

1月期講座のご案内 ☎048-255-3085

全講座一覧の見方

左から 講座名・曜日 (①③月)は第1・3月曜)・開始時間の順です。
● 新たに募集する講座です。
● 体験ができる講座です (要予約)。日程や料金はお問い合わせください。

文芸・教養

小泉八雲が愛した 日本の怪談と元ネタを探る



江戸文化研究執筆家 櫻庭 由紀子
■第2日曜 13:00～14:30
■1/11～ 3か月3回
受10,890円 値1,155円
事前体験 12/14

楽しい短歌実作	②土 10:00 ●
New サタデーナイト短歌	④土 18:30 ●
俳句講座 (柳生)	④月 13:00 ●
俳句入門	③火 10:30 ●
はじめての俳句入門	④木 13:00 ●
夜は俳句であそぼう	③金 18:30 ●
描写力を高める 小説講座	②④木 13:00 ●
小説の書き方	②③水 13:00 ●
楽しいエッセイ入門	②火 10:30 ●
通読源氏物語	②火 10:30 ●
清少納言と紫式部	④火 13:00 ●
百人一首を読む	④火 10:30 ●
くすしで読む江戸文芸	①③⑤金 15:15 ●
相模武士と武蔵武士	①③⑤金 15:30 ●
遺跡から探る飛鳥時代	④火 10:30 ●
江戸の古文書を楽しむ	①③火 10:30 ●
数異抄で生きている	①水 13:30 ●
歌舞伎の基礎と鑑賞	②土 12:30 ●
歌舞伎の楽しみ方	①金 13:00 ●

魅力いっぱい！イギリス文化を楽しもう

ロンドン大学
ゴールドスミスカレッジ大学院
修士課程修了 ワトソン 環
■第3木曜 13:00～14:15
■1/15～ 3か月3回
受10,890円 値1,155円
事前体験 12/18



百年続「成功哲学」中村天風を学ぶ	④火 18:45 ●
朗読で学ぶ好印象な話し方	①③金 15:00 ●
自分の声づくり・語り・朗読	①火 19:00 ●
声優アーティストをめざそう	①③月 19:00 ●
声から始める演技術	①③土 10:30 ●
いやしの朗読・読み聞かせ講座	②④木 10:30 ●

外国語

★の数はレベルの目安です
★が増えるにつれて、難易度が上がります

エンジョイ英会話 ★★★★★	②④火 10:00 ●
英会話個人レッスン40分	②④火 12:00 ●
中学英語で英会話 ★	②④木 14:35 ●
英会話セミプライベートレッスン ★	②④木 13:00 ●
英会話セミプライベートレッスン ★	②④火 12:50 ●
英会話セミプライベートレッスン ★	②④火 14:10 ●
自信をつける英会話 ★★★★★	木 19:00 ●
アフタヌーン英会話 ★★★★★	金 13:00 ●
New イブニング英会話 ★	①③⑤金 19:00 ●
ドイツ語初級 ★★	②④土 14:30 ●
ドイツ語 (個人45分)	②④土 16:15 ●
New マンツーマン中国語 (個人40分)	②④木 14:00 ●
はじめての韓国語 ★	②④金 10:00 ●
気軽に学ぶ韓国語 ★★★★★	②④木 13:00 ●
【オンライン】ベトナム語中級 ★★★★★	①③土 11:40 ●
タイ語入門講座 ★★	①③日 13:00 ●
タイ語初級講座 ★★★★★	①③日 15:00 ●
【オンライン】たのしいタイ語・中級 ★★★★★	①③土 15:00 ●
インドネシア語初級 ★★★★★	②④日 13:30 ●
アラビア語初級 ★★★★★	②月 18:30 ●

絵画

初心者のための絵画教室	②④水 13:00 ●
絵画テクニック教室	①③月 13:00 ●
たのしい日本画	②④土 12:30 ●
土曜絵画教室 (油絵・水彩・デッサン・パステル)	①③土 13:00 ●
初歩からの水墨画	①③金 13:30 ●
俳画・はがき絵	③木 13:00 ●
月曜の水彩画	②④月 10:00 ●
初心者のための水彩画	①③火 10:30 ●
小さなサイズの風景画	①③火 13:00 ●
誰でも描ける鉛筆画	③土 10:30 ●
写真で描く水彩・色鉛筆	①③金 13:15 ●
いろいろな描く色鉛筆画	①⑤土 13:15 ●
色鉛筆画をはじめてよう	②金 10:30 ●
デッサン・水彩画入門	②④木 10:15 ●
めり絵で楽しむポップアップカード	②土 10:30 ●
淡彩スケッチ	②④火 10:30 ●
はじめての淡彩スケッチ	①③火 10:30 ●
だれにでも描ける似顔絵講座	④水 10:30 ●
New 浮世絵の世界へようこそ	①③⑤木 13:00 ●
モデルを描く人物画	金 10:00 ●
美術 ボタニカルアート (植物画)	②④木 13:00 ●
仏画教室	②④水 10:00 ●
楽しい線手紙	②金 12:30 ●
心伝わる線手紙	①③月 10:30 ●
月1回の線手紙	③金 10:30 ●
マスキングテープアート	②日 10:00 ●
Zentangle® (ゼンタングル®)	③土 10:30 ●
基礎入門	③土 10:00 ●

