入会金不要
1dayレッスン

クリスマスソングを歌いましょう（女性限定）
二期会会員　平井 淳子

クリスマスを楽しみましょう。ポピュラーな曲をたくさん歌います。楽譜が読めなくても大丈夫。
■12/24（木）10:30〜12:00
受3,740円 維385円 教22円

厳選！シュトレン贅沢食べ比べ
パンの案内人、料理家　くしもと ちあき
ベーカリー系・パティスリー系など名店のシュトレンを4、5種用意。各お店のこだわりを解説します。

■12/12（土）
14:00〜15:30
受4,070円
（会員3,520円）
維385円 教2,750円

手のひらサイズの白黒ネコちゃんを作ろう（香箱座り）
中山みどり監修 認定講師　やまだ なおこ
可愛いネコちゃんを楽しみながら作ることで、羊毛フェルトの基本がマスターできます。白と黒のデザインを考えながら自分好みの作品が1日で完成します。高さ6㎝、長さ7㎝。

■2/6（土）13:00〜16:00
受4,950円（会員4,400円）維385円 教2,800円

お年玉キャンペーン
メールが届いたらチャンス！
よみカルポイント500P当たる！
12月28日17時までに1月期講座の受講手続きをし、メールアドレスを登録済みの会員に応募メールを送信。応募された方に抽選でよみカルポイント500Pプレゼント！
チャチャ丸

申し込みは読売IDで！
ログイン方法は読売IDのみに変わりました。今すぐ登録

ポップアップカードをつくろう
イラストレーター　Mikan
ハサミとのりで簡単に作れる飛び出すカード、塗り絵を使う事でどなたでも可愛らしい作品が作れます。

■12/12（土）
10:30〜12:00
受3,630円 維385円
教700円

粘土で作る干支「羊」
九嶋祥子創作人形教室認定講師　芝山 圭子
童心に返って粘土をこねてみませんか？羊は高さ2.5㎝、幅3.5㎝。

■12/8（火）
10:30〜
12:30
受3,630円
維385円
教1,500円

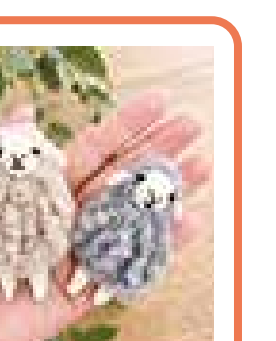
ビーズで作る干支ストラップ
デリカビーズ織り協会師範　須田 菜奈子
小さなビーズを使い、糸と針で来年の干支のひつじの作品を仕上げます。縦横ともに2.5㎝。

■12/19（土）14:15〜17:15
受3,850円 維385円
教500円

こゆりニットスタジオ主宰　こみねゆり

羊のキーホルダー
初心者向けです。直径7㎝。

■1/28（木）
10:00〜
12:00
受3,520円
維385円
教1,100円

かぎ針で編む羊ブローチ&バッグチャーム

少し編める方向けです。縦8.5cm、横5cm。デザイン：岸 美砂子
■2/11（木）10:00〜12:00
受3,520円 維385円 教3,300円

新春ご利益・日本橋七福神 “地図地形歴史”めぐり
〜大名屋敷と町人地を行ったり来たり〜
地図の人・境界協会主宰　小林 政能
お正月限定！新春の日本橋人形町を、地図と地形と歴史で解き明かします。

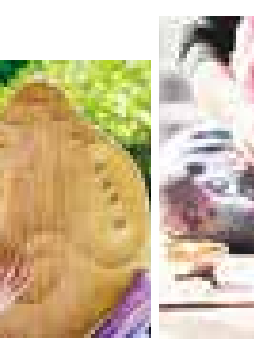
■1/16（土）13:30〜16:00
受4,400円（会員3,850円）
維220円 教330円 保100円

子どもの書初め
読売書法会幹事　石川 麗里
冬休みの宿題対策「書初め」を上手に書けるよう指導します。対象は小学生〜中学生。

■12/28（月）
10:00〜12:00
受3,630円
（会員2,970円）
維352円

和モダンしめ縄飾り
お花サロン花生活 FioreVita主宰　山内 邦枝
アーティフィシャルフラワーとタッセルを使用して、しめ縄飾りを作ります。高さ45㎝、幅18㎝。

■12/14（月）13:00〜15:00
受4,290円（会員3,740円）
維385円 教3,000円

ライアーとシンギングボウルの音浴体験
ライアー奏者　真未
シンギングボウル奏者　聡
実際にライアーとシンギングボウルの音色を聴き奏でる体験講座です。


■12/19（土）
13:00〜14:30
受4,290円
（会員3,740円）
維385円

ハートのプチフォトフレーム

ホームメイドプリザービング協会主宰厚生労働省認定一級フラワー装飾技能士　きほ
プリザーブドフラワーを使ったバレンタインに贈りたいアレンジです。縦15㎝、横20㎝。
■1/10（日）11:00〜13:00
受3,740円 維385円 教3,000円

青春歌謡ダンス
レイアダンススタジオ主宰
一般社団法人日本ジャズダンス芸術協会会員　河野 麻耶

「Happiness」を講師オリジナルの振り付けで、踊りましょう。
■2/27（土）13:30〜14:45
受3,410円 維385円 教22円

手作り味噌講座

糀谷三郎右衛門　辻田 雅寛
東京で唯一の手作り味噌工房直伝の国産大豆を使ったお味噌作りです。出来上がりは約4kgになります。
■1/30（土）11:00〜13:00
受3,960円（会員3,410円）
維385円 教7,537円

