	10:00	
[オンライン]やさしいハワイアンウクレレ	②④木	13:00	
メロディで楽しむウクレレ	①③金	13:30	
簡単!楽しい!ウクレレメロディ	②④土	13:30	
はじめてのウクレレソロ(個人30分)	①③水	10:30	
NEW 初めてでも楽しいウクレレ	②④火	11:40	9/27
バイオリン(個人30分)	①③日	10:00	
NEW しっかり学ぶバイオリン(個人60分)	①火	13:00	
	③火	13:00	
NEW 楽しいバイオリンアンサンブル 昼コース	①③火	14:15	
お勤め帰り	①③火	18:30	
優美な音色 二胡(中国胡弓)	①火	10:30	
新しい弦楽器・ヴィオリラ(個人30分)	①③木	10:00	
ライアー(竪琴)の響きを楽しむ	①③火	10:30	
[オンライン]ライアー(竪琴)の響きを楽しむ(個人30分)	①③火	9:50	
笑顔で健康ボイトレ(個人40分)	①③水	13:00	
元気になる!健康ボイトレ(個人30分)	②④月	15:00	
風美まいのフィットボイス(個人30分)	②④火	10:30	
NEW 月1回の体幹・健康ヴォイストレーニング	①月	10:00	9/19
シニアのためのボイストレーニング(個人30分)	①③水	10:00	
女性のための声楽入門	②④木	10:30	
楽しい声楽(セミプライベート)	木	12:50	
楽しく歌おう　ヴォイトレと歌 (個人30分)	②④金	13:00	
(個人40分)	②④金	13:00	
ヴォイトレ&楽しく歌う名曲たち	②④金	10:30	
楽しいコーラス	②④水	10:30	
ようこそ大人の音楽室へ	②④月	10:30	
美しい日本の歌・世界の歌	①③水	10:30	
童謡歌声ひろば	②④火	10:45	
懐かしの抒情歌・愛唱歌	②④水	9:50	
歌おうラララ! 世界の名曲	①③月	10:30	
魅惑のシャンソン(個人30分)	②④金	15:00	
米田まりのシャンソン・ポピュラー教室	①③木	10:30	
やさしく歌える　日曜シャンソン&カンツォーネ	③日	13:30	
シャンソン(個人30分)	②④月	10:00	
シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーを歌おう	②④木	15:30	
陽気にカンツォーネ	①③月	13:30	
[オンライン]ハワイアンソングで心を癒やそう	①③火	14:00	
昭和のヒットソングを歌おう	②④金	13:00	
英語ポップスを歌おう!	①土	10:30	
おなじみの人気ポップスを歌おう	①③木	13:00	
J-POPをかっこよく歌おう	①③木	19:00	
好きな曲で人気ポップスを歌おう(個人30分)	①③木	15:00	
あなたも高音が出る! ヴォイストレーニング A	①③火	18:00	
B	②④火	18:00	
C	火	18:00	
ミュージカル&世界の名曲を歌いましょう	①③水	11:00	
水曜ジャズボーカル	①③水	15:30	
ジャズヴォーカルに恋をする	②④月	12:30	
ジャズボーカル A	②④月	18:30	
B	①③日	15:30	
プロが教える好きな曲でカラオケ教室(個人40分)	①③水	13:00	
カラオケのためのボイストレーニング	②④火	15:00	
初めてのカラオケレッスン	①③月	17:00	
黒木美帆のカラオケ教室	①③月	15:00	
ヴォイストレーニング&歌唱指導	①③⑤月	12:30	
演歌・歌謡曲ヴォイストレーニング	①③土	12:30	
月1回の心で歌う人生演歌(個人25分)	①火	13:00	
	②火	13:00	
	③火	13:00	
	④火	13:00	
NEW Kusano Naokiのメキメキ上達する歌謡教室	①③⑤土	15:00	
カラオケで健康ボイストレーニング	②④月	10:30	
演歌カラオケ教室・グループ	金	10:30	
日向しのぶの免疫力アップ!歌謡教室(個人30分)	②④月	13:00	
楽しい口笛教室	②④水	13:00	
カエルパペット型電子楽器　コケロミン	③土	13:00	