書道・ペン字

生活を彩る書	①③⑤日 10:30 ●
基礎から始める毛筆	②④日 10:30 ●
A	①③水 10:30 ●
B	①③水 12:30 ●
総合書道	②④火 10:00 ●
初歩からの漢字・かな・硬体書道	②④火 10:30 ●
月1回の「大人の小筆習字」	①土 15:30 ●
美しい文字を学ぶ	①水 18:30 ●
かな書道	②④木 10:00 ●
小筆に親しむ	②④木 13:30 ●
「かな」と「実用書」	②④金 10:30 ●
ほんと実用書道	①③月 10:00 ●

永田紗戀の花咲く書道*	①木 13:00 ●
華文字を楽しむ	①③土 13:30 ●
月1回のペン字・書道	①木 13:30 ●
好きな時間に書道とペン字	①③⑤木 15:30 ●
基礎から学ぶボールペン字	①水 10:30 ●
カリグラフィ	②④土 10:30 ●
アラビア書道	②④土 10:30 ●

寄席文字を楽しむ

橋流寄席文字一門 橋 さつき



■第2土曜 10:30～12:00
■1/10～ 3か月3回
受11,550円 値1,155円
事前体験 12/13

茶道・生け花・フラワー

茶道・裏千家	水 13:30 ●
お勤め帰りの茶道入門 裏千家	木 19:00 ●
茶道・表千家	①③土 10:20 ●
煎茶道 東阿部流	①③月 10:00 ●
月に1度のテーマ別煎茶教室	②土 12:30 ●
これからの始める煎茶道	①日 10:30 ●
いけばな草月流	②④金 10:30 ●
いけばな 池坊	①③金 18:30 ●
いけばな 池坊	③金 15:30 ●
いけばな 池坊	③金 18:30 ●
土曜いけばな池坊	①③土 15:30 ●
はじめてのカリパ	②④土 15:30 ●
笑顔で健康ボイレ (個人40分)	②④水 10:30 ●
季節を楽しむフラワーアレンジメント	②水 10:30 ●
おしゃれなフラワーアレンジ	①③木 10:30 ●
マミフラワーの花あそび	①③月 13:00 ●
四季のフラワーアレンジ	①③金 10:30 ●
ハロウィンレイ メイキング	②火 13:00 ●
アレンジと加工テクニックを学ぶ フリザーブドフラワー	②日 13:00 ●
フリザーブドフラワーレッスン	④火 13:00 ●

ボタニカルフラワーアレンジ

メインエーデルシュタイン主宰 前田 衆子

■第3火曜 13:00～14:30 ■1/20～ 3か月3回 受10,725円 値1,155円 事前体験 12/16	
---	--

邦楽・舞踊

宝生流 (謡曲)	火 16:00 ●
金春流 (謡曲・仕舞)	水 15:00 ●
観世流 (謡曲)	月 10:30 ●
観世流 (仕舞)	月 11:30 ●
両権吉 (個人50分)	金 10:00 ●
長唄・三味線教室 長唄のみ (個人20分)	金 10:00 ●
三味線のみ (個人30分)	金 10:00 ●
民謡と三味線 (唄と三味線)	②④火 15:00 ●
民謡と三味線 (唄のみ)	②④火 15:30 ●
詩吟～漢詩と和歌に親しむ～	①木 13:00 ●
岳精流・詩吟	①③⑤水 13:00 ●
グループで楽しむお琴教室 (中・上級)	①③月 10:00 ●
グループで楽しむお琴教室 (基礎)	①③月 11:40 ●
グループで楽しむ やさしい三絃	①③月 13:45 ●
初めてのお琴と三味線 (山田流琴・個人30分)	②④水 13:00 ●
三味線・個人30分)	②④水 13:00 ●
沖縄の三線と島唄	①③土 10:00 ●
沖縄三線を弾いてみよう！	①③土 10:00 ●
土曜日の津軽三味線 (個人30分)	②④土 10:00 ●
宵に奏でる篠笛	②④火 18:00 ●
しの笛	①③木 10:30 ●
都山流尺八入門 (個人40分)	②④月 13:00 ●
琴古流尺八入門	②④土 10:00 ●
市條流 新舞踊	①③木 10:00 ●
健康的に踊る盆踊り・民舞	②④火 13:00 ●