四柱推命でみるあなたの運勢個人鑑定
日本・推運学会 専務理事
（協）易道事業連盟専務理事　清水 誠

お一人20分で生年月日から運気・運勢を鑑定します。
■2/7（日）13:15〜16:55
受3,300円（会員2,750円）維385円

はじめての手相占い
フラップフォーチューンスクール専任講師　いいの はりい
簡単に手相を観るポイントや、暮らしに役立つ見方をお伝えします。

■3/13（土）13:00〜14:30
受4,510円（会員3,960円）
維385円 教1,000円

九星気学入門×ルノルマンカードで迷いを自信に変える！
日本易学承聖会講師　浅見 峰妃

九星気学（東洋）とルノルマンカード（西洋）を組み合わせてあなたの運命を知り、未来に自信を持ちましょう。
■1/8（金）13:00〜14:30
受4,180円（会員3,630円）維385円 教200円

カラーワンダフル主宰
イメージコンサルタント　岩下 佳代

顔印象&スタイル骨格診断（個人90分）

骨格・体型と顔型パーツ等から、服のラインやデザイン・生地の選び方をレッスンします。
■1/25（月）10:15〜15:30
受11,000円
維385円 教200円

開運メイク術（個人60分）
お一人ずつの肌や目の色・骨格や顔パーツに合わせ、お似合いの色や形、仕上げ方を選び、人相学と今年の気からアプローチします。
■1/11（月）10:15〜15:15
受8,800円 維385円 教300円

魅力発見！ 北の近江グルメ紀行2027
漫画「孤独のグルメ」原作者　久住 昌之
料理研究家　かわごえ 直子
雄大な琵琶湖と山々が織りなす絶景が広がる滋賀県。滋賀北部の旅と食、滋賀県のアンテナショップ「ここ滋賀」で購入できる食材を使った料理メニューなど楽しいトークと画像で紹介します。

■3/21（日）14:00〜15:30
受1,540円 維220円

ハンドケアセラピスト養成講座
ソワンヒーリングサロン代表　松方 久美子
ハンドマッサージの手法を学びます。受講後に修了証を発行します。

■1/30（土）
12:00〜16:00
受10,450円
（会員9,900円）
維385円 教3,300円

日本史から学ぼう！おカネの話
読売新聞東京本社編集委員　丸山 淳一
経済記者として30年間取材を続けてきた経験を踏まえて書いた『教科書に載っていない日本史のおカネの話』（中央公論新社）の中からえりすぐった日本史の「おカネ」の話を紹介します。

■1/29（金）13:00〜14:30
受3,300円 維385円　書籍付き。

老後にトクするお金の教養講座
人気のファイナンシャルプランナー
なかなか人に聞けないお金の話を、人気のファイナンシャルプランナーの先生がやさしく解説します。

受無料（要予約）お菓子のお土産付き。
■12/6（日）11:00〜13:00 ■2/26（金）14:00〜16:00

真珠屋さんに習うパールネックレス
KOBE PEARL COLLECTION代表　所神根 孝二
真珠の町「神戸」で用意したパール・天然石で作ります。

■1/31（日）13:30〜16:00
受4,070円（会員3,520円）
維385円
教4,000円〜

1月期講座のご案内 ☎048-255-3085

全講座一覧の見方
左から 講座名・曜日（①③月は第1・3月曜）・開始時間の順です。
New 新たに募集する講座です。
● 体験ができる講座です（要予約）。日程や料金はお問い合わせください。

文芸・教養

New 写経と法話	③月 10:00	●
New エッセイで綴る自分史〜大切な思い出を文章に〜	③月 10:30	●
俳句講座（柳生）	④月 13:00	●
楽しいエッセイ入門	②火 10:30	●
通読源氏物語	②火 10:30	●
俳句入門	③火 10:30	●
New 百人一首〜歌人たちの恋・四季・こころ〜	④火 10:30	●
遺跡から探る飛鳥時代	④火 10:30	●
仏像の魅力　見方・楽しみ方	①火 13:00	●
New 清少納言と紫式部、ふたりの才媛	④火 13:00	●
百年続く成功哲学、中村天風を学ぶ	②火 18:45	●
自分の声づくり・語り・朗読	①火 19:00	●
歎異抄で生きる	①水 13:30	●
New 象徴で読み解くギリシア神話	④水 13:00	●
読ませる 小説の書き方	②④木 10:30	●
心と体が整う　いやしの朗読	②④木 10:30	●
描写力を高める　小説講座	②④木 13:00	●
はじめての俳句入門	④木 13:00	●
声優入門&実践レッスン	②④木 19:00	●
歌舞伎の楽しみ方	①金 13:00	●
朗読で学ぶ好印象な話し方	①③金 15:00	●
くずし字で学ぶ浮世絵の歴史	①③金 15:15	●
歴史と道 一歩いて読み解く日本史一	③金 15:30	●
夜は俳句であそぼう	③金 18:30	●
楽しい短歌実作	②土 10:00	●
声から始める演技術	①③土 10:30	●
歌舞伎の基礎と鑑賞	②土 12:30	●
美術館を3倍楽しむ秘密！	①土 14:00	●