ダンス

やさしいソシアル・ダンス	①②③日	14:45	
丁野真一の社交ダンス(個人30分)	②④水	12:30	
	①③⑤土	16:30	
丁野真一・井上望の社交ダンス(個人30分)	②④土	10:00	
社交ダンス(土)	①③⑤土	15:00	
楽しい社交ダンス	①③⑤金	13:00	
ラテンのリズムでエクササイズ	①③⑤金	19:10	
クラシックスタイル・タップダンス	月	19:00	
ヒグチタップダンス	木	19:00	
タップサイズ	①③土	13:30	
シニアの健康ジャズダンス	②④木	15:00	
ジャズダンス	土	15:00	
ストレッチ&ジャズダンス	金	10:30	
懐かしのディスコダンス	①③金	19:00	
趣味のカジュアルフラメンコ(中高年) 入門・初級	①③⑤水	15:45	
中・上級	①③⑤水	16:50	
日曜フラメンコ	日	13:00	
基礎からフラメンコ	日	14:40	
岡田昌己のフラメンコ 入門	水	19:00	
初級・中級	水	19:30	
隔週	②④水	19:30	
エンジョイフラ	土	10:10	
ハッピーフラライフ	②④日	10:00	
カトーエミイのシニアフラ	②④日	13:15	
NEW カレイナニ早川のビューティフルフラ	①③水	13:00	
上原まきのハワイアンフラ	②④火	10:30	
井上ケイのアロハフラ	①③月	12:00	
笑顔と心のフラダンス	①③水	19:00	
スマイル・フラ	①③月	19:30	
土曜ベリーダンス	①③土	13:00	
週末楽しくベリーダンス	②④土	19:15	
初心者の為のベリーダンス	①③金	15:00	
神秘の島　バリ島の踊り	①③土	10:30	
お勤め帰りのインドムービーダンス	②④水	19:00	
水曜クラシックバレエ	①③水	10:00	
	②④水	10:00	
日曜クラシックバレエ	日	10:30	
入門	日	12:15	
大人のバレエ入門	②④火	19:15	

スポーツ・健康

満員 楽しい卓球	木	13:30	
らくらく日常動作トレーニング	②④月	13:30	
神道夢想流杖道入門	②④土	19:30	
初歩からの居合・古武術	②④月	18:30	
合気道	①③⑤日	10:30	
伝統空手道	月	19:15	
	木	19:00	
伝統空手道と健康	木	17:50	
足腰健康ステーション	月	15:00	
	木	11:00	
中高年のためのストレッチ&音楽体操	火	15:15	
月曜朝のやさしいストレッチヨガ&ピラティス	月	10:30	
60歳からの若返りストレッチと筋トレ体操	①③火	13:30	
バレッチ・バレエで美姿勢&有酸素ストレッチ	①③⑤月	19:00	
中高年のためのさわやか健康体操	木	13:00	
心身リフレッシュピラティス	①③火	19:00	
骨盤Smile美エクササイズ	②④土	10:15	
NEW やさしいストレッチ&トレーニング	①③金	10:00	9/30
姿勢改善ピラティス	②④土	13:00	
NEW メンズエクササイズ	②④土	14:30	9/24
太極拳	土	10:10	
健康気功と太極拳	①③火	12:15	
中国太極拳	木	13:00	
らくらく健康太極拳&気功法入門	②④日	10:30	
心と体をほぐす気功・太極拳	①③⑤水	13:00	
リフレッシュ相川ヨガ	水	10:30	
ストレッチ・ヨーガ	①③金	10:30	
ヨガと体のバランス	木	14:30	
心と身体が喜ぶ骨盤調整ヨガ	木	10:30	
健康づくりのスポーツウエルネス吹矢	②④火	10:00	
NEW 誤えん防止 ボイスサイズ®	②④水	13:00	9/28
殺陣道でリフレッシュ	①③日	13:00	