マナー・おしゃれ

社会人のマナー 小笠原流	②土 13:00 ●
着付け (個人50分)	①金 12:30 ●
着付け教室	②④木 10:00 ●

趣味・暮らし

たのしい数秘術入門

たまゆら開運師 平田 純子

■第3火曜 13:00～14:30 ■1/20～ 3か月3回 受11,550円 値1,155円 事前体験 12/16	
女性のための将棋レッスン	②④水 13:00 ●
脳トレ女性マージャン入門	①③火 10:30 ●
脳トレ健康マージャン教室 (男性可)	①③火 13:30 ●
脳トレ女性マージャン教室	①③木 10:00 ●
今すぐ使える「実践マジック入門」	④日 13:00 ●
腹話術	①土 13:00 ●
講談入門	②火 18:30 ●
大人の手作りロボット	②④土 13:00 ●
鉄道模型を作ろう	①③⑤日 10:15 ●
占い総合講座 (経験者向け)	③日 10:30 ●
九星気学入門	③日 13:00 ●
算命学を自分を使い振り返ろう (前編)	①木 10:00 ●
初心者からの四柱推命	②④水 11:00 ●
心が軽くなる西洋占星術	①日 10:00 ●
ティラー版マルセイユタロット入門	①日 13:00 ●
デジタル一眼をはじめてよう	①③木 15:30 ●
スマホで手軽に動画制作・投稿	④木 13:30 ●

音楽

自宅練習不要！中島伸子のブラインドタッチ	①③月 10:00 ●
で弾くゼロからのピアノ (個人20分)	①③土 13:00 ●

楽しみたいピアノ (個人30分)	②④木 10:00 ●
ピアノ弾き語り (個人30分)	①③金 16:00 ●
好きな曲でゆっくり置えるピアノ (個人30分)	①③木 16:00 ●
朝のピアノ (個人30分)	①③火 10:00 ●
■シニアのためのピアノライブ (個人30分)	①③水 10:00 ●
シニアから始めるピアノ (個人30分)	②④土 13:00 ●
希望曲で響えるピアノ (個人30分)	②④月 14:00 ●

カシオートン教室	①③月 10:20 ●
	①③月 12:00 ●

カシオートンアドバンス	①③月 13:45 ●
	①③火 11:30 ●

New キーボード (個人30分)	②④金 14:15 ●
-------------------	-------------

アコーディオン (個人30分)	①③土 10:00 ●
-----------------	-------------

■マイペースで楽しむフルート (個人30分)	①③金 10:00 ●
------------------------	-------------

リコーダーアンサンブル	③月 10:00 ●
-------------	------------

New 初心者のためのリコーダー	④金 10:30 ●
------------------	------------

木の笛コカリナを吹こう	②④木 15:00 ●
-------------	-------------

アンデスの笛ケーナを吹く	②④金 15:15 ●
--------------	-------------

ハーモニカ入門～中級	②④火 14:00 ●
------------	-------------

パンフルート入門 (個人40分)	①③木 13:00 ●
------------------	-------------

New ティンホイッスル	②④日 10:30 ●
--------------	-------------

カンタンでオシャレなギター&ウクレレ (個人30分)	①③火 10:20 ●
----------------------------	-------------