外国語
★の数はレベルの目安です
★が増えるにつれて、難易度が上がります

英語		
エンジョイ英会話 ★★★	②④火 10:00	●
満員 英会話個人レッスン40分	②④火 12:00	
満員 英会話セミプライベートレッスン ★	②④火 12:50	
	②④火 14:10	●
New 英会話プライベートレッスン（個人40分）	②④水 13:40	●
中学英語で英会話 ★	②④木 13:00	●
New 英会話個人レッスン40分 木曜クラス	②④木 14:35	●
自信をつける英会話 ★★★	木 19:00	●
アフタヌーン英会話 ★★★★	金 13:00	●
その他		
基礎から始めるイタリア語入門 ★	②④月 15:30	●
アラビア語初級 ★★★	②月 18:30	●
New 旅行で使えるやさしい韓国語 ★	①③⑤火 13:00	●
満員 スペイン語プライベートレッスン（個人50分）	②④火 16:30	●
スペイン語セミプライベートレッスン ★	②④火 19:00	
マンツーマン中国語（個人40分）	②④木 14:00	●
New はじめて学ぶアラビア語 ★	②④木 19:00	●
はじめての韓国語 ★	②④金 10:00	●
週末やさしいイタリア語！入門 ★	②④土 10:00	●
[オンライン]ベトナム語中級 ★★★★	①③土 11:40	●
ドイツ語（個人45分）	②④土 14:30	●
[オンライン]たのしいタイ語・中級 ★★★★	②④土 15:00	●
タイ語入門講座 ★★	①③日 13:00	●
インドネシア語初級 ★★★	②④日 13:30	●
タイ語初級講座 ★★★	①③日 15:00	●

絵画

月曜の水彩画	②④月 10:00	●
絵画テクニック教室	①③月 13:00	●
初心者のための水彩画	①③火 10:30	●
はじめての淡彩スケッチ	①③火 10:30	●
淡彩スケッチ	②④火 10:30	●
画像から楽しむ絵画〜旅・暮らし・好きなもの〜	①③火 13:00	●
仏画教室	②④水 10:00	●
世界チャンピオンに学ぶ　やさしい似顔絵教室	②水 13:00	●
初心者のための絵画教室	②④水 13:00	●
New パステルシャインアート	③水 14:00	●
デッサン・水彩画入門	②④木 10:15	●
ボタニカルアート（植物画）	②④木 13:00	●
モデルを描く人物画	金 10:00	●
色鉛筆画をはじめよう	②金 10:30	●
月1回の絵手紙	③金 10:30	●
楽しい絵手紙	②金 12:30	●
初歩からの水墨画	①③金 13:30	●
ぬり絵で楽しむポップアップカード	②土 10:30	●
写真からリアルに描く鉛筆画レッスン	③土 10:30	●
Zentangle®（ゼンタングル®）	③土 10:30	●
たのしい日本画	②④土 12:30	●
土曜絵画教室（油絵・水彩・デッサン・パステル）	①③土 13:00	●
Zentangle®（ゼンタングル®）基礎入門	③土 13:00	●
New イタリア絵画をデッサンで描く〜イタリア・バロック絵画編〜	④土 13:00	●
いろいろ描こう色鉛筆画	①土 13:15	●
マスキングテープアート	③日 10:00	●

書道・ペン字

ほっとする実用書道	①③月 10:00	●
初歩からの漢字・かな・破体書道	②④火 10:00	●
基礎から学ぶボールペン字	①水 10:30	●
総合書道 A	①③水 10:30	●
総合書道 B	①③水 12:30	●
New 短期集中筆ペン（全3回コース）	①水 10:00	●
美しい文字を学ぼう	①水 18:30	●
かな書道	②④木 10:00	●
月1回のペン字・書道	①木 13:30	●
好きな時間に書道とペン字	①③⑤木 15:30	●
「かな」と「実用の書」	②④金 10:30	●
小筆に親しむ	②④金 13:30	●
寄席文字を楽しむ	②土 10:30	●
カリグラフィー	②④土 10:30	●
アラビア書道	②④土 10:30	●
筆文字を楽しむ	①③土 13:30	●
月1回の「大人の小筆習字」	③土 15:30	●
生活を彩る書	①③⑤日 10:30	●
基礎からはじめる毛筆	②④日 10:30	●

茶道・生け花・フラワー

茶道・香道		
煎茶道　東阿部流	①③月 10:00	●
New 御家流香道（立礼）	①火 14:00	●
茶道・裏千家	①②③水 13:30	●
お勤め帰りの茶道入門　裏千家	①③木 19:00	●
茶道・表千家	①③土 9:50	●
月に1度のテーブル煎茶教室	②土 12:30	●
これから始める煎茶道	①日 10:30	●
生け花・フラワー		
マミフラワーの花あれんじ	①③月 13:00	●
New 長く楽しめる季節の花あしらい	②月 13:00	●
ハワイアン　レイ　メイキング	②火 13:00	●
ヨーロピアンフラワー	③火 13:00	●
ボタニカルフラワーアレンジ	③火 13:00	●
プリザーブドフラワーレッスン	④火 13:00	●
季節を楽しむフラワーアレンジメント	②水 10:30	●
	②④水 10:30	●
おしゃれなフラワーアレンジ	①③木 10:30	●
四季のフラワーアレンジ	①③金 10:30	●
いけばな草月流	②④金 10:30	●
いけ花　池坊	①③金 15:30	●
	③金 15:30	●
	①③金 18:30	●
	③金 18:30	●
土曜いけばな池坊	①③/②④土 15:30	●
アレンジと加工テクニックを学ぶ　プリザーブドフラワー	②日 13:00	●