工芸

アフタヌーン陶芸	①③木	13:00	
ほのぼの粘土人形	②火	13:00	
NEW かわいいミニチュアフード(基礎)	③土	15:30	
タイルクラフト	②土	15:00	
トールペイント	③火	10:30	
フラワートールペイント	①③金	10:30	
楽しくはじめるほうろうペイント	②火	10:00	
満員 金継ぎ・銀継ぎ	④木	10:00	
現代アートなとんぼ玉	①③木	15:30	
グラスリッツェン	②木	10:30	
サンドブラスト	②④金	13:00	
面打ち(能面)	①③日	14:00	
木彫りと木のアクセサリー	①③日	10:00	
木彫りで作る動物たち	②水	13:00	
鎌倉彫	②④月	13:00	
仏像彫刻	②④水	10:00	
仏像彫刻と木彫り	①③日	13:00	
フルーツ&ソープカービング	④水	13:00	
石けん&フルーツカービング	③水	10:30	
竹を編む(竹工芸)	①日	10:00	
	②木	10:00	
ナンタケットバスケット	③木	13:00	
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	②水	13:00	
	④土	10:00	
型紙作りから始める手縫いの革工芸	①水	10:30	
伊勢型紙・型彫入門	④月	13:00	
古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み	④火	13:00	
はじめてのパーチメントクラフト	②金	10:30	
パーチメントクラフト	③金	19:00	
カルトナージュで作るインテリア雑貨	①土	10:00	
裏打ち・表装	②金	13:30	
シャドーボックス	②④水	10:30	
オリジナルデコパージュ　ル・グラン	②水	13:00	
草木染 基礎	③水	10:30	
	③水	14:00	
藍の型染め絞り染め	③水	10:30	
シュガーアート	①水	10:00	
幸せを呼び込むパワーストーンアクセサリー	①火	13:00	
クレイジュエリー	①月	13:00	
伝統技法による現代根付教室	①③日	15:15	
きらきら! グルーデコ®アクセサリー	①土	10:00	

手芸

和紙で楽しむ折り紙	③月	13:00	
はじめての押し花	②金	13:30	
マスコアートの花　初級	②④木	13:00	
香りの花せっけん	①③金	13:00	
シースルー・クレイフラワー	①③金	13:00	
NEW 革・布から作る花のアクセサリー	②月	13:00	
布で作る創作人形	①③水	13:00	
てまり入門	②木	13:00	
おしゃれなフレンチ小物	③火	10:30	
夢のミニチュア&ドールハウス	③金	13:00	
ハーダンガー刺しゅう	②④火	12:30	
欧風スペイン刺繍	③日	12:30	
地刺しから始める戸塚刺しゅう　入門	②④月	13:00	
作家が教えるパンチニードル	②④木	10:00	
NEW アヤクーチョ刺繍	②火	13:00	
手縫い仕立ての刺子	②火	10:00	
津軽こぎん刺し	④金	10:30	
南フランスの白いキルト　ブティ	④木	10:00	
ブティ～南フランス伝統の手仕事	②日	13:00	
ハワイアンキルト	①③木	10:30	
はじめての韓国パッチワーク・ポジャギ	①水	10:30	
NEW 朝鮮王朝の伝統ポジャギ	①③火	12:30	9/20
パッチワークこっとん・入門	②④水	10:30	
カントリー風パッチワークキルト(基礎・応用)	①③月	10:30	
北欧の手編みこもの	②④月	13:00	
手編み工房	①③月	13:30	
編み物教室	②④木	10:30	
ビーズステッチ講座	④土	12:30	
塚本ミカのニューヨークスタイルビーズアクセサリー	③日	13:00	
ビーズステッチ&クロッシェ	③日	13:00	
デリカビーズ織り	①③土	15:30	
卓上織り	③火	10:00	
羊毛フェルト雑貨作り	③日	10:00	
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう	①火	10:30	
清水千雅の水引手工芸	②④火	13:30	
月1回	④火	11:00	
丸山ヤス子ちりめん細工	②④月	13:00	
つまみ細工のアクセサリー	③月	10:00	
ちりめん細工のつるし飾り	②月	12:30	
つまみ細工で楽しむ和クラフト	③土	10:30	
NEW ルルベちゃん®バッグチャームドール	③月	13:30	
小物から始める自由なソーイング	①③⑤水	10:30	
着物で作る洋服と小物	②④金	13:00	
和裁	土	10:00	

料理

手打ちそば	④日	13:00	
アイシングクッキー	③火	13:00	
本物の珈琲を楽しむ	③土	13:00	
香りと味を楽しむ台湾烏龍茶と世界のお茶	②月	10:30	
NEW デンマーク紅茶で楽しむティータイム	④日	10:00	

キャリアアップ・実務

行政書士受験講座(直前対策)	土	13:00	
賞状書士養成講座	②④火	15:00	
賞状書士（佐藤）	②④土	15:30	
賞状書士（伊藤）	①③水	10:30	
基礎から学ぶ株式投資と経済	②④月	10:00	
NEW 楽しく学ぶ手話	①③日	10:00	9/4