マンドリン教室	②④土 10:00 ●
---------	-------------

マイペースでウクレレ (個人30分)	②④日 10:30 ●
--------------------	-------------

メモディで楽しむウクレレ	①③金 13:30 ●
--------------	-------------

はじめてのウクレレ (個人30分)	①③火 10:30 ●
-------------------	-------------

バイオリン (個人30分)	①③日 10:00 ●
---------------	-------------

優美な音色 二胡 (中国胡弓)	①火 10:30 ●
-----------------	------------

はじめてのカリパ	③火 10:30 ●
----------	------------

笑顔で健康ボイレ (個人40分)	①③水 13:00 ●
------------------	-------------

■風まのフィットボイス (個人30分)	②④火 10:30 ●
---------------------	-------------

月1回の体験・健康ヴォイストレーニング	①月 10:00 ●
---------------------	------------

■シニアのためのボイストレーニング (個人30分)	①③水 10:00 ●
---------------------------	-------------

はじめてのボイストレーニング (個人30分)	②④日 10:00 ●
------------------------	-------------

■大人のボイストレーニング (個人30分)	②④月 12:15 ●
-----------------------	-------------

やさしいボイストレーニング (個人30分)	②④金 10:00 ●
-----------------------	-------------

女性のための声楽入門	②④木 10:30 ●
------------	-------------

楽しいコーラス	②④火 10:30 ●
---------	-------------

ようこそ大人の音楽家へ	②④月 10:30 ●
-------------	-------------

日本の名曲を歌いましょう	④土 10:30 ●
--------------	------------

歌って健康歌ひろば	②④火 10:45 ●
-----------	-------------

歌って健康ボイストレーニング (個人30分)	②④火 12:10 ●
------------------------	-------------

懐かしい抒情歌・愛唱歌	②④水 9:50 ●
-------------	------------

歌おうラララ！世界の名曲	①③月 10:30 ●
--------------	-------------

米田まりのシャンソン・ポピュラー教室

ヴォーカリスト 米田 まり

■第1・3・5木曜 10:30～12:00 ■1/15～ 3か月6回 受20,592円 値2,244円	
やさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ	③金 15:30 ●
シャンソン (個人30分)	②④月 10:00 ●
シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーを歌おう	②④木 13:30 ●
陽気なカンツォーネ	①③月 13:30 ●
おなじみの人気ポップスを歌おう	①③木 13:00 ●
J-POPをかってよく歌おう	①③木 19:00 ●
人気ポップスを歌いましょう (個人30分)	①③木 15:00 ●
あなたも高音が出る！ヴォイストレーニング	①③⑤火 18:00 ●
昭和歌謡を歌いながらレッツダンス！！	火 18:00 ●
■ミュージカル&世界の名曲を歌いましょう	①③水 11:00 ●
水曜ジャズボーカル	①③水 15:30 ●
ジャズボーカル	A ②④月 18:30 ●
	B ①③日 15:30 ●
■ジャズボーカル (個人30分)	②④月 17:00 ●
プロが教える好きな曲でカラオケ教室 (個人40分)	①③水 13:00 ●
カラオケのためのボイストレーニング	②④火 13:00 ●
黒木美帆のカラオケ教室	①③月 15:00 ●
ヴォイストレーニング&歌唱指導	①③⑤月 12:30 ●
楽しい「カラオケ演歌」 (個人30分)	②火 13:00 ●
月に1回からの心で歌う人生演歌 (個人30分)	①火 13:00 ●
プロが教えるボイトレからのカラオケ講座	②④月 10:30 ●
演歌カラオケ教室・グループ	①②③金 10:30 ●
New 田池ユミカラオケレッスン (4名限定)	②④木 15:30 ●
楽しい口笛教室	②④水 13:00 ●
カエルハバット型電子楽器 ココロミン	③土 13:00 ●
New 大人の音楽学校	②④金 13:00 ●

ダンシング

②④水 12:30 ●	②④水 12:30 ●
①③⑤土 16:30 ●	①③⑤土 16:30 ●
②④土 10:00 ●	②④土 10:00 ●
井上望の社交ダンス (個人30分)	①③⑤金 18:00 ●
社交ダンス (土)	①③⑤土 15:00 ●
楽しい社交ダンス	①③⑤金 13:00 ●
ラテンのリズムでエクササイズ	①③⑤金 19:10 ●
クラシックスタイル・タップダンス	月 19:00 ●
ヒップタップダンス	木 19:00 ●
シニアの素敵なジャズダンス&ストレッチ	②④金 13:00 ●
ジャズダンス	土 15:00 ●
ストレッチ&ジャズダンス	金 10:30 ●
60歳からの入門フランクで健康維持	①③⑤水 15:30 ●
趣味のカジュアルフラメンコ (中高年) 中・上級	①③⑤水 16:00 ●
日曜フラメンコ	日 13:00 ●
初心者のフラメンコ	日 14:40 ●
エンジョイフラ	土 10:10 ●
カラダづくりからはじめる本格フラ	①③水 15:00 ●
上原まきのハワイアンフラ	②④火 10:30 ●
井上ケケのアイロニア	①③月 12:00 ●
笑顔と心のフラダンス	①③水 19:00 ●
スマイル・フラ	①③月 19:30 ●
ファットチンソン・ベリーダンス (FCBD)	①③⑤土 15:00 ●
神秘的鳥 181鳥の踊り	①③土 10:30 ●
水曜クラシックバレエ	①③水 10:00 ●
水曜クラシックバレエ	②④水 10:00 ●
日曜クラシックバレエ	日 10:30 ●
大人のバレエ入門	②④火 19:00 ●

スポーツ・健康

世界一簡単なヨガ

ヨガインストラクター 堀 由紀子



■第2・4日曜 12:30～14:00
■1/11～ 3か月6回
受17,820円 値2,178円
事前体験 12/14

楽しい卓球	木 13:30 ●
-------	-----------

神楽夢流流杖道入門	②④土 19:10 ●
-----------	-------------

足指/バンス体操	②④月 13:30 ●
----------	-------------

初歩からの居合・古武術	②④月 18:30 ●
-------------	-------------

合気道	
-----	--