邦楽・舞踊

観世流・謡曲（謡曲）	月 10:30	●
観世流・謡曲（仕舞）	月 11:30	●
グループで楽しむお箏教室（基礎）	①③⑤月 11:40	●
グループで楽しむお箏教室（中・上級）	①③⑤月 10:00	●
グループで楽しむ　やさしい三絃	①③⑤月 13:45	●
都山流尺八入門（個人40分）	②④月 13:00	●
日本舞踊　花柳流（初心者）	②④月 13:00	●
日本舞踊　花柳流（経験者）	②④月 14:00	●
はじめての「しの笛」	①③月 19:00	●
日本舞踊藤間流	②④火 10:30	●
健康的に踊る盆踊り・民舞	②④火 13:15	●
民謡と三味線（唄と三味線）	②④火 15:00	●
民謡と三味線（唄のみ）	②④火 15:30	●
岳精流・詩吟	①③⑤水 13:00	
初めてのお琴と三味線（山田流琴・個人30分）	②④水 13:00	●
初めてのお琴と三味線（三味線・個人30分）	②④水 13:00	●
長唄・三味線教室　両稽古（個人50分）	金 10:00	●
長唄・三味線教室　長唄のみ（個人20分）	金 10:00	●
長唄・三味線教室　三味線のみ（個人30分）	金 10:00	●
New 沖縄三線を弾こう	①③木 10:00	●
市條流　新舞踊	①③木 10:00	●
詩吟〜漢詩と和歌に親しむ〜	①木 13:00	●
金春流謡曲・仕舞（個人50分）	金 10:00	●
金春流謡曲・仕舞　長唄のみ（個人20分）	金 10:00	●
金春流謡曲・仕舞　三味線のみ（個人30分）	金 10:00	●
沖縄の三線と島唄	①③⑤土 10:00	●
土曜日の津軽三味線（個人30分）	②④土 10:00	●
琴古流尺八入門	②④土 10:00	●

マナー・おしゃれ

着付け教室	②④木 10:00	●
着付け（個人50分）	①金 12:30	●
社会人のマナー　小笠原流	②土 13:00	●

趣味・暮らし

脳トレ女性マージャン入門（火）	①③火 10:30	●
脳トレ健康マージャン教室（男性可）	①③火 13:30	●
New やさしいスマホ入門（限定4名）	②④火 13:30	●
講談入門	②火 18:30	●
初心者からの四柱推命	②④水 11:00	●
脳トレ将棋入門	②④水 15:00	●
算命学講座（前編）	①木 10:00	●
脳トレ女性マージャン教室	①③木 10:00	●
New コントラクトブリッジ	②④木 10:00	●
脳トレ女性マージャン入門（木）	①③木 13:00	●
ゼロから学ぶ手相占い入門	③木 13:00	●
New はじめてのAI超入門講座	④木 13:30	●
デジタル一眼をはじめよう	①③木 15:30	●
腹話術	①土 13:00	●
大人の手作りロボット	②④土 13:00	●
鉄道模型を作ろう	①③⑤日 10:15	
	①③⑤日 13:00	
占い総合講座（経験者向け）	③日 10:30	●
ドローン空撮講座　中級	③日 10:30	●
ドローン空撮講座　入門	③日 12:30	●
九星気学入門	③日 13:00	●
今すぐ使える「実践マジック」	④日 13:00	●