ジュニア・親子

満員 こどもアートクラス(絵画・造形など)	①③土	10:30	
習字&かきかた教室(5歳～小中学生)	②④土	10:30	
好きな時間に習字とペン字(5歳～小中学生)	①③木	15:30	
こども茶道　表千家	④土	13:00	
ロボット工作入門	②④土	13:00	
才能を開花させる子供ピアノ塾(個人15分)	①③月	10:00	
子どものウクレレ(個人30分)	②④日	10:00	
ジュニアのためのやさしいギター(個人30分)	②④月	14:00	
3歳からのモダンバレエ	①③火	17:30	
	②④水	16:15	
6歳からのモダンバレエ	①③火	18:30	
	②④水	17:15	
こどもタップダンス	木	17:45	
カトーエミイの親子フラ	①③日	10:00	
小中学生の合気道	①③⑤日	10:30	

野外

NEW 古地図と浮世絵でめぐる東京	④火	10:00	
「江戸の名物」を歩く	③水	13:30	
訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①土	10:30	
名庭園探訪	④土	10:00	
地図と地形で探る東京今昔散歩	①土	10:00	
地図と地形でブラっと歩き	④日	10:00	
野鳥と自然を望遠撮影	③日	9:30	
樹木と花の楽散歩	月1回金	10:30	
自然の不思議発見! 森林ウォーキング	③土	9:30	
四季の鎌倉　自然散策	②木	12:30	
	②金	12:30	
	②日	10:30	
埼玉発見ウォーク(秩父・奥武蔵・比企丘陵)	③金	9:30	
大江戸散策と老舗めぐり	①水	10:00	
NEW 講談師と行く「昼飯前にひとっ旅」	①火	10:00	
	①木	10:00	

月ぎめ(税込み) 550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

「月刊よみカル英文メールマガジン」
（毎月15日に無料配信）を希望する方は
e-mail：yomiten@ync.ne.jpまで

会員に特典いろいろ

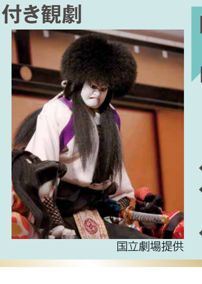
読響公演チケット 20%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金 3%割引など。詳しくはHPで。

事業企画・大手町スクール

お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301

初代国立劇場さよなら公演

■国立劇場
事前レクチャー付き観劇
9月文楽公演
「奥州安達原（おうしゅうあだちがはら）」



国立劇場提供

◆9/20(火)
17:15開演、
事前レクチャー
16:15～
◆7,700円
（会員7,200円）
（1等席）

■国立劇場
事前レクチャー付き観劇
10月歌舞伎公演
「通し狂言
義経千本桜」

国立劇場提供

◆出演　尾上菊之助 ほか
◆10/16(日)17:00開演、
事前レクチャー16:00～
◆12,500円（会員12,000円）（1等席）

■明治座
羽世保スウィングボーイズ

とある九州の港湾都市・羽世保の人間模様に、和太鼓、タップダンス、JAZZの魅力を盛り込んだパワフルな舞台です。

◆出演　博多華丸　南沢奈央
大空ゆうひ　長谷川初範 ほか
◆10/23(日)12:00開演
10/25(火)12:00開演
◆12,500円（会員12,000円）（S席）
※明治座3階売店で使える500円のお買物券付き!

会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

国立劇場のあゆみ

明治大学名誉教授、元国立劇場制作室勤務　神山 彰

昭和39年建設中の様子＝国立劇場提供

「国立劇場」の設立から現在までの56年間の歴史を振り返り、特に節目となった公演や、果たしてきた文化的な役割などを解説します。

◆10/8(土)13:00～14:30
◆3,300円（会員2,750円）

髙島屋和菓子バイヤーが紹介する和菓子の魅力

髙島屋和菓子バイヤー　畑 主税

日本全国を飛び回るバイヤーだからこそ知っている和菓子の魅力をお届け。10種ほどの和菓子を試食付きでご紹介します。

◆11/19(土)13:30～15:00
◆3,300円（会員2,750円）　教材費1,650円

沖縄復帰〈裏〉50年史

紀行ライター　カベルナリア吉田

沖縄本土復帰50年の報道の大半は「解決途上の基地問題と経済振興」に集約されていますが、それだけではありません。沖縄を歩き続けて30年になる講師が、観光や移住、事件や流行などをテーマに、独自の視点で「本土復帰50年」をお話しします。

◆11/26(土)13:30～15:00
◆3,850円（会員3,300円）、
オンライン2,750円

日本語力をスキルアップ～校閲オンライン講座

読売新聞東京本社 紙面審査委員会委員　島津 暢之

日本語に強くなりたい人、日本語をより良く使いたい人向けの講座です。

◆10/23(日)
10:00～11:30
◆3,850円

よみカル ONLINE　オンライン講座はこちら