音楽

ピアノ・鍵盤楽器　個人レッスン		
自宅練習不要！中島伸子のブラインドタッチで弾くゼロからのピアノ（個人20分）	①③月 10:00	●
	①③土 13:00	●
希望曲で習えるピアノ（個人30分）	②④月 14:00	●
New 保育士のための「弾き歌い」技法（個人30分）	②④月 14:00	●
朝のピアノ（個人30分）	①③火 10:00	●
楽しみたいピアノ（個人30分）	②④木 10:00	●
好きな曲でゆっくり習えるピアノ（個人30分）	①③木 16:00	●
ピアノ弾き語り（個人30分）	①③金 16:00	●
シニアから始めるピアノ（個人30分）	②④土 13:00	●
アコーディオン（個人30分）	①③土 10:00	●
その他楽器　個人レッスン		
マイペースで楽しむフルート（個人30分）	①③火 10:00	●
カンタンでオシャレなギター&ウクレレ（個人30分）	②④火 10:20	●
はじめてのウクレレソロ（個人30分）	①③水 11:00	●
満員 ハーモニカ（個人30分）	②④水 13:20	
パンフルート入門（個人40分）	①③木 13:40	●
バイオリン（個人30分）	①③日 10:00	●
楽器　グループレッスン		
満員 カシオトーン教室	①③月 12:00	
満員 カシオトーンアドバンス ①	①③月 13:45	
満員 カシオトーンアドバンス ②	①③水 13:30	
New 初めてでも楽しめるカシオトーン	①③火 10:30	●
優美な音色 二胡（中国胡弓）	①火 10:30	●
はじめてのカリンバ	③火 10:30	●
ハーモニカ入門〜中級	②④水 14:00	●
木の笛コカリナを吹こう	②④木 14:30	●
メロディで楽しむウクレレ	①③金 13:30	●
アンデスの笛ケーナを吹く	②④金 15:15	●
マンドリン教室	②④土 10:00	●
カエルパペット型電子楽器　コケロミン	③土 13:00	●
ティンホイッスル（初級）	③日 10:30	●
歌　個人レッスン		
シャンソン（個人30分）	②④月 10:00	●
大人のボイストレーニング（個人30分）	②④月 12:15	●
満員 ジャズボーカル（個人30分）	②④月 17:00	
満員 風美まいのフィットボイス（個人30分）	②④火 10:30	
月に1回からの心で歌う人生演歌 ①火（個人30分）	①火 13:00	●
月に1回からの心で歌う人生演歌 ③火（個人30分）	③火 13:00	●
あなたも高音が出る！ヴォイストレーニング A	①③火 18:00	●
あなたも高音が出る！ヴォイストレーニング B	②④火 18:00	●
あなたも高音が出る！ヴォイストレーニング C	毎週火 18:00	●
楽しい“カラオケ演歌”②火（個人30分）	②火 13:00	●
New 笑顔で健康ボイトレ（個人40分）	①③水 10:30	●
New プロが教える好きな曲でカラオケ教室（個人40分）	①③水 10:30	●
J-POPをかっこよく歌おう（個人30分）	①③木 17:00	●
やさしいボイストレーニング（個人30分）	②④金 10:00	●
歌　グループレッスン		
月1回の体幹・健康ヴォイストレーニング	①月 10:00	●
歌おうラララ！世界の名曲	①③月 10:30	●
ようこそ大人の音楽室へ	②④月 10:30	●
陽気にカンツォーネ	①③月 13:30	●
日本語で歌うシャンソン	②④月 13:00	●
黒木美帆のカラオケ教室	①③月 15:00	●
ジャズボーカルA	②④月 18:30	●
カラオケのためのボイストレーニング	②④火 13:00	●
懐かしの抒情歌・愛唱歌	②④水 9:50	●
楽しいコーラス	②④水 10:30	●
楽しい口笛教室	②④水 13:30	●
水曜ジャズボーカル	①③水 15:30	●
米田まりのシャンソン・ポピュラー教室	①③木 10:30	●
女性のための声楽入門	②④木 10:30	●
おなじみの人気ポップスを歌おう	①③木 13:00	●
やさしく歌えるシャンソン&カンツォーネ	①木 13:30	●
シャンソン・カンツォーネ・ポピュラーを歌おう	②④木 13:30	●
New シティポップを歌おう	①③木 15:00	●
シニア世代の歌声講座	①木 15:30	●
大人のためのJ-POP<バラード>	①③木 19:00	●
演歌カラオケ教室・グループ	①③金 10:30	●
カラオケで昭和歌謡を歌いましょう!!	④金 13:00	●
日本の名曲を歌いましょう	④土 10:30	●
New オールディーズを歌おう	④日 13:30	●
ジャズボーカルB	①③日 15:30	●

ダンシング

井上ケイのアロハフラ	①③月 12:00	●
クラシックスタイル・タップダンス	月 19:00	●
スマイル・フラ	②④月 19:30	●
上原まきのハワイアンフラ	②④火 10:30	●
基礎を楽しむバーレッスン	①③火 19:00	●
大人のバレエ入門	②④火 19:00	●
水曜クラシックバレエ	①③水 10:00	●
	②④水 10:00	●
丁野真一の社交ダンス（水）個人30分	②④水 12:30	●
カラダづくりからはじめる本格フラ	①③水 15:00	●
笑顔と心のフラダンス	①③水 19:00	●
ヒグチタップダンス	木 19:00	●
ストレッチ&ジャズダンス	金 10:30	●
New ディスコダンス	①③金 11:00	●
井上望の社交ダンス個人30分	①③⑤金 18:00	●
ラテンのリズムでエクササイズ	①③⑤金 19:10	●
丁野真一の社交ダンス（土）個人30分	②④土 10:00	●
エンジョイフラ	土 10:10	●
神秘の島　バリ島の踊り	①③土 10:30	●
青春歌謡ダンス〜懐かしい名曲で踊ろう	②④土 13:30	●
社交ダンス（土）	①③⑤土 14:45	●
ファットチャンス・ベリーダンス（FCBD）	①③⑤土 15:00	●
ジャズダンス	土 15:00	●
丁野真一の社交ダンス（土）個人30分	①③⑤土 16:15	●
日曜クラシックバレエ	日 10:30	●
日曜フラメンコ	日 13:00	●
初心者のフラメンコ	日 14:40	●

スポーツ・健康

足指バランス体操	②④月 13:30	●
初歩からの居合・古武術	②④月 18:30	●
伝統空手道	月 19:15	●
足腰健康ステーション（1か月毎の月謝制）	月 15:00	●
※原則週2回（月、木）。開始時刻が曜日で異なります。	木 11:00	●
やさしい広池ヨーガ	①③火 10:30	●
満員 パーソナルヨガ・ストレッチ・筋トレ体操（個人30分）	①③火 12:15	
女性のための60歳からの若返りストレッチと筋トレ体操	①③火 13:30	●
New 体を整えるピラティス（個人30分）	①③火 17:30	●
心身リフレッシュピラティス	①③火 19:00	●
中高年のためのストレッチ&音楽体操	②④水 10:00	●
リフレッシュ相川ヨガ	水 10:30	●
心と体をほぐす気功・太極拳	①③⑤水 13:00	●
New 声を磨こう！楽しい喉の健康レッスン	③木 10:00	●
初めてでも安心♪心と身体が喜ぶリセットヨガ	木 10:30	●
さわやか健康体操	①③⑤木 12:30	●
中国太極拳	木 13:00	●
伝統空手道	木 19:00	●
免疫力アップヨガ	②④金 10:15	●
ストレッチ・ヨーガ	①③金 10:30	●
New 朝のスッキリヨガ	②④金 10:30	●
50代からはじめるケア・ウォーキング®	④金 13:00	●
New 女性のための護身エクササイズ	①③⑤金 18:30	●
太極拳	土 10:10	●
お腹スッキリ 骨盤Smileエクササイズ	②④土 10:15	●
チャンバラアクション（殺陣道）	②④土 18:30	●
神道夢想流杖道入門	②④土 19:10	●
New 小顔ヨガ	①日 10:30	●
合気道	①③日 10:30	●
らくらく健康太極拳&気功法入門	②④日 10:30	●
世界一簡単なヨガ	②④日 12:30	●
殺陣道でリフレッシュ	①③⑤日 13:00	●

工芸

クレイジュエリー	①月 13:00	●
鎌倉彫	②④月 13:00	●
伊勢型紙・型彫入門	④月 13:00	●
ほのぼの粘土人形	②火 13:00	●
フルーツ&ソープカービング	②火 13:00	●
古木明美の紙バンドで作るはじめてのかご編み	④火 13:00	●
型紙作りから始める手縫いの革工芸	①水 10:30	●
シャドーボックス	②④水 10:30	●
石けん&フルーツカービング	③水 10:30	●
草木染藍染の基礎	③水 10:30	●
木彫りで作る動物たち	②水 13:00	●
オリジナルデコパージュ　ル・グラン	②水 13:00	●
金継ぎ･銀継ぎ	④木 10:00	
グラスリッツェン	②木 10:30	●
ナンタケットバスケット	③木 12:30	
	③木 15:00	
現代アートなとんぼ玉	①③木 15:30	●
フラワートールペイント	①③⑤金 10:30	●
はじめてのパーチメントクラフト	③金 10:30	●
サンドブラスト	②④金 13:00	●
裏打ち・表装	②金 13:30	●
パーチメントクラフト	③金 19:00	●
山葡萄で作る一生ものの手作りかごバッグ	④土 10:00	
かわいいミニチュアフード　基礎	③土 14:00	
かわいいミニチュアフード　応用	③土 13:00	
タイルクラフト	②土 15:00	●
竹を編む（竹工芸）	①日 10:00	
伝統技法による現代根付教室	①③⑤日 15:00	●

手芸

カントリー風パッチワークキルト（基礎・応用）	①③月 11:30	●
地刺しから始める戸塚刺しゅう　入門	②④月 13:00	●
New 月に1回の折り紙サークル	③月 13:00	●
手編み工房	①③月 13:30	●
ルルベちゃん®バッグチャームドール	③月 13:30	●
お勤め帰りのおとなかわいい編み物	①月 18:30	●
手縫い仕立ての刺し子	②火 10:00	●
満員 羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう（火）	①火 10:30	
ハーダンガー刺しゅう	②④火 12:30	●
清水千雅の水引手工芸（月1回）	④火 11:00	●
	②④火 13:30	●
はじめての韓国パッチワーク・ポジャギ	①水 10:30	●
小物から始める自由なソーイング	①③⑤水 10:30	
パッチワークこっとん	②④水 10:30	●
ワンポイント刺しゅう	③水 10:30	●
布で作る創作人形	①③水 13:00	●
おとなかわいい編み物ハンドメイド	②④木 10:00	●
大人の脳トレ折り紙	①③木 10:15	●
初心者でもできる！スタンプワーク（立体刺しゅう）	③木 10:30	●
マスコアートの花　初級	②④木 13:00	●
マスコアートの花　ジョイフル	②④木 13:00	●
羊毛フェルトで愛犬・愛猫を作ろう（木）	③木 13:00	●
New ひもを結んで楽しむマクラメ雑貨づくり	①金 10:30	●
津軽こぎん刺し	④金 10:30	●
香りの花せっけん	①③金 13:00	●
シースルー・クレイフラワー	①③金 13:00	●
伊草晴美の着物リメイク	②④金 13:00	●
夢のミニチュア&ドールハウス	③金 13:00	●
お仕立て簡単な刺繍小物作り	④金 13:00	●
はじめての押し花	③金 13:30	●
New 楽しいアフガン編み	①土 10:30	●
ビーズステッチ講座	④土 12:30	●
デリカビーズ織り	①③土 15:15	●
羊毛フェルト雑貨作り	③日 10:00	●
つまみ細工で楽しむ和クラフト	②日 10:30	●
欧風スペイン刺繍	③日 12:30	●
塚本ミカのニューヨークスタイルビーズアクセサリー	③日 13:00	●

料理

基礎から学ぶ 中国銘茶茶会	②月 10:30	●
マダムリカコの「ワインと楽しむ簡単おつまみ」	④水 14:00	●
New 脳と体がよろこぶスープ	④水 10:30	●
New 紅茶を楽しむサロン〜世界の紅茶と季節のお菓子〜	①木 14:00	●
知識ゼロからプチ通になれるワイン講座（フランス巡り編）	②土 15:00	●
知識ゼロからプチ通になれる日本酒講座（地域編）	④土 15:00	●
New 手打ちそば入門	④日 10:00	●
手打ちそば	④日 13:00	●

キャリアアップ・実務

賞状書士養成講座	②④火 15:00	●
	④火 15:00	●
手話教室（初級）	①③火 19:15	●
New 楽しい手話ダンス	①③金 13:00	●

ジュニア・親子

わくわく子ども絵画教室	①③⑤月 16:30	●
英会話プライベートレッスン（個人40分）ジュニアクラス	②④水 15:20	●
脳トレ将棋入門	②④水 15:00	●
New はじめてのウクレレ（個人30分）<キッズ〜中学生>	①③水 17:30	●
好きな時間に習字とペン字（5歳〜中学生）	①③木 15:30	●
New グランドピアノを弾いてみよう（個人30分）<キッズ>	①③木 16:00	●
アトリエ・キッズ★たじま絵画造形教室	①③土 10:30	●
こども茶道　表千家	①土 10:20	●
ロボット工作入門	②④土 13:00	●
小中学生の合気道	①③⑤日 10:30	●

野外

古地図と浮世絵でめぐる東京	④火 10:00	
満員 東京ミュージアムショップさんぽ	①水 10:30	
古地図アプリで歩く江戸	②水 13:30	
講談師と行く「昼飯前にひとっ旅」	①木 10:00	
四季の鎌倉　自然散策	①木 10:30	●
	①金 10:30	●
	①日 10:30	●
樹木と花の楽散歩	月1回金 10:30	●
自然の不思議発見！　森林ウォーキング	③土 9:30	●
地図と地形で探る東京今昔散歩	①土 10:00	●
満員 名庭園探訪	④土 10:00	
訪ねて、見て、知る、文化遺産探訪	①土 10:30	●
満員 料理家・小島喜和と巡る　食文化探訪	①土 12:00	
満員 世界の郷土料理食べ歩き	③土 12:30	
地図と地形でブラっと歩き	月1回日 10:00	●
ぶらりパン散歩	③日 10:30	●
大人の小さな旅　首都圏カメラ散歩	②④日 13:00	●

入会と受講のご案内
よみうりカルチャーは会員制です。入会金5,500円

- ◆70歳以上と小学生以下のお子様は入会金無料。優待の併用はできません。
- ◆読売新聞購読または購読予定の方には特典があります。
- ◆70歳以上で読売新聞購読または購読予定の方は、入会金が無料になるほか、よみカルポイント1,000ポイントを進呈します。
- ◆受講料のほか維持費がかかります。維持費は施設や道具の修繕、講座運営の環境整備などにあてさせていただきます。教材費、保険料等が必要な講座もあります。
- ◆表示の金額はすべて消費税込みです。会員料金の表示がない場合は、統一料金です。
- ◆入会金、受講料などのお支払いは、窓口またはホームページで承ります。現金（窓口のみ）またはクレジットカード一括払いをご利用いただけます。継続受講のお支払いには、銀行口座振替（自動引き落とし）をご利用いただけます。
- ◆受講にはご予約が必要です。
- ◆申し込みの人数が少ない場合開講できないことがあります。
- ◆**よみカルポイントのご案内**
  定期講座の受講料（税抜き）200円につき1ポイント（クレジットカード利用は400円で1ポイント）を進呈します。500ポイントたまると定期講座の受講料を500円割引します。現金との交換はできません。

会員に特典いろいろ
読響公演チケット10%割引、読売旅行が主催販売する旅行代金3%割引など。詳しくはHPで。

月ぎめ（税込み）550円 毎週木曜日発行
「学力」は新聞で育てる!!
読売KoDoMo新聞 よみうりこどもしんぶん
お申し込みは
最寄りのYC（読売センター）または、0120-4343-81へ

事業企画・大手町スクール
お申し込み・お問い合わせ　03-3642-4301

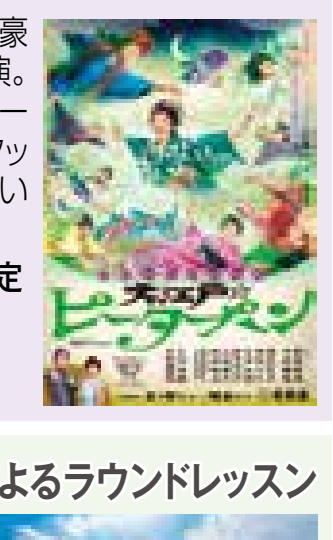
会場：読売新聞東京本社3階「新聞教室」

新橋演舞場 令和9年1月公演 初春大歌舞伎
見どころ解説&お弁当&お土産付き
通し狂言「雷神不動北山櫻」四幕
市川團十郎五役並びに空中浮遊相勤め申し候
2027年新橋演舞場の幕開けは、歌舞伎十八番の『毛抜』『鳴神』『不動』の3演目が含まれる成田屋所縁の演目をお楽しみいただきます。
◆1/9（土）11:00開演
◆出演：市川團十郎 ほか
◆18,500円
（会員18,000円）（1等席）
◆会場：新橋演舞場（東京・東銀座）

市川團十郎

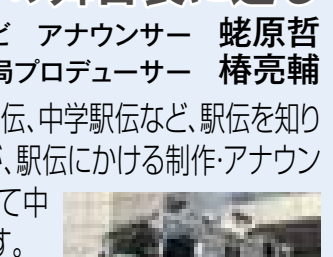
国立劇場 令和9年初春歌舞伎公演
イヤホンガイド、プログラム付き
通し狂言「鬼一法眼三略巻」四幕五場
新年最初の芝居見物は、秘蔵の兵法書「虎の巻」を巡って、知略と忠義、恋が交錯する本作を上演します。若き源義経の伝説を題材にした華やかで波乱に満ちた物語をお楽しみください。初春公演恒例の「手ぬぐいまき」で使用されるものと同じ手ぬぐいを、お土産としてお持ち帰りいただけます。
◆1/23（土）12:00開演
◆出演：七代目尾上菊五郎、八代目尾上菊五郎 ほか
◆15,500円（会員15,000円）（1等席）
◆会場：新国立劇場　中劇場（東京・初台）

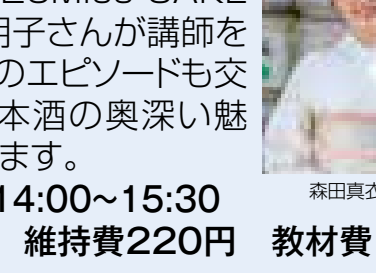
七代目 尾上菊五郎　八代目 尾上菊五郎（国立劇場提供）

明治座「榊原郁恵芸能生活50周年記念公演」大江戸☆ピーターパン
舞台裏解説講座付き
50年にわたり夢と笑顔を届けてきた榊原郁恵と縁ある豪華キャスト陣がお届けする、世代を超えて心に響く記念公演。新作舞台「大江戸☆ピーターパン」と、スペシャル歌謡ショーの豪華二部構成でお届けします。終演後は明治座舞台スタッフが、照明や音響をはじめとした舞台機構や専門用語について、実演を交えて解説する「舞台裏解説講座」も行います。

◆1/22（金）12:00開演　講座は終演後に約1時間の予定
◆出演：榊原郁恵、中村雅俊 ほか
◆14,000円（S席）
◆会場：明治座（東京・浜町）

よみうりゴルフ倶楽部 専属プロによるラウンドレッスン
プロゴルファー　加藤淳
18ホールのうち3ホールを専属プロが帯同します。ラウンド経験5回以上の人対象。

◆1/20（水）、1/27（水）8:30〜16:30
◆各25,520円（飲食代別。70歳未満は別途利用税1,200円）
◆会場：よみうりゴルフ倶楽部（東京・稲城）

日テレ 駅伝中継のプロとベテランアナが語る「駅伝中継」というドラマ　その舞台裏に迫る
お土産付き
日本テレビ　アナウンサー　蛯原哲
日本テレビ　スポーツ局プロデューサー　椿亮輔
日本テレビが伝える箱根駅伝、全日本大学女子駅伝、中学駅伝など、駅伝を知り尽くしたベテランアナウンサーとプロデューサーが、駅伝にかける制作・アナウンサーの熱意とこだわり、さらにどのような準備をして中継に臨むのかなど、知られざるその舞台裏を語ります。

◆1/16（土）13:00〜14:30
◆3,740円　維持費220円

Miss SAKEと学ぶ 知るほど好きになる日本酒講座vol.1
講師厳選・日本酒の試飲付き
初代Miss SAKEの森田真衣さんと、2026Miss SAKE埼玉の矢作明子さんが講師を務め、酒蔵でのエピソードも交えながら、日本酒の奥深い魅力をお伝えします。

森田真衣さん　矢作明子さん
◆1/23（土）14:00〜15:30
◆3,680円　維持費220円　教材費1,500円

大槻ケンヂ「ムーを読みすぎた男が語る！オカルト処方箋としてのムー読書法」
1979年に創刊したスーパーミステリー・マガジン「ムー」（ワン・パブリッシング刊）。その読者代表として、作家でミュージシャンの大槻ケンヂさんが、思い出深いオカルト事件や「ムー」特集記事を語ります。大宅壮一文庫が所蔵するバックナンバーを紐解きながら、日本唯一の超常現象専門誌の世界を楽しみましょう。（企画協力：大宅壮一文庫、ムー編集部）

◆1/17（日）13:00〜14:30
◆4,070円（会員3,520円）　オンライン2,750円
各維持費220円　ともに1週間のアーカイブ配信付き

考古学で解き明かすチンギス・カン研究最前線
2027年は、13世紀にユーラシアを席捲したモンゴル帝国の始祖、チンギス・カンの没後800年にあたる節目の年。誰もが知る歴史上の人物でありながら、生年、出生地、死因、墓所など多くが謎に包まれています。30年以上にわたって現地で発掘調査に携わってきた新潟大学人文学部の白石典之教授が、近年明らかになった研究の最前線を紹介し、謎多きチンギス・カンの実像に迫ります。

◆2/28（日）13:00〜14:30
◆4,070円（会員3,520円）　オンライン2,750円
各維持費220円　ともに1週間のアーカイブ配信付き

「源氏物語」の美術　800年の美の軌跡
東京国立博物館主任研究員　土屋貴裕
東京国立博物館で開催する特別展「源氏物語　王朝のかがやき」（会期2027年1月19日〜3月14日）に展示する作品の中から、源氏物語を描いた源氏絵について解説します。現存最古の源氏物語の美術である平安時代の国宝「源氏物語絵巻」から、大正時代に上村松園が描いた「焔（ほのお）」まで、800年にわたり描き継がれてきた数々の名品を紹介します。

焔　上村松園筆　大正7年（1918）
ColBase（https://colbase.nich.go.jp/）
◆2/6（土）14:00〜15:30
◆4,070円（会員3,520円）　維持費220円

円山応挙が描き出す新しい世界
十文字学園女子大学教授　樋口一貴
東京都江戸東京博物館で開催される、江戸東京博物館リニューアル記念特別展「円山応挙　リアルの先へ　空間革命」（会期2026年11月28日〜2027年1月24日）に関連して、同展の企画に携わっている講師が、応挙の生涯と画業についてお話しします。展覧会を、より一歩深く踏み込んで鑑賞していただくためのご案内となります。

重要文化財
円山応挙「松に孔雀図襖」（部分）
寛政7年（1795）兵庫・大乗寺蔵
通期展示
◆1/10（日）14:00〜15:30
◆4,070円（会員3,520円）
維持費220円

よみカル ONLINE オンライン講座はこちら➡